

A close-up portrait of a middle-aged man with short brown hair and a light beard, looking directly at the camera with a serious expression. He is wearing a dark shirt. The background is a plain, light grey.

hik

HEEMSTEDE IN KAART

Nummer 15
maart
2019

KEES PRINS
HET BEGON IN HEEMSTEDE

Fotografie: Willem Prins

90 JAAR JACOBASCHOOL

SKINPOINT LAAT JE WEER STRALEN

EKOPLAZA: BIO IS BETER



Starters zijn ge-wel-dig

Ben jij ook startende ondernemer?
Nóg sterker starten doe je met Rabobank.

Ontdek hoe op Rabobank.nl/starter



**Growing
a better world
together.**

Rabobank

Voorwoord

Het is lente! De zon schijnt vaker, de blaadjes komen weer aan de bomen en men gaat weer naar buiten! Bij deze tijd van het jaar komen zo langzaamaan ook de voorbereidingen op de zomer kijken. Gelukkig is de keuze reuze in Heemstede! HealthclubNU en PT Raak zorgen ervoor dat je fit bent voordat de zomer begint. Hoe ze dit doen, lees je in deze HIK!

Kees Prins siert deze keer de cover. Deze geboren en getogen Heemstedenaar verhuisde op zijn 20^{ste} naar Amsterdam, maar is nog regelmatig in ons mooie dorp te vinden. Zo was hij hier afgelopen zomer voor Verborgten Verleden, het programma waarbij bekende Nederlanders op zoek gaan naar hun familiegeschiedenis. Wat Kees heeft ontdekt, lees je op pagina 4.

Wie er in deze HIK nog meer hun verhaal doen? De gebroeders Meijer vertellen over hun succesvolle horecaondernemingen, Wietse Algera vertelt over 'zijn' Jacobaschool, Tessa Bos van Skinpoint legt uit hoe zij ervoor zorgt dat jouw huid er weer op en top uit ziet en Marianne Wever maakt de plannen voor 2020 bekend; het jaar van Adriaan Pauw.

Al met al valt er weer genoeg te lezen. Na de HIK nog meer behoefte aan wat leesgerei? Ga naar pagina 39, waar Arno Koek van Boekhandel Blokker zijn toppers wederom op een rijtje zet. Geniet ervan!

Robbert-Jan Driessen



COLOFON

HIK is een uitgave van Kids Marketeers en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

Redactie Brigitte Biegstraaten Vormgeving Seyoum Yuno, Romy Zonderhuis Fotografie Remco Meijer Sales Robbert-Jan Driessen, Remco Meijer Contact info@kidsmarketeers.com / www.hik-heemstede.nl (023) 303 03 60 Gebouw Kennemerhaghe Leidsevaartweg 99-0 2106 AS Heemstede	© Kids Marketeers, 2019 De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het blad of een ander onderdeel van HIK. Niets uit deze uitgave of uit andere onderdelen mag worden veeveelvoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van Kids Marketeers.
--	---

Adverteren? Suggesties? Neem vrijblijvend contact met ons op.

In deze HIK...



04



07

Cover Story 04

Kees Prins

Straatfeesten 06

Financieel 07

STX Fixed Income

Juridisch 08

Hiddes Advocaten

Wonen 09

Strumphler Makelaars

NOB Project Support

Engel & Völkers

Adriaanse Vastgoed

Ellen & Suzan Interieurdesign

Business 14

ServicedApartments.nl

Sport 15

HealthclubNU

PT Raak

Koninklijke HFC

Fotografie 19

Julie Blik

Onderwijs 20

Jacobaschool

Kloos Coaching & Training



08



10



14



18



19



20

23 Reizen

Taxi Haarlem Service

Op reis met...

Mallorca Luxury Villas

27 Culinaire

Het Oude Slot

Parck & Meijer aan Zee

Grapedistrict

31 Beauty & Gezondheid

Skinpoint

Jeannette Gootjes

34 Lifestyle

EkoPlaza

Van Velthoven Juweliers

WCH

39 Kunst & Cultuur

Boekhandel Blokker

Adriaan Pauwjaar 2020

Stichting Podia Heemstede

43 Wist je dat

44 Gemeente

46 Society

48 Agenda



26



30



31



32



34



40



36



47



Het begon in Heemstede

Kees Prins is als acteur bekend van Jiskefet, Bij ons in de Jordaan, Overspel en meer. Tegenwoordig focust hij zich meer op het schrijven en regisseren van theaterstukken. Waar zijn creativiteit vorm begon te krijgen? In Heemstede, op College Hageveld.



"Ik heb een fijne jeugd gehad in Heemstede, maar tot mijn 10^e kende ik het dorp niet heel goed. Mijn ouderlijk huis stond in wandelbos Groenendaal. Ik was altijd in het bos te vinden en vriendjes kwamen vaker bij mij spelen dan ik bij hen. Het was een fantastische plek om op te groeien."

Het begon op Hageveld

De basis voor Kees' loopbaan is gelegd op College Hageveld. "Toen ik naar Hageveld ging, werd er al veel gedaan op het gebied van toneel en cabaret. Daar heb ik erg veel tijd ingestoken, misschien meer tijd dan goed voor me was."

Kees' ouders wisten dat hij talent had. "Zij hebben elk van hun acht kinderen altijd gesteund. Het maakte niet uit welke kant we opgingen, als we maar deden wat we leuk vonden. Natuurlijk vertelden ze mij over de onzekerheid die komt kijken bij de toneel- en televisiewereld. Toen ik echter werd aangenomen op de kleinkunst-

academie in Amsterdam, dacht ik bij mezelf: ik word nu, samen met twaalf anderen, uit 250 mensen gekozen. Dat is toch best bijzonder."

Kees' tijd bij de kleinkunstacademie

De kleinkunstacademie was voor Kees, naast een goede opleiding, een fijne plek om een netwerk op te bouwen. "Hier doe je contacten op uit de praktijk en zit je in het centrum van alles op het gebied van kleinkunst." Tijdens zijn opleiding vormde Prins een duo met Arjan Ederveen, genaamd De Duo's. "We traden samen op en liepen vervolgens stage bij het Werktheater, waar veel werd geïmproviseerd." Twee jaar later was het duo zelfstandig en maakten Kees en Arjan vier theaterproducties en een televisieshow voor de VPRO.

Jiskefet

Door de jaren heen was Kees zowel te zien op televisie als op het grote scherm. Een van

zijn grootste successen was het welbekende Jiskefet, dat van 1990 tot en met 2005 te zien was op de VPRO. Dit humoristische programma maakte hij samen met Herman Koch en Michiel Romeyn. "We hadden niet verwacht dat Jiskefet zo'n succes zou worden en deden het aanvankelijk naast onze andere werkzaamheden. Ik kan me echter herinneren dat ik twee jaar na de start tegen Herman zei: 'Volgens mij is dit nu onze hoofdbezigheid geworden'. Het werd zo populair en dan is het een uitdaging om die status vol te blijven houden. Na elk seizoen bespraken we of we er nog mee konden doorgaan of dat we ermee moesten ophouden. Dat hebben we gedaan tot onze ideeën op waren."

"Write what you know"

Naast acteren houdt Kees zich bezig met regisseren en het schrijven van theaterstukken en musicals. "Alles heeft z'n charme, maar momenteel vind ik schrijven het leukste om te

doen. Het puzzelen dat bij het schrijven van een verhaal komt kijken, is altijd weer een uitdaging."

Een van deze musicals waar Kees zich samen met scenarioschrijver Frank Ketelaar over heeft gebogen, is Hij Geloofd In Mij, de musical over het leven van André Hazes. "Als ik een opdracht krijg waarbij het verhaal vaststaat, doe ik er toch iets van mezelf in. Dat moet. Een Amerikaanse scenarioschrijver zei ooit: 'Write what you know'. Als je over iets schrijft waar je niets van weet of geen enkele band mee hebt, kan het nooit een goed verhaal worden."

De kunst van het suggereren

Samen met Roel Bloemen heeft Kees het stuk 'Een man een man' geschreven. Naast het schrijven van dit stuk, staat Kees samen met Pierre Bokma op de planken. "De voorstellingen zijn nog niet allemaal achter de rug. Zo staan we in maart in het DeLaMar Theater te Amsterdam.

Roel en ik zijn ook al bezig met de opvolger, genaamd 'Een vrouw een man', wat in mei en juni in Theater BelleVue wordt opgevoerd."

"Beide stukken bestaan uit een simpel gegeven. Bij 'Een man een man' zie je alleen de twee mannen aan tafel in een restaurant, maar je komt steeds meer over hun levens te weten. Bij 'Een vrouw een man' staat er alleen een auto op het toneel en maken twee mensen een reis. Alles wat er dan nog gebeurt, wordt gesuggereerd door de acteurs. Het wordt groter dan wat je ziet en dat is het mooie van theater."



Verborgten verleden

Voor zijn studie verhuisde Kees naar Amsterdam en is daar nooit meer weggegaan. "Dat heeft ook te maken met mijn vrouw, een echte Amsterdamse die je niet zomaar uit haar stad weg krijgt." Doordat het grootste gedeelte van zijn familie nog in Heemstede woont, is hij hier nog regelmatig te vinden. Zo ook afgelopen zomer, toen Kees de hoofdrol speelde in Verborgten Verleden. In dit programma gaan bekende Nederlanders op zoek naar hun familiegeschiedenis. "Het was erg bijzonder om dit te mogen doen. We doken helemaal de geschiedenis in van mijn familie. Via via zijn we terechtgekomen bij de Heemstedse schilder Willem Vester. Hij bleek een directe voorvader van mij te zijn. Het was een waanzinnige reis door de geschiedenis."



DR. P. CUYPERSLAAN



JAN VAN DEN BERGSTRAAT



KOEDIEFSLAAN



De internationale ambitie van STX Fixed Income

Huub Messagie
Mede-eigenaar STX

STX Fixed Income is de partij voor bedrijven en (semi) overheidsinstellingen die buiten de traditionele bankenwereld om op zoek zijn naar financiering. Het bedrijf is onderdeel van de STX Group en is in 2012 opgericht door de Heemsteedse Huub Messagie, samen met twee partners en een investeerder. Nu, zeven jaar later, heeft STX internationaal succes en blijft in rap tempo groeien.

Huub: "STX Fixed Income is actief op de internationale kapitaalmarkt en helpt overheidsinstellingen en bedrijven met het aantrekken van financieringen. Door onze samenwerking met Europese institutionele beleggers bieden wij een alternatief in een markt waarin vroeger vooral alleen banken actief waren. Door spelers aan de aanbodkant toe te voegen, kunnen onze klanten tegen betere voorwaarden geld lenen."

STX focust zich zowel op de primaire als de secundaire markt. "Primair gaat over nieuwe leningen op de markt brengen. Dit doen we zowel voor de publieke sector als mede bedrijven, en dat in heel West-Europa. Wat betreft de secundaire handel is onze niche vooral de minder verhandelde obligaties en leningen. Door voor elk land native speakers aan te nemen, kennen we de lokale markt en cultuur. Alle medewerkers werken grotendeels vanuit een grote dealingroom in het centrum van Amsterdam."

The sky is the limit

STX Fixed Income is begonnen met drie man in 2012, tegenwoordig bestaat alleen al het salesteam uit 27 mensen. Daar is in 2017 een

trading onderdeel naast gekomen waarin voor eigen rekening gehandeld wordt, en is er vorig jaar een specifieke desk voor corporate finance ontstaan. "Logische stappen in onze ambitie een grotere speler in onze markt te worden. Dit besluit heeft z'n vruchten afgeworpen. Momenteel telt STX Group meer dan negentig werknemers die werken vanuit kantoren in Amsterdam en Göteborg, en begin maart is ons kantoor in New York geopend."

Droombaan

"Nadat ik de studie Bedrijfseconomie had afgerond, wist ik nog niet waar mijn passie op werkgebied lag. In de tijd dat de AEX koersen nog op teletekst elke vijf minuten werden ververs, was ik al in de weer met aandelen, obligaties en opties, maar gaf er verder nog geen richting aan. Toen ik samen met mijn vrouw op reis ging, kwam ik in Indonesië twee Australiërs tegen die werkzaam waren in de aandelenhandel. Dat was voor mij een 'turning moment'. Ik dacht: dit wil ik ook. Na onze reis ben ik direct gaan solliciteren en kwam ik bij een bedrijf terecht dat actief was in obligatiehandel. Hier heb ik de fijne kneepjes geleerd

en besloot vijf jaar later om met mijn collega's Philip van Dijk en Daniel Rottenberg STX Fixed Income op te richten."

"Deze baan, maar ook deze branche, moet echt bij je passen en dat doet het bij mij. Ik ben gek op handelen en de uitdaging die daarbij komt kijken. Dat maakt mijn baan zo interessant, maar ook de variatie, het reizen, het samenwerken met klanten en het enthousiaste team van STX maken het plaatje compleet."



www.stxgroup.com

Ella Koopman
Jurist

Babette van der Wel-Hiddes
Advocaat & eigenaar
Hiddes Advocatuur

Hiddes Advocatuur keert het tij



Toen Babette van der Wel-Hiddes in 2013 haar eigen advocatenkantoor startte aan de Blekersvaartweg, had zij een duidelijke visie voor ogen: het tij keren in de advocatuur en de vooroordelen van tafel vegen. “Mijn visie werd een utopie genoemd, maar nu we vijf jaar verder zijn, kan ik zeggen dat het is gelukt!”

“De tijd is voorbijgevlogen als ik denk aan de afgelopen vijf jaar en er is een hoop veranderd. Eerst was ik de enige op kantoor, nu maken advocaat Edith, juridisch medewerker Esmee en jurist Ella deel uit van het team.” Laatstgenoemde schuift aan en haakt in. “De collega’s zijn volledig op elkaar ingespeeld en we staan als één team klaar voor onze cliënten.”

Rechtsgebieden

Babette had de wens om kinderrecht te worden, maar haar vader raadde dit af. “Er komt zo veel narigheid bij kijken. Ik volgde het advies van mijn vader op en ging richting de advocatuur. Ik kan niet tegen onrecht, dus dit vak past perfect bij mij.” Onbewust ging Babette alsnog de kant op waar kinderen een rol in spelen; het familie-recht. “Dat, samen met het vastgoedrecht, zijn de twee richtingen waar ik mij het meest op focus. Collega Edith vult het takenpakket aan op het gebied van civiel- en arbeidsrecht.”

Openheid van zaken

Bij binnenkomst is de gemoedelijke sfeer gelijk merkbaar. “Dat komt deels doordat hier geen concurrentiestrijd is. Normaliter werken advocaten op basis van omzet en uren. Hier werken we met kantoorbrede targets, waardoor de concurrentiestrijd wordt voorkomen. De neuzen staan dezelfde kant op en dat merkt de cliënt ook.”

Hiddes Advocatuur onderscheidt zich onder andere op het gebied van transparantie. “Wij zijn eerlijk over de inschatting van een zaak. Veel advocaten pakken wat ze pakken kunnen, zo ook op het gebied van mediation, waarin ik tevens actief ben”, vertelt Babette. “Als ik op de voorhand al denk dat de partijen niet geschikt zijn voor mediation, vertel ik dat direct. Cliënten waarderen deze openheid enorm.” Soms is het onheil al geschied. Babettes tip: “Of het nu gaat over een mediation- of juridische zaak; wacht niet te lang met het vragen om advies. Hier wordt veel tijd en ellende mee voorkomen.”

