

hik

HEEMSTEDE IN KAART

Nummer 18
december
2019

A portrait of Remco Veldhuis, a man with light brown hair and a slight beard, wearing a dark blue Lacoste polo shirt. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is dark with some white geometric lines.

REMCO VELDHUIS

HET NIEUWE TUMMERS PASSIONNELLE

MAKELAARSKANTOOR BARNSTEEN BRUIST VAN DE ENERGIE

TIPS VOOR DE PERFECTE KERSTSPEECH



MOBILITY
GROUP
HAAKER

HET VERMOGEN TOT WAT EXTRA'S



MGH is het all-round mobiliteitscentrum van Heemstede en omgeving.

Geniet van heerlijke koffie in onze showroom, maak een proefrit in een van onze modellen of breng uw auto langs voor onderhoud of reparatie. Ook voor schadeherstel en lease-opties bent u bij ons aan het juiste adres.

MGH biedt het complete pakket als het gaat om mobiliteit. Uw mobiliteit is onze zorg.

Graag tot ziens bij MGH!



MGH CRUQUIUSWEG 35 2102 LS HEEMSTED E T 023 - 5290 011

MGH.NL

Voorwoord

Lieve Heemstedenaren,

Voor je ligt de decembereditie van HIK; alweer de laatste van het jaar! Om 2019 goed af te sluiten, zijn we weer op pad gegaan om de leukste verhalen in kaart te brengen. Te beginnen bij cabaretier Remco Veldhuis. Samen kijken we terug op zijn show Lang Verhaal Kort, maar kijken we ook vooruit. Naar wat? Dat lees je op pagina 4.

Tummers Passionnelle, Grapedistrict, Brasserie Sanz, Al Baraka, JouvTaartshop, De Vogelensangh; de rubriek Culinair staat weer bomvol lekkers. Maar ook met tips! Want hoe geef je precies een goede speech tijdens de feestdagen? Dat legt Maarten Bouwhuis je haarfijn uit op pagina 30.

Hoe voelt het om € 249.000,- te winnen? Wat is hét boek van 2019? Wat staat er op de agenda van WCH? Wat is het verhaal achter Waardijk Schoenen? Hoe gaat HealthclubNU jou in het nieuwe jaar helpen met een nieuwe leefstijl? De antwoorden op deze vragen lees je in HIK.

Op naar 2020!

Robbert-Jan Driessen



COLOFON

HIK is een uitgave van Kids Marketeers en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

Redactie

Brigitte Biegstraaten

Vormgeving

Romy Zonderhuis

Fotografie

Remco Meijer

Sales

Robbert-Jan Driessen, Remco Meijer

Contact

info@kidsmarketeers.com / www.hik-heemstede.nl

Gebouw Kennemerhaghe

Leidsevaartweg 99-0

2106 AS Heemstede

© Kids Marketeers, 2019

De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het blad of een ander onderdeel van HIK. Niets uit deze uitgave of uit andere onderdelen mag worden verveelvoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van Kids Marketeers.

Adverteren? Suggesties? Neem vrijblijvend contact met ons op.

In deze HIK...



Cover Story **04**

Remco Veldhuis

Straatfeest **06**

Financieel **07**

Rabobank Haarlem & Omstreken
RevenYOU

Wonen **09**

Robert Dodd Fotografie
Hoveniersbedrijf Van der Weiden
Makelaarskantoor Barnsteen
Safe & Secure Van der Meer

Business **14**

Hunters & Makers
Jindra Kessener

Sport **17**

Tennis & Squash Overhout
HealthclubNU
Johan van Streun

Reizen **22**

Op reis met...

Culinair **24**

JouwTaartshop
Grapedistrict
Brasserie Sanz
Al Baraka
Tummers Passionnelle
De Vogelensangh
Maarten Bouwhuis

Auto **32**

Carwash Heemstede

Mode **33**

Waardijk Schoenen

Beauty & Gezondheid **34**

TandZuiver
Sjoerd Bakker

Lifestyle **38**

Van Velthoven Juweliers
WCH

Kunst & Cultuur **40**

Boekhandel Blokker
Stichting Podia Heemstede

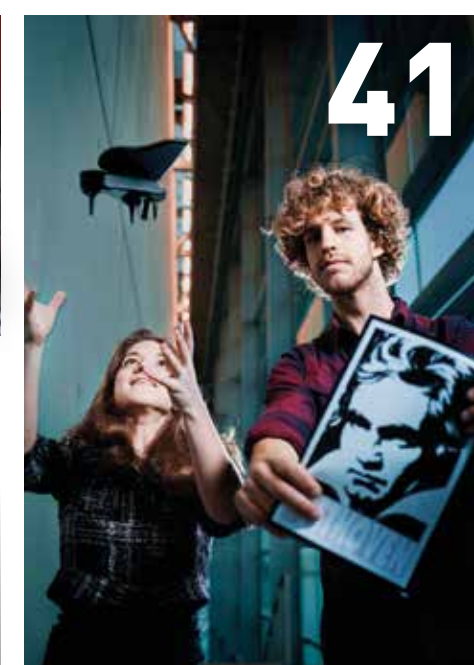
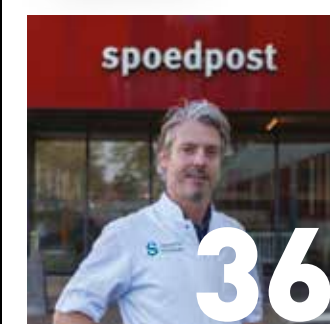
Wist je dat **42**

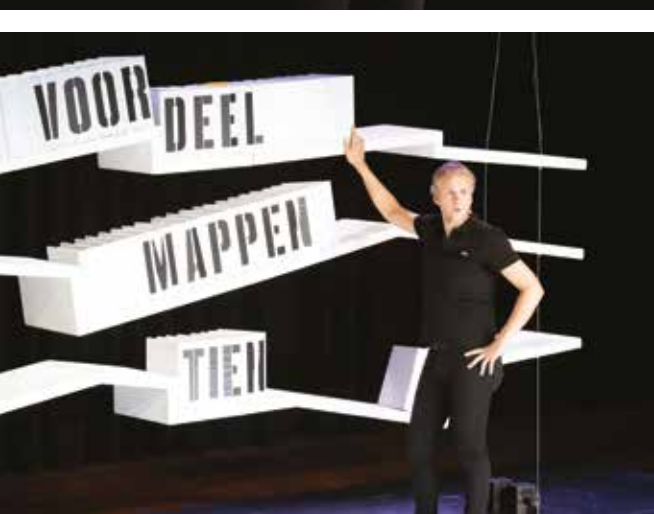
Gemeente **43**

Roos Jahangir Tafrechi
Architectenbureaus Nieuwe Belvédère

Society **46**

Agenda **48**





Remco Veldhuis

Toen HIK sprak met cabaretier Remco Veldhuis, was hij nog druk met de reprise van zijn show Lang Verhaal Kort, waarvan de laatste voorstelling begin december was. We blikken terug, maar kijken ook vooruit naar het volgende agendapunt: de nieuwe show van Veldhuis & Kemper.

“Ook al is het onderwerp 120 shows hetzelfde geweest; elke voorstelling en elk publiek is anders en dat maakt het vak ontzettend leuk”

Lang Verhaal Kort: de ongeautoriseerde samenvatting van de Bijbel in 100 minuten. Remco Veldhuis ging tijdens zijn show het gevecht aan met de klok en vloog op z'n eigen, komische wijze langs de hoogte- en dieptepunten van de Bijbel. Een razende rondleiding ver van de gebaande paden, door een gids die wellicht net zo twijfelt over de inhoud als jij. Terwijl de klok onverbiddelijk doortikt, kwam Remco de mooiste, maar ook de meest verschrikkelijke verhalen tegen. En uiteindelijk ook zichzelf.

Als ongelovige een show maken over de Bijbel... Hoe kwam je op het idee?

“Ik kom niet uit een gelovig gezin, dus mijn kennis ging niet verder dan het kerstverhaal en dat Genesis het begin is. Het onderwerp ‘geloof’ werd thuis zelfs vermeden, hoewel mijn vader tijdens de vakantie in Frankrijk in elke kerk wel een kaarsje wilde aansteken. Mijn opa en oma waren daarentegen wel gelovig. Mijn Heemsteedse oma en haar kinderen zijn zelfs geëxcommuniceerd door de kerk. Toch besloot ik om dat ‘boek der boeken’ eens te lezen, om er voor eens en altijd wat van te kunnen vinden. De Bijbel heeft een enorme invloed op onze cultuur gehad en maakte tot de jaren ‘60 de dienst uit in Nederland.”

Wat dacht je tegen te komen?

“Aanvankelijk dacht ik dat ik een heel vroom boek zou lezen, maar dat was het juist niet. Het was rauw, bloederig, maar ook herkenbaar. Veel thema's die nu actueel zijn, speelden toen al: jaloezie, liefde, stress, overspel, noem maar op. Het las niet lekker weg, maar het was wel interessant. Ik vergelijk het een beetje met Marco Borsato in een jaren '90 jasje. Je ziet dat het gedateerd is, maar het is mooie stof.”

Er zit vast veel research in deze show!

“Dat kun je wel zeggen. Allereerst natuurlijk het lezen van alle 1.744 bladzijden vol kleine lettertjes. Dat was soms best confronterend. Naarmate ik verder kwam in de Bijbel, kon ik namelijk niet meer om de relatie met mijn vader heen. Ik zag zoveel raakvlakken. Vroeger kon ik moeilijk met hem omgaan en er is zelfs een periode geweest dat ik mijn vader niet zag. Als je echter in zijn geschiedenis duikt en de verhalen van zijn achtergrond leert kennen, leer je meer over hem en dat hij een product van zijn tijd was. Dat kun je niemand kwalijk nemen. Wat dat betreft was de research echt een verrijking.”

“Ook heb ik gesprekken gehad met meerdere theologen, de dorpspredikant en verschillende stromingen daartussenin. De eerste voorstelling speelde ik in Heemstede voor die groep en aan de hand van de feedback is het script, dat ik samen met ervaringsdeskundige Maarten van Voornveld geschreven heb, definitief gemaakt.”

Heb je veel commentaar gekregen?

“In het begin was men als de dood. Wat gaat hij nou doen, dachten ze. Er zijn theaters die brieven hebben gekregen met de vraag waarom ze Lang Verhaal Kort geprogrammeerd hebben. Er was zelfs een krant in Barneveld waarin de show gepromoot werd door het plaatselijke theater, waardoor

een lezer heeft besloten z'n abonnement op te zeggen. Zulke mensen denken dat de combinatie van een cabaretier en de Bijbel nooit een positief verhaal kan zijn, maar dat is juist niet het geval. Ja, het is een oud boek waarvan de schrijvers zijn overleden, dus het is voor een cabaretier heel makkelijk om er de spot mee te drijven. Ik vond het juist interessant om dit boek helemaal uit te pluizen en het verhaal respect- en zinvol te houden.”

“Uiteindelijk heeft niemand tegen mij na de voorstelling gezegd: ‘Hé, dit is niet oké’ en heb ik veel positieve recensies gekregen. De Atheïsten hebben het idee dat ze gehoord worden en de Christelijke wereld stond te jubelen, omdat ik het over de Bijbel heb. Kortom: win-win!”

Hoe kijk je terug op Lang Verhaal Kort?

“Het was intensief en geestverruimend. Ik ben in ontzettend veel gesprekken en discussies terechtgekomen die ik normaliter nooit zou hebben. Het overgrote deel hiervan was positief, opbouwend en hoopvol over de toekomst. Ook al is het onderwerp 120 shows hetzelfde geweest; elke voorstelling en elk publiek is anders en dat maakt het vak ontzettend leuk.”

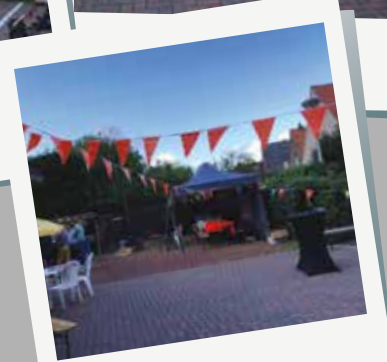
Op de agenda

Samen met Richard Kemper staat Remco Veldhuis op 27 maart met de try-out van hun nieuwe show in De Luifel. Veldhuis & Kemper gooiden bij het maken van hun vorige programma, Geloof ons nou maar, het roer om. En hoe! Het resultaat? Prachtige recensies, uitverkochte zalen, lyrische reacties van het publiek en een schitterende nominatie voor de belangrijkste cabaretprijs; De Poelifinario. Deze ingeslagen weg smaakt naar meer. Hoe dit zal uitpakken dat weten Veldhuis & Kemper nog niet precies. Persoonlijker, meer confronterend, grappiger, harder of zachter? Of van alles misschien een beetje? Het Heemsteedse publiek maakt het niet uit; de show is uitverkocht. “Maar dan komt de echte show er natuurlijk nog aan, dus to be continued!”





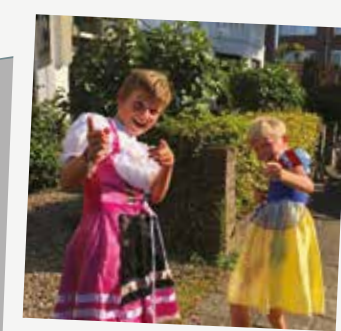
LIEVEN DE KEYLAAN



ALBERDINGK
THIJMLAAN



LAAN VAN
BLOEMENHOVE



Energiezuinig en duurzaam wonen

Verduurzaam je huis in 3 stappen.

Start op [Rabobank.nl/duurzaamwonen](https://www.rabobank.nl/duurzaamwonen)



Rabobank

Growing
a better world
together.



Michiel Stokman
Medeoprichter
RevenYOU

RevenYOU

De toekomst van beleggen

In de wereld van aandelen kan het zijn dat je door de bomen het bos niet meer ziet. Of misschien ben je nooit begonnen met beleggen, omdat het teveel tijd of geld kan kosten. Stefan Bijen, Colin Groos en Heemstedenaar Michiel Stokman lossen dat met hun app Revenyou Bots voor je op. Hiermee verhandel je aandelen met minder risico, zelfs wanneer je slaapt.

Michiel: "In 2017 ontstond het idee om een platform voor op je smartphone te ontwikkelen waar je uit de best renderende algoritmes kunt kiezen en vervolgens achterover kunt leunen. Zie het als ouderwets beheerd beleggen, maar dan transparant en in de wereld van kunstmatige intelligentie."

Slapend beleggen

Oké, hoe werkt het? "RevenYOU werkt met 'bots', waarvan je zelf kunt kiezen welke voor jou aan de slag mogen gaan. Deze bots houden de door jou gekozen algoritmes in de gaten. Stel dat de voorzitter van Amerikaanse Centrale Bank tijdens een persconferentie vertelt dat er een daling van de rente wordt verwacht, dan is het een logisch gevolg dat de beurzen de volgende dag omhoog gaan. De bot springt daar direct op in door aandelen voor jou aan te schaffen en deze tijdig weer te verkopen. Dit alles gewoon terwijl je slaapt, op kantoor zit of op schoolplein staat. Het is een soort beleggen 2.0."

Zo simpel werkt RevenYOU

RevenYOU maakt geautomatiseerd beleggen toegankelijk voor iedereen.

Kies een bot uit onze marktplaats, probeer hem eerst gratis uit of stap direct in vanaf €20,-



Raketgeleerden doen het werk

"De 'raketgeleerden' op het gebied van beleggen doen dit al voor de grootste banken ter wereld, maar nu ook voor RevenYOU", vertelt Michiel trots. Voordat de app live ging, was het zaak om investeerders te vinden. Door de uniekheid van

het idee, is dit Colin, Stefan en Michiel gelukt. De heren haalden 2,4 miljoen investeringsgeld op en het Britse bedrijf Born2Invest waardeerde RevenYOU begin dit jaar op 44 miljoen euro.

