

hik

HEEMSTEDE IN KAART

Nummer 12
juni
2018

A portrait of Astrid Nienhuis, a woman with shoulder-length grey hair, smiling. She is wearing a blue and white patterned jacket over a green top. In the background, a traditional Dutch windmill is visible under a clear blue sky.

ASTRID NIENHUIS

ONZE NIEUWE BURGEMEESTER

BBQ TIPS VAN MARCUS POLMAN

SMULLEN BIJ DE HEERLIJKHEID

DE TOEKOMSTPLANNEN VAN RACING CLUB HEEMSTEDE

VAN WONDEREN THUIS IN SPAARNEBORGH

WWW.SPAARNEBORGH.NL



Wij kennen Spaarneborgh als geen ander

Van oudsher is Van Wonderen Makelaardij dé makelaar voor Heemstede en omstreken. Wij weten wat er speelt. Zo kennen wij, als specialist van Spaarneborgh, dit prachtige appartementengebouw in Heemstede als geen ander. Alle voordelen zijn ons bekend, zoals de unieke ligging, de mooie terrassen, het prachtige uitzicht, de staat van onderhoud; het gebouw heeft voor ons geen geheimen meer en wij zijn daarnaast een goede bekende van de meeste bewoners.

Omdat wij regelmatig vragen krijgen over de beschikbaarheid van appartementen hebben wij de site www.spaarneborgh.nl geopend. Op deze site vindt u niet alleen alle informatie over het gebouw, zoals plattegronden en veel foto's maar natuurlijk ook een overzicht van het beschikbare aanbod.

Op de site kunt u zich tevens als belangstellende melden. Indien een appartement beschikbaar komt, brengen wij u hiervan persoonlijk op de hoogte.



Jan van Goyenstraat 16, 2102 CB Heemstede
Telefoon 023 - 528 76 76, fax 023 - 529 21 67
www.vanwonderen.nl



Voorwoord

Het is weer zomer! In Heemstede gaat deze zomer goed van start. Zo is HIK op een zonnige dag met onze nieuwe burgemeester Astrid Nienhuis een wandeling in het park gaan maken om haar beter te leren kennen. Wist je bijvoorbeeld dat Astrid officier van justitie is geweest en zich onder andere heeft beziggehouden met de bestrijding van mensenhandel in Alkmaar? En wat zijn eigenlijk haar plannen met ons mooie Heemstede? Je leest het op pagina 4!

Als je aan de zomer denkt, denk je natuurlijk aan barbecueën. En wie kan nou betere tips geven dan expert Marcus Polman, die je wellicht kent als jurylid van MasterChef en als schrijver van onder andere Handboek voor de Perfecte Steak. Hij zet zijn beste tips op een rijtje. Ook Grapedistrict geeft toptips, namelijk hoe je snel wijn kunt koelen, niet geheel onbelangrijk als je na een drukke dag vergeten bent een fles (of twee) koud te zetten.

Heb je deze HIK helemaal uitgelezen? Vergeet dan niet mee te doen aan de winactie van Boekhandel Blokker. Arno Koek en zijn team vertellen over hun favo boeken van dit moment en geven van elk boek een exemplaar weg. Kijk gauw op pagina 40 om te kijken hoe je hieraan mee kunt doen.

Geniet van de zomer!

Robbert-Jan Driessen
Mediadam



COLOFON

HIK is een uitgave van Mediadam en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

Redactie
Brigitte Biegstraaten
Vormgeving
Femmy Beitsma, Petra van der Werf - Wortman
Fotografie
Remco Meijer
Sales
Robbert-Jan Driessen, Remco Meijer
Contact
info@mediadam.nl / 023 - 30 30 360
Gebouw Kennemerhaghe
Leidsevaartweg 99-0
2106 AS Heemstede

© Mediadam, 2018
De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het blad of een ander onderdeel van HIK. Niets uit deze uitgave of uit andere onderdelen mag worden veeveelvoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van Mediadam.

Adverteren? Suggesties? Neem vrijblijvend contact met ons op.

In deze HIK...



04



10



13



14



18



20



25

Cover Story 04

Astrid Nienhuis

Financieel 06

Rabobank Haarlem & Omstreken

Wonen 07

Hoveniersbedrijf Van der Weiden
Mooijekind Vleut Makelaars

Sport 09

SportSupport
Racing Club Heemstede
Maarten Westermann
Jeugdelftal HFC 012-2

Onderwijs 14

Basisschool de Evenaar

Reizen 16

Op reis met...
Pieter Bootsma

Business 20

Moving Intelligence
IPP
Amp.Amsterdam

Culinair 23

Grapedistrict
De Heerlijkheid
Marcus Polman
Snackbar Victoria
Bij Bomans

28 Beauty & Gezondheid

Anouk Corstjens
Gzond Heemstede
Aiyara Wellness & Aroma

33 Mode

JP Lounge

34 Lifestyle

Juwelier Van Velthoven
Bikes4All
Garagebedrijf Heemstede
WCH

39 Kunst & Cultuur

WIJ Heemstede
Boekhandel Blokker
Stichting Podia Heemstede

42 Gemeente

Energietransitie

44 Wist je dat

45 Society

48 Agenda



28



32



36



39



40



41



42



Astrid Nienhuis

Burgemeester Heemstede

“Heemstedenaren hebben Lef!”

Sinds 18 januari 2018 heeft Heemstede een nieuwe burgemeester: Astrid Nienhuis. Reden genoeg voor HIK om een bezoekje aan het gemeentehuis te brengen om met ‘onze’ nieuwe burgermoeder een kopje koffie te drinken en haar beter te leren kennen.

De Nijmeegse Nienhuis studeert in 1992 af in de rechtsgeleerdheid aan de Universiteit Utrecht. Ze gaat aan de slag als advocaat met de focus op strafrecht en wordt een paar jaar later officier van justitie. Een interessante tijd, waarbij zij zich onder andere bezighoudt met bestrijding van mensenhandel in Alkmaar. Vanaf 2009 bekleedt Astrid een nieuwe functie: advocaat-generaal bij het gerechtshof in Amsterdam. “Na de verkiezingen in 2010 werd ik gemeenteraadslid voor de VVD in Velsen. Dat was mijn kennismaking met de politiek. Een jaar later werd ik verkozen als burgemeester van Landsmeer.”

Liever voorkomen dan genezen

“De politiek is anders dan het rechtssysteem. Als burgemeester kun je meer voorkomen dat

mensen het verkeerde pad opgaan in plaats van dweilen aan de achterkant.” Zes jaar later komt de vacature van burgemeester van Heemstede op Astrids pad. “De functie sprak mij direct aan. Heemstede is een prachtige gemeente die erg vooroploopt en openstaat voor innovatie, iets wat helemaal bij mij past.” Uit zeventien mannen en zeventien vrouwen wordt Astrid verkozen tot de nieuwe burgemeester van Heemstede.

Terug naar Kennemerland

Astrid was al bekend met de regio. “Toen ik officier was, woonde ik in Santpoort-Zuid. Ik vind het heerlijk terug te keren naar Kennemerland. Mijn twee zoons gelukkig ook. Als burgemeester moet je in de gemeente wonen waar je werkzaam bent, dus toen de

verhuizing op de planning stond, vroeg ik aan de jongens of zij zo snel mogelijk wilden verhuizen of eerst het schooljaar af wilden maken. Ze wilden beiden meteen naar Heemstede, dus in de kerstvakantie zijn wij verhuisd. Ze zitten hier inmiddels op school en hebben het ontzettend naar hun zin. Ik ben een trotse moeder!”

Kennismaken met Heemstede

“Ik geloof dat je als burgemeester echt in de haart van de samenleving moet voelen wat er speelt en hoe de cultuur is. Met een aantal inwoners en organisaties heb ik al kennis mogen maken, waardoor ik heb geleerd wat de Heemstedenaren bezighoudt en dat is heel divers. Het is mooi om te zien dat zij zo gepassioneerd bezig zijn met alles wat in hun gemeente gebeurt. Er wordt ontzettend veel waarde gehecht aan de kwaliteit van wonen en men werkt daar graag aan mee. Denk bijvoorbeeld aan de initiatieven Havenlab, Heem-Steeds Duurzamer en Kom in mijn tuin.”

Hekel aan hiërarchie

“Tegelijkertijd valt mij het verkeersprobleem op, wat een serieuze opgave is. Een ander vraagstuk is toerisme. Amsterdam

raakt oververhit. Welke rol kan Heemstede daarin spelen? Welk toerisme willen we en welke juist niet? Naast dit alles verandert het openbaar bestuur. Voorheen waren de verhoudingen tussen openbaar bestuur en gemeenschap meer verticaal geregeld. Er werd in het gemeentehuis bepaald wat er zou gaan gebeuren. In toenemende mate krijgen inwoners, ondernemers en maatschappelijke instellingen de ruimte om met initiatieven te komen en het voortouw te nemen. Gelukkig maar, want ik geloof niet in hiërarchische verhoudingen, tot grote ergernis van mijn voormalige bazen bij het Openbaar Ministerie”, lacht Nienhuis. “Nu worden de verhoudingen steeds horizontaler en dat past bij deze tijd. We gaan naar een tijdperk van permanente verandering.”

HIK was bij Astrid op de koffie toen haar honderd dagen net voorbij waren. “Nu deze honderd dagen voorbij zijn, kijk ik terug naar wat mij is opgevallen en wat ik als mijn toegevoegde waarde zie. Ik heb zo min mogelijk willen veranderen. Ik wil eerst meemaken hoe Heemstede nú is. Na het zomerreces is het tijd om beslissingen te nemen. Het was in ieder geval een bijzondere

periode om in te starten, in verband met de gemeenteraadsverkiezingen. Deze aanloop is fijn om mee te maken en het is goed om de verschillen tussen de fracties te zien. Het mooie is dat er nu dertien nieuwe raadsleden zijn en we samen aan iets nieuws beginnen.”

Gemeenschappelijke instelling

“Het is belangrijk om te blijven oriënteren en experimenteren. In deze dynamische tijd is het nog niet het moment om een eindconclusie te trekken, maar juist kijken naar wat er goed ging, wat minder en wat de volgende stap is. Als je experimenteert, ben je in beweging en kun je een hoop leren. Dat is mijn instelling én die van Heemstede. De Heemstedenaren hebben lef!”

Astrid omschrijft zichzelf. “Modern, laagdrempelig, niet zo van de statuur, iemand met visie die veranderingsgezind maar ook soms eigenwijs is, innovatief en tot slot keihard als het gaat om openbare orde en veiligheid, wat met name door mijn achtergrond komt. Ik zie kansen en ben niet bang om risico’s te nemen. Ik kan niet wachten om te zien wat de komende jaren gaan brengen!”

“Als burgemeester wil ik graag verbindingen leggen tussen gemeente en gemeenschap, want ik wil nog meer naar die horizontale wereld toe. Als ik die verbindingen wil blijven leggen, moet ik wel midden in de gemeenschap staan. Daarom ben ik benieuwd naar hoe inwoners en ondernemers mij en de gemeente Heemstede willen bereiken. Hoe blijven we in contact en waar kunnen wij elkaar ontmoeten? Ik hoor graag welke ideeën er leven om elkaar beter te kunnen vinden. Ik nodig iedereen uit om wensen en ideeën hiervoor door te geven via onze socialmediakanalen, van Facebook tot WhatsApp. Liever mailen? Dat kan naar: a.nienhuis@heemstede.nl. Ik kijk uit naar de reacties!”





*Van alle
markten thuis*

*Dicht bij uw
bedrijf of huis*

We ontmoeten u graag op de Binnenweg!

Of u nu een vraag heeft over beleggen of een gesprek wilt over het opzetten van een eigen bedrijf; op onze vestiging aan de Binnenweg 93-95 kan het allemaal. We zijn van alle markten thuis en ontmoeten u graag in ons vernieuwde kantoor!

www.rabobank.nl/haarlem



Rabobank

Robert van der Weiden

Eigenaar

Hoveniersbedrijf Van der Weiden

Zomer in Heemstede

Inmiddels is de zomer weer begonnen en hebben we al heel wat mooie dagen achter de rug. Ook jouw tuin is misschien al helemaal in zomerse sferen of kan hier en daar wel wat onderhoud gebruiken. Hoveniersbedrijf Van der Weiden wordt regelmatig ingeschakeld voor een eenmalige onderhoudsbeurt van de tuin of aanplantwerkzaamheden ter verfraaiing van een gedeelte van de tuin.

Robert van der Weiden: "Na de magere jaren die zijn geweest, draait de economie weer op volle toeren en dat is te merken, ook in de tuinbranche. Het is dus belangrijk om tijdig met uw wensen aan te kloppen zodat wij ook de tijd hebben om u op een door u gewenst tijdstip te kunnen helpen bij uw klus."