Frisse wind

Het mooie van het vak? “Dat we veel voor mensen kunnen betekenen en de dankbaarheid die daarbij komt kijken”, aldus Ella. Babette haakt in. “Naar mijn mening hebben we een uniek kantoor en vallen we niet onder de standaard advocatuur. Daar zet ik me juist tegen af. Hiddes Advocatuur wil het tij keren in de advocatuur. Onze hulp moet voor iedereen toegankelijk zijn, dus kijken we heel bewust naar de wens van de cliënt en de mogelijkheden op budgettair gebied, en daar passen we ons op aan. Daarbij willen we de informele cultuur naar buiten uitstralen en zodoende de drempel voor cliënten wegnemen.”

Deze aanpak werpt z’n vruchten af. “De reacties die we krijgen van onze cliënten, zijn positief. Men

vindt het prettig om hier te zijn, neemt makkelijker contact op en stelt zich sneller open tijdens een gesprek. Dit komt doordat men merkt dat dit een kantoor zonder poeha is.”

Om het vak nog toegankelijker te maken, is Hiddes Advocatuur sinds kort actief op Facebook en Instagram. “Ik wil laten zien hoe het ook kan gaan bij een advocatenkantoor en de laagdrempeligheid naar buiten brengen. We nemen (potentiële) cliënten mee in de wereld van een advocaat, want ik denk dat daar veel vooroordelen over bestaan waarvan wij het tegendeel kunnen bewijzen.”

Hiddes Advocatuur breidt uit en is op zoek naar een beginnende advocaat medewerker. Ben of ken jij degene die wij zoeken? Mail ons: info@hiddesadvocatuur.nl.



HIDDDES

Blekersvaartweg 3
2101 CA Heemstede

www.hiddesadvocatuur.nl

www.facebook.com/hiddesadvocatuur

www.instagram.com/hiddesadvocatuur



Wij vieren feest! Ons kantoor bestaat dit jaar 50 jaar en daar zijn we ontzettend trots op! Feliciteer ons en kom in aanmerking voor een mooie traktatie. Wat u daarvoor moet doen? Bezorg ons een succesvolle aan- of verkoopopdracht dan ontvangt u een waardebon ter waarde van € 200,- van wijnspecialzaak Le Grand Cru in Heemstede. Bel 023-524 34 24 of mail naar info@strumphlermakelaars.nl. We komen graag bij u langs. U bent ook op kantoor van harte welkom.



NOB Project Support:

de **centrale partij** op het gebied van **verbouw**



Norbert Smit
Eigenaar
NOB Project Support

NOB Project Support is gespecialiseerd in overall bouwbegeleiding en onderhoud. Dankzij de jarenlange ervaring en gedegen kennis van eigenaar Norbert Smit rondom verbouwingen, is hij in staat alle rompslomp weg te nemen die komt kijken bij de verbouwing van zowel bedrijfspanden als woningen. Met de bouwbegeleiding van NOB Project Support heb je zelf nauwelijks ergens omkijken naar.

Bij een verbouwing van een woning of bedrijfspand – groot of klein – komen vaak meerdere partijen kijken waarmee je moet praten en offertes van krijgt, en moet je beslissingen nemen over zaken waar je niet altijd in thuis bent. En dan is er nog planning en budgetbewaking. NOB Project Support is de centrale partij die dit alles uit handen neemt en tevens controleert of het uitgevoerde werk daadwerkelijk goed is gedaan.

Klaar als een klontje

Norbert is altijd een handige jongen geweest en ontfermt zich daarom zelf over kleinere klussen, zoals het omleggen van waterleidingen, het leggen van laminaatvloeren, het opmeten en plaatsen van houten blokhutten, bergingen en schuttingen, en het afwerken van het bekende to-do-lijstje wat bij de meeste mensen vaak maanden blijft liggen. "Hoe groot of klein een project ook is; ik houd van duidelijkheid en stel dus een vrijblijvende offerte op waarbij direct helder is wat er van zowel mij als de klant verwacht wordt en wat de kosten zijn. Zo weet de klant gelijk waar die aan toe is. NOB Project Support staat voor transparantie, betrouwbaarheid, afspraak is afspraak, kwaliteit, ervaring en scherpe prijzen."

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan

In april 2018 is NOB Project Support van start gegaan. "Voorheen was ik werkzaam als meewerkend projectleider op het gebied van kantoor- en winkelinrichting, waarbij ik vaak al onbewust op de stoel van de werkgever ging zitten. Ik kom uit een ondernemersfamilie, dus ik denk dat het ondernemen altijd wel in mij heeft gezeten, zonder dat ik er iets mee deed. Toch begon het idee van een eigen bedrijf steeds meer in mijn hoofd te leven. Mijn familie en vrienden hebben me uiteindelijk dat laatste zetje gegeven."

Norbert begon gelijk goed met een groot project. Bij Proeflokaal de Groene Druif te Heemstede heeft hij zich ontfermd over de nieuwe houten aanbouw die achter in het pand te vinden is. "Door deze tevreden klant kreeg ik in korte tijd meer aanvragen van nieuwe klanten. Een vliegende start dus!"

Manusje-van-alles

Momenteel is Norbert bezig met een project waarbij hij zowel de pet van de projectbegeleider als die van de verbouwer op heeft. "Dit is een voordeel voor de opdrachtgever. Ik houd de bouw

in de gaten en zie of de ingehuurde mensen hun werk naar wens uitvoeren. Een aantal facetten kan ik zelf uitvoeren, dus dat scheelt extra kosten voor de opdrachtgever. Door deze combinatie worden veel vertragingen voorkomen en is er altijd iemand die elke vraag van de opdrachtgever kan beantwoorden. Kortom: of het nu gaat om een grote of kleine klus, zakelijk of particulier; NOB Project Support staat voor je klaar en denkt graag met je mee."

www.nobprojectsupport.nl
info@nobps.nl
06 – 55 11 22 84



Makelaardij Engel & Völkers is in 1977 opgericht in Hamburg, Duitsland en heeft inmiddels wereldwijd meer dan achthonderd kantoren, verspreid over 39 landen. Elf jaar geleden opende Barbara van de Grijp de eerste shop van Engel & Völkers in Amsterdam. Inmiddels heeft de organisatie drie vestigingen in onze hoofdstad en is recentelijk het Heemsteedse filiaal geopend.

Pro's in presentatie

Een ander punt waarop Engel & Völkers zich onderscheidt, is op het gebied van presentatie. Tjerk: "Wij doen een stapje extra. Tegenwoordig is men digitaal ingesteld, dus fotografie van woningen is heel belangrijk. Door onze internationale expertise en omdat we goed op de hoogte zijn van de laatste marketingmogelijkheden, weten we precies hoe we online een woning moeten presenteren. Daar gaan wij heel ver in."

Clementine haakt in. "Een perfecte presentatie is de sleutel tot een succesvolle verkoop. In deze snelle tijd is men gewend aan ter zake doende informatie en wil men alle mogelijkheden weten. Daarom is het in de huizenmarkt belangrijk om iemand niet alleen de huidige woning te laten zien, maar ook wat de potentie is. Voor makelaars is er een steeds grotere rol weggelegd om mensen mee te nemen naar de wereld van mogelijkheden." Barbara: "Voor de marktconforme courtage krijgt de cliënt een zeer uitgebreid servicepakket."

Het onderscheidend vermogen van Engel & Völkers

HIK gaat in gesprek met Managing Director Barbara, Marketing Director Tjerk en Real Estate Agent Clementine. Het team bestaat uit mensen die allen een link hebben met de regio Kennemerland. Clementine: "Wij zijn hier opgegroeid, woonachtig en kennen de omgeving goed. Daarbij komt dat we allemaal van verschillende leeftijden zijn, waardoor ieder van ons een andere doelgroep en een ander segment aanspreekt. Zo heb je altijd een makelaar die bij je past en jouw wensen begrijpt."

De expert voor expats

Marketing Director Tjerk kan haarfijn uitleggen waarom Engel & Völkers een vestiging in Heemstede heeft geopend. "We zien heel veel kansen in deze regio. Met name doordat er veel Amsterdammers deze kant opkomen, maar ook doordat er steeds meer expats naar Nederland verhuizen. Amsterdam is een metropool aan het worden en daar hoort Kennemerland ook bij. Wij zien bijvoorbeeld een toenemende belangstelling voor Zandvoort, ook wel 'Amsterdam Beach' genoemd."

"Wij kunnen ons in het vakgebied zeker onderscheiden. Dat doen we onder andere op internationaal gebied", legt Barbara uit. "Omdat wij onderdeel uitmaken van wereldwijd meer dan achthonderd kantoren, hebben we een heel breed netwerk van koopkrachtige buitenlanders en ervaring met de aankoop van woningen voor expats én zijn we op de hoogte van de laatste trends."

Mede door de Brexit groeit het aantal expats dat naar Nederland komt aanzienlijk. "En de vraag naar de regio Kennemerland groeit mee. Expats vinden dit een fijne regio om te wonen. Het is overal dichtbij en het is een prachtige omgeving. Dat geldt ook voor mensen die hier al wonen, maar in de buurt een huis zoeken. Ze zijn op zoek naar een ander huis, maar willen per se in deze regio blijven doordat deze zo veel te bieden heeft."



ENGEL & VÖLKERS®

Zandvoortselaan 2
2106 CN Heemstede
www.engelvoelkers.com



Tjerk van der Linden
Marketing Director

Barbara van der Grijp
Managing Director

Clementine Le Coultre
Real Estate Agent



Reijer Adriaanse
Eigenaar
Adriaanse Vastgoed

Rentmeesterschap: toen & nu

Het beroep rentmeester bestaat al eeuwen. Voorheen was een rentmeester in dienst van een grootgrondbezitter en richtte zich met name op beheer. Daartoe behoorden het innen van de pacht, de opbrengst van de jacht en de verkoop van hout. Maar tijden veranderen en zo ook het beroep van een rentmeester. Hier weet Reijer Adriaanse, eigenaar van Adriaanse Vastgoed, alles van.

Een definitie van een moderne rentmeester is 'een gespecialiseerde vastgoedspecialist met uitgebreide kennis van vastgoed en alles wat daarbij komt kijken, zoals het onderhandelen met partijen, het taxeren, het aan- en verkopen van onroerende zaken en beheerszaken'.

Van student tot rentmeester

Reijer: "Bij mijn opleiding lag de focus op cultuurtechniek, maar ik was niet van plan om rentmeester te worden. Tijdens de opleiding kwam ik echter in contact met een baron die allerlei natuurgronden beheerde. Toen ik een aantal dagen met hem meeliep, leek het mij steeds leuker om rentmeester te worden. Dit kwam met name doordat hij niet alleen op kantoor zat, maar zich ook vaak in de buitenlucht bevond. Daarnaast onderhandelde hij regelmatig en dat is iets wat ik graag doe."

Na het afronden van zijn opleiding ging Reijer aan de slag bij een groot makelaarskantoor, waar hij zich bezighield met het oprichten van de agrarische afdeling. "Dus de aan- en verkoop van gronden en taxaties voor partijen als Staatsbosbeheer. Hierna kwam ik terecht bij een rentmeesterskantoor en vanuit daar ben ik zelfstandige geworden. Inmiddels zijn we 26 jaar verder en voer ik mijn werk nog steeds met veel plezier uit."

Portfolio Adriaanse Vastgoed

Door de jaren heen heeft Reijer een indrukwekkend portfolio opgebouwd. "Ik ben huisadviseur van Pro Rail en heb projecten voor NS gedaan, zoals

de Betuweroute en de Hogesnelheidslijn. Zulke aankopen gebeuren veelal op onteigeningsbasis, waarbij het algemeen belang boven dat van het individu staat. De gedupeerde krijgt een volledige schadeloosstelling, maar er komt natuurlijk ook een emotioneel aspect bij kijken, wat zo'n proces lastiger maakt. Het is aan mij om de redenering van beide partijen aan te horen, advies te geven en uiteindelijk alles in goede banen te leiden."

Naast onteigeningen, houdt Adriaanse zich ook bezig met gronden die van bestemming wijzigen. "Denk hierbij aan agrarische grond die een bedrijfs-terrein wordt. Ik verkoop de grond namens de agrariërs aan bouwbedrijven, institutionele beleggers en projectontwikkelaars. Soms komt het 'echte' rentmeesterschap nog voorbij. Dat is dan echt bijzonder. Zo heb ik Landgoed Waterland twee keer verkocht, waarbij subsidieregelingen komen kijken om zo'n mooi buitengebied in stand te houden."

Rentmeester nieuwe stijl

"Vandaag de dag is het vak van rentmeester veel meer divers en moet je echt met de tijd meegaan. Ik focus me daarom meer op 'rentmeester nieuwe stijl'. Zo houd ik me bijvoorbeeld bezig met de stadsvernieuwing van Gouda en opstelpunten voor mobiele telefonie."

"Ik kom met ontzettend veel verschillende mensen in aanraking. Ik kan daar echt een boek over schrijven! Dat, samen met het veranderen van het vak, het zowel binnen als buiten werken en het onderhandelen, zorgt ervoor dat een rentmeester zich nooit hoeft te vervelen."

Rentmeester  **NVR**

www.adriaansevastgoed.nl



Suzan Bavinck

Ellen Hoogveld



Teamwork makes the dream work

"Interieurstyling gaat verder dan smaak. Het moet een verlengstuk zijn van je persoonlijkheid of de core business van een bedrijf versterken", aldus Ellen Hoogveld en Suzan Bavinck. Ondanks dat ze elk een eigen interieuradviesbureau hebben, besloten Ellen en Suzan vorig jaar de handen ineen te slaan. "We liften elkaar en onze projecten naar een hoger niveau."

Suzan: "Een gemeenschappelijke vriendin vertelde aan zowel Ellen als mij dat wij eens met elkaar in gesprek moesten gaan, omdat we een passie voor interieurstyling delen. Voordat ik Ellen had ontmoet, was ik al eens langs haar huis gelopen zonder te weten dat zij daar woonde. Als interieuradviseur kijk ik altijd bij de mensen naar binnen. Toen ik bij Ellen naar binnen keek, dacht ik: zij snapt het!"

Later kruisten de paden van Ellen en Suzan elkaar per toeval. Ze raakten aan de praat en besloten koffie te drinken bij Côte aan de Zandvoortselaan. Tijdens hun gesprek kwamen Ellen en Suzan erachter dat ze op veel gebieden hetzelfde denken. Het klikte zelfs zo goed, dat de twee enkele maanden later besloten om met elkaar in zee te gaan.

"We hebben aan één woord genoeg"

"De particuliere trajecten doen we apart, maar de zakelijke trajecten pakken we nu samen op", vertelt Ellen. "Grote projecten zijn handiger om samen uit te voeren en daarbij is het ontzettend

fijn om met elkaar te kunnen sparren." Suzan: "Als zzp interieuradviseur doe je veel alleen. Ik miste het sparren met iemand die op dezelfde golflengte zit als ik. Ellen en ik hebben bij elkaar aan één woord genoeg, dat is zó fijn."

Aan de slag

"Elk project begint met een kennismakingsgesprek op locatie. Daarna krijgen we sfeerinput van de klant, zoals een moodboard of een link naar Pinterest afbeeldingen. Vervolgens gaan we aan de slag met het bedenken van de indeling en gaan we op zoek naar de juiste producten, waarbij we niet alleen naar het uiterlijk kijken, maar ook naar de functionaliteit." De projecten variëren van kleine aanpassingen in het interieur tot het doorbreken van muren. "Wat het ook is; elk project voeren we met evenveel enthousiasme uit."

Ellen en Suzan gaan anders te werk dan grote projectinrichters. Ellen: "Waar sommige bureaus steeds met dezelfde partijen werken op het gebied van inkoop, proberen wij regelmatig te variëren. De research kost wel meer tijd, maar

het zorgt ervoor dat we ontzettend veel kunnen bieden en op de hoogte zijn van de nieuwste mogelijkheden." Suzan haakt in. "Natuurlijk hoeft niet alles nieuw aangeschaft te worden. Ellen en ik zijn juist van mixen en matchen! We weten hoe authentieke details bewaard kunnen blijven en wat je kunt doen met erfstukken. Het oude en nieuwe maken we tot één geheel."

