

huk



Nummer 21
september
2020

H E E M S T E D E I N K A A R T

RICHARD KEMPER

“LACHEN IS HET VENTIEL
VAN ONS VERDRIET”

Fotografie: Mart Boudestein

DE VRIJWILLIGERS VAN HET SPAARNE GASTHUIS

BENTE SPEE: STEEDS DICHTER BIJ DE TOP

SKINPOINT BLIJFT VERNIEUWEN

WERK AAN JE WEERSTAND

**START NU MET ONS 12 WEKEN
PROGRAMMA ONDER BEGELEIDING**

- ✓ **CROSSFIT**
- ✓ **GROEPSLESSSEN**
- ✓ **FITNESS**
- ✓ **PERSONAL TRAINING**
- ✓ **YOGA**
- ✓ **(KICK)BOKSEN**

HEALTHCLUBNU.



GECERTIFICEERD LUCHTVENTILATIE SYSTEEM

**BEL 023 528 0005 OF MELD JE AAN VIA WWW.HCNU.NL/PROEFLES
VOOR EEN GRATIS PROEFLES.**

Voorwoord

't Is weer voorbij, die mooie zomer. Hopelijk heb je ervan kunnen genieten! Wie in ieder geval niet stil heeft gezeten, is Richard Kemper. Samen met Remco Veldhuis mag hij eindelijk weer op de planken staan! Dit doet het duo met een speciaal tussenprogramma. Meer hierover lees je op pagina 4.

Het is inspirerend om te zien dat Heemstedenaren niet bij de pakken neerzitten in tijden van crisis. Zo is Skinpoint helemaal verbouwd, is Le Grand Cru na 34 jaar verhuisd naar de Raadhuisstraat en heeft tennisster Bente Spee zo hard getraind dat ze Nederlands Kampioen Junioren is geworden én de finale van het NK Tennis heeft bereikt.

Wie in HIK nog meer hun verhaal doen? Tom Machielsens van de 1e Heemstedse Vishandel, Ron van der Pijlt van Bloemenhof, Willem en Rolf Weijers van Verkeersschool Weijers, singer-songwriter Jenna Markovits en havenmeester Nol van der Hoorn. Kortom: er ligt weer een bomvol magazine voor je klaar!

Veel leesplezier en zorg goed voor jezelf én elkaar!

Robbert-Jan Driessen



COLOFON

HIK is een uitgave van Kids Marketeers en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

Redactie

Brigitte Biegstraaten

Vormgeving

Romy Zonderhuis

Fotografie

Remco Meijer

Sales

Robbert-Jan Driessen, Remco Meijer

Contact

info@kidsmarketeers.com / www.hik-heemstede.nl

Gebouw Kennemerhaghe

Leidsevaartweg 99-0

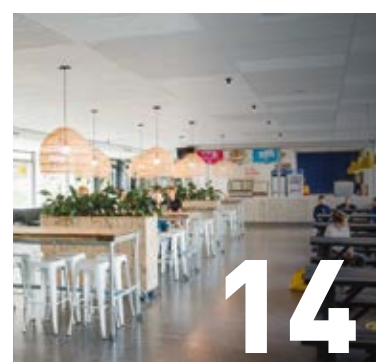
2106 AS Heemstede

© Kids Marketeers, 2020

De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het blad of een ander onderdeel van HIK.

Niets uit deze uitgave of uit andere onderdelen mag worden veeveelvoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van Kids Marketeers.

In deze HIK...



Cover Story 04	Richard Kemper
Financieel 06	Rabobank Haarlem IJmond
Wonen 07	Hanson Bedrijfsmakelaars Barnsteen Makelaarskantoor
Reizen 09	Havenmeester Nol van der Hoorn Op reis met...
Sport 12	Bente & Ben Spee, Andrzej Stolarczyk Lustrum HLTC
Onderwijs 14	Inside Options Klassenvaders Bosch en Hovenschool Heemsteedse studenten
Culinair 18	1e Heemsteedse Vishandel Grapedistrict Aan tafel bij... Chateaubriand Bloemenhof Le Grand Cru BBQenzo Restaurant Parck

28 Beauty & Gezondheid

Skinpoint
Huisarts Matthijs Donner
Spaarne Gasthuis
Richmond Skin Clinic

33 Mode

BFeminine

34 Auto

Verkeersschool Weijers

36 Lifestyle

Bataviastad
Cursus Creatief Leven
Van Velthoven Juweliers
WCH

40 Kunst & Cultuur

WIJ Heemstede
Jenna Markovits
Boekhandel Blokker
Stichting Podia Heemstede

44 Gemeente

Nieuws van de gemeente
Hoe scoort Heemstede?

48 Agenda





“Lachen is het ventiel van ons verdriet”

Toen HIK in december sprak met Veldhuis, van Veldhuis & Kemper, maakte het duo zich klaar voor de nieuwste show Hou Dat Vast. Inmiddels zijn we ruim een half jaar verder en ziet de wereld er behoorlijk anders uit. Veldhuis & Kemper zijn echter niet bij de pakken neer gaan zitten en staan nu (eindelijk) weer in de theaters met hun ‘tussenprogramma’ Zonder Meer. Deze keer praat Richard Kemper ons bij.



Fotografie: Peter van Heun

“Toen de theaters hun deuren sloten, hadden we net drie try-outs gespeeld. Het is behoorlijk ironisch dat de naam van de voorstelling Hou Dat Vast is, en dat we nu in een tijd leven waarin dat niet kan. We zouden in de voorstelling behandelen wat je doet als je elk jaar weer een beetje ouder wordt: ga je op zoek naar nieuwe verbindingen of houd je het bij het oude? Als we de show in deze tijd zouden spelen, zou er automatisch een link gelegd worden naar de coronatijd en dan zou de boodschap niet aankomen zoals die bedoeld is. Deze show ligt nu in de kluis, maar komt zeker terug!”

Over Zonder Meer

“Hou Dat Vast zou het negende cabaretprogramma van Veldhuis & Kemper zijn, en zoiets is niet zomaar geschreven. Toch wilden Remco en ik iets luchtigs en actueels creëren, zodat er toch een beetje gelachen kan worden in deze tijd.”

“Alles is nu anders in theaterland. Het is op een gekke manier spannend en niemand zal deze tijd ooit vergeten”

Veldhuis & Kemper staan te trappelen om weer te mogen doen wat ze het allerleukst vinden; optreden! En na maanden thuiszitten, vinden hun vrouwen dat volgens Kemper ook een heel goed idee. De theaterdeuren kunnen links en rechts maar voorzichtig open en daarom laten de mannen dat grootse en meeslepende cabaretprogramma dat ze in hun hoofd hadden nog even rusten en komen ze met wat ze zelf noemen een ‘tussenprogramma’: Veldhuis & Kemper, Zonder Meer. En dat is precies wat het is. Een intiem programma waarbij het accent ligt op hun mooiste, liefste én leukste liedjes uit hun inmiddels eindeloze oeuvre. Veldhuis & Kemper Zonder Meer is een heerlijk dik uur Remco en Richard en een vleugel, met verhalen en liedjes in hun puurste vorm. Luchtig, indringend én komisch voor het maximaal aantal toeschouwers dat is toegestaan. Uiteraard op anderhalve meter afstand maar misschien wel dichterbij dan ooit. Geen opsmuk, weinig toeters, nauwelijks bellen, maar zonder meer Veldhuis & Kemper!

“We bespreken de gevolgen van deze periode in het gezinsleven. Wat doe je als je opeens elke dag op elkaars lip zit? Wat doe je als je een puber thuis hebt wonen die maandenlang uit kan slapen? We zijn een duo en behandelen deze situatie van twee kanten. Want waar de een naar zijn gezin toegroeit, kan bij de ander het tegenovergestelde gebeuren. Het fijne is dat het geen dichtgetimmerd programma is, waardoor we makkelijk op iets kunnen inspelen dat die dag gebeurd is. We kunnen vrij spelen en maken daar gretig gebruik van!”

“Dit is Veldhuis & Kemper in de meest pure vorm”

“Het is natuurlijk vreselijk wat er allemaal in de wereld gebeurt. Bijna iedereen wordt erdoor geraakt, en niet zo’n beetje ook. Ook wij: er zijn 160 shows van ons geannuleerd en de theaterwereld heeft het ontzettend zwaar, maar toch proberen we het voor even te relativiseren. Zoals een Joods gezegde luidt: we lachen om niet te hoeven huilen. Deze tijd dwingt je ook om na te denken over iets nieuws en dat is precies wat we met Zonder Meer hebben gedaan. Remco Veldhuis, Richard Kemper en een vleugel. Dit is Veldhuis & Kemper in de meest pure vorm.”

Theater 2.0

Zonder Meer is van start gegaan met veertien uitverkochte voorstellingen in openluchttheater Caprera. “Het is wel wennen om twee shows op één avond te spelen én om 260 in plaats van 1.200 mensen te zien zitten. Toch is het speciaal, het brengt namelijk een soort VIP-gevoel met zich mee. Daarbij doen de theaters heel erg hun best om alles zo leuk mogelijk aan te kleden. Het is overal zo goed geregeld, dus je kunt met een gerust hart een bezoekje aan het theater brengen. Zeker in deze tijd, nu de theaters het zo hard nodig hebben.”

“Door deze intieme setting is er leuke interactie met het publiek. Tijdens de show vragen we bijvoorbeeld hoe het publiek zich door de afgelopen maanden heen heeft geworsteld. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje, dus iedereen heeft er wel wat over te zeggen. Het levert hilarische gesprekken op.”

“Alles is nu anders in theaterland. Het is op een gekke manier spannend en niemand zal deze tijd ooit vergeten. Toch moeten we ervoor zorgen dat we in deze tijd meer samen lachen dan samen huilen. Humor is nodig om het een en ander te relativiseren. Veldhuis & Kemper hopen daaraan bij te dragen. Ik zeg wel vaker: lachen is het ventiel van ons verdriet.”

Nieuw werkterrein

“Naast Veldhuis & Kemper houd ik mij bezig met scenario’s schrijven voor films. Een voorbeeld hiervan is Huisvrouwen Bestaan Niet, met onder anderen Jelka van Houten en Loes Luca. Deel 1 was de beste bezochte Nederlandse bioscoopfilm van 2017 en genomineerd voor een Gouden Kalf. En ook deel 2 scoorde boven de 200.000 bioscoopbezoekers. Het is relatief nieuw werkterrein voor mij, maar ik vind het ontzettend leuk om te doen. Toen de theaterwerkzaamheden in maart abrupt stopten, ben ik dus meteen aan de slag gegaan met het schrijven van drie films. Ik kan er veel van mijn komedie in kwijt en of ik nu in het theater sta of scenario’s aan het schrijven ben: het draait om het vertellen van een goed verhaal.”



Rick Courant staat te popelen om Heemstede te ontdekken

Rick Courant
Accountmanager
Rabobank Haarlem-IJmond

Sinds 1 juli jongstleden werkt Rick Courant bij Rabobank Haarlem-IJmond als accountmanager voor het midden- en kleinbedrijf. Hij maakte de overstap van de Rabobank in Amsterdam, waar hij als financieringsspecialist werkzaam was. Tijd voor een introductie in Heemstede!

Hij vertelt: "Ik werk er nog maar kort, maar lang genoeg om te ervaren hoe fijn de omgeving van deze bank is. Van alle faciliteiten voorzien, net als Amsterdam, maar toch met een wat dorpser gevoel. Dicht bij het strand en mooie natuur. Het is niet alleen om te werken een fijne omgeving, maar zeker ook om te wonen. Momenteel woon ik samen met mijn vrouw Sanne in een klein appartement in Amsterdam. We missen allebei het groen om ons heen en hebben dan ook plannen om deze kant op te verhuizen. We verwachten ons eerste kindje en dan is het helemaal fijn om wat meer ruimte te hebben. Sanne komt oorspronkelijk uit Bloemendaal en ik uit Winterswijk, dus we zijn zelf ook in een wat landelijke, groenere omgeving opgegroeid. Het lijkt ons fijn dat ook aan ons kind mee te kunnen geven. Dus we zijn driftig op zoek naar een passende plek. Wat, zoals iedereen weet, niet meevalt."

Hart voor ondernemers

"Tijdens mijn studie aan de Universiteit van Amsterdam ben ik al begonnen als freelancer in de zakelijke en particuliere financiële dienstverlening. Die combinatie van werken en studeren vond ik toen prettig. Het werk was divers en de mogelijkheden die je hebt als freelancer gingen toentertijd prima samen met mijn studie. Toen ik afgestudeerd was, besloot ik in loondienst verder te gaan en me te concentreren op de zakelijke markt. Ondernemers boeien en inspireren mij namelijk altijd enorm; ik ben altijd nieuwsgierig naar hun verhalen en ervaringen. Ik vind het een uitdaging om duurzame relaties op te bouwen en het échte gesprek aan te gaan. Ondanks, of misschien wel juist omdat, de werelden soms wat verder uit elkaar lijken te liggen."

Growing a better world together

"Ik ben er trots op dat Rabobank is uitgeroepen tot meest duurzame bankenmerk van 2020. Daar werken we met zijn allen hard voor en dat doen we echt samen met onze klanten. Onze missie werpt dus vruchten af! Ik ga graag het gesprek over het verduurzamen van ondernemingen aan, daar is echt nog een hoop in te winnen en we kunnen daar als bank echt een mooie bijdrage

in leveren. Met financiële oplossingen en met kennis die we in de loop van de tijd bij andere ondernemingen hebben opgedaan. Maar ook met het aanbieden van ons netwerk. Leren van ervaringen van andere ondernemers en hun verhalen horen is misschien wel het meest waardevol."

"Werken bij Rabobank betekent gelukkig ook nog steeds 'dichtbij zijn'. Doordat we lokaal geworteld zijn, is de kennis van de omgeving groot. En kunnen we dat stapje extra zetten. Ik spreek ondernemers in hun onderneming, op een netwerkborrel of kennissessie, via Skype of Teams of op een van onze vestigingen. Gewoon dáár waar gewenst is. Inmiddels heb ik mijn eerste rondjes in Heemstede, onder meer over de Binnenweg, gemaakt. Ik word echt blij van het mooie winkelaanbod en de dito ondernemers. Ik verheug me dan ook enorm om kennis te maken!"

Kennismaken met Rick?
 Bel hem op 06 11 43 65 72!



Rabobank

Binnenweg 93-95
 2101 JE Heemstede
www.rabobank.nl/haarlem

"Ik ben altijd nieuwsgierig naar wat er bij ondernemers speelt!"

hanson

BEDRIJFSMAKELAARS+



Dé bedrijfsmakelaar voor ver(huur), ver(koop):
 advisering, taxaties, aanhuur, aankoop van
 winkels, kantoren, bedrijfspanden.

TE KOOP

8 nieuwbouw bedrijfsunits - Pondweg 11, Nieuw-Vennep

Totaal 8 units waarvan 2 kop-units

Tussen-unit: totaal ca. 202 m², waarvan 58 m² kantoor, prijs € 295.000,- v.o.n. exclusief btw. Kop-unit: totaal ca. 317 m², waarvan 173 m² kantoor, prijs € 395.000,- v.o.n. exclusief btw.

Algemeen

Casco oplevering, koopsom v.o.n. exclusief btw.
 De verwachte oplevering is juli-oktober 2021.
 Deze prijzen zijn exclusief het (turn-key) afbouwpakket.

Locatie

Businesspark Nieuw-Vennep Zuid is goed bereikbaar per auto via de N205/N207 en de snelweg A4/A44. Per openbaar vervoer is het Businesspark goed per bus bereikbaar.



VERHUURD

Zadelmakerstraat 150, Velselbroek

Binnen 2 maanden verhuurd!

Aankankelijk had Hanson Bedrijfsmakelaars de opdracht om een goede huurder te vinden voor ca. 400 m². De nieuwe huurder benaderde ons voor meer oppervlakte. Door een interne wijziging en meedenken van de verhuurder, is deze transactie tot volle tevredenheid van alle partijen tot stand gekomen.

Verhuurd

200 m² kelder, 200 m² begane grond,
 1^e etage 417 m², 2^{de} etage 417 m²

Wij feliciteren de Hartekamp Groep en wensen hun veel werkplezier op hun nieuwe locatie, een energiezuinig label A kantoorgebouw.



BARNSTEEN

MAKELAARSKANTOOR

Ben jij benieuwd
naar de waarde
van jouw woning?

Vraag nu een vrijblijvend
verkoopgesprek aan!



Barnsteen makelaars is een full service makelaarskantoor waar kwaliteit hoog in het vaandel staat. Een goede verkoopstrategie leidt tot een succesvolle verkoop met het daarbij behorende beste resultaat. Ieder huis is uniek, daarom bepalen wij per woning wat de beste verkoopstrategie is.

Recent succesvol verkocht:



Laan van Rozenburg 18
Heemstede



Raadhuisstraat 34
Heemstede



Jac. P. Thijsselaan 7
Heemstede



Brabantlaan 3
Heemstede



Op de koffie bij havenmeester Nol



Nol van der Hoorn

Havenmeester

Spaarneborgh haven

Havenmeester Nol van der Hoorn houdt zich al vijftien jaar bezig met het reilen en zeilen van de Spaarneborgh haven. HIK bracht de 83-jarige Heemstedenaar een bezoekje. Uitkijkend over 'zijn' haven, waar hij het nog steeds elke dag naar zijn zin heeft. "Ik hoop dit werk nog vele jaren te mogen doen."

Nol verhuisde samen met zijn vrouw zo'n zestig jaar geleden van Haarlem naar Heemstede. "Ze is de liefde van mijn leven. We leerden elkaar kennen toen zij 13 jaar was en ik 16. Haar vader had een eigen groentewinkel op de Jan van Goyenstraat die we in 1953 van hem hebben overgenomen. In het begin had ik acht gulden wisselgeld in de kassa. De eerste klant betaalde met 25 gulden, die ben ik toen gaan wisselen bij de buurman", lacht Nol. "Al die jaren hebben we hard, maar met veel plezier gewerkt. Op m'n 58^{ste} vonden we het goed geweest en zijn we met pensioen gegaan. Het leuke van al die jaren een eigen winkel te hebben gehad in een plaats als Heemstede, is dat ik nog steeds klanten van vroeger tegenkom."