Van 50 m² tot enkele hectaren

"Onze uitdaging is om al uw wensen ten aanzien van uw tuin te realiseren. Wij hebben dan ook een heel gevarieerd klantenbestand met tuinen van 50 m² tot landgoederen van enkele hectaren. Na het aanleggen of renoveren van uw tuin, streven wij ernaar uw tuin gedurende enkele jaren te volgen. Dit kan actief door uw tuin te onderhouden of door af en toe een blik te werpen om te zien of alles goed aanslaat. Op deze manier gaan wij voor een succesvolle samenwerking voor de lange termijn."

Nieuwe look, zelfde kwaliteit

"Neemt u gerust eens contact op voor een vrijblijvend gesprek! Ons Hoveniersbedrijf is gevestigd in Heemstede en bestaat sinds 1996. Wij hebben een ploeg met enthousiaste medewerkers die ervoor zorgen dat de tuinen van onze klanten op de gewenste manier worden aangepakt. Men kan bij ons terecht voor tuinaanleg, maar kan ook het onderhoud van de tuin aan ons uitbesteden."

"Inmiddels hebben wij een nieuw bedrijfslogo en zullen wij ons in de loop van de zomer verder met deze nieuwe look naar buiten presenteren. Daar kijken wij erg naar uit!"

HOVENIERSBEDRIJF
VAN DER WEIDEN

www.vdweiden.nl



Bel local Eric voor alle Heemsteedse huizenkennis

06 - 53 35 48 83

 MOOIJEKINDVLEUT
HUIZENMATCHERS

Amsterdam ■ Haarlem ■ Haarlemmermeer ■ Heemstede-Aerdenhout



Rianne Koldenhof & Marije Siegerist
Buurtsportcoaches Heemstede SportSupport

SportSupport: een leven lang gezond actief

SportSupport is hét aanspreekpunt voor sport in Kennemerland. In Heemstede staan buurtsportcoaches Rianne Koldenhof, Marije Siegerist en Tim Joon voor je klaar. Zij geven gymles bij Heemsteedse scholen en organiseren sportevenementen, zoals de Heemstede Loop, om zo iedereen in beweging te brengen.

Rianne steekt van wal. "Al twintig jaar vind je bij SportSupport informatie, advies, organisatie, uitvoering en ondersteuning van de sport, met de focus op breedtesport. SportSupport vindt de maatschappelijke functie van sport ontzettend belangrijk, dus met behulp van tientallen buurtsportcoaches, worden er uiteenlopende projecten en activiteiten georganiseerd in wijken en gemeenten. Hierbij zijn de buurtsportcoaches de aanspreekpunten voor bewoners, scholen, sportverenigingen en organisaties om een zo breed mogelijk sportaanbod te bieden."

Van voetbal tot schaken

Marije: "De focus van Rianne, Tim en mij ligt op de Heemsteedse kinderen. We willen hen kennis laten maken met verschillende sporten. Zo hebben we in Heemstede Sportinstuif, wat we organiseren in samenwerking met verschillende verenigingen. Kinderen die in groep 4 tot en met 8 zitten, kunnen zich hiervoor inschrijven en kijken welke sport bij hen past door hieraan mee te doen. Het is van golf tot tafeltennis en van voetbal tot schaken!"

Samenwerkingspartners

Tijdens het organiseren van de evenementen, krijgen Rianne, Marije en Tim veel hulp van verenigingen uit Heemstede en omstreken. "Deze verenigingen vragen ons bijvoorbeeld of wij hen willen helpen bij het aantrekken van nieuwe jeugdleden. Wij kijken dan hoe wij daar

op in kunnen spelen." Een andere partner is de gemeente. "De gemeente Heemstede geeft de opdracht waar zij aandacht aan willen besteden en wij geven daar dan invulling aan."

Gedreven Heemstedenaren

"We krijgen met veel sporten te maken, maar voetbal is de sport met het meeste fanatisme. Dat hebben we weer kunnen aanschouwen tijdens het schoolvoetbal, wat op 28 maart, 4 april en 10 april plaatsvond. De winnaars hiervan zijn door naar de regiofinales en kunnen vervolgens, mits ze natuurlijk weer winnen, zelfs naar de landelijke finale. De kinderen, zeker de Heemstedenaren, zijn altijd gedreven om te winnen."

Op de agenda

Een groot evenement wat op de agenda staat, is de Heemsteedse Sportdag. Marije: "Dit vindt eind september plaats en vinden wij een van de leukste evenementen. Alle basisscholen doen met hun groepen 7 en 8 mee. Er lopen dan duizend kinderen rond die vol enthousiasme allerlei verschillende sporten beoefenen. Dat is ontzettend leuk om te doen." Rianne: "Een ander evenement dat eraan zit te komen, is de Heemstede Loop. Ook dit evenement organiseert ons team en wij lopen natuurlijk mee! Deze loop vindt dit jaar plaats op 28 oktober en de inschrijving is gestart. De basisschool die de meeste leerlingen inschrijft, maakt kans op de scholenbokaal!"

Er is nog veel meer

Marije: "Bezoek de website: www.sportsupport.nl. Er is namelijk een groot aanbod waar niet iedereen van afweet. Zo is er een grote tak met bewegen voor 50-plussers en kun je bij ons terecht voor de JeugdSportPas, waarmee kinderen tussen de 5 en 18 jaar op een laagdrempelige manier kennis kunnen maken met diverse vormen van sport. We doen er alles aan om sporten zo leuk mogelijk te maken."



www.sportsupport.nl



RCH-voorzitter John Hegman zwaait af

Racing Club Heemstede, beter bekend als RCH, is al ruim honderd jaar een sfeervolle voetbalclub waar jong en oud sport, speelt en samenkomt. John Hegman: “De leden maken de club, iedereen heeft overduidelijk een RCH-hart en dat doet me goed.” De trotse John is momenteel bezig met zijn laatste seizoen als voorzitter. Hij vertelt over RCH door de jaren heen.



Sportparklaan 6
2103 VT Heemstede
www.rch-voetbal.nl

“In 1987 begon ik met voetballen bij RCH. Ik was, als een echte RCH’er betaamt, vaak op de club te vinden en voelde me ermee verbonden. In 2009 werden er bestuursleden gevraagd en goede vriend Kees Kokkelkoren meldde zich aan. Hierdoor besloot ik dit ook te doen. Ik werd secretaris en wist eigenlijk niet waar ik aan begon, maar ik zag muziek in de samenwerking met de overige nieuwe bestuursleden en wilde mijn steentje bijdragen voor de club. In 2013 werd ik voorzitter, een functie die ik jaren met plezier heb bekleed.”

Verbindende voorzitter

Het voorzitterschap past bij John. “Als voorzitter moet je verbindend zijn en zo ben ik als persoon. Ik ben een man van de derde helft; gezellig met z’n allen op de vereniging nog napraten met wat te drinken erbij. Ik leg graag verbindingen en kijk naar de positieve kanten. Ieder heeft z’n negatieve kanten, maar daar wil ik niet te veel bij stilstaan. Het verenigingsleven is tegenwoordig al lastig genoeg, maar als er een goede basis van spelers en vrijwilligers is, kun je door. Dat heeft RCH, mede door de bakens, zoals Els Schoenmaker, Kees Kokkelkoren, Bas Zurburg en Alex Koelemij en nog veel meer.”

John is inmiddels aan het afbouwen als voorzitter. “Op zakelijk gebied ben ik gestart met een nieuwe functie en na negen jaar in het

bestuur gezeten te hebben, is het tijd voor een frisse wind. Ik weet dat het wennen wordt als mijn laatste seizoen voorbij is, zowel voor de club als voor mij. Natuurlijk blijf ik wel verbonden met de club. Het mooie is de diversiteit van leden die hier rondlopen. Het is geen straf om hier op zondag te zijn of mee te gaan naar de uitwedstrijden. Ik blijf een RCH-hart hebben.”

Nalatenschap

Wat laat Hegman achter? “Een goed georganiseerde, harmonieuze, leuke club met honkvaste vrijwilligers en teams met ambitie. We willen met zoveel mogelijk eigen kweek in het eerste elftal spelen op een zo hoog mogelijk niveau en dat begint bij de jeugdopleiding. Deze jeugdafdeling ontwikkelt zich de laatste jaren zeer gunstig, waarmee een goede basis wordt gelegd voor de toekomst. RCH heeft een rijk verleden en dat vergeten we hier niet. Daardoor is de ambitie om het beter te doen altijd aanwezig.”

Met deze rijke historie, doelt John op het feit dat RCH twee keer landskampioen is geworden en twee keer de Nationale KNVB-Beker heeft gewonnen. “En dan is er nog ons sportcomplex aan de Sportparklaan, wat daar al sinds 1932 staat. Er zijn maar weinig sportverenigingen met zo’n historisch clubgebouw. Als je binnenkomt, proef je de warme sfeer en voelt het als thuiskomen.”

John Hegman

Voorzitter

Racing Club Heemstede

“Ik blijf een RCH-hart hebben”

Fuseren

Over de toekomst gesproken; hoe ziet deze er voor RCH uit? John: “Als je alle landelijke en gemeentelijke ontwikkelingen ziet, kun je er niet aan ontsnappen om naar de toekomst te kijken. Hoe zie je die van je eigen club voor je? We zitten met VEW en HFC Heemstede op één sportpark. Je ontkomt er bijna niet aan om op termijn te gaan fuseren. Ik vraag weleens rond, zowel bij onze leden als bij de andere clubs, en dan merk ik dat fuseren nog een brug te ver is. Als je kijkt naar je ledenaantallen, vrijwilligers, randvoorwaarden, het krachtenveld... Je ontkomt er bijna niet aan. Clubs moeten groeien en de enige manier om dat te doen, is door de handen ineen te slaan.”

De leden maken de club

“De weerstand is begrijpelijk. RCH biedt een veilige omgeving voor de leden en die moet behouden blijven. Vanaf de jongste jeugd maakt men hier plezier, mag men fouten maken en wordt men uitstekend begeleid. Oudere generaties komen hier samen met hun kinderen en kleinkinderen, wat prachtig is om te zien. Nieuwe leden zijn uiteraard welkom. Als je op zoek bent naar een persoonlijke voetbalclub, goede begeleiding en trainerskwaliteit: kom naar RCH, waar de leden de club maken.”





Maarten Westermann

Maartens Olympische meuk

Maarten Westermann is directeur van het Olympisch Museum in Heemstede en daar mocht HIK een kijkje nemen. Waar dit museum zich bevindt? Op de zolder van zijn huis, die vol staat met allerlei Olympische spullen. Van condooms uit PyeongChang tot borden uit Amsterdam. Je kunt het zo gek niet bedenken of Maarten heeft het. "Als het maar lelijk is!"

In 1982 begon Maarten met het sparen van Olympische spullen. "Amsterdam was toen kandidaat voor de Olympische Spelen van 1992. Toentertijd werkte ik als journalist bij Elsevier en volgde dit onderwerp op de voet. Omdat e-mail toen natuurlijk nog niet bestond, kreeg ik alle documentatie per post toegestuurd en daar zat dan vaak promotie-materiaal bij, zoals sleutelhangers en speldjes. Dit stopte ik in een lade. Amsterdam werd niet gekozen, maar het sparen bleef doorgaan. De lade werd een plank, de plank werd een kast en de kast is een zolder geworden."

Pleister uit Peking

We stapten het Olympisch Museum van Maarten binnen en zien een indrukwekkende, goed georganiseerde verzameling. "Olympische meuk, zo noem ik mijn collectie. Aan veel spullen zit namelijk niet zoveel waarde. Dat is ook nooit het doel geweest. Het gaat veel meer om de verhalen die eraan vastzitten." Maarten opent een klein doosje en vertelt verder: "Dit is een pleister van de EHB0 in Peking, die ik van de moeder van een van de roeiers van de Holland Acht heb gekregen. Ik denk dat niemand kan zeggen dat-ie zoiets onbenulligs bezit en dat maakt het bijzonder."

Condooms van Bob de Jong

In de aanloop naar en tijdens de Olympische Winterspelen in PyeongChang, kreeg Maarten veel aandacht van verschillende media. Zo werd hij gebeld door Radio 538 en zat Maarten in de uitzending bij Evers Staat Op. "Na een leuk gesprek vroeg Edwin Evers of er nog iets ontbrak aan mijn collectie. Ik vertelde hem dat elk jaar duizenden condooms worden uitgedeeld in het Olympisch dorp en dat dat item nog geen deel uitmaakt van mijn verzameling. Dat balletje is gaan rollen en een paar weken later overhandigde schaatser Bob de Jong een aantal ongebruikte condooms aan Evers en werden deze overgedragen aan mij."

Brede collectie

Maarten krijgt veel spullen toegestuurd, maar struikt zelf graag antiekmarkten af en bekijkt Marktplaats, waar hij soms mooie dingen op de kop tikt. Als je denkt alles gezien te hebben in Maartens museum, zie je weer iets nieuws. Een zakdoek, pijp, speldjes uit 1908, Amsterdamse spullen uit 1928, een volledige horlogecollectie van Swatch en een levensgroot reclamebord van Inge de Bruijn. Noem het op en Maarten heeft het. Hij pakt een Amsterdams tafelvlaggetje. "Dit stond op de tafel in de RAI toen bekend werd gemaakt dat Amsterdam niet gekozen werd om de Olympische Spelen te organiseren. Ik beweer nog altijd dat daar de tranen van de toenmalige burgemeester Ed van Thijn aan kleven."