"Revenyou Bots is niet alleen voor mensen met, maar ook voor mensen zonder beurskennis. Het is de bedoeling dat de app en daarmee beleggen voor iedereen ter wereld toegankelijk is, net als Spotify en Instagram. De bots van RevenYOU laten je de beste algoritmes zien, waardoor je kunt meeliften op de slimme strategieën van iemand anders. Je kunt kiezen uit ontzettend veel algoritmes, daarom kijkt de app naar wat bij jouw interesses past. Ook kijken we naar jouw wensen. Wil je beleggen met zo min mogelijk risico's, maar kies je voor een belegging met vrij veel risico, dan attenderen we je erop."



Voor iedereen

Droom 1, het leuker en makkelijker maken van beleggen, is realiteit geworden, maar er is nog een droom die Michiel en zijn compagnons willen verwezenlijken. "In het Westen verdient men geld door te werken en rendement op vermogen. Wij willen zo'n tweede inkomstenbron voor iedereen realiseren, dus ook voor mensen die minder bedeeld zijn. Voor die groepen is het doel dat ze al vanaf \$ 5,- kunnen beginnen met beleggen."

Bots die beleggen door middel van algoritmes is de toekomst van beleggen. "De top van de beleggingswereld handelt al lange tijd met bots. RevenYOU maakt het voor iedereen mogelijk."

Aandeelhouder worden? Dat kan! Ga naar www.revenyou.io voor meer informatie.

revenyou
www.revenyou.io



ROBERT DODD
woningfotografie & film
www.robertdodd.nl mob. 06-20552841





De tuin in wintermodus



Inmiddels staat de winter voor de deur en heeft Hoveniersbedrijf Van der Weiden bij veel klanten de tuin klaargemaakt voor dit seizoen. Snoeiwerk en bemesting is uitgevoerd en indien gewenst is de tuin vrijgemaakt van het afgefallen blad. Komend voorjaar zullen de winterbloeiers en bloembollen het nieuwe jaar weer inluiden en staat het hoveniersbedrijf weer voor je klaar om de tuin jaarrond van onderhoud te voorzien.

Robert van der Weiden: "In de tussentijd wordt het de laatste jaren een steeds groter probleem om de waterhuishouding op peil te houden in de tuin. Op dit moment is alles drijfnat terwijl in de zomer de tuinen kurkdroog zijn. Het is lang een trend geweest om een groot deel van de tuin te voorzien van bestrating en al het gevallen hemelwater af te voeren naar het riool."

"Zo kan de ondergrond niet voldoende bufferen en wordt het verschil tussen droge en natte periodes steeds groter. Steeds vaker wordt dit probleem aangekaart bij het inrichten van de tuin en kunnen wij hier op verschillende manieren rekening mee houden."

Voordeel sedumtegels

"Wij passen op platte daken van veranda's en schuren steeds vaker daksedumtegels toe, die ervoor zorgen dat regenwater niet in het riool komt, maar door de planten wordt opgenomen en gedoseerd vrijkomt", legt Robert uit. "Voordeel is dat de platte daken hiermee ook een groene uitstraling krijgen, een mooie bijkomstigheid in stedelijk gebied. Ook kunnen we de bestrating vervangen door grind of split, waarmee het water in eigen tuin wordt teruggebracht."

Erkend verwerker

"Steeds vaker passen we de Eco Solutions van Ebema© toe. Deze steenproducent heeft een groot scala aan bestratingmateriaal in diverse kleuren, waarbij de waterdoorlatendheid een grote rol speelt. Hiermee wordt ingespeeld op de huidige problematiek met afwatering in de tuin en openbare gebieden. Voor het hele scala aan Megategels en Eco Solutions kunt u ons inschakelen als erkend verwerker voor deze regio."

"Mocht u meer willen weten over deze producten of een van onze andere diensten, dan komen wij graag een keer bij u langs!"

Fotografie: Ebema

Hoveniersbedrijf Van der Weiden is gevestigd in Heemstede en bestaat sinds 1996. "Wij hebben een ploeg met enthousiaste medewerkers die ervoor zorgen dat de tuinen van onze klanten op de gewenste manier worden aangepakt. U kunt bij ons terecht voor tuinaanleg, maar ook het onderhoud van de tuin aan ons uit besteden."

HOVENIERSBEDRIJF
VAN DER WEIDEN



"Voor elke klant, hoe verschillend ook, hebben we één doel, en dat is het beste resultaat behalen"

Makelaarskantoor Barnsteen Bruist van de energie!

Bij het Heemsteedse Makelaarskantoor Barnsteen staat een hecht team voor je klaar dat verre van doorsnee te noemen is. Op het moment dat je binnenstapt in het pand aan de Camplaan, word je meegenomen in het enthousiasme dat het team uitstraalt. "Of het nu om aankoop of verkoop gaat; de klant kan van ons 100% inzet verwachten."

Eigenaar Amber Nooij richtte Barnsteen Makelaarskantoor op in 2013. Inmiddels is het team uitgebreid met Tim Stokman, Edwine Ladru, Ilona Bitter, Mette de Graaf en Pia Panneman. Samen zijn zij actief op de woningmarkt van Heemstede en omstreken. "Het team is zó goed op elkaar ingespeeld en we kunnen het heel goed met elkaar vinden. De neuzen staan allemaal dezelfde kant op, iedereen is van elkaars zaken op de hoogte en we zorgen ervoor dat alles tot in de puntjes geregeld is. Dit heeft geleid tot 'excellente status' van de NVM audit."

Amber noemt zichzelf een control freak. "Dat moet je als ondernemer wel zijn, maar niet op een vervelende manier. Zeker als het gaat om het aankopen van een huis, moet je overal bovenop zitten. Je moet elke dag checken wat er op de markt komt en of dat bij de klant past. En dan kunnen de wensen van de klant ook nog veranderen." Om dit proces

te vereenvoudigen en overzichtelijker te maken, startte Amber vier jaar geleden met Copaan, een online zoekstelsel dat aangesloten NVM aankoop-makelaars gebruiken om jou als zoeker op maat van dienst te kunnen zijn. "Het systeem biedt je de moge-

lijkheid om beter, sneller en leuker de gewenste woning te vinden. Je creëert heel eenvoudig online een volledig beeld van je prioriteiten, wensen en eisen."

Als eerste het nieuwste aanbod

Hoe werkt het? "Als je op zoek bent naar een koophuis, maak je een online profiel aan waarin je alle wensen en prioriteiten kunt aangeven. Verandert hier iets aan, dan is dat gemakkelijk aan te passen. Copaan selecteert uit het actuele aanbod de meest passende woningen en matcht deze met de opgegeven wensen. Maar woningen worden niet uitgesloten als aan een van de wensen niet wordt voldaan. Want wie weet wat er mogelijk is! Dat is makkelijk, eenvoudig en vooral effectief."

Commercieel medewerker Pia haakt in. "Dagelijks ontvang je het nieuwste aanbod van woningen per mail, meestal een dag eerder dan dat de woning op Funda wordt gepubliceerd. Je hebt dus als eerste het nieuwste aanbod! Het hele proces wordt verkort, waardoor je veel sneller een woning vindt. Je hebt je eigen aankoopmakelaar altijd op zak."

Altijd feest

Als team Barnsteen voor je aan de slag gaat, krijg je een persoonlijke groepsapp met het team. "We staan altijd klaar om vragen van de klant te beantwoorden, ook in de avonduren

en in het weekend. Het persoonlijke contact is voor de klant fijn, maar ook voor ons. We willen de klant leren kennen, met elkaar een band opbouwen en een goed gevoel geven. Als een woning gekocht of verkocht is, is het hier elke keer weer een feestje. Het geeft telkens ontzettend veel energie!"

Meer dan een makelaar

Amber: "Het mooie van het vak is de emotie die elke koop of verkoop met zich meebrengt. Het verkopen van een huis gaat vaak gepaard met een afscheid; een scheiding, het overlijden van een dierbare of je gaat weg uit het huis waar je kinderen geboren zijn. Dit is weer totaal anders dan het kopen van een huis, wat staat voor een nieuw begin. Het is zo mooi om beide processen van onze klanten te mogen meemaken. Voor elke klant, hoe verschillend ook, hebben we één doel en dat is het beste resultaat behalen. Een tevreden klant met een fantastisch resultaat, geeft elke keer weer een kick."

BARNSTEEN
MAKELAARSKANTOOR



Camplaan 22
2103 GW Heemstede
www.barnsteen.nl

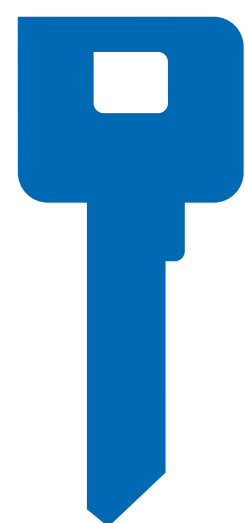


Carla van der Meer
Eigenaar
Safe & Secure Van der Meer



Achter de schermen bij

Safe & Secure Van der Meer



Het kan zijn dat bij het horen van 'Smederij K. Veldmeijer' geen belletje gaat rinkelen. In deze smederij, gevestigd op Binnenweg 1A, werd vanaf 1941 een kleine verscheidenheid aan sleutels en sloten gemaakt. In 1959 nam J.A. van der Meer het bedrijf over en maakte er Van der Meer Sleutel-service van. Waarschijnlijk gaat het belletje nu wél rinkelen.

Samen met zijn vrouw specialiseert Sjaak van der Meer zich in sleutels en sloten. De zaken gaan zo goed, dat een verhuizing naar een groter pand nodig is. Gelukkig doet deze mogelijkheid zich niet ver van huis voor. In 1966 verhuist Van der Meer Sleutel-service naar Binnenweg 73, daar waar het bedrijf zich nog steeds bevindt.

De kinderen van het echtpaar Van der Meer kwamen van jongs af aan regelmatig in de winkel. "We woonden in hetzelfde pand, maar het was ook gewoon heel erg leuk om in de winkel te zijn en hen af en toe te helpen", vertelt Carla van der Meer. Sjaak jr., Carla's broer, nam in 1995 het stokje van zijn vader over en veranderde in 2004 de naam naar Safe & Secure Van der Meer. "We richten ons namelijk niet alleen op sleutels en sloten, maar ook op andere vormen van beveiliging", aldus Carla, die sinds 2009 de scepter zwaait in het familiebedrijf.

Kijkje in de keuken

Onder Carla valt een team van zeven personeelsleden. Veel van hen zijn al vele jaren in dienst bij Safe & Secure Van der Meer. "Stuk voor stuk werken hier mensen met verstand van zaken. Dat is ook wel nodig, want de technologie van beveiliging blijft veranderen en wordt steeds belangrijker. Maar buiten het zakelijke aspect is het ontzettend fijn om een trouw team te hebben dat bestaat uit kundig personeel waar je op kunt bouwen."

"Mensen zijn bekend met wat we voor de schermen uitvoeren, dus het verkopen van sleutels, sloten, cilinders, kluizen, camera- en alarmsystemen en meer. Er gebeurt echter nog meer achter de schermen. Zo werken we voor allerlei soorten bedrijven, van woningbouwverenigingen tot casino's en van vve's tot ziekenhuizen. Dit gebeurt zowel regionaal als landelijk."

Toen & nu

"Toen mijn ouders in de winkel stonden, lag de focus volledig op sleutels en sloten voor particulieren. Nu verdelen we onze tijd tussen de particulieren en de zakelijke markt. Voor beiden maken we veel sluitsystemen. Dit houdt in dat er een heel schema komt met welke sleutel (al dan niet elektronisch) op welke deur past. De ene sleutel past overal, de ander past op deur 1 en 3 en weer een ander past alleen op deur 1. Het is een grote puzzel om te maken, maar ideaal voor zowel bedrijfspanden als woonhuizen."

Het voordeel van zo'n sluitsysteem door Safe & Secure Van der Meer te laten vervaardigen, is onder andere de snelle levertijd. "We hebben ontzettend veel op voorraad. Dit, gecombineerd met onze vaardigheid, zorgt ervoor dat we het project zo snel mogelijk kunnen afronden."

Decemberactie

"Veiligheid is voor ons natuurlijk het meest belangrijk, daarom zijn wij een landelijk erkend 'Politie Keurmerk Veilig Wonen'-bedrijf geworden." Volgens die normen kunnen de medewerkers van Safe & Secure een huis beveiligen, waardoor een huis drie tot vijf minuten inbraakwerend beveiligd is. "Interesse? We maken graag vrijblijvend een offerte!"

"In de donkere maanden hebben mensen extra behoefte aan het beveiligen van hun eigendommen. Daarom is december elk jaar de maand van de kluizenacties. Er is van alles in de aanbieding, dus je bent van harte welkom!"

Hoe gaat het nu met...

Meneer en mevrouw Van der Meer zijn inmiddels zestig jaar(!) getrouwd en wonen in Spanje. "Ze komen regelmatig nog naar Nederland en mijn vader kan het dan toch niet laten om even in de winkel te helpen", lacht Carla. "Het is mooi om te zien dat hij nog steeds zó trots is op ons familiebedrijf. Net als ik!"



Binnenweg 73
2101 JD Heemstede
www.safesecure.nl



Ingrid Rademakers

Eigenaar

Hunters & Makers

Voor velen is december een maand van bezinning. Men kijkt terug op wat er het afgelopen jaar is gebeurd, maar kijkt ook vooruit. Wat wil ik veranderen? Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik weer lekker in mijn vel zit? Zal ik toch die carrièreswitch maken? Voorbeelden van vraagstukken waarbij Hunters & Makers jou kan helpen om een oplossing te vinden.

“Bij Hunters & Makers kijken we naar jÓú”

Na een lange carrière in sales en marketing, gooide Ingrid Rademakers in 2011 het roer om en ging zij aan de slag in de wereld van werving en selectie. “Toch miste ik meer diepgang. Ik wil een band opbouwen en verder gaan dan iemand met een goed cv bij een bedrijf plaatsen. Ik kijk zowel naar de organisatie als de kandidaat. Naar welk soort collega is de organisatie op zoek? Past de kandidaat in het team?”

Het begin van Hunters & Makers

Na de nodige opleidingen en cursussen gevolgd te hebben, aangevuld met commerciële- én mensenkennis was het moment daar. Sinds eind 2016 is Hunters & Makers open for business. Ingrid houdt zich niet alleen bezig met head-hunten en loopbaanbegeleiding, maar ook met coaching. “Personen en organisaties komen met de meest uiteenlopende vraagstukken bij mij. Samen gaan we hieraan werken. Ik kijk wat er achter deze kwestie schuilt en bied tools die je op de lange termijn kunt blijven toepassen.”

Maatwerk

Ingrids kantoor aan de Camplaan is huiselijk en warm ingericht. “Het is belangrijk dat men zich hier direct thuis en op het gemak voelt. De ervaring leert dat men zich dan veel sneller opent. Tijdens de intake bespreek je samen met Ingrid het vraagstuk dat op jouw pad is gekomen of waar je aan wilt werken. Aan de

hand hiervan stelt Ingrid een plan van aanpak op en worden er passende methodes toegepast die voor iedereen weer verschillend zijn. “Want geen persoon en geen vraagstuk is hetzelfde. Je krijgt hier geen one size fits all, maar een maatpak!”

“De grootste uitdaging is misschien wel om kritisch te durven kijken naar jezelf”, aldus Ingrid. “Het is makkelijk om naar een ander te wijzen, maar bij Hunters & Makers kijken we naar jÓú. Hoe kan het dat mensen in jouw omgeving op een bepaalde manier op jou reageren? Waar liep je vroeger tegenaan en heb je nog steeds last van? Je hebt het niet naar je zin op werk, maar waar heb je zelf invloed op zodat je met plezier naar je werk gaat? Waar komt de stem in je hoofd vandaan die je onzeker maakt? Samen proberen we het verleden van het heden los te koppelen, jouw zelfvertrouwen op te bouwen en ervoor te zorgen dat je kunt doorpakken met het oog op de toekomst.”

Ingrids advies

“Men besteedt veel aandacht aan de buitenkant: een bezoek aan de kapper, sportschool, schoonheidssalon, mooie kleding, et cetera. Zodra we ook naar de binnenkant gaan kijken en ervoor zorgen dat dat aandacht krijgt, is er niet alleen zorg voor de verpakking, maar ook voor de inhoud van het cadeautje. Daardoor ontstaat er balans, hetgeen je leven een stuk completer maakt.”

