

A close-up portrait of a man with light brown hair and blue eyes, wearing a dark blue jacket over a grey sweater. The background is a blurred indoor setting.

hik

HEEMSTEDE IN KAART

Nummer 22
december
2020

DE VEELZIJDIGHEID VAN **DENNIS VAN DER GEEST**

Fotografie: Helene Wiesenhaan

JONGE PROFVOETBALLERS AAN HET WOORD

UN DÉCEMBRE MAGNIFIQUE BIJ TUMMERS

TERUGBLIKKEN MET PODIA HEEMSTEDE

“Wat een jaar was dit. Laten we des te meer genieten van een sfeervol kerstfeest met mooie voornemens voor het nieuwe jaar.

Maar eerst willen wij Heemstede bedanken. Voor het vertrouwen dat wij kregen. Als team hebben wij een record aantal mooie opdrachten en gave projecten mogen begeleiden. Ondanks de vreemde tijden blijft Heemstede onverminderd geliefd, en dat zien wij niet veranderen.

Voor 2021 staan wij alvast in de startblokken, met een flinke dosis enthousiasme en heel veel mooie plannen. Laten we er met elkaar een waanzinnig jaar van maken!



Heemstede

Haarlem, Bloemendaal
Aerdenhout, Overveen
Amsterdam, Hoofddorp
Spaarndam, Santpoort
Bentveld, Hillegom

bedankt

w/bos
makelaars

Voorwoord



Voor je ligt de decembereditie van HIK; alweer de laatste van het jaar. En wat voor een jaar. Hopelijk verkeren jij en je dierbaren in goede gezondheid.

Als ik zo terugblik op het jaar en de Heemstedenaren die HIK heeft mogen spreken, voert trotsheid de boventoon. Stuk voor stuk zetten zij de schouders eronder om er het beste van te maken. Er worden zelfs risico's genomen. Zo is Brood- en Banketbakkerij Vooges in oktober gestart en heeft Coco Food & More in november de deuren geopend.

Laten we wel realistisch blijven; het is voor het gros niet makkelijk geweest. Hoe gaat het bijvoorbeeld met de bewoners van Sint Jacob? En hoe was deze tijd voor de geestelijk verzorgers van het Spaarne Gasthuis? Deze bijzondere verhalen lees je in de laatste HIK van het jaar.

Lieve Heemstedenaren, blijf gezond en wees lief voor elkaar. 2021 kan niet gauw genoeg beginnen.

Robbert-Jan Driessen

COLOFON

HIK is een uitgave van Kids Marketeers en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

Redactie

Brigitte Biegstraaten

Vormgeving

Romy Zonderhuis

Fotografie

Remco Meijer

Sales

Robbert-Jan Driessen, Remco Meijer

Contact

info@kidsmarketeers.com / www.hik-heemstede.nl

Gebouw Kennemerhaghe

Leidsevaartweg 99-0

2106 AS Heemstede

© Kids Marketeers, 2020

De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het blad of een ander onderdeel van HIK. Niets uit deze uitgave of uit andere onderdelen mag worden veeveelvoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van Kids Marketeers.

Adverteren? Suggesties? Neem vrijblijvend contact met ons op.

In deze HIK...



Cover Story 04
Dennis van der Geest

Financieel 06
Rabobank Haarlem IJmond

Wonen 07
Michiel van Maanen Makelaardij
Hanson Bedrijfsmakelaars

Business 09
Filotes

Sport 10
Matchpoint
Maurits Visser
Jonge profvoetballers
Lopers Company by Enno

Onderwijs 16
Lyceum Sancta Maria

Reizen 18
Op reis met...

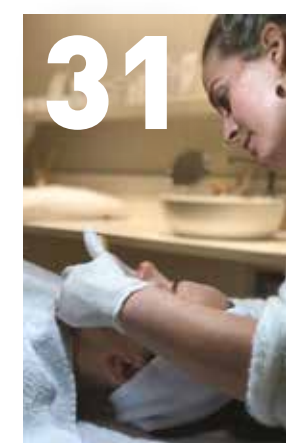
Culinair 20
Tummers Passionnelle
Grapedistrict
Brood- en Banketbakkerij Vooges
De Plekk
Coco Food & More
Hiddes Advocatuur
Chateaubriand
Aan tafel met bij...
Cheval Blanc

31 Beauty & Gezondheid
Richmond Skin Clinic
Spaarne Gasthuis
Sint Jacob
Tandartsen Drent

37 Lifestyle
Van Velthoven Juweliers
WCH

39 Kunst & Cultuur
Boekhandel Blokker
Stichting Podia Heemstede
WIJ Heemstede

42 Gemeente



Fotografie: Helene Wiesenhaan



De veelzijdigheid van Dennis van der Geest

Je kunt wel stellen dat Dennis van der Geest een veelzijdig man is. Zo heeft hij een indrukwekkende topsportcarrière achter de rug, zet hij als dj menig zaal op z'n kop, runt hij met vader Cor en broer Elco Sportcentrum Kenamju, zet hij zich in voor de Vriendenloterij, deelt hij zijn ervaringen met het bedrijfsleven én presenteert hij een aantal bijzondere programma's. Helaas staat het grootste deel van Dennis' werkzaamheden nu op een laag pitje.

"Eigenlijk had ik een bomvolle agenda met activiteiten die in het buitenland zouden plaatsvinden. Zo zouden in april de opnames van het vierde seizoen van 'De wereld rond met 80-jarigen' starten en stonden de Olympische Spelen op de planning. Toen kwam corona ten tonele en was het uit met de pret. Het dj'en bij clubs, festivals en bedrijfsfeesten lag helemaal stil en Kenamju moest voor het eerst sinds de oprichting in 1971 tijdelijk de deuren sluiten."

De eerste twee weken kon Van der Geest zich nog wel vermaken. "Maar na het in elkaar Legoën van de Millennium Falcon, was ik deze situatie wel een beetje zat. Gelukkig hebben de jongens van Wij Techniek – een opleidingsinstituut waarvan ik ambassadeur ben – ervoor gezorgd dat ik alsnog workshops via Zoom kon geven. Leuk om te zien dat mensen op hun eigen manier er toch het beste van maken!"

Creativiteit als ondernemer

De creativiteit van Dennis is de afgelopen tijd op de proef gesteld. "Als ondernemer móét je door en je schouders onder elke situatie zetten. Kenamju is gelukkig weer open, maar groepslessen zijn in beperkte grootte toegestaan. We doen er alles aan om bezoekers zich veilig te laten voelen. Mensen schrijven zich online in, er wordt aan de lopende band schoongemaakt en de luchtcirculatie is heel goed. Het voelt als een behoorlijke verantwoordelijkheid, want we willen dat iedereen gezond blijft, maar wij weten als geen ander hoe belangrijk het is om te blijven sporten. Daar doen we dan ook alles aan."

Niet alleen voor volwassenen, maar ook voor kinderen biedt Kenamju een plek om zich in het zweet te werken. "We vinden het zo belangrijk dat de jeugd plezier heeft in de sport die ze bij ons uitvoeren. Of het nu gaat om judo, karate, kickboksen of breakdance; ik hoop dat ze het nu leuk vinden en er later met een glimlach op terugkijken. Dat geldt ook voor mijn eigen kinderen. Dat ik op het hoogste niveau heb gejudoed, betekent niet dat ik dat verwacht van mijn kroost. Ja, mijn oudste zoon is fanatiek judoka en dat vind ik geweldig, maar hij moet uiteindelijk doen wat hij zelf leuk vindt. Als ervaringsdeskundige kan ik het elk kind aanraden om ooit in zijn of haar leven te judoën. Je hebt fysiek contact waarbij respect voor elkaar en de leraar centraal staat. Kinderen die drukker zijn, leren hun energie te kanaliseren en kinderen die timide zijn, worden zelfverzekerder. Zo leuk om die groei te mogen meemaken!"

Binnenkort op de buis

Inmiddels starten Dennis' televisiewerkzaamheden weer op. "Voor elke opname wordt iedereen preventief getest op corona, dus ik ben er inmiddels aan gewend", lacht Van der Geest. "Een van de SBS6-programma's waarmee ik momenteel bezig ben, is 'Ik neem je mee'. Verschillende presentatoren gaan met iemand mee naar een bijzondere gelegenheid. We halen de mensen op, voeren bijzondere gesprekken met hen in de auto, zijn aanwezig bij de desbetreffende gelegenheid en brengen hen vervolgens weer terug. Dit kunnen mooie, maar ook moeilijke momenten zijn. Zo ben ik met een dame meegegaan die twaalf jaar geleden naar Nederland is gevlucht. We gingen naar Schiphol, waar zij na al die tijd eindelijk haar kind weer in haar armen kon sluiten. Je kunt je voorstellen hoe emotioneel dat was."

"Verder ben ik met een programma bezig waarbij familieproblemen rondom erfenissen centraal staan. Sommige mensen hebben al jaren ruzie om een bepaalde kwestie. Samen met een team van experts proberen we die problemen op te lossen en uiteindelijk komt er een bindende uitspraak. Ook hierbij komt weer een hoop emotie kijken, maar dat zijn juist de programma's die ik graag maak. Het is erg speciaal om onderdeel te mogen zijn van bijzondere verhalen van anderen."

Kerstgedachte

"Het maken van zulke programma's maakt me dankbaar. Zeker in deze tijd. We kunnen met kerst dan wel in kleiner gezelschap bij elkaar zijn, maar er zijn mensen die dit jaar iemand hebben verloren aan corona. Ze hadden zich vorig jaar niet kunnen voorstellen dat ze nu zonder diegene aan de kersttafel zitten. Laten we daar allemaal even bij stilstaan en hopen dat 2021 ons beter gezind is."

Huis kopen? Joúw kans om te verduurzamen

Duurzamer wonen begint met inzicht in je financiële situatie. Wat wil je doen? En kun je het betalen? Wij geven je hypotheekadvies. Maar vertellen je ook welke energiebesparende maatregelen er voor jou mogelijk zijn. Zodat je slimme keuzes kunt maken. En al je duurzame woonkansen kan benutten.

Mak een afspraak op [rabobank.nl/duurzaamwonen](https://www.rabobank.nl/duurzaamwonen)



Rabobank

*Growing
a better world
together.*



Michiel van Maanen Makelaardij heeft **vertrouwen** in de **toekomst**

Het coronavirus heeft op elke branche impact, zo ook op de makelaardij. Het team van Michiel van Maanen Makelaardij wist dat er snel geschakeld moest worden. Monique van Maanen: "Flexibiliteit is in deze tijd ontzettend belangrijk, maar tegelijkertijd moet je dicht bij jezelf blijven. Dat is ons gelukt!"

"Toen het coronavirus Nederland bereikt had, was het voor ons de eerste twee weken wel even puzzelen. Wie is wanneer waar? Het fijne is dat het hele team op één lijn zat en we al gauw wisten hoe we het aan moesten pakken", aldus Monique. Michiel is samen met commercieel medewerker Jacqueline de stabiele factor op kantoor gebleven, zodat cliënten altijd een aanspreekpunt hadden en ze zo min mogelijk last hadden van de beperkingen. Ze hebben het echter nooit gezien als een beperking, maar als een uitdaging. "We moeten het met z'n allen doen, dus schouders eronder!"

Aanpak tijdens coronatijd

Van tevoren legt MVM duidelijk uit aan kopers en verkopers hoe er te werk wordt gegaan, zodat niemand voor eventuele verrassingen komt te staan. "Bij de fysieke bezichtigingen houden we ons natuurlijk aan de richtlijnen van het RIVM. Er mogen maximaal twee personen met hun makelaar een woning bezichtigen. Soms nemen mensen hun kinderen mee, dus moeten we even creatief zijn en in shifts naar binnen. Daarbij blijven we mensen er tijdens een bezichtiging op attenderen: kijk gerust, maar raak niets aan. Vanzelfsprekend draagt iedereen een mondkapje en ontsmetten we onze handen regelmatig. Dat is nu eenmaal de situatie, dus het heeft geen zin om stil te staan bij de onhandigheden. Een positieve mindset is het halve werk."

Een bezichtiging via Zoom is volgens Michiel en Monique een fijne uitkomst. "Bij elke cliënt leggen we de keuze; waar voel jij je prettig bij? Voor elke keuze hebben we wel een oplossing."

Inmiddels heeft MVM schermen geplaatst op kantoor. Doordat er veel ruimte is, kan de anderhalve meter afstand makkelijk worden aanhouden. Michiel: "Het fijne van zo'n scherm is dat je al gauw vergeet dat het er is. Daarbij vinden cliënten het prettig om bescherming te hebben, gecombineerd met persoonlijk contact. Door onze veilige en duidelijke aanpak, is geen van onze cliënten terughoudend om op bezoek te komen of een

woning te bezichtigen." Of het nu om kopers of verkopers gaat; persoonlijke aandacht is voor MVM heel belangrijk. Monique: "Die hebben we de afgelopen maanden goed kunnen handhaven."

Nieuwe wensen

Is de agenda van MVM leger geworden? "Juist niet", zegt Monique. "Bijna niemand is gestopt met zoeken of heeft de verkoop op de lange baan geschoven. Natuurlijk zijn er mensen die hun huizenjacht even pauzeren, maar bij onze cliënten is dat maar een kleine groep. Wat we wel zien, is een verandering in de wensen. Veel mensen willen groter wonen omdat de muren op hen afkomen, anderen zijn bewuster gaan nadenken over wat ze missen in hun huidige woning en dan is er nog een groep die behoefte heeft aan een thuiswerkplek. Redelijk wat bedrijven hebben namelijk aan hun werknemers laten weten dat thuiswerken na de coronacrisis een blijvende verandering is. De wensen van onze cliënten worden eigenlijk alleen maar duidelijker. Zo kunnen wij heel gericht te werk gaan."

Aanpassingsvermogen

De reacties van de cliënten zijn louter positief. Monique: "Het vertrouwen dat we opgebouwd hebben bij onze cliënten, is er nog steeds. Zelfs een cliënt die in de zorg werkt, zei tijdens een bezoek aan ons kantoor dat ze zich veilig voelde bij ons. Die bevestiging was zo fijn om te horen!"

De positiviteit straalt er bij het team van af. Michiel: "Als ik kijk naar hoe we in maart 2020 zoekende waren en dit vergelijk met hoe we nu met elkaar omgaan, vind ik het mooi om te zien hoe sterk het aanpassingsvermogen van de mens is. Bij MVM is dit aanpassingsvermogen in hoge mate aanwezig, maar verliezen we onze identiteit niet uit het oog. Dat stemt ons hoopvol voor de toekomst."

**MICHIEL
VAN
MAANEN
MAKELAARDIJ**

**Meerweg 1
2121 VA Bennebroek
www.mvmakelaardij.nl**

Foto gemaakt in augustus 2019





De bedrijfsmakelaardij blijft in beweging, zo ook Hanson Bedrijfsmakelaars.