Andere wegen

"De Olympische Spelen zijn voor mij altijd al een interessant onderwerp geweest. Natuurlijk zie ik wel de mindere kanten, maar het is een mooi iets met een grote maatschappelijke betekenis. De organisatie brengt de wereld samen en dat heeft me altijd aangetrokken. Daarnaast heb ik altijd interesse gehad in sport. Zo heb ik boeken geschreven over onder anderen judotrainer Cor van der Geest, schaatser Bart Veldkamp en hockeycoach Roeland Oltmans, ben ik hoofdredacteur geweest van een aantal sportbladen en voorzitter van Aerdenhoutse hockeyclub Rood Wit. Nu ik 65 ben geworden, ben ik op zoek naar andere wegen en wil ik wat minder over sport schrijven. Er zijn veel mensen en bedrijven die rondlopen met de gedachte: 'Dit zou eens opgeschreven moeten worden'. Een familiegeschiedenis, bedrijfsjubileum, iemand die in het zonnetje moet worden gezet... Wellicht ga ik die richting op. En ik ga in ieder geval door met mijn Olympische verzameling!"

Teambuilding in Wales

De dag na Hemelvaart, 11 mei 2018, 6.15 uur. Dertien spelers van Koninklijke HFC 012-2 melden zich op Schiphol in vertrekhal 2, samen met hun vaders. Ieder gestoken in een rood (de jongens) of blauw (de vaders) HFC-vest en de jongens met een HFC-rolkoffer voorzien van hun naam. HIK mocht mee op reis! Bestemming: Manchester.

Een paar uur later staan we in het Etihad Stadium van Manchester City, de kersverse kampioen van de Premier League. Tijdens een rondleiding van dik twee uur krijgen we alles te zien: het opleidingscentrum, de kleedkamers, het stadion en via de trap die we bij de Champions League uitzendingen al zo vaak hebben gezien, lopen we richting de 'pitch' - het veld - waar we helaas niet op mogen.

Op naar Wales!

We reizen door naar Wales, waar HFC die avond in Oswestry tegen The New Saints FC speelt. Via een heuse spelerstunnel komt Koninklijke HFC 012-2 samen met de spelers van de ontvangende vereniging het veld op. Zodra de jongens in een lange rij op het veld staan, wordt het Wilhelmus gespeeld, gevolgd door het Hen Wlad Fy Nhadau (Land Van Mijn Vaders), het volkslied van Wales. De jongens, met hand op het hart, en ook de vaders zingen uit volle borst mee.

Op een 9x9 veld met vrij kleine goals speelt HFC met elf tegen elf jongens een wat stroeve pot. The New Saints, recordkampioen in Wales, zijn sterk aan de bal, voetballen gemakkelijk en verslaan HFC met 2-0. Meteen erna spelen de jongens nog een wedstrijd, nu tegen de Academy van het Engelse Shrewsbury Town. Een opleidingsteam van een club die op het punt staat te promoveren naar de Championship. Dit team is nog een maatje groter en ook deze wedstrijd gaat verloren. Maar niet getreurd, want er wordt zeer sportief gespeeld en de volgende ochtend staat de volgende wedstrijd alweer op het programma.



Boven van links naar rechts:

Mischa Reijnders, Eise de Vries, Aram Veltman, Talha Cetin, Tom Driessen, Olaf Polman

Hurkend van links naar rechts:

Ian Caspers, Thorben Laeven, Ward Adriaanse, Frederik Roerink, Mees van der Meer, Gijs van Ravenswaaij, Samet Aridag

The Rock

In het stadionnetje van de oudste club van Wales - Cefn Druids AFC uit 1872 - speelt HFC opnieuw tegen Shrewsbury Town, maar nu tegen hun Development Team. Het complex draagt de naam The Rock, en inderdaad zien we vanaf de tribune langs de andere kant van het veld een enorme rotswand. Het is een stralende dag en er wordt drie keer twintig en een keer tien minuten gespeeld tegen een team van vergelijkbare sterkte, maar dat wel voor het eerst op een heel veld speelt. Het wordt een spannende partij, die eindigt in 4-4.

's Middags spelen de Koninklijke jongens tegen hun vaders op een toch al een tijdje niet gemaaid terrein in Llangollen - het pittoreske stadje waar we geheel toepasselijk in het Koninklijke Hotel The Royal verblijven - en 's avonds na het eten spelen de jongens met hun coaches nog een partijtje in de plaatselijke voetbalkooi. De jongens kunnen er geen genoeg van krijgen en voetballen het liefst de hele nacht nog door.

Terug naar huis

Dan is het zondag. Na een Full English Breakfast haalt de bus ons op en na een stukje vliegen zijn we terug op Schiphol. Een onvergetelijk weekend zit erop.



Emauslaan 2
2012 PH Haarlem
(023) 528 7085
www.konhfc.nl





De Evenaar: basisschool voor hoofd, hart en handen

De Evenaar is de school voor 'hoofd, hart en handen'. De cognitieve ontwikkeling (hoofd) van kinderen is zeer belangrijk, maar de school wil niet alleen deze vaardigheden ontwikkelen. Directeur Domien Geluk: "Er wordt ook veel aandacht besteed aan het sociaal emotionele aspect (hart) en de expressie (handen). Om leerlingen hun talenten te laten ontwikkelen, moeten die drie onderdelen in harmonie met elkaar samenwerken."

Domien startte in 1991 bij De Evenaar als leerkracht, werd in 2008 interim-directeur en een jaar later directeur. "Volgend jaar bestaat De Evenaar dertig jaar, dus ik ben eigenlijk samen met de school opgegroeid. De fijne sfeer sprak mij bij binnenkomst al enorm aan en die hangt er nog steeds. Hier staat de leerling écht voorop. De schoolontwikkeling, het plezier van de kinderen en het gemotiveerde team zijn voor mij de aspecten waar ik elke dag weer energie uithaal."

De Evenaar staat voor uitdagend onderwijs op maat met aandacht voor ieder kind. Bij rekenen, lezen en taal wordt in drie niveau-groepen gewerkt, waarbij extra uitdaging wordt geboden aan meerbegaafde kinderen en extra ondersteuning aan kinderen die meer moeite hebben met leren. Domien: "We doen er alles aan om de kinderen met plezier naar school te laten gaan. Jezelf veilig en gelukkig voelen zijn voorwaarden om goed te kunnen leren. De leerkrachten werken dan ook dagelijks aan een sfeer van acceptatie, vriendelijkheid, vertrouwen en veiligheid."

Aandacht voor ieder kind

De kleinschaligheid van De Evenaar is direct te merken bij binnenkomst. "We zijn een school waar iedereen elkaar kent. Kinderen van verschillende groepen werken met elkaar

samen. De leerlingen uit groep 5 tot en met 8 zijn de tutores die de kinderen uit groep 1 tot en met 4 wekelijks begeleiden bij allerlei activiteiten." Domien gaat verder over het onderscheidend vermogen van De Evenaar. "Voor de vakken gym, muziek, beeldende vorming en toneel werken we met vakleerkrachten, die van deze vakken hun specialisme hebben gemaakt."

Door de kleinschaligheid zijn de lijnen tussen directie, team, bestuur, medezeggenschapsraad en ouders kort. "Doordat wij een stichting zijn, bestaat ons bestuur uit betrokken ouders die elke groep vertegenwoordigen. In deze tijd kun je het als school niet alleen en dat moet je ook niet willen. We stimuleren de leerlingen om samen te werken, dan kun je als school niet achterblijven."

Met het oog op de toekomst

"We willen onze kinderen voorbereiden op de toekomst en met ons onderwijs zo goed mogelijk aansluiten op de middelbare school. Leerlingen krijgen bij ons Engels vanaf groep 1 en ICT neemt ook een belangrijke plek in. Daarnaast stimuleren we kinderen zichzelf te uiten en te zoeken naar creatieve oplossingen. Kinderen raken hier al vroeg vertrouwd met het geven van presentaties en optredens. We werken steeds meer met onderzoeksvragen. De leerlingen krijgen een probleem voorgelegd en in groepjes gaan zij dan op zoek naar een antwoord. Vervolgens presenteren de groepen dit aan elkaar, waardoor er van elkaar wordt geleerd. Ze leren eigenaar te zijn over zichzelf en worden uitgedaagd om te leren, te ondernemen en zich kwetsbaar op te stellen."

De juiste basis

"Het onderwijs verandert zo snel, het is onmogelijk om alles bij te houden en gelijk door te voeren. Niet elke verandering voeren we

door, het moet wel bij de identiteit van De Evenaar passen. De vraag die ik mezelf dan stel is: hoe krijgen de kinderen de juiste basis? Wat geven we hen mee zodat zij een goed mens worden en hun plek in de maatschappij vinden? Zoals gezegd geloven wij dat kinderen die zich veilig voelen, zich beter ontwikkelen. Die veiligheid vinden ze bij De Evenaar."

“We doen er alles aan om de kinderen met plezier naar school te laten gaan”



Van der Waalslaan 33
2105 TC Heemstede
www.basisschooldeevenaar.nl



Domien Geluk
Directeur
Basisschool De Evenaar



Op reis met een Heemstedenaar

Japan

Een rondreis door Japan was al jaren een droom van de familie Kusters en deze kwam uit in de meivakantie, een prachtige tijd om door Japan te reizen. De reis ging van Tokyo naar Hiroshima met de bullet-trains, een belevenis op zich, en dan met name de structuur, beleefdheid en behulpzaamheid van de Japanners.

Highlights zijn Kyoto, een stad vol met tradities en meer dan 1.600 tempels, Osaka, modern met typisch Japans entertainment, en de sfeer en drukte van Tokyo met 38 miljoen inwoners. "Het zijn zulke bijzondere ervaringen die je nergens ter wereld zo zal beleven als in Japan. Daarnaast is het heel veilig, schoon en het eten werkelijk fantastisch. We denken er al weer aan om terug te gaan voor de Olympische Spelen in 2020!"



Op reis met een Heemstedenaar

Zuid-Afrika

De familie Meijer heeft hun hart verpand aan het mooie Zuid-Afrika. Ems wisselt al 15 jaar het wonen in Heemstede af met het wonen in Kaapstad (Somerset West). Mede-Heemstedenaren Remco en Sandra (zoon en dochter) zijn door de vele bezoeken ook met het Zuid-Afrika virus besmet.

"De prachtige natuur, een schitterende stad aan de voet van de Tafelberg, 'Kaap die Goeie Hoop', The Waterfront, vriendelijke mensen, de vele contrasten, het heerlijke klimaat tussen twee oceanen, de vele golfbanen, fantastische wijnen en restaurants, op zoek naar The Big Five en de Kaapse Pinguïns. Kortom; Een wereld in één land dat nooit gaat vervelen en je zeker op jouw bucket list moet plaatsen!"





De wijde wereld in



De Heemsteedse Pieter Bootsma is Executive Vice President Commercial and Revenue bij Air France-KLM.

In deze hoedanigheid is hij verantwoordelijk voor het aangaan van samenwerkingsverbanden, prijzen en inkomsten, commerciële distributie, wereldwijde en digitale verkoop, het vliegnetwerk én houdt hij zich bezig met het aangaan van samenwerkingsverbanden om het netwerk van Air France-KLM te vergroten.

AIR FRANCE **KLM**



Pieter Bootsma
Executive Vice President Commercial & Revenue
Air France-KLM

partnermaatschappij net zo behandeld wordt als hoe wij de klant behandelen. Als de samenwerking dan eindelijk tot stand is gekomen, moet je ervoor zorgen dat je goed bij de les blijft als het gaat om de financiële afrekening. Dit kan om zeer grote bedragen gaan, dus het mag niet onevenredig verdeeld zijn."

Gulden middenweg

Een ander vakgebied waar Bootsma zich mee bezighoudt, is netwerkplanning. "Dat is een ontzettend leuk vakgebied. Waar vliegen we naartoe en met welke frequentie? Deze zomer hebben we Fortaleza als nieuwe Braziliaanse bestemming toegevoegd aan ons netwerk. Dat doen we in samenwerking met onze Braziliaanse partner Gol Transportes." Bij elke vlucht is de vraag hoe deze geoptimaliseerd kan worden. "Dus ervoor zorgen dat er geen stoelen vrij zijn en dat natuurlijk met een goede opbrengst per passagier. We kunnen niet de duurste zijn, want dan krijgen we het vliegtuig niet vol, maar als de tickets te goedkoop zijn, brengt het te weinig op. Daartussen moeten we telkens weer de gulden middenweg vinden."