**HUNTERS
&MAKERS**
SHAPING GROWTH

Camplaan 20A
2103 GW Heemstede
www.huntersandmakers.com
ingrid@huntersandmakers.com
06 51 11 88 09

NIEUW

Kids Marketeers

BEDRIJFSFIETS

Inclusief customized reclamebord!

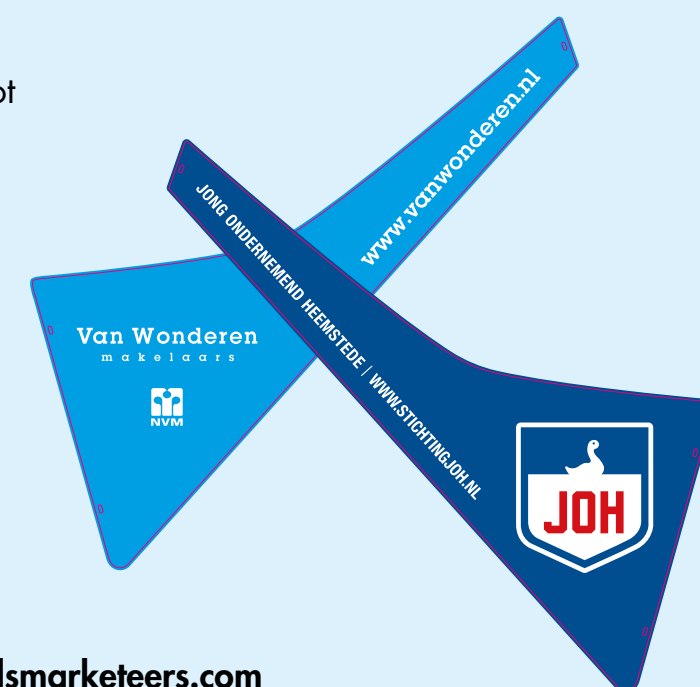
UNISEX FIETS 26 OF 28 INCH

- Wit
- Aluminium frame, stuur, stuurpen, zadel, crank en pedalen.
- Tektro schijfrem voor, terugtraprem achter
- KMC anti-roest zilverkleurige ketting
- Dubbelwandige aluminium velgen
- Spanning sportieve ledverlichting
- SRAM 2 automatische versnellingen
- Frame hoogte 45 cm of 49 cm
- Ca. 85% afgemonteerd
- Inclusief voordrager, achterdrager en Axa Solid Frameslot

RECLAMEBORD

- Dubbelzijdig bedrukt
- Fullcolour
- Weerbestendig geschuimd PVC 8mm
- Ruimte voor slogan of website (max 35 tekens)
- Ruimte voor logo (ca. 15 cm x 10 cm)
- Drie boorgaten voor tiwrap bevestiging

Fiets gemonteerd
€ 295,-
ex btw per stuk



Interesse? Mail dan naar info@kidsmarketeers.com

**Jindra Kessener**

Het lef om te reflecteren

Hoe besteed ik effectief aandacht aan belangrijke zakelijke of persoonlijke beslissingen met impact? Als individu, maar ook als leider, heb je vaak een strak schema, met veel druk en verschillende aandachtsgebieden. Daarom organiseert Jindra Kessener mini-retraites, waarbij zij de methode 'Dialogisch Leiderschap' toepast. "Je krijgt verrassend snel duidelijk inzicht in jezelf en in manieren waarop je je leiderschapstijl kan laten aansluiten bij wat er in een bepaalde situatie speelt."

Jindra als auteur

Om de kennis over Dialogisch Leiderschap breder te verspreiden, is Jindra momenteel druk bezig met het schrijven van een boek over het toepassen van deze methode. "Hoogleraar Rens van Loon is de expert als het gaat om Dialogisch Leiderschap en hij heeft er verscheidene boeken over geschreven. Ik ben nu bezig om hier een werkboek over te schrijven. Het streven is dat het boek voor de Kerst naar de drukker kan."

In een mini-retraite komen alle denkbare onderwerpen langs, zoals: "Hoe kun je ervoor zorgen dat medewerkers vertrouwen in jou en de koers van de organisatie hebben, zonder dat ze je dagelijks zien? Er speelt het een en ander onderhuids binnen het team of de organisatie, hoe krijg je daar meer inzicht in en kan je daar het gesprek over voeren? Hoe ga je om met je puberkinderen?"

"Organisaties zijn continu in beweging, daarom is het belangrijk om af en toe stil te staan bij wat er gaande is. Met de methode 'Dialogisch Leiderschap' kijk je, efficiënt en effectief, naar alle omgevingsfactoren, naar de rol die je inneemt en naar wat ervoor nodig is om jouw zakelijk of persoonlijk leiderschap aan te laten sluiten bij deze ontwikkelingsfase van de organisatie. Vaak komt daarin het voeren van een dialoog naar voren. De methode is eenvoudig en doeltreffend, gaat uit van jouw potentieel en vergroot je beïnvloedingsmogelijkheden door kleine aanpassingen te doen."

Hoe werkt een mini-retraite?

"In drie dagdelen brengen we alle externe en interne factoren van jouw leven en/of werk in kaart. Samen kijken we naar de perspectieven die je inneemt, zoals jouw rol als directeur, teamlid en/of ouder/opvoeder. Deze perspectieven worden uitgewerkt en leveren een heldere kijk op jouw dilemma's, prioriteiten en beïnvloedingsmogelijkheden op. Daarnaast krijg je door de vorm van een mini-retraite extra energie. Het vraagt lef om hier ruimte en tijd voor te maken; het levert rust, overzicht en vertrouwen op. Er is ook een korte versie van één dagdeel mogelijk, waarin je naar een compacter vraagstuk kijkt."

Op centraal gelegen locaties geeft Jindra de mini-retraite, zowel individueel als in groepsverband, als in de vorm van een teamtraject. Elke retraite start met dezelfde vraag: 'Wat brengt je hier?' "Ik laat de persoon zijn verhaal doen en langs de methodiek van Dialogisch Leiderschap ontrafelen we situaties en vraagstukken. Deelnemers gaan na anderhalve dag naar huis met focus, rust en een overzicht van alle opgedane inzichten, inclusief handvatten voor de praktijk."

"Een mini-retraite van anderhalve dag is ruimschoots voldoende om alle verdiepingsslagen te kunnen maken en prima in te passen in de agenda van de meeste mensen. Verschillende opties zijn bespreekbaar, zoals een start op donderdag 16.00 uur tot en met vrijdagmiddag."

Verbinden van ratio, intuïtie en het non-verbale systeem

Naast het geven van mini-retraites, begeleidt Jindra leiderschapsprogramma's en is zij ad interim HR-directeur. Tevens geeft ze yogales bij De Praktijk Heemstede. "Alles wat ik doe, heeft met elkaar te maken; het gaat om de verbinding tussen ratio, intuïtie en het non-verbale. In de yogalessen doe ik dat via de beweging. Tijdens een mini-retraite zijn we vooral in gesprek, maar letten we wel op je houding. Wat doet het bijvoorbeeld met je als je op een andere manier in je stoel gaat zitten? Het is verrassend om te zien hoe iemand zijn aanpak kan veranderen door anders te gaan zitten of staan."

Hoe is Jindra op het idee gekomen van de mini-retraite?

"25 jaar geleden leerde ik de methodiek Dialogisch Leiderschap kennen. Die zette ik eerst in als coach en later in mijn HR-functies en verander- en leiderschapstrajecten binnen profit- en non-profitorganisaties. Daarnaast ben ik nu ruim dertig jaar bezig met de verbinding tussen ratio, intuïtie en het non-verbale systeem. Deze achtergrond, en de ervaring van zelf 'in de wind te staan', staan aan de basis van mijn mini-retraites. Ik ben met mini-retraites begonnen omdat het in deze tijd een kunst is om, in een druk en maatschappelijk betrokken leven, genoeg stil te staan bij hoe je acteert, hoe je in balans blijft en hoe je effectief in gesprek bent met anderen. Het geeft me voldoening om te zien dat mensen naar huis gaan met handvatten voor de complexe vraagstukken die op hun pad komen, te zien dat hun blik is verruimd en er rust in hun hoofd is gekomen."

www.jindrakessener.nl
contact@jindrakessener.nl
 06 30 14 37 49



Voor ieder wat wils Bij Tennis & Squash Overhout

Op een steenworp afstand van Heemstede bevindt zich Tennis & Squash Overhout. Een commercieel sportpark waar je het gehele jaar, zeven dagen per week kunt tennissen en squashen, of je nu lid bent of niet. Parkmanager Eva Korswagen: "Naast de sportieve kanten heeft het park een gezellige bar waar een ruim assortiment aan eten en drinken wordt geserveerd. Dus kom eens langs!"



Bij Tennis & Squash Overhout vind je twaalf all weather banen, drie gravelbanen, vier binnenbanen en vijf squashbanen. Het gehele jaar organiseren het park en de tennisvereniging diverse sportevenementen voor jong en oud. Op het park is een actieve, competitieve tennisvereniging én squashcompetitie aanwezig. Voor niet-leden is het mogelijk om een losse baan of een baan voor een seizoen te huren. Ook kunnen er partijen en evenementen gegeven worden die losstaan van de sport. "Zo is er voor ieder wat wils!"

Van foto's naar familiebedrijf

Tennis & Squash Overhout is voor Eva een soort familiebedrijf. "Mijn opa heeft met zijn bouwbedrijf het park aangelegd en mijn familie verpacht het park. Het was echter nooit het plan dat ik hier iets zou doen. Sterker nog: ik tenniste niet eens! Maar mijn familie was op zoek naar een nieuwe pachter en zodoende werd de vraag gesteld of ik interesse had. Ik had een leuke baan bij een Haarlemse fotostudio, dus ik had er aanvankelijk geen oren naar. Maar na lang nadenken, begon het ondernemen mij toch steeds meer aan te spreken. Vijf jaar geleden heb ik de sprong gewaagd."

Tennis & Squash Overhout is opgedeeld in drie pijlers: het park, de tennisvereniging en tennisschool BASIC-tennis. "Omdat ik feeling met elk aspect van zowel het park als de vereniging wilde krijgen, heb ik de eerste drie jaar alles in eigen hand gehouden. Dit was flink bikkelen, maar het resultaat mag er zijn. De vereniging heeft een groeiend ledenaantal en er zijn meerdere commissies, vrijwilligers en een bestuur. Verder pakken we elk jaar iets aan dat vernieuwd kan worden. Zo is sinds kort het tapijt van de tennishal compleet vernieuwd, wat de spelers ook weer nieuwe energie geeft!"

To-dolijst

"Nu kijken we alweer naar het volgende dat verbeterd kan worden. We zijn continu bezig met een gezondere kantine, we willen het terras qua gevoel intiemer maken en we onderzoeken de mogelijkheden om een inspeelmuur voor de jeugd te plaatsen. Soms krijgen we zulke ideeën van onze bezoekers te horen. Die suggesties nemen we heel serieus, want die mensen geven om hun club. En natuurlijk staat er nog veel meer op de planning, aangezien Tennis & Squash Overhout in 2021 vijftig jaar bestaat!"

Verborgen parel

"Door de jaren heen ben ik steeds meer de ligging van het park gaan waarderen. Vanaf Heemstede steek je met het fietspontje het Spaarne over en je bent er. Het heeft een open karakter, maar is toch verborgen, waardoor je in alle rust een balletje kunt slaan. Iemand noemde Overhout zelfs 'de verborgen parel aan het Spaarne'."



Tennispad 1
 2034 JA Haarlem
www.tsoverhout.nl

Nieuw jaar, nieuwe leefstijl

Het nieuwe jaar staat voor de deur en daarmee ook de goede voornemens. Drie keer raden waar HIK daarom weer eens is langsgegaan. Precies: HealthclubNU. Eigenaar Moh vertelt ons over de laatste ontwikkelingen én het twaalfwekenprogramma dat in januari van start gaat. Hiermee helpt HealthclubNU om jouw leefstijl te veranderen. "Samen met onze coaches ga je aan de slag om je persoonlijke doelen te bereiken, ervoor te zorgen dat je beter in je vel zit en een gezonde leefstijl eraan overhoudt. Een positieve gedragsverandering dus!"

Moh: "Elk sportcentrum loopt tegen hetzelfde probleem aan: het grootste deel van de leden begint zeer actief met sporten, maar na een aantal maanden stoppen zij ermee door gebrek aan motivatie of doordat zij geen verbetering zien. Hierdoor vroeg HealthclubNU zich af: hoe kunnen wij juist die groep mensen helpen? Hoe kunnen we hen ervan bewustmaken dat het de leefstijl is die moet veranderen en dat de rest dan vanzelf gaat?"

Hoe werkt het?

"Het idee is een twaalfwekenprogramma waarbij je tussentijdse evaluatiemomenten hebt met een personal coach. Dit programma richt zich op drie verschillende pijlers die onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn; beweging, voeding en lifestylecoaching. Tijdens de eerste afspraak maak je kennis met onze Healthclub en de coach. Tijdens de kennismaking ga je in gesprek met onze coach. Je vult een vragenlijst in, we doen een testmeting, checken wat jouw huidige (fysieke) situatie is en waar je naartoe wilt. Het doel van dit programma is niet alleen dat je twaalf weken later jouw doel wat betreft afvallen, conditie verbeteren of iets dergelijks hebt bereikt, maar om erachter te komen wat voor jou werkt zodat je jouw leefstijl kunt veranderen. Uiteraard voor de lange termijn."

"We volgen de journey die een lid doormaakt, zo ook bij HealthclubNU. Je gebruikt namelijk alle facetten die we te bieden hebben: van de groepslessen tot het fit in 20 minuten Fit Circle van Technogym, waarbij je een effectieve op maat gemaakte training van twintig minuten volgt. Geen kans op fouten, want de training is altijd onder begeleiding en het toestel past zich automatisch aan op jouw situatie. Heb je vragen of een steuntje in de rug nodig? Onze coaches staan altijd voor onze leden klaar en via de Mywellness app van HealthclubNU kun je op elk moment van de dag contact hebben met je coach."

"Omdat we tijdens de intake het profiel van onze leden per individu checken, is onze aanpak heel gericht. Het programma is dus compleet op maat en bedoeld voor zowel de drukke carrièretijger als iemand met genoeg tijd, maar minder motivatie. En doordat wij een profielschets én deze journey hebben gemaakt, weten we na die twaalf weken precies wat ervoor zorgt dat je gemotiveerd blijft en dus een nieuwe leefstijl aanneemt. HealthclubNU wil verandering brengen!"

Foodplan

"Mensen willen graag bewuster omgaan met hun voeding, alleen hebben zij gewoonweg geen idee hoe vaak en wat ze zouden kunnen eten. Soms worden er, onbewust, toch de verkeerde keuzes gemaakt. HealthclubNU kan helpen om de juiste keuzes te maken of in ieder geval inzicht te geven. Wij zijn geen voorstander van crashdiëten of het weglaten van bijvoorbeeld koolhydraten, omdat je dit niet je hele leven kunt volhouden."

"HealthclubNU werkt met het Foodplan, dit is een op maat gemaakt voedingstraject. Het doel van dit traject kan verschillend zijn; de ene persoon wil afvallen, de ander wil juist aankomen en sommigen willen graag weten hoe zij de balans kunnen vasthouden. Tijdens dit programma heb je elke week een weeg- en meetmoment met jouw persoonlijke coach. Zo kan er per week worden gekeken of er bepaalde aanpassingen nodig zijn. Het programma is inclusief recepten en boodschappenlijstjes. De recepten zijn niet al te lastig en geschikt voor het hele gezin. Ook kan er rekening worden gehouden met specifieke dieetwensen, zoals glutenvrij, biologisch en vegetarisch. Daarnaast krijg je bij dit traject een duidelijk overzicht van wat en wanneer je iets het beste kunt eten. Uiteindelijk zal je merken dat je bewustere keuzes gaat maken en pas je dit automatisch toe in je gezonde levensstijl."