Sinds 1987 gevestigd in Haarlem en eind 2019 verhuisd naar een gloednieuw kantoor in Heemstede op de grens van Haarlem.

De specialisatie van commercieel vastgoed was al onderscheidend vergeleken met vroeger, maar deze zet door. Nu is ook een scheiding van taxeren en de makelaardij een feit. Zo kunnen wij u nog beter van dienst zijn.

Het was voor ons allen een bijzonder jaar kunnen we wel stellen. Maar... gezien het positieve nieuws in de media gaan wij ervan uit dat 2021 voor iedereen een beter jaar wordt.

Ondernemers die het nu nog heel zwaar hebben of hebben gehad, wensen wij extra veel succes en gezondheid toe in het nieuwe jaar.

Wij wensen u allen een goede gezondheid toe en een heel liefde- en succesvol 2021.

TEAM HANSON BEDRIJFSMAKELAARS

Hanson bedrijfsmakelaardij gaat met positieve daadkracht en inzet het nieuwe jaar in met ons team dat uitgebreid wordt met:

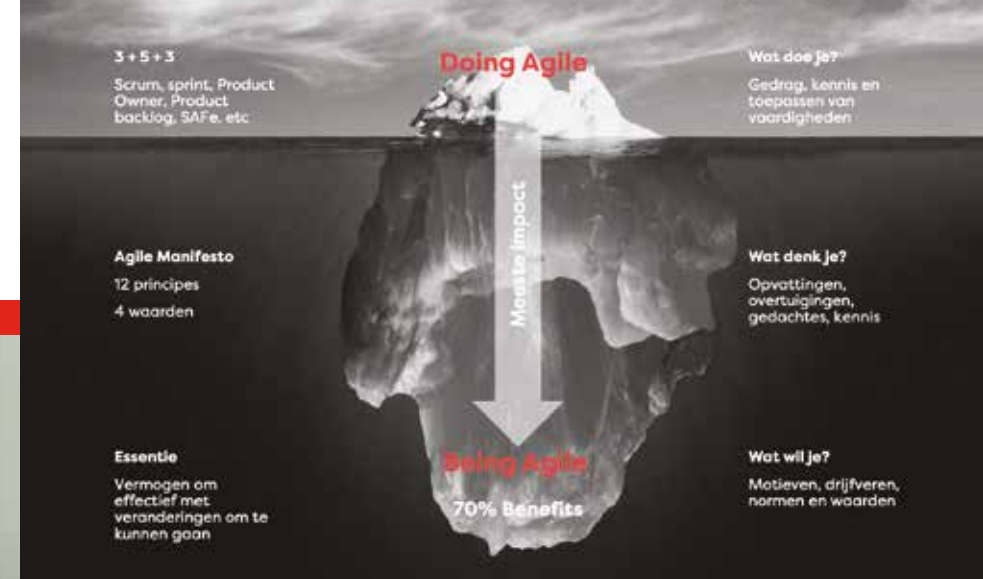
Carence Korzelijs, ondersteuning taxaties

Ook al jaren actief in de bedrijfsmakelaardij in Haarlem

Arno in 't Veld, bedrijfsmakelaar

Ooit in Noord-Holland begonnen, sinds 2009 werkzaam in Haarlem en oud-collega, een oude rot in het vak!

Ons kantoor zal in het nieuwe jaar dagelijks weer 'bemand' zijn.



Herken je deze obstakels op het gebied van Agile?

- Agile werken wordt gezien als een doel op zichzelf en dé oplossing voor alle problemen
- Lastige keuzes worden niet gemaakt of vooruitgeschoven zodat er Agile gewerkt kan worden
- Er worden te veel compromissen gesloten in plaats van voorwaarden te scheppen om Agile te kunnen werken
- Agile werken wordt aangemoedigd, terwijl er op een traditionele wijze gemanaged blijft worden
- Mensen en teams pakken onvoldoende hun verantwoordelijkheid
- Het gesprek wat er echt misgaat, wordt niet gevoerd
- Er is onvoldoende kennis van de Agile mindset
- We doen wel Agile zonder echt Agile te zijn

Frederik van Son: "Als je de definitie van Agile opzoekt, kom je ellenlange teksten tegen waarna je je afvraagt wat je net gelezen hebt. Eigenlijk komt het erop neer dat je met Agile werken ervoor zorgt dat een organisatie wendbaarder wordt, zodat er sneller ingespeeld kan worden op onverwachte gebeurtenissen." Frederik is tijdens zijn reis in Agile tegen bovenstaande uitdagingen aangelopen en kwam erachter dat meer organisaties met hetzelfde probleem kampen; ze doen wel Agile, maar in de kern zijn ze het niet. "En als je telkens weer terugvalt in oude gewoontes, heeft Agile werken geen nut."

Boven en onder de waterlijn

Als het over Agile gaat, gaat het vaak over de frameworks zoals Scrum en SAFe. "Heel waardevol en onmisbaar voor Business Agility. Toch hebben we daarmee de essentie van Agile nog niet te pakken. Om te laten zien hoe dat zit, maken we gebruik van de ijsbergmetafoor."

"Boven de waterlijn vinden we het *doing* Agile. Het dóén van Agile is zichtbaar en te controleren. Onder de waterlijn vind je de ware essentie van Agility; het Agile Manifesto. Dit gaat over hoe we kijken naar het ontwikkelen van oplossingen voor klanten. Helemaal onder in de ijsberg ligt wat je wilt bereiken: het vermogen van je organisatie, teams en medewerkers om effectief met veranderingen om te kunnen gaan. *Being* Agile dus."

Ware Agility draait om de benodigde mindset om met veranderingen om te kunnen gaan, snel te leren, dicht op de klant te zitten en samen te werken. "Dit heeft veel meer impact dan het uitvoeren van een framework zoals scrum. Uit onderzoek is gebleken dat 70% van de voordelen van Agile wordt gerealiseerd als de juiste Agile mindset wordt toegepast."

Vicieuze cirkel
Hier hebben we meteen de grootste uitdaging te pakken van de Agile transformatie; een nieuwe mindset moet leiden tot verandering van gedrag. "Zoiets is complex. Mede omdat we onderdeel zijn van een systeem dat gebaseerd is op traditioneel management, wat eigenlijk achterhaald is. De pijlers hiërarchie, angst en controle spelen hierin een grote rol. Stel dat je

zelfsturende teams wilt, maar de teams blijven aan hun leidinggevende vragen wat er van hen verwacht wordt. De leidinggevende blijft hier antwoord op geven. Beide partijen komen in een vicieuze cirkel en zo wordt de transformatie tegengehouden."

De oplossing

Na uitgebreid onderzoek kwam Frederik erachter waar het probleem begint. "Wil je de gewenste Agility van je organisatie en teams bereiken, dan zal je je eerst moeten richten op je eigen wendbaarheid. Met andere woorden: je Personal Agility vergroten, dus het vermogen om bewust en effectief om te gaan met onverwachte gebeurtenissen, in lijn met de zaken die voor jou in je leven en werk belangrijk zijn. Je kan iemands gedrag niet veranderen, maar wel dat van jezelf. Daarmee heb je een ander effect op jouw collega's, wat uiteindelijk weer voor een domino-effect zorgt."

Personal Agility bereiken is makkelijker gezegd dan gedaan. Filotes helpt je hierbij. "Filotes biedt een online training gecombineerd met Q&A-sessies. De online academie geeft toegang tot zes modules die bestaan uit videolessen en een introductievideo. Als cursist heb je een jaar toegang tot de online academie, maar in principe kun je binnen twaalf weken de training afronden. Ook geeft de online academie toegang tot een forum waarin je vragen kunt stellen en je learnings kunt delen."

"Tot slot worden deelnemers uitgenodigd om iedere twee weken deel te nemen aan een live Q&A-sessie, waarbij een kwetsbare, open en nieuwsgierige houding je helpt in het vergroten van je potentieel. Dat is een belangrijk onderdeel van de Agile mindset. De sessies zijn weliswaar gericht op het leertraject van het individu, maar je leert ook van elkaar!"

Meer weten?

Samen met Jolanda Kluijfhout vormt Frederik Filotes. Zij laten jou als professional floreren binnen jouw organisatie. Meer informatie? Check www.filotes.com!



Frederik van Son & Jolanda Kluijfhout

Trainers & Agile coaches Filotes

Filotes.

www.filotes.com

De nieuwste tennis- en padelzaak van Heemstede MATCHPOINT23



Komen we je bekend voor? Dat kan!

De echte tennisser wist ons al jaren te vinden op Tennispark Duinvliet aan de Elswoutslaan 11, Haarlem. Dit was sinds 2016 de thuisbasis van Tennissport Xander van der Berg. In maart 2019 werd de tennisgroothandel Tennis Pro's & Products eraan gekoppeld en vanuit die combinatie is er een samenwerking opgebouwd met veel mooie tennisclubs en -scholen in deze echte tennisregio.

Het werd echter tijd voor een groter assortiment en een betere bereikbaarheid. Daarom zijn we verdergegaan onder één handelsnaam: Matchpoint23. Een moderne winkel die sport ademt!

We zien u graag bij ons in de winkel!
Koen Heupers en Wilko van der Meer

Jan van Goyenstraat 14
2102 CB Heemstede
06-24174296

Openingstijden:
Ma: 14.00 – 17.30 (tot 1 maart)
Ma: 13.30 – 18.00 (vanaf 1 maart)
Di-vrij: 10.00 – 18.00 / Zat: 9.00 – 16.00

Focus op Tokio 2021

2020 ging voor topsporter Maurits Visser goed van start. De keeper van HC Bloemendaal draaide samen met zijn team een succesvol seizoen én als derde keeper van Oranje knokte Visser om mee te kunnen naar de Olympische Spelen. Toen was daar corona die roet in eten gooide. Toch ziet de 25-jarige Heemstedenaar dit niet als een nadeel.



Fotografie: Koen Suyk

Visser voetbalde in zijn jonge jaren bij Koninklijke HFC, maar besloot op zijn 10^{de} zijn voetbalschoenen om te ruilen voor hockeyschoeisel. "Ik schreef me in bij HC Bloemendaal, de club waar mijn ouders en zusje al actief waren." Visser bleek talent te hebben en schopte het tot de selectie. "Bloemendaal is een van de topclubs van Nederland, maar voor mij stond Jaap Stockmann, de toenmalige keeper van het Nederlands elftal. Die keepte ik er natuurlijk niet zomaar uit, dus besloot ik op mijn 19^{de} de overstap te maken naar HC Den Bosch, zodat ik meer ervaring kon opdoen. Daar heb ik in de hoofdklasse minuten kunnen maken en veel geleerd. Drie jaar later, in 2018, stopte Jaap bij Bloemendaal en werd ik benaderd om terug te komen."

"Het seizoen 2018-2019 eindigde succesvol met het kampioenschap, maar het seizoen daarna stopte na zes maanden abrupt door corona. Ontzettend jammer, want we stonden bovenaan en gingen als een trein."

Debuut bij Oranje

Niet alleen in de Nederlandse competitie is Maurits succesvol. Vier jaar geleden begon hij met trainen bij Oranje, twee jaar geleden maakte hij zijn debuut. "Dat was tijdens een Pro-League-wedstrijd tegen Spanje. Het kwam voor mij, als derde keeper, uit het niets. Toen het Nederlands elftal in Australië was, werd ik gebeld omdat de eerste keeper zijn voet had gebroken. Ik werd ingevlogen en toen de wedstrijd tegen Spanje eenmaal voor de deur stond, werd de tweede keeper ziek, waardoor ik op goal mocht staan."

Begin november 2020 speelde Maurits zijn vierde interland. "Alle keepers mochten één wedstrijd spelen. Voor mij was dat tegen België. We speelden 4-4, maar helaas verloren we na de shoot-outs. Ik kan na een verloren wedstrijd flink balen, maar een dag later kijk ik weer vol goede moed vooruit. Het heeft geen zin om bij de pakken neer te zitten. Die instelling is voor een topsporter heel belangrijk. Zo probeer ik ook een positieve draai te geven aan het feit dat de Nederlandse competitie

stilligt. Het is vervelend, maar op andere gebieden gaat mijn leven gewoon door en daar ben ik dankbaar voor." Hiermee doelt Maurits op zijn studie geneeskunde. "Er resteren nog een paar weken coschappen, dan heb ik mijn studie afgerond en mag ik mezelf basisarts noemen."

Tokio 2021

"De combinatie van hockey en geneeskunde neemt veel tijd in beslag, maar het is tot nu toe best soepel verlopen. Natuurlijk heb ik minder vrije tijd, maar dat neem ik voor lief omdat ik doe wat ik leuk vind." In februari besloot Maurits om zich volledig te focussen op Tokio 2020 en stopte tijdelijk met zijn opleiding. "Hierna kwam al snel het coronavirus in Nederland en hield de hockey op. Gelukkig mocht ik wel weer starten met geneeskunde en heb ik mijn stage op de chirurgieafdeling van het Spaarne Gasthuis in Haarlem kunnen afronden."

Na het afronden van zijn opleiding verschuift de focus van Visser weer naar Olympische Spelen. "Ik wil alles op alles zetten en de beste versie van mezelf laten zien. Naar mijn mening zijn mijn kansen om mee te gaan naar Tokio door het uitstel wel toegenomen. Er mogen twee keepers mee, dus voor mij als derde keeper geeft het extra motivatie om te laten zien wat ik kan. Ik ga er in ieder geval voor knokken en de andere keepers het vuur aan de schenen leggen!"

Op naar de top!



Thijs Reuvers

Middenvelder
Sc Heereveen 018/021

Je kunt mijn voetbalcarrière tot nu toe wel vergelijken met een achtbaan. Van mijn 5^{de} tot en met mijn 15^{de} heb ik bij HFC gevoetbald, totdat ik gescout werd door Ajax. Het daaropvolgende seizoen speelde ik bij Ajax in de 016 en ging ik in Amsterdam naar school. Het was een geweldige ervaring en ik heb enorm veel geleerd. Alles gaat veel sneller en intensiever, en het niveau ligt veel hoger. Mentaal is het ook veel zwaarder, omdat er veel talent bij Ajax voetbalt en de concurrentie hoog is."

"Het jaar daarna ben ik stage gaan lopen bij AZ en werd ik aangenomen om in de 017 te spelen. Met de ervaring die ik bij Ajax had opgedaan, ging ik steeds beter spelen en wist ik een basisplaats af te dwingen. Helaas heeft corona ervoor gezorgd dat we het seizoen niet konden afmaken. Sc Heerenveen benaderde mij eind vorig seizoen en ik kreeg een heel warm welkom bij deze fantastische club. Ik heb het erg naar mijn zin en ik ben goed in vorm! Naast voetbal studeer ik bedrijfsadministratie en hoop dit jaar hiervoor diploma te behalen."