Thuis komen

Deze gulden middenweg verandert met enige regelmaat. "Tegenwoordig kan men vliegprijzen moeiteloos met elkaar vergelijken, dus daar moet je als maatschappij op inspelen. Het fijne is dat Air France-KLM veel loyale klanten heeft. KLM geeft Nederlanders het gevoel van thuis-

komen. Als ik ergens ter wereld in een KLM vliegtuig stap, krijg zelfs ik nog steeds het gevoel van thuiskomen. Zoals gezegd is 80% van de reizigers geen Nederlander, dus we moeten ervoor zorgen dat dat gevoel ook gecreëerd wordt bij de andere nationaliteiten."

"25 jaar geleden begon ik bij KLM en ik vind het nog steeds een fijne plek om te werken. Met verschillende culturen tot samenwerkingsverbanden komen en daarmee proberen Air France-KLM sterker te maken, is mooi om te doen. Het is een intensieve baan met werkweken van zeventig à tachtig uur, toch zou ik mezelf geen workaholic noemen. Ik doe wat ik leuk vind met veel enthousiasme, waardoor de tijd 'vliegt'!"

"25 jaar geleden begon ik bij KLM en ik vind het nog steeds een fijne plek om te werken"

Alles wat beweegt, kan gestolen worden

Holger Roding

Account Manager & Insurance Specialist

Moving Intelligence



Moving Intelligence houdt zich bezig met het volgen van alles dat beweegt. Van auto's tot containers en van boten tot motorfietsen. Wordt zo'n object gestolen, dan weet Moving Intelligence precies waar het zich bevindt. Of het nou om de hoek is of in een ander land; jouw bezit wordt teruggehaald.

"Er wordt veel gestolen in Nederland. Heb je een Range Rover? De kans is één op twee dat deze gestolen wordt", aldus Holger Roding, Accountmanager en Insurance specialist bij Moving Intelligence. Dat klinkt niet echt hoopvol. "Dat klopt, daarom leveren wij systemen waarmee gestolen auto's en andere objecten teruggevonden worden."

Over de grens

Via de app van Moving Intelligence kun je precies zien waar jouw object zich bevindt. "Laatst vonden we een Range Rover terug op een containerschip, klaar voor vertrek naar Afrika. De in het voertuig verstopte peilzender gaf positie vanuit de haven van Antwerpen. Spoedig waren wij ter plaatse en kon de auto worden veiliggesteld. Hiermee maakten we niet alleen de eigenaar blij, maar ook de verzekeraar."

"Vroeger keek een verzekeraar met betrekking tot beveiliging naar de cataloguswaarde van een auto. Heden ten dage kijkt men ook steeds meer naar het risicoprofiel. Op basis daarvan wordt de dan benodigde beveiliging of zelfs aanvullende beveiliging bepaald. Een Ferrari is zéér prijzig, maar wordt minder vaak gestolen dan bijvoorbeeld een onopvallende Volkswagen Golf of Polo. Ondanks de lagere waarde zorgen

juist deze voertuigen voor een enorme schade-last bij verzekeraars. De tendens is nu dus aan het verschuiven."

Wordt er een object gestolen, dan komt er een melding binnen bij de meldkamer van Moving Intelligence. Vervolgens gaat de opsporing van start en die stopt niet bij de grens. "Deze maanden worden er bijvoorbeeld veel buitenboordmotoren ontvreemd. Onlangs vonden wij er nog twee terug in Polen, beiden voorzien van een peilzender."

Meer dan beveiliging

Moving Intelligence maakt nog veel meer mogelijk. Holger: "Een cliënt heeft naast zijn auto's ook een boot in Zuid-Frankrijk met ons systeem beveiligd. Via onze app ziet hij direct de locatie van zijn boot en of die aan het varen is. Indien gewenst kan hij zelfs op afstand de startmotor blokkeren."

Naast beveiliging levert Moving Intelligence ook rittenregistratiediensten. "De fiscus wil dat ritten goed gelogd zijn. Met onze ritregistratiesystemen kun je exact bijhouden hoeveel, waar en wanneer er is gereden." Maar hoe zit het dan met de privacy? "Wanneer het een privérit betreft, kan de berijder dat aangeven en gaat

de auto van de kaart. Zo komt er niet in beeld waar de auto privé is geweest en kan de privacy beschermd worden."

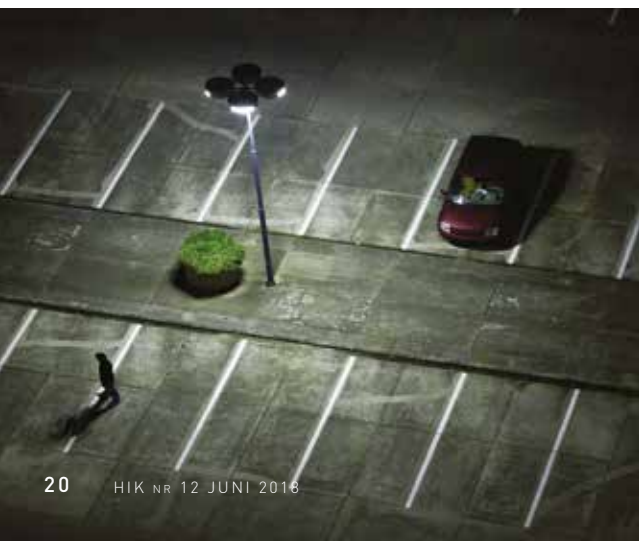
Klaar voor de toekomst

De kennis en kunde van Moving Intelligence blijft niet onopgemerkt. "Ons afzetgebied was van origine Nederland, maar we zijn inmiddels verder aan het uitrollen naar het buitenland. Wij hebben daarbij het voordeel dat wij onze eigen hardware en online platform ontwikkelen. Zodoende zijn we niet afhankelijk van anderen en kunnen we effectief en efficiënt blijven groeien en innoveren. Moving Intelligence is klaar voor de toekomst!"



MOVING INTELLIGENCE

www.movingintelligence.com



IPP: al 40 jaar materialen-specialist



Jeroen Kuiper

Eigenaar

IPP International Paper & Plastic

Dit jaar vormt IPP International Paper & Plastic als materialen-specialist al veertig jaar de schakel tussen klant en fabriek voor karton, papier, folie, non-woven en long fiber materialen. Jeroen Kuiper nam het bedrijf in 2003 van zijn vader over en in 2006 stapte zijn vrouw Evelyn in het bedrijf. Samen kijken zij nu naar overnames en uitbreidingen in het buitenland.

"De materialen die IPP verkoopt, leveren we aan de Nederlandse en Belgische industrie. Het is halffabricaat en wordt door onze klanten ingezet om voornamelijk verpakkingen van te maken. Voorheen lag de focus meer op print, dus papier voor kranten, tijdschriften, schrijfblokken, enzo voorts. Doordat alles digitaal wordt, daalt de vraag op printniveau. De markt van verpakkingen stijgt echter. Verpakkingen zijn niet meer zo simpel als vroeger, het moet een beleving met zich meebrengen", aldus Jeroen.

Uitblinken in service en duurzaamheid

IPP levert voor ruim € 60.000.000,- materialen aan allerlei industrieën, waarvan de groente- en fruit-, ticket-, koffie- & thee-, pharma-, meubel- en agrarische industrie de grootste zijn. "We hebben trouwe klanten, wat met name komt door onze service en het advies dat wij geven. Vooral service op het gebied van distributie en convert (bewerken van materiaal) zijn groeiende functies voor IPP. Daarnaast zijn we experts op het gebied van duurzaamheid en daar wil iedereen tegenwoordig van op de hoogte zijn als het gaat om verpakkingen. IPP adviseert haar klanten op het gebied van onder andere recycling, circulariteit, composteerbaarheid en biodegradeerbaarheid in combinatie met het te verpakken product."

Van bulk naar specialisme

Jeroen heeft sinds de overname IPP meer naar de specialiteiten gebracht. "Vroeger zaten we veel in bulkproducten. Ik heb de strategie erin gebracht dat we met knowhow specialistische producten willen verkopen waarbij kennis, beschikbaarheid en service de belangrijkste

punten zijn. Een bulkproduct kan iedereen verkopen, helemaal als je een schakel in een keten bent zoals IPP. Je moet iets toevoegen en dat doen wij door onze strategie. We creëren een toegevoegde waarde om zowel voor de fabrikanten waar de materialen geproduceerd worden, als de klanten die van ons advies en service willen, interessant te zijn. Grote productielocaties vragen zelfs aan ons of wij hun verkoop en (fijn)distributie van specialistische producten op willen pakken."

Terug op het oude nest

De zaken gaan goed. Wat begon met focus op de Nederlandse en Belgische markt, breidt zich nu uit naar onder andere Duitsland en Scandinavië. "In 2015 hebben we een grote slag geslagen door een stuk handel en distributie over te nemen van een ander bedrijf, zo ook een aantal mensen en de toeleveranciers. Dat heeft een enorme boost aan onze business gegeven en voor nog meer kennis in huis gezorgd. Die groei proberen we nu door te zetten naar Duitsland en Scandinavië."

IPP groeide zo dat nieuwe huisvesting nodig was. Zodoende heeft IPP in november 2017 intrek genomen in een 'nieuw' pand bij de haven van Heemstede. Zo nieuw is deze plek voor Jeroen echter niet. "Dit is het pand waar ik 21 jaar geleden bij IPP ben begonnen. Het is verbouwd tot een inspirerende werkomgeving voor onze medewerkers, met uiteraard ruimte voor groei!"



IPP
International Paper & Plastic



Nijverheidsweg 37
2102 LK Heemstede
www.ipp.nl



Dagmar Heijmans
Mede-eigenaar
Amp.Amsterdam

Amp.Amsterdam: de strategische partner in muziek

Amp.Amsterdam is hét bureau dat merken en artiesten bij elkaar brengt. Het bedrijf is opgericht door Joost Haartsen en de Heemsteedse Dagmar Heijmans. Dagmars vader was zelf werkzaam in de muziekindustrie, waardoor Dagmar opgroeide tussen de stapels vinyl. "Het was meant to be dat ik in de muziekindustrie zou gaan werken. Ik zou niet zonder kunnen."

Joost en Dagmar leerden elkaar kennen bij Sony Music. Na zijn werk bij Sony, zette Dagmar de allereerste crowdfundingwebsite ter wereld op: Sellaband. Hierop konden mensen investeren in muzikartiesten. "Joost en ik hebben echter altijd contact gehouden en besloten vijf jaar geleden om samen Amp.Amsterdam op te zetten."

"We zagen dat er een hoop dingen misgingen tussen merk en muziek. Aan beide kanten was veel onbegrip en veel bestaande tussenpartijen hielden die 'black box' graag in stand. Vanuit dat punt zijn we meer over de invulling gaan nadenken. Merken moeten niet zomaar een liedje gebruiken dat toevallig een hit is. Het moet bij de identiteit van het merk passen. Je gebruikt toch ook niet bij elke commercial een ander logo?"

Experts op muziekgebied

"Amp.Amsterdam versterkt B2C-bedrijven, zoals ING, Vodafone en Jet Airways, met muziek. Dat doen we door antwoord te geven op vragen als: hoe klink ik als merk, met welke artiesten moet ik samenwerken, wat voor muziek moet ik gebruiken in mijn commercials, moet ik aanwezig zijn op een festival en zo ja; hoe vul ik dat in? We werken tevens indirect voor merken via reclamebureaus. Als er dan een commercial wordt opgezet, komen wij erbij om te helpen met het muzikaspect."

Verdubbeling in merkherkenning en -connectie

Amp.Amsterdam heeft contacten over de hele wereld, waardoor het team van Amp precies weet welke artiest bij welk project past. "We beginnen met een mood search en daarin gaan we verder zoeken totdat het geluid bekend is wat de klant nodig heeft. Uiteraard verdiepen we ons helemaal in het merk. Wat past bij de perceptie die klanten van jouw merk hebben? Na deze research weet Amp precies welk lied er gebruikt kan worden of door welke artiest we een lied kunnen laten maken."

Geen muziek beter dan willekeur

"Als je muziek gebruikt die bij de perceptie van jouw klanten past, creëer je bijna een verdubbeling in merkherkenning en -connectie. Dit geldt ook

voor winkels en restaurants. Met de juiste muziek blijven mensen langer, geven ze meer geld uit en raden ze jouw bedrijf eerder aan bij vrienden. Sterker nog: McDonalds heeft onderzocht wat de effecten zijn van geen muziek, willekeurige muziek en passende muziek in de filialen. Daar is uitgekomen dat willekeurige muziek ten opzichte van geen muziek een daling van 5% gaf. Muziek die bij het merk past, gaf juist een stijging van 5%. Je genereert dus 10% meer verkoop als je passende muziek gebruikt in plaats van willekeurige muziek."

Educatierol

Door de overeenkomst met Universal Music Publishing heeft Amp. Amsterdam de beschikking over een schat aan muziek. Deze muziek leeft ook in het kantoor van Amp. "Op kantoor staat een podium waar we intieme concerten houden met bekende namen als Typhoon, Douwe Bob en The Common Linnets."