Van groenteboer tot havenmeester

Toen Nol en zijn vrouw met een welverdiend pensioen gingen, zijn ze met hun boot De Drie Gezusters vijf maanden gaan varen. "We zijn altijd gek geweest op varen. Wellicht komt de liefde voor varen van mijn vader, die binnenvaartschipper was. Het water blijft me trekken. Onze kinderen zijn daarop groot geworden en zijn daardoor nu ook goede schippers. Vijftien jaar geleden, toen onze boot al in de Spaarneborgh haven lag, ben ik havenmeester geworden. Niet veel later zijn we in het Spaarneborgh complex komen wonen, waardoor ik uitzicht heb op de haven waar ik zo gek op ben."

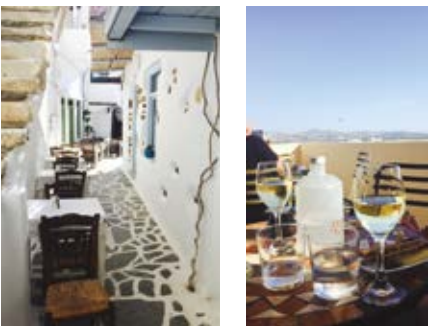
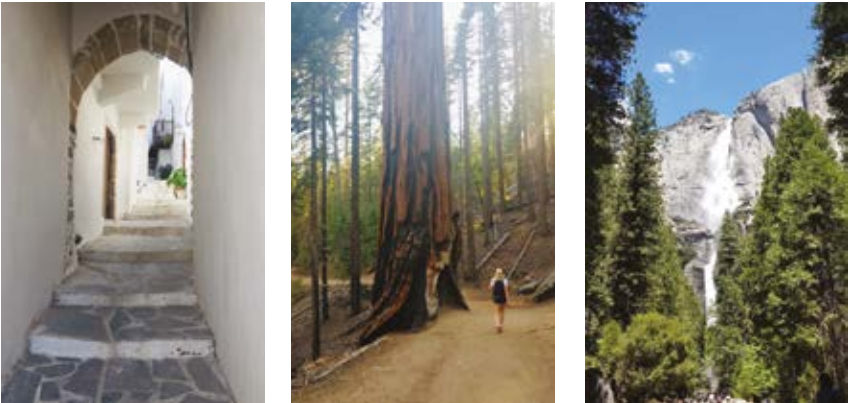
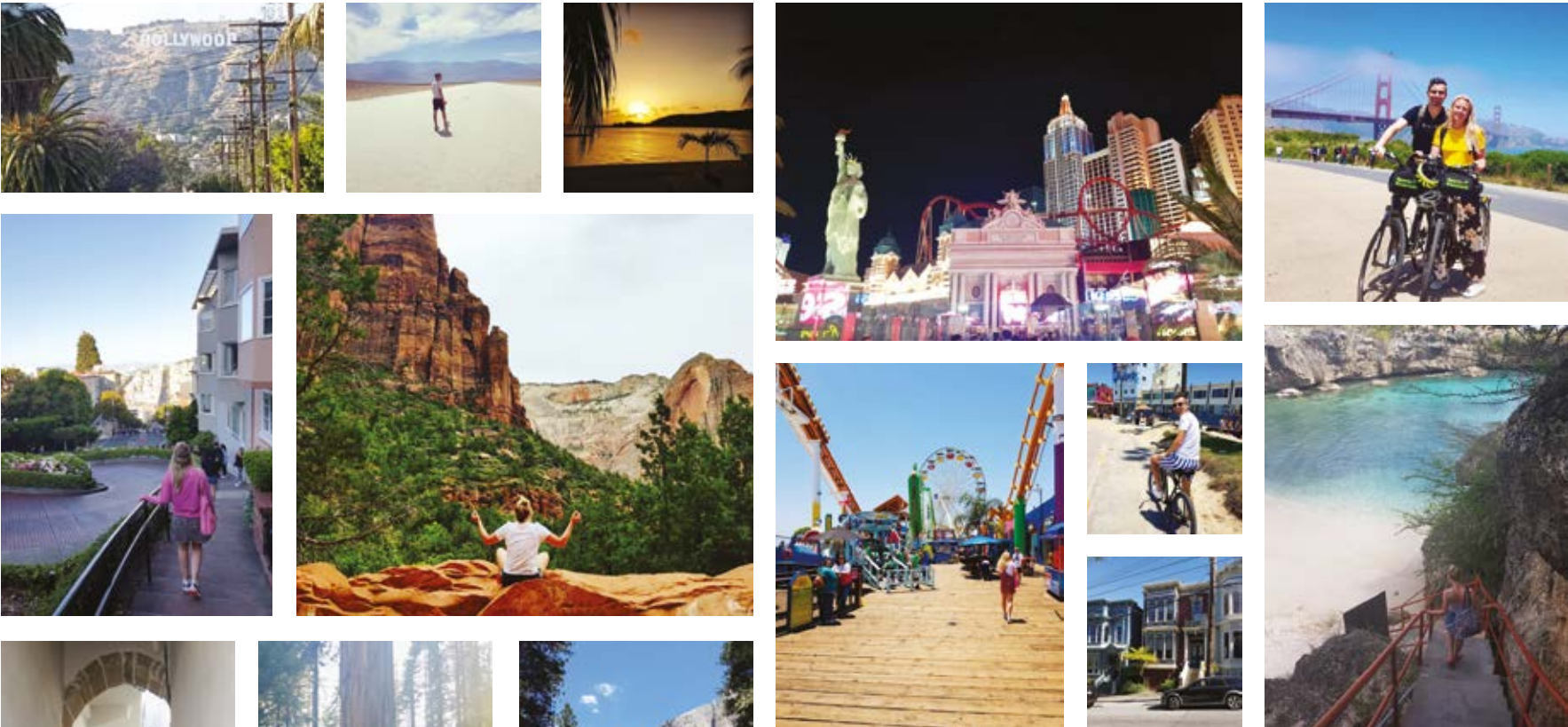
"Het leuke van havenmeester zijn, is het contact met de mensen en dat je lekker bezig bent. Als mensen binnen komen varen, zijn ze altijd vrolijk. Ik maak graag een praatje met ze. Het grootste deel komt hier voor de rust. Als ik hier 's avonds rondloop, kan ik een speld horen vallen. Dat is toch heerlijk! Overdag pakken mensen graag de fiets om de omgeving te verkennen of blijven ze op hun boot om te vissen. En ja, hier zwemmen hele grote vissen!"

"Op mijn 9^{de} ging ik aan het werk"

"Dat praatje heb ik wel gemist tijdens de piek van de coronacrisis, toen was de haven namelijk dicht. Gelukkig is de haven nu weer open en ben ik zeven dagen per week van 10.00 tot 22.00 uur ermee bezig. Eerlijk gezegd stop ik pas om 0.00, want ik houd altijd in de gaten of er geen vreemden komen die hier niets te zoeken hebben. Er is een jaar geweest waarin om de haverklap werd ingebroken. Sindsdien houd ik alles extra goed in de gaten!"

Nol is een echte familieman. "Ik ben de jongste van dertien kinderen en ging op mijn 9^e al aan het werk. Dat was toen niet zo gek; bij zo'n groot gezin moet iedereen z'n steentje bijdragen om brood op de plank te krijgen. Een gezin met dertien kinderen staat gelijk aan een kippenhok, maar we hebben stuk voor stuk een prettige jeugd gehad. Dat wilden mijn vrouw en ik ook voor onze vier kinderen creëren: een gezin dat bestaat uit harde werkers, maar wel elkaar op de eerste plek heeft staan."



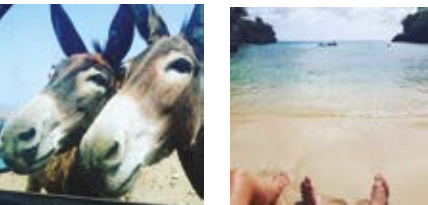
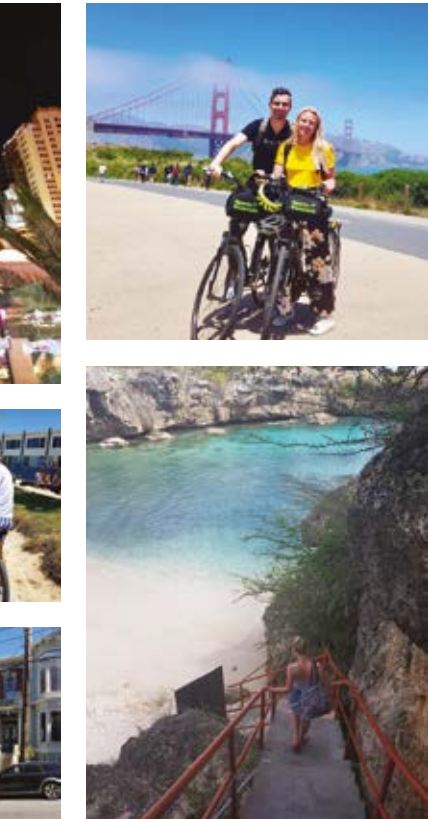


Op reis met een Heemstedenaar

Hopping Together

De coronatijd heeft roet in het eten gegooid van Sven en Rosanne, de gezichten achter Hopping Together. Samen maken ze de mooiste reizen, waarvan ze hun foto's delen op de Instagrampagina van Hopping Together. "Het aanmaken van dit profiel begon eigenlijk als een grap, maar ineens kregen we steeds meer volgers die ons berichten stuurden dat ze meer foto's wilden zien. Toen zijn we begonnen met het actief posten van de mooiste vakantiepics!"

De reizen gaan naar alle uithoeken van de wereld. "Zo hebben we prachtige reizen gemaakt naar Curaçao en de Verenigde Staten – uiteraard met camper! Vooral dat laatste was een groot avontuur, aangezien we midden in een zandstorm hebben gezeten bij Lake Powell en geen kant op konden. Ook hebben we een aardbeving meegemaakt, dus het was een 'bewogen' avontuur." Het stel gaat niet altijd de Europese grens over. "In Griekenland zijn we van eiland naar eiland gehopt en afgelopen zomer hebben we een 'joie de vivre' vakantie gehad in Frankrijk. Wijn drinken, kaas eten, struinen door de Franse straatjes; gewoon even heerlijk tot rust komen. Toch hopen we snel weer de volgers van Hopping Together mee te kunnen nemen op een verre reis!"



Op reis met een Heemstedenaar

Kroatië

Kroatië is een van de mooiste en meest authentieke bestemmingen aan de Middellandse zee, en is prima te bereiken met de auto. "Gelukkig maar, want toen wij daar afgelopen juli vakantie vierden, sloeg het advies om van geel naar oranje en moesten we terug naar Heemstede. Dat gebeurde pas aan het einde van onze vakantie, dus we hebben nog volop kunnen genieten!"

"In twee weken hebben we overnacht in drie plaatsen: Vrsar, Ičići en Slunj. Vanuit deze steden hebben we allerlei uitstapjes gemaakt die makkelijk aan te rijden zijn. Vanuit Vrsar hebben we gewandeld door de leuke straatjes van Porec, genoten van het uitzicht in Rovinj, dolfijnen gespot en verder genoten van al het moois dat Vrsar zelf te bieden heeft."

"Vanuit Ičići, wat een hele leuke plaats is met een fijn zandstrand, hebben we het eiland Krk bezocht, een bootje gehuurd in Labin en zijn we naar het Lovran National Park geweest. Onze vakantie eindigde in Slunj. Hier hebben we geraft en het dorpje Rastoke bezocht, waar twee rivieren samenkomen en allerlei watervalletjes te bewonderen zijn. Het mooiste van de vakantie was Park Plitvice. We hebben al veel van de wereld gezien, maar hoe blauw het water hier is, is ongekend."



Steeds dichterbij de top

Het gaat goed met de Heemsteedse Bente Spee. Zo werd zij 25 juli Nederlands Kampioen bij de junioren tot en met 18, waarmee zij een wildcard won voor het NK Tennis. Hier schopte de 17-jarige Bente het tot de finale. Bente kwam vier jaar na onze eerste ontmoeting weer eens langs bij HIK en nam deze keer haar trotse trainer Andrzej Stolarczyk en vader Ben Spee mee.



Bente Spee & Andrzej Stolarczyk

Door het winnen van het NK Junioren verdiende Bente een wildcard voor het NK Tennis. “Voor dit toernooi had ik helemaal niet verwacht dat ik de finale zou behalen! Ik ging er open in en wilde gewoon mijn eigen spel spelen. Het winnen van het juniorentoernooi heeft me wel meer zelfvertrouwen gegeven, dus dat heeft me zeker geholpen. Maar ik had ook het geluk dat ik tijdens de coronaperiode op een privébaan heb kunnen doortraineren met mijn broertje Jesper en mijn vader.”

Tien jaar teamwork

Andrzej: “Dit jaar vieren Bente, Ben en ik ons tienjarig jubileum als team! Als ik kijk waar we vandaan komen en waar we nu zijn, kan ik zeggen dat alles volgens plan gaat. Momenteel is er bij Bente veel meer gaande dan alleen het verbeteren van haar spel. Een goede tennisser moet fysiek, maar ook mentaal compleet zijn. Nu is Bente op dat punt. Ze heeft verstand van haar eigen spel en er heerst rust in haar hoofd. Het is heel speciaal om dat mee te maken in het jaar dat we tien jaar samenwerken.”

“Het team voelt aan als familie en dat zorgt ook voor het succes”, gaat Andrzej verder. “Bij tennis moet je een lange adem hebben en kun je veel ups en downs verwachten, maar we kunnen nu zeggen dat Bente klaar is om zich met professionele tennissers te meten. Zo heeft ze 25 augustus meegedaan aan het internationale tennistoernooi ITF World Tennis Tour Alkmaar.”

Spannende periode

Vader en trainer Ben: “Er breekt nu een spannende periode aan. Bente wordt volgend jaar zomer 18 en start nu met internationaal seniorentennis. Dat brengt veranderingen met zich mee. Als tennisser maak je uren op verschillende plekken met verschillende spelers, maar Andrzej en ik blijven de basis.” Een andere spannende periode die voor Bente aanbreekt, is haar laatste jaar op College Hageveld. Ben: “Hierna kan Bente uit drie opties kiezen: geen vervolgopleiding kiezen, maar zich volledig focussen op tennis, tennissen en een opleiding in Nederland volgen óf tennissen en een opleiding in Amerika volgen.” Bente: “Ik ben er wel over aan het nadenken, maar weet nu nog niet waarvoor ik wil gaan.”

Andrzej springt in: “Welke keuze het ook wordt, mijn advies luidt: geef jezelf in ieder geval tot je 24^{ste} de tijd om de top te bereiken. Bente besteedt zoveel tijd aan tennissen, bereikt zulke mooie resultaten en is gefocust op haar doel. Op je 24^{ste} weet je hoe je ervoor staat: is het gelukt om prof te worden of is het toch wijzer om iets anders naast tennissen te doen?”

Winnende combinatie

Bentes trainers zijn ervan overtuigd dat het goed gaat komen met haar weg naar professioneel tennis. Ben: “Bente heeft niet veel doelen. Ze probeert gewoon steeds beter te worden en de volgende wedstrijd te winnen. Zo’n instelling is langer vol te houden en zorgt ervoor dat ze gemotiveerd blijft. Hierdoor speelt ze elke wedstrijd voor de volle 100%.” Andrzej: “Bente neemt alle ballen heel snel en speelt aanvallend tennis; haar spel is ontzettend leuk om naar te kijken. Tennis draait niet alleen om de sport, maar ook om de beleving. Ze toont emotie, vecht voor elk punt en probeert altijd zo snel mogelijk een punt te maken. Ik heb zoveel partijen in m’n leven gezien waarbij de bal alleen maar heen en weer werd geslagen, maar er verder niets gebeurde. Als kijker verlies je dan je aandacht. Bij Bente is dat geen seconde het geval.”

Dan stelt HIK toch echt de vraag aan de bescheiden Bente. Wat zorgt ervoor dat zij de tennistop zal behalen? “Ik ben gedisciplineerd en werk hard om elke dag beter te worden, dus ik ben benieuwd hoever mij dat gaat brengen. Ik sta alleen op de baan, maar ik heb een goed team om me heen; we doen het met z’n allen.”



HLTC 135 jaar! Lustrumclinic

Op zondag 23 augustus heeft de HLTC lustrumclinic plaatsgevonden. Door corona heeft de club bijna alle lustrumactiviteiten moeten annuleren, maar dit hoogtepunt moest – als het even kon – doorgaan!

De gehele clinic werd begeleid door tennisgek Edwin Elzinga. Op zeer enthousiaste wijze heeft hij het classic thema naar HLTC gebracht. Houten en aluminium rackets, witte tennisballen en wit gekleed, zeer passend bij de traditie van HLTC.

Van ex-Roland Garros-finalist Martin Verkerk kregen alle deelnemers een lesje serveren. Niemand heeft zijn beroemde ruim 200 km/uur service kunnen evenaren, maar ieders techniek is weer wat bijgespijkerd. En nog een baantje dubbelspel oefenen met HLTC-toppers Daniël Rappange en Niels Daane maakte het gevarieerde programma compleet voor de deelnemers.

De jeugd werd begeleid door Holland Tennis, samen met niemand minder dan jeugdkampioene, finaliste NK-senioren en ex HLTC-lid Bente Spee. Uiteindelijk trakteerden Martin, Edwin, Bente en Daniël de deelnemers op een mooi tennisspektakel.





Project Lyceum Sancta Maria

“We  love to create!”

Inside Options is dé schooldesign-expert. Desirée Bastiaens maakt samen met haar team interieurontwerpen voor inspirerende schoolgebouwen. “We zijn ervan overtuigd dat een prettige en passende schoolomgeving positief bijdraagt aan een stimulerend leerklimaat en goed onderwijs!”