"Kortom: voor voetbal moet je niet alleen fysiek, maar ook mentaal sterk zijn. Het is niet zo makkelijk en mooi als het er voor een buitenstaander uitziet. Als voetballer moet je veel laten vallen, zoals school, met vrienden wat leuks doen in het weekend en, in mijn geval, thuis wonen. Ik woon namelijk in een gastgezin. Vanuit daar ga ik vijf keer per week op de fiets naar het trainingscomplex."

"Ik ben erg trots op hoever ik ben gekomen en wat ik er allemaal voor overheb. Ik ben helemaal gelukkig omdat het al van jongs af aan mijn droom is om profvoetballer te worden. Nu ik zo dichtbij ben en het zo goed gaat, zie ik mezelf over een paar jaar wel profvoetballer zijn."

"Wat ik nog wil zeggen tegen alle opkomende, jonge profvoetballers: als je het écht wil, ga er dan vol voor, anders kun je niet het beste uit jezelf halen."



Ruben Heeremans

Centrale verdediger
ADO Den Haag 018

"Van jongs af aan was ik al met een bal in de weer, dus toen ik oud genoeg was, ben ik gelijk bij HFC begonnen met voetballen. Op mijn 10^{de} werd ik met andere teamgenoten uitgenodigd om stage te lopen bij AZ. In januari 2020 heb ik een stagetraining gehad en een wedstrijd gespeeld bij ADO Den Haag, waar ik in maart een spelersovereenkomst heb getekend voor seizoen 2020/2021."

"Vijf keer per week reis op ik en neer met de trein naar trainingscomplex De Afttrap in Den Haag, naast het Zuiderpark. We trainen vier keer per week en op zaterdag spelen we een wedstrijd. Elke trainingsdag ben ik van 12.00 tot 19.00 uur bezig met voetbal. Eerst heb ik twee uur veldtraining, aansluitend gaan we naar de gym, waar ik werk aan een persoonlijk krachtschema. Hierna eten we gezamenlijk met het team en als afsluiting krijgen we een videoanalyse van de afgelopen wedstrijd."

"Ik zit inmiddels in mijn eindexamenjaar vwo op het Coornhert Lyceum en dat is best wennen. Ik heb vier uur les per dag en ga daarna gelijk naar Den Haag. Als ik thuiskom om 19.00 uur, begin ik met mijn huiswerk. School werkt goed mee, daar ben ik heel dankbaar voor!"

"Net als veel andere kinderen wilde ik dolgraag profvoetballer worden. In bed fantaseerde ik er vroeger over hoe het zou zijn om later als voetballer in Barcelona te wonen met mijn gezin. Omdat voetbal bij mij op nummer 1 staat, is mijn leven anders dan dat van mijn vrienden. Veel van hen gaan met elkaar uit en drinken een biertje. Ik ga wel mee, maar ik drink niet omdat dat niet bij mijn leefstijl past. Ik heb echter niet het gevoel dat ik wat mis, aangezien profvoetbal altijd mijn droom is geweest."

"Ik realiseer me dat de kans om écht prof te worden, klein is. Dat neemt niet weg dat ik er alles aan doe om het te bereiken. Ik hoef mezelf nooit te verwijten dat ik het niet heb geprobeerd. Het voordeel van op je 17^{de} naar een BVO gaan, is dat je binnen een jaar wel weet waar je staat. Uiteraard hoop ik ooit bij een grote club als Barcelona of Liverpool te voetballen. Mocht het me toch niet lukken, dan ga ik graag weer bij HFC voetballen."



Loed Klaasen

Middenvelder
Ajax 017

"Op mijn 5^{de} ben ik bij de mini's van S.V. Alliance begonnen met voetballen. Daarna heb ik twee jaar bij HFC gevoetbald. Op mijn 7^{de} werd ik tijdens het H.E.T.T. toernooi bij Ajax gescout. Samen met vijftig andere jongens mocht ik stagelopen. Uiteindelijk bleef ik samen met negen andere jongens over en mochten we bij Ajax in de F1 spelen. Vanaf je 16^{de} kun je in principe een jeugdcontract krijgen bij Ajax. Dit heb ik nog niet, maar ik blijf er alles aan doen om het wel te krijgen."

"Ik train zo'n acht keer per week bij De Toekomst, het jeugdcomplex van Ajax. Een training kan ook een videoanalyse zijn, maar ook performance- of krachttraining. Ik zit bij Ajax op school, dus dat zorgt ervoor dat het prima te combineren is met elkaar. Dit jaar doe ik eindexamen havo, daarna wil ik me volledig focussen op voetbal. Daarnaast wil ik wel een vervolgstudie doen, eventueel op de Johan Cruijff Academy."

"Uiteraard is het jammer dat ik bepaalde dingen moet missen die mijn vrienden wel kunnen doen, maar dat is nu eenmaal de prijs die je betaalt om profvoetballer te worden. Als je het van een andere kant bekijkt; ik maak nu zulke bijzondere dingen mee, zoals buitenlandse toernooien. Ik ben ongeveer in elk Europees land en Qatar geweest. Ik heb onder andere gespeeld tegen Barcelona, Real Madrid, Bayern München, Juventus, AC Milan en Manchester United. Ik heb ook nog een jaar in de KNVB 014 gezeten en oefeninterlands gespeeld tegen Tsjechië en Japan."



"Ik zit nu in de bovenbouw van de jeugdopleiding van Ajax. Als ik dit heb doorlopen, heb ik een grote kans om profvoetballer te worden. Ik dacht dat ongeveer 85% van de jongens die bij Ajax de bovenbouw hebben doorlopen, profvoetballer is geworden. Door de komst van toptalenten uit binnen- en buitenland is de concurrentie er wel zwaarder op geworden, maar ik doe er alles aan om het te laten lukken. Mijn doel is om Ajax 1 te behalen en als alles heel goed gaat, ergens in Spanje of Engeland te voetballen."



Diede van Schouwenburg

Centrale verdediger
AZ 016

"Sinds mijn 5^{de} voetbal ik bij HFC. Op mijn 10^{de} werd ik gescout door AZ. Inmiddels zit ik in 016 en voetbal ik nog steeds met veel plezier en passie. Sinds de brugklas zit ik op een middelbare school in Zaandam, vlak bij het trainingscomplex van AZ. Hierdoor ben ik de hele week van 's ochtends tot 's avonds weg van huis. Ook speel ik iedere zaterdag een wedstrijd, waardoor ik alleen zaterdagavond en zondag tijd heb om iets leuks te doen met vrienden. Ik moet natuurlijk ook huiswerk maken en leren, omdat ik daar doordeweeks weinig tijd voor heb."

"De jongens van AZ zijn inmiddels ook mijn vrienden geworden, omdat ik zoveel tijd met hen doorbreng. We hebben bij AZ studiebegeleiding en als we doordeweeks een oefenwedstrijd hebben, eet ik ook op de club. Het is eigenlijk mijn tweede thuis."

"Natuurlijk is het altijd mijn droom geweest om profvoetballer te worden, maar ik achtte de kans heel klein. Totdat dit me overkwam. Ik vind voetballen het leukste wat er is en dan krijg ik ook nog eens de kans om mijn droom waar te maken. Dat is echt geweldig!"

"In 2018 ben ik zwaar geblesseerd geraakt heb ik bijna anderhalf jaar niet kunnen voetballen. Dat vond ik mentaal heel zwaar, want mijn team ging door, maar ik stond stil. Gelukkig ben ik goed hersteld en voetbal ik weer in mijn eigen team. Door deze ervaring heb ik wel geleerd dat er van alles kan gebeuren voordat je profvoetballer bent. Tegenslagen zoals blessures en tegenvallende prestaties. Toch geef ik niet op totdat ik mijn doel bereikt heb; het eerste elftal van AZ. Ik hoop ooit door te stromen naar de Premier League en te spelen bij mijn droomclub Liverpool."



Lopers Company by Enno steekt je aan met het hardloopvirus

Team trainers

Team winkel

Fotografie: Ton Hofstra

Bij Lopers Company by Enno staan mensen voor je klaar die besmet zijn met het hardloopvirus en die hard hun best doen om anderen aan te steken. Drie jaar geleden werd de droom van eigenaar Enno Aerts werkelijkheid: een eigen hardloopschool, gecombineerd met een hardloopwinkel.

"Op mijn 10^{de} ben ik begonnen met hardlopen en sindsdien ben ik nooit meer gestopt. Rennen activeert je lichaam en ontspant tegelijkertijd de geest, dus voor mij is er niks lekkerder dan m'n hardloopschoenen aan te trekken en op pad te gaan."

"Ik ben begonnen in de vastgoedwereld, maar niks leek mij mooier dan van mijn passie mijn werk te maken. Na de nodige research kwam ik op het idee om een eigen hardloopwinkel met hardloopschool te beginnen. Ik wist één ding zeker: als ik het doe, moet ik het goed doen."

Duidelijk doel

Enno, die al jaren gelicentieerd trainer bij Atletiekunie is, wist wat hem te doen stond. "Ik heb een marktonderzoek gedaan, veel hardloopwinkels bezocht en met de eigenaren gesproken. Door deze research wist ik precies wat ik wilde, ik moest alleen nog op zoek naar de juiste locatie. Heemstede stak met kop en schouders boven de rest uit; de gezelligheid van de Binnenweg, een groene omgeving en tal aan hardlopmogelijkheden. Ook het pand had wat ik zocht: lengte. Zodoende kon er een hardloopbaan geplaatst worden waarop we onze loopanalyses uitvoeren."

"We zijn direct aan de slag gegaan met de verbouwing, waarbij het belangrijkste was dat de bezoekers een huiselijk gevoel krijgen bij binnenkomst. Je hoeft hier niet alleen naar binnen te komen om iets aan te schaffen, maar je bent ook meer dan welkom voor advies en een kopje koffie. Dat maakt ons werk zo leuk; praten en adviseren over onze passie. Dit zorgt gelijk voor binding met de doelgroep en tevredenheid van de klant. Als dat bewerkstelligd is, komt de verkoop vanzelf."

Hardlooptrainingen voor jong en oud

Lopers Company by Enno opende in november 2017 de deuren. De loopschool volgde in januari 2018. "De loopschool is harder gegroeid dan we hadden gedacht. Wat begon met één trainer en twee groepen, is uitgegroeid tot een team van vijf trainers die op drie verschillende dagen per week training geven aan vier niveaus. Het is zo gaaf om de voortgang van de lopers te zien! En daarbij is het ontzettend gezellig."

Heb je al jaren niet gesport of doe je al aan sport, maar wil je kennismaken met hardlopen? Speciaal voor jou organiseert Lopers Company de training 'Hardlopen voor Beginners'. "Onder deskundige begeleiding ga je in dertien weken het hardlopen langzaam en veilig opbouwen, en leer je hoe je technisch goed loopt. Aan het einde van deze training kun je minstens veertig minuten onafgebroken hardlopen! Maar ook voor gevorderden staan we klaar. Samen bespreken we het doel dat je voor ogen hebt en gaan we aan de slag."

Wist je dat...

- Lopers Company by Enno voor iedereen een passende training heeft?
- Je tijdens de trainingen aan je looptechniek werkt?
- Hardlopen in een groep gezellig én motiverend is?
- Er op 11 januari 2021 wordt gestart met Hardlopen voor Beginners?
- Je een individueel schema kunt krijgen?
- Er regelmatig bijzondere clinics worden georganiseerd?

Tijdens de training kijkt het team van Lopers Company goed naar je loophouding. "Het is onze missie om iedereen duurzaam te laten lopen, zodat je minder blessures krijgt. Niet geheel onbelangrijk, aangezien hardlopen een van de meest blessuregevoelige sporten is."

Elke laatste vrijdag van de maand organiseert Enno de Friday Night FunRun, een rustige duurloop van zo'n zeven kilometer, waarbij iedereen in zijn eigen tempo kan lopen. "Je kunt kosteloos meedoen, zolang je maar een goed humeur meebrengt!"

Hardlopen houdt veel meer in dan alleen de looptechniek. Van de juiste kleding en schoenen tot voedingstips en persoonlijke trainingsschema's. "Daarom is de combinatie van de hardlooptrainingen en hardloopwinkel zo mooi. We kunnen je overal bij helpen en doen een loopanalyse – met video-opname en digitale footprint – om te kijken wat het beste bij jou past."

Nooit je oude schoenen wegwerpen voordat...

Bij Lopers Company by Enno vind je alles wat je nodig hebt om te kunnen hardlopen. Hierbij gaat het niet alleen om schoenen en kleding, maar ook om accessoires als sporthorloges en -voeding. Ook alles voor wandelen en trail is in de winkel verkrijgbaar. "Het voordeel is dat we een soft-franchise zijn, en dus zelf kunnen bepalen wat we inkopen en hoe we de winkel inrichten. Dit geldt ook voor de etalage, wat een paradepaardje is. We zien zo vaak gezinnen voorbijlopen die even stilstaan om te kijken hoe onze etalage er nu weer uit ziet. Natuurlijk brengt dat vaak het voordeel met zich mee dat mensen ook binnen even een kijkje nemen."

Als je een bezoekje brengt aan de winkel, is het niet gek als Enno vraagt om volgende keer je oude hardloopschoenen mee te nemen. "Ze geven ons een goed beeld van jouw voeten en loopstijl. We kijken hoe en waar ze versleten zijn en waar de druk op de inlegzool heeft gezeten. Je kunt wel zeggen dat we uitgebreid te werk gaan om te weten welke hardloopschoenen het beste aansluiten bij de wensen en ambities van de klant. En daar zijn we trots op!"



Binnenweg 35
2101 JB Heemstede
www.loperscompanyheemstede.nl
(023) 200 33 23

Enno Aerts

Eigenaar

Lopers Company by Enno

Wist je dat...

- Je voor advies altijd bij Lopers Company by Enno kunt binnenlopen?
- Lopers Company by Enno van alles heeft; van petten tot schoenen?
- De loopanalyse gratis is bij aankoop van een paar schoenen?
- Lopers Company by Enno ook wandelschoenen heeft?
- Je hier tevens terecht kunt voor een cadeaubon?
- Lopers Company by Enno ook verlichting verkoopt?

Lyceum Sancta Maria: zoveel méér dan een diploma!

De Heemsteedse Claasje Quadekker is naar eigen zeggen ‘een onderwijssdier in hart en nieren’. Zij is haar carrière begonnen als docent Frans en behaalde later haar mastertitel Educational Leadership. Sinds 2012 is zij werkzaam bij Lyceum Sancta Maria, waar zij sinds 2016 de functie van rector-bestuurder bekleedt. “Het is mijn doel om, samen met het team, de school verder te brengen en een fijne plek voor leerlingen te creëren. Toen ik rector werd, wist ik welke kant ik met Sancta op wilde gaan.”