Voor de Heemstedenaar

Waarom ligt de focus zo op het veranderen van de leefstijl? Moh: "Als je leefstijl verandert, heb je niet continu het gevecht met jezelf dat je móet sporten en je op je eten móet letten. Als je mindset anders is, maakt het niet uit wat jouw situatie is. Dan wil je juist tijd maken om te sporten en let je automatisch op wat je eet. Dit alles natuurlijk niet in het extreme! Zeker niet voor de Heemstedenaar, die toch regelmatig een borrel of etentje op de agenda heeft staan. Als we onze leden daarvan bewust kunnen maken, kunnen we mensen écht helpen."

Meer behoefte aan continue een-op-een begeleiding? "Geen probleem, dan is de personal trainer de perfecte optie. Bij sommige leden past deze manier van trainen heel goed bij hun leefstijl en men vindt het fijn dat er te allen tijde een stok achter de deur is."

"Of je nu kiest voor het twaalfwekenprogramma of de personal trainer: ik hoop dat we onze (toekomstige) leden een positieve vibe kunnen geven door samen met hen het nieuwe jaar goed te starten."

HCNU
HEALTHCLUBNU

Cruquiusweg 37
2102 LS Heemstede
www.healthclubnu.nl

Personal Training

"Jamie en ik werken samen aan het verbeteren van mijn techniek en het kweken van spierballen. Het is voor mij een goede stok achter de deur om toch sporten. Ook als ik geen zin heb, zorgt Jamie ervoor dat ik aan het eind van de training de deur uitloop met een glimlach en voldaan gevoel." - Sjardé



"Veel vrouwen willen gedurende de zwangerschap blijven sporten en na de bevalling zo snel mogelijk weer fit zijn. Maar dit alles natuurlijk wel op een verantwoorde en veilige manier. Bij HealthclubNU bieden wij het PowerMama Programma aan. Dit is een specifiek programma voor de mama's (to be) en is ontwikkeld in samenwerking met bekkenfysiotherapeuten en verloskundigen. Het is een compleet trainingsprogramma waarin kracht, balans en coördinatie een grote rol spelen. Er is aandacht voor core, bekkenbodemp, houding en ademhalingstechnieken. De training wordt in kleine groepen gegeven onder begeleiding van gecertificeerde coaches. Er is veel persoonlijke aandacht, zodat je tijdens deze mooie, bijzondere periode altijd op een juiste en veilige manier beweegt."

Dat dit programma werkt, kan Moh volmondig beaamen. "Mijn vrouw heeft tijdens haar zwangerschap meegedaan aan PowerMama. Ze heeft een ontzettend fijne en snelle bevalling gehad, en is gauw weer in shape gekomen. We kijken er echt met een fijn gevoel op terug!"



PowerMama

"Blijven sporten tijdens de zwangerschap was voor mij altijd een uitdaging. Bij veel programma's haakte ik af. Maar toen de derde op komst was, besepte ik dat ik hoe dan ook fit moest zijn. De professionele begeleiding, kleinschaligheid en persoonlijke aanpak van het PowerMama Programma bij HealthclubNU maakte voor mij het verschil. Mijn zwangerschap, bevalling én herstel zijn zo soepel verlopen dat ik na mijn bevalling de dagen telde tot ik weer mocht trainen. Ik gun dit elke vrouw tijdens haar zwangerschap en herstel." - Mathilde

Fit Circle

"Ik sport nu al een jaar op de Fit Circle bij HealthclubNU. Ik vind het een ideale workout voor mij. Ik hoef niets zelf in te stellen, alles gaat automatisch op mijn persoonlijke instellingen. Het is een volledige bodyworkout van slechts twintig minuten. De verschillende trainingsprogramma's maken het trainen divers, zodat het niet eentonig wordt. Ik merk dat mijn kracht is toegenomen. Er is geen tijd voor (onnodige) rust, dus altijd een maximale inspanning/workout." - Patrick





Johan van Streun

Jeugdcommissielid Selectiezaken

Koninklijke HFC

“HFC is op
het gewenste niveau,
nu is het zaak
om daar te **blijven**”

Johan van Streun heeft door de jaren heen zijn sporen verdiend als actieve vrijwilliger bij verschillende verenigingen. Sinds vijf jaar is hij jeugdcommissielid Selectiezaken bij Koninklijke HFC en focust hij zich op het verder professionaliseren van de jeugdopleiding. Hoe is deze Utrechtenaar in Heemstede verzeild geraakt?

Johan steekt van wal. “Ik begon met voetballen bij EDO Utrecht. Dit heb ik tot en met het eerste elftal gedaan, totdat ik geblesseerd raakte en noodgedwongen met voetbal moest stoppen. Hierna bleef ik betrokken bij de club, maar toen ik mijn vrouw Myrna leerde kennen, ben ik verhuisd naar Heemstede.”

In Heemstede kregen Johan en Myrna twee kinderen: Amber en Noah. “Wij zijn een gezin dat graag iets terugdoet voor de vereniging waar onze kinderen actief zijn. Amber hockeyde bij Alliance, waardoor ik verliefd ben geworden op deze sport en allerlei taken op me nam bij de club. Voordat ik het wist, werd ik spelbegeleider, scheidsrechter en vervolgens teammanager.”

Zinkend schip

Johans inzet bleef niet onopgemerkt. Het inmiddels failliete HFC Haarlem vroeg hem om zijn hulp. “Toen ik daar begon, kwam ik erachter dat het geen zinkend schip was, maar dat het schip al op de bodem lag. Het was een chaotische tijd, want de status van HFC Haarlem speelde enorm, zo ook in de media. Uiteindelijk heb ik tijdens een persconferentie bekend moeten maken dat, ondanks al het harde werk, het doek helaas moest vallen voor HFC Haarlem.”

“Zoonlief Noah heeft gevoetbald bij RCH en HBC waar ik ook verschillende vrijwilligersklussen heb opgepakt, waaronder een bestuursfunctie bij RCH. Inmiddels is Noah al een tijd lid van Koninklijke HFC. Zoals gezegd zijn wij een gezin dat graag iets terugdoet voor de vereniging waar we sporten, dus als trouwe vader volgde ik mijn zoon van club naar club met HFC als eindstation.”

Bedrijfsmatige aanpak

“Nadat ik een jaar vrijwilliger was bij HFC, vroeg jeugdvoorzitter Coen van den Heuvel of ik wilde helpen met het vormen van het nieuwe jeugdbestuur. Vervolgens kreeg ik het aanbod om deel uit te maken van dit bestuur, met selectievoetbal voor jongens als portefeuille. Eerlijk gezegd ben ik geen bestuurstype. Ik heb een hekel aan urenlang vergaderen en iets moeilijker maken dan het is. Toen Coen echter vertelde dat het bestuur meer uit doeners bestaat dan uit vergadelaars, ging ik akkoord.”

“Het eerste jaar was ik veel bezig met het leren kennen van de club en deed ik meer dingen dan ik eigenlijk behoefde te doen. Toentertijd was er nog geen hoofd jeugdopleiding, dus dat pakte ik op. Verder was ik bezig met de bovenbouwcoördinatie en stelde ik veel vragen. Wat zijn de visie en missie? Wat houdt de samenwerking met Ajax in? Wat houdt Regionale Jeugdopleiding KNVB in? Wat zijn hiervan de verbeterpunten? Ik pakte het heel bedrijfsmatig aan, omdat ik de club, de materie en de mensen beter wilde leren kennen.”

Stand van zaken

Vijf jaar later zijn de jeugdzaken bij HFC meer gestructureerd. Johan: “Er is een nieuw jeugdplan opgesteld, we zijn actief bezig met interne scouting, alle mensen staan op de juiste plek, de samenwerking met Ajax is verbeterd en onze jeugdselectieteams spelen landelijk op hoog niveau. Het is zaak om die lijn te blijven volgen en niet achterover te leunen, want op het gewenste niveau komen is 1, maar om daar te blijven is 2. Belangrijk is dat we niet uit het oog verliezen dat Koninklijke HFC een amateurclub wil blijven en dus geen aspiraties heeft om een Betaald Voetbal Organisatie te worden. Dat past ook niet bij het traditionele, familiale imago van HFC. Om dit imago te behouden, is het plan opgesteld om in 2022 vijf jongens, die bij ons de jeugdopleiding hebben gevolgd, in de basis van het eerste elftal te hebben.”

Hoger niveau

Iets nieuws dat wellicht wordt toegevoegd aan de agenda van de jeugdselectie jongens, is een O-21 competitie met clubs als Ajax en Feyenoord. “De KNVB heeft ons gevraagd om hieraan mee te doen. Dit laat zien dat het jeugdselectievoetbal van Koninklijke HFC landelijk op de kaart staat. Met z’n allen hebben we het jeugdselectievoetbal naar een hoger niveau getild. Daar zijn we trots op!”

Emauslaan 2
2012 PH Haarlem
www.konhfc.nl



Hé, *hik* lezer!

Breng jij Heemstede In Kaart?

Heb jij...

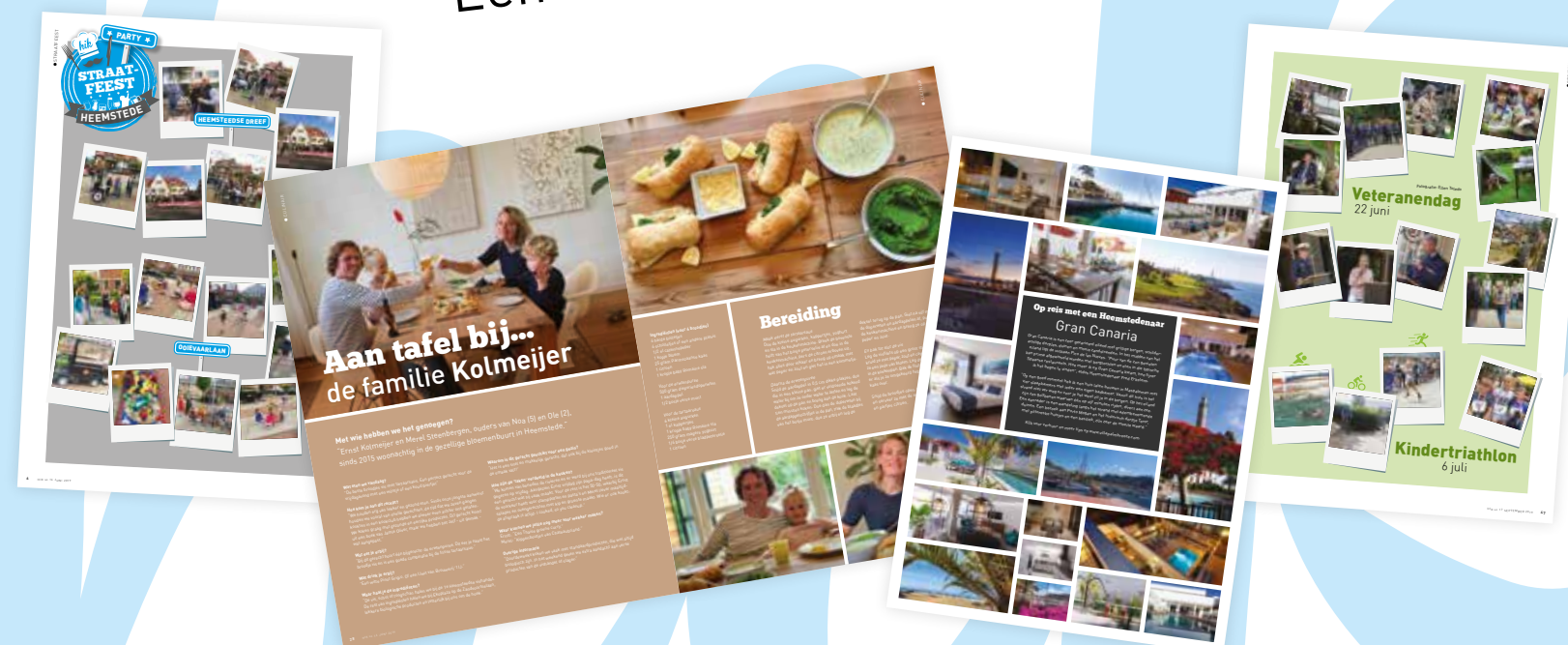
Een mooie **reis** gemaakt?

Foto's van Heemsteedse **evenementen** gemaakt?

Een gezellig **straatfeest** gehad?

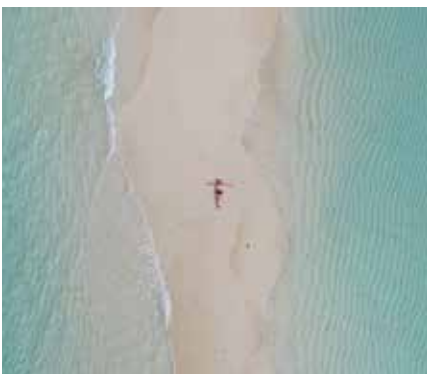
Een **verhaal** dat het verdient om in HIK te staan?

Een leuk **agendapunt**?



Of andere ideeën?

**Laat het ons weten door een mail te sturen
naar info@kidsmarketeers.com!**



Op reis met een Heemstedenaar
Canada & USA

Oost-Canada heeft enorm veel te bieden qua afwisseling tussen steden en natuur. In combinatie met de regio New England in het noordoosten van de Verenigde Staten is er een overvloed aan moois te vinden voor een zeer diverse vakantie; van grote steden tot kleine plaatsjes, van zwemmen in een stroomversnelling tot een treinreis met een oude stoomlocomotief.

De Heemsteedse Laura vertelt. "We startten onze reis in Toronto. Nagenietend van de Niagara Falls en een authentieke Amish farmers' market reden wij via Montreal naar Quebec. Daarna vervolgden wij onze reis naar de White Mountains, via Sebago Lake en de kust richting Boston om te eindigen in de Green Mountains. Uiteraard bezochten wij Harvard, aten de 'Best Bagel ever', reden heen en weer over de Hartland Bridge (de langste overdekte brug ter wereld) en brachten we een bezoek aan de Ben & Jerry's factory in Waterbury. Kortom: een geweldige reis!"





Angélique Sánchez
Eigenaar
JouvTaartshop

JouvTaartshop: nieuw in Heemstede, maar niet nieuw in de taartbusiness. Wat in 2010 begon met het geven van workshops, is uitgegroeid tot een succesvolle winkel en webshop. Het team bestaat louter uit experts op bakgebied die je graag adviseren of je de kneepjes van het vak bijbrengen door middel van workshops.

Heel Heemstede Bakt

7 september vond de officiële opening van JouvTaartshop plaats. Eigenaar Angélique Sánchez: "Het was waanzinnig en overtrof alle verwachtingen. Onze vaste klanten zijn allemaal langsgeslagen, maar ook geïnteresseerde Heemstedenaren en ondernemers uit de winkelstraat. De meest voorkomende reactie was dat we een aanwinst voor het dorp zijn. Dat is natuurlijk een groot compliment!"

"Toen viel alles op z'n plek"

Angélique had nooit een hobby, totdat zij begon met taarten bakken voor haar kinderen. "Ik wilde al jaren voor mezelf beginnen, maar ik wist niet op welk gebied. Totdat ik aan het bakken was geslagen. Toen viel alles op z'n plek!" Waarom koos zij er dan voor om een taartshop te openen en geen patisserie? "Omdat ik erg perfectionistisch ben en om nu een dag bezig te zijn met een taart; dat schiet niet op", lacht Angélique. "Het mooie aan dit concept is dat ik nog wel mijn passie uit kan oefenen tijdens het geven van workshops en cursussen."

Het aanbod van deze workshops en cursussen is breed. "Basisworkshops, maar ook workshops die gericht zijn op de tijd van het jaar of specifieke technieken. Het leuke is dat veel mensen hier binnenkomen met de gedachte dat ze geen mooie taart kunnen maken, maar vervolgens gaan ze met een prachtige creatie naar buiten. Zo ben ik ook begonnen en nu heb ik van mijn hobby mijn werk gemaakt!" Check www.jouvtaartshop.nl voor het volledige aanbod én om je in te schrijven.

Waarom Heemstede?