Inside Options ontwerpt deze inspirerende leeromgevingen voor kindcentra, lagere scholen en middelbare scholen. Desirée: “Dit gebeurt in de breedste zin van het woord. Van creatieve inrichting van het klaslokaal tot het ontwerp van een leerplein, afdeling of een heel schoolgebouw. Van restyling tot complete renovatie. We love to create!”

Van op visite zijn naar thuis voelen

Hoe is Desirée op het idee van Inside Options gekomen? “Van mijn eigen schooltijd herinner ik me vooral de sfeer. Ik zat bij de nonnen en later bij de broeders op school, en ik had elke dag weer het gevoel op visite te zijn. Veel regels en een sobere omgeving. Ik heb me er nooit echt thuis gevoeld. Pas op de kunstacademie heb ik gevoeld dat een gezond leefklimaat en prettige leeromgeving belangrijke voorwaarden voor ontwikkeling zijn. Je brengt zoveel tijd door in een schoolgebouw, dan is het belangrijk dat je je thuis voelt en je wordt geïnspireerd om het beste uit jezelf te halen. Ik zag de noodzaak om deze omgevingen in het onderwijs te creëren.”

De ontwerpen van Inside Options vertellen het verhaal van de school. Dit gaat verder dan de vraag wat iemand mooi vindt. “We maken het ontwerp echt samen met de gebruikers en moeten dus weten wat de identiteit van de school is. Wat is de sfeer die de school wil uitstralen? Wat zijn de behoeften per ruimte? Hoe ziet het leerplan van de leerlingen eruit? Alles wordt tot in de kleinste details uitgewerkt. Daarbij houden we rekening met duurzaamheid, functionaliteit, de toekomst en goede akoestiek.”

Desirée Bastiaens
Eigenaar
Inside Options



Project in de omgeving

“We werken graag met duurzame materialen en juichen het hergebruik van materialen toe, iets waar de scholen erg blij mee zijn. Zo hebben we banken gemaakt van spijkerbroeken van leerlingen, hebben we oude encyclopedieën gebruikt als behang en kintinetafels overgespoten met graffiti. Natuurlijk zorgen we ervoor dat het helemaal past bij de cultuur en identiteit van de school.”

“Een inspirerende leeromgeving legt een verbinding tussen mens en ruimte. En om deze verbinding te kunnen realiseren, is het belangrijk de mens te leren kennen. Daarom werkt Inside Options altijd in co-creatie met de gebruikers van het gebouw. Onze overtuiging: de beste leeromgevingen worden samen met de gebruikers tot stand gebracht. Samen kom je verder. Zo hebben de leerlingen van het Lyceum Sancta Maria in Haarlem meegedaan aan een ontwerp-wedstrijd. Het winnende ontwerp is nu op een van de muren in het gebouw te vinden.”



Heemstedse Dreef 27
2103 LL Heemstede
www.inside-options.nl

Project Lyceum Sancta Maria

“Wij kunnen wel overtuigd zijn van ons eigen kunnen, maar de reacties van onze klanten zeggen natuurlijk zoveel meer!”

Lyceum Sancta Maria bestaat bijna negentig jaar en is inmiddels volledig gemoderniseerd. Ondanks het goed geoutilleerde gebouw vond rector Claasje Quadekker dat de ‘Nijntje look’ in de twee gescheiden leerlingkantines plaats moest maken voor een eigentijds en hip ontwerp, dat recht doet aan de doelgroep die er dagelijks in rondloopt. De UNESCO-school blijft zeer in trek voor nieuwe leerlingen, dus alleen al vanwege het capaciteitsvraagstuk was een nieuw ontwerp nodig. Claasje heeft eerder naar alle tevredenheid samengewerkt met Inside Options, dus de link was snel gelegd.

Claasje: “Inmiddels kent de school twee fantastische ruimtes. De inrichting en het materiaalgebruik is industrieel en duurzaam. Dat doet recht aan een van de pijlers van UNESCO. Voor het eindresultaat heeft het bureau samengewerkt met de leerlingen van het vak ART&DESIGN. Hun wensen, ideeën en creatieve breinen waren van waarde. De look and feel is in balans in deze ruimtes. Het zijn heerlijke verblijfsruimtes om te werken, te lunchen en gewoon te zijn.”



Pieter-Bas van de Pol



Jeroen Kuiper

Huib Messagie



Hugo Clercx



Koen Bavinck

De klassenvaders van de Bosch en Hovenschool

“Klassenouders houden zich bezig met gevarieerde taken: het voorbereiden van activiteiten zoals uitstapjes en feestjes, het beheren van de financiën van de klas, het onderhouden van de communicatie tussen de ouders en de leerkracht en meer. Al het geregeld rondom de musical hoort er nu ook bij”, aldus klassenvaders Jeroen en Koen.

Vijf man sterk

Jeroen: “Toen onze kinderen in groep 4 zaten, waren wij al klassenvaders. Het verbaasde sommige mensen, omdat je meestal hoort dat vrouwen de taak van klassenouder op zich nemen. Het leek ons juist leuk om het van een vader-kant te benaderen.” Koen haakt in: “We vonden dat de vaders wel wat prominenter in beeld mochten zijn. Daarom hebben we een actie opgezet om een groep klassenvaders bij elkaar te krijgen en dat lukte! Huub, Hugo en Pieter-Bas sloten zich bij ons aan.”

“Het grappige was dat toen we het erover hadden met onze vrouwen, ze niet gelijk overtuigd waren. Er werd vooral gezegd: ‘Dat is toch niks voor jullie.’ Daar zijn de dames inmiddels op teruggekomen. We pakken alles heel efficiënt aan door de taken duidelijk te verdelen, waardoor we er geen zeeën van tijd aan kwijt zijn. Het belangrijkste is dat je er heel veel voor terugkrijgt.” Jeroen: “En de vergaderingen zijn natuurlijk erg gezellig!”

De aanpak van de vaders is soms anders dan die van de moeders. Koen: “Toen Meester Willem van groep 4 jarig was, hadden wij het idee om hem een krat bier te geven en elke leerling een etiket voor een bierflesje te laten maken. De moeders dachten: dat kan niet. Wij vonden het juist een onwijs goed cadeau en meester Wim was er uiteindelijk heel blij mee.” Jeroen: “Oké, het was niet helemaal pedagogisch verantwoord, maar dat mag soms wel een keer.”

Koen vertelt: “Nu onze kinderen in groep 8 zitten, nemen we de taak van klassenouder nog een keer op ons. Het is een spannend jaar waarin veel gaat gebeuren, zoals de musical en het kamp. Hoe leuk is het om bij dit laatste jaar extra betrokken te zijn?”

Reacties van de kinderen

Koen vraagt aan Jeroen waarom hij klassenvader is geworden. Jeroen: “Puur om te zien hoe mijn kind het op school doet, hoe hij in groep ligt, wat hij op een dag meemaakt en wat er verder allemaal op school gebeurt. En het contact met ouders. Het is leuk om hun verhalen te horen en hen beter te leren kennen. Jij?” Koen: “Dat geldt voor mij precies hetzelfde. Je laat ook aan de kinderen zien dat je betrokken bent als ouder en dat vinden ze heel fijn. Wat vindt Daan (Jeroens zoon, red.) ervan dat jij dit doet?” “Hij vindt het gaaf, zeker nu het zijn laatste jaar op de basisschool is. Nu probeert hij natuurlijk te ontfutselen welke activiteiten dit jaar allemaal op de planning staan, maar ik laat hem in spanning! Wat vindt Emma (Koen's dochter, red.) ervan?” “Die vindt het heel leuk dat ik er zo bij betrokken ben. Ik geniet er maar van, want over een paar jaar wil ze mij natuurlijk nergens bijhebben”, lacht Koen.

De heren willen andere vaders inspireren en enthousiasmeren. “Maak wat tijd vrij voor je kind. Je hoeft niet gelijk klassenvader te worden, maar wees betrokken. Je maakt je kind er gelukkig mee en daarmee jezelf ook!”

Nu de scholen weer zijn begonnen, dienen de nieuwe klassenouders zich aan. Vaak denk je dan aan zwoegende moeders, maar bij groep 8 van de Bosch en Hovenschool ziet de invulling er anders uit. Hier zijn de klassenouders vijf mannen die nauw betrokken zijn bij de klas van hun kinderen.

Heemstedse studenten vertellen...



Reyer Veening

**European Studies
Hogeschool Maastricht**

"Nadat ik was geslaagd, was ik vastberaden om European Studies te gaan doen. Deze opleiding is maar in drie steden te volgen, ik heb gekozen voor Maastricht: een echte studentenstad. Inmiddels zit ik in het tweede jaar en het bevalt ontzettend goed. European Studies is een Engelstalige studie over allerlei eigenschappen van Europa en de Europese Unie, iets dat ik erg interessant vind."

"Ik woon op kamers in Maastricht. Omdat ik in die stad niemand kende, leek het me leuk om bij een studentenvereniging te gaan, wat SV KOKO is geworden. Door de open feesten en mijn jaarclub heb ik veel aardige medestudenten leren kennen."

"Het kost drie uur om met de trein van Maastricht naar Heemstede te reizen, dus ik ga ongeveer één keer in de drie à vier weken naar huis, omdat het simpelweg teveel tijd in beslag neemt. Ik vind het altijd leuk om weer in Heemstede te zijn, dus ik denk dat ik later wel weer terugkeer naar de regio."



Tijn van Son

**Informatica
Universiteit Leiden**

"Ik ben altijd erg geïnteresseerd geweest in computers en wiskunde, dus Informatica is de perfecte studie voor mij. De studie kan erg lastig zijn, vooral de programmeervakken, maar over het algemeen is het goed te doen. Leiden sprak mij qua studentenstad het meest aan. Hier ben ik lid geworden van studentenvereniging Minerva, waar ik een erg leuke tijd beleef. De ontgroening was een bijzondere tijd. Af en toe was het afzien, maar over het algemeen is het een ervaring om nooit te vergeten! Via de vereniging ben ik terechtgekomen in een studentenhuus op de Breestraat."

"Ik zit met zeventien gasten in een jaarclub genaamd Monopolie. Eén clubgenoot, Max, komt ook uit Heemstede. Voor onze 'Leidse tijd' waren we al bevriend met elkaar. We zijn samen met drie andere vrienden naar Leiden gegaan en lid geworden van dezelfde studentenvereniging."

"Eens in de twee weken ga ik terug naar mijn ouders in Heemstede om een weekend te relaxen. Meestal ga ik kitesurfen in Zandvoort of spreek ik af met vrienden van de middelbare school die nu in andere steden studeren of een tussenjaar hebben genomen. De rust en ruimte van Heemstede ben ik gaan waarderen sinds ik in Leiden woon. De combinatie van de Heemstedse rust en het dicht bij Haarlem wonen, is voor mij een reden om later terug te keren naar deze regio."



Joris Becker

**Geneeskunde
Universiteit Utrecht**

"Voordat ik begon aan mijn studie Geneeskunde aan de Universiteit Utrecht heb ik een tussenjaar genomen. Ik heb zes maanden als skileraar gewerkt in Sankt Anton, Tirol. Dit was echt fantastisch en raad ik iedereen aan!"

"Eenmaal terug in Nederland, koos ik voor Utrecht als studentenstad. Het heeft enerzijds het kleinschalige en gezellige studentenleven zoals in Leiden en Delft, maar anderzijds is het een grote stad waar veel te doen is. Het nadeel van studeren in Utrecht is dat het erg moeilijk is om een kamer te krijgen. Gelukkig kon in via mijn vereniging aan een kamer komen, maar dit heeft wel even geduurd..."

"Ik ben lid van studentenvereniging Veritas. Over de ontgroening kan ik één ding zeggen: het was een leuke vakantie! Verder zit ik in een jaarclub met dertien jongens en hebben we ons bij een verticaal aangesloten. Dat is een verband dat elk jaar een volledige jaarclub erbij kiest. Naast mijn verticaal zit ik ook bij de barcommissie, waar ik normaal gesproken elke donderdagavond achter de bar sta."

"Gemiddeld kom ik één à twee keer per week in Heemstede, vooral in het weekend. Vaak om mijn ouders weer te zien en met m'n maatjes af te spreken. Sinds ik in Utrecht woon, kan ik Heemstede een stuk meer waarderen. Vooral omdat je hier heel dicht bij zee zit en het een stuk groener en rustiger dan Utrecht is. Ik acht de kans dus wel groot dat ik later weer in deze regio ga wonen."

Milan Ludlage

**Wiskunde
Universiteit van Montevallo, Alabama**

"Toen ik wind kreeg van de mogelijkheid om te studeren en college tennis te spelen in de Verenigde Staten, ging ik ervoor! Ik speelde erg veel tennis op een redelijk hoog niveau, dus het leek mij fantastisch om dit te blijven doen tijdens mijn studententijd. Een groot verschil tussen studeren in Nederland en Amerika is dat sport voor de opleiding gaat. Een tenniswedstrijd gaat zelfs voor een belangrijke toets!"

"Na twaalf aanbiedingen te hebben gekregen van verschillende universiteiten, is mijn keuze gevallen op de Universiteit van Montevallo; een kleine universiteit in het midden van Alabama. De voornaamste reden hiervoor, was het klimaat; warme zomers en zachte winters. Ik kan overigens zeggen dat alles klopt rondom het stereotype 'redneck'!"

"Studeren in de Verenigde Staten is over het algemeen erg duur. Mijn universiteit kost ongeveer \$ 38.000 per jaar. Met behulp van academische en atletische beurzen is dit gelukkig een stuk beter te doen. Hoe beter je cijfers zijn en hoe beter je de toelatingstoets doet, hoe minder je hoeft te betalen."

Daan Boogaard

**Economics
Rijksuniversiteit Groningen**

"Na mijn examenjaar stond ik voor de keuze: neem ik een tussenjaar of ga ik studeren? Ik koos voor de laatste optie en ben dit avontuur aangegaan in het hoge noorden. Toen ik in het vijfde jaar van de middelbare zat, heb ik al eens een bezoekje aan Groningen gebracht en ik was gelijk verkocht. Ik werd met name enthousiast door het nachtleven en de gezelligheid van een studentenhuus."

"Inmiddels studeer ik drie jaar Economics aan de Rijksuniversiteit Groningen en ik heb het ontzettend naar m'n zin! Ik heb deze studie gekozen omdat het een brede studie is en de meeste vakken mij goed liggen. Om rond te komen heb ik sinds mijn tweede jaar een bijbaan. Ik had geen zin meer in brood met pindakaas als avondeten omdat ik de avond ervoor mijn geld had uitgegeven tijdens het uitgaan."

"Ik woon in een hecht studentenhuus van Vindicat met negen jongens die ik allemaal als broers ben gaan zien. Maar liefst vijf van hen komen uit de regio Heemstede! We proberen jongens uit alle windstreken te halen, maar de leukste boys komen toch echt uit 023!"

"Als ik naar mijn maatjes uit Groningen kijk, kom ik relatief veel terug in Heemstede en dan ben ik altijd weer blij dat ik er ben; avondjes bij pa en ma en als vanouds samenzijn met m'n vrienden van hier; da's allemaal belangrijk! Ik breng altijd een bezoekje aan De Druif, HFC en de volle Bronsteevijver in de achtertuin. En natuurlijk zijn een volle ijskast en een schone douche voor een student een grote luxe!"

Max Icke

**Econometrie
Universiteit van Amsterdam**

"Ik heb Amsterdam altijd al de mooiste stad van Nederland gevonden en wilde er altijd wonen. Dat doe ik nu, omdat ik de studie Econometrie volg aan de Universiteit van Amsterdam. Ik woon samen met twee andere studenten in Amsterdam Zuid."

"Ik heb voor Econometrie gekozen omdat ik goed in wiskunde ben, maar ook omdat het me gewoon leuk leek! Het is een drukke studie, dus ik heb niet veel tijd voor een bijbaantje. Ik werk één keer per week om mijn boodschappen en andere dingen in het leven te kunnen betalen. Mijn huur en andere vaste lasten betaal ik van mijn lening bij de overheid."

"Ik zit niet bij een studentenvereniging, maar wel bij een studievereniging. Doordat mijn studievereniging zo actief is, vond ik het overbodig om ook nog lid te worden van een studentenvereniging. Inmiddels heb ik een hechte vriendengroep die bestaat uit jaar-genoten uit de vereniging."



"Afgelopen jaar voetbalde ik nog in Heemstede, dus kwam ik drie keer per week thuis. Inmiddels voetbal ik in Amsterdam, dus ik ben nu een stuk minder thuis. Als ik er ben, breng ik altijd een bezoekje aan het Groenendaalse bos. Daartegenover ben ik opgegroeid, dus het is een van mijn favoriete plekken in Heemstede. Het is fijn om hier te zijn, want ik kan me soms wel ergeren aan de drukte – met name het toerisme – in Amsterdam. Dat heb je in Heemstede een stuk minder, maar je zit alsnog dicht bij Amsterdam, het strand en Schiphol. Ik zie mezelf hier in de toekomst zeker terugkeren!"



"Inmiddels zit ik in mijn laatste jaar, ook wel senior year genoemd. Ik studeer wiskunde met een minor in economie. Het is een goede voorbereiding op mijn vervolgstudie Lucht- en Ruimtevaarttechniek aan de TU Delft."

"Als ik in Amerika ben, mis ik mijn familie en vrienden, maar ook tennisvereniging Merlenhoven en het Groenendaalse bos. Gelukkig ben ik tijdens Kerst en in de zomer voor langere tijd terug in Heemstede. Heerlijk: alles is ook zo lekker dichtbij! Hier moet je minimaal drie kwartier rijden om bij een uitgaansgelegenheid te komen."

Het neusje van de zalm

De 1^e Heemstedse Vishandel is niet weg te denken uit de Binnenweg. Sinds 1925 kan men hier terecht voor allerlei verse vissoorten en tal van schaal- en schelpdieren. Sinds 1979 wordt de winkel gerund door de familie Machielsens. Deze familie bestaat stuk voor stuk uit Volendamers die weten hoe belangrijk de kwaliteit van vis is.