Claasje Quadekker
Rector-bestuurder
Lyceum Sancta Maria

“De professionaliteit, onderwijsontwikkeling en financiële gezondheid van de school hadden én hebben prioriteit in het plan van aanpak, iets waar we hard aan werken. Zo is Sancta een UNESCO-school; we horen bij een wereldwijd netwerk dat aandacht besteedt aan thema's als wereldburgerschap, duurzaamheid, vrede, mensenrechten en intercultureel leren. Deze thema's hebben wij verwerkt in speciale activiteitendagen op school, excursies, uitwisselingsprogramma's en studiereizen, maar ook in de reguliere les. We leiden onze leerlingen op tot kritische wereldburgers die weten wat er speelt. Maar bovenal leren we hen elkaar te accepteren en respecteren. Dit is een belangrijk thema, zeker in deze tijd!”

Een andere ontwikkeling is dat Sancta sinds dit schooljaar officieel lid is van de Regionale Opleidingsschool Amstelland (ROSA). Hierbij zijn de pijlers: samen opleiden, samen professionaliseren en samen onderzoeken. “Oftewel: we bieden studenten een uitdagende plek waar ze onder begeleiding van geschoolde professionals het docentenvak eigen kunnen maken. Hiermee anticiperen wij ook op het maatschappelijke thema van het lerarentekort. Gelukkig ervaren wij nog steeds dat veel geïnteresseerden bij ons willen werken. Natuurlijk omdat de school

een positieve pers heeft, maar ook vanwege het feit dat wij een opleidingsschool zijn.”

Inspectiebezoek

“Als ik kijk naar de ontwikkeling die de school heeft doorgemaakt, kan ik met trots zeggen dat Sancta Maria de school is die het moet zijn. Die bevestiging hebben we kunnen lezen in het onlangs verschenen inspectieverslag, te vinden op de website. De inspectie heeft ons gecompimenteerd. Zij zien onze slogan ‘Sancta: zoveel méér dan een diploma!’ echt terug in het onderwijsconcept. Er is een breed vakkenaanbod, goede leerlingbegeleiding, de sociale cohesie is groot bij zowel leerlingen als de docenten en we hebben een sterk mentoraat waarbij de nadruk ligt op maatwerk. Dat de inspectie dit ook heeft geconcludeerd, is een groot compliment voor het hele team!”

Veilige haven voor de onderbouw

Toch heeft elke medaille een keerzijde. “Doordat Sancta Maria weer op de kaart staat, moet er af en toe gelooft worden. We willen natuurlijk zoveel mogelijk leerlingen verwelkomen, want ik weet dat ze het hier naar hun zin gaan hebben. Het mooie aan Sancta is namelijk dat we de leerlingen echt zien. Het maakt niet uit of je havo, atheneum of gymnasium doet; willen weten

wat er speelt, stroomt door de aderen van het team. Om dit bijvoorbeeld te bewerkstelligen bij de onderbouw, hebben we voor die groep een eigen leer- en leefdomein gecreëerd. De eerste- en tweedejaarsleerlingen hebben hun eigen schoolplein, kantine, kluizenruimte en vaklokalen. De stap van groep 8 naar het voortgezet onderwijs is al groot genoeg, dus we maken de overgang op deze manier zo prettig mogelijk.”

“In coronatijd is de aandacht voor de leerlingen extra belangrijk. Het is voor hen een ongelooflijk ingewikkelde tijd. De sociale netwerken zijn kleiner geworden, terwijl je in deze leeftijds-groep juist moet genieten van je sociale omgeving en gaat ontdekken wie je bent. Daarom hebben we voor de brugklassers geprobeerd om extra activiteiten – op een verantwoorde manier – uit te rollen. Denk hierbij aan workshops zoals ‘Bakken met bruggers’ en de volleybalclinic, maar ook het door laten gaan van een coronaproof brugklaskamp is een bewuste keuze geweest. Ondanks de huidige situatie willen we die warme, gastvrije school blijven en het contact met de kinderen behouden. Dit vergt creativiteit en doorzettingsvermogen, zo ook bij het aankomend wervingstraject.”



Werving tijdens corona

Vanwege corona zal het wervingstraject van brugklassers er dit jaar anders uitzien dan normaal. “Groep 8'ers gaan een belangrijke stap zetten, dus we willen hen, zeker ook dit jaar, de mogelijkheid geven om de school te leren kennen. Het is voor de leerlingen best lastig om te weten op welke school ze straks het best op hun plek zijn. Daarom laten we de leerlingen dit jaar op een aangepaste manier kennismaken met Sancta.”

“Zo hebben we door middel van een webinar kennismemaakt met geïnteresseerde ouders, organiseren we masterclasses voor toekomstige brugklassers die extra uitdaging zoeken en konden kinderen zich inschrijven voor de Sancta Proefclub. Bij de Proefclub kunnen ze proeflessen volgen, zodat ze echt weten hoe het is om op Sancta te zitten. Kennelijk doen leerlingen dat graag, want de proeflessen zijn al helemaal volgeboekt. Zelfs de extra ingeplande dag!”

Dan zijn er nog de open dagen op 29 en 30 januari. Hoe gaat Sancta deze vormgeven? “De klassieke vorm van grootschalige open dagen is dit jaar natuurlijk niet aan de orde. We zijn hierover in overleg met alle scholen in de

regio. Hopelijk is het ons vanuit overheidswege gegund om deze dagen kleinschalig en met inachtneming van de richtlijnen, verantwoord en veilig, vorm te geven. Bijvoorbeeld net zoals we hebben gedaan bij onze traditie van de openingsviering. Dat was een ‘tour d'amour’ door Sancta, met timeslots en beperkte groepsomvang.”

“Begin januari wordt voor de regio een besluit genomen over de open dagen. Tot die tijd kan iedereen via de VR-tour kennismaken met Sancta. Veel groep 8-leerlingen hebben hiervoor een speciale VR-bril ontvangen om virtueel toch stappen te zetten in onze leuke school. In de tour zijn leerlingen, vaksecties en collega's te zien en te beluisteren! Bovendien hebben wij ook een interessante film gemaakt waarin we uitleggen wat de verschillen zijn tussen onze afdelingen havo, atheneum en gymnasium. We hebben ook nog de handige Open Dag App bordenvol Sancta info en video's voor groep 8. Alle info is te vinden op www.sanctamaria.nl/groep-8.”

Leerling als metgezel

“Normaal worden informatieavonden op Sancta gegeven en nodig ik bewust leerlingen uit om ouders van groep 8'ers te vertellen wat ze van Sancta vinden. Het leuke hieraan is dat ze zo eerlijk en recht voor z'n raap zijn. De ouders

kunnen beter van hen horen hoe Sancta bijvoorbeeld met dyslexie omgaat in plaats van dat ik een gelikt praatje houd over alle ondersteuningsfaciliteiten. Het hoort ook bij de transparantie en de kwaliteitszorg die wij hoog in het vaandel hebben en dat waarderen de ouders.”

Leerlingen worden niet alleen bij informatiedagen betrokken. “Er is een actieve leerlingenraad, er zitten leerlingen in de medezeggenschapsraad en een aantal kinderen wordt zelfs betrokken bij de werving van nieuwe collega's. Ik hecht veel waarde aan hun mening en vind het van belang dat ze hierbij kritisch zijn. Dat houdt ons scherp. Het is zo belangrijk om de leerlingen bij verschillende processen te betrekken, want alles wat we doen, doen we voor hen.”



Van Limburg Stirumstraat 4
2012 MN Haarlem
www.sanctamaria.nl

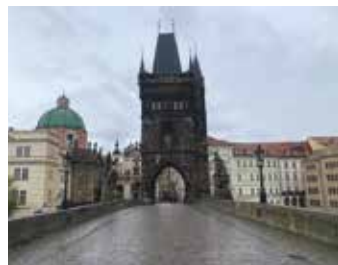


Op reis met een Heemstedenaar Schiermonnikoog

Als gevolg van de pandemie hebben veel mensen deze zomer Nederland ontdekt als vakantieland. En dat is zo gek nog niet. Want in de zomer is het hier toch vaak lekker weer, niet te warm voor een actieve vakantie en lang niet zo druk als de stranden aan de Middellandse Zee. "Wij komen al jaren op Schiermonnikoog, oftewel Schier. Het kleinste en wat ons betreft het mooiste Waddeneiland."

"Het eiland is misschien klein en je komt wellicht voor je rust, toch kan je heel veel ondernemen op Schier. Denk aan de vele wandel- en fietsroutes die er zijn. Je kan met de Balgexpres helemaal naar het oostelijke puntje – de Balg. Je vindt daar mooie schelpen en meestal zie je wel een paar zeehonden liggen op een van de platen. Bezoeken aan onder andere de bunker, het bunker-museum, de begraafplaats Vredenhof en het Schelpenmuseum mogen niet ontbreken aan je vakantie op Schier. Het strand van Schiermonnikoog wordt gerekend tot een de breedste stranden van Europa, op het breedste punt is het strand bijna 1 kilometer lang. Op het strand aan de noordkant kun je kitesurfen, vliegeren en blokarten. Er worden ook lessen gegeven."

"Aan gezellige horecagelegenheden ontbreekt het ook niet. Heerlijke bouillabaisse bij Strandpaviljoen De Marlijn of de tournedos stroganoff bij hotel Duinzicht die aan tafel wordt klaargemaakt. De tijd heeft stilgestaan bij Hotel Van der Werff en is een begrip. De jeugd kan tot diep in de nacht doorgaan bij de Toxbar. Kortom: Schiermonnikoog is het bezoeken – ook in tijden van corona – meer dan waard."



Op reis met een Heemstedenaar Interrailen door Europa

De 17-jarige Douwe van Son heeft een bijzondere reis gemaakt door Europa. "Dit jaar heb ik eindexamen gedaan en wil ik een opleiding bij Defensie volgen, bij 11 Luchtmobiele Brigade. Hiervoor moet je 17,5 zijn, dus ik was net te jong. Daarom ben ik twee maanden gaan interrailen door Europa."

"Het plan was om richting Scandinavië te gaan. De reis ging via Hamburg naar Kopenhagen, Stockholm en Göteborg. Helaas waren Noorwegen en Finland op slot door corona, dus werd de route aangepast. Via Berlijn ben ik naar Polen gegaan, waar ik Warschau en Krakau heb bezocht. Wat ik in Krakau niet wilde overslaan, was een bezoek aan Auschwitz. Het heeft ontzettend veel indruk op mij gemaakt. Vervolgens ben ik via Praag en Wenen naar Italië gereisd, waar ik meerdere steden heb bezocht, te weten: Venetië, Lucca, Pisa, Florence, Rome, Napels, Caserta en Pompeï. De reis eindigde in Athene, Griekenland, waar ik onder andere het originele Olympisch stadion en de Akropolis heb bezocht."

"Ondanks corona waren er ook andere reizigers en heb ik veel leuke mensen ontmoet. Het bijzondere was dat ik op plekken ben geweest waar het normaal heel druk is, maar waar nu bijna niemand was. Een reis om nooit te vergeten."



Ritchie Soekhlal

Eigenaar

Tummers Passionnelle

‘Un décembre magnifique’ bij Tummers

De 31-jarige ondernemer moest na de tweede golf opnieuw snel schakelen en improviseren om zijn winkel aan te passen naar de nieuwe situatie. Hoewel dit een flinke uitdaging was, liet hij zich niet zomaar uit het veld slaan. “Zo steek ik gewoon niet in elkaar. De nieuwe maatregelen kwamen echt wel keihard bij me binnen hoor, maar iedereen die mij een beetje kent weet dat ik niet snel bij de pakken neer ga zitten en altijd positief zal blijven. Ik vind ook dat ik dat verplicht ben aan mijn team en aan mijn klanten!”

Onvergetelijke decembermaand

Ondanks alle veranderingen zijn ze bij Tummers helemaal gewend aan de nieuwe situatie en wordt er zelfs weer uitvoerig nagedacht over de aankomende feestdagen. Ze zijn bij Tummers vastberadener dan ooit om het jaar met een knal af te sluiten. “De eerste elf maanden van het jaar moeten we maar snel vergeten, juist daarom wil ik een onvergetelijke decembermaand creëren: ‘Un décembre magnifique!’” aldus Ritchie. “We hebben al verschillende leuke ideeën, maar het belangrijkste blijft natuurlijk dat iedereen zijn kerst- en oud-en-nieuw-bestellingen bij ons kan blijven doen. Juist nu verdient iedereen immers een mooi stukje patisserie als troost, toch?!”

Mooie woorden van Ritchie, die zich tot slot nog richt tot zijn personeel en klanten: “Ik ben onwijs trots op mijn team dat zij nog steeds zo gepassioneerd aan het werk zijn. Maar ook ben ik ontzettend dankbaar voor alle support van onze klanten. Ik beloof jullie dat ik alles in het werk zal stellen om het mogelijk te houden om coronaproof onze patisserie te blijven shoppen en natuurlijk met de gastvrije glimlach die jullie van ons gewend zijn. Laten we er samen een fantastische en onvergetelijke decembermaand van maken!”

Tummers
PATISSERIE PASSIONNELLE

Binnenweg 133
2101 JE Heemstede
www.bestelbijtummers.nl

Langzaam maar zeker kruipen we naar het einde van het jaar. Een bewogen jaar en zeker geen makkelijk jaar voor veel bedrijven en ondernemingen. Met name de tweede coronagolf hakte er bij veel ondernemers behoorlijk in. Ook bij Ritchie Soekhlal, trotse eigenaar van Tummers Passionnelle.



“Juist nu verdient iedereen immers een mooi stukje patisserie als troost, toch?!”



Achter elke wijn zit een maker met een verhaal

“Eigenwijze boeren maken de lekkerste wijn. Daar geloven wij in. Daarom werken we het liefst met kleine wijnboeren die met hun eigen kijk op hun stuk grond spannende wijn maken. Dat proef je absoluut terug in het eindresultaat”, aldus Stijn van de Weijer, eigenaar Grapedistrict Haarlem en Heemstede.

Achter iedere wijn van Grapedistrict zit een maker met een verhaal. “Voordat wij onze eerste slok kunnen nemen, heeft de boer al duizenden uren gestopt in het bewerken van de grond, het snoeien van de wijnranken, het plukken van de druiven en het maken van de wijn om deze vervolgens in een fles te stoppen.”

Directe import van kleine boeren

“Deze weg verloopt ieder jaar net even wat anders door wisselende weersomstandigheden. Juist dit maakt het product wijn zo mooi en uniek. Om onze klanten toch ieder jaar van de beste wijnen te kunnen voorzien, hebben wij gedurende het jaar veelvuldig contact met onze wijnboeren en kopen we al onze wijnen rechtstreeks in – dus zonder tussenhandel. Omdat we smaak altijd vooropstellen, kopen we geen restpartijen, kelderrestanten of andere benamingen voor wijnen die eigenlijk niet (meer) goed genoeg zijn om regulier verkocht te worden. We werken altijd op een exclusieve basis met onze wijnboeren. Dit betekent dat we volledige controle hebben om de belangen van onze boer op de Nederlandse markt te behartigen. Onze wijnen zijn dan ook niet te vinden bij andere wijnhandels.”