De perfecte combinatie

Ondanks dat Ellen en Suzan hun particuliere opdrachten los van elkaar uitvoeren, zien ze elkaar niet als concurrent. Suzan: "Ellen en ik zien elkaar juist als collega's! We geven elkaar tips en trekken bij elkaar aan de bel als we ergens tegenaan lopen. We versterken elkaar echt en daarom werkt deze combinatie zo goed."

www.studiohoogveld.nl
www.suzanbavinck.nl



Wat zijn serviced apartments nou precies?

Corporate Housing Factory biedt tijdelijk verblijf aan voor buitenlandse werknemers die door Nederlandse multinationals naar Nederland worden gehaald. Met een portfolio van verscheidene luxe appartementen in Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Eindhoven zorgt Corporate Housing Factory ervoor dat de expat zich thuis voelt in Nederland. Door de groeiende behoefte aan appartementen in andere plaatsen, besloten eigenaren Jouke Baaima en Michael Berendsen het (online) platform ServicedApartments.nl op te richten.

Op ServicedApartments.nl vinden Nederlandse multinationals en hun werknemers volledig ingerichte appartementen door heel Nederland. Jouke: "Er is altijd wel een appartement dat aan de wensen van de klant voldoet, of het nu om een studio gaat of een vierkamerappartement."

Overweldigend proces

Het vinden van de juiste tijdelijke woonruimte kan moeilijk zijn. Zeker als je niet bekend bent met de plek waar je gaat wonen. Jouke en Michael, die beiden expats in andere landen zijn geweest, weten als geen ander hoe overweldigend dit proces kan zijn. "Met ServicedApartments.nl kunnen internationals en zakelijke reizigers deze zorgen aan ons uitbesteden en zich focussen op alle andere aspecten die met zo'n verhuizing op hen afkomen."

Als het gaat om tijdelijke huisvesting, kan een reiziger toch ook in een hotel verblijven? "Voor een week is een hotel inderdaad een prima oplossing, maar voor meerdere weken of maanden, is het minder geschikt om te wonen voor de reiziger en zijn/haar gezin. Denk aan minder ruimte, geen eigen keuken, minder privacy en niet dat 'thuisgevoel'. In een van onze appartementen went een bewoner aan het wonen in een ander land. Het regelen van een appartement bij ServicedApartments.nl is echter wel net zo makkelijk als het boeken van een hotelkamer."



Jouke Baaima
Mede-eigenaar
ServicedApartments.nl &
Corporate Housing Factory

"Thinking globally, acting locally"

Elk appartement is volledig gemeubileerd en voorzieningen zoals WiFi en schoonmaak zijn tot in de puntjes geregeld. Andere zorgen, zoals vervoer van het vliegveld naar de accommodatie en hulp bij autoverhuur, worden ook uit handen genomen. "Onze service gaat verder dan de huisvesting. Mocht het bijvoorbeeld wenselijk zijn om vlak bij een internationale school te wonen, dan helpen wij om dit te regelen. We willen dat de bewoner zich thuis voelt. Ons motto somt het perfect op: *Thinking globally, acting locally.*"

Waar staan jullie over vijf jaar?

"Het is onze ambitie om verder te gaan dan Nederland en vestigingen door heel Europa te hebben. Daar zijn we momenteel druk mee bezig, dus als de vraag is waar ServicedApartments.nl over vijf jaar staat, is het antwoord hopelijk dat we die ambitie hebben waargemaakt. Verder hopen we uiteraard een van de marktleiders te blijven. Natuurlijk zijn we commercieel ingesteld, maar het leukste is om samen met ons team mensen uit het buitenland te helpen zich thuis te voelen in een land."

corporate
housing
factory

serviced
apartments
.nl

www.servicedapartments.nl
www.corporatehousingfactory.com

HealthclubNU: het complete plaatje op sportgebied

De laatste keer dat HIK een bezoekje bracht aan HealthclubNU was in 2017. Nu we twee jaar verder zijn, waren wij benieuwd naar de laatste ontwikkelingen. Wat blijkt: er is een hoop nieuws waar eigenaar Moh ons graag meer over vertelt.

Een aantal maanden geleden is HealthclubNU gerestyled. Moh had voor deze restyling inspiratie opgedaan in Engeland, Amerika en Italië. "Met name Londen loopt voor op de rest. Hier zie je veel exclusieve fitnessclubs met daarin meerdere boetieks met elk een eigen specialist. Sinds de restyling is er voor veel disciplines een eigen boetiek. Denk hierbij aan (kick)boksen, CrossFit, High Intensity Interval Training en Biocircuit, de workout van slechts twintig minuten."

Persoonlijke begeleiding

HealthclubNU onderscheidt zich op het gebied van persoonlijke begeleiding. "De vraag naar complete personal training blijft groeien. Zodoende geven we ook sport- en voedingsadvies op maat. Wat we tevens zien stijgen, zijn bedrijven die de behoefte hebben aan clinics. Deze clinics hebben als doel de werknemers fit te houden en bij te dragen aan teambuilding. Ook dat bieden we dus aan. HealthclubNU gaat een stukje verder en denkt met de klant mee, zowel op particulier als zakelijk gebied."

Nieuwste van het nieuwste

Om de coach en de klant inzicht te geven in de behaalde resultaten, werkt HealthclubNU met het merk Technogym. "Met de premium fitnessapparatuur van Technogym kan de coach heel gericht de klant motiveren, stimuleren en coachen. Bij elk apparaat kun je je persoonlijke armband scannen en vervolgens weet het apparaat precies hoe het zichzelf moet afstellen op jouw behoeften. Dankzij de app kunnen alle trainingen worden opgeslagen en de doelstellingen makkelijker bereikt worden."

Ook nieuw bij HealthclubNU: PowerMama

Moh: "Toen ik voor mijn zwangere vriendin een coach probeerde te vinden om haar tijdens de zwangerschap te begeleiden, kwam ik niemand tegen die aan al onze wensen voldeed. Deze geluiden kreeg ik ook van anderen te horen. Zodoende besloot ik de HealthclubNU-coaches Vera en Jamie een opleiding te laten volgen bij Core Academy. Hierdoor bieden wij vanaf april PowerMama aan."

Personal trainer Vera: "Dit programma, dat is ontwikkeld in samenwerking met verloskundigenpraktijken en bekkenfysiotherapeuten, is voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die

recent bevallen zijn. Tijdens de training wordt er gewerkt aan een sterkere core en verschillende spiergroepen, maar is er ook aandacht voor je houding en ademhaling. Door deze trainingen weet je precies hoe je op een verantwoorde manier kunt bewegen met je nieuwe lichaam. Persoonlijke aandacht staat hierbij centraal, dus de trainingen worden in kleine groepen gegeven. Mocht er behoefte zijn aan een-op-een begeleiding, dan is dat uiteraard mogelijk. Met het PowerMama programma kan elke (aanstaande) moeder op een veilige, verantwoorde manier onbezorgd en met plezier sporten."

Fit in 20 minuten

Geen tijd voor een uitgebreide workout? Bij HealthclubNU kun je door Biocircuit binnen twintig minuten klaar zijn. "Het is een uniek trainingscircuit met NASA technologie. Je traint met weerstand, waardoor je veel effectiever naar je doelen toewerkt. Elke training is op maat en afgesteld op jouw kunnen, waardoor er geen kans is op blessures en je altijd op de juiste manier traint. Of je nu je conditie wilt verbeteren, lichamelijke klachten hebt, gezond ouder wilt worden, gewicht wilt verliezen of kracht wilt opbouwen; met Biocircuit ben je in twintig minuten fit en vitaal", aldus Moh.

Kidslessen

HealthclubNU is de healthclub voor jong en oud. "Hier komen hele gezinnen sporten en dat is ontzettend leuk om te zien. De ouders volgen een les, terwijl hun kinderen bijvoorbeeld meedoen aan CrossFit Kids. Bij HealthclubNU bieden we lessen aan voor kinderen tussen de 5 en 18 jaar. Er zijn twee soorten lessen waar kinderen aan mee kunnen doen: CrossFit Kids en Kids (kick)boxing. Tijdens deze trainingen werken we niet alleen aan het fit worden, maar ook aan het zelfvertrouwen en het samenwerken. Plezier staat natuurlijk centraal!"

HCNU.
HEALTHCLUBNU

Cruquiusweg 37
2102 LS Heemstede
www.healthclubnu.nl



Moh Massaai
Eigenaar HealthclubNU



Biocircuit



Roel Klasen
Mede-eigenaar PT Raak

In shape met PT Raak

De zomer is dichterbij dan je denkt. Veel Heemstedenaren willen in shape komen, maar missen die stok achter de deur. Roel en Lennart van PT Raak staan voor je klaar om je fit én gezonder te krijgen. Geen tijd is geen excuus. Een training duurt maar 30 minuten.

Roel en Lennart leerden elkaar zestien jaar geleden kennen op de werkvloer. "Onze samenwerking begon bij een sportcentrum en ging vervolgens verder bij het revalidatiecentrum van het Spaarne Gasthuis in Haarlem. Door de jaren heen hebben we een ruime diversiteit aan ervaringen opgedaan en een grote klantenkring opgebouwd. We wilden echter de mensen die klaar waren met revalideren blijven ondersteunen én mensen begeleiden die 'gewoon' fit(ter) willen worden. Met deze combinatie in het achterhoofd werd tweeënhalfjaar geleden PT Raak opgezet."

Kort, maar krachtig

Waarom werkt de samenwerking tussen Lennart en Roel zo goed? "Onze visie is hetzelfde. We houden van mensen die een uitdaging aan willen gaan en op hoge intensiteit willen trainen. In sportcentra traint men vaak onder die intensiteit. Je kan altijd verdergaan dan je denkt en wij willen dat motiveren. Dat doen we door de volle focus op jou te richten. Wij geven regelmaat aan de training, zorgen voor een stok achter de deur, bewaken de resultaten en letten op een juiste uitvoering."

"Bij de een-op-een trainingssessies wordt uitgegaan van 'supercompensatie', wat betekent dat je spieren worden geprikkeld tot op het randje van wat ze kunnen. Daardoor zullen de spieren sterker worden en beter werken. Door

regelmatig te trainen, kom je steeds een stapje verder en boek je goede resultaten."

Complete lichaamsstraining

Door deze hoge intensiteit, is een training van 30 à 45 minuten al genoeg. "Kort, maar krachtig. We zitten dertig jaar in het vak, dus we weten precies hoe we mensen moeten trainen om een zo goed mogelijk resultaat te boeken." De oefeningen worden op de persoon afgestemd. "Tijdens het intakegesprek bespreken we jouw doelen en vindt er een anamnese plaats. Vervolgens gaan we aan de slag en laat Lennart of ik de beoogde oefening zien. Hierdoor is elke training op maat." Toch behoefte aan een langere training? Bij PT Raak kun je ook terecht voor een personal training van 60 minuten.

Het enthousiasme van Roel en Lennart werkt aanstekelijk. "Een van onze doeltreffende middelen is vibratietraining. Na een warming-up op de trampoline, voeren we de vibratietraining op een powerplate uit. Ook de luchtdrukapparatuur van Keiser is zeer doeltreffend. De fitheid wordt hier getraind en getoetst door een constante weerstand van luchtdruk. Welke training het ook wordt; het hele lichaam wordt aangepakt."

Dippen in het Spaarne

PT Raak is niet alleen binnen, maar ook buiten actief bezig. "Zo organiseren we elke dinsdag een bootcamp en duiken we elke zaterdag het

koude Spaarne in. Bij deze 'waterdip' hanteren we de Wim Hof methode. Eerst focussen we op de ademhaling en vervolgens nemen we een duik in het Spaarne. Dit doen we twee keer drie minuten. Het resultaat? Een sterk immuunsysteem, goede bloedcirculatie, de geestelijke wil wordt sterker en het concentratievermogen verbetert."

Samenwerking met gezondheidskliniek

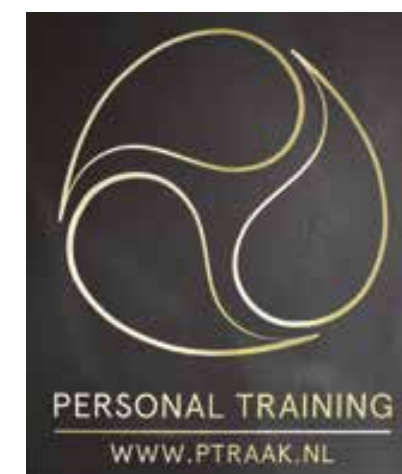
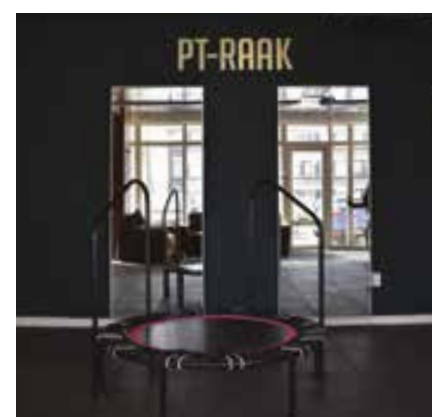
PT Raak werkt samen met de HME Orthokliniek in Haarlem, waardoor ze een nog gerichtere begeleiding kunnen bieden. "Dit is niet verplicht, maar wordt wel aangeraden. Zo is het mogelijk om voedingsadvies te krijgen en je bloed te laten prikken zodat we zien of het lichaam ergens een tekort aan heeft. Binnenkort bieden we ook meer mogelijkheden op het gebied van supplementen. Zo wordt onze begeleiding nog persoonlijker."



Händellaan 174
2102 CW Heemstede
www.ptpraak.nl



Nieuwsgierig geworden? Volg een proefles! Neem contact op via roelklasen@gmail.com of bel 06 - 13 79 17 14 voor meer informatie.



Jan Chris Heupers

Bestuurslid

Koninklijke HFC

Geen club zonder vrijwilligers

Jan Chris Heupers maakt al drie jaar uit van het bestuur van Koninklijke HFC. Sinds het nieuwe seizoen mag hij zichzelf Commissaris Verenigingszaken noemen en houdt hij zich onder andere bezig met coördinatie rondom de wedstrijden van Zondag 1, evenementen en Supercoach!, een initiatief waarbij spelers van het eerste elftal helpen bij trainingen en wedstrijden van de jeugd in de breedteteams. Ook de Juniorraad behoort tot zijn takenpakket; een raadgevend orgaan dat bestaat uit 28 kinderen van 11 en 12 jaar.

"Voordat ik Commissaris Verenigingszaken werd, focuste ik mij al op jeugdzaken. Nu zit er wat meer variatie in mijn taken, maar de jeugd maakt daar nog steeds deel van uit. Een prachtige tak, het geeft namelijk ontzettend veel energie. Zeker nu ik een verbindende rol speel tussen het bestuur en een aantal commissies."

De voortrekkersrol van HFC

Dat de jeugd belangrijk is voor HFC, uit zich in het ledenaantal. 1.200 van de 1.700 spelende leden zijn jeugdleden. "Zo'n aantal hoort de stem te krijgen dat het verdient." Tijdens de sponsorborrel van 28 september jongstleden was Prinses Laurentien de gastspreker. Met haar stichting Missing Chapter maakt zij zich hard voor kind-inclusie. Niet alleen omdat kinderen er recht op hebben, maar ook omdat hun creatieve denkkraft beslissingen beter maakt. "Prinses Laurentien was van mening dat HFC in de Nederlandse voetbalwereld op dat gebied een voortrekkersrol kan spelen. De eerste stap is gezet; sinds dit jaar is de Juniorraad tot leven geroepen."