Tom Machielsens

Eigenaar

1^e Heemstedse Vishandel



De liefde voor vis is Tom en Anita Machielsens met de paplepel ingegoten. "Onze vader Jan werkt al sinds zijn 17^{de} in de viswereld en hij is het vak nog steeds niet zat. Acht jaar geleden heeft hij het stokje aan mij overgedragen, maar hij staat nog steeds in de winkel. Hij moet er niet aan denken om te stoppen", vertelt Tom trots.

Volendamse kwaliteit

Bij de familie Machielsens staat kwaliteit hoog in het vaandel. "Mijn vader heeft door de jaren heen zijn kennis over verschillende soorten vis aan mijn zus en mij overgedragen. Om de controle over ons aanbod te houden, kopen we dagelijks zelf onze vis in. De kwaliteit wordt door ons nauwkeurig bekeken. Uit welke zee komt de

vis, hoe voelt de vis aan, enzovoort. Pas als het aan onze eisen voldoet, nemen we het mee naar de winkel. Mocht de klant iets nodig hebben wat niet in de winkel ligt, dan zorgen we ervoor dat we het zo snel mogelijk in huis hebben."

Gesprekken aan de toonbank

Toen Tom de winkel van zijn vader overnam, wilde hij het een en ander aanpassen. "De behoefte van de klanten verandert en daar moet je in mee-bewegen. Ik koos ervoor om het assortiment te verbreden en complete maaltijden aan te bieden die dagelijks vers door ons worden bereid. Natuurlijk blijven we vernieuwen, want je bent nooit uitgeleerd! Zo ben ik op aanraden van een klant naar Japan geweest en heb ik daar veel geleerd over alles wat met vis te maken heeft. Die opgedane kennis kan ik hier weer delen, niet alleen met het team, maar ook met de klanten."

"Heemstedenaren kiezen voor de beste kwaliteit en koken graag. Dat zorgt voor leuke gesprekken aan de toonbank. Vaak vragen klanten om advies als het gaat om bereiding van de vis en waar ze het goed mee kunnen combineren. Ze proberen het uit en vertellen bij een volgend bezoek hoe het heeft uitgepakt. Dat contact is fijn om te hebben, en hoe leuk is het dat we met ons advies een beetje hebben kunnen bijdragen aan een geslaagde avond?"

Genieten

Tom heeft het hele gesprek een glimlach van oor tot oor: "Als ik over mijn vak praat, word ik blij en krijg ik trek in wat ik verkoop! Koken met mooie producten is mijn passie en die passie deel ik graag! Dat zorgt ervoor dat ik nog steeds elke dag met plezier naar werk ga. Ik hoop dit werk nog heel lang samen met het team te mogen doen!"



Binnenweg 39
2101 JB Heemstede
www.1eheimstedsevishandel.nl

Oogstfeest!

Na een jaar lang met aandacht en liefde in de wijngaard te hebben gewerkt, is het in het najaar tijd voor de oogst! De kleine wijnboeren van Grapedistrict gaan zo rond het einde van september met hun hele familie en vriendenkring de wijngaarden in om hun geliefde druiven van de ranken te plukken. Elk jaar is het de vraag of de druiven weer in topconditie zijn. Als de druiven geoogst zijn, ligt het lot in de handen van de wijnmaker.

"Al onze wijnboeren staan tijdens de wijnoogst op scherp. Elk wolkje of zuchtje wind wordt in de gaten gehouden. In september – in warme gebieden al in augustus en koude gebieden soms tot in oktober – zal hij zijn druiven voelen, proeven, liefkozend toespreken en vooral pletten. Wanneer je een druif tussen duim en wijsvinger plet en hij tijdens het wrijven zacht en soepel aanvoelt, is de druif rijp. Hoe blauwer de vingers, hoe rijper de druif (bij blauwe druiven natuurlijk)."

Le moment suprême

"Natuurlijk proeft de wijnboer ook en zoekt hij naar de perfecte balans tussen de zuren en suikers die in de druif zitten. Het moment waar elke wijnboer het hele jaar hard voor werkt! Zoals je je kan voorstellen, vergt dit jarenlange ervaring om dit 'in de vingers te hebben'. Gelukkig wordt dit bij veel van de kleine wijnhuizen waarmee wij werken van generatie op generatie doorgegeven."

"Je komt als wijn niet zomaar bij ons in het assortiment!"

"Alle wijnen worden eerst uitvoerig getest door twee panels; een panel van wijnprofessionals en een panel van klanten. Alleen als beide panels even enthousiast zijn over de smaak en de prijs-kwaliteitverhouding, komt een wijn in ons assortiment. We hebben dit vanaf het begin gedaan met alle wijnen, omdat we geloven dat niet alleen de wijn-nerds moeten bepalen of een wijn lekker genoeg is, maar juist ook de klanten die de wijn thuis gaan drinken. Wij houden daarna de kwaliteit ook continu in de gaten door elke jaargang van tevoren opnieuw te proeven en klanten uit te nodigen om hun ervaring te delen op onze website."

Binnenweg 200A
2101 JS Heemstede
www.grapedistrict.nl

echte smaak
is persoonlijk.
grapedistrict



#Supportkleinewijnboeren

"Om onze wijnboeren te blijven steunen in deze coronatijden hebben we een proefdoos samengesteld met heerlijke en verrassende wijnen. Met deze proefdoos steun jij deze wijnfamilies en geniet je thuis van de lekkerste wijnen. Bij de doos krijg je bij elke fles ook een persoonlijke video van elke wijnboer. Met een eerlijk verhaal over de situatie in zijn wijngebied en een uitgebreide uitleg over zijn wijn. Zo helpen we elkaar en zijn we op afstand met elkaar verbonden."



Aan tafel bij... de familie Stienstra

Met wie hebben we te maken?

Ellen Hoogveld en Sjoerd Stienstra met hun twee dochters, Sophie (10) en Feline (7)

Wat eten we vandaag?

"Vandaag eten we Penne Asperges: een frisse en vegetarische pasta met olijven, groene asperges, citroen, olijfolie en afgetopt met geraspte Parmezaanse kaas. Heerlijk fris bij dit weer!"

"Het recept Penne Asperges is voor ons een klassieker en komt uit een Allerhande van lang geleden. Het is heel fris van smaak en simpel te bereiden. Van origine is het recept met witte asperges, maar wij vinden het recept veel lekkerder met groene asperges."

Wat eet je erbij?

"Een groene salade maakt het gerecht compleet!"

Wat drink je erbij?

"Uiteraard drinken we er graag een wijntje bij. We hebben een heerlijke witte wijn op tafel staan, van Grapedistrict Heemstede, een leuke winkel met aardige mensen! Het is een heerlijke frisse volle Chardonnay uit het Zuiden van Frankrijk, Lanquedoc, genaamd ICARE."

Waar haal je de ingrediënten?

"Toen wij hier net kwamen wonen, tipte onze overbuurvrouw om naar Al Baraka te gaan. Sindsdien kom ik er altijd als we mensen te eten krijgen of iets bijzonders hebben. Het is een hele fijne winkel en ze hebben er zoveel! Daarnaast winkel ik graag bij Marqt en de 'gewone' markt."

Waarom is dit gerecht geschikt voor een gezin?

"Omdat de kinderen helpen met het voorbereiden ervan, zijn ze ook meer betrokken bij het geheel. Met een ovenhandschoen raspen ze de Parmezaanse kaas. Het schillen van de asperges gaat prima met een dunschiller. Hoe ouder ze worden, hoe meer ze kunnen."

Hoe zijn de 'taken' verdeeld in de keuken?

"Sjoerd werkt als trader bij ING Bank te Amsterdam en is op werkdagen om 18.30 uur thuis. Dan gaan we met zijn allen aan tafel. Wij vinden het belangrijk om elke avond met elkaar te eten en hebben dat gedaan sinds de kinderen klein waren. Dat betekent wel dat Ellen meestal de bereiding van de maaltijd voor haar rekening neemt. In het weekend kookt Sjoerd vaak."

Waar kunnen we jullie nog meer voor wakker maken?

"De Thaise keuken! Vorig jaar hebben een prachtige reis gemaakt door Thailand met het gezin en genoten van alle heerlijkheden. Maar ook voor ijs kun je ons wakker maken. Onze vriezer zit altijd vol. Daarnaast zijn we helemaal fan van Indonesisch restaurant Sari en de afhaal van Toko Vonn."

Overige informatie

"De kids zijn echt gek op olijven en we zijn erachter gekomen dat we ons erg goed voelen bij vegetarische gerechten. We proberen dan ook een paar keer in de week vegetarisch te eten, mede ook na het kijken van de documentaire Game Changers. Echt een aanrader! Vooral Sjoerd merkt de effecten hiervan in zijn sportresultaten. De laatste tijd zijn wij daarom op zoek naar nieuwe recepten. Het kookboek van The Green Kitchen is nu favoriet."



Ingrediënten

500 gram groene asperges
5 eetlepels olijfolie extra vierge
300 gram penne
1 biologische citroen
15 gram verse basilicum
180 gram taggia olijven
100 gram Grana Padano kaasflakes
Bakpapier



Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 °C. Bekleed een bakplaat met bakpapier. Schil de asperges rondom met een dunschiller vanaf vlak onder het kopje naar beneden en verwijder de houtachtige onderkant. Snijd ze schuin in dunne stukken en leg deze op een met bakpapier beklede bakplaat. Besprenkel met de helft van de olie en breng op smaak met peper en zout. Schuif de bakplaat boven in de oven en rooster de asperges in circa tien minuten gaar.

Kook de pasta volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Rasp intussen de gele schil van de citroen en pers de vrucht uit. Snijd de basilicumblaadjes in reepjes. Giet de pasta af en meng met de asperges, rest van de olie, de citroenrasp, het citroensap en de olijven. Breng op smaak met peper en zout. Verdeel over borden en bestrooi met de basilicum en de kaas.

Eet smakelijk!



Meesters in het slagersambacht

Wanneer passie voor vlees al vanaf jonge leeftijd essentieel in je bestaan is, wordt de zoektocht naar het lekkerste vlees meer dan een belofte. Het verandert in een leefwijze en zorgt voor de onmiskenbare gedrevenheid die Adele, Johan en Dirk dag in dag uit bezighoudt met het leveren van de beste kwaliteit. Kwaliteit en bewustzijn gaan hand in hand. Achter ieder product zit een smaaksensatie, een beleving, kunde en een prachtig verhaal. Het Chateaubriand-eindproduct is dan ook een afspiegeling van het meesterschap dat tot in de kleinste details beoefend wordt.

Mensen verwennen is een grote drive voor Adele. Het is iets dat altijd al in haar DNA heeft gezeten en iets waar ze altijd voor zal staan. Het is een boodschap die eveneens voor anderen extra belangrijk is. Ook voor Johan en Dirk is het van onmiskenbare waarde dat ze zoveel mogelijk mensen zo lekker mogelijk kunnen laten eten van het beste vlees. Gecreëerd in een team waarin een gezellige, ongedwongen sfeer hangt tussen uiterst gemotiveerde mensen die de passie voor vlees delen. "Vroeger hadden we thuis een grote tafel waar mensen onvoorwaardelijk



aan konden schuiven om mee te eten en verhalen te delen. Ze kwamen altijd zomaar binnenlopen. Ik heb dit altijd als ontzettend prettig en gezellig ervaren. Dit gevoel proberen we ook met anderen te delen in onze winkel in Heemstede en bij de groothandel in het Food Center Amsterdam. Het is de rode draad in al het contact dat we leggen. Het is iets waar we alle drie sterk in geloven", aldus Adele.

Deze persoonlijke insteek is iets wat onmiskenbaar bij Chateaubriand hoort. Het familiegevoel, behoud van traditie en trots voor het slagersambacht schept een band. Deze openhartige aanpak geeft zich ook weer in de kracht van het enorme Chateaubriand-netwerk dat zich door de generaties heen heeft opgebouwd. Johan: "Het is een wisselwerking van topklanten en topproducten. Een connectie waarin zoveel liefde voor het vak en voor het dier gedeeld wordt, dat het voor iedereen iedere dag een feest is om aan de slag te gaan. We willen dan ook dat dit prachtige assortiment voor iedereen gemakkelijk te verkrijgen is. Daarom hebben we met veel zorg onze producten online gezet, beschikbaar via: www.chateaubriand.nl."



Johan van Uden

Voor Johan is het dragen van de Meester-slagertitel de parel aan de kroon binnen het slagersvak. Een titel die hij met veel trots draagt en eer aandoet door enkel te werken met de beste producten. "Ik wil zorgen dat de creativiteit binnen het slagersvak hoog blijft. Ik wil dat mensen mij kunnen vertrouwen en van mij leren. Werken met de beste producten hoort daarbij. Zo kan ik zowel collega's als consumenten verrassen met nieuwe creaties, verrassende presentaties en smaken op het allerhoogste niveau."

Adele Teekens

Voor Adele was het beoefenen van het slagersvak niet altijd zo vanzelfsprekend. Als een van de weinige vrouwen in een echte mannenwereld werden haar karakter en doorzettingsvermogen vaak op de proef gesteld. "Ik heb geleerd om te knokken voor wat ik wil en geef niet snel op." Ook toen haar vader opnieuw moest beginnen met zijn bedrijf, wist Adele het gelijk. Ze moest en zou helpen. Daarop volgde de Slagersvakschool en vele jaren zij aan zij werken met Eijmert Teekens. Samen bouwden ze aan het merk Chateaubriand dat wij vandaag de dag kennen.

Dirk Huisman

Zoeken naar het lekkerste vlees betekent ook écht het lekkerste vlees. Chateaubriand zoekt volgens Dirk dan ook naar de oorsprong van het dier. Zo hoort bijvoorbeeld het Aberdeen Angus rundvlees enkel uit Schotland te komen. "De Aberdeen runderen lopen tegenwoordig ook op Nederlandse bodem en dit gaat vaak ten koste van kwaliteit. Ook bereid ik de producten vers, op de dag zelf. Als ik dit een dag niet zou doen, dan zou het gewoon niet kloppen."

Chateaubriand

Binnenweg 163
2101 JH Heemstede
www.chateaubriand.nl

Buren op de Raadhuisstraat



Ron van der Pijlt
Eigenaar
Bloemenhof



De rooskleurige toekomst van Bloemenhof

Bloemenhof fleurt al 32 jaar Heemstede op met prachtige bloemen en planten. Dit jaar was het dan toch echt tijd voor een nieuwe stap: verhuizen naar een groter pand. Gelukkig maar een paar deuren verderop. Eigenaar Ron van der Pijlt: "Dit pand biedt zoveel mogelijkheden en die laten we niet onbenut!"

HIK stapt binnen in de nieuwe winkel die barst van de bedrijvigheid. Het ene deel van het team stelt vaardig de bestelde boeketten samen, het andere deel helpt de klanten die op zoek zijn naar iets moois. "Het is drukker dan ooit", vertelt een trotse Ron. "Maar we hebben dan écht ons best gedaan! Het was niet zomaar een verhuizing; we hebben onze aanpak compleet omgegooid. Er is niet alleen verandering in het assortiment te vinden, maar aan alles wat met Bloemenhof te maken heeft. We hebben een nieuw logo, een nieuwe website en een groter team."

Begrip en beleving

"In het nieuwe pand hebben we veel meer presentatieruimte. Niet alleen het assortiment bloemen is uitgebreid, maar we verkopen nu ook vazen, potten en woonaccessoires in allerlei soorten, maten en prijsklassen. Je vindt hier nu het totaalplaatje."

Dit totaalpraatje is ook terug te vinden in de presentatie. "Bloemenhof was al een begrip, maar het is nu een complete beleving. Zo werken we bijvoorbeeld met themakasten die op kleur ingedeeld zijn, veranderen we de etalage elke twee weken en gaat alles mee met de jaargetijden. Wacht maar tot Kerst eraan komt... Dan pakken we écht uit, want nu hebben we die mogelijkheid."

Top of the bill

Het ondernemen is Ron met de paplepel ingegoten. "Alle zes kinderen van mijn ouders hebben een eigen onderneming." Wellicht komt de broer van Ron je bekend voor: Walter 'Broodje

Bram' van der Pijlt. "Ik ben meer de kant van mijn ouders opgegaan, die jarenlang een eigen bloemenkwekerij hebben gehad. Mijn twee dochters Kirsten en Britt treden weer in mijn voetsporen", zegt Ron terwijl hij wijst naar twee zwoegende dames achter de toonbank. "Samen met hen en mijn vriendin heb ik bedacht hoe de nieuwe winkel eruit zou moeten zien. We waren het erover eens: de nieuwe winkel wordt top of the bill!"

"Wat we al een tijdje in gedachten hadden, hebben we eindelijk kunnen waarmaken. Het hele team vindt het fantastisch en de positieve reacties van de klanten dragen daar natuurlijk aan bij. De Heemstedenaren begrijpen onze nieuwe koers en vinden het prachtig. Het fijne is dat ze weten dat we niks veranderen aan de kwaliteit, want die blijft top!"

"Natuurlijk ging het afscheid van ons oude stekkie gepaard met een lach en een traan, maar nu vragen we ons af hoe we ooit zonder deze ruimte hebben gekund. Het team bestaat uit creatieve doeners, waarvan iedereen al zin heeft in de tijd die komen gaat!"

natuurlijk
bloemenhof

Raadhuisstraat 75
2101 HD Heemstede
www.bloemenhofonline.nl
(023) 528 55 22

Le Grand Cru proost op de volgende stap

Le Grand Cru heeft de vertrouwde stek aan de Jan van Goyenstraat na 34 jaar vaarwelgezegd. Will en Els Beeren staan nu voor alle wijnliefhebbers klaar in hun nieuwe pand aan de Raadhuisstraat. "Voor sommige mensen is het een verrassende keuze, maar we willen op ons 61^{ste} nog één keer vlammen!"

De opening van de nieuwe winkel vond plaats op 1 augustus. Els: "Wat ons toen overkwam, was hartverwarmend. We werden overvallen door de hoeveelheid klanten en welkomstcadeaus die binnenkwamen."