Smaak gedreven wijnen

“Kenners zijn er dol op; ‘terroir’ en ‘appellaties’. En gooien deze termen maar wat graag over tafel. Voor wijnen, maar ook bepaalde types honing, kazen en zelfs lavendel, worden herkomstgebieden afgebakend die een typische en herkenbare kwaliteit voortbrengen die elders niet te reproduceren is. Maar dit complexe systeem is terug te brengen naar één kernwaarde: smaak! En dat vinden wij veel belangrijker dan onbekende termen waarvan bijna niemand weet wat het betekent. Onze wijnen zijn dan ook typerend voor hun herkomst en worden gemaakt op een manier waarop traditie en ‘terroir’ vertaald kunnen worden naar de unieke smaak van het product.”

Familiebedrijven

Je bent er vast van overtuigd; de stampot van jouw oma is de allerlekkerste! Dit recept wordt vervolgens doorgegeven aan je moeder (of vader natuurlijk) en op een dag zal jij het krijgen. Iedere generatie gaat hiermee aan de slag en waar nodig wordt dit recept nog verder geperfectioneerd. Zo gaat het ook in de wijnwereld van Grapedistrict. “Onze boeren werken vaak al generaties in dezelfde wijngaarden, krijgen advies van de vorige generatie, maar kijken met hedendaagse technologieën ook naar de toekomst. Dit type familiebedrijven werkt met respect voor de natuur, aangezien deze wijngaarden op een dag worden overgedragen aan de volgende generatie.”

Support kleine wijnboeren

“Ook onze wijnboeren worden hard getroffen door de huidige coronacrisis. Terwijl supermarkten worden leeg gehamsterd, hebben kleine lokale ondernemers het overal zwaar. Zo zijn onze wijnboeren veelal afhankelijk van de lokale horeca. Om ze te blijven steunen, hebben we een heerlijke proefdoos samengesteld. Met deze proefdoos steun jij deze wijnfamilies en geef je thuis van de lekkerste wijnen. Bij de doos krijg je bij elke fles ook een persoonlijke video van elke wijnboer. Met een eerlijk verhaal over hun situatie en uitgebreide uitleg van zijn of haar wijn. Zo helpen we elkaar en zijn we op afstand met elkaar verbonden.”



echte smaak
is persoonlijk.
grapedistrict

Binnenweg 200A
2101 JS Heemstede
www.grapedistrict.nl

Het vakmanschap van Vooges

Jasper Engel & Edwin Sprenkels

Brood- & Banketbakkerij Vooges



Sinds eind oktober 2020 staat Brood- & Banketbakkerij Vooges op de pui van Binnenweg 143. Achter de toonbank zie je nog steeds het gezicht van Edwin Sprenkels, die een samenwerking is aangegaan Jasper Engel, eigenaar van Vooges. Waarom hebben deze twee de handen ineengeslagen?

Edwin steekt van wal. "Ik wilde meer de ambachtelijke kant opgaan en producten van een nóg betere kwaliteit bieden. Ik was al bekend met de producten en kwaliteit van Bakkerij Vooges, dus ik zag in hen de juiste samenwerkingspartner." Jasper haakt in. "Vooges is al meer dan honderd jaar een begrip en heeft winkels in Aalsmeer, Amstelveen, Mijdrecht en nu ook Heemstede. Dit is de eerste winkel waarmee we een samenwerking zijn aangegaan, dus da's best speciaal!"

"Deze winkelstraat is een geweldige plek en ons product past perfect bij Heemstedenaren, die erom bekendstaan kwaliteit het allerbelangrijkst te vinden. Daarbij past Edwin ook in het verhaal; hij heeft dezelfde kijk op kwaliteit én service."

Nostalgie

De Binnenweg is voor Jasper geen onbekend terrein. Hij startte zijn patisseriecarrière een aantal deuren verderop bij Tummers. "Dat we hier nu een filiaal hebben geopend, brengt een nostalgisch gevoel met zich mee. Na Tummers ging ik aan de slag bij Huize Van Wely in Noordwijk en daarna bij een aantal broodbakkerijen. Uiteindelijk ben ik bij Bakkerij Vooges terechtgekomen; het bedrijf van mijn ouders. Drie jaar geleden heb ik het van hen overgenomen." Jasper groeide op in de bakkerij van zijn ouders en werd verliefd op het vak. "Dat komt ook door de aanpak van mijn ouders; zoveel mogelijk met lokale grondstoffen werken. Zo halen we onze tarwe, die duurzaam geteeld wordt,

uit Haarlemmermeer. Wat ik verder van hen heb meegekregen is dat kwaliteit en service vooropstaan. Als een eindproduct niet perfect is, beginnen we opnieuw. Brood bestaat uit grondstoffen die afhankelijk zijn van zon, regen, soort grond, et cetera. Om het beste uit die grondstoffen te halen, is vakmanschap nodig. Daar staat Vooges voor."

Wat merken de Heemstedse klanten aan de samenwerking? Edwin: "Het assortiment is uitgebreid en de kwaliteit is nog beter. We hebben eigenlijk meer van alles! Het was wel even spannend om nieuwe en aangepaste producten te introduceren. Zullen onze klanten het net zo lekker vinden als voorheen? Gelukkig zijn de reacties positief! Stiekem had ik dat wel verwacht, want als ik niet achter de kwaliteit van Vooges had gestaan, was ik geen samenwerking aangegaan."

Kerstplannen

Edwin en Jasper staan te trappelen om het kerstassortiment te introduceren. Edwin: "Ons kerstbrood is toch wel het paradepaardje. Deze is bereid met veel roomboter en rijkelijk gevuld met spijzen en in rum geweekte noten en vruchten. Je krijgt er een flesje strohruim bij, waarmee je het kerstbrood aan tafel kunt flamberen. Uiteraard hebben we ook tulbanden, taartjes én oliebolletjes." Jasper: "Wij zijn heel goed in oliebolletjes bakken en dat proef je. Wat niet iedereen weet, is dat de temperatuur van zowel de olie als de omgeving waarin het gebakken wordt, heel erg van invloed

is op het eindproduct. De temperatuur is in onze oliebolletjesbakkerij precies goed, waardoor je de beste oliebolletjes krijgt!"

De feestdagen zijn volgens het duo de leukste tijd in de winkel. "Iedereen is vrolijk, het is veel drukker, er is een speciaal assortiment met heerlijke producten; het perfecte plaatje voor brood- en banketbakkers. We kijken ernaar uit om dit enthousiasme met de Heemstedenaren te delen!"

VOOGES
brood & banketbakkerij

Binnenweg 143
2101 JG Heemstede
www.bakkerijvooges.nl

de **PLEKK**
RESTAURANT

KERSTMENU

42,50 p.p

Amuse

Oliebol van schorseneer | olijfoliepoeder

Voorgerecht

Terrine van ree | pruim | brioche

Tussengerecht

Kreeftenbisque | tomaat | dragon | gamba

Hoofdgerecht

Kalfssukade | knolselderij | cavolo nero | oesterzwam | chartreuse jus

* Kaas *

(extra gang + 10,00)

4 soorten kaas | compote | kletzenbrood

Nagerecht

Stoofperen crumble taartje | ijs van tonkaboon | tuille van blauwe bessen



Vier kerst met de thuisbox van restaurant de Plekk. Dit menu is ook vegetarisch te verkrijgen, uiteraard kan er ook een wijnarrangement besteld worden.

Zo kunt u uzelf en de gasten verwennen op topniveau, zonder zelf uren in de keuken te hoeven staan! Wij komen de box gewoon thuis bezorgen.

Bestel nu via info@plekk.nl of 06-25040355.

Kijk voor de dagelijkse maaltijden op www.plekk.nl.

Ook open voor koffie en glühwein to go.

Restaurant de Plekk
Wagenweg 214 | 2012 NM Haarlem | www.plekk.nl | info@plekk.nl



Het all-in-one concept van Coco Food & More

Je moet het maar durven; een horecazaak openen in coronatijd. Babette van der Wel-Hiddes en haar team zijn echter zó overtuigd van hun all-in-one concept Coco Food & More, dat ze de deuren op 1 november hebben geopend. “Een horecadroom die – iets eerder dan verwacht – uitkomt!”

“Het is altijd een wens van mij geweest om een horecazaak te beginnen, maar pas véél later. Toen het pand van De Vleeschhouwerij afgelopen september vrijkwam, kon ik die kans niet aan me voorbij laten gaan. Het is zo’n gaaf pand dat past bij het concept dat we voor ogen hebben!” Met ‘we’ bedoelt Babette zichzelf en haar partner in crime Ella. Sinds 2017 is Ella werkzaam bij Hiddes Advocatuur, het kantoor van Babette. “We vormden al een goed team, maar nu ook bij Coco Food & More!”

“Natuurlijk hadden we de opening kunnen uitstellen totdat de horeca weer open mag, maar we konden gewoon niet langer wachten. Het voordeel is dat we nu wat rustiger kunnen opstarten en makkelijk kunnen bijsturen waar nodig. Maar het moet natuurlijk niet te lang duren!”

Babette miste op horecagebied iets in Heemstede. “Een hippe, huiselijke, toegankelijke plek waar je ook gewoon op zondag terecht kunt voor ontbijt, lunch of een goede kop koffie. En ook niet van die ingewikkelde gerechten, maar gewoon huisgemaakte klassiekers in een hip jasje. Hiervoor gaan Heemstedenaren al gauw naar Haarlem of Amsterdam. Dat is nu niet meer nodig!”

Ella: “Ik begreep al snel de visie van Babette. Bij Coco hebben we samengebracht wat we

leuk vinden, maar ook wat we in Heemstede nog niet hadden.”

Food

Bij Coco Food & More kun je terecht voor ontbijt, lunch en borrel – waarvoor de achterste ruimte eventueel af te huren is – maar ook voor allerlei lekkers to go. “Bij onze afhaalcorner vind je verse sandwiches en panini’s, lekkere koffie, home-made sweetness en avondmaaltijden die je thuis alleen even dient op te warmen. Alles is vers, dus geen pakjes en zakjes. We willen mensen blijven verrassen, dus elke week verandert het menu met avondmaaltijden.”

Een van paradepaardjes is de poké bowl. “Je kiest zelf je basis, een poké (dus zalm, tonijn of kip), twee toppings en een dressing. Het menu is ook op de website te zien, maar eigenlijk willen we dat iedereen gezellig langs komt. We zijn zo trots op wat we neer hebben gezet, dus het is niet zo gek dat we het aan iedereen willen laten zien!”

& More

Wat wordt er bedoeld met ‘& More’? Die vraag hoeft je niet meer te stellen als je een bezoek aan Coco hebt gebracht. Bij binnenkomst zie je gelijk de gezellige winkelcorner met de leukste gifts, spullen voor thuis en gezonde tussendoortjes. Ook hier wisselt het assortiment regelmatig

met voor ieder wat wils. “Het zijn stuk voor stuk goede producten die normaal geprijsd zijn. Dat geldt voor alles bij Coco. Binnenkort vind je hier ook een kleine merchandiselijn. Zo leuk!”

Het gevoel van Babette wordt door de bezoekers bevestigd. “We krijgen zúke leuke reacties. Mensen zeggen dat ze dit concept echt nodig hadden in Heemstede. Dat is wat we willen horen. Het is precies geworden zoals we het in gedachten hadden.”



Raadhuisstraat 28
2101 HG Heemstede
www.cocofoodandmore.nl
www.instagram.nl/cocofoodandmore
www.facebook.com/CocoFoodandMore
info@cocofoodandmore.nl
06 57 69 96 44

De no-nonsense cultuur van Hiddes Advocatuur

Toen HIK begin 2019 een bezoekje bracht aan Hiddes Advocatuur, werd al snel duidelijk dat Babette en haar team het tij wilden keren en de advocatuur laagdrempelig wilden maken. Die visie is nog steeds hetzelfde, maar verder is er het een en ander veranderd.

Dit jaar is het team van Hiddes Advocatuur uitgebreid met advocaten Floor Spieker en Sanne Matheij. “Het zorgt voor een frisse wind en stabiliteit in het bedrijf, maar ook meer maatwerk. Bij elke zaak kijken we bij wie die het beste past. Zo is Floor een kei op het gebied van huurrecht, personen- en familierecht en civiel recht. Haar praktijk behelst zaken als alimentatie, echtscheidingen en procedures tegen woningbouwcorporaties. De praktijk van Sanne omvat ook personen- en familierecht en civiel recht, maar ook arbeidsrecht. Zij staat hierin zowel particulieren als ondernemers bij.”

Meer nieuws

De nieuwe aanwinsten passen bij de stijl van Hiddes Advocatuur: no-nonsense. Elk teamlid draagt haar steentje bij. “We schrijven allemaal een blog waarin we iets vertellen over een afgeronde zaak of over ontwikkelingen die voor iedereen interessant zijn. De blogs staan niet vol jargon, want we willen zo veel mogelijk mensen informeren en meenemen in het leven van een advocaat.”

Ook op social media zijn de powervrouwen van Hiddes Advocatuur actief. “Op Instagram en Facebook waren we al aanwezig, maar nu is daar ook LinkedIn bijgekomen, waarmee we

weer een andere groep bereiken. Op online-gebied hebben we sowieso niet stilgezeten, zo is onze website sinds kort ook vernieuwd. Een hele nieuwe look & feel inclusief chatfunctie. Zo kunnen websitebezoekers vrijblijvend een korte vraag stellen en krijgen ze snel antwoord. Laagdrempeliger kan bijna niet!”

Advocatuur in coronatijd

Hoe vergaat het Hiddes Advocatuur in tijden van de coronacrisis? “Er zijn veel nieuwe zaken op ons pad gekomen, vooral op het gebied van vastgoed. Vanuit juridisch oogpunt is dit een interessante tijd, omdat er bijna geen jurisprudentie is. Er zijn geen wetten over alimentatie en huur in coronatijd, dus alles is nieuw. Daarom blijven we procederen, zodat er hopelijk een lijn ontstaat in deze situatie. Voor cliënten is dit echter heel vervelend, omdat ze niet weten waar ze aan toe zijn en wij moeilijk kunnen voorspellen hoe iets afloopt. Daarbij heeft de rechtbank een flinke vertraging opgelopen doordat deze, behalve voor urgente zaken, in maart gesloten werd. Vervolgens krijg je het vage bericht dat zaken ‘tot nader order’ blijven liggen.”