Amp.Amsterdam is wereldwijd actief. "Onze nieuwe Axe reclame is in dertig landen te zien en momenteel zijn we bezig met het uitrollen van alles op muzikaal gebied voor Indische luchtvaartmaatschappij Jet Airways, van wachtmuziek tot muziek die je in de vliegtuigen te horen krijgt. Anderhalf jaar geleden had ik in Mumbai een gesprek met Jet Airways en vloog ook met die maatschappij. Toen het vliegtuig geland was, hoorde ik een cover van Waterloo van ABBA. Tijdens de afspraak vroeg ik Jet Airways wat dat in Godsnaam met hen, Mumbai of India te maken had. Daar hadden ze eigenlijk geen antwoord op en zo kwam Amp.Amsterdam in beeld om hen te helpen. Dat vind ik, naast muziek, het leukste van mijn baan: de combinatie tussen het creatieve en het zakelijke en de educatierol die ik heb."

AMP
AMSTERDAM

Keizersgracht 125
1015 CJ Amsterdam
amp.amsterdam

4 tips om snel je wijn te koelen

Stijn van de Weijer

Eigenaar

Grapedistrict



Cherise van Veldhoven
Bedrijfsleider
Grapedistrict

Het is zomer en de eerste tropische temperaturen hebben we alweer gehad! En dan loop je al snel tegen een heel herkenbaar probleem aan: hoe koel ik mijn wijn zo snel mogelijk?

Nu kun je bij Grapedistrict terecht voor gratis gekoelde wijnen en zakken met ijs, maar soms kan het toch gebeuren dat je in een situatie terechtkomt waarbij je in razendsnel tempo even een flesje wijn moet koelen. Daarom vier ijskoude tips om snel je wijn koud te krijgen.

The Paper Towel Trick

Een fles in de vriezer stoppen is natuurlijk *the oldest trick in the book*, maar soms heb je geen tijd om zelfs hierop te wachten. Onverwacht bezoek voor de deur of het sloepje met vrienden vertrekt toch net even een half uur eerder. Gebruik dan een paar velletjes nat keukenpapier waarmee je de fles in zijn geheel inpakt (goed absorberend keukenpapier werkt het beste: van die tissues die - volgens de reclame - in één veeg een heel aanrecht van vlekken en vet ontdoen). Plaats het ingepakte pakketje in de diepvries en vijftien minuten later is-ie koud. De vochtigheid van het papier herleidt de kou beter en tevens wordt het gehele oppervlak van de fles gelijkmatig gekoeld. Cool.



échte smaak
is persoonlijk.
grapedistrict

Binnenweg 200A
2101 JS Heemstede
www.grapedistrict.nl

MY BUCKET LIST :
1. BUY BUCKET.
2. BUY WINE.
3. FILL BUCKET WITH WINE.
4. DRINK BUCKET.

Druiven onder nul

Koel je lauwe wijn met het fruit waarvan deze is gemaakt: druiven! Zet de besjes gewoon in als ijsblokjes. Koop bij de lokale kruidenier een flinke tros en bewaar deze in je vriezer. Gebruik ongeveer vier druiven per glas wijn (steeltjes even verwijderen graag), vijf minuten wachten en nippen maar! Vergeet niet om de druiven er eerst met een schone lepel uit te halen. Dat drinkt wel zo prettig...



The Bucket

Heb je wel ijs bij de hand, maar geen grote wijnkoeler? Wees dan creatief.



Ijskoud met zout

Mocht je nou wel genoeg ijsblokjes bij de hand hebben om een fles te koelen, maar gaat het niet rap genoeg, dan kun je dit proces makkelijk versnellen door er water en zout bij te gooien. Gewoon ordinaar keukenzout. Himalaya zout of Fleur de Sel mag ook, maar dat is zonde van je geld. Door even te roeren ontstaat er een chemische reactie waardoor het koelproces wordt versneld. Bovendien verlaagt het zout het vriespunt van het water waardoor het kouder kan worden. Laat je vrienden wel weten dat er zout in de koeler zit, voor het geval iemand toch onverhoopt een ijsblokje bij zijn wijn gooit. Anders smaakt dat ene glaasje Albarinho wel erg ziltig...





Barbara van Os
Eigenaar
De Heerlijkheid Heemstede

Genieten bij De Heerlijkheid Heemstede

De Heerlijkheid Heemstede is de nieuwste horecagelegenheid op de Raadhuisstraat. Bij deze koffiebar/lunchroom ben je van harte welkom voor ontbijt, lunch, borrel of een lekkere kop koffie. Dat laat HIK zich geen twee keer zeggen. Op naar De Heerlijkheid!

Binnen wacht eigenaar Barbara van Os HIK op met een cappuccino van het merk Vascobelo. Dat is nog eens fijn binnenkomen. "Tijdens de officiële opening wilde ik ook al mensen kennis laten maken met onze koffie. Daarom stond er een bakfiets van Vascobelo met barista voor de deur zodat iedereen kon proeven. Maar we hebben hier natuurlijk veel meer lekkers!"

Sneltrainvaart

Na de hotelschool, kwam Barbara terecht in het bankwezen, waar zij negentien jaar werkzaam is geweest. "De laatste bank waar ik werkte, was de ING. Door de reorganisatie kreeg ik de kans om een andere weg in te slaan. De horeca is altijd blijven kriebelen. Mijn man Eric vroeg mij waarom ik zelf geen horecagelegenheid opende. Na die vraag ging het heel snel. Twee uur later appte hij dat dit pand vrijstond en drie dagen later hadden we een afspraak met de makelaar."

Binnen no time was De Heerlijkheid een feit, maar er moest nog wel verbouwd worden. "Het hele pand is gestript en opnieuw opgebouwd. Alles is nieuw. Een grote bar in het midden van het pand, gezellige zithoekjes, een mooie vloer, een open keuken én een knusse binnentuin, waar het heerlijk toeven is als de zon schijnt. De Heerlijkheid is geopend van 08.30 tot 17.30 uur en 's avonds te reserveren voor besloten feesten, zoals klassenborrels of verjaardagen."

Barbara's twist

"Natuurlijk voelde het als een sprong in het diepe, maar wel een hele gave sprong. Het is iets wat ik dicht bij mezelf kon houden. Ik ben een levensgenieter en vanuit dat idee heb ik dit opgezet."

Kom je tussen juni en september voor 12.00 uur een kopje koffie drinken bij De Heerlijkheid? Dan krijg je van het huis er iets lekkers bij!*

*Vergeet niet de HIK actie te benoemen.

Als ik thuis visite krijg, krijg ik altijd de vraag wat ik 'nu weer voor lekkers heb gemaakt'. Ik geef aan alles mijn eigen twist. Hier staat een standaard tosti op de kaart, maar ook een tosti die net even anders is, namelijk met truffelkaas, Spianata Romana en kastanjechampignons."

Genietmoment

De Heerlijkheid heeft een kleine kaart waarvan alles vers wordt gemaakt, maar staat altijd open voor suggesties. "Als je bijvoorbeeld bij jouw salade bos-paddenstoelen wilt, en ik heb die in huis, dan doen we dat. Tips voor iets nieuws op de kaart? Vertel het me. Mijn dochter zei dat een Freakshake een goede toevoeging is, dus deze is nu in twee smaken te bestellen. Wat het is? Een milkshake met slagroom, koekjes én een donut!"

"De drie belangrijkste pijlers zijn voor mij personeel, interieur en kwaliteit van het eten. Elke pijler moet goed zijn, zodat De Heerlijkheid een fijne plek is om naartoe te gaan. Je komt hier voor een genietmoment en we helpen deze graag te creëren!"

De Heerlijkheid
koffie lunch borrel

Raadhuisstraat 62
2101 HJ Heemstede
(023) 888 21 75

www.facebook.com/deheerlijkheidheemstede
www.instagram.com/de-heerlijkheid-heemstede
info@deheerlijkheidheemstede.nl

Greep uit de menukaart

ONTBIJT

Wentelteefjes van suikerbrood met kaneelsuiker
Scrambled eggs met kaas, bacon & tomaat
Griekse yoghurt met granola & vers fruit

LUNCH

Pantosti tartufo met belegen truffelkaas, Spianata Romana & kastanjechampignons
Avocadosmash met gepocheerd ei
Caesar Salad met kip, ei, ansjovis, Parmezaanse kaas, croutons & dressing

Culinair journalist Marcus Polman: "Vlees eten is het nieuwe roken"

'The next best thing to eating food, is talking about it', is op zijn website te lezen. In het professionele leven van Heemstedenaar Marcus Polman draait alles om eten. Hij is culinair journalist en auteur van meerdere kookboeken (onder andere Handboek voor de Perfecte Steak, 80.000 verkochte exemplaren, tiende druk) én is founding editor van onlinefoodmagazine FavorFlav.com. Als foodondernemer heeft hij een pr-bureau gespecialiseerd in eten en drinken en is hij mede-eigenaar van The Rough Kitchen in de Foodhallen in Amsterdam waar deze ras-carnivoor een ode brengt aan het ware vlees. HIK vroeg hem onder meer naar zijn beste BBQ-tips voor dit seizoen.

Allereerst: hoe werd je culinair journalist en foodondernemer?

"Ik ben op mijn 25e begonnen in de journalistiek. Eerst Quote, vervolgens Elsevier en daarna RTL Nieuws. Op een gegeven moment heb ik de overstap gemaakt naar lifestylejournalistiek als adjunct-hoofdredacteur van Esquire waar ik voor het eerst over eten ben gaan schrijven. Ik bedacht een rubriek 'De Perfecte Kok - de enige 33 recepten die je als man ooit nodig hebt'. De rubriek was een zoektocht naar de ultieme uitvoering van een gerecht. Het werd mijn journalistieke missie om goed uit te leggen hoe je dat moet doen. Uiteindelijk bundelde ik de rubriek in een boek en dat is per ongeluk goed gaan lopen. Tien jaar geleden ben ik voor mijzelf begonnen en sindsdien heb ik een waaier aan media-activiteiten met als rode draad eten en drinken. Van boeken tot tv tot online."

Welke trends en ontwikkelingen zie je op het gebied van eten en specifiek op vleesgebied?

"Vlees is eigenlijk het nieuwe roken. Je bent tegenwoordig een paria als je zegt dat je een carnivoor bent. Deels begrijp ik dat, omdat vleesproductie zwaar milieubelastend is en met het dierenwelzijn is het ook niet altijd even goed gesteld. Het is een heugelijke ontwikkeling en dat er nu meer aandacht is voor duurzaamheid. De crux is: goed vlees kost gewoon geld. Je ziet nu een groeiende groep die minder vaker vlees eet maar als ze kopen, graag iets meer betalen voor bijvoorbeeld een vijf weken drooggerijpte

côte de boeuf van een koe die lekker heeft kunnen grazen in de Schotse Hooglanden. En dat is een goede zaak."

Waar let je op als je zelf bij de slager bent?

"Ik verwacht van mijn slager - ik kom zelf graag bij Chateaubriand - dat hij zelf uitbeent en dat ik even mee kan lopen om een stuk uit te kiezen dat vers van het mes wordt afgesneden. Dat hij aan me vraagt van welke kant van de ribeye ik wil hebben; de vetkant of minder vette kant. En dat hij mij ook goed advies geeft: wat is goed en waarom? Heb ik voor een runderstoof sukade met zeen of riblap nodig, in grote blokjes of juist klein? Ik vind het fijn als een slager liefde laat zien voor zijn werk en specialiteiten heeft, bijvoorbeeld zijn eigen ossenworst maakt en daar trots op is."

Wat zijn de belangrijkste BBQ-trends en wat zijn jouw BBQ-tips?

"Blijf weg om van alles en nog wat op de barbecue te gooien. Kies liever voor één mooi, groot stuk vlees van goede kwaliteit en wat groenten. Bijvoorbeeld een bavette of ribstuk waar je met het hele gezelschap van kunt eten. In plaats van kippenpootjes én zalmotten én saté én sjasliet én hotdogs."

"Een bereiding van *low and slow* is ook leuk om eens te proberen als je een barbecue met deksel hebt. Bijvoorbeeld een varkensschouder inwrijven met een kruidenrub en op lage

temperatuur voor enkele uren op de barbecue leggen tot-ie botermals en sappig is. Super-lekker op een steambun, met bijvoorbeeld wat Aziatische hoisinsaus of zelfgemaakte chilisaus. Koreaanse, Vietnamese en Chinese gerechten op de barbecue zie je sowieso steeds vaker."

"Ook groenten zijn populair. Aubergine, courgette, geroosterde paprika, asperges of zelfs een hele Chinese kool gaan prima op de barbecue. Lekker met een frizure vinaigrette of juist een lobbige, moddervette bearnaisesaus."