"Het is toch spannend", haakt Will in. "Willen onze vaste Jan van Goyen-klanten wel de moeite doen om naar de Raadhuisstraat te komen? Die twijfel is de dag van de opening volledig weggenomen! Het ontroert ons enorm."

Terugblikken

Els en Will denken terug aan 1986, toen zij als jonge ondernemers de deuren van Le Grand Cru openden. "In de loop der jaren hebben we veel herinneringen verzameld. Het eerste jaar doken we echt het diepe in en hebben we onszelf moeten bewijzen, maar al snel merkten we dat de Heemstedenaren ons in hun armen hadden gesloten. Dus ja, toen we wegreden, heb ik wel een traantje gelaten." Will: "Het was een tweede thuis, maar de nieuwe winkel voelt nu al vertrouwd aan. We zijn niet alleen warm ontvangen door onze klanten, maar ook door de ondernemers uit de straat. Het is alsof we hier al jaren zitten."

Vooruitkijken

"De ruimte in dit pand biedt veel meer mogelijkheden voor de presentatie van het assortiment. Het komt nu echt tot z'n recht. Dat geldt ook voor de paradepaardjes in de gekoelde ruimte. Dit zijn kostbare wijnen die op een bepaalde temperatuur bewaard moeten worden." Le Grand Cru richt zich niet alleen op het hogere segment. "Er is

een fles voor elke portemonnee. Óók op het gebied van biologische en vegan wijnen."

Het enige waar Will en Els nog niet mee kunnen doen wat ze willen, is het proeflokaal. "Proeverijen worden in coronatijd afgeraden, dus helaas kunnen we deze nog niet organiseren. We hopen van harte dat we in november wel weer onze najaarsproeverij kunnen organiseren. We vinden het zó leuk om mensen kennis te laten maken met heerlijke wijnen en er meer over te kunnen vertellen tijdens het proeven."

Will en Els kijken nog eens tevreden rond. "Het is echt een goede beslissing geweest. We zijn Beerentrots! De Raadhuisstraat heeft ons altijd getrokken, maar nu we er echt zitten, is het nog leuker dan we hadden verwacht. Wie weet wat de toekomst brengt op het gebied van samenwerkingen met de culinaire ondernemers uit de straat... Je kunt elkaar, zeker in deze tijd, alleen maar versterken."



LE GRAND CRU
WIJN & GEDISTILLEERD

Raadhuisstraat 71A
2101 HD Heemstede
www.legrandcru.nl
(023) 529 38 39



Will & Els Beeren
Eigenaren
Le Grand Cru



“Overal waar ik kom, is het een feestje!”

Denk je aan barbecueën, dan denk je aan gezelligheid, maar ook aan een hoop regel. Gelukkig kan Raphaël van Raamsdonk van BBQenzo alles van je uit handen nemen en zorgt hij voor een volledig verzorgd barbecue-, gourmet-, pizzarette- of tapasarrangement op locatie.



“Voordat ik franchisenemer werd bij BBQenzo had ik een managementfunctie bij een toonaangevend facilitair bedrijf. Het bestond uit veel targets halen, druk, veel onderweg en vriendjespolitiek. Dit wilde ik niet tot mijn pensioen doen”, steekt Raphaël van wal. “Het was na ruim acht jaar tijd voor iets anders, maar wat? Bij een bezoek aan een franchisebeurs kwam ik het concept BBQenzo tegen. Eten en drinken is altijd mijn passie geweest en hospitality zit in mijn DNA. Deze combinatie omschrijft wat mij betreft het concept van BBQenzo, dus ik besloot ervoor te gaan!”

Over BBQenzo

“BBQenzo regelt een compleet barbecue-, gourmet-, tapas- of pizzarette-arrangement op locatie. Op de website kun je kiezen uit allerlei pakketten en deze eventueel combineren. Vervolgens zorgen wij ervoor dat alles wat je nodig hebt in één keer bij je wordt geleverd. Denk hierbij aan de barbecue, het gourmetstel of de pizzarette zelf, maar ook het vlees, de vleesvervangers, vis, salades, het stokbrood en de sauzen. Natuurlijk mogen servies en bestek niet ontbreken. Over de afwas hoeft je je geen zorgen te maken, want ook die nemen we uit handen. Bij een barbecuearrangement kun je ervoor kiezen om zelf te barbecueën, maar het is ook mogelijk dat wij het voor je doen. Dan hoeft je al helemaal nergens naar om te kijken!”

We blijven Nederlanders die graag barbecueën als de zon schijnt. “Daarom geldt bij BBQenzo: voor 12.00 besteld, is de volgende dag bezorgd.”

“Het mooie aan het concept van BBQenzo is dat er ontzettend veel mogelijk is. Maatwerk, extra's leveren zoals partytenten, statafels en glaswerk... Het is allemaal geen probleem.”

Eten met gemak

Door de seizoensgebondenheid van barbecueën, besloot Raphaël twee jaar geleden om ook franchisenemer te worden bij Eten met gemak. “Voor mensen die geen tijd, zin of mogelijkheid hebben om te koken, is Eten met gemak de ideale maaltijdservice. Wekelijks breng ik koelverse, gevarieerde en lekkere maaltijden bij hen thuis. Ook in dit concept vind ik de combinatie terug van eten, drinken, hospitality en het leuke contact met mensen.”

Wedstrijdspanning

Het is inmiddels vijf jaar geleden dat Van Raamsdonk franchisenemer bij BBQenzo is geworden. “En ik heb er nog geen dag spijt van. Overal waar ik kom, is het namelijk een feestje! Het opmerkelijke is dat het in die vijf jaar tijdens het barbecueën maar een paar keer heeft geregend, dus wie weet neem ik het mooie weer mee!”

“Als ik ergens naartoe ga, voel ik een gezonde wedstrijdspanning. Je hebt maar één kans om jezelf goed te presenteren. Het moet gewoon top zijn! Het grappige is dat de gastheer en -vrouw soms ook zenuwachtig zijn als ze een barbecue voor het eerst aan ons uit hebben besteed. Gelukkig ondooit dat snel als ze de positieve reacties van hun gasten horen. Daar doe ik het voor; hun succes is mijn succes!”



BBQenzo & Eten met gemak

Lekker eten met gemak



www.bbqenzo.nl
www.etenetmetgemak.nl

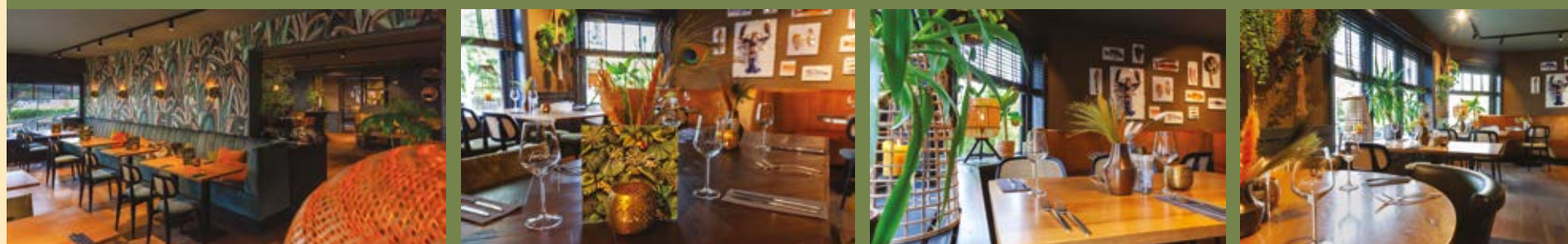


HERONTDEK PARCK!

Na een roerige periode zet restaurant Parck zich weer op de kaart in een volledig nieuwe jas.

Ontdek het nieuwe interieur, de smaak en de creaties van de nieuwe chef-kok en de altijd enthousiaste bediening.

Reserveren kan via 023 - 542 09 11 of info@restaurantparck.nl.



Skinpoint blijft vernieuwen

Tessa Bos
Eigenaar Skinpoint



HIK actie!

Nieuwe klanten krijgen 50% korting op de eerste behandeling!* Dit is inclusief intake met Observ fotoanalyse en het opstellen van een behandelplan!

*Actie geldt tot en met 31 december 2020



Skinpoint is al vijftien jaar dé plek om je huid serieus te verbeteren. Eigenaar Tessa Bos: "Je kunt hier terecht voor intensieve behandelingen die door de 'gewone' schoonheidsspecialist niet op te lossen zijn. Ben je benieuwd naar het grote verschil tussen een huidpraktijk en een schoonheidsspecialist? Kom eens langs!"

Toen HIK in maart 2019 bij Skinpoint was, gaf Tessa een rondleiding door haar praktijk en vertelde ze over de behandelingen die Skinpoint biedt. Inmiddels is het een en ander veranderd. "In de zomervakantie van 2020 stond een grote verbouwing gepland, maar door corona hebben we in maart de deuren moeten sluiten. Gelukkig kon de verbouwing naar voren worden geschoven. Inmiddels is Skinpoint weer open en ik ben ontzettend blij met het resultaat!"

What's new?

Het is geen kleine verbouwing geweest. "Zo zijn we van twee naar vier behandelkamers gegaan." Drie hiervan worden gebruikt voor huidverbetering en één voor manicure en pedicure. "Ik wilde zo graag manicure en pedicure toevoegen aan de behandelingen! Verzorgde handen zijn toch voor veel mensen een visitekaartje en je voeten mogen natuurlijk niet verwaarloosd worden. Je moet er je hele leven op kunnen lopen!"

Naast manicure en pedicure kun je bij Skinpoint nu ook terecht voor permanente make-up. "Elke zes weken zit hier de beste behandelaar van het land om ervoor te zorgen dat er op subtiel wijze de puntjes op de i worden gezet." Ook het behandelen van acne is een van de specialisaties. "Afhankelijk van de heftigheid maak ik een behandelplan dat het beste resultaat zal bieden. Vergoeding is mogelijk! Voor elk huidtype hebben we overigens prachtige intensieve huidverzorging die verdergaat dan gemiddeld. De producten waarmee ik werk, zijn ook beschikbaar voor thuis. Thuisproducten zijn essentieel om het gewenste resultaat te behalen en vast te houden."

Het team van Skinpoint wordt inmiddels versterkt door Annemarie en Miriam. "Ze zijn allebei gek op hun vak en helpen graag mee aan de groei van Skinpoint. Op mijn beurt vind ik het leuk om mijn kennis met hen te delen. Door alle veranderingen van de komende tijd barst ik van de energie!"

Nieuw: Venus Freeze Plus

Sinds begin dit jaar werkt Skinpoint met de Venus Freeze Plus. Een zeer geavanceerd systeem voor non-invasieve huidverstrakking, huidverjonging, rimpelvermindering en bodycontouring.

Tessa legt het uit. "Met behulp van radio-frequentie en magnetische pulsen wordt de huid verjongd en verstrakt en worden de contouren verbeterd. Radiofrequentie stimuleert de productie van nieuw collageen en elastine. De magnetische pulsen zorgen ervoor dat nieuwe fibroblasten (groeifactoren) en nieuwe, gezonde bloedvaatjes worden aangemaakt. Het resultaat is niet alleen een strakkere huid, maar ook het algehele huidbeeld verbetert enorm."

"Het is een fijne, pijnloze behandeling. Klanten vinden het fijn dat ik hen een keer geen pijn doe", lacht Tessa. "Gemiddeld heb je tussen de acht en tien behandelingen nodig, maar na de vijfde behandeling begin je al écht verschil te zien."

Blijven vernieuwen

Je zou denken dat Skinpoint nu wel even klaar is met vernieuwen. "Zeker niet", zegt Tessa overtuigd. "Het laserontharen gaan we verder uitbreiden en gericht aanpakken. Zodoende zorgen we voor een nog mooier resultaat. Hier start Skinpoint vanaf het najaar mee, dus houd het in de gaten!"

Skinpoint
Het professionele instituut met persoonlijke aandacht

Adriaan van Ostadeplein 4A
2102 AR Heemstede
www.skinpoint.nl
(023) 547 78 52



Resultaten Venus Freeze Plus



Matthijs Donner

Huisarts

Huisartsenpraktijk Driehuis



Huisarts Matthijs Donner blikt vooruit

In de eerste weken dat Nederland kennismaakte met corona heerste er veel onzekerheid in de gezondheidszorg. "We zagen de coronagevallen steeds meer oplopen, waardoor we in de operste staat van paraatheid kwamen", aldus Heemstedenaar en huisarts Matthijs Donner.

In overleg met zijn collega's besloot Matthijs al snel om zijn praktijk in Driehuis te sluiten voor reguliere zorg. "De reden hiervoor was om besmetting in de praktijk te voorkomen en dat wij werden ingezet op een coronapoli in het ziekenhuis of in een speciaal leeggemaakte praktijk. Om andere patiënten toch zo goed mogelijk te woord te staan, hebben we videoverbindingen opgezet. Een consult via deze manier of telefonisch ging eigenlijk prima. Op basis van onze kennis van ziektes en bijbehorende symptomen, kunnen we via zo'n gesprek al veel te weten komen en eventuele actie ondernemen. Maar als het echt nodig was, gingen we bij de patiënt op huisbezoek."

Bepakt en bezakt

"Inmiddels zit de gezondheidszorg in wat rustiger vaarwater en is de praktijk weer open voor reguliere zorg, maar het is wel spannend geweest. Met name door de onzekerheid die het virus aan het begin met zich meebracht. Alles was nieuw en protocollen moesten constant aangepast worden aan de kennis die werd opgebouwd. Daarnaast werk je in een keer in diensten in het ziekenhuis of op de coronapraktijk met bescherm pakken en maskers in een soort warzone, spreek je reguliere patiënten via videobellen en zitten er drie kinderen aan thuisonderwijs. Allemaal nieuwe uitdagingen die vragen om aanpassen, doorgaan en schakelen, maar uiteindelijk krijg je dat ook weer in je systeem."

"Inmiddels is het virus aardig onder controle. We rekenen wel weer op een nieuwe druktepiek, niet te verwarren met een tweede golf. Dit heeft te maken met het griepseizoen en simpelweg dat in de winter meer mensen verkouden zullen worden. Daardoor zal het lastig worden om onderscheid te maken. De anderhalvemeterregel en hygiënemaatregelen blijken goede strategieën te zijn om nieuwe besmettingen te voorkomen."

Vaccin

Hoe ziet Matthijs het voor zich als het vaccin er is? "Dat is koffiedik kijken. Als we alleen de kwetsbaren vaccineren, zullen veel andere mensen vatbaar blijven. Ja, ze zullen minder kans hebben om ernstig ziek te worden of te overlijden, maar ook van milde klachten kun je lang last houden. Dan is nog de vraag: hoelang blijf je immuun, ook als je gevaccineerd bent? Want de antistoffen lijken in de loop van de tijd af te nemen. Je moet de tijd nemen en experimenteren om er zeker van te zijn dat iemand voor langere tijd antistoffen blijft houden. Aan de andere kant hebben virussen als SARS en MERS niet dat repeterende karakter gehad, dus dat geeft hoop. Hoe dan ook is het een kwestie van afwachten."

Na de pandemie

Toch ziet Matthijs ook een positieve kant van het verhaal. "Het is voor mij als huisarts nog steeds een uitdagende tijd. Ondanks dat deze pandemie voor veel narigheid zorgt, is het vanuit een medisch oogpunt ook heel interessant om dit te volgen. Digitalisering in de zorg was nodig, die is nu in een stroomversnelling gekomen en de mensen lijken wat aardiger tegen elkaar te doen. Dat lijkt in deze onrustige tijden toch winst te zijn."

Ruim driehonderd vrijwilligers maken het verblijf in het Spaarne Gasthuis een beetje aangenamer. Ze geven op vele manieren extra aandacht en service aan patiënten en bezoekers. Afdelingshoofd Vrijwilligers Annelies Putters-Kloet: “Ze zijn onmisbaar, iets dat tijdens de piek van de coronacrisis alleen maar meer is gebleken. Een spontane wandeling of het begeleiden van een gast door het ziekenhuis was er, nu de vrijwilligers niet konden komen, even niet meer bij.”

Annelies Putters-Kloet
Afdelingshoofd Vrijwilligers
Spaarne Gasthuis

Het bijzondere werk van de vrijwilligers van het Spaarne Gasthuis

“Vrijwilligers zijn het visitekaartje van het ziekenhuis, vaak de eerste gezichten die onze gasten zien. Zij bieden net dat beetje extra ondersteuning en een gastvrije service. De vrijwilligers zijn verdeeld over de drie locaties van het Spaarne Gasthuis. Ze houden zich met van alles bezig. Voorbeelden hiervan zijn het ontvangen van patiënten en gasten in de centrale hal, het aanbieden van koffie en thee, een praatje houden met de patiënten op de verpleegafdeling, het geven van handmassages, het onderhouden van onze kruidentuin, het ontvangen en begeleiden van patiënten op de afdeling en het ondersteunen bij activiteitentherapie. Het lijken misschien kleine dingen, maar ze zijn zó belangrijk.”

Tijdens een intakegesprek wordt bij de vrijwilliger gepeild waar de interesses liggen. “Iedere vrijwilliger is natuurlijk uniek, onze vrijwilligersgroep bestaat zowel uit mannen als vrouwen, verschillende nationaliteiten en leeftijden. Allen met hun eigen kwaliteiten. We vragen nieuwe vrijwilligers waar ze zich in het dagelijks leven mee bezighouden, wat hun achtergrond is en wat ze graag in het

Spaarne Gasthuis willen doen. We zetten echt elke vrijwilliger op de juiste plek. Hoe kunnen ze anders het verblijf van de patiënten zo fijn mogelijk maken, als ze het zelf niet naar hun zin hebben?”

De persoonlijke aanpak van het Spaarne Gasthuis werkt. “Onze groep vrijwilligers is ontzettend trouw. Het afgelopen jaar hebben we van maar liefst tien vrijwilligers een 12,5 en 25-jarig jubileum gevierd! Ik denk dat ze zo'n lange staat van dienst hebben, omdat ze écht deel uitmaken van het Spaarne Gasthuis.”