Inmiddels is de rechtbank weer open, maar heeft een inhaalslag te maken. “Toen de rechtbank net open was, gingen alle zaken via Skype, wat

niet altijd even soepel verliep. Best grappig om in vol ornaat achter je laptop te zitten. Nu is het een mix tussen Skype en fysiek, uiteraard volgens de richtlijnen van het RIVM. Kortom: het is nog steeds niet helemaal zoals het hoort, maar er is licht aan het einde van de tunnel. In the mean time blijven wij gewoon ons ding doen. Mensen helpen. We werken bijvoorbeeld steeds meer met ondernemers waar we alles voor doen. Dat vinden we zo leuk om te doen, omdat je een langdurige relatie met elkaar opbouwt. We willen nóg meer ondernemers bijstaan, dus: u bent van harte welkom!”



Blekersvaartweg 3
2101 CA Heemstede
www.hiddesadvocatuur.nl
www.instagram.com/hiddesadvocatuur
info@hiddesadvocatuur.nl
(023) 576 78 51

Team Hiddes Advocatuur





Een onvergetelijke kerst samen met Chateaubriand

De openhaard brandt en de feestverlichting wordt van zolder gehaald. Ondanks alle onzekerheden is één ding zeker: de feestdagen komen eraan. Wellicht in een andere vorm dan we gewend zijn, maar het warme gevoel blijft. De feestdagen zijn het moment om in een kleine kring van familie en vrienden te lachen, genieten en delen. Dagen van samenzijn, dankbaarheid en het leven vieren, juist nu. Wanneer al onze geliefden volop genieten van een subliem diner en eindeloos natafelen, zijn voor ons de feestdagen geslaagd. Chateaubriand wil jou helpen om van deze feestdagen speciale en waardevolle dagen te maken, met het kerstdiner als stralend lichtpuntje.

Van studenten die een smakelijke gang willen bereiden tot ervaren thuiskokken die hun diner naar een hoger niveau willen tillen. Met de juiste producten kan iedereen een feestelijk kerstdiner van topkwaliteit op tafel zetten. Chateaubriand biedt ook dit jaar weer het mooiste en lekkerste vlees aan voor de feestdagen. Verras jouw gasten met een heerlijke lamsbout met honing-tijm marinade, een smeukige ossenstaartragout, een van de smaakvolle patés of een winterse hertenbiefstuk. Genoeg keuze voor een kerstdiner om nooit te vergeten!

Je kunt jouw kerstproducten veilig thuis laten bezorgen door te bestellen in de webwinkel www.chateaubriand.nl. Natuurlijk ben je ook van harte welkom in de winkel in Heemstede. Hier staat meester-slager Johan van Uden altijd klaar om je te helpen en te voorzien van persoonlijk advies voor jouw diner of borrel. Zo zorgen jullie samen voor een onvergetelijke kerst!



Het kerstpakket van Chateaubriand heeft alles wat je wenst aan feestelijke producten.

1

Lamsbout met honing-tijm marinade

De marinade van honing, tijm, en whisky verrijkt de smaak van het vlees en is daarnaast een heerlijke jus.



2

Huisgemaakte paté

Paté van eend, ree of een van onze andere patés. Heerlijk als voorgerecht tijdens uw kerstdiner of borrel.



3

Ossenstaartragout

Wie feestdagen zegt, zegt ragout. Serveer onze smeukige ossenstaartragout in een knapperig pasteitje.



4

Maïskip in braadzak

Maak het jezelf gemakkelijk met onze sappige maïskip, die na ruim een uur in de oven al helemaal klaar is!



5



Gehele Bawykov zalm

Een hele Bawykov zalm is niet alleen een lust voor het oog op tafel, maar ook een verrukkelijk gerecht.

7

Erwtensoup

Onze smaakvolle en rijk gevulde erwtensoep is perfect voor tijdens de koude winterse feestdagen.



6

Côte de boeuf

Leg uw gasten in de watten met een subliem stuk dry aged côte de boeuf. Feestelijker wordt het niet!



8

Hertenbiefstuk

Verras uw gasten met een heerlijke hertenbiefstuk, want er is niks zo feestelijks als een mooi stuk wild.



De Chateaubriand Adventskalender

Verrukkelijke verrassingen voor de feestdagen



Binnenweg 163
2101 JH Heemstede
www.chateaubriand.nl



Aan tafel bij... de familie Van der Wal

Met wie hebben we te maken?

"Met Oscar van der Wal en Melanie Bessem en onze twee kids Laurens (13) en Merle (11)."

Wat eten we vandaag?

"Vandaag eten we rijstvelloempia's met kippen-dij en/of garnalen. Het is een van de favoriete gerechten van de kinderen. Niet alleen omdat ze het heel lekker vinden, maar ook omdat ze de loempia's zelf mogen maken en dus ook mogen kiezen wat ze erin doen."

Hoe kom je aan dit recept?

"We aten het weleens in een restaurant en Mel is gewoon op internet gaan zoeken naar het recept."

Wat eet je erbij?

"Eigenlijk eten we er nooit echt iets bij, omdat dit gerecht alles al van zichzelf heeft; groente, rauwkost en vis of vlees. Ervaring leert ook dat je er altijd net eentje extra eet omdat het zo lekker is!"

Wat drink je erbij?

"Wij zijn zelf liefhebbers van Chardonnay, dus die staat stevast op tafel. Een lichtere Sauvignon is natuurlijk ook prima. Buiten af en toe een uitstapje naar het internet, kopen wij de meeste wijnen bij de lokale wijnhandelaren."

Waar haal je de ingrediënten?

"De groenten halen we als het kan op de markt en anders bij de Dekamarkt, die is na de verbouwing echt heel mooi geworden. De gamba's, koriander en hoisinsaus kopen we bij Al Baraka, die heeft eigenlijk alles wat er niet in de reguliere supermarkt te krijgen is. Ze hebben ook de rijstvellen voor de loempia's."

Waarom is dit gerecht geschikt voor een gezin?

"De kinderen mogen de loempia's zelf maken en ook kiezen wat ze erin doen, dat maakt dat ze het altijd een feestje vinden als het op het menu staat. En bij vriendjes en vriendinnetjes die meeten is het ook altijd een succes, het is ook erg gezellig om zo met zijn allen aan tafel bezig te zijn. Bovendien is het supergezond en heel makkelijk, dus ook voor doordeweeks heel geschikt."

Hoe zijn de 'taken' verdeeld in de keuken?

"Mel doet eigenlijk altijd alles, ook omdat ze erg van koken houdt. De kids helpen af en toe graag mee in de keuken. Ze dekken de tafel en zorgen voor het water. We eten eigenlijk altijd aan tafel, daar hechten we veel waarde aan omdat we dan even zonder verdere afleiding kunnen bijpraten als gezin."

Waar kunnen we jullie nog meer voor wakker maken?

"Sushi! Maken we vaak zelf in het weekend, maar als we doordeweeks niet al te veel tijd hebben, dan wordt het een poké bowl. Eigenlijk houden we van alles wat Aziatisch is, van Indiase curry's die urenlang hebben staan pruttelen tot Thais. Oh, en van paella. Meestal maakt Mel extra veel, zodat we een gedeelte in kunnen vriezen. Lekker makkelijk voor een doordeweekse dag."

"Gelukkig houden de kinderen van vrij veel dingen, van olijven tot garnalen. Mel kookt heel gevarieerd, dus ze zijn ook gewend aan uiteenlopende smaken. We koken met zoveel mogelijk verse ingrediënten, onze gouden regel is: niets uit een pakje."



Ingrediënten

± 3 rijstvellen per persoon
4 kippendijen
400 gram rauwe (wok)garnalen of gamba's
2 mini romaine sla
1 pak rijstnoedels
1 bakje taugé
1 zakje geraspte wortel
1 komkommer
1 bosje koriander
2 teentjes knoflook

On the side
Ongezouten pinda's
Gebakken uitjes
Hoisinsaus
Sojasaus

Bereiding

Snijd de kippendij in reepjes en bak deze in wat olijfolie, eventueel kun je er wat kipkruiden aan toevoegen (van de poelier op de markt, favoriet bij de kids!). Bak de garnalen met wat gehakte knoflook en wat peper en zout. Laat de rijstnoedels even garen in kokend water zoals op de verpakking is vermeld.

Neem een schaal en vul deze met heet water. Schil de komkommer, snijd over de lengte doormidden en haal de zaadlijsten eruit. Snijd iedere helft in drie stukken en ieder stuk overlangs in kleine reepjes. Doe in een schaaltje. Was de mini romaine sla, snijd de bladen eraf en leg deze op een bord. Doe de taugé, geraspte wortel, gesneden koriander, pinda's, gebakken uitjes en rijstvelloempia's in afzonderlijke schaaltjes.

Zet alles op tafel en dan kan het feest beginnen: doop een rijstvelloempia in heet water (een paar seconden is voldoende), leg het op je bord en leg eerst een blaadje sla erop. Dat is het 'bootje' dat je gaat vullen met alles wat je lekker vindt en een beetje hoisinsaus of sojasaus. Dan vouw je de loempia op als een envelop en smullen maar!



THUISMENU CHEVAL BLANC@HOME

KUNT U NIET NAAR ONS KOMEN,
DAN KOMEN WIJ TOCH GEWOON NAAR U!



**3 GANGEN
€ 30,00**



**DINSDAG T/M ZATERDAG
BESTEL ONLINE
WWW.CHEVAL-BLANC.NL**

Jan van Goyenstraat 29
2102 CA Heemstede
(023) 529 31 73



Bianca Richmond
Eigenaar
Richmond Skin Clinic

De skinfreaks van Richmond Skin Clinic

Het team van Richmond Skin Clinic heeft een duidelijk doel: de beste versie van je huid tevoorschijn laten komen. Of het nu gaat om traditionele gezichtsbehandelingen of intensieve behandelingen die gericht zijn op huidverbetering; "Wij zijn skinfreaks die een uitdaging niet uit de weg gaan", aldus eigenaar Bianca Richmond.

Richmond Skin Clinic bevindt zich inmiddels twee jaar op de Heemsteedse Binnenweg, maar het begon allemaal in Wassenaar. "Tijdens mijn zoektocht naar de juiste plek voor een tweede vestiging, dacht ik aanvankelijk aan Haarlem. Toen ik echter op een mooie zomerse dag op de Binnenweg was, werd ik op slag verliefd en wist ik dat Heemstede de plek was voor Richmond Skin Clinic."

Match met Heemstedenaren

Niet alleen de plek, maar ook het publiek moest bij Bianca's visie passen. "Het grootste deel van onze Heemsteedse cliënten bestaat uit vrouwen die het druk hebben met hun werk en gezinsleven, maar niet vergeten om zichzelf te verzorgen. Tevens durven ze te zeggen dat ze een probleem met hun huid hebben en het zelf niet kunnen oplossen. Da's belangrijker dan je denkt, want hoe eerder je er iets aan laat doen, hoe beter."

Richmond Skin Clinic zit tussen een huid-therapeut en schoonheidsspecialist in. Bianca legt uit: "Hier vind je het comfort van een luxe salon, gecombineerd met intensieve behandelingen. Je kunt je voorstellen dat zo'n intensieve behandeling niet altijd even fijn is, maar doordat we je daarna een nek- en schoudermassage geven, maken we het weer goed met je", lacht Bianca. "Zo ga je toch nog ontspannen naar buiten."

Eerlijkheid over eindresultaat

Het aanbod van behandelingen bestaat onder andere uit facials, peelings, microneedling,

injectables, brow & lash treatments en bindweefselmassage. "Lasers is een van de populairste behandelingen. Met de Diolaze laser pakken we vervelende haargroei aan het met IPL behandelen we huidproblemen als rosacea, couperose en pigmentverstoringen. Zeker nu het winter is, is het de ideale tijd voor laserbehandelingen. Het werkt namelijk beter bij zo min mogelijk blootstelling aan uv-straling én je bent klaar met de behandelingen als de zomer voor de deur staat."

"We onderscheiden onszelf niet zozeer met de behandelingen die we bieden, want deze kun je op zoveel plekken laten doen", zegt Bianca eerlijk. "Bij Richmond Skin Clinic onderscheiden we ons door onze aanpak. We zijn heel realistisch en beloven geen gouden bergen. Dat is juist wat onze cliënten waarderen; we houden hen niet aan het lijntje. Samen gaan we een traject in en het leuke daarvan is dat je samen iets opbouwt en kunt genieten van mooie resultaten."

Ervaringsdeskundige

"Het team bestaat uit meiden die spontaan, warm en supergeïnteresseerd zijn. Hierdoor kom je in zo'n fijne sfeer terecht en weten onze cliënten dat ze zich niet hoeven te schamen voor hun huidproblemen. Sterker nog; ik weet precies hoe die cliënten zich voelen. Ik ben dit vak gaan uitoefenen omdat ik vroeger zelf last had van acne en ik zo blij was dat een schoonheidsspecialist me daarvan af heeft geholpen. Dat blijft, zelfverzekerde gevoel gun ik iedereen!"



**RICHMOND
SKIN CLINIC**

Binnenweg 139
2101 JE Heemstede
www.richmondskinclinic.nl

“Als geestelijk verzorger mag je mensen écht ontmoeten”

Bij ziekte komen vaak emoties, vragen en gevoelens los. De geestelijk verzorgers van het Spaarne Gasthuis staan klaar voor patiënten en hun naasten. Zij hebben aandacht voor wat hen bezighoudt en luisteren naar hun verhaal. Een van die geestelijk verzorgers is Vicky Hölsgens, sinds 2019 werkzaam bij het Spaarne Gasthuis.

“Van jongs af aan ben ik geïnteresseerd in mensen; wie ze zijn, wat ze meemaken en hoe ze omgaan met wat er op hun pad komt. Voor mij was de opleiding Humanistiek, met geestelijke verzorging als afstudeerrichting, dus een logische keuze. Tijdens mijn stage aan het Erasmus MC kwam ik erachter dat ik dit werk wilde uitvoeren in een ziekenhuis. De doelgroep is heel divers en het kan heel hectisch zijn. Daar houd ik van! 's Ochtends weet je nog niet wat de dag gaat brengen.”

Geestelijke verzorging tijdens corona

“Mijn dag begint met het checken van de verzoeken die ik van artsen en verpleegkundigen heb gekregen. Bij welke patiënten ga ik langs? Ook geef ik onderwijs aan andere medewerkers van het Spaarne Gasthuis over wat geestelijke verzorging is en wat zij hierin zelf kunnen betekenen. Het Spaarne Gasthuis heeft als doel dat iedereen zich gehoord en gezien voelt, dus dat stukje onderwijs draagt daaraan bij. Sinds de coronacrisis ligt het geven van onderwijs echter stil, maar hopelijk kunnen we het snel weer oppakken.”