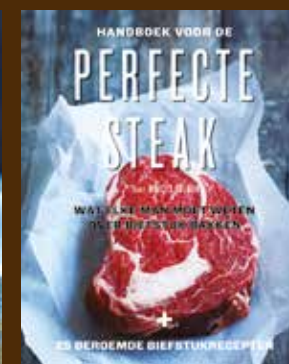
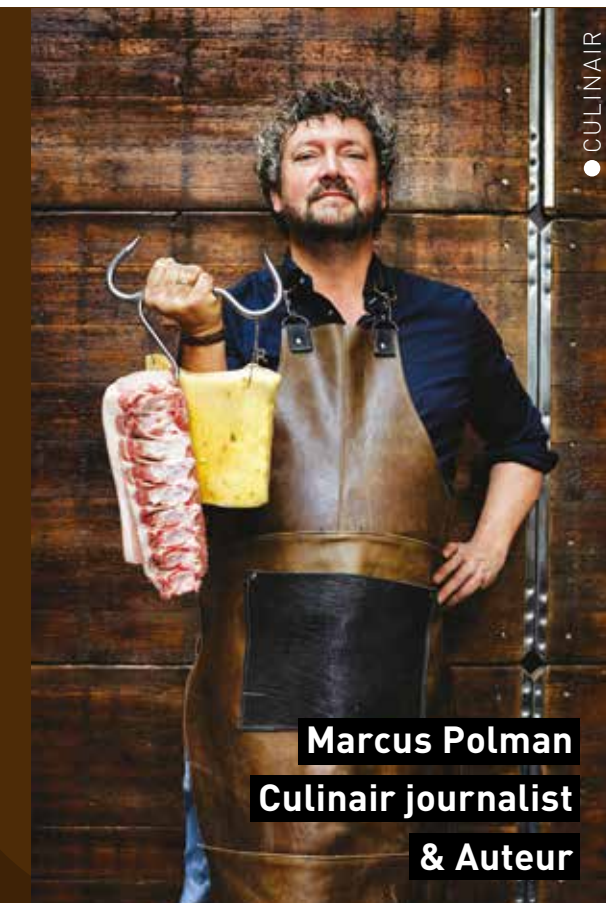
Houtskool of gas?

"Barbecueën doe je op houtskool. Punt. Dat brandt het mooist en komt het dichtst bij het oergevoel van fakkie stoken dat barbecueën in essentie is. Of neem kokosbriketten die langer meegaan bij *low and slow* bereidingen. Let trouwens ook op je aanmaakblokjes. Gebruik nooit die witte chemische blokjes, die geven echt een vieze smaak af."

Wat is jouw ultieme BBQ-gerecht voor ons?

"Dat is de steak bavette sandwich waarmee ik ook op foodfestivals sta met mijn foodtruck. De steak is een bavette van 100% Aberdeen Angus, geserveerd met een eigengemaakt mosterdmayonaise met rucola, op een knapperig geroosterd broodje. Een crowd-pleaser bij uitstek. Makkelijk te maken en succes gegarandeerd."

Marcus Polman
Culinair journalist
& Auteur





Thian Thio
Eigenaar
Snackbar Victoria

Al twintig jaar smullen bij Snackbar Victoria

Snackbar Victoria is al ruim twintig jaar een begrip op de Binnenweg. De snackbar is een echt familiebedrijf. In 1995 namen de ouders van Thian Thio de snackbar over van hun neef en drie jaar geleden kreeg Thian het stokje overgedragen. “De kwaliteit van service en producten is door de jaren heen nooit verminderd.”

Thian: “Mijn neef, die voorheen eigenaar was, kreeg een dochter en noemde haar Victoria. De snackbar is dus naar haar vernoemd. We hebben een hechte familie, waardoor we het niet nodig vonden om de naam te veranderen.” De snackbar is nog steeds een familiezaak. Thian staat regelmatig met zijn broer en personeel achter de balie en hun vader springt af en toe nog eens bij als het nodig is. “Dat vindt hij leuk om te doen. Hij is nog steeds gek op het vak dat hij al die jaren met plezier heeft beoefend.”

Driehonderd kilo patat

Twee jaar geleden is de snackbar opgeknapt. “Er moest een frisse wind doorheen, het interieur was sinds 1995 niet meer veranderd. Er hangt nu een warmere sfeer en het is moderner geworden.” Verder wil Thian niet veel veranderen. “Victoria is en blijft een snackbar. Tegenwoordig breiden veel zaken uit, maar ik wil bij de kern blijven zodat wij kunnen focussen op het leveren van de beste kwaliteit. Waarom zou ik het überhaupt willen veranderen? Sinds de verbouwing gaan de zaken nog beter dan voorheen en we hebben louter tevreden klanten die ons altijd weer weten te vinden. Ik durf wel te zeggen dat Snackbar Victoria zich heeft bewezen in de afgelopen twintig jaar.”

Dat de zaken goed gaan, is te zien aan de cijfers. “Per week gaat er driehonderd kilo patat doorheen. De patat bakken wij apart, dus niet in dezelfde pan als de snacks. Hierdoor kunnen mensen met glutenallergie ook bij ons terecht voor lekkere krokante patat. Dit wordt, net als al onze andere producten, verantwoord gefrituurd in vloeibare plantaardige olie. Onze patat is knapperig en nog warm als je thuiskomt, want zo hoort het!”

Familierecepten

Thian houdt nog een aantal familierecepten in ere. “De gehaktschijf met ui, meerdere sauzen - vooral de pindasaus moet je hebben geproefd - en kipsaté maken we zelf. Dit zijn nog recepten die mijn vader al gebruikte en die blijven heerlijk. We krijgen regelmatig te horen dat vooral de kipsaté om te smullen is. Verder hebben we een uitgebreide selectie snacks en verschillende soorten ijs, van softijs met chocoladedip tot Sundae. En niet te vergeten raspatat, iets dat nog steeds niet bij elke snackbar te verkrijgen is. Er komen zelfs klanten uit Haarlem en Hoofddorp naar ons om raspatat te halen.”

Ander publiek

“Klantvriendelijkheid en continue kwaliteit van producten: dat zijn onze speerpunten. Hierdoor blijven mensen terugkomen. Het contact met de klanten vind ik het leukst. Dat is namelijk iedere dag anders. Ik ben gek op het Heemstedse publiek. Voorheen hadden mijn ouders ook een zaak in Amsterdam, waar steeds meer hangjongeren kwamen, zowel binnen als voor de deur. Op een gegeven moment stappen mensen dan minder makkelijk naar binnen. Hier is dat niet, Heemstede is gewoon een fijne plek!”



Binnenweg 131
2101 JE Heemstede



HEEMSTEDE BRUIST

BIJ BOMANS

ETEN, DRINKEN & SLOEPVERHUUR

Romantisch onderonsje, familie-/gezinsuitje of werkbezoek met zakenrelaties? Wat voor reden u ook heeft, er is altijd wel een reden te bedenken om met de ‘Bij Bomans’ sloep of boot te gaan varen. Onze sloep biedt plek aan maximaal 10 personen en onze boot biedt plek aan maximaal 6 personen. Catering aan boord behoort tot de mogelijkheden tegen gereduceerd tarief, zodat u zonder zorgen kan genieten van uw dag(deel) varen op het water.

Kom 's avonds aansluitend met de opvarenden gezellig bij ons eten en ontvang maar liefst 15% korting op het diner!



HIGH WINE



HIGH TEA



ARANGEMENTEN

Op het terras aan het water, uit de wind en pal op het zuiden is het al met enkele zonnestralen heerlijk toeven



BIJ BOMANS

BINNENWEG 1B HEEMSTEDE
+31 23 547 4520
INFO@BIJBOMANS.NL
WWW.BIJBOMANS.NL

OPENINGSTIJDEN

MA - GESLOTEN
DI - 11.30-21.30
WO - 11.30 - 21.30
DO - 11.30 - 22.00
VR - 11.30 - 22.00
ZA - 11.30 - 22.00
ZO - 12.00 - 22.00

KEUKEN SLUIT 21.00

INDIASE KRUIDEN

PROBEER EENS ONZE SPECIALE AZIATISCHE GERECHTEN

KNAPPERIGE INDIASE SAMOSA'S
STOOFPOTJE MET GROENTEN BEREID OP OOSTERSE WIJZE
CHICKEN TANDOORI MET BASMATIRIJST

Focus op patiënt én familie

Anouk Corstjens studeerde geneeskunde aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. In 1996 studeerde zij af. In Groningen specialiseerde Corstjens zich tot anesthesioloog en intensivist aan het Universitair Medisch Centrum aldaar. In 2006 voltooide zij deze specialisatie, waarna zij in 2007 voor het Spaarne Gasthuis koos. Inmiddels focust zij zich volledig op haar werk op de Intensive Care (IC).



Anouk Corstjens
Intensivist
Spaarne Gasthuis

“Ik wil meer weten van de patiënt dan alleen wat er mis is”

“Op de IC wordt zorg gegeven aan de meest zieke mensen van het ziekenhuis die ondersteuning nodig hebben van hun vitale functies, zoals bloeddruk, ademhaling en nierfunctie. In mijn werk als intensivist neemt, naast de medische zorg, het begeleiden van patiënten en hun familieleden een zeer belangrijke plaats in.”

Patiënt- en familiegerichte zorg

“Omdat de patiënten op de IC vaak zó ziek zijn, zijn zij vaak niet of nauwelijks aanspreekbaar en hebben we veel contact met de familie. Dat is het mooie van dit vak; zowel de zorg als het contact is heel intensief. De familie doorgaat een heel ander traject dan de patiënt. Als patiënten wakker worden, zijn zij vaak een aantal dagen kwijt en hebben geen idee wat hun familie heeft doorstaan. Daarom is de begeleiding van zowel patiënt als familie heel belangrijk. Aan het begin van de opname geven wij bijvoorbeeld een dagboek aan de familieleden, waarin zij hun ervaringen kunnen bijhouden. Dit is een voorbeeld van patiënt- en familiegerichte zorg in het Spaarne Gasthuis.”

“Een verblijf op de IC heeft vaak grote gevolgen. Sommige patiënten willen dat dagboek lezen en anderen vinden het een jaar later nog steeds te confronterend. De laatste jaren is er veel meer aandacht voor het Post-IC syndroom. Dit syndroom uit zich bijvoorbeeld in nachtmerries, concentratie- en slaapproblemen. Daarom geven wij aan ex-patiënten de mogelijkheid om op een later moment terug te komen voor een gesprek met de intensivist. Bovendien organiseren we jaarlijks een terugkomdag voor patiënten en hun familie, zowel in Hoofddorp als in Haarlem. Dit wordt als zeer waardevol ervaren. Om de zorg op de IC verder te kunnen verbeteren, vragen wij door middel van een enquête hoe zowel de patiënt als de familie de opname ervaren hebben.”

Angst en onrust verminderen zonder medicatie

“Als een patiënt bewust slapend wordt gehouden, weten wij niet precies wat iemand wel of niet meekrijgt van wat er om hem heen gebeurt. Als het alarm van de monitor afgaat, kan dat beangstigend werken. Daarom werken wij steeds meer met stille alarmen en gaan de piepjes af op de centrale post. Daarnaast zetten

we 's nachts de monitor op donker, zodat er geen blauwe gloed in de kamer is, want ook dat kan beangstigend zijn voor de patiënt. Patiënten hebben vaak geen idee waar zij zijn. Muziek helpt bij het verminderen van angst en onrust. We vragen de familie om favoriete muziek en bekende foto's mee te nemen. De patiënt voelt zich daardoor vertrouwd, waardoor ze minder snel verward zijn. We hebben geen vaste bezoektijden meer, dus patiënten kunnen in principe 24 uur per dag bezoek krijgen. Het geeft een positief effect op de patiënt als er een dierbare naast het bed zit.”

Persoonlijke aanpak

De persoonlijke aanpak op de IC past bij Anouk. “De artsen die tijdens mijn opleiding een voorbeeld zijn geweest, zijn de artsen die het persoonlijke contact hoog in het vaandel hadden staan en alles wisten van hun patiënten. Een patiënt was dus niet ‘die man met die blinde darm’, maar ‘meneer Jansen met een eigen schoenenzaak’. Zo'n arts ben ik ook, ik wil meer weten van de patiënt dan alleen wat er mis is.”

Second victim

Naast haar werk op de IC, is Anouk voorzitter van de calamiteitencommissie van het Spaarne Gasthuis. “Na een calamiteit onderzoekt een onafhankelijke commissie wat er exact is gebeurd en hoe dit in de toekomst voorkomen kan worden. De commissie schrijft een rapport volgens de richtlijnen van de Inspectie voor Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Hierin staat chronologisch beschreven wie wat wanneer deed, gevolgd door een analyse met conclusies en aanbevelingen. De Inspectie beoordeelt dit rapport en controleert of de door ons geformuleerde verbeterpunten daadwerkelijk worden uitgevoerd.”

“De laatste tijd is er veel meer aandacht voor de zogenaamde second victim. Op de eerste plaats is de patiënt het slachtoffer, maar op de tweede plaats zijn dat ook de betrokken zorgverleners. De impact die een calamiteit op hen heeft, is groot. Sommige second victims hebben hulp nodig. Ze moeten hun werk met vertrouwen kunnen blijven doen. Wij hebben hier een speciaal programma voor, Peer Support, dat hulp biedt aan deze second victims.”

Van jongs af aan

“Vanaf mijn 10^e wist ik al dat ik dokter wilde worden. Ik ben geïnteresseerd in mensen en gefascineerd door de werking van het menselijk lichaam, maar ik verwachtte ook dat dit een vak zou zijn wat lang leuk en afwisselend zou blijven. Dat is het gelukkig nog steeds!”