Vrijwilligerswerk tijdens coronacrisis

“Tijdens het hoogtepunt van corona hebben we er helaas voor moeten kiezen om het werken met vrijwilligers tijdelijk af te schalen. Dat was geen leuk besluit om te nemen, maar de gezondheid van de patiënten en de vrijwilligers staat voorop. Gelukkig is het grootste deel van onze vrijwilligers weer aan de slag, maar wel op een aangepaste manier. Zo worden handmassages nog niet gegeven en houden de vrijwilligers het praatje niet naast het bed, maar op anderhalve meter afstand. Hoe dan ook zijn we blij dat de vrijwilligers er weer zijn! Het Spaarne Gasthuis voelde echt een stuk leger zonder hen.”

“Ze vinden het heel gewoon”

Vrijwilligers zijn belangrijk voor de patiënten en de gasten, maar ook voor het ziekenhuis. Annelies: “Ze horen veel doordat ze de meest uiteenlopende gesprekken voeren met de patiënten. Daarbij voelen ze dingen gewoon heel goed aan. Dit zorgt ervoor dat wij nog beter weten waar onze bezoekers behoefte aan hebben en daar spelen wij dan weer op in.”

“Wat ik zo bijzonder vind, is dat onze vrijwilligers ontzettend bescheiden zijn. Ze vinden alles wat zij doen heel gewoon, omdat ze simpelweg graag mensen helpen. Ik wil bij dezen dan ook mijn moment pakken om tegen de vrijwilligers te zeggen: dank jullie wel!”

Spaarne  Gasthuis

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem Zuid

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem Noord

www.spaarnegasthuis.nl
(023) 224 00 00

Vrijwilligers gezocht

Spaarne Gasthuis zoekt vrijwilligers die bijdragen aan de gastvrijheid. Ervaring in een ziekenhuis is niet nodig, maar een vriendelijke, hulpvaardige persoonlijkheid wel. Annelies: “We zoeken vrijwilligers die het leuk vinden om onze gasten te helpen en servicegericht zijn. Ze moeten zich goed kunnen inleven in de gast, een luisterend oor kunnen bieden en kunnen samenwerken binnen een team. Vrijwilligers vinden het leuk om net dat beetje extra voor onze gasten te betekenen.”

Meer weten? Ga dan naar www.werken-en-leren.spaarnegasthuis.nl/vrijwilligers.



MICRONEEDLING . PEELINGS . IPL . LASER . BROWS . FACIALS
INJECTABLES . MANICURE & PEDICURE

GRATIS EN VRIJBLIJVEND EEN HUIDADVIES? MAAK DAN JE AFSPRAAK VIA :
06 58794406 . info@richmondskinclinic.nl . online via www.richmondskinclinic.nl

BINNENWEG 139 . 2101JE HEEMSTEDÉ



Yvonne Hubregtse
Eigenaar BFeminine

Fotografie: Monique Koelman

Op en top vrouw met de jurken van BFeminine

Hoe fijn zou het zijn als je een jurk hebt die altijd goed zit, gewoon in de was kan, die je niet hoeft te strijken en die ook nog eens je goede punten accentueert? Dat vroeg Yvonne Hubregtse zich ook af en besloot BFeminine op te richten. BFeminine creëert jouw eigen unieke én duurzame jurk helemaal op maat.

"Ik was als zakenvrouw met vier kinderen altijd druk. De meeste moeders kennen het wel; je bent je continu aan het haasten en dan wil je er goed uit blijven zien zonder dat je er te veel tijd in hoeft te steken. Toen ik na de geboorte van mijn jongste kind alleen maar jurken kon vinden die de res-tanten van vier zwangerschappen benadrukten in plaats van verbloemden, kwam ik op het idee van BFeminine."

"Iedere vrouw is mooi!"

"Het was een spannende stap om te nemen. Ik zegde mijn baan bij Ahold op om te kunnen ondernemen, omdat ik in het concept geloofde." Door uitgebreid te researchen en veel te netwerken, lukte het Yvonne om een samenwerking aan te gaan met de beste patroonmakers en couture-coupeuses van Nederland. "Zij werken voor grote, bekende merken, dus ik ben zo blij dat zij hun kunsten nu ook bij BFeminine vertonen!"

Zo kon Yvonne starten met het ontwerpen van jurken voor de 35+ zaken-vrouw die altijd flatteren. "Jurken met couturetrucs, waardoor je een prachtig vrouwelijk silhouet en zelfvertrouwen krijgt. Je hoeft geen maatje 36 te hebben om er goed uit te zien in een jurk, want iedere vrouw is mooi! En iedere vrouw vindt het fijn om te horen dat ze er goed uitziet, iets dat met de jurken van BFeminine zeker wordt bewerkstelligd."

Hoe werkt het?

"Tijdens een persoonlijke passessie krijg je de volledige aandacht van de couturecoupeuse en mij. Je maten worden opgenomen, we geven je stijladvies en vervolgens kies je een van de jurken die je kunt aanpassen qua mouw, halslijn, kleur, lengte, enzovoort. Dit zorgt ervoor dat het niet uitmaakt of je grote of kleine borsten hebt, brede of smalle heupen, lang of klein bent; de jurk is perfect voor jouw lijf. Wij gaan voor je aan de slag en binnen drie weken heb je jouw unieke jurk binnen."

"Deze werkwijze zorgt ervoor dat de jurken op een duurzame manier worden gecreëerd. We werken namelijk niet met voorraden, hebben geen tussenhandel en de jurken worden in Nederland gemaakt tegen

een eerlijk arbeidsloon. Dit past helemaal bij mijn aanpak: alles moet positiviteit uitstralen."

De klanten van BFeminine bewijzen dat de jurken doen wat er wordt beloofd. "Ze vertellen me dat ze regelmatig complimenten krijgen over hoe ze eruitzien. Daar fleuren ze van op en dat stralen ze uit. Als ik dat zie, weet ik dat ik mijn doel heb bereikt."

BFeminine
TAILORED DRESSES

www.bfeminine.com

BFeminine event

Speciaal voor HIK-lezers organiseert BFeminine op zondag 4 oktober een BFeminine Event in Heemstede. Van 11.00 tot 17.00 uur is het mogelijk om exclusief met maximaal twee vriendinnen of familie-leden een uur lang vrijblijvend te komen rondkijken en uitproberen. Alleen komen is natuurlijk ook prima!

Tijdens het BFeminine Event geven Yvonne en haar coupeuses kleur- en stijladvies. Geen enkele vrouw past precies in een confectiejurk. Daarom zijn er 27 doorpasjurken per model jurk en adviseert het team van BFeminine welke pasvorm het beste flatteert. Juist bij BFeminine maakt het niet uit of je een andere bovenmaat dan onder-maat hebt: door meerdere jurken te laten passen helpt het team om jouw perfecte jurk te creëren.

Heb je interesse om te komen? Het aantal plaatsen is beperkt, dus wacht niet te lang. Meld je gratis aan via www.bfeminine.com/event.



Rolf & Willem Weijers
Eigenaren
Verkeersschool Weijers



Sinds 1983 is Verkeersschool Weijers een van de meest professionele en uitgebreide rij scholen in de regio Heemstede. Ben je op zoek naar een verkeersschool waar ervaren, betrouwbare rijinstructeurs voor je klaarstaan? Dan ben je bij Verkeersschool Weijers aan het juiste adres! Eigenaren Willem en Rolf: "Samen zorgen we voor het beste resultaat!"



Veilig de weg en het water op



Vader Willem richtte Verkeersschool Weijers op 16 april 1983 op. "Ik was al veel met auto's in de weer, maar ik was de vieze vingers zat", lacht Willem. "Toch wilde ik niet compleet de autowereld verlaten, maar ik wilde het combineren met mensenwerk. Een eigen verkeersschool was voor mij dus een logische stap."

Wat begon met één auto is uitgegroeid tot een wagenpark met meerdere personenauto's, vrachtwagens, motoren, bromfietsen, aanhangwagens, campers en een boot. Voor alle soorten rijlessen kun je dus bij Verkeersschool Weijers terecht. "Het is door de jaren heen uitgegroeid tot wat het nu is. Rolf is er in 2000 bijgekomen." Rolf: "Bij mij sprak het contact met mensen me ook erg aan. Daarbij is het gewoon een heel leuk vak! Je bent altijd bezig en je werkt met jongeren van 16 jaar tot ouderen van 90 jaar."

Investeren in instructeurs

Niet alleen het wagenpark is gegroeid, maar ook het team van instructeurs. Rolf: "We investeren veel in onze instructeurs. Zo geven we instructie en coaching, en zorgen we ervoor dat we continu up-to-date blijven van alle ins en outs. Uiteraard geven we hen mee wat belangrijk is tijdens een rijles: vertrouwen geven, rustig blijven en duidelijk uitleg geven. Als de instructeurs het goed doen, doen onze leerlingen het goed!"

"Elke leerling heeft zijn eigen instructeur, wat het persoonlijke aspect versterkt. Je hebt het niet alleen maar over wat er op de weg gebeurt, dus je bouwt gaandeweg een band op met iemand." Willem haakt in. "De leerlingen zeggen dan ook niet dat we 'een instructeur' zijn, maar 'hun instructeur'. Da's toch bijzonder!"

Praktijk in de theorie

"Tijdens deze coronatijd wordt de leerling niet thuis opgehaald en gebracht, maar start de rijles bij de verkeersschool. Dat komt omdat we niet met z'n drieën in een auto mogen zitten. Wat hiervan het voordeel is, is dat we gelijk aan de slag gaan en niet eerst een andere leerling thuis moeten brengen. Dat maakt de rijles een stuk effectiever", aldus Rolf. "Aan het einde van de rijles is ons doel dat een leerling met een glimlach de auto uitstapt, maar weet wat zijn verbeterpunten zijn."

Die verbeterpunten zijn terug te lezen in het 'Praktijk in theorie' boekje. "Iets dat uniek is voor een Nederlandse verkeersschool. Leerlingen lezen zich thuis in en weten welke les ze zullen krijgen. Ook worden de vorderingen erin genoteerd, zijn de op- en aanmerkingen van de rijinstructeur te lezen en zijn de hoofdstukken van de rijopleiding in een logische volgorde opgebouwd. De afgelopen drie jaar hebben we het boekje gebruikt ter ondersteuning van de rijopleiding en met trots kunnen we concluderen dat het echt werkt als het gaat om effectiviteit en snelheid van de opleiding."

Indrukwekkend slagingspercentage

Bij Verkeersschool Weijers staat kwaliteit boven kwantiteit. Willem: "Sommige verkeersscholen sturen iemand bij de eerste les al de snelweg op. Hoe kun je iemand nu laten lopen als diegene nog niet kan staan? Wij geven heel bewust gefaseerd les, zodat de leerling zich nooit onzeker voelt op de weg. Want dat is een van de gevaarlijkste dingen. Als de eerste fase goed is afgerond, gaan we naar de volgende fase." Deze aanpak werpt z'n vruchten af. Rolf: "Het slagingspercentage bij Verkeersschool Weijers ligt zo'n 25% hoger dan het kringgemiddelde!"

Het proefexamen is een andere manier om hun leerlingen zelfverzekerd examen te laten doen. "90% van onze leerlingen kiest ervoor om dit te doen. Bij het proefexamen rijdt de leerling in een auto met camera's. Vervolgens bekijken we samen de beelden. Wij kunnen de leerlingen bijvoorbeeld wel vertellen dat ze de dode hoek moeten checken, maar als ze het zien, is het een stuk effectiever en wordt het bij de volgende les vanzelf toegepast. Het is een stukje bewustwording", legt Willem uit.

De Weijers-manier

Nemen vader en zoon zelf in de auto's plaats? Rolf: "Ik geef alle soorten lessen. Van bromfiets tot vrachtwagen en ertussenin! Mijn vader deed vroeger ook alles, maar focust zich nu op rijbewijs BE en het vaarbewijs." Willem: "En na al die jaren vind ik het nog steeds leuk om te doen! Het vaarbewijs zijn we er dan ook bij gaan doen omdat ik het erg leuk vind. En natuurlijk omdat we mensen niet alleen veilig de weg, maar ook het water op willen sturen!"

Momenteel kun je bij Weijers terecht om een theorie-examen af te leggen, maar vanaf 2021 kun je ook praktijklessen volgen om je vaarbewijs te behalen. Rolf: "Praktijklessen zijn niet verplicht, maar we merken dat er steeds meer behoefte aan is. Onze verkeersschool zit vlak bij de haven, dus het is ideaal te combineren. Het verschil tussen vaar- en autorijles, is dat het vrijer in te delen is. We varen met je mee en kijken wat er beter kan. Het is eigenlijk een soort uitje en dus heel gemoedelijk! Uiteraard weer op de Weijers-manier: persoonlijk, duidelijk en vol vertrouwen!"



Industrieweg 4E
2102 LH Heemstede
www.verkeersschoolweijers.nl



FOR YOU TO DISCOVER

250 MODE- EN LIFESTYLE MERKEN
TOT **70%** EXTRA KORTING
7 DAGEN PER WEEK GEOPEND



BATAVIA STAD
AMSTERDAM FASHION OUTLET



Julie Koch & Marijke Coert
Specialisten Eenzaamheid

Eenzaamheid de baas

Wist je dat meer dan 40% van de volwassen bevolking, zowel oud als jong, zich eenzaam voelt en 10% hiervan zich zelfs zeer ernstig eenzaam voelt? Julie Koch en Marijke Coert willen het taboe rondom eenzaamheid doorbreken. "Want het is heel normaal. We zijn allemaal wel een keertje eenzaam, maar wij helpen de mensen die dat langdurig zijn en er alleen niet meer uitkomen." Dit doen zij met de cursus Creatief Leven, naar de methode van Jeannette Rijks.

"Eenzaamheid is een gezond signaal van ons lichaam", steekt Julie van wal. "Het zegt: je komt tekort aan verbinding met andere mensen, maak je verbindingen weer in orde of maak nieuwe verbindingen. Da's niet zo gek: een mens is een sociaal wezen. Verbinding met anderen is een basisbehoefte." Marijke haakt in. "Eenzaamheid kan ook ontstaan als je patroon doorbroken wordt, of dit nu positief of negatief is. Denk hierbij aan het overlijden van een dierbare, een nieuwe baan, een verhuizing of een ziekte. Het kan zo weer weggaan. Gevoelens van eenzaamheid worden echter een probleem als deze langer dan een jaar aanhouden."

Samenwerking met WIJ Heemstede

"Bij langdurige eenzaamheid zit je in een vicieuze cirkel. De cursus, die bestaat uit acht bijeenkomsten van 2,5 uur, kan je helpen die cirkel te doorbreken. Waar voor ons de uitdaging ligt, is om de doelgroep naar ons toe te trekken, want ze moeten voor hun gevoel een ontzettend hoge drempel over. Het is veilig in hun eigen bubbel en de meeste mensen die chronisch eenzaam zijn, zien de wereld als vijandig. Daarom zijn we zo blij dat Creatief Leven nu in het aanbod van WIJ Heemstede zit!"

Geen therapie

Julie: "Tijdens de cursus blijven we niet hangen in de reden dat je eenzaam bent geworden. Het is een cursus, geen therapie, dus we kijken

vooruit! Ook al is de cursus in groepsverband; we kijken heel erg naar het individu. Welke kwaliteiten heb je? Welke waarden zijn voor jou het meest belangrijk? Hoe communiceer je met anderen? Verder werk je door middel van opdrachten aan je zelfvertrouwen en het zetten van nieuwe stappen. Je bent creatief bezig, maar je doet ook mentaal uitdagende oefeningen."

"De sfeer is ontzettend goed en vertrouwd, en het is geen zware cursus. We analyseren bijvoorbeeld niet waarom iemand eenzaam is geworden. Dat is gebeurd en kun je niet meer terugdraaien. Natuurlijk hoef je het niet te vergeten, maar nu gaan we kijken hoe je verder komt."

"Eenzaamheid is als dorst"

De uitdaging voor de cursisten zit 'm in het zelf doen. Marijke: "Als je eenzaam bent, denk je in de kneuzenhoek te zitten, omdat er best een taboe op rust. Dat is echter onterecht, want iedereen is weleens eenzaam! Wij begeleiden je om weer de juiste mindset te krijgen, maar uiteindelijk moet je het zelf doen." Julie: "Eenzaamheid is een signaal van je lichaam, net als dorst. Het is niet erg, maar je moet er wel wat aan doen. Doe je dat niet, dan gaat het uiteindelijk niet goed. Wat veel mensen bijvoorbeeld niet weten, is dat langdurige eenzaamheid leidt tot hersenveranderingen, die op hun beurt het sociaal functioneren belemmeren. Denk aan een verminderd inschattingsvermogen, hormonale

veranderingen, gering zelfvertrouwen, maar ook het eerder openbaren van ziektes als dementie."

Tevreden cursisten

De cursus werd al eerder in samenwerking met WIJ Heemstede georganiseerd en blijkt een succes. Enkele reacties: "Ik wilde dat ik dit veertig jaar geleden had geweten", "Het is de moeite alleszins waard, een leidraad voor de rest van mijn leven", "Een warm bad, veel geleerd: creatiever denken en doen" en "Ik heb geleerd meer zelfbewust te leven en hoe met mezelf en anderen om te gaan".

Meer informatie over of belangstelling voor de eerstvolgende cursus? Stuur een mailtje naar marijkecoert@gmail.com of jkoeh@quicknet.nl.



Photographed at the Villa Turque –
la Maison EBEL – designed by
the renowned architect Le Corbusier.
EBEL.COM



EBEL
SPORT CLASSIC

©2020 EBEL – Ref. 1216489A

VAN VELTHOVEN
JUWELIERS

Binnenweg 11 | 2101 JA Heemstede | T 023 5477077
vanvelthoven@xs4all.nl | www.vanvelthovenjuweliers.nl

Winkelcentrum Heemstede in coronatijd

Ieder jaar organiseert de Winkeliersvereniging Centrum Heemstede (Raadhuisstraat, Binnenweg, Julianalaan, Bronsteeweg en de kop van de Blekersvaartweg) meerdere evenementen. Helaas kon het ene na het andere evenement niet doorgaan in verband met de coronamaatregelen. De Wijnloop is doorgeschoven naar volgend jaar en de WCH denkt nog na over een gepaste invulling van het Pietenpakhuis en een Kerstevent.