Waar Vicky en haar collega's eerst hun aandacht over verschillende afdelingen verdeelden, hadden ze tijdens de eerste golf van de coronacrisis hun handen grotendeels vol aan de corona-afdeling. “Dat kwam omdat de reguliere zorg zoveel mogelijk werd afgeschaald. Tijdens de tweede golf is dat anders, omdat zoveel mogelijk reguliere zorg is doorgegaan. Het was en is een aparte tijd, doordat onzekerheid de grootste factor is.”

“Omdat er tijdens de eerste golf zo weinig bekend was van het virus, wisten we niet wat we moesten verwachten. Wat we wel merkten, en ook regelmatig te horen kregen van artsen en verpleegkundigen, was dat patiënten

die zich eerst goed voelden ineens snel achteruitgingen. De grilligheid van het virus zorgde voor onrust. Veel patiënten deelden met mij hun onzekerheid en angst. Wat gaat er komen? Niemand kon die vraag beantwoorden en de patiënten mochten ook nog eens geen bezoek ontvangen. Gelukkig konden wij hen ondersteunen door een luisterend oor te bieden én konden we hun naasten telefonisch te woord staan. Ik heb gemerkt dat mensen dat heel fijn vonden.”

Gespreksonderwerpen

Wat zijn onderwerpen die Vicky zoal bespreekt met de patiënten? “Dat kan van alles zijn, aangezien elke patiënt zich in een andere situatie bevindt. De een is terminaal, bij de ander zijn er complicaties opgetreden. De standaard openingsvraag is dan ook hoe het met iemand gaat en wat er in zijn of haar hoofd omgaat. Vragen die de patiënt aan zichzelf stelt, zijn: hoe ga ik met deze nieuwe situatie om? Wat doet het met mij? We gaan een heel open gesprek aan en bespreken eventueel ook het levenseinde. Dan denkt men na over een eventuele behandeling, afscheid nemen, het invullen van de laatste weken of maanden en hoe diegene terugkijkt op het leven. De échte levensvragen worden besproken.”

“Een gesprek gaat nooit over niets, maar het kan aan het begin wel over koetjes en kalfjes gaan om het ijs te breken. Logisch, want er zit een vreemde aan je bed waaraan je jouw verhaal vertelt. Het komt weleens voor dat iemand geen behoefte heeft aan zo'n gesprek. Ik maak dan duidelijk dat de deur altijd openstaat. Soms komen ze er dan later toch op terug.”

Hoeveel vragen er ook worden gesteld; een geestelijk verzorger geeft hierop geen antwoord. “Dat is het ding met levensvragen. Op sommige



Vicky Hölsgens
Geestelijk verzorger
Spaarne Gasthuis

vragen heeft niemand een antwoord en op andere kun je alleen zelf antwoord geven. Wel proberen we al pratende met elkaar helderheid in de situatie te vinden.”

“Ethische dilemma's kan ik uiteenzetten, maar uiteindelijk moet de patiënt zelf een keuze maken. Zo lag er een mevrouw op de corona-afdeling die naar de intensive care zou moeten als ze nog meer zuurstof nodig zou hebben. Zij wist niet of zij dat nog wel wilde. Samen met de arts hebben we een gesprek gevoerd. De vrouw was in het verleden al ernstig ziek geweest, dus ik vroeg haar wat haar toen heeft gemotiveerd om te vechten. Dat zette haar aan het denken en na het gesprek wist ze dat ze ervoor wilde gaan. Ze ging er dus mee akkoord om naar de ic te gaan als het erop aankwam. Het was zo mooi om haar vanuit haar hart een besluit te zien nemen.”

Tweede natuur

“Buitenstaanders zeggen vaak tegen me dat ik zwaar werk heb, maar zo zie ik het niet. Als ik gesprekken heb met vrienden, gaan we ook snel de diepte in. Het is voor mij een tweede natuur om zo over het leven te praten en eindigheid is voor mij ook geen 'eng' thema. Het hoort bij het leven. Op die manier kan ik heel open een gesprek aangaan. Een eerste gesprek is vaak intens, maar het mooie is dat het contact wat daarna volgt vaak wat luchtiger is en er ruimte is voor humor. Zo bijzonder; contact maken met iemand die op z'n kwetsbaarst is. Het is naar mijn mening het prachtigste vak dat je kunt uitoefenen, omdat je mensen écht mag ontmoeten. Je komt bij dat deel van de mens waar niet veel mensen komen. En dat je daar dan iets in kan betekenen, vind ik heel waardevol.”

Spaarne  Gasthuis

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem Zuid

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem Noord

www.spaarnegasthuis.nl
(023) 224 00 00

Op de grens van Haarlem en Heemstede, pal naast de voetbalvelden van Koninklijke HFC, ligt woonzorgcentrum Sint Jacob in de Hout. Hier wordt gespecialiseerde zorg geboden aan mensen met een lichamelijke aandoening of een vorm van dementie. **HIK sprak met Fabienne Kluit, leerling in de zorg op de afdeling psychogeriatric.**

HIK wordt warm ontvangen door Fabienne. "Ik had je graag aan een aantal cliënten voorgesteld en je wat meer van de warme sfeer laten proeven, maar helaas kan ik door de coronamaatregelen geen rondleiding geven. Het is sowieso een lastige tijd geweest tijdens de eerste golf van de coronacrisis. Er mocht geen bezoek komen, uitstapjes werden geannuleerd en het grand café moest sluiten. Hierdoor zagen we dat cliënten het vooral geestelijk zwaar hadden. Gelukkig is bezoek op dit moment weer mogelijk, daar wordt alles aan gedaan. Het blijft echter een moeilijke tijd waarin veel van iedereen gevraagd wordt."

Fabienne heeft altijd in de zorg willen werken, maar besloot pas anderhalf jaar geleden om ervoor te gaan. "Ik ben een aantal jaren werkzaam geweest in de makelaardij en bij een televisieproducent, en heb ook nog eens vier kinderen. Twee jaar geleden vond ik dat het tijd was om mijn roeping te volgen en een opleiding tot verpleegkundige te starten."

Achter de schermen bij Sint Jacob in de Hout

Fabienne Kluit
Leerling Verpleegkunde
Sint Jacob in de Hout

Bijzonder uitzicht

Sint Jacob in de Hout is een speciale plek voor Fabienne. "Als ik naar buiten kijk, zie ik de velden van Koninklijke HFC. HFC was de voetbalclub van mijn vader. Hij kreeg vier jaar geleden, na het Walking Football, een hartstilstand in de kleedkamer en is daaraan overleden. Vaak zie ik de veteranen voetballen en denk dan natuurlijk aan mijn vader. Dan verschijnt er een glimlach op mijn gezicht."

Passende zorg geven

Inmiddels heeft Fabienne het eerste deel van de opleiding bij Sint Jacob bijna afgerond. "Tijdens dit eerste deel van de opleiding loop je negen maanden bij de somatische afdeling mee en negen maanden bij de psychogeriatric afdeling. Hierdoor krijg je een goed beeld van beide disciplines en kies je welke richting je op wilt. Mijn keuze viel al snel op de psychogeriatric, het onderdeel van geneeskunde dat zich bezighoudt met geheugenproblemen, zoals de ziekte van Alzheimer. Het fascineert me. Je krijgt mooie verhalen over vroeger te horen en de cliënten zijn vaak heel aanhankelijk. Daarbij ben ik zorgzaam, geduldig en flexibel; drie eigenschappen die niet geheel onbelangrijk zijn bij psychogeriatric."

"Het belangrijkste vind ik dat de cliënten in hun waarde worden gelaten. Ik vraag wat ik voor hen kan betekenen. Ook ga ik met de familie in gesprek over hoe iemand vroeger was. Was diegene een ochtend- of een avondmens? Was iemand een avondmens, dan laat ik diegene nog wat langer slapen. Zo ga ik met elke cliënt anders om. Zorg geven die past bij iemand; daar gaat het voor mij om. Verder is zelfredzaamheid heel belangrijk en ga ik er dus niet als een agent naast staan als iemand iets prima alleen kan doen."

De reacties van cliënten bewijzen dat deze aanpak, die op alle locaties van Sint Jacob wordt toegepast, werkt. "Soms vragen ze verbaasd of ik hier werk. Dat vind ik zo leuk, want dat geeft mij het gevoel dat ze mij niet zien als 'de verpleegster'. Je krijgt een speciale band met hen en ik vind het bijzonder dat zij mij toelaten om hen te verzorgen. Het geeft zoveel voldoening om de mensen in hun laatste levensjaren nog wat geluk te geven en de generatie te mogen verzorgen die altijd voor mijn generatie heeft gezorgd. Het mooie is dat ik de liefde die ik aan de cliënten geef, van hen terugkrijg. Echt hartverwarmend!"

Levenservaring als voordeel

Binnenkort heeft Fabienne met goed gevolg een deel van de opleiding afgerond en wil ze de volgende uitdaging aangaan. "Ik ga me verder specialiseren in de verpleegkunde. Het smaakt naar meer!"

"Enerzijds had ik veel eerder voor dit vak willen kiezen, anderzijds denk ik dat mijn levenservaring in mijn voordeel werkt. Neem als voorbeeld de flexibiliteit. Het kan zijn dat als je gaat pauzeren, een cliënt je net nodig heeft. Dan laat je je lunch liggen en ga je naar diegene toe. Natuurlijk leer je wel je eigen grenzen te bewaken, maar het is net als met kinderen. Die kijken ook niet naar de klok of ze iets kunnen vragen. Als moeder van vier kinderen is dat voor mij niets nieuws. Ik vind het juist leuk; geen dag is hetzelfde. Zelfs geen uur!"

Sint Jacob
» Hart voor zorg
Zuiderhoutlaan 1
2012 PJ Haarlem
www.sintjacob.nl

Zorg jij voor deze grootste grapjas van de klas?

Zorg jij voor dit jongste zusje uit een gezin van 8?

Zorg jij voor dit populairste meisje van de school?

Zie jij mensen zoals ze nu zijn maar ook zoals ze ooit waren? Dan is werken bij Sint Jacob iets voor jou! Want goede zorg begint met iemand goed kennen.

Collega's gezocht:

- Helpende zorg & welzijn
- Verzorgende IG

Kies voor één van onze locaties of werk afwisselend op alle locaties vanuit onze Flexpool.

www.sintjacob.nl

Bosbeek • JacobKliniek • Klein België • Meerhoeve
Nieuw Delftweide • Nieuw Overbos • Schalkweide
Sint Jacob in de Hout

Iets voor jou?

Solliciteer via sintjacob.nl of app naar 06 27 33 91 07.

Sint Jacob
» Hart voor zorg



Kees van Bueren
Tandartsen Drent

Johan Drent
Tandartsen Drent



Tandartsen Drent is al decennialang een gevestigde naam in Heemstede. Als vast baken in de Indische buurt ontvangen tandartsen Johan Drent en Kees van Bueren vele patiënten in hun moderne, warme praktijkruimte. “En gelukkig zien we hen met een mooie glimlach weer naar buiten gaan!”

“Als patiënt ben je hier **geen nummer**, maar **een naam**”

Tandartsen Drent is een echte familiepraktijk. Johan Drent is in 2003 afgestudeerd aan de ACTA en hierna begonnen bij een praktijk in Amsterdam. Dit heeft hij gedurende zes jaar gecombineerd met werken in de praktijk van zijn ouders, die toen nog op de Johan Wagenaarlaan in Heemstede gevestigd was. Johan: “Sinds 2008 werk ik fulltime in de praktijk, die datzelfde jaar is verhuisd naar het huidige pand aan de Javalaan. In 2010 heb ik de praktijk van mijn ouders overgenomen, die inmiddels met welverdiend pensioen zijn. Het leuke aan een familiepraktijk is dat patiënten van mijn ouders hier nog steeds komen en vragen hoe het met hen gaat.”

Geen nummer, maar een naam

Tandarts Kees van Bueren is sinds 2018 werkzaam in de praktijk. Kees: “Toen ik overstapte naar deze praktijk zijn veel patiënten met me meeverhuisd. Ze vinden het fijn om bij elk tandartsbezoek hetzelfde gezicht te zien. Dat is iets waar men in deze praktijk sowieso op kan rekenen. Doordat we een klein team hebben dat bestaat uit twee tandartsen, twee mondhygiënist en vijf assistentes, zie je altijd dezelfde gezichten. In de patiëntenkaart houden we ook meer bij dan alleen informatie over de laatste controle. Er staan ook de persoonlijke gesprekken in die we met diegene hebben gevoerd, zodat we bij het volgende bezoek bijvoorbeeld kunnen vragen hoe die mooie reis is geweest of hoe het gaat met de baby die in de tussentijd geboren is. Als patiënt ben je hier geen nummer, maar een naam. Daar waken we echt voor.”

“Het is niet alleen een familiepraktijk omdat Johan het heeft overgenomen van zijn ouders”, gaat Kees verder. “Wij zijn zelf ook echte familiemensen en zijn dol op onze kids. Veel ouders vinden het een geruststellend idee dat we al snel een connectie hebben met hun kinderen. Dat is overigens een van mijn favoriete aspecten uit het vak; een patiënt van jongs af aan ontvangen en die te zien opgroeien.”

Altijd de beste zorg

Johan: “Als tandartsen zijn we heel breed opgeleid, dus je kunt bij ons voor van alles terecht; van wortelkanaalbehandelingen tot kronen en van facings tot vullingen. Als iets te specialistisch is, zoals implantologie, hebben we goede verwijsrelaties waarmee we samenwerken. Een patiënt krijgt zo altijd de beste zorg.”

“Het is bekend dat de ontwikkeling in de tandheelkunde erg snel gaat, maar ook de wensen van patiënten blijven veranderen. Wij volgen de nodige cursussen om met die veranderingen mee te kunnen bewegen. Daar zit vanzelfsprekend veel tijd in, maar het zorgt ervoor dat we mensen nog beter kunnen helpen. Dat geeft veel voldoening; iemands gebit écht zien verbeteren, zodat je trots kunt zijn op je eigen werk.”

Nieuwe patiënten

“Ook nieuwe patiënten heten wij van harte welkom in onze praktijk. Je kunt je inschrijven via de website, maar natuurlijk ook bellen voor meer informatie!”

TANDARTSEN
DRENT

Javalaan 65
2103 VG Heemstede
www.tandartsendrent.nl
(023) 529 05 68



Welke kleur kies jij?



Ton sur ton
Onze fonkelnieuwe damescollectie.

Wij zijn Staudt en we maken horloges, gewoon in Nederland. Ontdek het verhaal van de designer Yvo Staudt, hij wilde nooit een eigen horlogemerken starten maar accordeonist worden. www.staudt-twenthe.nl

Nu exclusief verkrijgbaar bij:

VAN VELTHOVEN

J U W E L I E R S

Binnenweg 11, Heemstede
www.vanvelthovenjuweliers.nl - 023 547 7077



Ton sur ton-collectie | verkrijgbaar in zes unieke kleuren, elk gelimiteerd op 100 exemplaren | 37mm in diameter | Edelstalen horlogeband van suède met doorngesp, ook verkrijgbaar met stalen Milanaise band | mechanisch automatisch Zwitsers uurwerk | roségoud vergulde secondewijzer | 1.689,00 euro.