Spaarne  Gasthuis

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Haarlem
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl
(023) 224 0000

Gaby Sol
Oprichter
Gzond Heemstede

Arjen Germans
Oprichter
Gzond Heemstede

Samenwerken is **elkaar** **versterken**

Gzond Heemstede is een praktijk voor complementaire geneeswijzen met acht disciplines onder één dak: acupunctuur, coaching, massage, mesologie, natuur-geneeskunde, orthomoleculaire therapie, osteopathie en psychologie. Gaby Sol en Arjen Germans zijn de oprichters van dit centrum voor diagnostiek en therapie.

Gzond Heemstede is gespecialiseerd in het zoeken naar de oorzaken van klachten en doet dit mede door samenwerking tussen de verschillende disciplines in het centrum aan de Valkenburgerlaan. Arjen: "Gaby en ik waren al in dit pand aanwezig met onze eigen osteopathiepraktijk. Toen wij in 2017 hoofdhruurder werden van het pand, wilden we meer discipli- nes erbij hebben, waarvan elke specialist onder Gzond Heemstede z'n eigen praktijk heeft. Dit lukte sneller dan verwacht."

Complete holistische blik

Gaby: "We zijn in korte tijd een ontzettend hecht team geworden. Elk van ons kijkt met een holistische blik naar het probleem, dus naar het ge- heel, en we wisselen regelmatig met elkaar van gedachte. Als ik iemand behandel en ik merk dat diegene eigenlijk ook psychische ondersteuning of andere voeding nodig heeft, kan ik hem of haar doorsturen naar een van mijn collega's. We hoeven diegene nu niet meer het pand uit te stu- ren. Ook als een van ons advies wil, roepen we elkaar even erbij om mee te kijken en te denken. Voor de cliënt is het ook fijn, want diegene blijft in de vertrouwde omgeving."

Individuele aanpak

Arjen: "Vorig jaar is de praktijk verbouwd, waardoor het nu professio- neler en warmer aanvoelt. We willen dat onze cliënten zich hier op hun gemak voelen, maar wel zien dat het een professionele praktijk is waar mensen serieus met hun vak bezig zijn."

Gaby: "Je bent hier geen nummer en de klik tussen cliënt en behandelaar is heel belangrijk. We nemen de tijd voor je en kijken echt naar wat jij in

jouw situatie nodig hebt. In ons vak kun je niet iedereen hetzelfde behan- delen. We doen hier niet wat beter uitkomt voor de therapeut, we kijken naar de persoon. Als ik zie dat iemand beter bij een van mijn collega's af is, stuur ik diegene echt door. Zo staan we er allemaal in en dat maakt het zo fijn samenwerken."

De puzzel oplossen

"Elke cliënt is een puzzel. Als mensen te horen krijgen dat hun klacht niet verholpen kan worden, komen ze bij ons en zien wij dat het toch verholpen kan worden. Als iemand chronische hoofdpijn heeft, kan dit bijvoorbeeld liggen aan een val die zij als kind hebben gemaakt. Zoiets is soms met een aantal behandelingen al te verhelpen. Dat is het mooie aan ons vak; mensen komen hier met pijn en gaan uiteindelijk weer blij de deur uit omdat die pijn verholpen is."



Valkenburgerlaan 73
2103 AM Heemstede
www.gzondheemstede.nl

Het team

Pien van Lambaart – Hartcoach

Als Hartcoach wil Pien je weer laten stralen vanuit de kern en laten leven vanuit je hart; stabiel, bewust, helder en vol inzichten. Samen kijken jul- lie waar jouw knelpunten zitten en hoe je daar anders mee kunt omgaan. Pien werkt met diverse methodes, variërend van psychologische model- len tot intuïtieve healing.

Maaïke van Kesteren – Klinisch psycholoog

Maaïke van Kesteren behandelt adolescenten en volwassenen vanaf 18 jaar met zeer uiteenlopende problemen en klachten. Haar begeleiding is geschikt voor diegenen die professionele, laagdrempelige, psychologi- sche hulp willen in een ongedwongen sfeer. Dit kan in de praktijkruimte, maar ook tijdens een wandeling in de natuur.

Selma Oppedijk – Intuitive Personal & Business Coach & Medium

Weten wie je bent, waar je staat en waar je naartoe op weg bent; dat vraagt stilstaan en reflectie. Selma daagt je hiertoe uit: confronterend, persoonlijk en doelgericht om vanuit innerlijke kracht doelen te reali- sëren, effectiever te communiceren, oude patronen los te laten en jouw leven vorm te geven zoals jij dat wilt.

Anja Haslinghuys – Aromatherapie/massage

De behandelingen die Anja geeft, dagen bij aan bewustwording van wat je lichaam en geest je willen vertellen. Vastzittende patronen of blokkades kunnen hierdoor worden opgelost. Door holistische massages wordt het zelfhelend vermogen van het lichaam gestimuleerd. Massages die Anja uitvoert, zijn de buik in balans massage, cupping, hot stone en reiki.

Daan Dirkson – Acupuncturist

Acupunctuur helpt bij ontspanning en balans, hoofd- en neklachten, al- lergieën, betere spijsvertering, chronische pijn en meer. Naast acupunc- tuur, maakt Daan gebruik van andere methoden, zoals cupping, gua sha, geneeskrachtige kruiden en moxa therapie. Deze eeuwenoude Chinese geneeswijzen kunnen bij een groot aantal lichamelijke en geestelijke klachten effectief worden toegepast.

René Höcker – Mesoloog

Mesologie is een geneeskunde die reguliere medische kennis combi- neert met traditionele Chinese geneeskunde, Ayur Veda, homeopathie, orthomoleculaire geneeskunde en elektro-acupunctuur. Mesoloog René behandelt onder andere vermoeidheid, maag- en darmproblemen, eczeem, spier- en gewrichtspijnen, migraine en burn-out, richt zich op de hele mens en gaat op zoek naar de oorzaak achter de klacht.

Nanda Sharon – Natuurgeneeskundige

Natuurgeneeskunde is gebaseerd op de erkenning van de geneeskracht van de natuur. De natuurgeneeskunde maakt gebruik van middelen en methoden die de natuurlijke kracht prikkelen en activeren. Nanda houdt zich onder andere bezig met EDMR, een zeer eenvoudige en kortdurende behandelmethodede om traumatische ervaringen te verwerken, zodat ze niet langer van onbewuste invloed zijn op de stemming, het gedrag en het levensgeluk.

Petra Boelhouwer – Masseuse

Petra geeft diverse massages, zoals een sport-, ontspannings-, stoel- en handmassage. Alle massages zijn bedoeld om los te komen van de dagelijkse stress. Zo wordt bij een ontspanningsmassage de ademhaling dieper, spieren en pezen soepeler, het lichaam beter doorbloed en is er verbetering van de stofwisseling.

Gaby Sol & Arjen Germans – Osteopaten

Osteopathie is een manuele onderzoek- en behandelmethodede van alle weefsels in het lichaam met als doel het optimaliseren van de mobiliteit in het lichaam. Hierdoor kan het zelfgenezend vermogen van je lichaam beter functioneren. Gaby en Arjen richten zich op het hele lichaam en gaan op zoek naar de oorzaak van jouw klachten.



Van links naar rechts: Daan Dirkson, Petra Boelhouwer, Rosanne Verhoef-Geerlings, Pien van Lambaart, Maaïke van Kesteren, Selma Oppedijk, Anja Haslinghuys, René Höcker, Gaby Sol, Arjen Germans



Nok Changmai
Eigenaar
Aiyara Wellness & Aroma

Waan je in Thailand

Aiyara Wellness & Aroma is een uniek wellness-concept in Heemstede, waarbij Oosterse en Westerse elementen worden gecombineerd. Eigenaar Nok en haar team zijn gespecialiseerd in verschillende massages, manicure-, pedicure- en gezichtsbehandelingen.

De Thaise Nok heeft een indrukwekkend cv opgebouwd om te komen waar zij nu is. Zij heeft haar massagediploma's behaald bij de Thai Traditional Medicine Training Center, Ministry of Education Thailand Beauty Salon en Nual Anong Institute of Cosmetology Spa. Zij heeft ruim tien jaar ervaring opgedaan in zowel Thailand als Nederland bij verschillende vijfsterrenhotels. Het was echter altijd haar droom om een eigen salon te openen. Die droom werd werkelijkheid in Heemstede.

Professionele massages

Haar salon, Aiyara Wellness & Aroma is anderhalf jaar geleden geopend op de Kerklaan. Er moest flink verbouwd worden, maar het resultaat mag er wezen. Als je de salon binnentapt, kom je gelijk tot rust en waan je je even in Thailand. "We zijn gespecialiseerd in verschillende soorten massages, zoals Thai traditional, aromatherapie, hot stone, deep tissue en zwangerschapsmassages. Zelfs kinderen kunnen bij ons terecht. We bieden passende massages om drukke kinderen tot rust te laten komen en vermoeide kinderen weer energie te geven."

"Helaas denken mensen bij Thaise massages vaak aan een erotisch aspect. Ik vind het belangrijk om te benadrukken dat dit hier niet het geval is. Traditionele Thaise massages vinden plaats in een open ruimte, niet in een aparte kamer. Men moet zich hier op z'n gemak kunnen voelen en zich kunnen focussen op het tot rust komen en/of het helen van het lichaam."

Voor elke situatie een passende behandeling

"Door het harde werken en de stress, zitten de rug en schouders van veel mensen vast. Dit is, in tegenstelling tot wat sommigen denken,

niet in één keer weg te werken. Hier kom je eerst op intake, zodat ik kan kijken waar en hoe diep de knelpunten zitten. Vervolgens wordt de juiste methode voor jou bepaald."

Wat bedoelt Nok precies met het combineren van Oosterse en Westerse elementen?

"Over het algemeen wordt er bij Thaise massages veel kracht gebruikt, iets waar de meeste Nederlanders niet aan gewend zijn. Hier is alles mogelijk en combineer ik het krachtige van het Oosten met het relaxte van het Westen."

Gastvrijheid en kwaliteit

Meer behoefte aan een gezichtsbehandeling? Aiyara Wellness werkt met producten van het Duitse merk Biodroga. "Alle producten van Biodroga bestaan uit biologische, hoogwaardige ingrediënten, waardoor de kans op allergische reacties nihil is. De complete range producten is bedoeld voor zowel lichaam als gezicht. Biodroga sluit aan bij het concept van Aiyara, namelijk anti-aging, huidverbetering en relaxen."

Na de massage kun je hier nog even bijkomen onder het genot van een hapje en een drankje. "Dan geef ik sommige cliënten nog mee dat ze beter voor zichzelf moeten zorgen. Gun jezelf dat moment voor jezelf en kom tot rust. Bij Aiyara Wellness helpen we daar graag aan mee."



Kerklaan 25
2101 HK Heemstede
www.aiyara-wellness.nl



Glamour never takes a day off



Jolanda Philipse
Eigenaar
JP Lounge

Jolanda Philipse opende 1 mei 2018 haar concept store JP Lounge op de Binnenweg. Een bijzondere winkel met een uniek concept, waar je van top tot teen in de watten wordt gelegd. "Ik wil de Amerikaanse glamour naar Nederland halen!"

Jolanda: "Bij JP Lounge kun je terecht voor een all-inclusive fashion, beauty en lifestyle experience. Het concept past helemaal bij de Heemsteedse vrouw, die extra veel waarde hecht aan uiterlijke verzorging en effectief omgaat met haar tijd." JP lounge biedt een ruim aanbod van hoogwaardige lifestyle-, fashion- en beauty gerelateerde professionele producten en behandelingen.

Combinatie van werk en passie

Wat deed Jolanda voordat zij haar eigen winkel opende? "Naast mijn werk als communicatieadviseur beoefende ik al ruim dertien jaar het vak nagelstylist, stylist en visagist. Toen ik een soortgelijk concept tegenkwam in Amerika, heb ik vervolgens drie jaar gewerkt aan een gedegen plan. Hoe meer ik me hierin ging verdiepen, des te duidelijker het werd. Dit is mijn doel, mijn passie en dit ben ik!"

"Doordat ik drie jaar over de voorbereiding heb gedaan, heb ik het concept tot in de puntjes kunnen uitwerken en is JP Lounge een volwaardig concept geworden."

Collectief van zzp'ers

"Ik heb er heel bewust voor gekozen om het concept geleidelijk uit te rollen. Ik ben nu gestart met het fashion gedeelte. Er is gekozen voor een chique ambiance, waar je stijlvolle en vrouwelijke kleding kunt kopen met een stoer randje. In de aankomende maanden zal het hele beauty gedeelte uitgerold worden. JP Lounge wordt een collectief van zelfstandige en zeer professionele ondernemers. Door dit samenwerkingsverband bouw je sneller samen aan een mooi klantenbestand en kun je de klant een uitgebreid scala bieden van producten en diensten op hoog niveau."