Voordat JouvTaartshop naar de Raadhuisstraat verhuisde, was de winkel in Haarlem te vinden. "Doordat het Heemsteedse pand groter is, hebben we ons assortiment kunnen uitbreiden, zowel op de webshop als in de winkel. Hier vind je alles om zelf de mooiste en lekkerste taarten te bakken. Van ingrediënten en decoratietools tot Smeg apparaten en Bunzlau servies." Mis je iets? "Laat het ons weten, dan halen we het in huis!"

Een groter pand is niet de enige reden dat Angélique voor Heemstede heeft gekozen. "De Raadhuisstraat is een fijne, gezellige winkelstraat met weinig ketens, maar juist met ondernemers die zelf in de winkel staan. We zijn door deze ondernemers heel warm ontvangen, dus het gevoel was gelijk goed."

Uniek

"JouvTaartshop is uniek in de regio en onze klanten zijn erg positief over ons, maar dat betekent niet dat we achterover kunnen leunen. We blijven ver gaan in onze service, want niets is leuker dan mensen blij de deur uit te laten gaan. Daar doen we echt ons best voor."

Raadhuisstraat 90
2101 HJ Heemstede
www.jouvtaartshop.nl



Zeven jaar geleden kwam Grapedistrict de wijnmarkt in Heemstede even lekker opschudden door aan de Binnenweg 200 een superoverzichtelijke en helder ingerichte zaak te openen. Hoewel de winkel er eigenlijk nog steeds supergoed uitzag, hebben we er toch voor gekozen half september de verfkwest op te pakken en het oude meubilair te vervangen voor onder andere een uitnodigende proeftafel, waar we ieder weekend de meest actuele en interessante wijnen laten proeven.

Binnenweg 200A
2101 JS Heemstede
www.grapedistrict.nl

*échte smaak
is persoonlijk.*
grapedistrict

Heb jij al
een kijkje
genomen
in de geheel
vernieuwde
Grapedistrict
in Heemstede?

Niet alleen de proeftafel is een nieuw element, ook onze fotomuur vol met afbeeldingen van onze wijnboeren en wijngaarden waar onze wijnen vandaan komen, maar ook foto's van onszelf in de wijngaard of tijdens het proeven, geven een persoonlijk beeld van wie wij zijn en wat wij doen met het product waar we allemaal zo gek van zijn: wijn!

Met een huiselijkere, warme stijl proberen we een sfeer te creëren waar iedereen zich op zijn gemak voelt en waar je als klant (geofende wijn-drinker of juist beginner) rustig kunt rondsnuffelen. Centraal staan de ongeveer 180 verschillende wijnen, verdeeld over verschillende smaak-categorieën. Allemaal met één gemene deler: wij kennen onze wijnboeren en onze wijnboeren onderscheiden zich door wijnen te maken met kwaliteit, smaak en oog voor omgeving (zowel natuur als medemens).

In december zijn we zeven dagen per week geopend. Ieder weekend hebben we veel verschillende wijnen openstaan. Neem je kerstmenu mee en samen zoeken we de beste WijnSpijs-combinaties!



Brasserie Sanz

Brasserie Sanz; wie kent het niet? In Heemstede en omstreken is Brasserie Sanz met haar heerlijke gerechten en altijd lage prijzen al bijna twintig jaar een begrip. De belevenis van het verrassingsmenu, de fijne sfeer, goede service en originele ideeën dragen bij aan dit succes.



Sanz opende de deuren in 2000 in de Jan van Goyenstraat. Eigenaar Ruud Blom groeide op in deze buurt en werkte jarenlang bij Proeflokaal De Groene Druif. "De Jan van Goyenstraat heeft alles; een supermarkt, slager, groenteman en horeca, maar is kleinschalig en dat maakt deze straat tot een gezellige plek."

Verrassingsmenu als paradepaardje

Ruud heeft een visie en doet met zijn hobby reizen veel inspiratie op voor zijn restaurant. Sanz staat groots bekend om het zesgangenmenu. "We serveren a la carte, maar vervult de meeste gasten komen voor ons fameuze verrassingsmenu, dat sinds 2008 wordt aangeboden. Dit begon als iets eenmaligs om toentertijd het vijfjarig bestaan te vieren, maar door het enthousiasme van onze gasten hebben we dit vijftien jaar later nog steeds. We staan er zelfs om bekend! Het verrassingsmenu varieert van drie gangen voor € 25,95 tot zes gangen voor € 35,-. Hiermee maken we lekker én uitgebreid dineren voor iedereen toegankelijk."

Niet geheel onbelangrijk: "We maken alles zelf, behalve het brood. Elke dag komen de slager, visboer en groenteboer langs, waardoor we de versheid van onze gerechten kunnen garanderen." Liever lunchen? Op vrijdag en zaterdag vanaf 12.00 uur kun je bij Sanz ook terecht voor de lunch. Waar je ook voor kiest: reserveren is aan te raden en dat kan elke dag van de week.

Meer dan een avondje uit

Service staat bij Sanz hoog in het vaandel. "Je kunt nog zo lekker eten, maar als de bediening niet z'n best voor je doet, kom je hier als gast geen tweede keer. Daarom proberen we uit te blinken in onze service. We maken graag een praatje met onze gasten en daar horen natuurlijk ook de nodige grapjes bij. Gasten komen hier voor een leuke avond, dus die we geven hen graag!"

Een avondje uit is dus meer dan lekker eten bij Sanz. "We bedenken iedere keer iets ludieks. Zo krijgen de gasten de soep geserveerd in een rots, serveren we kruidencapsules bij de soep en huisgemaakte friandises bij de koffie. We kijken echt naar het totaalplaatje", aldus Ruud. Over plaatjes gesproken: als je wilt, maken ze bij Sanz een foto als aandenken. Je ontvangt deze vervolgens in je mail, om nog eens terug te denken aan de leuke avond.

De kwaliteit van Brasserie Sanz blijft ook landelijk niet onopgemerkt; de brasserie is al elf jaar achtereenvolgend opgenomen in de Gault&Millau gids. In deze gids wordt alleen de top van de Nederlandse gastronomie genoemd. Bovendien ziet Sanz ook al jaren haar naam vermeld staan in de restaurantgids Lekker. Deze gids bevat enkel de beste vijfhonderd restaurants van Nederland. "Ook al worden we al elf jaar vermeld; het is ieder jaar weer een grote eer om bij de beste vijfhonderd te horen", zegt Ruud met trots.

De Sanz familie

Veertien jaar geleden kwam Kim het team van Brasserie Sanz versterken, die is uitgegroeid van stagiaire tot bedrijfsleidster. Niet voor niets werkt ze al jaren bij Sanz. "Sanz is een tweede thuis voor me. Mijn werk hier is heel veelzijdig. Waar ik graag met de gasten omga en het naar hun zin maak, houd ik me ook bezig met het personeelsbeleid, marketing en interieur. In de winter zorg ik voor extra gezelligheid binnen en in de zomer pakken we uit op het heerlijke terras."

Kim begeleidt nu zelf de stagiaires. "Ik vind het leuk om de stagiaires te begeleiden, want ik weet hoe het is om stage te mogen lopen bij Sanz. De meeste stagiaires blijven na hun stage bij Sanz werken, dus veel van onze medewerkers kennen we al jaren. Dit maakt ons team heel

hecht." De keuken staat onder leiding van Willem Witterman, Senna Härzer en Boudewijn Boon. Kim: "Zij mogen hun creativiteit de vrije loop laten bij het bedenken van een nieuw verrassingsmenu."

"De gasten voelen dat de sfeer goed is. We gaan met het hele team dan ook op teamuitjes, vieren Sinterklaas samen en eten iedere avond met elkaar. Kortom: één grote familie!"

Onder de kerstboom

Iemand kennis laten maken met Sanz? Dat kan! De cadeaubonnen voor elk gewenst bedrag zijn zeer geliefd. Kim: "Je kunt bijvoorbeeld een van de verrassingsmenu's cadeau doen. De bon is feestelijk verpakt en het bedrag staat er niet op benoemd, wat het nog leuker maakt om te geven én natuurlijk te krijgen!"

SANZ

Jan van Goyenstraat 31
2102 CA Heemstede
www.sanz.nl
(023) 529 18 92



**Mourad
Eigenaar
Al Baraka**

Vraag aan een willekeurige Heemstedenaar aan welke winkel ze graag een bezoekje brengen en negen van de tien geven hetzelfde antwoord: Al Baraka. Sinds oktober 2019 zijn Mourad en zijn vader Mo de trotse eigenaren van deze winkel vol heerlijke producten.

Toen Mourad en Mo te horen kregen dat Al Baraka een nieuwe eigenaar nodig had, hoefden ze niet lang te twijfelen. Mourad: "Al Baraka is een goed lopende zaak en wij waren er al bekend mee. We wisten dat we geen spijt zouden hebben van deze keuze! Het is een fijne winkel die ook nog eens in een gezellige winkelstraat zit. Dit heeft de overname een stuk makkelijker gemaakt dan wanneer je iets van het begin af aan moet opbouwen."

Uitbreiding van assortiment

De meest verrassende producten zijn bij Al Baraka verkrijgbaar. Van zwarte knoflook tot verse saffraan en van stuifmeelkorrels tot veganistisch ijs. Mourad: "Er was hier al een breed assortiment te vinden en de vaste klanten zijn hier bekend mee. Daarom hebben we niets geschrapt, maar zijn we juist bezig om nog meer uit te breiden. Zo zijn hier sinds kort meer specerijen, verschillende soorten dressings, producten van de meest uiteenlopende keukens en glutenvrij

Smullen bij Al Baraka

brood te vinden. Binnenkort worden er nog meer producten aan het assortiment toegevoegd."

HIK loopt met Mourad en Mo door de gangpaden en mag ondertussen van alles proeven. Olijven, peppadews, verse dips en zelfgemaakte tapenades... Ideale hapjes voor bij de borrel. "Ook dit assortiment is uitgebreid. Men is meer dan welkom om te komen proeven. Maar wees gewaarschuwd! Wat regelmatig voorkomt, is dat iemand bij ons langskomt voor één product, maar de winkel verlaat met een tas vol lekkernijen", lacht Mourad.

Mis je toch nog een product? Vader en zoon gaan voor je op zoek en binnen een aantal dagen is het product in de winkel te vinden. Mo: "We willen geen 'nee' verkopen aan onze klanten, maar hen juist terug laten komen."

Advies van een chef-kok

Elke ochtend doen Mourad en Mo inkopen, waardoor de producten uiterst vers zijn. "Wat we zelf willen eten, willen we ook aan onze klanten kunnen bieden. Als wij binnenkomen, is de slager al druk bezig met het marinieren van het vlees, wat uiteraard ook vers is."

"Regelmatig heeft iemand een vraag over een bepaald product. 'Wat is hier lekker bij?' 'Wat is de beste manier om dit te bereiden?' Ik verwijs hen gelijk naar mijn vader, de ervaringsdeskundige

op het gebied van koken", aldus Mourad. Mo haakt in. "Ik heb jarenlang als chef-kok gewerkt en geef mensen graag advies. Hier kan ik mijn liefde voor lekker eten delen met onze klanten."

What's next?

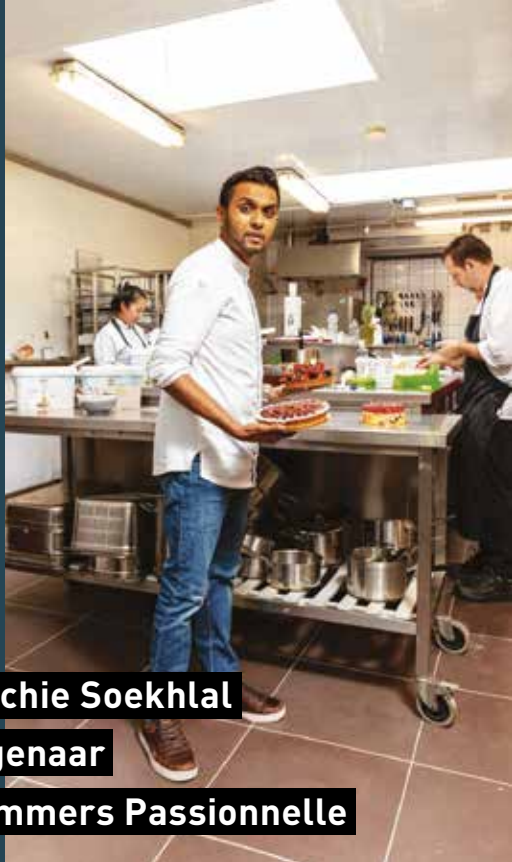
Wat staat er nog op de planning voor Al Baraka? "De kerstdagen komen er weer aan en die tijd brengt veel bestellingen met zich mee. Je kunt een bezoekje brengen aan de winkel, je wensen doorgeven en dan zorgen wij ervoor dat alles op tijd klaarstaat, zodat je aan de gang kunt met het kerstdiner. Overigens hoeft het geen Kerst te zijn om te bestellen; dit kan het hele jaar door."

"Verder willen we vers belegde broodjes aanbieden en nog meer [glutenvrij] producten aan het assortiment toevoegen, dus houd Al Baraka in de gaten! Het leukste van dit werk is mensen met blijde gezichten zien vertrekken met producten die ze nergens anders kunnen vinden. Die glimlach willen we bij onze klanten blijven zien!"

 **AlBaraka**

Raadhuisstraat 92
2101 HJ Heemstede
al-baraka-butcher-shop.business.site





Ritchie Soekhlal

Eigenaar

Tummers Passionnelle

Passie voor patisserie

Het is je misschien opgevallen dat Tummers Passionnelle in een nieuw jasje is gestoken. Het brein hierachter is de 30-jarige Ritchie Soekhlal, de nieuwe eigenaar van Heemstede's favoriete patisserie. "Ik ben niet bezig met werk, maar met mijn hobby."

"Voordat ik in de wereld van patisserie terecht kwam, was ik werkzaam in de luchtvaartindustrie. Totaal iets anders dus. Toen ik eenmaal de switch naar de patisserie maakte, had ik mijn passie ontdekt. Het is een prachtig vak!"

"Drie jaar geleden veranderde de patisserie waar ik werkzaam was compleet. Ik ging aan de slag als general manager F&B bij WTC Schiphol Airport, maar dit paste niet bij mij. Ik besloot tijd voor mezelf te nemen en goed na te denken. Wat wil ik écht? Het antwoord op deze vraag: een eigen patisserie waarbij het ambacht centraal staat."

Verliefd

In april 2018 stapte Ritchie voor het eerst binnen bij Tummers om in gesprek te gaan met de toenmalige eigenaren Vincent en Marijke van den Bosch. "Ik was op slag verliefd op de winkel. Hier heb ik alle gewenste disciplines bij elkaar: een patisseriewinkel met daarachter een kleine bakkerij, waardoor ik optimale versheid kan garanderen, een tearoom waarin ik mijn horecakenis kwijt kan en dan nog de grote bakkerij op de Nijverheidsweg." Na een lang traject heeft Ritchie op 4 maart 2019 Tummers Passionnelle overgenomen.

"Het was op z'n zachtst gezegd spannend om mezelf te introduceren als de nieuwe eigenaar van Tummers. Het bedrijf bestaat bijna honderd jaar (wat we in 2021 natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan!), het team werkt al jaren samen en de klanten zijn de gezichten van Vincent en Marijke gewend. Het is me echter alles megevallen. Ik ben zó warm ontvangen door iedereen!"

Hulp van familie

Om zijn droom waar te maken, heeft Ritchie geen halve maatregelen genomen; hij heeft zijn huis verkocht en is weer bij zijn ouders in Leidschendam gaan wonen. "Zonder de hulp van mijn familie, was dit mij niet gelukt. Ik ben

hen ontzettend dankbaar. Het is zwaar om als startend ondernemer een zaak alleen te runnen, zeker omdat het zulke lange dagen zijn. Zes dagen per week stap ik om 04.45 uur in de auto en vertrek ik pas weer rond 19.00 uur. Ik haal er wel heel veel energie uit, want ik doe weer waar ik gek op ben. Na de decemberdrukke hoop ik snel naar Heemstede te verhuizen."