"Elke vijf weken komt de Juniorraad bij elkaar om verscheidene onderwerpen te bespreken, zoals de nieuwe accommodatie van HFC, maar ook maatschappelijke onderwerpen, zoals pesten. Volwassenen hebben meer kennis en ervaring, maar kinderen hebben creativiteit, verbeeldingskracht en het vermogen vragen te stellen die hen op een ander spoor kunnen zetten. De ideale mix!"

Naast het krijgen van nieuwe inzichten, zitten er nog meer voordelen aan de Juniorraad. "Door de Juniorraad wordt de betrokkenheid van de jeugdleden bij de club vergroot. Dit creëert weer een draagvlak voor later, want jeugdleden zijn onze toekomstige vrijwilligers."

12 april: veilingavond!

"Door het groeien van de club is duidelijk geworden dat er behoefte is aan uitbreiding. Daarom zijn we nu druk bezig met het rondkrijgen van een nieuw clubhuis. Dat gaat de goede kant op en het is fijn dat de vereniging, gemeente en andere stakeholders positief zijn. Eind 2019 hopen we de bouw te kunnen starten, maar zo'n nieuw complex kost natuurlijk geld. Mede daarom organiseert HFC op vrijdag 12 april 2019 een grote veilingavond met Sierd de Vos als gastspreker."

Een belangrijk onderdeel van die avond is de loterij, waarvoor de jeugd zich momenteel inzet om lotenboekjes te verkopen. Het grootste gedeelte van de opbrengst komt ten goede aan de nieuwbouwplannen van de vereniging, maar ook gaat 10% naar de stichting Support Casper. Casper van Eijk is de clubarts van Feyenoord die met zijn stichting innovatief onderzoek doet naar behandelmethodes voor alvleesklierkanker. "Een prachtig doel, wat wij als maatschappelijk betrokken club graag omarmen."

Geen club zonder vrijwilligers

"Ik ben al sinds mijn 8^{ste} lid van Koninklijke HFC. Mijn vader heeft er gevoetbald en mijn zoon voetbalt er nu ook al elf jaar. Hierdoor groeide mijn betrokkenheid steeds meer en resulteerde dat zich in het worden van vrijwilliger. Het is ontzettend leuk om te doen. Je hebt met verschillende mensen en meningen te maken, maar we proberen alle neuzen dezelfde kant op te krijgen. We doen alles in het belang van onze mooie club."



Emauslaan 2
1012 PH Haarlem
www.konhfc.nl



Julie Blik

In haar jonge jaren fotografeerde Julie Blik in het buitenland in opdracht van Stichting Simavi en WereldOuders. Naast haar werk in sales en marketing voor verschillende uitgeverijen, fotografeerde zij huwelijken en events en maakte zij eigen documentairereeksen. Vanaf 2005 is Julie fulltime fotograaf en momenteel legt zij de focus op (commerciële) portret- en uitvaartfotografie. Julie werkt naast haar vaste opdrachten aan een serie van dertig portretten voor de Make-A-Wish foundation op de typerende FACESTORIES-wijze.

Het project FACESTORIES ging van start op Facebook onder het motto: 'Behind every face, lies a story to be told'. Samen met schrijfster Ariella Kornmeit bezocht Julie honderd bekende en minder bekende Nederlanders met het idee dat iedereen verhalen bij zich draagt die de moeite waard zijn om te vertellen. Die invalshoek loonde en resulteerde zich in honderd persoonlijke verhalen en portretten, die wekelijks op Facebook zijn verschenen. Om deze indrukwekkende serie af te sluiten, is het boek 100 FACESTORIES uitgebracht.

Wat Julie na al die jaren nog altijd het boeiendste vindt aan haar werk? "Altijd weer voor nieuwe uitdagingen komen te staan en interessante mensen ontmoeten. Ook vind ik het geweldig als ik mensen blij kan maken met mooie foto's van bijzondere momenten of een portret van zichzelf waar ze gewoon erg blij mee zijn omdat ik ze precies goed 'gevangen' heb. Ik werk op mijn intuïtie, vind het leuk om contact te maken en maak geen gebruik van veel poespas ertussen; dat geeft mensen een relaxed gevoel."

100 FACESTORIES is onder andere verkrijgbaar bij Boekhandel Blokker en op de website van uitgever Lectoris: www.lectoris.nl.

www.julieblik.nl





Wietse Algera
Directeur Jacobaschool



90 jaar Jacobaschool

Dit jaar bestaat de Jacobaschool 90 jaar! Reden genoeg voor HIK om in gesprek te gaan met directeur Wietse Algera. Hij legt uit wat de drie pijlers ‘Balans, Betrokkenheid en Beweging’ betekenen, vertelt hoe de school door de jaren heen is veranderd en beschrijft het speciale ‘Jacobagevoel’.

De Jacobaschool is een basisschool waar ieder kind zich optimaal kan ontwikkelen. “Dat zegt natuurlijk elke directeur over zijn/haar basisschool. Wij zijn trots op onze drie pijlers: Balans, Betrokkenheid en Beweging.”

Beweging

Met ‘Beweging’ doelt Wietse niet zozeer op het sportieve aspect, maar meer op het feit dat de Jacobaschool constant in ontwikkeling is en voortdurend streeft naar verbetering. “We werken met de Kanjertraining, vakdocenten voor bewegingsonderwijs en muziek, geven Engels vanaf groep 1, werken thematisch en integreren daarbij de zaakvakken.”

“Ik vind het een goede ontwikkeling in het onderwijs dat er een verschuiving is van kennis naar

vaardigheid. De vaardigheidsdoelen focussen zich op wat je nodig hebt om je in de 21^{ste} eeuw te redden in de maatschappij. Niemand weet hoe de wereld er over vijf of tien jaar uitziet, maar kinderen trainen vaardigheden die ze hoogstwaarschijnlijk nodig zullen hebben om zich zo goed mogelijk op de toekomst voor te bereiden. Denk daarbij aan mediawijsheid, maar ook aan creatief denken, samenwerken, durven presenteren en onderzoeksvragen kunnen stellen. Tijdens ons contact met het voortgezet onderwijs krijgen we terug dat Jacobaleerlingen goed beslagen ten ijs komen. Dat is een van de mooiste complimenten die je als school kunt krijgen.”

Betrokkenheid

Wietse kijkt terug en ziet dat de Jacobaschool

niet alleen op het gebied van 21^{ste}-eeuwse vaardigheden meebeweegt. “Dat gaat met name over de pijler ‘Betrokkenheid’. Denk hierbij aan passend onderwijs in de breedste zin van het woord; van kinderen die extra begeleiding nodig hebben tot leerlingen die meer uitdaging zoeken. We willen uit ieder kind het beste halen.”

“Als je als school wilt uitblinken in passend onderwijs, kan je niet anders dan de driehoek ouder – kind – school heel serieus te nemen. Als school heb je namelijk informatie van zowel kind als ouder nodig om onderwijs op maat te bieden. Hier is betrokkenheid voor nodig en die is op de Jacoba fantastisch. Dat noemen we het ‘Jacobagevoel’. Jong en oud kennen elkaar en de ouders zijn ontzettend toegewijd. Het saamhorigheidsgevoel wat je hier voelt is moeilijk te



omschrijven, maar ik merkte het gelijk toen ik hier voor het eerst binnenkwam. De Jacobaschool is echt een warm bad.”

Balans

De pijler ‘Balans’ uit zich niet alleen in het team (bij drie van de negen groepen staat een man voor de klas), maar wordt ook toegepast bij het afwisselende ochtend- en middagprogramma. “In de ochtend staan de basisvakken centraal, in de middag zijn de zaakvakken thematisch geïntegreerd. Kinderen krijgen tijdens het thematisch werken meer vrijheid, om zodoende eigenaar te worden van hun eigen leerproces. De leraar vervult dan een coachende rol. Niet alleen de leerlingen, maar ook de leraren groeien hierdoor. Ik zie dat mijn collega’s door deze uitdaging nog meer plezier hebben in hun werk en dat is natuurlijk prachtig om te aanschouwen.”

90 jaar Jacoba

Dit jaar bestaat de Jacobaschool 90 jaar. Om dit te vieren, worden er allerlei festiviteiten georganiseerd, maar wil de school zich ook extra inzetten op het gebied van maatschappelijke betrokkenheid. “Onder de naam ‘Jacoba doet!’ hebben we drie acties bedacht: het inzamelen van doppen voor geleidehonden, boodschappen verzamelen voor de voedselbank en kaarten schrijven aan eenzame ouderen. Elke actie heeft zeer goed uitgepakt en de kinderen kregen er energie van. Dat is precies een van de redenen waarom het onderwijs zo leuk is: kinderen houden je jong!”

“De Jacobaschool is echt een warm bad”



Lanckhorstlaan 9
2101 BA Heemstede
www.jacobaschool.nl



Ellen Kloos
Oprichter
Kloos Coaching & Training

Ellen Kloos begeleidt leraren in alle vormen van alle soorten onderwijs die beter willen functioneren. Effectieve communicatie en persoonlijk leiderschap worden door middel van haar coaching en training ontwikkeld. “Ik ben zelf leraar geweest, dus ik weet hoe het is om voor de klas te staan. Pas als iemand weer het plezier heeft teruggevonden in het werk, is mijn doel bereikt.”

“Mijn advies:
do what you love **and**
love what you do”

“Na tien jaar voor alle klassen te hebben gestaan, voelden de kaders van het lesgeven voor mij te beperkt. Door mijn kennis over groepsdynamiek en NLP wist ik hoe ik leerlingen individueel of collectief moest aanspreken, zodat leerlingen zich vol vertrouwen lieten leiden. Ik merkte dat ik leraren hierin kon ondersteunen. Daarom besloot ik me te laten omscholen tot coach en Kloos Coaching & Training op te zetten. Met mijn bedrijf focus ik me op drie takken: communicatie op de werkvloer, communicatie van docenten in de klas en het re-integreren na een burn-out.”

De touwtjes terug in handen

“Ik word ingehuurd als leraren last hebben van een te hoge werkdruk. Ze leren om vaker en eerder ‘nee’ te zeggen. Als je structureel niet de juiste prioriteiten stelt, kom je uiteindelijk in een kramp en klap je om. Leraren of hun werkgevers trekken ook bij mij aan de bel als de leraar na een burn-out weer aan de slag wil. Hoe krijg je de touwtjes weer in handen die je ontlipt waren?”

“Het gedrag van de leraar bepaalt of leerlingen zich vol vertrouwen laten leiden óf juist niet. Door het stellen van de juiste vragen, ondersteund door video-opname in de klas, ontstaan nieuwe inzichten. Wat werkt goed en wat is het effect van ander gedrag op de klas? Vaak wordt naar de klas of een leerling gewezen als oorzaak van gedoe, maar de sleutel ligt uiteindelijk bij de leraar. Dat is soms een lastige conclusie voor hem of haar. Als we ermee aan de slag gaan, ziet men uiteindelijk in dat het glas niet halfleeg is, maar helemaal vol!”

Voorkomen, maar ook genezen

Naast het geven van coaching en training, leidt Ellen docenten op tot coach, zodat zij hun collega's kunnen coachen. “Als het echter gaat om een burn-out, vindt men het moeilijk om hierover een gesprek met hun collega te hebben. Vaak wordt dan om mijn hulp gevraagd.”

De hoge werkdruk in het onderwijs neemt zichtbaar toe. “Dat merk ik aan het toenemende aantal leraren dat bij mij komt voor hulp en het starten met re-integratie na een burn-out. Ik ondersteun de leraar in het energiek terugkomen op de werkvloer of zorg ervoor dat de emmer niet overloopt als hij tegen een burn-out aanzit. Samen werken we aan het duurzaam hervinden van werkplezier, balans en persoonlijke effectiviteit.”

“Do what you love and love what you do”

“Je omgeving merkt het aan je als je niet lekker in je vel zit. Dat gebeurt niet alleen tijdens een burn-out, maar ook als het niet lekker loopt in de klas of je niet weet hoe je moet omgaan met de vele veranderingen. Ik wil ervoor zorgen dat leraren de liefde in hun werk weer terugvinden. *Do what you love and love what you do.* Ze zijn het onderwijs niet voor niets ingegaan. Door aandacht te geven en een veilige omgeving te creëren, krijgen ze nieuwe inzichten, om het heft weer in eigen handen te nemen en het plezier terugvinden. Daar wordt de leraar blij van!”



www.ellenklooscoaching.nl



Abdel El Aissati
Voorzitter
Taxi Haarlem Service

“Goedkoop
is niet altijd
duurkoop”

Omdat Abdel El Aissati precies wist waar men in de regio Kennemerland behoefte aan had, heeft hij in 2012 met acht compagnons Taxi Haarlem Service opgericht. “Het ontbrak hier aan klantvriendelijkheid en punctualiteit in combinatie met scherpe prijzen en hoge kwaliteit. Die kernwaarden hebben wij samengebracht onder Taxi Haarlem Service. Wij zijn dag en nacht bereikbaar om de beste service te bieden.”

“In tegenstelling tot andere taxicentrales, rijden in onze auto's alle compagnons. Dus geen onbeschofte taxichauffeur, maar een eigenaar die de service hoog in het vaandel heeft staan en weet hoe belangrijk de mond-tot-mondreclame is. Dit, samen met onze Schiphol service, onderscheidt Taxi Haarlem Service van andere bedrijven.”

Schiphol service

“Mensen die van en naar Schiphol moeten, weten ons vaak te vinden. Onze scherpe en vaste tarieven werken daaraan mee. Voor € 29,- brengen we je van Heemstede naar Schiphol en voor € 44,- staat er een busje voor je klaar. Het is uiteraard mogelijk om gelijk de retourrit te regelen, maar dat kan ook op het moment van terugkomst. Binnen 20 minuten is een van onze auto's ter plaatse.”

“Ook voor de zakelijke markt zijn deze prijzen interessant. Omdat het tarief zo laag ligt, vergoeden veel werkgevers de taxirit naar Schiphol en komen weer bij ons terug door de kwaliteit van onze ritten. Zo zie je maar dat goedkoop niet altijd duurkoop is!”

Meer dan een taxirit

“Kennemerland is een interessante plek om een taxicentrale te hebben. Mensen van alle sociale lagen komen hier samen. Hierdoor hoor ik verschillende verhalen van mijn passagiers. De ene keer gaat het over koetjes en kalfjes, de andere keer haal ik iemand op bij het Spaarne Gasthuis en vertelt diegene mij over zijn zorgen. Zo word ik er telkens weer aan herinnerd dat iedereen, uit welke klasse dan ook, dezelfde zorgen heeft. Het is veel meer dan een taxirit.”

“Ik ben een harde werker en een dromer. Momenteel droom ik ervan om in de toekomst Taxi Haarlem Service uit te breiden, zonder de kwaliteit en onze scherpe prijzen uit het oog te verliezen. Daar wil ik net als nu voor instaan. Omdat de compagnons in de auto's rijden, zijn we ons eigen visitekaartje. Zodoende kunnen we ons servicepakket garanderen en ervoor zorgen dat onze passagiers een aangename rit beleven. Het gaat niet om de bestemming, maar om de reis ernaartoe!”

TAXI HAARLEM SERVICE

www.taxihaarlemservice.nl
(023) 800 00 00



Op reis met een Heemstedenaar Guatemala & Mexico

Heemstedenaren Sven en Rosanne waren afgelopen zomer toe aan zon, zee en strand, gecombineerd met natuur en cultuur. Ze besloten het vliegtuig te pakken naar Guatemala en Mexico. "Onze stops bestonden uit: Antigua, Flores en Tikal in Guatemala en Bacalar, Tulum, Valladolid, Chichén Itzá, Isla Holbox en Cancun in Mexico. We wilden zoveel mogelijk zien!"