Vele ondernemers en winkelmanagers hebben al jaren een winkel in de Raadhuisstraat, Binnenweg, Julianalaan, Bronsteeweg of Blekersvaartweg. De meeste winkels hebben een hele trouwe klantenkring. Dat blijkt uit het feit dat tijdens de lockdown in coronatijd er heel goed gehoor gegeven is aan de oproep 'Koop Lokaal!'.

Adriaan Pauw in het winkelcentrum

Op 19 september van 11.00 tot 17.00 uur besteedt WCH wel aandacht aan het Adriaan Pauw jaar 2020. Adriaan Pauw vertelt, wandelend door de straat, samen met zijn vrouw Anna van Ruytenburgh, over zijn leven. Er is een scherm-demonstratie voor kinderen, kinderschmink en muziek op verschillende plaatsen in de straat.

Puzzel 'Wie is deze Adriaan Pauw'

Vele trouwe bezoekers van ons winkelcentrum zullen de meeste winkeliers wel kennen van gezicht en misschien ook wel van naam. Om de puzzel te winnen, willen ze vast op zoek gaan naar die paar gezichten die wellicht niet bekend voorkomen.

Van 8 tot en met 30 september hangen er in de 23 etalages van de 23 deelnemende winkels foto's van de managers en eigenaren van deze winkels. De foto's hangen echter allemaal niet in de eigen winkel, maar in die van een collega. Doe mee aan de puzzel en maak kans op een van de 21 prijzen. Haal een wedstrijdformulier in een deelnemende winkel. Deze herken je aan de foto van een winkelier alias Adriaan Pauw in de etalage!

Heemstede nummer 3 beste gemeenten in Nederland

Wederom scoort Heemstede in 2020 een nummer 3 plaats in de ranglijst van Beste Gemeenten van Nederland als het gaat om woongenot en leefbaarheid, volgens het jaar-

lijkse onderzoek van het weekblad Elsevier. Als eerste belangrijke beoordelingscriterium wordt de nabijheid en verscheidenheid van winkels genoemd. Alle reden om trots te zijn op ons mooie winkelcentrum!

Bedrijfsinvesteringszone: BIZ

Op initiatief van de WCH, in samenwerking met de gemeente, pandeigenaren en bewoners en onder begeleiding van Stad & CO, proberen we het winkelcentrum Heemstede toekomstbestendig te maken. Het instrument hiertoe is het oprichten van een BIZ, een Bedrijfsinvesteringszone. Met een BIZ wordt het collectief eigenaarschap bevordert. Alle winkels zijn dan verenigd in de BIZ en ook de pandeigenaren kunnen zich verenigen in een BIZ. Door de samenwerking op te zoeken, kunnen we veel beter investeren in het winkelcentrum, meer activiteiten organiseren en de marketing professionaliseren. In Nederland zijn er al circa driehonderd BIZ-en. Wellicht binnenkort ook in Heemstede!

Winkel veilig

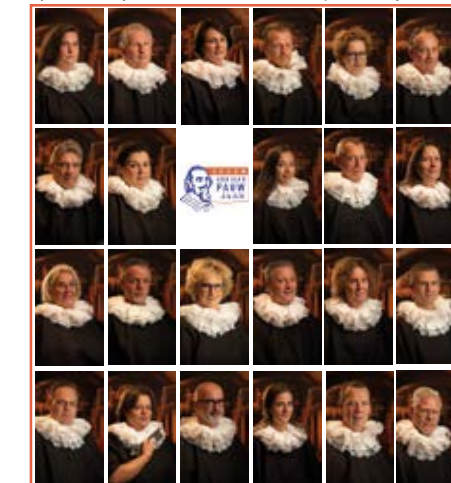
De winkeliers en de horeca nemen alle maatregelen in acht om je zo veilig mogelijk van dienst kunnen zijn. Want jouw gezondheid en die van de medewerkers en andere bezoekers staat voorop! Laten we ons samen aan de coronamaatregelen houden, zodat winkelen leuk en veilig is.

Bedankt dat je de winkels aan winkelcentrum Raadhuisstraat & Binnenweg en zijstraten trouw blijft!

Wie is deze Adriaan Pauw?

Doe mee aan de wedstrijd "Raad wie deze winkelier is".
Haal een wedstrijdformulier in een deelnemende winkel of uit de Heemstede!
Vele prijzen te winnen!

Kijk voor wedstrijdvoorwaarden en inleveradressen op het wedstrijdformulier.



Vragen? mail marketing@wch.nl of bel 06 46 200 474

HEEMSTEDE

RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG

HEEMSTEDE

RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG



V.l.n.r.: Monica Snoeks, Yolanda van den Brink, José van Duin

WeHelpen Heemstede

Op heemstede.wehelpen.nl organiseer je zelf de hulp die je nodig hebt en kan je anderen jouw hulp aanbieden. Die vrijwillige hulp kan van alles zijn. Samen naar de markt, muziek maken, een pakketje naar de post brengen, een praatje maken, leren hoe je een fietsband plakt, een keer voor iemand koken, samen voetbal kijken, voorlezen...

Het online platform is bedoeld voor inwoners van Heemstede, mantelzorgers, vrijwilligers en (vrijwilligers)organisaties. Vanuit het Vrijwilligerspunt, onderdeel van WIJ Heemstede, wordt ondersteuning geboden bij het gebruik van dit platform.

WeHelpen Heemstede in coronatijd

Tijdens de piek van de coronacrisis tussen maart en mei, kwamen er via verschillende kanalen hulpvragen binnen van inwoners. Het team WeHelpen Heemstede/Vrijwilligerspunt bood hen voornamelijk telefonische ondersteuning. De belangrijkste reden voor deze offline ondersteuning, is dat de hulpvragen vaak kwetsbare ouderen betreft die minder of niet digitaal vaardig zijn. De hulpvragen hadden vooral betrekking op boodschappen doen, maar ook behoefte aan contact (telefonisch of op anderhalve meter), de hond uitlaten, klusjes in de tuin of computerhulp om mee te kunnen doen aan online activiteiten.

Hulpaanbieders werden zowel online als offline benaderd voor het invullen van hulpvragen. Hulpbieders zijn via de Facebookgroep Corona-hulp Heemstede en Nextdoor benaderd om een

account op WeHelpen aan te maken en hun hulpaanbod ook op WeHelpen te plaatsen. Met als doel om in contact te komen met meer hulpbieders voor de offline hulpvragen. Zo is er half maart meteen een poule van hulpaanbieders samengesteld om direct in te kunnen spelen op binnenkomende hulpvragen.

Op de website van WeHelpen Heemstede was vanaf maart een toename te zien van het aantal bezoekers en het aantal nieuwe accounts. Hiervan plaatste twee derde een hulpaanbod. De bereidheid om een ander te willen helpen werd tijdens de coronacrisis goed zichtbaar, zowel lokaal in Heemstede als landelijk. Doordat veel mensen thuiszaten, was er ook meer tijd beschikbaar om elkaar te helpen.

Normaal vraagt het team van WeHelpen iedereen, waar redelijkerwijs mogelijk, zelf een account op WeHelpen te maken en zelf de hulpvraag te plaatsen. Vanzelfsprekend met waar nodig ondersteuning! Nu plaatst het team sneller namens iemand een hulpvraag of maken zij offline de koppeling.



WeHelpen Heemstede wordt mede mogelijk gemaakt door het Oranje Fonds en extra financiering van gemeente Heemstede.

Het verhaal van Krista

"Ik ben zo blij dat ik de stap heb gezet om hulp te vragen!" Krista vertelt graag over haar ervaring met WeHelpen Heemstede. "De deur uit om zelf boodschappen te gaan doen werd in april voor mij steeds risico- en stressvoller. Ik had een bericht over WeHelpen Heemstede gelezen, maar zelf een hulpvraag plaatsen... daar was ik wat huiverig voor. Hoe vraag je iets en hoe werkt het dan bijvoorbeeld met die website? Gelukkig stond er ook een telefoonnummer van WeHelpen Heemstede bij het bericht en toen heb ik de stoute schoenen aangetrokken en gebeld."

Het team van WeHelpen heeft de hulpvraag vervolgens voor Krista geplaatst en contact gezocht met Coby. Coby biedt al sinds de start van WeHelpen Heemstede via dit platform actief haar hulp aan. "Ik ben gestopt met werken, dus heb ik meer tijd om in mijn buurt, wijk of dorp actief te zijn. Gewoon bij iemand op bezoek gaan, boodschappen doen." Het contact tussen Coby en Krista was snel gelegd en zij zien elkaar nog steeds iedere week.

"Die hulp van Coby bracht rust. Zoveel rust dat ik na een tijdje zélf een tweede hulpvraag heb durven plaatsen, voor vervoer naar mijn man die in een verpleeghuis woont." Olav reageerde, die wel een account heeft op de website, maar geen zichtbaar hulpaanbod heeft geplaatst. "Ik help graag en zo houd ik het voor mijzelf overzichtelijk." Olav heeft Krista inmiddels al een paar keer geholpen met vervoer. En John helpt als Olav niet kan. "Ik ben zo blij met de hulp van Olav, John en Coby!"

Krista wil iedereen die met een hulpvraag zit vooral aanmoedigen die vraag ook te stellen. "Als je hulp accepteert, kan je dingen loslaten. Zo kon ik sneller herstellen en zelf weer dingen oppakken."

WIJ Heemstede



heemstede.wehelpen.nl
heemstede@wehelpen.nl
(023) 548 38 24

"Ik had nooit verwacht dat ik zou winnen!"



Jenna Markovits

Winnaar beste singer-songwriter HIT Haarlem

Het Haarlems Interscholair Toernooi (HIT) biedt scholieren masterclasses en een professioneel podium om hun talenten te laten zien. Dit jaar werd dat vanwege de coronacrisis gedaan op een digitale manier. Een van de winnaars van 2020 is de Heemsteedse Jenna Markovits, die de eerste prijs voor beste singer-songwriter in ontvangst heeft mogen nemen.



"Nadat ik mee had gedaan aan een talentenshow op het Sancta Maria, werd mij aangeraden om me op te geven voor HIT. Ik vond het best spannend, maar aangezien het einde van mijn middelbareschooltijd in zicht was, besloot ik om het toch te doen."

De weg naar de winst

"Door corona werd alles rondom HIT digitaal aangepakt. Ik heb mijn auditie daarom gefilmd en opgestuurd. Aan de hand daarvan werd ik uitgenodigd voor een digitale masterclass met alle andere deelnemers. In deze masterclass zaten ook de juryleden die op- en aanmerkingen gaven, waarmee ik aan de slag kon."

Jenna had een week de tijd om het door haar geschreven lied 'We lopen gewoon weg' te perfectioneren. "Vervolgens heb ik het weer opgenomen en ingestuurd, en toen was het afwachten. Ik vond het heel spannend en had eerlijk gezegd niet verwacht dat ik zou winnen. Er zaten zoveel getalenteerde deelnemers in mijn categorie!" Tegen haar verwachtingen in, stond HIT toch voor haar deur met het goede nieuws. Een reactie van een van de juryleden: "Jenna heeft een prachtige song geschreven en met haar warme stem en dromerige melodieën is het een heerlijke zomerse tune. Als ze zo doorgaat, kan ze zomaar eens in de voetsporen van Eefje de Visser treden."

"Eefje de Visser won in 2009 de Grote Prijs van Nederland in de categorie singer-songwriter en heeft aan de hand hiervan op allerlei festivals en bij De Wereld Draait Door gestaan. Ik vond het dus een groot compliment dat ik met haar werd vergeleken", zegt Jenna bescheiden.

'We lopen gewoon weg' is een van de eerste liedjes die Jenna heeft geschreven. "Ik was altijd meer bezig met gitaarspelen en covers zingen, maar ineens kreeg ik inspiratie om een lied te schrijven. Zo is bij mij de combinatie van zingen, gitaarspelen en schrijven vanzelf ontstaan."

Eigen videoclip

Na de bekendmaking is er met Jenna in het Haarlemse slachthuis een videoclip opgenomen, mede georganiseerd door Patronaat Haarlem en A Small Gang Education. "Als het een 'normale' editie was geweest, had ik samen met de winnaars van de andere categorieën - Beeldende Kunsten, Spoken Word en Klassieke Muziek - op Bevrijdingspop mogen staan. Dat had ik ook heel leuk gevonden, maar een videoclip opnemen is natuurlijk super. De clip is inmiddels te zien op YouTube!"

En nu?

Dit online podium is pas het begin. De organisatie van HIT zegt dat de winnaars hun talenten op Haarlemse podia mogen laten zien zodra het kan. "Meedoen aan HIT heeft me meer zelfvertrouwen gegeven om op een (online) podium te staan. Inmiddels ben ik gestart met mijn studie in Utrecht en ben ik op zoek naar een kamer. Ik hoop dat ik daar de kans krijg om ergens op te treden en mijn muziek met meer mensen te kunnen delen. Ook hoop ik meer liedjes online te kunnen zetten, dus wie weet wat de toekomst gaat brengen!"

www.instagram.com/Jenna.Markovits

Voor in de agenda:

Zaterdag 26 september: Jozua Douglas over Het piranha-complot (Costa Banana deel 6).
Woensdag 30 september t/m zaterdag 10 oktober: Kinderboekenweek 2020 – Thema: EN TOEN?
Tijdens de Kinderboekenweek® 2020 gaan we terug in de tijd. Boeken brengen geschiedenis tot leven, waardoor de wereld van vroeger tastbaar wordt. Lees spannende verhalen over ridders, verplaats je in oorlogstijd of kom van alles te weten over de Oudheid.
Vrijdag 2 oktober: Arend van Dam, schrijver van het kinderboekenweekgeschenk, bezoekt Boekhandel Blokker.

#ikleesthuis #kooplokaalonline

Boekentips

van Boekhandel Blokker

Arno Koek heeft deze zomer weer een vakantie vol leesplezier gehad. Na het lezen van meerdere boeken, zet hij zijn favorieten voor de HIK-lezers op een rijtje. Leuk weetje: twee van de schrijvers, Merijn de Boer en Nelleke Noordervliet, komen uit de regio!



Arno Koek

Eigenaar

Boekhandel Blokker

Tip!

Merijn de Boer De saamhorigheidsgroep

Wat als je aan het einde van je leven beseft dat je slechts één jaar echt gelukkig bent geweest? Topdiplomaat Bernhard Wekman kijkt tijdens een nacht in New York terug op de jaren '80, toen hij kennismakte met een groepje Haarlemse idealisten. Ze noemden zichzelf de Saamhorigheidsgroep, waren lid van de PPR of de PSP en doneerden 10% van hun inkomen aan projecten in de derde wereld. Ze volksdansten, knutselden en genoten van de natuur. Op geen enkele manier paste hij ertussen. Toch deed Bernhard alsof de idealen van de Saamhorigheidsgroep ook de zijne waren.

Arno: "Merijn de Boer neemt je mee in een jaren '80 commune van idealisten. Ze hebben min of meer gezamenlijke idealen, maar zijn deze veertig jaar later nog steeds dezelfde? In een zeer aangename stijl en met satire leer je de groep, de verschillende personages en hun eigenschappen kennen. Vooral Bernhard is het buitenbeentje. De roman speelt zich voor een groot deel in Haarlem en Heemstede af en daardoor spreekt het boek nog meer tot onze verbeelding. Lees, geniet en oordeel zelf."

Tip!

Nelleke Noordervliet De val van Thomas G.

De val van Thomas G. is de nieuwste roman van Nelleke Noordervliet. De 'affaire-Thomas G.' schokt het land. Media en sociale media verketteren uitgever Thomas Geel, die een extreem controversieel boek uitbracht met de titel Hedendaags Fanatisme, geschreven door een uitgerangeerde historicus. Enkele maanden later komt Thomas om. In de donkere, stormachtige winter na zijn dood vertrekt zijn vrouw Isa naar Ierland om daar de gebeurtenissen te overdenken. Tegelijkertijd besluit een jonge freelancejournalist de affaire uit te gaan spitten. Hij zoekt contact met Geels opvolgster, die de zaak aanhangig heeft gemaakt, met zijn carrière-bewuste dochter en onrijpbaar zoon. De affaire is voor hen nog lang niet voorbij. Ze botsen, naderen elkaar, liegen, bedriegen, zwijgen, spreken. Totdat de stem van Thomas opklinkt uit zijn nagelaten manuscript.

Arno: "Wat een krachtige, hedendaagse en prachtige roman! Noordervliet neemt je mee in de wereld van uitgevers en de wereld van onderlinge relaties binnen een gezin. De opbouw van de roman zit zeer goed in elkaar en als lezer stel je jezelf vragen over de problemen van de huidige tijd; het #MeToo-tijdperk, het tijdperk van individualisme en 'alles moeten kunnen zeggen'. De ontknoping vinden we in een brief waarin we een andere kant van het verhaal horen en waarna onze mening moet worden bijgesteld. Een absolute tip."

Tip!

Walter van den Berg Ruimte

Dimphy en haar zontje vluchten van haar geweldadige vriend, omdat ze besluit haar tragedie achter zich te laten. 25 jaar later wil ze die beslissing vieren met haar zoon, maar hij is op dat moment verwikkeld in een eigen tragedie. Zijn succesvolle zelfhulpboek heeft namelijk een noodlottig en onbedoeld effect: zijn fans nemen een ongelukkige grap serieus, met desastreuze gevolgen. In een veelbekeken tv-show maakt hij zichzelf met één uitspraak volksvijand nummer 1. Wat heeft het verleden waarvoor hij en zijn moeder moesten vluchten met deze tragedie te maken? En heeft zijn moeder haar eigen trauma eigenlijk wel achter zich gelaten? Ruimte gaat over hoe beslissingen bepaalde gebeurtenissen tot gevolg lijken te hebben, en over de daadwerkelijke kiem van die gebeurtenissen.