Terug naar het ambacht

"Sinds mijn komst is er flink wat veranderd. Een nieuw logo, moderner kleurgebruik, een verbeterde website en binnenkort ander meubilair en vernieuwde outfits." Sommige aanpassingen zijn niet alleen te zien, maar ook te proeven. "Bij Tummers gaan we terug naar het ambacht. Soms krijgen we dan te horen dat een bepaalde taart anders smaakt of eruitziet. Dat klopt, omdat we nu bijvoorbeeld echte vanille gebruiken in plaats van poeder. Dat is ambacht. Daarom heb ik zo'n passie voor dit vak. Van bloem, suiker en boter kun je zulke mooie dingen maken."

"We kijken ontzettend uit naar de kerstperiode. Hoe tof is het dat bijna elke Heemstedenaar iets van Tummers in huis haalt? Over onze kerststol komt zelfs een documentaire uit. We laten het hele proces zien; de magie van het maken, maar ook het harde werken. Er worden meer van zulke documentaires uitgebracht met als naam 'Terug naar het ambacht'. Ook willen we meer interactie met onze klanten creëren door verschillende producten te laten proeven. Wat vinden jullie het allerlekkerst? We zijn nog zoveel meer van plan!"

Tummers
PATISSERIE PASSIONNELLE

Binnenweg 133
2101 JE Heemstede
www.bestelbijtummers.nl



Bas Paulus

Eigenaar

Restaurant de Vogelensangh

"Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen"

Op een van de mooiste plekjes van de regio, aan de rand van de Waterleidingduinen, ligt Restaurant de Vogelensangh. Hier kun je niet alleen terecht voor ontbijt, lunch, borrel of diner, maar je kunt er ook verblijven in een van de luxe suites.

HIK drinkt een kopje koffie met eigenaar Bas Paulus. De huiselijke sfeer van De Vogelensangh is direct merkbaar. "En dat is precies wat de bedoeling is. We willen dat onze gasten zich hier thuis voelen, het gezellig vinden en natuurlijk uitgebreid kunnen tafelen."

Vier jaar geleden startte Bas met zijn schoonouders De Vogelensangh, sinds twee jaar is hij zelfstandig. "Ik heb ervaring opgedaan in allerlei takken van de bedrijfsweld, maar ik ben nooit echt actief geweest in de horeca, hoewel het me wel altijd heeft aangesproken. Mijn schoonouders hebben al jarenlang ervaring in de horeca, dus het was fijn om dit concept samen met hen op te zetten. Inmiddels ben ik verliefd geworden op de horeca en is het contact met de gasten elke dag weer een van de leukste aspecten van het vak."

Op de kaart

Met 'het concept' bedoelt Bas pannenkoeken en meer. "De Vogelensangh is een familierestaurant waar voor ieder wat wils op de kaart staat. Pannenkoeken zijn altijd goed, maar we hebben ook een uitgebreide keuze uit andere heerlijke gerechten. Zo vind je op onze menukaart de Big Jag hamburger, hertenbiefstuk, gekonfijte eendenbout, de vangst van de dag, maar ook verscheidene gerechten voor vegetariërs. Als dessert is de huisgemaakte Monchoutaart het paradepaardje, die wordt gemaakt door mijn moeder."

Van 11.00 tot 16.00 serveert De Vogelensangh lunch. "De echte uitbinker is het 12 uurtje. Dit is een etagère voor twee personen met carpaccio, Parmaham, oude kaas, geitenkaas uit de oven, ambachtelijke en duurzaam geroekte zalm, tonijnsalade en een bitterballetje, geserveerd met boerenbrood."

Staat er een feestje op de planning? Bas nodigt je graag uit om de mogelijkheden te bespreken. "Of het nu om een borrel, babyshower, walking dinner of huwelijksfeest gaat; voor elke gelegenheid is een arrangement mogelijk. Deze zijn altijd op maat. We zijn flexibel en denken graag met je mee. En zulke gelegenheden zijn perfect te combineren met onze drie luxe suites."

Bed & breakfast

Sinds april 2019 is het bed & breakfast van De Vogelensangh geopend. "Dit is iets waar we erg trots op zijn. Het mooie aan deze omgeving is dat elk deel van het jaar z'n charme heeft en er dus altijd iets te doen is. Keukenhof, met de trein naar Haarlem of Amsterdam, wandelen door de duinen, op de fiets naar het strand... Er zijn tal van mogelijkheden. Hoe leuk is het om dit te combineren met een fijne overnachting in de kerkzicht-, tuinzicht- of bruidssuite én een lekker ontbijt?" Benieuwd naar de suites? Scan de QR-codes!

Bruidssuite



Kerkzicht



Tuinzicht



Te doen

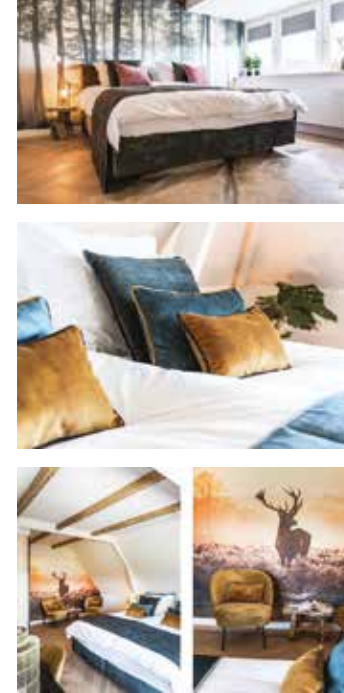
Wie denkt dat De Vogelensangh na het bouwen van de suites klaar is met vernieuwen, heeft het mis. "Ik wil continu iets nieuws bieden aan de gasten. Daarom wisselen de gerechten regelmatig, gaat er af en toe een frisse wind door de inrichting en willen we binnenkort het terras aanpakken. Wat het plan ook is: we doen het met z'n allen. Er staat hier een hecht team klaar waarvan iedereen even belangrijk is en mag meedenken. Ik ben ervan overtuigd dat als je de krachten bundelt, je tot iets veel mooiers kunt komen dan als je het alleen bepaalt. Als je niet kunt delen, kun je ook niet vermenigvuldigen."



Vogelensangseweg 182
2114 BD Vogelensangh
www.devogelensangh.nl

de Vogelensangh
meer dan alleen pannenkoeken

eten & slapen



Shinen met je speech



Nu de feestdagen voor de deur staan, kijkt men vaak terug op het afgelopen jaar. Wat is er nu specialer dan dit te doen met de mensen die je liefhebt? Het is echter niet voor iedereen even makkelijk om een goede kerst- of nieuwjaarsspeech te houden. Ervaringsdeskundige Maarten Bouwhuis zet de beste tips op een rijtje.

Tips van Maarten Bouwhuis

Bereid je voor

"Een goede speech komt niet vanzelf. Het vergt een goede voorbereiding. Wat wil je zeggen? Wie wil je toespreken en waarom? Nederland heeft geen traditie van speeches op elke gelegenheid. Er gaan elk jaar diners, borrels en zelfs bruiloften voorbij zonder dat er gesproken wordt, en dat is zonde. Het is een uitgelezen kans om jouw gasten een extra bijzondere avond te geven."

Maak een verhaal

"Open je verhaal met een anekdote of iets bijzonders dat er te vertellen valt. Voorkom dat je begint met: 'mij is gevraagd om iets te zeggen' of 'ik speech normaal niet, dus verwacht er niet te veel van'. Dit soort procestaal doorbreekt de magie van het verhaal dat je wilt vertellen. Een speech is geen opsomming van anekdotes, maar een verhaal. Het begin van het verhaal roept vragen op en prikkelt. In het midden van de speech kom je tot de (emotionele) kern. Het slot van de kerstspeech bevat veel waar-dering voor de mensen om je heen en natuurlijk een leuke uitsmijter."

Het gaat niet over jou

"Het is de meest gemaakte fout bij alle gelegenheidsspeeches; praten over jezelf. De getuige op het huwelijk die vooral over zichzelf als vriend praat of de kerstspeech van de oom die over zijn topjaar spreekt. De speech gaat niet over jou. Achteraf krijg je vast een zeker complimenten en bedankjes dat je goed gesproken hebt. Dus richt je op je publiek. Wie luisteren er? En wat wil je over hen zeggen? Ben je trots op je kinderen en waarom? Hoe bijzonder is het dat oma er nog bij is? En wat wens je iedereen toe voor het nieuwe jaar?"

Niet te lang...

"Elke bruiloft heeft een schoonvader die het eten koud speecht. Maar dat is niet zo aardig naar de gastheer en gastvrouw die het eten verzorgen. Met een goede voorbereiding kun je in vijf tot tien minuten veel vertellen. Als je speecht tijdens het eten, stem het moment dan even af met kok. Lege borden, maar volle glazen is altijd het beste moment. Succes!"

Maarten Bouwhuis is een veel gevraagd dagvoorzitter en debatleider. Daarnaast is hij presentator bij BNR Nieuwsradio. "Het gesproken woord is de rode draad in mijn carrière. Ik leef mijn leven op het podium, waar ik mij thuis voel. De dankbaarheid die ik naderhand ontvang, blijft speciaal. Mede daarom ben ik een groot pleitbezorger dat mensen vaker gaan spreken." Maarten is altijd al een goede spreker geweest. Wat nou als je dat niet bent? "Iedereen kan het leren, maar het is net als sport: oefening baart kunst!"

www.maartenbouwhuis.nl

Meer dan een carwash

André de Vries
Eigenaar
Carwash Heemstede

Fotografie: Gerlinde de Haas

Het is alweer een tijdje geleden dat HIK op bezoek is geweest bij Carwash Heemstede.

André vertelt trots: "Op dit moment zijn we

alweer vijf jaar bezig! 13 juli 2015 hebben we

de eerste auto's kunnen wassen en we zien

dat Carwash Heemstede nog steeds groeit.

Sinds 2017 is Marvin erbij en runnen we het bedrijf iedere dag met twee man."

CARWASH
HEEMSTEDE

Nijverheidsweg 10
2102 LL Heemstede
www.carwashheemstede.nl

"De service om een linnen cabriokap te reinigen wordt steeds populairder. Dat houdt in dat we het dak diepreinigen en opnieuw impregneren, en dan nog de auto van binnen reinigen. Dit gaat op afspraak. Daarnaast weten steeds meer mensen ons te vinden voor het huren van een open of gesloten aanhangwagen. Dit kan via de website of via www.huren.nl."

Wist je dat...

Bij Carwash Heemstede gebeurt meer dan alleen het wassen van auto's. André: "Wat veel mensen niet weten, is dat we ook een tappunt voor de glazenwassers en schoonmaakbedrijven hebben. We hebben een eigen bron met een installatie erachter die het water volledig vlek-vrij maakt (in vaktermen 'Osmosewater'). Ook goed voor de stoomreiniger en het koffieapparaat! Hier spoelen we de auto mee af, maar het wordt ook gebruikt bij het zelf buiten wassen."

Dutch GP tickets

"Afgelopen oktober en november heeft iedereen die voor een wasbeurt 'Zilver' of 'Goud' heeft gekozen, een lot gekregen. Hiermee maakte men kans op twee tickets 'Main Straight' ter waarde van € 450,- per stuk voor de Dutch Grand Prix op 3 mei 2020 in Zandvoort. Op 7 december is het winnende lot getrokken door Rob Kamphues! Op de website is het winnende nummer terug te vinden."

Op naar volgend jaar

"Kortom: er is weer genoeg gebeurd en we hopen dat in 2020 te kunnen voortzetten. Het hele team wenst iedereen fijne feestdagen en een schoon maar bovenal gezond 2020!"

CARWASH
HEEMSTEDE



aanhangwagenverhuur

Nijverheidsweg 10, tel. 023 - 5834702
www.carwashheemstede.nl



STAP IN DE SCHOENEN VAN
In de Schoenen van...
STAP IN DE SCHOENEN VAN

Bert Waardijk
Eigenaar
Waardijk Schoenen

Heemstede is een expert op het gebied van exclusieve schoenen rijker. Het team van Waardijk Schoenen op de Binnenweg bestaat uit mensen met een passie voor het vak. "Al moeten we tien keer met meerdere dozen heen en weer, naar boven en naar beneden; we stoppen pas als de klant tevreden is", aldus Bert Waardijk. Bert is de vijfde generatie in dit bedrijf en deelt zijn liefde voor schoenen graag met zijn klanten.

Waardijk Schoenen: bedrijf met historie én toekomst

Waardijk Schoenen biedt een ruime keuze aan merken en maten, voor zowel dames en heren als kinderen. "De collectie, die in de winkel en online te vinden is, bestaat onder andere uit de merken Timberland, Romika, Sendra Boots, Dubarry, Floris Van Bommel en Donna Carolina. Donna Carolina is ook een familiebedrijf waarbij de derde generatie inmiddels aan het roer staat. De eigenaar woont naast de fabriek in Noord-Italië en de ontwerpers kijken met een hele eigen blik naar de mode, waaruit een prachtige collectie wordt samengesteld. Het is erg speciaal dat juist dit merk in onze winkel te vinden is."

Medio oktober vond de feestelijke opening van het Heemsteedse filiaal plaats. "Na Bloemendaal en Alkmaar is dit het derde filiaal van Waardijk Schoenen. Het is een mooi idee om in een pand te zitten waar al sinds 1930 schoenen met zoveel passie worden verkocht. Dat we dan ook nog eens in zo'n fijne winkelstraat zitten en zo warm ontvangen zijn door zowel de ondernemers als Heemstedenaren; dat maakt het plaatje compleet."

Geschiedenisles

Nu Bert Waardijk met zijn bedrijf is neergestreken in Heemstede, willen we meer weten over de geschiedenis. "Waardijk Schoenen is een familiebedrijf met een rijke historie. In 1847 begon de gehandicapte Jan Waardijk in de molen van zijn ouders in Uitgeest met het maken van maatschoenen. Sindsdien is het bedrijf continu van vader op zoon overgegaan." Bert zette in 1985 zijn eerste stappen in het bedrijf. "Mijn ouders hebben mij nooit gedwongen om in het bedrijf te stappen, maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan. In 1996 heb ik het bedrijf overgenomen. De kernwaarden zijn door de jaren heen hetzelfde gebleven: kleinschaligheid, service, kwaliteit en exclusiviteit."

Door de jaren heen heeft Waardijk een hoop meegemaakt. Zo moest Bert in 2014 noodgedwongen opnieuw beginnen in Alkmaar, toen de locatie werd verwoest door een nieuwwaarsbrand. "Ik kon daar niet verder, dus ik moest heel snel beslissen wat de beste plek voor mijn bedrijf zou zijn. De chaos in m'n hoofd was groot, maar gelukkig stond ik niet alleen. Door deze ervaring durf ik grote stappen nu sneller te zetten. Daar is dit filiaal een voorbeeld van."

Het Waardijkgevoel

"Na al die jaren vind ik het nog steeds elke dag weer geweldig om in de winkel te staan. Dat is dé plek om je klanten te leren kennen en hen te voorzien van een goed advies. Dat is de instelling van het hele team. Iedereen staat klaar voor de klanten, want hoe leuk is het als iemand tevreden naar buiten loopt met een nieuw paar schoenen? We noemen dat het 'Waardijkgevoel'. Bij Bert gaat de liefde voor het vak diep. "Zelfs als ik even op vakantie ben geweest, ben ik stiekem altijd weer blij om terug te zijn. Het gevoel om door het magazijn te lopen, de nieuwe schoenen in de handen te nemen, het leer te ruiken... Van kinds af aan vind ik dat al bijzonder."

WAARDIJK

Binnenweg 122
2101 JN Heemstede
www.waardijk.nl

“Bijna iedereen gaat na de behandeling blij en opgelucht naar huis”



Tekst: Anne Eckhardt, ck dt Producties

Natuurlijk kun je bij TandZuiver terecht voor de halfjaarlijkse controle en de gebruikelijke gebitsreiniging. Mocht bij de controle blijken dat er een uitgebreide behandeling noodzakelijk is, dan heeft de Heemstedse tandartspraktijk ook andere specialisaties in huis. Zoals endodontoloog Ellemieke Hin, bij wie je voor onder andere een wortelkanaalbehandeling in goede handen bent.