"In Guatemala kun je optimaal genieten van de prachtige monumenten in vulkaanstad Antigua, het kleurrijke Flores en Mayastad Tikal (die zich in een gigantisch regenwoud bevindt)."

"De Zangeres Zonder Naam had gelijk: 'Ik heb mijn hart verloren in het mooie Mexico'. Hier hebben we gezwommen in het blauwste water dat we ooit hebben gezien (Bacalar!), heerlijk gegeten, goedkope Corona's gedronken, nog meer Maya-ruïnes bezocht, genoten van de groene omgeving, bijzondere dieren gespot en gedoken in de ijskoude, maar kristalheldere cenotes. Er is veel meer te zien, dus we gaan zeker nog eens terug!"



Op reis met een Heemstedenaar Beijing

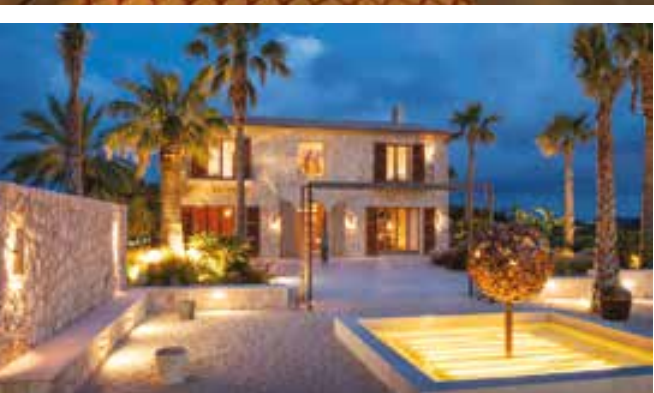
In Beijing (Peking) is een hoop te zien en te beleven. Dat hoeft je de familie De Vries niet te vertellen. Van de zomer hebben zij deze Chinese hoofdstad bezocht.

"Wandelen door de Hutongs, een bezoek brengen aan de verboden stad, onze ogen uitkijken op de Chinese muur, een kijkje nemen in het National Centre of Performing Arts, fietsen door de smalle straatjes en natuurlijk smullen van traditionele gerechten. Het is niet zo gek onze vakantie naar Beijing - een stad met ruim 21 miljoen inwoners - voelde als een reis door een volledig en veelzijdig land."





Wim Lichtenberg
Mallorca Luxury Villas



Puur genieten op Mallorca

Heemstedenaren Wim en Hilly Lichtenberg zijn de trotse eigenaren van 20 hectare grond met twee luxe villa's op Mallorca. Onder de naam Mallorca Luxury Villas is dit alles af te huren voor zowel de zakelijke als de particuliere bezoeker die wil genieten van zon, natuur en comfort.

"Hilly en ik wonen al dertig jaar met veel plezier in Heemstede, maar hadden altijd al de wens om tijdens de koude maanden Nederland te kunnen ontvluchten, naar een plek waar de zon schijnt en de lucht blauw is. De mogelijkheid om dit te doen, kwam een aantal jaren geleden op ons pad. Na uitgebreide research, viel onze keuze op het prachtige Mallorca."

Waar luxe en privacy elkaar ontmoeten

Het stel kocht een stuk grond met daarop twee villa's, genaamd Can Gelat Dalt en Can Gelat Baix. Elk verblijf biedt plek aan maximaal tien personen en beschikt over vijf slaap- en badkamers, ruime keuken, bioscoop, tennisbaan én privé-zwembad. De villa's zijn als geheel, maar ook afzonderlijk af te huren.

Wim: "Zowel de zakelijke als de particuliere bezoeker weet Mallorca Luxury Villas te vinden met elk een eigen doel. Tijdens de zomermaanden geniet men van een zonzakantie, daarbuiten zoekt men bijvoorbeeld een actieve dagbesteding zoals fietsen, yogaën of wandelen. Ook voor een zakelijke training of unieke culinaire ervaring kunnen bezoekers bij Mallorca Luxury Villas terecht."

Quality time met een sterrenchef

"Dit jaar zijn wij een samenwerking aangegaan met Les Patrons Cuisiniers, een organisatie van Michelin sterrenchefs. We bieden een reis van vier dagen aan, waarbij je in een van de villa's verblijft en je samen met een chef een dag op pad gaat. Je brengt een bezoekje aan de

versmarkt en een wijnhuis, doet inkopen, gaat in de keuken aan de slag en geniet natuurlijk van je eigen creatie. Dit alles doe je samen met de chef. Het is geënt om te leren koken op een hoog niveau en te leren hoe zo'n Michelin sterrenchef bezig is in zijn professie. Bezoekers ervaren wie de persoonlijkheid is achter die prachtige gerechten is."

Eigen wijn- en amandelgaard

"Het ontwikkelen van zowel de villa's als het stuk grond staat nooit stil. Zo zijn we vorig jaar begonnen met het toevoegen van een wijngaard die de komende seizoenen wordt uitgebreid naar 7 hectare. Een ander gedeelte van de 20 hectare bestaat uit een amandelgaard. Komend jaar willen we een hoogwaardig amandelproduct in Europa op de markt brengen dat direct vanuit de boer komt."

Waarom Mallorca?

"Mallorca heeft veel gezichten. Er is veel cultuur, oude architectuur, goede restaurants en prachtige natuur. Tevens is het eiland niet te klein en is er een normaal leven dat niet gedomineerd wordt door toeristen. Daarbij is het maar twee uur vliegen. Dit alles bij elkaar opgeteld, maakt van Mallorca een prachtige plek."

CAN GELAT
MALLORCA LUXURY VILLAS

www.mallorca-luxury-villas.com
www.instagram.com/mallorcaluxuryvillas

Feestelijke Paasdag bij Het Oude Slot voor jong en oud!

Op **zondag 21 april** is het weer Pasen!

Het Oude Slot in Heemstede opent haar deuren zodat u tezamen met uw familie en vrienden kunt genieten van een uitgebreid Paas Brunch Buffet in het Nederhuys. Uiteraard zal de paashaas ook aanwezig zijn om samen met de kinderen eieren te zoeken. Een gezellig samenzijn tijdens de Pasen voor jong en oud!

Uw feestelijke Paas Brunch begint op de monumentale brug op landgoed Het Oude Slot, waar de paashaas u hartelijk zal ontvangen. Onze chef heeft een speciaal Paas Brunch Buffet samengesteld met kleurrijke en verse producten, die u zeker zullen bekoren!

Op zondag 21 april start de Paas Brunch om 11.00 en eindigt om 13.30 uur.

De kosten zijn:

- Volwassenen € 37,50 per persoon
- Kinderen tot en met 3 jaar gratis
- Kinderen tot en met 12 jaar €15,00 per kind.

Reserveren?

Mogen wij u verwelkomen voor de feestelijke Paas Brunch? Reserveer dan uw tafel via **023-5470496** of via **info@postverkadegroep.nl**. Uiteraard houden wij rekening met allergieën, dieetwensen en zwangere dames. Reserveren is mogelijk tot maandag 8 april 2019. Wij verheugen ons op uw komst!

Het Oude Slot - Ingenieur Lelylaan 6, 2103 XP Heemstede.



Diverse huisgemaakte soepen

Uitgebreide en aangeklede verse salades
Dungesneden carpaccio van ossenhaas met bieslook en truffeldressing
Gerookte Schotse zalm met ui, kappertjes en ei
Noorse garnalen met whiskeysaus

Roerei van scharreleieren met uitgebakken spek
Kroketten/Kippenpootjes/Ouderwetse kipragout

Diverse soorten luxe vleeswaren o.a. Spaanse ham
Diverse soorten kaas
Ovenverse luxe broodjes, van pistoletjes tot broodjes
Verschillende soorten knapperig heel brood om zelf te snijden
Olijven tapenades
Diverse sausjes
Kruidenboter en roomboter

Dessertbuffet
Diverse romige ijssoorten met slagroom
Chocolademousse met biscotti
Een selectie van diverse bavarois
Diverse luxe taarten
Cerise flambé (warme kersen)
Verse fruitsalade
Internationale kazen met vijgenbrood

Tijdens de brunch kunt u onbeperkt genieten van melk, karnemelk, verse jus d'orange, tomatensap, fristi en appelsap.





Lentemenu Bij Meijer aan Zee

Voorgerechten

Rundercarpaccio met Parmezaan, pijnboompitjes en truffelmayonaise

Parijse uiensoep, gegratineerd en geserveerd met een knapperig broodje

Hollandse garnalen met avocado, komkommer, limoen en koriander

Hoofdgerechten

Catch of the day, dagelijks wisselende vis gevangen door 'De Zilte Verleiding'

Dubbele biefstuk 'Meijer aan Zee' geserveerd met bearnaise; de beste steak van Zandvoort!

Saté 'Meijer aan Zee' van kip met taugé, gebakken uitjes, atjar en kroepoek

Gevulde puntpaprika met gegrilde groenten, portobello, couscous en tzatziki

Nagerechten

Chocoladetaartje uit de oven met frambozen coulis

€ 29,95

Alle hoofdgerechten worden geserveerd met frisse salade en frites

Greep uit de menukaart van Parck

3-gangen keuzemenu € 32,50
Keuze uit alle voor-, hoofd- en nagerechten

Voorgerechten € 9,50

Flinterdun gesneden tonijn op krokant filodeeg met ricottacrème, sesamzaad en wasabimayonaise

Tarte Tatin van gele biet, rode biet, zoete aardappel en blauwe kaas

Kalfstartaar met gebakken coquille en crème van Parmezaan

Hoofdgerechten € 19,50

Gegrilde steak van onze Green Egg met salade van haricot verts en bearnaisesaus

In sesamzaad gebakken tonijnsteak met salade van wakame en schuim van soja

Petit poussin gemarineerd in tijm, citroen en rozemarijn, geserveerd met rabarbercompôte

Gebakken heilbotfilet met kokkels, witte wijn saus en segmenten van grapefruit

Nagerechten € 8,50

Huisgemaakte lemon cheesecake met bodem van bastogne, rood fruit en frambozenijs

Cannoli van chocolade met pure chocolademousse, witte chocolademousse en chocolade-ijs

Scroppino shake van Cava, vodka en citroenijis

Parck

Restaurant Parck
Frederikspark 2
2012 DA Haarlem
www.restaurantparck.nl

De broers Wouter en Kees Meijer hebben een hoop gemeen. Beiden hebben een opleiding aan de Middelbare Hotelschool gevolgd, beiden zijn vanuit Almelo verhuisd naar Kennemerland én beiden hebben een succesvolle horecagelegenheid in de regio geopend. HIK dronk een kopje koffie met Wouter (eigenaar Parck, Haarlem) en Kees (eigenaar Meijer aan Zee, Zandvoort).

In HIK2 hebben we kennisgemaakt met Wouter Meijer. In deze HIK, die in december 2015 is verschenen, zei Wouter: "Over drie jaar zie ik Parck net zo succesvol als nu en profiterend van de opbloeiende economie." Zijn voorspelling klopt. Parck is een van de populairste restaurants in Haarlem. "Dat komt omdat de formule van Parck werkt. De informele ambiance, scherpe prijs, kwaliteit van de gerechten en de professionele bediening zijn nog steeds hetzelfde."

Parck

Parck is zeven dagen per week van 11.00 tot 23.00 uur geopend om iedereen te voorzien van een heerlijke kop koffie, lunch of diner. Ook voor een borrel, high tea, high wine, babyshower of zakelijke bespreking ben je bij Parck aan het juiste adres.

Tijdens het diner vertonen chef-kok Nick Cornet en zijn keukenteam hun kunsten. De dinerkaart bestaat uit een mix van klassieke en moderne gerechten op niveau met een verrassende twist. Voor welke combinatie je ook kiest; een driegangendiner kost altijd € 32,50. Wouter: "De liefde voor pure producten en de aandacht die we geven aan het maken en serveren van onze gerechten, zal de meeste verwachtingen overtreffen."

Meijer aan Zee

Bij Meijer aan Zee kun je sinds februari van 09.00 tot 00.00 uur weer terecht voor ontbijt, lunch, borrel en diner. Voor € 29,95 geniet je hier van een wisselend 3-gangen seizoensmenu. Mede dankzij de geoliede samenwerking met de vis-, vlees- en groenteboer worden de producten iedere dag vers geleverd. Kees: "Bij zowel Meijer's Cocktail Club als op het strand staan bij de eerste zonnestrallen de loungesets en strandbedden voor onze gasten klaar, zodat men optimaal kan genieten van een heerlijke stranddag. Als je hier zit met een cocktail in de hand, hoef je echt niet meer naar het buitenland."

Evenementenlocatie Meijer aan Zee

Naast het strandrestaurant ligt het paviljoen Meijer aan Zee. Met een eigen bar, veranda, terras met buitenbar en loungebanken en zelfs een privéstrand is dit de uitgelezen stek voor bedrijfsfeesten, vergaderingen en bruiloften. "Maar ook een gezellige barbecue met vrienden en/of familie is hier mogelijk!"

Trouwen met de voeten in het zand

"Ook dit kan bij Meijer aan Zee! Als officiële trouwlocatie zijn alle elementen aanwezig om er een onvergetelijke dag van te maken. Zo geef je elkaar het jawoord onder een wit houten prieel op het strand, borrel en dineer je vervolgens aan de mooi gedekte tafels en sluit je de avond af met een knalfeest. Door de flexibele indeling binnen en buiten is onze locatie geschikt voor grote en kleine evenementen, bruiloften en vergaderingen. Door onze gevarieerde en zorgvuldig samengestelde arrangementen kunnen wij onze gasten een offerte op maat bieden."

Zelfde koers

Elke week overleggen de broers met elkaar. Wouter: "We brainstormen dan over van alles en brengen elkaar op nieuwe ideeën. Het helpt mee dat Kees en ik dezelfde normen en waarden hebben. We zijn allebei harde werkers die ook meehelpen op operationeel gebied. Als ik weer een voorspelling zou moeten uitspreken, zou dat zijn dat we de komende jaren nog veel samen blijven doen en onze ondernemingen nog even succesvol als nu zullen zijn."

Meijer aan Zee
Strandafgang de Favauge
Paviljoen 16
2042 TV Zandvoort
www.meijeraanzee.nl

M
MEIJER
AAN ZEE

WijnSpijs Wandeling

hét culinaire evenement van Heemstede



Op 23 juni aanstaande is het al weer de vijfde editie van de WijnSpijs Wandeling in Heemstede. En natuurlijk is Grapedistrict daar wederom van de partij!



Dat wijn en eten een goede combinatie is, dat is zo langzamerhand wel bekend bij iedereen. Vele restaurants hebben naast hun dinerkaart ook een wijnkaart of zelfs een wijnnarrangement. Om mensen kennis te laten maken met de verschillende restaurants is de WijnSpijs Wandeling bedacht. En voor de vijfde keer op rij wordt er in Heemstede een wandeling georganiseerd! Tijdens de WijnSpijs Wandeling ga je bij zes horecagelegenheden een kijkje nemen. Overal krijg je een heerlijke wijn-spijs combinatie voorgeschoteld. Zo ontdek je misschien jouw nieuwe go to restaurant.

Vreemde eend

Grapedistrict is – als niet-restaurant zijnde – natuurlijk een vreemde eend in de bijt. Maar anderzijds houden we wel van een feestje en zijn we graag van de partij als er lekker eten wordt gecombineerd met mooie wijn.

Om onze plek niet alleen vinologisch, maar ook culinair tot een hoogtepunt te brengen, slaat Grapedistrict al sinds het begin de handen ineen met Chateaubriand. Johan van Uden en zijn team verzorgen ieder jaar een verrassend hapje (vaak direct klaargemaakt vanaf de Black Bastard Kamado barbecue). Grapedistrict probeert daar ieder jaar een verrassende wijn bij te verzinnen die heerlijk combineert met het eten.