Boekentips

van Boekhandel Blokker



Arno Koek

Eigenaar

Boekhandel Blokker

Wat is er nu fijner dan tijdens de koude wintermaanden met een goed boek op de bank te kruipen? Arno Koek, eigenaar Boekhandel Blokker, heeft weer zijn drie favorieten voor de HIK-lezers op een rijtje gezet. Geniet ervan!

Tip!

Marco van Houwelingen
De dagen samen



Er wordt vaak gedacht dat tweelingen hun hele leven close blijven, omdat ze niet alleen vanbuiten maar ook vanbinnen op elkaar lijken. Dat is een tragische denkfout. Wanneer Regi door zijn tweelingbroer Duncan wordt mee-gevraagd op roadtrip door de VS, kan hij zijn verbazing nauwelijks verbergen. Sinds de dood van hun vader zijn ze volledig uit elkaar gegroeid. Toch gaat hij mee. In de te krappe camper wordt al snel duidelijk dat Duncan hem iets moet vertellen. Of vragen?

Arno: "Dit boek is met vaart geschreven en vanaf de eerste pagina word je in het verhaal gezogen en wil je weten hoe het verdergaat. Het is een roman over de identiteit van twee broers met een Egyptische achtergrond. Het is een warm boek over liefde en vriendschap, maar het is ook een boek met confrontaties en verschillen. Dit boek verdient een grote groep lezers, tweelingen, meerlingen, jongeren en eigenlijk iedereen die zich wil onder dompelen in een familieverhaal met een randje. Marco van Houwelingen woont met vrouw en twee kinderen in Kennemerland: een lokale held!"

Tip!

Esther Gerritsen
De terugkeer



5 jaar oud was Jennie toen haar vader de hand aan zichzelf zou hebben geslagen. Nu alweer twintig jaar geleden. Zij heeft nooit in die zelfgekozen dood willen geloven. Haar broer Max, die destijds 10 was, praat niet graag over vroeger. Maar Jennie kan het verleden niet laten rusten. Hun vader kijkt vanuit het hiernamaals toe op het leven van zijn dierbaren. Hij heeft de antwoorden op Jennies vragen, maar niemand hoort de doden. En als bij moeder alzheimer wordt geconstateerd, beseft Jennie dat ook zij straks geen antwoorden meer kan geven. Het wordt tijd om de feiten op te graven.

Arno: "Dit is een spannend familiedrama met een zeer verrassend plot. Esther Gerritsen schrijft met humor en perfectie over de familie-verhoudingen van dit gezin. Een boek over herinneringen en wat herinneringen doen met mensen. Ik lees haar boeken al vanaf het begin en ze weet mij met elk boek opnieuw te verrassen."

Tip!

Sosuke Natsukawa
Het verhaal van de kat die boeken wilde redden



De verlegen middelbare scholier Rintaro brengt veel tijd door in de tweedehandsboekhandel van zijn opa, de Natsuki Boekhandel. Als zijn opa overlijdt, erft hij de kleine winkel die verstoep zit in een achterafstraatje. Rintaro staat op het punt de boekhandel voorgoed te sluiten, tot er op een dag een kat verschijnt. Tot Rintaro's grote verbazing blijkt de kat te kunnen praten. Hij overtuigt Rintaro om hem te helpen boeken van de ondergang te redden. Samen komen ze voor vier verschillende uitdagingen te staan. Zal het ze lukken, of zijn het juist de boeken die de mens beschermen?

Arno: "Om maar direct met de deur in huis te vallen: ik ben een van die mensen die geen kattenliefhebber is, maar die wel weer geraakt kan worden door de schoonheid van een mooi verhaal, waar in dit geval een pratende kat een rol speelt. Een beeldschone roman over liefde voor lezen, boeken en een boek over liefde en vriendschap."



Boek van het jaar 2020

Philippe Besson – Lieg met mij – van harte aanbevolen door het hele team van boekhandel Blokker

Net buiten een hotel in Bordeaux ziet Philippe een jonge man die als twee druppels water lijkt op zijn eerste liefde. Wat volgt is een aangrijpende terugblik op de tienerjaren van Philippe, en het bepalende moment in zijn leven, toen op een winterse ochtend in 1984 twee 17-jarige jongens elkaar voor het eerst in het geheim ontmoetten. Het is het begin van een verborgen en tragische liefdesrelatie tussen Philippe en zijn schoolgenoot Thomas, die de richting van hun beider levens voor altijd heeft bepaald.

Arno: "Lieg met mij is een juweel van een boek. Het is een prachtig geschreven verhaal over liefde en vriendschap. Besson weet je met deze universele thema's in het hart te raken. Lees en geniet!"

Jouw lokale boekhandel zorgt voor een mooie winter met heerlijke boeken!

Bestel ook online via www.boekhandelblokker.nl en laat je boeken thuisbezorgen of haal ze op in de winkel. E-books downloaden? Ook dat kan op de website.



Binnenweg 138
2101 JP Heemstede
www.boekhandelblokker.nl
(023) 528 24 72
WhatsApp: 06 18 33 63 20



Koop Lokaal

Koop slim. Koop tijdig!

Alle leden van de Winkeliersvereniging

RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG

wensen u gezellige kerstdagen
en een voorspoedig 2021!

Winkel veilig

Wij houden ons aan de RIVM regels.

Doet u dat ook, dan vieren we allemaal een
kerstfeest in gezondheid.



Een jaar vol uitdagingen en verrassingen

Podia Heemstede beleeft, door alle coronaperikelen dit jaar, een uitdagend seizoen. Uitdagend door minder bezoekers per voorstelling of concert, door verplaatsingen en afgelastingen. Heel vervelend voor iedereen. Gelukkig was het ook uitdagend in de zin van vernieuwend.

Podia Heemstede heeft namelijk voor het eerst in haar bestaan zomerconcerten georganiseerd op een prachtige locatie: Huis te Manpad. Drie keer luisteren naar prachtige concerten in de buitenlucht. Van Argentijnse liedjes en tango's tot de bekende klanken van Schumann, Debussy en Prokofjev, het bracht het vakantiegevoel tot leven. Door het succes is herhaling hiervan zeker niet uitgesloten! Dit bewijst dat een moeilijke situatie zich kan draaien naar een positieve verrassing.

Daarnaast zijn de concerten en voorstellingen die in Theater De Luifel en De Oude Kerk wel door- gingen, heel positief ontvangen door het publiek. Het concert van Maurits Fondse, die nummers van Billy Joel speelde, was een feest van herkenning voor het publiek. Bij de interactieve kinder- voorstelling 'Matilda en de Geheimzinnige Tonen' mochten de kinderen kleuren, zingen en de instrumenten van de artiesten proberen. Javier Guzman gaf een try-out voor zijn oudejaars- conference. Hij was het niet van plan, maar jaar 2020 schreeuwt volgens hem om een conference van zijn hand. We zijn benieuwd wat we gaan terugzien aan het einde van dit jaar.

Het is zo opgesomd een spannend jaar, maar het laat ook duidelijk zien dat de cultuuractiviteiten in onze gemeente gewaardeerd worden en belangrijk zijn. Podia Heemstede is zich zeer bewust van haar rol en wil, op welke manier mogelijk, zo goed als mogelijk voorstellingen en concerten programmeren en bezoekers betrekken. Juist nu het zo moeilijk is, voor alle theaters, zien we dit als onze verantwoor- delijkheid, maar ook als onze kracht!

Intussen is dit jaar nog niet voorbij. We hebben in december nog twee leuke voorstellingen, te weten;

- 11 december: Rosa da Silva – Daar moet je heen
- 13 december: 'Ik zou wel een kindje lusten', kindervoorstelling

Let op: er gelden uiteraard wat specifieke aandachtspunten:

- Je ontvangt voorafgaand aan de voorstellingen per mail een protocol
- Je bestelt per voorstelling twee tickets zodat er geen stoelen onbezet blijven
- Er is geen pauze
- Er zijn geen vaste zitplaatsen; vrijwilligers verwijzen je naar de stoelen

Hoe ziet het programma eruit in 2021?

Podia Heemstede is druk bezig met het samenstellen van het nieuwe programma 2021! Schrijf je in voor de nieuwsbrief via de website, zodat je op de hoogte blijft. Volg Podia Heemstede ook via Facebook, Twitter en Instagram voor het laatste nieuws.



De Oude Kerk
Wilhelminaplein
2103 GS Heemstede

Theater De Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede

www.podiaheemstede.nl



Hierbij hulp nodig?
Bel 023 - 5483828



wijheemstede.nl



Nieuws

van de gemeente

Raadhuis en molentje staan er gekleurd op

Tot twee keer toe werden het raadhuis en het molentje van Groenendaal in de afgelopen periode in de gekleurde schijnwerpers gezet. Van 19 tot en met 24 oktober waren beide gebouwen blauw verlicht. Dit gebeurde ter gelegenheid van de 75^{ste} 'verjaardag' van de Verenigde Naties. Van 25 november tot en met 10 december zijn de gebouwen oranje verlicht. Hiermee werd de actie 'Orange the world' ondersteund van de Soroptimisten, een wereldwijde serviceorganisatie van vrouwen. Orange the world is een internationale campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes.



HeemstedeApp Buurtpreventie

Tijdens donkere dagen is het belangrijk extra alert te zijn in jouw buurt op mogelijke criminele activiteiten. De HeemstedeApp Buurtpreventie levert hier met drieduizend deelnemers een belangrijke bijdrage aan. Voor het functioneren van de 35 wijkgroepen is het belangrijk dat elke wijk een (mede)beheerder heeft die in de wijk zelf woont. De HeemstedeApp is op zoek naar met name beheerders voor de wijken: Centrum Oost, Geleerdenwijk Oost, Merlenhoven, Van Merlenbuurt en Vogelpark/Pelikaanlaan, maar ook voor andere buurten zijn medebeheerders welkom. Voor meer informatie en aanmelden kun je terecht op www.heemstedeapp.nl.

Samen naar een aardgasvrije toekomst

Op allerlei manieren verkent Heemstede de mogelijkheden voor andere vormen van energie en warmte. Om doelen uit het Klimaatakkoord te realiseren hebben gemeente, inwoners, bedrijfsleven, netbeheerders, energiecoöperaties en maatschappelijke organisaties elkaar nodig. Lees meer op www.heemstede.nl onder Projecten → Energie- en warmtetransitie over de weg die we met elkaar hebben te gaan.

Kerstbomen worden huis-aan-huis ingezameld

In veel huizen staat de kerstboom er misschien nog helemaal niet. Maar straks, na de feestdagen, komt het moment dat de boom weer weggaat. Daarom goed om alvast te weten dat er deze keer geen kerstbomenverbranding is. Het is niet mogelijk het evenement op een (corona)veilige manier te organiseren.

De bomen worden huis-aan-huis ingezameld op 6 en 7 januari 2021. De bomen moeten klaarliggen op woensdag 6 januari vanaf 07.00 uur op de plek waar normaal de groene rolemmer wordt geplaatst voor leging. Bomen die later uit huis gaan, kunnen in stukjes geknipt via de groenbak worden aangeboden of naar de milieustraat worden gebracht.

Heemsteedse helden onderscheiden

Arno Kuiter en Pim Metselaar redden dit voorjaar een drenkeling uit de Leidsevaart. In de ochtend van 2 mei zagen zij dat een bestelbus in het water terechtkwam. De twee mannen sprongen in het water om de bestuurder uit het voertuig te halen, waarbij ze benauwde momenten beleefden. Voor deze heldendaad werden ze door de Koninklijke Maatschappij tot redding van Drenkelingen op vrijdag 20 november onderscheiden.



Lintje voor Heemstedenaren

In het afgelopen kwartaal zijn twee inwoners van Heemstede koninklijk onderscheiden. Op zaterdag 19 september was de 76-jarige Juul van der Veldt de gelukkige; hij mag zich Lid in de Orde van Oranje-Nassau noemen. Burgemeester Astrid Nienhuis verraste hem tijdens zijn afscheid bij HBC Voetbal, waar hij sinds 1966 actief was als vrijwilliger. Als scheidsrechter floot hij ruim 1.600 wedstrijden van jeugd- en volwassen elftallen. Daarnaast was hij onder andere barmedewerker en werkte hij mee aan de jaarlijkse jeugdweekends.

Op vrijdag 2 oktober werd mevrouw prof. dr. Hanneke de Vries benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau. Dat gebeurde tijdens haar afscheidsymposium, dat vanwege corona plaatsvond zonder publiek maar online was te volgen. Prof. dr. de Vries heeft zich gedurende een lange tijd ingezet op haar vakgebied gynaecologie, als arts, opleider en wetenschapper. Sinds 2003 bekleedde zij als bijzonder hoogleraar de leerstoel 'Foetale ontwikkelingsneurologie' bij het VUmc (nu het Amsterdam UMC, locatie VUmc).



Heb je een idee of initiatief voor Heemstede?

In een periode dat de coronamaatregelen minder streng waren, organiseerden de bewoners van de Von Brucken Focklaan een buurtfeest. Ze deden hiervoor een beroep op het initiatievenbudget van de gemeente. Vanessa Smeets was een van de organisatoren. "Het zomerstraatfeest was heel bijzonder, vooral door de mix van jong en ouder publiek. [...] Verder letten we goed op elkaar, juist in deze moeilijke coronatijden. Als de maatregelen het toelaten, is het volgende programmapunt een nieuwjaarsstoet met de buurt."

Heb je een goed idee of initiatief waar de hele straat, buurt of gemeente Heemstede iets aan heeft? Misschien kan de gemeente (met een financiële bijdrage) helpen. Kijk voor de voorwaarden en aanmelding op www.heemstede.nl/idee.





hik wenst alle
Heemstedenaren een fijne
kerst en een gelukkig 2021!

PROEFLOKAAL

De Groene Druif

ANNO 1982



Wij zijn en blijven betrokken met onze gasten.
Alleen samen staan we sterk!
Houd vol, houd moed, wat in het vat zit verzuurt niet



KONINGSNACHT



SLOEPENTOCHT



DRUIF OPEN



SINT OP HET DAK



EK VOETBAL

Warme & Gezellige Feestdagen en een heel Gelukkig & Gezond 2021

Paul Reder & Robin Drayer



JAN VAN GOYENSTRAAT 33
HEEMSTEDE

WWW.DEGROENEDRUIF.NL



Muhteren en Mehmet, uw postsorteerders



Business Post



Business Post Kennemerland is een bedrijf van sociale onderneming Paswerk.
Wij bieden werk aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.