Vier dagen per week is Ellemieke werkzaam als endodontoloog in haar verwijspraktijk voor endodontologie ZuiverEndo. Zij houdt zich bezig met complexe wortelkanaalbehandelingen. Ellemieke behandelt patiënten voor haar collega's van TandZuiver en op verwijzing van tientallen tandartsen uit de regio.

“Je kunt het wel zien als een lange sportwedstrijd”

Sportwedstrijd

De term 'wortelkanaalbehandeling' roept bij veel mensen waarschijnlijk niet de meest fijne gedachten op. “Toch valt het tegenwoordig erg mee”, vertelt Ellemieke. “Nog steeds komt niemand voor z'n lol voor deze behandeling bij ons, maar bijna iedereen gaat blij en opgelucht naar huis.” Het ergste is niet de behandeling zelf, maar de duur ervan. Ellemieke: “Je kunt het wel zien als een lange sportwedstrijd met een

eerste, tweede en soms derde helft. We houden patiënten daarom tijdens de behandeling goed op de hoogte van het verloop van de behandeling en op welk punt we in de 'wedstrijd' staan.”

Zorg vóór, tijdens en ná de behandeling

Wie bij Ellemieke in de stoel ligt, kan vertrouwen op haar vak- én mensenkennis. “Ik ben een echt mensen-mens en probeer mij altijd goed in te leven in wie ik voor mij heb en hoe ik met hem of haar omga.” Die communicatie is dan ook heel belangrijk bij deze complexe behandelingen. Ellemieke: “Patiënten willen weten wat ze te wachten staat, dus daarom hebben we vooraf altijd een gesprek. Ook een dag ná de behandeling bellen we op om te vragen hoe het gaat. Als je bijvoorbeeld last hebt van napijn, adviseren we welke pijnstillers je kunt gebruiken en in sommige gevallen is het beter om toch nog even langs te komen. Een jaar na de behandeling zien we de patiënten terug om te controleren of de behandeling echt is geslaagd. We horen vaak dat mensen dat prettig vinden, die uitgebreide voor- en nazorg.”

**TAND
ZUIVER®**

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede
www.tandzuiver.nl
(023) 536 12 53



De T-scan

Een van de nieuwste technische snufjes van TandZuiver is de T-scan. Een instrument met een futuristisch klinkende naam dat de tandartsen gebruiken voor aanvullend diagnostisch onderzoek. Stel, je hebt last van een bepaalde kies, maar uit de gebruikelijke onderzoeken van de tandarts wordt niet duidelijk waar die pijn vandaan komt, dan kan een scan met de T-scan uitkomst bieden. Dit apparaat screent de raakvlakken van kiezen en tanden, waardoor de tandarts inzicht krijgt op het krachtspel dat zich afspeelt in het gebit. Aan de hand van de scan kan de tandarts heel gericht handelen. Het kan bijvoorbeeld zomaar zijn, dat er sprake is van overbelasting van een of meerdere gebitselementen. De tandarts zorgt er vervolgens bij de behandeling voor dat de kiezen en tanden weer in balans komen te staan.



TandZuiver

- Alle tandheelkundige zorg onder één dak
- Iedere patiënt heeft een eigen tandarts als hoofdbehandelaar en vast aanspreekpunt
- Alle werkdagen van het jaar geopend en telefonisch bereikbaar van 8.00 – 17.00 uur
- Direct hulp op dezelfde dag bij pijnklachten en spoedgevallen



“Als **SEH-arts** moet je van alle markten thuis zijn”

Sjoerd Bakker volgde de opleiding tot basisarts aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam en studeerde af in 2005. Aan deze universiteit volgde hij ook de opleiding tot spoedeisende hulp arts (SEH-arts). Deze opleiding rondde hij af in 2012. Sindsdien is hij werkzaam bij het Spaarne Gasthuis op de spoedeisende hulp in Hoofddorp en Haarlem Zuid.

“Mijn vader was huisarts en werkte veel, en de eerste keer dat ik in een ziekenhuis was, viel ik flauw. Kortom: de medische wereld sprak mij als kind niet echt aan”, lacht Sjoerd. “Toch besloot ik jaren later om toch die kant op te gaan en al vroeg in mijn opleiding wist ik dat de spoedeisende hulp mijn voorkeur had. Op de spoedeisende hulp ben je natuurlijk theoretisch bezig, maar kunnen je vaardigheden het verschil maken, zoals bij een reanimatie of verdoving voor een pijnlijke ingreep. Als SEH-arts moet je van alle markten thuis zijn.”

Het hoofd koel houden

“De spoedeisende hulp is zo dynamisch en veelzijdig! Alle denkbare spoedklachten komen voorbij. Elke dag staat het SEH-team paraat zonder te weten wat er gaat gebeuren. Hierdoor kan het voorkomen dat een rustige dag ineens omslaat naar een drukke dag en je wordt overvallen door de drukte. Het is zaak om dan snel te schakelen en het hoofd koel te houden, iets dat elke SEH-arts moet kunnen.”

“Doordat de SEH-arts aanwezig is op de plek waar de patiënten binnenkomen, kunnen we er direct aan bijdragen dat alle patiënten de optimale behandeling krijgen. We kijken met een brede blik naar het probleem en we werken nauw samen met alle disciplines en vakgroepen.”

Psychologisch aspect

Door landelijke personeelstekorten in de zorg, langer thuiswonende ouderen en doordat de hulpvraag steeds complexer wordt, neemt de drukte op de spoedeisende hulp toe. Wat doet dit met de aandacht voor de patiënt? “Natuurlijk is het een uitdaging om snel en effectief te werk te gaan, zonder de aandacht voor de patiënt

uit het oog te verliezen, maar hoe druk het ook is: elke patiënt krijgt onze volledige toewijding.”

“Een SEH-arts heeft relatief kort contact met een patiënt, maar dit betekent niet dat er geen persoonlijke aanpak is. Elke patiënt is anders en daarmee ook de klachten die we dagelijks voorbij zien komen. Dit vergt telkens een andere aanpak. Als patiënt op de spoedeisende hulp ben je vaak kwetsbaar. Je komt in een ziekenhuis en je hebt nog geen idee wat er verder gaat gebeuren. Het is dan soms ook even aftasten welke benadering het beste past bij een patiënt, want niet iedereen heeft dezelfde wensen of behoeften. Het is belangrijk aspect van het vak, want de ene keer moet de aanpak voorzichtig zijn, de andere keer juist streng, vrijwel altijd spoedig en natuurlijk doortastend. Het gaat vaak verder dan het simpelweg behandelen van een aandoening.”

Complete plaatje

Niet alleen het contact met de patiënt is belangrijk, maar ook met de naasten. “De ervaring leert dat je toch meer te weten komt als zij erbij zijn. Het geeft een goede aanvulling op het beeld dat we ons vormen van de patiënt. Maar ook als iemand buiten bewustzijn of in de war is, geven naasten ons inzicht in de situatie en wensen van de patiënt. Hoe functioneerde iemand hiervoor in de thuissituatie? Wat zijn de wensen ten aanzien van bepaalde behandelingen?”

Sjoerd is nog lang niet klaar bij de spoedeisende hulp. “De combinatie van theorie en praktijk, het contact met de patiënten, het teamwork en de veelzijdigheid die elke dag aanwezig is... Het is een geweldige plek om te werken!”



Sjoerd Bakker
SEH-arts
Spaarne Gasthuis

“De combinatie van theorie en praktijk, het contact met de patiënten, het teamwork en de veelzijdigheid die elke dag aanwezig is... De spoedeisende hulp is een geweldige plek om te werken!”

Spaarne  Gasthuis

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem Zuid

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem Noord

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

www.spaarnegasthuis.nl
(023) 224 00 00



VAN VELTHOVEN

J U W E L I E R S

Binnenweg 11, 2101 JA, Heemstede, 023-5477077, www.vanvelthovenjuweliers.nl

www.olelynngaard.com

Winkelen in de gezelligste winkelstraat van Nederland

LIFESTYLE

**December is de leukste maand
van het jaar! Sinterklaas,
pakjesavond, bedrijfsborrels,
gezellig winkelen, gezellig-
heid met familie en vrienden
tijdens Kerst, met natuurlijk
de bijbehorende kerstcadeaus!**

Voor al deze leuke dingen kun je terecht bij winkelcentrum Raadhuisstraat & Binnenweg in Heemstede centrum. Cadeautjes kopen, hapjes en dranken regelen voor de bedrijfsborrel, spullen inslaan voor je kerstdiner, een mooie outfit aanschaffen voor Kerst of oudejaarsavond... Het kan allemaal in de 180 winkels in onze 1,2 kilometer lange winkelstraat en zijstraten.

Het aanbod van unieke winkels is enorm en gevarieerd. Mode, schoenen, sportzaken, woonwinkels en woonaccessoires, delicatessen-, luxe food- en drankenwinkels, speelgoed en boeken; de keuze is reuze! Heemstede heeft een royaal winkelaanbod, waar je de eigenaar vaak zelf in de winkel aantreft. Kwaliteit in producten en dienstverlening staan hoog in het vaandel van de winkeliers.



Winkelen is een beleving.

Kopen op Internet wordt weliswaar steeds populairder, maar er gaat toch niets boven zelf de producten voelen, proeven, ruiken, passen en kiezen. Gezellig winkelen, een kop koffie drinken een lunch pakken in een van de vele gezellige horecabedrijven; dat is toch ontspannen en genieten! De ondernemers aan de Raadhuisstraat & Binnenweg rekenen op jouw komst.

Kerstmarkt 15 december, winkels open

De winkeliersvereniging van winkelcentrum Heemstede organiseert ook dit jaar weer de gezellige Kerstmarkt met meer dan zestig kramen op zondag 15 december van 11.00 tot 17.00 uur. Er zal een levende kerststal zijn, muziek, een draaimolen en kinderen kunnen zich laten schminken. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door een Kerst-dweilorkest en een prachtig koor.

Het merendeel van de winkels is geopend op zondag 15 en zondag 22 december. Deze winkels hebben een poster op de ruit waaraan de klanten kunnen zien dat zij deze zondagen geopend zijn.

Een blik vooruit op 2020

Het bestuur van de WCH werkt al aan de evenementen van 2020. We zetten de highlights voor je op een rijtje.

Zaterdag 25 april

Het Bloemencorso komt door de straat. 's Middags en 's avonds een en al gezelligheid in de winkelstraat!

Zondag 24 mei

Jaarmarkt

Vrijdag 12 en zaterdag 13 juni

Adriaan Pauw event in de winkelstraat

Voor het laatste nieuws betreffende de Raadhuisstraat & Binnenweg kun je WCH volgen via Facebook en op www.wch.nl. Nieuwsgierig naar de winkel van de maand? Meld je dan ook aan voor de nieuwsbrief!

HEEMSTEDE
RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG

Colson Whitehead – De jongens van Nickel

Hét boek van 2019



Arno Koek
Eigenaar
Boekhandel Blokker

Meestal zet Arno Koek, eigenaar van Boekhandel Blokker, zijn drie favoriete boeken op een rijtje. Maar voor de decembereditie van HIK heeft hij over één boek: *De jongens van Nickel* van Colson Whitehead. Hét boek van 2019.

Tip!



Colson Whitehead schreef meerdere romans en brak door met zijn internationale bestseller *De ondergrondse spoorweg*. Deze werd door Oprah Winfrey geselecteerd voor haar Book Club 2.0 en werd bekroond met de National Book Award. Whitehead ontving er zelfs de Pulitzerprijs voor. Tevens werd dit aangrijpende verhaal over slavernij besproken in het boekenpanel van De Wereld Draait Door.

De jongens van Nickel van Colson Whitehead is de hartverscheurende opvolger van de be kroonde internationale bestseller *De ondergrondse spoorweg*. In deze nieuwe roman ontleedt Whitehead een nog recenter duister hoofdstuk uit de Amerikaanse geschiedenis: het tijdperk van de Jim Crow-rassenwetten in het zuiden van Amerika. Dit doet hij aan de hand van het verhaal van twee tieners op een helse tuchtschool in Florida. Het zijn de beginjaren van de burger-rechtenbeweging en de 16-jarige Elwood Curtis gaat zijn toekomst vol vertrouwen tegemoet. Totdat hij vanwege een vergissing op de Nickel

Academy belandt. Met name de Afro-Amerikaanse jongens worden aan het sadisme van hun blanke bewakers uitgeleverd. Misbruik, marteling en corruptie zijn aan de orde van de dag; voor het minste vergriep worden de jongens 'naar achter' gebracht – vanwaar ze nooit meer terugkomen. In deze gruwelkamer is er voor Elwood één houvast: zijn vriend Turner, die geen enkele ambitie koestert, behalve ontsnappen uit Nickel.

Arno: "Deze roman snijdt door de ziel! Het is een hartverscheurend verhaal van een tuchtschool en dat is een hel op aarde. Je gunt de hoofdpersoon het allerbeste en een goed leven. Maar het zit hem niet mee. De vertelstijl van Whitehead maakt dit boek zo bijzonder en de wetenschap dat deze school echt heeft bestaan, maakt het hele verhaal nog intenser en indringender. De vertaling van Harm Damsma en Niek Miedema maken dit boek ook in het Nederlands tot een meesterwerk en daarom vinden wij als het gehele team van Boekhandel Blokker dat dit het mooiste boek van 2019 is!"

Jouw lokale boekhandel zorgt voor een mooie winter met heerlijke boeken!

Bestel ook online via www.boekhandelblokker.nl en laat je boeken thuisbezorgen of haal ze op in de winkel. E-books downloaden? Ook dat kan op de website.



Binnenweg 138
2101 JP Heemstede
www.boekhandelblokker.nl
(023) 528 24 72
WhatsApp: 06 18 33 63 20



PODIA HEEMSTEDE

UIT IN HEEMSTEDE! KOM NAAR DE OUDE KERK EN THEATER DE LUIFEL

VRIJDAG 13 DECEMBER - KLASSIEK

Pražák Quartet - Wereldtop komt naar Heemstede!
Oude Kerk • aanvang 20.15 uur • entree € 22,50

ZATERDAG 14 DECEMBER - MUZIEK

Angela Groothuizen - Lueke Binge
Theater De Luifel • aanvang 20.15 uur • entree € 20,-

VRIJDAG 20 DECEMBER - MUZIEK

Renee van Bavel - Mensenkind
Theater De Luifel • aanvang 20.15 uur • entree € 19,-

ZATERDAG 21 DECEMBER - CABARET

Martijn Kardol - Welkom
Theater De Luifel • aanvang 20.15 uur • entree € 19,50

ZATERDAG 29 DECEMBER - JEUGDVOORSTELLING

Trio Krul - Concerten voor de allerjongsten
(voor info zie www.podiaheemstede.nl)
Oude Kerk • aanvang 14.00, 15.00 en 16.00 uur • Entree: € 10,-



ZATERDAG 4 JANUARI - KLASSIEK

Amsterdam Wind Quintet - Muzikaal vuurwerk uit Wenen
Oude Kerk • aanvang 20.15 uur • entree € 22,50



VRIJDAG 10 JANUARI - CABARET

De Franse Eijkel - Subtropique
Theater De Luifel • aanvang 20.15 uur • entree € 18,50

ZATERDAG 18 JANUARI - THEATER & MUZIEK

Sound of Silence - The story of Simon & Garfunkel
Oude Kerk • aanvang 20.15 uur • entree € 19,50

VRIJDAG 24 JANUARI - CABARET

Roué Verveer - Zo goed als nieuw (try-out)
Kees van Amstel - Een bang jongetje dat hele enge dingen doet (try-out)
Theater De Luifel • aanvang 20.15 uur • entree € 21,-

ZATERDAG 25 JANUARI - KLASSIEK

Brisk met Amaryllis Dieltiens, sopraan - Altijd over de liefde
Oude Kerk • aanvang 20.15 uur • entree € 22,50

ZONDAG 26 JANUARI - JEUGDVOORSTELLING



Alice in Wonderland - Visueel feestje voor stoere kinderen! (4+)
Theater De Luifel • aanvang 11.00 en 14.30 uur • entree € 12,50

VRIJDAG 31 JANUARI - CABARET

Sanne Wallis de Vries - Kom (try-out)
Theater De Luifel • aanvang 20.15 uur • entree € 21,-

ZATERDAG 1 FEBRUARI - KLASSIEK

Brothers and Sisters - Zang en piano, ensemblespel van twee familieduo's
Oude Kerk • aanvang 20.15 uur • entree € 22,50

VRIJDAG 14 FEBRUARI - TONEEL

Fred Delfgaauw - King Lear
Theater De Luifel • aanvang 20.15 uur • entree € 19,-

ZATERDAG 29 FEBRUARI - JAZZ

Anton Goudsmit - Met nieuw trio Go!Pony
Oude Kerk • aanvang 20.15 uur • entree € 22,50

ZATERDAG 7 MAART - THEATER & MUZIEK

Floris Kortie & Vera Kooper - Hoe Beethoven de wereld veranderde
Oude Kerk • aanvang 20.15 uur • entree € 19,50

Theaterspektakel: Het jaar 250 na Beethoven!