De afgelopen jaren was het iedere keer een doorslaand succes en door het fantastische weer konden we buiten genieten.

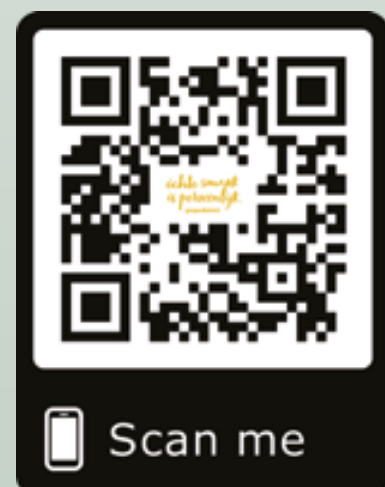
Wie doen er mee?

Naast heerlijk gezellig genieten bij Grapedistrict & Chateaubriand ga je onder andere langs bij sterrenzaak Cheval Blanc, kun je gaan smullen bij Brasserie Sanz en wordt er een mooi gerechtje voor je neergezet bij

Restaurant de Vleeschhouwerij. Maar ook het nieuwe Salt Seafood Bar & Wines mag vanzelfsprekend niet ontbreken.

Leuk! En nu?

Kaarten koop je via de website www.wijnspijs.nl en kosten € 64,-. Ze zijn alleen in de voorverkoop en beperkt beschikbaar. Wil je dit culinaire feestje niet missen? Wacht dan niet te lang met het veroveren van jouw tickets! Scan deze QR-code en bestel je kaarten direct!



*echte smaak
is persoonlijk.*
grapedistrict

Binnenweg 200A
2101 JS Heemstede
www.grapedistrict.nl

Skinpoint:

huidverbetering in de praktijk

De huid is het grootste orgaan van het lichaam, maar helaas zijn we er niet altijd even zuinig op. Sommige huidproblemen zijn niet op te lossen door de 'gewone' schoonheidsspecialist, maar wél door Skinpoint in Heemstede.

Hier kun je terecht voor intensieve behandelingen om jouw huid er weer optimaal te laten uitzien.



Tessa Bos

Eigenaresse Skinpoint



Eigenaresse Tessa Bos: "In 2005 startten mijn moeder en ik Skinpoint. Jarenlang zijn wij een sterk team geweest, tot ik in 2012 besloot de stap te maken naar een cosmeticadistributeur waar ik trainingen ging geven aan dermatologen, huidtherapeuten en schoonheidsspecialisten. Hier focuste ik mij op hele intensieve behandelingen, waardoor mijn interesse daarin groeide. Vorig jaar kwam de kans op mijn pad om Skinpoint van mijn moeder over te nemen. Hier hoefde ik niet lang over na te denken!"

Sinds december 2018 is Skinpoint te vinden op het Adriaan van Ostadeplein, op de hoek van de Jan van Goyenstraat. "Het is het beste besluit dat ik heb kunnen nemen. Ik voel elke dag weer vlinders in mijn buik als ik de straat inrijd en de deuren van Skinpoint open."

Langetermijnproces

Of het nu gaat om littekens, acné, rimpels of pigmentvlekken; Tessa heeft voor elk probleem een behandeling. Hiertoe behoren onder andere: bindweefselmassage, microdermabrasie (hierbij wordt de bovenste laag van de huid verwijderd, waardoor de huid zichzelf gaat vernieuwen) en microneedling (door middel van kleine naaldjes die in de huid worden gezet, wordt de huid aangezet tot het aanmaken van

collageen en worden diepe rimpels, littekens, grove poriën en fijne lijntjes behandeld). Ook IPL ontharing en permanente make-up behoren tot het portfolio van Skinpoint.

Het hoofddoel van Tessa is huidverbetering. "Op het moment dat je hier binnenstapt, focus ik me op jouw huid en bespreken we tijdens het intakegesprek hoe we jouw probleem gaan oplossen. De adviezen die ik geef zijn eerlijk, persoonlijk en respectvol. Het is een vrijblijvend advies waarmee de klant zelf bepaalt wat te doen. De behandelingen kunnen intensief zijn en dat trekt niet binnen een uur weg. Sommige klanten zijn niet direct blij met mij, maar op de langere termijn gelukkig wel", lacht Tessa.

Voor elk huidtype een product

"Ik heb bij Skinpoint gekozen voor het aanbieden van meerdere merken, namelijk hannah, Dermaquest, Perricone en Valmont. Op deze manier kan ik het meest optimale product voor de huid van de klant wil adviseren. Iedereen is uniek, dus alle producten van één merk volstaan niet. Ook is van tijd tot tijd wisselen van product een goede methode om de huid in topconditie te houden." Omdat iedere huid anders is, staan op de website geen prijzen vermeld. "Elke persoon reageert anders op

een behandeling. Tijdens het intakegesprek maak ik in goed overleg met de klant een behandelplan en prijsopgave."

Op de agenda

Voor Skinpoint staat er dit jaar meer te gebeuren. "Pedicure en manicure worden aan de lijst van behandelingen toegevoegd, want daar is onder mijn klanten veel vraag naar. Ik wil dat klanten hier voor meerdere disciplines terecht kunnen en dat Skinpoint een plek is waar ze zich op hun gemak voelen. Zo'n plek waarover men zegt: 'Ik ga naar Skinpoint, want daar is het goed'."

Skinpoint
Het professionele instituut met persoonlijke aandacht

Adriaan van Ostadeplein 4A
2102 AR Heemstede
www.skinpoint.nl
(023) 547 78 52



Jeannette Gootjes
Klinisch chemicus
Spaarne Gasthuis

De Heemstedse Jeannette Gootjes is klinisch chemicus en is werkzaam voor meerdere huisartsen, specialisten en ziekenhuizen, waaronder het Spaarne Gasthuis. Om klinisch chemicus te worden, heeft Jeannette een lange weg af moeten leggen, maar ze heeft daar geen moment spijt van gehad. "Mijn vak is altijd in beweging."

"Ik had na de middelbare school nog geen idee wat ik wilde worden. Ik besloot Scheikunde te gaan studeren aan de Universiteit van Utrecht zonder te weten welke richting ik eigenlijk op wilde gaan. Tijdens deze opleiding kwam ik erachter dat ik het medische aspect van scheikunde het allerleukste vond en ging ik meer de richting op van biochemie. In 1999 haalde ik mijn doctoraaldiploma en vervolgens deed ik mijn promotieonderzoek bij het AMC, op de afdeling Genetisch Metabole Ziekten. Daarna volgde ik een opleiding tot klinisch chemicus. Het heeft in totaal twaalf jaar geduurd totdat ik mezelf klinisch chemicus mocht noemen. Het is een lange, maar mooie weg om te volgen."

Verantwoordelijkheden

Als klinisch chemicus is Jeannette verantwoordelijk voor de analyse van lichaamsvloeistoffen, zoals bloed, urine en sperma. Vanaf het moment dat een lichaamsvloeistof wordt afgenomen totdat de uitslag van het onderzoek bij de arts arriveert, valt dit materiaal onder Jeannettes eindverantwoordelijkheid.

Het praktische onderzoekswerk verricht ik niet zelf, dat doen de laboratoriummedewerkers. Als eindverantwoordelijke check ik of er afwijkingen in uitslagen gevonden worden, ben ik verantwoordelijk voor de kwaliteitsbewaking en adviseer ik – gevraagd en ongevraagd – de aanvragend arts over uitslagen en de daarbij passende diagnoses, zoals leukemie en diabetes, of over de juiste laboratoriumaanvraag bij een ziektebeeld. Zo bespreek ik in multidisciplinaire overleggen de bevindingen en draag ik bij aan het vaststellen van een diagnose en behandel-methode."

Mogelijkheid tot specialisatie

"Ik ben werkzaam bij Atalmedial, een van de grootste laboratoria van Nederland. Van oudsher had elk ziekenhuis een eigen lab waar één klinisch chemicus onderzoek uitvoerde. Als klinisch chemicus was je daardoor heel allround. Atalmedial is een fusie van veel labs, waardoor er een groot team is met ieder z'n eigen expertise."

Veel routinematig laboratoriumonderzoek gebeurt tegenwoordig geheel geautomatiseerd, maar er zijn ook onderzoeken waar specialistische kennis voor vereist is. Daarom werken er in grotere laboratoria als Atalmedial meerdere klinisch chemici die zich in een bepaald gedeelte van het vakgebied hebben gespecialiseerd. Jeannette specialiseert zich momenteel in endocrinologie, oftewel hormonenleer. "Bij deze specialisatie moet er gepuzzeld worden, iets wat altijd weer een interessante uitdaging is!"

Over Point-of-care

Een andere verantwoordelijkheid van Jeannette is de Point-of-care apparatuur. "Dat is lab-apparatuur die buiten het lab gebruikt wordt door bijvoorbeeld huisartsen en ziekenhuisafdelingen. Doordat de arts met behulp van deze apparatuur zelf een test kan doen, krijgt de patiënt snel de uitslag hiervan te horen en kan diegene direct worden behandeld. Ik controleer of zo'n apparaat zijn werk wel goed doet en ben eindverantwoordelijk voor de training van artsen en andere gebruikers." Point-of-care

Achter de schermen bij een **klinisch** **chemicus**

is een van de innovaties in Jeannettes vak. Inmiddels voeren – in het verzorgingsgebied van Atalmedial – meer dan drieduizend artsen, verpleegkundigen en doktersassistenten dagelijks op bijna vijfhonderd apparaten labtesten uit.

Klinisch chemicus: toen & nu

"Er is heel veel veranderd in het vak van een klinisch chemicus. Vroeger waren analisten een dag bezig met een onderzoek. Nu zetten we het buisje met lichaamsvloeistof veelal in een apparaat en het apparaat doet de rest. Natuurlijk zijn er afwijkende of onverwachte uitkomsten die wij handmatig moeten checken, maar 90% van de uitkomsten gaat direct naar de huisarts, specialist of het ziekenhuis."

"Als het gaat om Point-of-care ben ik erg organisatorisch bezig, maar als het gaat om de hormonenleer ga ik juist weer heel erg diep in. Door deze diversiteit die dagelijks aanwezig is, maar ook door de innovaties die elkaar in rap tempo opvolgen, vervel ik me geen moment."

Spaarne  Gasthuis

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

www.spaarnegasthuis.nl
(023) 224 00 00



**Jan Derk de Boer
& Ida van Schaik**
Franchisenemers EkoPlaza

EkoPlaza Heemstede: goed voor jou én je omgeving

EkoPlaza staat bekend om het 100% biologische aanbod en verse producten. Zo'n winkel mag in Heemstede natuurlijk niet ontbreken. Elke dag werkt EkoPlaza samen met haar boeren, telers en producenten aan de beste biologische producten. In de Heemsteedse vestiging staan Jan Derk de Boer en Ida van Schaik met hun team voor je klaar.

Het team en de partners achter EkoPlaza vinden het belangrijk dat alle producten smaken zoals ze van origine horen te smaken. Biologische producten kennen immers geen genetische modificatie en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Daarnaast zijn al 1386 producten volledig plasticvrij en dat aantal breidt nog elke dag uit. Ook zijn onnatuurlijke conserveermiddelen niet toegestaan. Bij EkoPlaza krijgen boeren en telers een eerlijke prijs, zodat ze milieu- en diervriendelijk kunnen werken en een duurzaam bestaan hebben. "Dat is een van de redenen dat het concept van EkoPlaza zo goed bij ons past", aldus Ida.

Van Arteka naar EkoPlaza

EkoPlaza is Jan Derk en Ida niet vreemd. Jan Derk: "Samen met een andere vennoot hebben we zeventien jaar lang een EkoPlaza in Alkmaar gehad. Het begon na al die tijd te kriebelen om met z'n tweeën een winkel te beginnen. Via via hoorden we dat de Arteka in Heemstede te koop stond en na een gesprek waarbij een goede klik was, kwamen we al gauw tot een deal. Dat is inmiddels een jaar geleden. Om de klanten te laten wennen aan ons, hebben we Arteka geleidelijk veranderd in EkoPlaza."

Zijn de wensen inmiddels gewend aan EkoPlaza en de aanpak van Jan Derk en Ida? Jan Derk: "Dat kun je wel zeggen. We zijn zo'n 30% gegroeid ten opzichte van voor de verbouwing." Ida haakt in. "De klanten uiten hun tevredenheid en enthousiasme over de winkel én het team. Men is ook erg blij met het gerichte advies dat wij geven en blijft daardoor terugkomen. Daar doe je het voor!"

Stapje meer

Naast je boodschappen doen bij een van de 75 supermarkten, kun je ook via de webshop van EkoPlaza je bestellingen plaatsen. De bestelde producten worden bij jou thuisbezorgd, maar kun je ook ophalen bij EkoPlaza Heemstede. Iets nodig wat je niet tegenkomt in zowel winkel als webshop? Ida: "Geen probleem. Als je iets mist, proberen wij het voor je te bestellen. We willen een band opbouwen met de klant en daarom zetten we dat stapje meer."

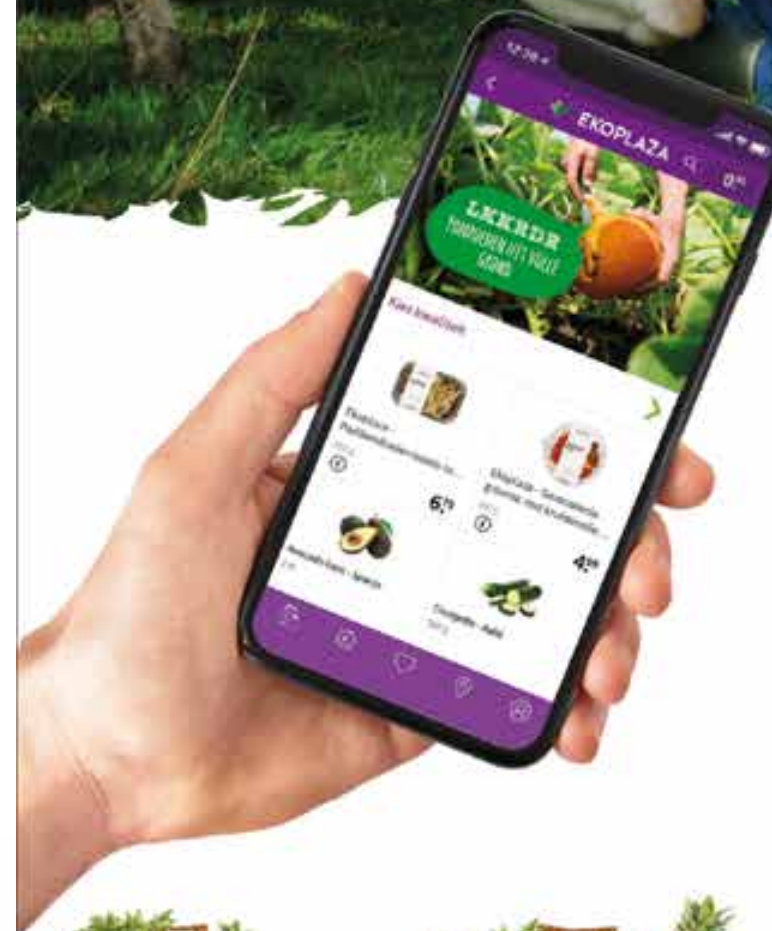
Dat stapje meer uit zich ook in het niet-biologische gedeelte van de Heemsteedse franchise. Jan Derk: "Toen Ida en ik deze winkel overnamen, was het nog Arteka. Veel klanten kwamen hierheen voor dieetproducten die bijvoorbeeld gluten- of lactosevrij zijn. Dit soort producten willen we aan onze klanten blijven bieden, dus hebben we in overleg met het hoofdkantoor besloten om deze producten in het assortiment te behouden."