Arno: "Net als het boek van Nelleke Noordervliet is dit een uiterst actueel boek met hedendaagse problemen; huiselijk geweld en onvoorwaardelijke liefde. Walter van den Berg geeft een schitterende schets van deze tijd. Het is beklemmend en heftig, maar het is een boek dat geschreven moest worden. Dit boek is ook voor middelbare scholieren zeer geschikt en toegankelijk, en zet aan tot nadenken."

Jouw lokale boekhandel zorgt voor een mooi najaar met heerlijke boeken!

Bestel ook online via www.boekhandelblokker.nl en laat je boeken thuisbezorgen of haal ze op in de winkel. E-books downloaden? Ook dat kan op de website.



Binnenweg 138
2101 JP Heemstede
www.boekhandelblokker.nl
(023) 528 24 72
WhatsApp: 06 18 33 63 20

We zijn terug!

Podia Heemstede is trots dat het voor het najaar een nieuw programma heeft kunnen samenstellen. Uiteraard kan vanwege de coronamaatregelen een gelimiteerd aantal bezoekers onze concerten en voorstellingen bijwonen, te weten 48 bezoekers in Theater De Luifel en 60 in De Oude Kerk.

"We beperken de mogelijkheid om te boeken tot eind december 2020, omdat wij het doorgaan van het programma voor deze periode vrijwel kunnen garanderen. Voor de rest van het seizoen zullen we in december weer van ons laten horen."

Er gelden uiteraard wat specifieke aandachtspunten:

- Er is geen pauze (dus ook geen consumptie)
- Je ontvangt voorafgaand aan de voorstellingen per mail een protocol
- Je bestelt per voorstelling twee tickets zodat er geen stoelen onbezet blijven
- Er zijn geen vaste zitplaatsen; vrijwilligers verwijzen je naar de stoelen

De online kaartverkoop is gestart op maandag 24 augustus. Je kunt tickets bestellen via www.podiaheemstede.nl. Omdat er dit seizoen geen brochure wordt uitgebracht, verzoeken wij je via de website je keuze aan te geven. Wij houden je gedurende het seizoen op de hoogte van de aanpassingen in het programma."



De Oude Kerk
Wilhelminaplein
2103 GS Heemstede

Theater De Luifel
Herenweg 96
2101 MP Heemstede

www.podiaheemstede.nl

VRIJDAG 11 SEPTEMBER - CABARET



Jandino Aspora - *Opgefokt (try-out)*
Theater De Luifel • aanvang 19:00 en 21:15 uur • entree € 24,00

VRIJDAG 18 SEPTEMBER - CABARET



Dolf Jansen - *Oudejaars 2020 (try-out)*
Theater De Luifel • aanvang 20:15 uur • entree € 20,00

VRIJDAG 2 OKTOBER - MUZIEK



My Life: The Story of Billy Joel - *Maurits Fondse (zang) met saxofoniste Jelske Hoogervors*
Oude Kerk • aanvang 20:15 uur • entree € 22,50

VRIJDAG 9 OKTOBER - CABARET



Javier Guzman - *Oudejaarsconference 2020 Raspopulist (try-out)*
Theater De Luifel • aanvang 19:00 en 21:15 uur • entree € 21,00

ZONDAG 11 OKTOBER - JEUGD



Matilda en de Geheimzinnige Tonen - *Een spannend verhaal over muziek voor kinderen van 4 t/m 7 jaar*
Oude Kerk • aanvang 15:00 uur • entree € 15,00

VRIJDAG 16 OKTOBER - CABARET



Glodi Lugung - *Ze bedoelen het goed*
Theater De Luifel • aanvang 20:15 uur • entree € 19,00

VRIJDAG 23 OKTOBER - CABARET



Diederik van Vleuten - *Moedig Voorwaarts (try-out)*
Theater De Luifel • aanvang 20:15 uur • entree € 20,00

ZATERDAG 31 OKTOBER - CABARET



Johan Goossens - *In het beste geval (try-out)*
Theater De Luifel • aanvang 19:00 en 21:15 uur • entree € 20,00

ZATERDAG 7 NOVEMBER - TONEEL



Nhung Dam & Koos Terpstra - *3 miljoen voetstappen naar Sicilië (i.s.m. Boekhandel Blokker)*
Theater De Luifel • aanvang 20:15 uur • entree € 18,50

VRIJDAG 13 NOVEMBER - CABARET



Maartje & Kine - *Speelbeesten*
Theater De Luifel • aanvang 19:00 en 21:15 uur • entree € 18,50

ZATERDAG 14 NOVEMBER - MUZIEK



Trio d'Encores - *Symfonieën van Beethoven, Schubert en Brahms*
Oude Kerk • aanvang 19:00 en 21:15 uur • entree € 22,50

VRIJDAG 4 DECEMBER - CABARET



Niet Schieten - *Niet Schieten! 25 jaar Lust en Leed: Maarten, Arend en Erik*
Theater De Luifel • aanvang 19:00 en 21:15 uur • entree € 21,00

VRIJDAG 11 DECEMBER - CABARET



Rosa da Silva - *Daar moet je heen*
Theater De Luifel • aanvang 19:00 en 21:15 uur • entree € 19,00

ZONDAG 13 DECEMBER - JEUGD



Meneer Monster - *De Winter-Gruffalo (3+)*
Theater De Luifel • aanvang 11:00 en 14:00 uur • entree € 13,50

Nieuws

van de gemeente



Wat is toch dat groene klavertje op de stoep?

Regelmatig krijgen we die vraag. De stoeptegels met het klavertje betekenen dat het groen 'geadopteerd' is. Inwoners ontfermen zich dan over bijvoorbeeld de grond rond een boom ('boomspeigel') in een straat of over een ander stukje openbaar groen. Zo ontstaan vaak de mooiste minituinen. De gemeente plaatst er een tegel met een klaver bij, zodat duidelijk is dat bewoners voor het onderhoud zorgen. Wil jij ook groen adopteren? Lees meer hierover op www.heemstede.nl/groenadoptie.



75 jaar vrijheid

De herdenking van de capitulatie van Japan vormde op zaterdag 15 augustus het sluitstuk van 75 jaar vrijheid in Heemstede. Er werd door diverse sprekers stilgestaan bij het leed in de jappenkampen en na een kranslegging werd een minuut stilte in acht genomen. Met deze bijeenkomst bij het raadhuis kwam een einde aan de herdenking en viering van 75 jaar vrijheid in Heemstede, die als gevolg van corona gaandeweg een ingetogen karakter kreeg.



Overlast spreekuur: eerste donderdag van de maand, 14.00-15.00 uur, op wisselende locaties

Als inwoner van Heemstede kun je met vragen over burenoverlast terecht bij een speciaal maandelijks spreekuur. Het gaat dan specifiek om vragen die je niet direct met jouw burens kan of wil bespreken. Buurtbemiddeling, woningcorporaties, wijkagenten en gemeente zijn hierbij vertegenwoordigd. Je hoeft je vooraf niet aan te melden. Je kunt vrij inlopen. De locatie vind je een week van tevoren op de gemeentelijke pagina 'HeemstedeNieuws' op de achterkant van De Heemsteder. Meer informatie en de actuele spreekuurlocatie vind je op www.meerwaarde.nl.



Heemstede toegankelijker

Als gemeente willen wij goed toegankelijk zijn. Niet alleen fysiek, binnen in openbare gebouwen en buiten op straat. Ook digitaal, via de gemeentelijke websites. De gemeente laat zich daarbij adviseren door de werkgroep Toegankelijkheid. Doel is dat iedereen goed kan meedoen in Heemstede; jong en oud, met of zonder een handicap.

Contact met de werkgroep

De werkgroep Toegankelijkheid Heemstede hoort graag waar je zoal tegenaan loopt. Heb je een klacht, opmerking, suggestie of een reden voor een pluim, laat dit dan aan de werkgroep weten. Dat kan op twee manieren:

- Via e-mail: contact@werkgroep toegankelijkheidheemstede.nl
- Tijdens het maandelijks inloopspreekuur

Inloopspreekuur

Wanneer: iedere eerste woensdag van de maand
Waar: Plein1, overloop op de eerste etage (links van de lift)
Julianaplein 1, Heemstede
Tijd: 9.30 – 12.00 uur

Alleen voor algemene aandachtspunten

De Werkgroep Toegankelijkheid Heemstede behandelt geen individuele klachten. De werkgroep inventariseert alle aandachtspunten en koppelt deze met regelmaat terug aan de gemeente. Vervolgens houdt de werkgroep een vinger aan de pols bij de gemeente met als doel de situatie te verbeteren.



Nieuwe woonwijken Heemstede naderen voltooiing

Bij de haven, bij Het Oude Slot, bij het Spaarne Gasthuis; op verschillende locaties worden de laatste woningen van nieuwe woonwijken gerealiseerd. De nieuwe bewoners maken een goede keuze: ook dit jaar stond Heemstede weer in de Elseviers top 3 van beste woongemeentes van Nederland!



Een schoon, heel en veilig station

Velen maken dagelijks gebruik van het intercitystation Heemstede-Aerdenhout. Samen met NS en Prorail werkt de gemeente continu aan een prettige uitstraling en voldoende faciliteiten voor treinreizigers op en rond het station. Dat geldt zeker ook voor de fietsen die er gestald worden. Om ervoor te zorgen dat er genoeg ruimte blijft voor iedereen om de fiets te stallen, gelden nieuwe regels. Deze moeten er bovendien voor zorgen dat de stationsomgeving netjes en overzichtelijk blijft. Fietsen die buiten de rekken of de daarvoor bestemde vakken zijn geplaatst, worden verwijderd. Hetzelfde geldt voor verwaarloosde fietsen die langer dan dertig dagen bij het station zijn geplaatst.

Door aanscherping van het beleid voor 'weesfietsen' (onbeheerd achtergelaten fietsen) ontstaat ook meer ruimte voor fietsparkeren. Daarnaast wordt gewerkt aan een uitbreiding van het aantal fietsparkeerplaatsen.



Hoe scoort Heemstede?

Elsevier Weekblad zoekt elk jaar uit wat de ideale woonplek is. Heemstede staat dit jaar op een welverdiende derde plaats! Volgens onderzoekers vind je hier een optimale mix van veel voorzieningen binnen de eigen gemeentegrenzen of vlak daarbuiten in een nabijgelegen 'kernstad', zoals Haarlem. Er staan grote huizen in de natuur, veelal op 'arme', maar bosrijke zandgrond. Ook is gekeken naar de beste postcodes. 2102, oftewel Heemstede-Oost staat op de tweede plaats. Het is een postcodegebied dat groen, natuur, rust en ruimte combineert met stedelijke reuring.

Elsevier Weekblad en Bureau Louter vergelijken een gemeente met alle andere 354 gemeenten op 97 punten. De scores zijn verdeeld over elf onderdelen: onderwijs en kinderopvang, winkels, zorg, vrijetijdsvoorzieningen, gebouwde omgeving, natuurlijke omgeving, weinig overlast, veiligheid, bevolkingssamenstelling, rust en ruimte en bereikbaarheid. Hoe scoort Heemstede?

Totaalscore: ●●●●●



Voorzieningen

Onderwijs

De gemiddelde afstand tot een basisschool, kinderopvang en buitenschoolse opvang en keuzemogelijkheden in de omgeving. Daarnaast is vastgesteld hoe dicht inwoners in de buurt van middelbare scholen wonen en daarbij uit tenminste twee scholen kunnen kiezen. Daarbij is ook gekeken naar de breedte van het aanbod van onderwijssoorten - van vmbo tot vwo - en het aantal leerlingen. Ten slotte tellen de aanwezigheid van vestigingen en nevenvestigingen van mbo-scholen, en de nabijheid van hogescholen en universiteiten mee.

Score onderwijs en kinderopvang: ●●●●●

Winkels

De nabijheid en verscheidenheid van winkels en tevredenheid van de inwoners met het winkelaanbod. Onderscheid is gemaakt tussen supermarkten, winkels voor overige dagelijkse boodschappen en luxe winkels.

Score winkels: ●●●●●

Zorg

De nabijheid en verscheidenheid van huisartsen en fysiotherapeuten en het aantal tandartsen per duizend inwoners. Ook de nabijheid van huisartsenposten, apotheken en ziekenhuizen zijn in de beoordeling meegenomen. Onderscheiden zijn vier typen ziekenhuizen. In hiërarchische volgorde zijn dat: buitenpoliklinieken, kleine ziekenhuizen (tot vijfhonderd bedden), grote ziekenhuizen (meer dan vijfhonderd bedden) en academische ziekenhuizen.

Score zorg: ●●●●●

Vrije tijd

De nabijheid en variëteit van sportvoorzieningen, musea, theaters, podia, bioscopen, cafés en restaurants.

Score vrijetijdsvoorzieningen: ●●●●●

Bereikbaarheid

Hoe goed is de gemeente bereikbaar via het openbaar vervoer en over de weg? Bereikbaarheid over het spoor is berekend over de gemiddelde afstand tot het dichtstbijzijnde NS-station voor inwoners, gemiddelde afstand tot het dichtstbijzijnde IC-station, het percentage van de inwoners van een gemeente dat voor reizen over meer dan dertig kilometer gebruik maakt van de trein - inclusief en exclusief reizen voor studiedoeleinden.

Voor alle haltes is bepaald hoe vaak bussen, trams en metro's per dag stoppen. Voor de inwoners is bepaald wat de gemiddelde afstand is tot de dichtstbijzijnde afslag van een snelweg.

Score bereikbaarheid: ●●●

Omgeving

Gebouwde omgeving

De concentratie van monumentale gebouwen en van aantrekkelijke woonhuizen. En: hoe tevreden zijn inwoners met de bebouwing in hun buurt?

Score gebouwde omgeving: ●●●●●

Natuurlijke omgeving

De natuurlijke omgeving is beoordeeld aan de hand van verschillende onderdelen: recreatiemogelijkheden, nabijheid van binnenwater, nabijheid van strand en duinen, de afstand, variëteit en waardering van lokaal groen en de nabijheid en kwaliteit van bos en natuur. Deze gegevens zijn aangevuld met informatie over de beleving van het landschap, de aanwezigheid van heuvels en de afstand tot natuurgebieden.

Tenslotte zijn de resultaten van Greenmapper gebruikt, dat is een onderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen waarvoor negenduizend Nederlanders de natuur in hun omgeving beoordelen.

Score natuurlijke omgeving: ●●●●●

Rust, ruimte en leefbaarheid

Weinig overlast

Feitelijke cijfers over onder meer geregistreerde vernielingen en drugsmisdriven zijn gebruikt voor het berekenen van de score.

Score weinig overlast: ●●●

Veiligheid

Feitelijke informatie over het aantal aangiften van vermogensdelicten en geweldsmisdrijven per duizend inwoners is aangevuld met oordelen van inwoners over angst om te worden beroofd of lastiggevallen.

Verkeersveiligheid behoort ook tot dit onderdeel. Hiervoor zijn oordelen van inwoners over de verkeersveiligheid aangevuld met het feitelijke aantal verkeersdoden en het geregistreerde aantal ziekenhuisgewonden per duizend inwoners.

Score veiligheid: ●●●●●

Kenmerken bevolking

Dit onderdeel omvat de sociale kenmerken van de bevolking: hoe groot is het aandeel uitkeringsontvangers, wat is het gemiddelde huishoudinkomen en hoe groot is het aandeel huishoudens met een hoog inkomen? Wat is het percentage vrijwilligers in de gemeente?

Score kenmerken bevolking: ●●●●●

Rust en ruimte

Een indicator voor 'rust en ruimte' is de intensiteit van het ruimtegebruik op buurt-, gemeente- en regionaal niveau. De intensiteit wordt berekend als de som van arbeidsplaatsen en inwoners gedeeld door de totale oppervlakte. Een lage intensiteit is gunstig. Bureau Louter berekende hoeveel hinder inwoners hebben van files.

Ook de mate van luchtverontreiniging telt mee in het onderdeel 'rust en ruimte'. Op basis van gegevens van het RIVM is de mate van luchtverontreiniging bepaald op het niveau van buurten en gemeenten. Bepalend is daarbij hoeveel mensen hinder ondervinden van luchtverontreiniging door koolmonoxide, elementaire koolstof, fijnstof, ammoniak, stikstofdioxide, ozon en zwaveldioxide.

Score rust en ruimte: ●●

Bron: www.elsevierweekblad.nl

Agenda

- 18 september Dolf Jansen – Theater De Luifel
- 19 september Adriaan Pauw evenement – Raadhuisstraat & Binnenweg
- 26 september Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Noordwijk
- 2 oktober Javier Guzman – Theater De Luifel
- 2 oktober Maurits Fondse – Podium Oude Kerk
- 10 oktober Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Spakenburg
- 16 oktober Glodi Lugungu – Theater De Luifel
- 23 oktober Diederik van Vleuten – Theater De Luifel
- 24 oktober Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – ASWH
- 31 oktober Johan Goossens – Theater De Luifel
- 8 november Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Sparta Rotterdam
- 13 november Maartje & Kine – Theater De Luifel
- 14 november Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – GVVV
- 14 november Trio d'Encore – Podium Oude Kerk
- 28 november Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – IJsselmeervogels
- 4 december Niet Schieten – Theater De Luifel
- 11 december Rosa da Silva – Theater De Luifel
- 12 december Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Excelsior Maasluis

hi,
verhuiskriebels?

w/bos
makelaars

wist u dat...

/ Heemstede in de huidige woningmarkt **onverminderd geliefd** is

/ wij tot de **meest verkopende makelaars** uit deze omgeving behoren

/ uw woning heel succesvol door ons kan worden verkocht onder “**no cure, no pay**” voorwaarden

/ wij een plaatselijk familie makelaarskantoor zijn met **een jong en innovatief team**

/ wij gewoon goed werk leveren, sinds 1948

Zullen wij nog meer vertellen?

Wij lichten het graag toe in een persoonlijk (video)gesprek.

wbosmakelaars.nl / 023 529 00 80





Antoon Poelgeest uw pakketbezorger

Business Post



Business Post



Business Post Kennemerland is een bedrijf van sociale onderneming Paswerk.
Wij bieden werk aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.