In deze theaterspecial *Het jaar 250 na Beethoven* wordt één ding duidelijk: ook tweeënhalve eeuw later weet Beethoven, de stokdove wegbereider van de romantiek, ons nog altijd te ontroeren en te inspireren. Beethoven is uitgegroeid tot een begrip, een merk, een icoon! Floris Kortie, bekend van Podium Witteman, samen met pianiste Vera Kooper, laat zien én horen hoe Beethoven onze wereld heeft veranderd. Gewapend met historisch bewijsmateriaal en met persoonlijke ontboezemingen, obscure YouTube-filmpjes en de allermooiste muziek ooit geschreven, wordt duidelijk dat het Beethoven-tijdperk nog maar net is begonnen! Beethoven raakt iedereen: groot in Japan, populair in de hiphop, icoon van vrijheidsstrijders. In *Het jaar 250 na Beethoven* laat presentator en klassieke-muziekfan Floris Kortie zien waarom Beethoven was uitverkoren om ons met zijn revolutionaire muziek de moderne tijd door te loodsen. Floris Kortie (32) is bekend als presentator en programmeur en bekend van Podium Witteman. Vera Kooper (30) begon op 6-jarige leeftijd met pianospelen en soleerde op haar 12^{de} al in het Eerste pianoconcert van Beethoven. Het theaterconcert wordt gehouden op zaterdag 7 maart 2020, 20.15 uur in De Oude Kerk in Heemstede. Bestel je kaarten via www.podiaheemstede.nl.

Kaartverkoop:
www.podiaheemstede.nl
(023) 548 38 38

Wist je dat...

De kalender 'Viering 75 jaar vrijheid' online staat? Op deze kalender staan activiteiten in Heemstede in het kader van 75 jaar vrijheid. Organiseer je ook een activiteit? Dat kan een vrijheidsmaaltijd in de buurt op of rond 5 mei zijn, of iets anders. Meld je activiteit aan voor de kalender en stuur een mail naar gemeente@heemstede.nl onder vermelding van '75 jaar vrijheid'.

Er meer dan vijfhonderd mantelzorgers in Heemstede geregistreerd staan? Misschien nog wel meer, met de 'ongeregistreerde' mantelzorgers erbij. Traditioneel zet de gemeente hen in december in het zonnetje, dit jaar op zaterdag 14 december.



De kiosk in het station Heemstede-Aerdenhout is omgebouwd tot een Stationshuiskamer? Reizigers kunnen hier niet alleen terecht voor drankjes, broodjes en snacks; het is er bovendien prettig wachten aan de tafel of in de zitjes. Er zijn extra stop-contacten en gratis WiFi. Bovendien is er buiten een watertappunt gekomen.

2020 het Adriaan Pauwjaar is? In 1620 werd de schatrijke Amsterdamse koopman Adriaan Pauw heer van Heemstede. Dat betekende veel voor de plek waar we nu wonen. In 2020, precies vierhonderd jaar later, viert Heemstede dat met tal van activiteiten. Kijk voor meer informatie op www.2020adriaanpauw.nl.

Er een kledingcadeaukaart beschikbaar is voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen? Bijvoorbeeld voor nieuwe schoenen of een winterjas. Vóór 6 januari 2020 kan eenmalig een kledingcadeaukaart worden aangevraagd bij de gemeente via www.iasz.nl.

Burgemeester Astrid Nienhuis op 11 november de eerste bol van de 'FreedomFlame tulp' in het grasveld bij het oude raadhuis heeft geplant? In het voorjaar komen deze vrijheidstulpen tot bloei en fleuren daarmee de viering van 75 jaar vrijheid op.

Fotografie: Roy Beusker Fotografie

**Roos Jahangir Tafrechi
& Maarten van Eeden**



Heemsteedse Roos wint € 249.000,-

Stel je voor: je doet mee met Miljoenenjacht, het lukt je om de finale te behalen én je wint een prachtig bedrag. Dit overkwam de Heemsteedse Roos Jahangir Tafrechi. 1,6 miljoen kijkers zagen Roos naar huis gaan met maar liefst € 249.000,-.

Roos is een Heemstedenaar in hart en nieren. Ze is geboren en getogen in Heemstede, geeft scheikundeles op College Hageveld en woont in haar ouderlijk huis aan de Johan Wagenaarlaan. Samen met 49 dorpsgenoten die met postcode 2102 meespelen, ontving Roos een uitnodiging van de PostcodeLoterij om mee te doen met Miljoenenjacht.

"Ik kom met niks"

Bij de vraag 'Hoeveel boetes zijn er vorig jaar uitgeschreven voor 1 kilometer per uur te hard rijden, volgens onderzoek van het AD?' zat Roos het dichtstbij met haar antwoord. Zij koos geen eieren voor haar geld door de grote koffer te accepteren, maar besloot mee te spelen. "Ik zat daar met de insteek: ik kom met niks, dus ik waagde de gok. Zo speelde ik eigenlijk het hele spel."

Na de ronde twee op tactische wijze gespeeld te hebben, eindigde Roos in de halve finale. "Je ziet een bedrag dat blijft stijgen, totdat het maximum bereikt is. Dit maximum is voor niemand bekend, dus als je te laat drukt, moet er een som opgelost worden. Wie als eerste het juiste antwoord geeft, staat in de finale. Ik wist van tevoren al dat ik niet zou drukken, omdat ik redelijk goed kan rekenen en een nogal afwachtende tegenstander had. Mijn gedachte was dan ook: kom maar op!"

Dit was de juiste keuze. Roos loste als eerste de som op en werd daarmee de finalist.

Wat te doen met je poen?

Roos' partner Maarten zat aan de kant voor het nodige advies. Voordat het spel van start ging, kreeg het stel de vraag wat zij zouden doen, mochten zij een hoog bedrag winnen. "Het geld konden we goed gebruiken voor de verbouwing van de kangoeroewoning van mijn moeder, die aan ons huis vastzit", aldus Roos. Maarten haakt in. "Ik vertelde aan Linda de Mol dat ik twintig jaar geleden Roos' vader om haar hand heb gevraagd, maar dat het nooit van een aanzoek is gekomen. We willen onze trouwerij namelijk groots vieren in Frankrijk met al onze familie en vrienden, en ja, dat kost geld."

De finale

Met koffer 23, het rugnummer van Maartens favoriete basketballer Michael Jordan, ging Roos in onderhandeling met de bank. De eerste twee rondes gingen niet helemaal volgens plan. Drie koffers met miljoenenbedragen gingen eruit. Toen vond Linda de Mol het tijd om de hulp van Maarten in te schakelen. Maarten: "Dat ging best goed. We zitten eigenlijk altijd op één lijn, dus als ik een bepaald koffernummer noemde, was Roos het hiermee eens."

"We bleven in overleg koffers kiezen en besloten om na het bod van € 149.000,- toch nog twee koffers te openen." Een riskante gok die goed uitpakte. De bank bood € 249.000,- voor de koffer en Roos ging hiermee akkoord. Wat er in koffer 23 zat? € 10,-.

Hit op Twitter

Maarten: "Na afloop hebben we alle tweets gelezen over de uitzending. '#TeamRoos', 'Zullen we alvast crowdfunding starten voor de kangoeroewoning?', 'Goed zo, Roos!', 'OMG Maarten, stil!', 'Stoppen nu!', 'Doorgaan tot het einde!', 'Wat een dapper stel', 'Roos heeft ballen', 'Shit, denkt Maarten. Nu moet ik trouwen'. We hebben zo gelachen."

Dat Roos € 249.000,- had gewonnen, drong pas echt door toen zij op 29 september met haar kinderen, familie en vrienden voor de buis zat. "Ik vierde die dag mijn verjaardag, dus ik dacht: twee vliegen in één klap. Bijna niemand wist dat ik had meegespeeld, laat staan dat ik had gewonnen. Het was geweldig en hilarisch om met z'n allen naar de uitzending te kijken. Ondertussen stond m'n telefoon roodgloeiend. Iedereen was zó enthousiast!"

De hamvraag

Heeft Maarten Roos ten huwelijk gevraagd? "Nee, Roos heeft het geld gewonnen, ik niet", lacht Maarten. "Maar tussen Kerst en oud en nieuw gaan we op bezoek bij een vriendin die een chateau in Frankrijk heeft, dus wie weet wat er gebeurt als de locatie bevalt..."

Maak kennis met zes architectenbureaus

Van 5 november tot en met 5 december hebben Heemstedenaren online kunnen stemmen op een van de zes ontwerpen voor de Nieuwe Belvédère in het Groenendaalse bos. De zes ontwerpen waren afkomstig van zes architectenbureaus, die door de gemeente Heemstede zijn gevraagd een ontwerp te maken.

Nicole Mulder, wethouder gemeente Heemstede: "Inwoners voelen zich enorm betrokken bij het ontwerpen van de nieuwe Belvédère. We hebben meer dan duizend reacties ontvangen! Met zes ontwerpen is er ook echt iets te kiezen. De architecten hebben veel creativiteit aan de dag gelegd bij hun ontwerpen voor een nieuwe Belvédère."

De ontwerpen zijn inmiddels bekend, (bij het ter perse gaan van dit magazine was nog niet bekend welk ontwerp favoriet was), maar wie zijn de architecten en ontwerpers achter de zes ontwerpen?

Maak kennis met...

Wie ontwierpen een nieuwe Belvédère in het Groenendaalse Bos?

Kort over het selectieproces van architecten en het ontwerp

Er is een uitvraag gedaan aan een mix van architecten en ontwerpers. Zo zijn lokale architecten uit Heemstede en omgeving gevraagd, alsook architecten met veel kennis en ervaring van monumentale gebouwen en zijn beginnende talenten uitgenodigd. De ontwerpeisen van de Nieuwe Belvédère gaan over wettelijke kaders op het gebied van ecologie en monumenten, over voorwaarden van de heer en mevrouw Bids, die de bouw mogelijk maken, en over wensen van direct betrokkenen, zoals de Historische Vereniging Heemstede en Bennebroek en de Vrienden van het Wandelbos.

Voor meer informatie, neem een kijkje op www.heemstede.nl/belvedere.



Studio Donna van Milligen Bielke i.s.m. Ard de Vries Architecten van Malle Jas

"Malle Jas gaat over zichtbaarheid en beleving op verschillende niveaus. De alzijdigheid en geometrie van het ontwerp is ontleend aan het oorspronkelijk ontwerp. In het gebogen ambachtelijke metselwerk zijn nestkastjes opgenomen voor vlinders, vleermuizen, kleine vogels en gierzwaluwen."

www.dymb.nl

Inbo Architecten van *Mooi Uitzicht*

"De toren is monumentaal zonder te historiseren. De Belvédère vormt een brug tussen het rijke verleden en het tastbare heden. Niet tijdelijk en demontabel, maar een monoliet die duurzaam is door ons te overleven. Uit een rode massa klei is materiaal weggesneden om ruimte te maken voor exposeren, verblijven, stijgen en uitzicht."

www.inbo.com



DaF-architecten van *Bosnest Belvédère*

"We willen zowel het roemrijke verleden eren als ook nieuwe mogelijkheden voor heden-daags gebruik geven aan deze bijzondere plek in wandelbos Groenendaal. Het ontwerp bouwt voort op de maten en het materiaal van de verdwenen Belvédère. Dat doen we met een houten toren vol flora en fauna tussen de bomen en met een bakstenen kom in de heuvel."

www.dafarchitecten.nl



Heiko Hulsker architecten van *Bids Belvédère*

"Wij zijn bewust voor een asymmetrisch ontwerp gegaan. Gevormd door de looplijnen en uitzichten van de locatie is dit gebouw bijna een kunstwerk dat ook bij herhaling plezierig blijft om te bezoeken, zowel van buiten als van binnen."

www.hulskerarchitecten.nl

BureauVanEig van *Panorama Hope*

"Er is een hoop te beleven in Panorama Hope. De drie niveaus zijn gebaseerd op de zichtlijnen rondom. Bovenin is er prachtig uitzicht, beneden is er zitplek. Het is een toonbeeld van duurzaamheid en gemaakt van karakteristieke tweede-hands bakstenen."

www.bureauvaneig.nl



KPG Architecten - Oldenburgers Binnenstad & Buitenleven – Aannemingsbedrijf Holleman Santpoort BV van *De Wandeling*

"Het ontwerpteam, met ieder zijn eigen expertise, heeft gekozen voor een klassieke vorm die refereert naar het verleden. De Belvédère zelf wordt begroeid en zo verbonden met haar omgeving, waardoor de bezoeker wordt uitgenodigd de wandeling voort te zetten naar boven."

www.kpgarchitecten.nl
www.oldenburgers.nl
www.braam-minnesma.nl/holleman

Fotografie: Robert van Koolbergen

HFC

Sponsor-
borrel met
gastspreker
Elske Doets



Fotografie: Sebastiaan van Wijk

Vive la France
21 september



Fotografie: Renata Jansen

Heemstede Loop
27 oktober



Pieten op het dak
16 november



Agenda

- 14 december Angela Groothuizen – Theater de Luifel
- 15 december Kerstmarkt – Heemstede centrum
- 21 december Martijn Kardol – Theater de Luifel
- 4 januari Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – VVOG
- 11 januari Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Spakenburg
- 24 januari Roué Verveer/Kees van Amstel try out – Theater de Luifel
- 26 januari Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – De Treffers
- 26 januari Haarlem Voices – Podium Oude Kerk
- 31 januari Sanne Wallis de Vries try out – Theater de Luifel
- 1 februari Brothers and Sisters – Podium Oude Kerk
- 8 februari Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – FC Volendam
- 21 februari Do – Theater de Luifel
- 29 februari Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Scheveningen
- 7 maart Floris Kortie & Vera Kooper – Podium Oude Kerk
- 8 maart Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – TEC
- 13 maart Leids Cabaret Festival – Theater de Luifel
- 21 maart Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Noordwijk



OFFICEZ



Flexibele gemeubileerde
werkplekken vanaf

€320,-

Per werkplek / mnd*



COMFORTABEL ONDERNEMEN VANUIT EEN LUXE OMGEVING

Bij OfficeZ Kennemerhaghe aan de Leidsevaartweg 99 in Heemstede kunt u nu luxe en gemeubileerde werkplekken huren op maandbasis. U heeft al een eigen werkkamer met minimaal twee werkplekken vanaf €320,- per maand*. Dit is inclusief de volgende extra's:

- Gebruik van nieuw en modern kantoormeubilair
- Goede koffie, pantryfaciliteiten en een bemande receptie
- Gedeeld gebruik van een vergaderzaal met presentatiescherm
- Glasvezelinternet en Wi-Fi

- Vaste telefoonansluiting (VoIP) op aanvraag
- Mogelijkheid tot parkeren in overleg
- Perfect bereikbaar met het OV, Kennemerhaghe is gelegen direct naast het NS Station Heemstede-Aerdenhout.

Voor meer informatie en de voorwaarden bel 020 – 644 22 20, e-mail info@officez.nl of kijk op officez.nl

* Exclusief servicekosten à €30,- per werkplek per maand.

Muhteren en Mehmet, uw postsorteerders



Business Post



Business Post Kennemerland is een bedrijf van sociale onderneming Paswerk.
Wij bieden werk aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.