Eigen draai

"EkoPlaza is een soft franchise. 10% van het assortiment kunnen wij zelf bepalen, maar het moet natuurlijk wel in het straatje van EkoPlaza passen. Het voordeel is dat we onze eigen draai aan de winkel kunnen geven. Zo was er de mogelijkheid om de drogisterijproducten te behouden en uit te breiden met een breder assortiment aan voedingssupplementen; precies de twee afdelingen waar mijn specialiteit ligt als drogist en orthomoleculair specialist", vertelt Ida.

Ook Jan Derk werkt dagelijks met zijn passie: verse, biologische producten. Jan Derk: "Zelf kom ik uit de biologische landbouw. Ik heb dus altijd met groenten gewerkt. Mijn vader was boer, maar focuste zich niet op biologisch. Ik zag dat mijn vader er ziek van werd als hij bespuitingen deed. Toen ik een jaar of 14 was, dacht ik bij mezelf: dit moet anders. Zodoende ging ik later naar de biologische land- en tuinbouwschool en sindsdien ben ik alleen maar bezig geweest met alles rondom biologische producten. Onze klanten kunnen er dus op rekenen dat hetgeen wij verkopen, de beste kwaliteit heeft."

EKOPLAZA
Zandvoortselaan 16-18
2106 CN Heemstede
www.ekoplaza.nl



Wij bieden het grootste assortiment aan biologische levensmiddelen, duurzame non-food en natuurlijke drogisterij: kwalitatief, veilig en betrouwbaar.

Wij nemen elke dag opnieuw onvoorwaardelijk de verantwoordelijkheid voor duurzaamheid, gezondheid, leefomgeving en klimaat. Alleen samen maken we verschil.

Daarom ondersteunen we je graag bij een gezonde en groene leefstijl. Onze volgende generatie zal ons dankbaar zijn.

EkoPlaza



EKOPLAZA
onderscheidend biologisch

EkoPlaza Heemstede
Zandvoortselaan 16-18
2106 CN Heemstede
023-5470776

Kijk voor actuele openingstijden op ekoplaza.nl

Van Velthoven Juweliers heeft exclusiviteit hoog in het vaandel staan. Zo wordt een merk niet zomaar aan het pakket toegevoegd, maar wordt er eerst met oog voor detail naar elk sieraad gekeken. Een van de merken dat al jaren deel uitmaakt van dit merkenpakket is het Zwitserse horlogemerak Ebel.



Ebel: huwelijk van schoonheid & functionaliteit

Ebel is een merk met een verhaal. Ebel is opgericht in 1911 in het Zwitserse La Chaux-de-Fonds door het echtpaar Eugene Blum en Alice Levy. Het merk is een acroniem van hun initialen. Waar Eugène Blum zich focust op functionaliteit, ligt bij Alice Levy meer de nadruk op het uiterlijk van de horloges. Dit resulteert in een huwelijk van schoonheid en functionaliteit en al snel maakt Ebel naam als fabrikant van decoratieve sieraadhorloges.

In oktober 1929 komt ook zoon Charles Blum bij het bedrijf en samen met horlogemaker Marcel Reuche weet hij het productieproces verder te verfijnen. De kwaliteiten van Ebel krijgen ook buiten Zwitserland al snel erkenning en in de Tweede Wereldoorlog wordt het merk de leverancier van de British Royal Air Force.

Ebel Sport Classic

Ebel heeft door de jaren heen bijzondere uurwerken en horloges ontwikkeld die het merk wereldberoemd hebben gemaakt. Met name de in 1977 gelanceerde Ebel Sport Classic. Deze lijn werd al snel een van de bekendste design statements binnen de horloge-industrie. "Dit model is te herkennen aan de perfecte integratie van kast en band en de unieke golfvormige schakels. Hierdoor straalt het model beweging uit terwijl het soepel aanvoelt. Dit ontwerpelement is karakteristiek voor Ebel."

Ebel Discovery

Een andere populaire lijn van Ebel is de Discovery. Dit klassieke doch moderne horloge met sportieve uitstraling bestaat al sinds 1986, maar is opnieuw gelanceerd in 2017. "De Discovery spreekt door de gecombineerde uitstraling een breed publiek aan en is verkrijgbaar in meerdere modellen voor zowel dames als heren."

In de Discovery-lijn heeft Ebel de Four Seasons-editie uitgebracht; voor elk seizoen een horloge met passend kleurgebruik. Van het delicate Pink of Spring Cherry Blossom tot het trendy Fresh Summer Green, Hazy Brown Autumn of Pale Pink Winter Sky. "Aangedreven door een kwarts uurwerk en waterdicht tot 10 bar biedt de Ebel Discovery Four Seasons-editie een geheel nieuwe kijk op een frisse start."

VAN VELTHOVEN
JUWELIERS

Binnenweg 11
2101 JA Heemstede
www.vanvelthovenjuweliers.nl



©2019 EBEL - Rm 1216424 - EBEL.COM



EBEL DISCOVERY
THE NATURALLY BORN SPORTS WATCH
FROM THE HOUSE OF EBEL

VAN VELTHOVEN
JUWELIERS

Binnenweg 11, 2101 JA, Heemstede, 023-5477077, www.vanvelthovenjuweliers.nl

Photography background features Le Corbusier's visual art "ANNIBAL SIMLA" | © FLC / 2019, ProLitteris, Zürich.

Bloemrijk voorjaar in Winkelcentrum Raadhuisstraat & Binnenweg Heemstede

Met nieuw elan, enkele nieuwe winkels, nieuwe en beproefde evenementen gaat Winkelcentrum Raadhuisstraat & Binnenweg het jaar 2019 in.

Bloemencorso

Je hebt het vast al gelezen of gehoord: de route van het Bloemencorso Bollenstreek is dit jaar door de Raadhuisstraat & Binnenweg. Op zaterdag 13 april trekt 's avonds een bonte stoet van prachtige praalwagens door onze mooie winkelstraat. Een uniek evenement waar we als winkelstraat natuurlijk een feestje van gaan maken!

Vele winkels zijn op zaterdag 13 april tot 20.00 uur geopend en zullen voor hun klanten iets organiseren. Laat je in onze unieke winkels verrassen door een modeshow, een proeverij, een bloemenwedstrijd, cadeautjes, een hapje en een drankje. De horecabedrijven zijn allen open. Natuurlijk zijn er diverse acts en vrolijke muziek in de straat vanaf 14.00 tot 20.00 uur. Gezellig shoppen, een diner in een van de restaurants en het Bloemencorso kijken. Zo wordt het een gezellige avond uit voor jong en oud in de Raadhuisstraat & Binnenweg.

Op zaterdag 13 april vanaf 17.00 uur is, in verband met de veiligheid rondom het corso, autoverkeer en parkeren in de Raadhuisstraat & Binnenweg niet meer mogelijk. Dus kom op de fiets of lopend, of parkeer tijdig op een parkeerplaats rondom het centrum.

Jaarmarkt

Natuurlijk is er weer de jaarlijkse Jaarmarkt op zondag 26 mei. Een bonte ketting van kramen vanaf de Postlaan over de Raadhuisstraat en Binnenweg tot aan de Koediefslaan, met zeer uiteenlopende waar, zal als vanouds vele mensen uit Heemstede en ver daarbuiten op de been brengen. Lekker dingen en dranken om te proeven, boeken, kleding en schoenen tegen lage prijzen, sieraden, gadgets in soorten en maten, enzovoort. Een mooi evenement om nu al naar uit te kijken.

Streek- en brocantemarkt

Op veler verzoek organiseert de winkeliersvereniging van winkelcentrum Heemstede ook dit jaar weer een streek- en brocantemarkt op de Raadhuisstraat & Binnenweg op zaterdag 15 juni van 11.00 tot 17.00 uur.



Winkel en geniet in Heemstede centrum



Voor het laatste nieuws betreffende de Raadhuisstraat & Binnenweg kun je WCH volgen via Facebook. Daar staan foto's en filmpjes van de diverse activiteiten welke door de winkeliersvereniging worden georganiseerd. Ook voor nieuwtjes en overige informatie kun je ons online volgen op www.wch.nl. Nieuwsgierig naar de winkel van de maand? Meld je aan voor de nieuwsbrief!



HEEMSTEDE

RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG

Winactie!

Boekhandel Blokker geeft van elke boekentip een gesigneerd exemplaar weg!

Wat moet je doen?
Mail tot 10 april 2019 naar info@boekhandelblokker.nl
met de mededeling 'HIK Buwalda', 'HIK Mizee'
of 'HIK Den Ouden'. *

*Eén boek per e-mailadres!



Arno Koek

Eigenaar

Boekhandel Blokker

Boekentips van Boekhandel Blokker

Het is lente! En wat is er nou fijner dan met een goed boek in de zon te zitten? Arno Koek heeft daarom speciaal voor de HIK lezers weer zijn favorieten op een rij gezet.

Tip!

Peter Buwalda
Otmars zonen



Otmars zonen vertelt het verhaal van de jonge Shell-employé Ludwig Smit, die na een bezoek aan de illustere Johan Tromp op het Siberische eiland Sakhalin strandt in een sneeuwstorm. Juist nu, wanneer onderzoeksjournaliste Isabelle Orthel hem het deksel komt overhandigen van een beerput, begint Tromps daverende carrière in de oliebusiness te wankelen. Tromp – hedonist, alfaman, kroonprins van Shell, en in alles het tegenbeeld van Ludwig – schat zijn twee bezoekers volkomen verkeerd in. Peter Buwalda verkent in Otmars zonen de grenzen van de epische wereld die hij al in Bonita Avenue schiep. In de nog te verschijnen delen van zijn roman fleuve, De jaknikker en Hysteria siberiana, geeft hij deze wereld verder vorm.

Arno: "Acht jaar wachten op de nieuwe roman is het wachten meer dan waard. Wat een weergaloos boek! Vuistdik en zeshonderd pagina's genieten, worstelen, doorzetten, smullen, je mee laten voeren en na afloop een zeer voldaan gevoel en wil je maar één ding: deel 2! De kracht zit hem in de verschillende personages in het boek, de wisselingen van perspectief en de gebeurtenissen die er op volgen. Het is spannend, onderhoudend, actueel. Ik heb grote bewondering voor Peter Buwalda en de wijze waarop hij dit eerste deel van een driedelige cyclus heeft vorm gegeven. Ik kijk uit naar deel 2 en 3 en ik neem het op de koop toe om daar lang op te wachten. Tot slot: dit boek is verschenen op 5 maart en nu al een van de belangrijkste boeken van de 21^{ste} eeuw!"

Tip!

Nicolien Mizze
Moord op de moestuin



Thijs en Judith zijn amper getrouwd wanneer Thijs een hartaanval krijgt. Op de dag dat hij thuiskomt uit het ziekenhuis slaan de burens aan het verbouwen. Schoonzus Cora en zwager Ab besluiten dat een pan soep niet afdoende is; er dient stevig uitgerust te worden. Daartoe wordt een boswachterswoning gehuurd op een landgoed, voor de hele zomer maar liefst, met zijn vieren. Echter: nergens op aarde is het écht rustig, en eenmaal op het landgoed aangekomen blijkt daar een verbeterde strijd gaande, ogenschijnlijk over een boom. Een strijd die op bloedstollende en evenzeer dolkomische wijze uit de hand loopt. **Arno:** "Wat een fijn en heerlijk leesboek. Als je eenmaal in deze roman begint, welk tijdstip van de dag ook: je wilt het uitlezen omdat je nieuwsgierig naar de ontwikkelingen van de hoofdpersonages en ook naar de mensen van de volkstuinten. Mizze beschrijft dit op buitengewoon prettige wijze, met humor en warmte. Leuk dat het boekenpanel van DWDD deze roman koos als Boek van de maand in februari 2019!"

Tip!

René den Ouden
De moederbanden



In de jaren '60 bloeit in een Brabants gezin van fabrieksarbeiders en klompenmakers een uniek vocaal kwartet op. Met hun grote muzikale talent kunnen zij ontsnappen aan die benauwende wereld. Dan sterft plotseling Anne, de alt-mezzo, na een auto-ongeluk. Het mysterieuze ongeluk, waarover in de familie slechts fluisterend wordt gesproken, ontwricht de prille loopbanen van de anderen. Veertig jaar later is alleen sopraan Mienke nog in leven. Om haar geheugen na een herseninfarct te prikkelen, gaat haar zoon Antonie op zoek naar de moederbanden met oorspronkelijke opnamen van het familiekwartet. De muziek maakt weliswaar veel herinneringen en verhalen los en ontrafelt geleidelijk de verborgen familiegeschiedenis, maar meer nog dan de nostalgie voedt die muziek een verlangen naar een zachte dood. **Arno:** "René den Ouden schrijft een bijzondere familieroman, over vier muzikale familieleden en over een afschuwelijk auto-ongeluk. Een roman over demantie, over de dood, over familieleden, over het levenseinde. En bovenal op een lichte toon met af en toe een gezonde dosis humor. Een uitstekende leeservaring. Een liefdevolle vertelling."

Jouw lokale boekhandel zorgt voor een mooi voorjaar met heerlijke boeken!

Bestel ook online via www.boekhandelblokker.nl en laat je boeken thuisbezorgen of haal ze op in de winkel. E-books downloaden? Ook dat kan op de website.



Binnenweg 138
2101 JP Heemstede
www.boekhandelblokker.nl
(023) 528 24 72
WhatsApp: 06 18 33 63 20

2020: het jaar van Adriaan Pauw in Heemstede

Begin 2018 is uit 47 inzendingen het
Beste Idee van Heemstede gekozen.

Inwoner Marianne Wever had het
winnende idee: 2020 wordt het jaar van
Adriaan Pauw! In 2020 is het namelijk
400 jaar geleden dat Adriaan Pauw
de heerlijkheid Heemstede kocht en
zich daarna Heer van Heemstede
mocht noemen.



Marianne Wever

Mariannes voorstel: een speciaal jaar met verscheidene activiteiten, georganiseerd door en voor Heemstedenaren. Hoe kwam zij op dit idee? "Tijdens het strijken", lacht Marianne. "Ik heb onze buurtgemeenten altijd benijd om hun feestweken en verder zijn er overal in het land steden die jubileumjaren vieren. Waarom niet in Heemstede?"

Als rasechte Heemsteedse kan Marianne het een en ander over Adriaan Pauw vertellen. "Hij heeft veel voor Heemstede gedaan en daarvan is nog veel zichtbaar. Daarnaast hebben we niet voor niets de Adriaan Pauwlaan!" Toen Marianne de flyer van de gemeente op de deurmat vond, gingen bij haar de raderen draaien. "Ik had ergens gelezen dat Adriaan Pauw in 1620 de heerlijkheid Heemstede had gekocht, dus tijdens het strijken werd al het bovenstaande in mijn hoofd gecombineerd tot één idee: Adriaan Pauwjaar 2020."

Nadat Marianne tot winnaar was uitgeroepen, kreeg ze direct steun van een aantal organisaties die al met plannen voor een Adriaan Pauw Festival rondliepen: Stichting Podia Heemstede, Stichting Oude Kerk en de Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek. "Samen hebben we gebrainstormd over hoe hun plannen binnen mijn idee verder uitgewerkt konden worden. Eerste conclusie was: het moet van en voor héél Heemstede worden."

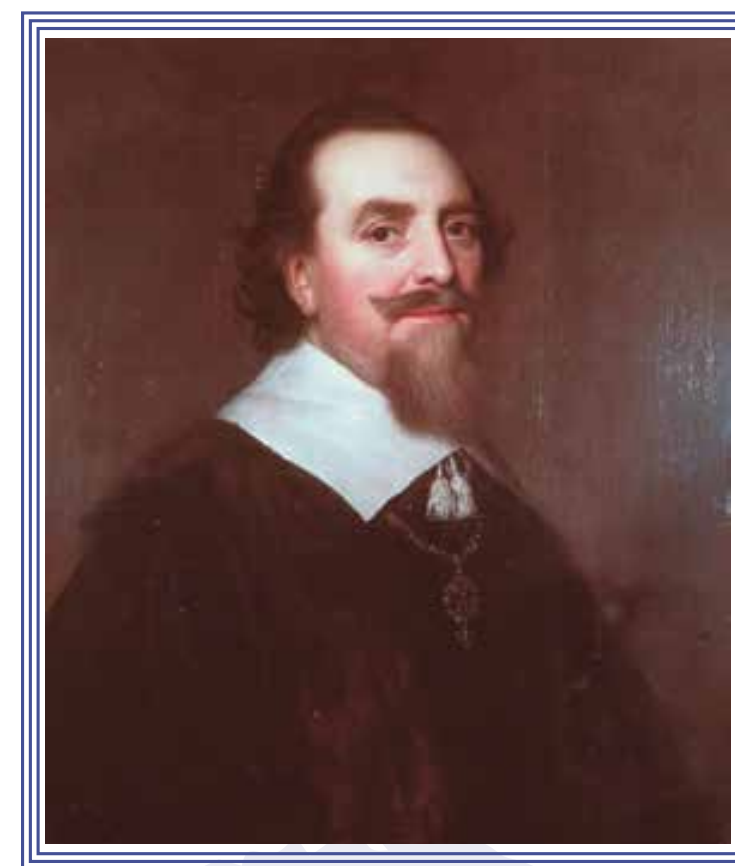
Burgerparticipatie

Tijdens een brainstormsessie in november vorig jaar met inwoners, ondernemers, (sport)verenigingen, scholen en organisaties uit Heemstede is er invulling aan Mariannes idee gegeven. Door burgemeester Astrid Nienhuis werd de uitvoering van het Adriaan Pauwjaar 2020 geplaatst binnen de kaders van burgerparticipatie. "Het initiatief ligt dus bij de inwoners, de gemeente ondersteunt en faciliteert." Na afloop van de brainstorm is een aantal clusters gevormd: evenementen, cultuur, PR & promotie en onderwijs. Tevens heeft zich een kerngroep gevormd die nu de ideeën, samen met de verschillende doelgroepen, aan het uitwerken is.

Ondernemers kunnen op verschillende manieren inspelen op of aanhaken bij Adriaan Pauwjaar 2020. "Denk aan sponsors, toepasselijke producten aanbieden of het thema doorvoeren op scholen."

Meer informatie?

"Het moet iets worden voor iedere Heemstedenaar en we moeten ons als Heemstede laten zien. Dat kan zowel met grote als kleine activiteiten, eenmalig of het hele jaar door, formeel en informeel... De keuze is reuze! Meer weten of een steentje bijdragen? De website komt binnenkort online. Tot die tijd is het mogelijk om contact op te nemen met Koen Siegrest via k.siegrest@heemstede.nl.



Bron: ilibrarian.wordpress.com/author/jlpmkrol

Wie was Adriaan Pauw?

Wie was Adriaan Pauw en waarom was hij zo belangrijk voor Heemstede? Adriaan, koopman en raadpensionaris, kocht in 1620 de ambachtsheerlijkheid Heemstede en veranderde het aanzien van Heemstede aanzienlijk.

Adriaan werd geboren in een rijke handelsfamilie en studeerde rechten aan de Universiteit Leiden. In 1606 trad hij in het huwelijk met Anna Seys en kreeg met haar twee kinderen. Na het overlijden van Anna hertrouwde Pauw met Anna van Ruytenburgh, waarmee hij zes kinderen kreeg.

Adriaan in Heemstede

Op jonge leeftijd maakte Pauw al carrière. Op zijn 25^{ste} was hij de hoogste ambtenaar (pensionaris) van Amsterdam. Adriaan had een riant vermogen opgebouwd, waarmee hij een buitenplaats kocht die over water goed te bereiken was: het Oude Slot in Heemstede. Tevens kocht hij de ambachtsheerlijkheid Heemstede, waar hij een hoop tijd en energie instak. Van het verwaarloosde Oude Slot maakte Adriaan een statig kasteel, hij bedijfde de Schouwbroekpolder, wist door zandafgravingen cultuurgrond te winnen én legde de Zandvaart en de Blekersvaart aan voor de afvoer van zand en voor toegang tot nieuwe blekerijen.

Oude Kerk & Voorwegschool

Niet alleen zette Adriaan zich in voor de exploitatie van zijn grondgebied, maar ook voor het bestuur en de rechtspraak. Hij maakte Heemstede tot een zelfstandige hervormde kerkelijke gemeente met het recht een eigen predikant aan te stellen en bouwde de Oude Kerk. Ook zette hij zich in voor onderwijs en stichtte hij de Voorwegschool, wat inmiddels de oudste basisschool van Nederland is.

Verder was Pauw verzot op boeken. Zijn bibliotheek 'Bibliotheca Heemstediana' van ruim 16.000 boeken was in die tijd de grootste van Nederland. De erfgenamen hebben geprobeerd om de collectie als één geheel te verkopen, maar helaas is dat niet gelukt. Een paar jaar geleden is een klein deel van de boeken teruggevonden in Wolfenbüttel, Duitsland.

Politieke loopbaan

De essentie van Adriaans activiteiten betrof echter niet het beheer van zijn bezittingen in

Heemstede, maar zijn politieke loopbaan. In 1631 werd hij gekozen tot raadpensionaris van Holland, waarmee hij in feite de hoogste ambtenaar van de Republiek werd. Ook speelde hij een belangrijke rol bij de Vrede van Munster in 1648, waarmee een einde kwam aan de Tachtigjarige Oorlog. Vanwege deze gebeurtenis liet hij bij het Oude Slot de Vredesbrug aanleggen. Pauw overleed in 1653 en ligt begraven in de grafkelder van 'zijn' Oude Kerk.





Cultuurbehoud in Heemstede dankzij Podia Heemstede

Op twee podia in Heemstede komt de top langs op het gebied van cabaret, toneel, jazz en klassieke muziek. Vooral cabaret en toneel in Theater De Luifel en in de Oude Kerk klassiek en jazz.

De Luifel is bekend om try-outs van de landelijk bekende cabaretiërs. In de Oude Kerk komt vooral op klassiek gebied al het moois langs: Hannes Minnaar, Fuse, Iris Hond, Quartetto di Cremona, Ella en Nicolas van Poucke, Arosa Trio, Matthieu van Bellen en meer. Het unieke van de Oude Kerk is het intieme; het publiek zit rondom de artiesten en de akoestiek is prachtig.

Stichting Podia Heemstede is er trots op dat het in onze eigen gemeente op het hoogste niveau kan programmeren met financiële steun van de gemeente, de inzet van vele vrijwilligers, een tweetal professionele programmeurs en een publiek dat in groten getale op het aanbod afkomt.

"Then what are we fighting for?"

De afgelopen jaren stonden helaas in het teken van bezuinigingen op cultuur. Subsidie is kwetsbaar omdat de economische en brede maatschappelijke waarde van cultuur niet zo gemakkelijk aantoonbaar is. Laten we ons maar vasthouden aan Churchill die het op het hoogtepunt van WO II briljant verwoordde toen de regeringsbegroting tot het uiterste werd uitgeput. Een journalist suggereerde Churchill dat de regering minder kon uitgeven aan kunst en cultuur waarop hij antwoordde: "Then what are we fighting for?" En zo zit het!

Word vriend!

Podia Heemstede moet er alles aan doen om het culturaanbod voor Heemstede te behouden. Het publiek kan daaraan bijdragen door blijvend de concerten en voorstellingen te bezoeken, maar ook door vriend te worden. Dat kan voor € 20,- of € 30,- via www.podiaheemstede.nl/word-vriend of door te bellen met de theaterlijn: (023) 548 38 38. In ruil voor vriendensteun kunnen aan het begin van het theaterseizoen met voorrang concerten en voorstellingen worden geboekt! Dat is geen overbodige luxe.

Bezoek op 19 mei aanstaande de presentatie van het nieuwe theaterseizoen in Theater de Luifel aan de Herenweg 96 en laat je verrassen door de programmering voor het seizoen 2019-2020. Word direct vriend en boek de volgende dag al met voorrang! Voor meer informatie: www.podiaheemstede.nl.



Herenweg 96
2101 MP Heemstede
www.podiaheemstede.nl

Wist je dat...

Het Bloemencorso op zaterdag 13 april door de Raadhuisstraat en Binnenweg rijdt?

Tip: kom op de fiets genieten van de praalwagens, want er komen veel bezoekers af op dit evenement.

Van 4 tot en met 21 maart elke maandag tot en met donderdag 'Typisch Heemstede' op tv was? In deze serie worden steeds drie weken lang 'gewone mensen' uit een dorp, wijk of stad in Nederland gevolgd. Terugkijken kan via Uitzending Gemist.

Het gemiddelde jaarinkomen in Heemstede op € 36.400,- ligt?

De heer Zwartter uit Zandvoort 54 jaar na dato een oorkonde heeft gekregen voor het redden van een drenkeling uit de Van Merlenvaart? De toenmalige inwoner van Heemstede redde, terwijl hij zelf niet kon zwemmen, in 1965 een 3-jarig kind uit het water. Na ruim vijftig jaar kreeg hij daarvoor in januari 2019 alsnog de erkenning.

De Historische Vereniging Heemstede-Bennebroek op 13 januari 2019 de Minerva Cultuurprijs in ontvangst heeft genomen? De prijs wordt eens in de drie jaar uitgereikt door de Heemstedse Kunstkring aan een individu of organisatie die zich op onderscheidende wijze inzet voor kunst en cultuur in Heemstede.



Nieuwe manier van afval inzamelen in de wijk Merlenhoven

In de wijk Merlenhoven is op 1 maart een nieuwe manier van afval inzamelen ingevoerd. Doel is bewoners te stimuleren het afval (nog) beter te scheiden. Hierdoor kan meer afval dienen als grondstof voor nieuwe producten. De ervaringen in Merlenhoven worden gebruikt bij het verbeteren van de afvalinzameling in de wijk en straks in de rest van Heemstede.

"Ik was al heel bewust bezig met afval scheiden en had al bijna geen restafval meer. Goed afval scheiden is ook met een jong gezin goed te doen. Je komt dan tot het besef hoeveel plastic je in het dagelijks leven gebruikt en dat is best wel een wake-up call."
Wim Donkerlo, klankbordgroeplid en inwoner Merlenhoven

In Heemstede produceren we nog steeds zo'n 200 kilogram restafval per persoon per jaar. In dit restafval zitten waardevolle grondstoffen die nu verloren gaan, omdat we ons restafval verbranden. Door de afvalinzameling anders in te richten, kunnen we dit voorkomen.

Pmd aan huis opgehaald

Sinds maart 2019 haalt Meerlanden in Merlenhoven ook plastic, metaal (blik) en drinkpakken (pmd-afval) aan huis op; net zoals dat ook al gebeurt met groente-, fruit- en tuinafval (gft). De grijze rolemmer is hiervoor pmd-emmer geworden. Het restafval dat bewoners overhouden, brengen zij naar een van de vijf bovengrondse straatcontainers die verspreid in de wijk zijn geplaatst. Voor papier, karton en glas kunnen ze terecht bij de bestaande brengparkjes, zoals ze al gewend zijn.

Starterspakket

De bewoners hebben van tevoren allemaal een starterspakket ontvangen om hen te helpen bij de nieuwe afvalinzameling. Het pakket bestond uit:

- een pmd-sticker om als geheugensteuntje op de grijze rolemmer te plakken;
- een afvalwijzer met informatie welk afval waar hoort;
- een overzicht van de plekken waar de straatcontainers voor restafval staan en een schema van de ophaalrondes van Meerlanden in de wijk.

Als service zijn alle grijze rolemmers schoon gemaakt nadat ze op 28 februari voor het laatst voor restafval zijn gebruikt.



Op 28 februari zijn, als service, alle grijze rolemmers in Merlenhoven schoongemaakt. Op die dag werd voor het laatst het restafval in de grijze bak opgehaald. Daarna is de grijze rolemmer de pmd-emmer geworden.



"Ik kijk terug op een goede samenwerking en ik vind het altijd leuk als je samen opbouwend bezig kan zijn. Dit is een prachtige manier van de participatiemaatschappij."
Thea de Moor, inwoner Merlenhoven en actief lid van de klankbordgroep

Evaluatie na half jaar

De komende maanden staan in het teken van ervaring opdoen. Na een half jaar wordt er geëvalueerd. Zo kan de gemeente deze ervaringen gebruiken bij het verbeteren van de afvalinzameling.

Klankbordgroep

De gemeente heeft de nieuwe afvalinzameling in Merlenhoven voorbereid in nauwe samenwerking met afvalinzamelaar Meerlanden en met een klankbordgroep, bestaande uit een vertegenwoordiging van bewoners uit de wijk. Het overleg met de klankbordgroep heeft waardevolle adviezen en tips opgeleverd vanuit de bewoners. Ook de komende zes maanden en bij de evaluatie blijft de klankbordgroep nauw betrokken. Niet alleen de gemeente, ook de klankbordgroepliden zijn tevreden over de samenwerking.

Meer informatie over deze proef is te vinden op www.heimstede.nl/steedsminderafval.



Wethouder Annelies van der Have (links) en de leden van de klankbordgroep. Zij waren op 15 februari aanwezig bij de onthulling van een bord dat de aandacht vestigt op de nieuwe manier van afval inzamelen in de wijk. (De vierde en de vijfde van rechts zijn respectievelijk Eric van Wier en Wim Donkerlo. Thea de Moor was die dag niet aanwezig). Bij beide ingangen van Merlenhoven staat zo'n bord.

"Het is een schoolvoorbeeld van iets dat fout is begonnen, maar door het betrekken van wijkbewoners ligt er nu een beter plan. De klankbordgroep blijft beschikbaar voor support en voor verdere acties. Ik ben benieuwd naar de resultaten!"
Eric van Wier, inwoner Merlenhoven en aanspreekpunt van de klankbordgroep



Kerstparade



Fotografie: Robert van Koolbergen

HFC

Sponsor-
borrel met
gastspreker
Mart de Kruif



HFC

Sponsor-
borrel met
gastspreker
Sacha de Boer

HFC

Sponsor-
borrel met
gastspreker
Hugo Logtenberg

Agenda

- 22 – 24 maart Kunstbeurs Heemstede – Sportplaza Groenendaal
- 23 maart Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – IJsselmeervogels
- 30 maart Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Rijnsburgse Boys
- 5 april Ryan Panday – Theater de Luifel
- 6 april Ruysdael Kwartet – Podium Oude Kerk
- 13 april Bloemencorso – Heemstede centrum
- 13 april Happy Flower Hour – Heemstede centrum
- 14 april Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Sparta Rotterdam
- 22 april Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – De Treffers
- 10 mei Dolf Jansen – Theater de Luifel
- 11 mei Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Spakenburg
- 25 mei Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Katwijk 023
- 26 mei Jaarmarkt – Heemstede centrum
- 15 juni Streek- & Brocantemarkt – Heemstede centrum
- 23 juni WijnSpijs Wandeling



Aankoop
Verkoop
Taxaties



Al meer dan 40 jaar ervaring!

Bel ons voor een gratis
waardeverklaring!

Van Wonderen
makelaars

Jan van Goyenstraat 16
2102 CB Heemstede
Tel. 023 - 528 76 76
www.vanwonderen.nl



Dennis Cornelisse uw postbezorger



Business Post



Business Post Kennemerland is een bedrijf van sociale onderneming Paswerk.
Wij bieden werk aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.