"Our goal is to give our clients a beautiful and sensational start for every new experience."

Een drukke man en/of vrouw die effectief gebruik wenst te maken van zijn/haar tijd, kan bij JP Lounge kiezen uit een grote diversiteit van fashionitems en beauty(deel)behandelingen, aangepast aan een ieders agenda. "Want wij weten hoe hectisch uw levensstijl kan zijn." Ook aan de innerlijke mens is gedacht. "Wij hebben een heerlijk kopje koffie, een glaasje champagne en wat lekkers voor u klaarstaan."

What's next?

Jolanda heeft nog meer plannen met JP Lounge. "Vooral nog is de winkel dinsdag tot en met zaterdag geopend, maar er staat meer op de planning. Het offline en online uitrollen van het gehele concept naar een nog groter geheel is het nieuwe doel, maar voor nu ben ik nog optimaal aan het genieten van mijn Heemsteedse winkel. De buurt heeft mij zo warm onthaald met bloemen en gelukwensen. Ik ben echt superblij hoe dit tot nu toe al heeft uitgepakt!"



JP LOUNGE

Binnenweg 13
2101 JA Heemstede
www.jp lounge.nl





ANNAMARIA
CAMMILLI
FIRENZE

VAN VELTHOVEN
JUWELIERS

Binnenweg 11, 2101 JA Heemstede Tel: 023-5477077 vanvelthovenjuweliers.nl

Bikes 4 All

Ramon Keur
Eigenaar
Bikes4All

Michael

Riccardo



Ramon Keur opende zestien jaar geleden Bikes4All op de Raadhuisstraat, waar een breed aanbod fietsen uit het A-segment en accessoires verkrijgbaar zijn. In de winkel zie je al jaren een vast team: Ramon, Michael en Riccardo. Deze drie heren helpen je graag bij alles wat met fietsen te maken heeft.

Zestien jaar geleden begon Ramon met Bikes4All. "Ik werkte daarvoor in een fietsenwinkel waarvan het plan was deze over te nemen. Om dat te kunnen doen, moest er natuurlijk kapitaal vergaard worden. Ik besloot daarom om een eigen winkel te openen met het idee die later te verkopen. De zaken gingen echter zo goed, dat ik het andere plan liet varen en mij volledig focuste op Bikes4All."

Sportief segment

"De laatste jaren zijn we ons meer gaan richten op het sportievere segment. We wilden ons onderscheiden en het sportieve segment was nog niet in grote mate aanwezig in Heemstede. Zo zijn we officiële Stevens dealer voor Heemstede en omstreken." Verder is Bikes4All dealer van A-merken als Batavus, Sparta, Ghost en Cortina en kan alle merken leveren, zoals Koga, Gazelle, Giant en Sensa. "Ook de e-bike van het jaar 2018, de Sparta R5Te, is bij ons verkrijgbaar." Om zoveel merken te kunnen bieden, besloot Ramon een aantal jaren geleden om de winkel uit te breiden van 150 m² naar 400 m².

"Een deel van de voorraad staat in de winkel, het andere deel staat in de opslag. Mis je toch nog iets? Geen probleem, want ik bestel het graag voor je. Tegenwoordig is er zoveel keuze als het gaat om fietsen, het is bijna onmogelijk om alles op voorraad te hebben. Dat maakt het vak ook leuk. De fietsenmarkt is innovatief en staat nooit stil. Daarnaast wordt het repareren ervan steeds meer een puzzel. Een leuke puzzel!"

Gratis servicebeurt

Niet alleen voor een mooie fiets kun je bij Bikes4All terecht, maar ook voor accessoires, reparaties en servicebeurten. Hier hoeft je geen bestaande

klant voor te zijn. "Wel krijgen klanten die bij ons een fiets hebben gekocht een gratis servicebeurt. Het is ontzettend belangrijk om een fiets te onderhouden, zeker nu de fietsen zo gecompliceerd in elkaar zitten. De meeste mensen kunnen het niet meer zelf oplossen. Wij helpen daar graag mee."

"Servicebeurten gaan op afspraak, maar een lekke band of een kapotte rem kun je niet plannen. Daar houdt Bikes4All rekening mee. Breng je je fiets in de ochtend, dan kun je deze 's middags ophalen."

Hart en ziel

Tot zeven jaar geleden werkte Ramon achter de schermen, maar nu staat hij samen met Michael en Riccardo fulltime in de winkel. "We gaan ervoor om de beste service aan te bieden. Alle drie zijn we gek op ons werk, wat we nog steeds met hart en ziel uitoefenen."

BIKES4ALL

Raadhuisstraat 6
2101 HG Heemstede
www.bikes4all.nl





Het verhaal achter Garagebedrijf Heemstede

Garagebedrijf Heemstede staat al 32 jaar voor je klaar als het gaat om het totale onderhoud aan alle auto's. Denk hierbij aan apk-keuringen, schades, aircoservice, maar ook in- en verkoop van occasions. Sinds vier jaar is de garage te vinden aan de Zandvoortselaan, waar eigenaren Cees en Frans de scepter zwaaien.

Cees en Frans kennen elkaar al jaren. Frans: "Ik woonde boven de benzinepomp waar Cees exploitant van was, dus op mijn 13^e stond ik op zondag al met hem bij de pomp te praten. Toen ik in militaire dienst zat, vroeg Cees of ik bij hem wilde komen werken. Na mijn dienst ben ik een opleiding gaan volgen tot automonteur en op mijn 18^e kwam ik bij Cees in dienst." Cees: "Frans kwam als broekie bij mij en werd steeds beter in zijn vak."

Van werknemer naar compagnon

Voorheen zat het garagebedrijf in Haarlem-Noord en vervolgens op de Heemsteedse Kerklaan bij de Shell. Toen het huurcontract door Shell werd opgezegd, moest eigenaar Cees Bil op zoek naar een nieuw pand. "Voor mij was het niet zo'n ramp gezien mijn leeftijd, maar Frans zou dan na bijna dertig jaar trouwe dienst werkloos worden. Frans voelt als familie, dus dat zou geen optie zijn."

Cees kreeg een huuraanbod van het pand aan de Zandvoortselaan, waar voorheen een Ford-garage was gevestigd. Dit aanbod pakte Cees met beide handen aan en maakte van Frans zijn compagnon. Cees focust op de administratie en verkoop, Frans ontfermt zich over de werkplaats samen met zijn zoon Nick en monteur André. Cees: "Ten opzichte van de ruimte die we voorheen hadden, is het nu zes keer zo groot. We hebben ruim 400 m² werkplaats, meerdere opslagboxen en veel meer buitenruimte. Hierdoor konden we starten met de in- en verkoop van occasions."

Apk zoals apk bedoeld is

Wil je de occasions bekijken? Deze zijn te vinden op de website en op het terrein aan de Zandvoortselaan. Frans: "De occasions lopen wij eerst na voordat ze in de verkoop gaan. Als een occasion verkocht wordt, krijgt deze een apk-keuring en een onderhoudsbeurt op onze kosten, zodat deze gekeurd en wel de deur uitgaat. Vervolgens krijg je nog twee apk-keuringen gratis."

Garagebedrijf Heemstede doet ongeveer 1.400 apk-keuringen per jaar. "Het is een van onze belangrijkste pijlers", aldus Frans. "Het imago van apk-keuringen is dat garages dingen repareren die niet stuk zijn. Daar doen wij niet aan. Wij werken met een vast tarief en houden het voor de klant zo goedkoop mogelijk. Sowieso overleggen we altijd met de klant voordat we iets repareren. Mocht de klant willen zien wat er mankeert,

dan is dat geen probleem. We hebben geen receptie, dus als je langskomt of belt, krijg je direct degene te spreken die met jouw auto bezig is."

Snelle service

De grootste voordelen van Garagebedrijf Heemstede zijn volgens Cees en Frans de korte lijnen met de klant, dat alle merken bij de garage terecht kunnen en dat mensen snel worden geholpen. Frans: "Veel mensen laten hun auto op het laatste moment keuren. Hierdoor kan het voorkomen dat er iets snel gemaakt dient te worden. Wij repareren diezelfde of de volgende dag, zodat de klant snel en veilig weer de weg op kan. Ook het vervangen van een lamp of ruitenwisher, het checken van de olie en het oppompen van de banden doen we direct." Cees haakt in. "De quick service is hier echt fantastisch."

Het stokje overdragen

Frans: "Auto's worden steeds complexer en daar gaan wij met plezier in mee. Het wordt wel lastiger omdat er steeds meer elektronica in een auto zit. Nick volgt het hele jaar cursussen om hiervan op de hoogte te blijven. Nick haalde vroeger al van alles uit elkaar om te kijken hoe het in elkaar stak. Ik hoop ooit het stokje aan hem over te dragen. Ik ga elke dag fluitend naar mijn werk, dat gun ik hem ook."



Zandvoortselaan 4
2106 CN Heemstede
www.garageheemstede.com



Het is altijd **gezellig** in het **winkelcentrum** Raadhuistraat & Binnenweg!

Een 1,2 kilometer lang lint van winkels in het centrum van Heemstede vormt Winkelcentrum Raadhuistraat&Binnenweg. Het winkelcentrum wordt gewaardeerd om de kwaliteit en diversiteit van de winkels. Een uniek aanbod van winkels met veelal de eigenaar zelf in de winkel, die garant staat voor een uitstekende service.

Het winkelcentrum biedt een ruime keuze aan zaken voor de dagelijkse en de niet-dagelijkse boodschappen. Denk daarbij aan modezaken, woonwinkels, gezondheidswinkels, boekenwinkels, vers- en dranken-zaken, supermarkten, kappers, reisbureaus en nog veel meer.

De keuze is reuze

Naast het unieke aanbod van winkels is er ook een ruime keuze aan aantrekkelijke horeca met voor ieder wat wils. Nu het aangename weer is aangebroken, kun je ook heerlijk genieten op diverse terrassen. Zo kun je op het pleintje bij de dorpspomp in de Raadhuistraat terecht op het sfeervolle terras van Tante Bep, de Pasta Box, De Heerlijkheid, Van Dam of La Via. Op de Binnenweg kun je genieten van het buitenleven op de ruime terrassen van restaurant Bij Bomans, Bakkerij Van Maanen, Lunchroom Family en Grand Café Batifol. Met een grote variëteit aan koffie, thee en zoete heerlijkheden verwen je jezelf bij Kaldi, de Koffie-meulen of Patisserie Tummers.

Nieuw: Italiaanse week

De Winkeliersvereniging van Winkelcentrum Heemstede organiseert diverse kleine en grote activiteiten om het gezellig te maken in de winkelstraat. Een nieuw evenement wordt de Italiaanse week van 24 tot en met 29 september met hoogtepunten op vrijdag 28 en zaterdag 29 september. Lekker nazomen in Italiaanse sferen! Ondernemers in de straat zullen hun Italiaanse producten promoten. Op vrijdagavond is er een pasta- en pizza-avond voor het publiek, door ondernemers.

Blijf op de hoogte

Voor het laatste nieuws betreffende de Raadhuistraat&Binnenweg kun je de WCH volgen via Facebook. Daar staan foto's en filmpjes van de diverse activiteiten welke door de winkeliersvereniging worden georganiseerd. Ook voor nieuwtjes en overige informatie kun je de Winkeliersvereniging online volgen op www.wch.nl. Nieuwsgierig naar de winkel van de maand? Meld je aan voor de nieuwsbrief via info@wch.nl.



HEEMSTEDE

RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG

Annette Aukema

Directeur

WIJ Heemstede



WIJ Heemstede verbindt

WIJ Heemstede is een professionele welzijnsinstelling die mensen van alle leeftijden kansen biedt, met elkaar verbindt en hen sterkt in het behoud van eigen regie op een zinvol en plezierig leven. WIJ Heemstede stelt de inwoner van Heemstede centraal en organiseert samen met inwoners en andere maatschappelijke organisaties activiteiten gericht op vorming, educatie, cultuur, ontspanning en ondersteuning in wijken en buurten.

Directeur Annette Aukema: "Tweeënhalf jaar geleden is Stichting Welzijn Ouderen Heemstede samengegaan met Stichting Casca onder de noemer WIJ Heemstede. In 2017 is daar nog een deel van de maatschappelijke dienstverlening van Kontext Haarlem bijgekomen. De naam Casca is blijven bestaan voor de kinderopvang. De reden waarom deze organisaties samengegaan zijn, is omdat je samen sterker staat."

Waardevolle bijdrage

WIJ Heemstede stelt meerdere doelen: iedereen in staat stellen een waardevolle bijdrage aan de samenleving te leveren, mensen hiertoe kansen en mogelijkheden bieden en mensen waar nodig ondersteunen. De instelling houdt zich onder andere bezig met maatschappelijke dienstverlening, waaronder maatschappelijk werk. Dit kan gaan over opvoedingsvragen, verlies en rouwverwerking, wonen, maar ook over financiën, gezondheid en ouder worden.

Zij verzorgt ook dienstverlening aan derden, zoals de kaartverkoop voor Podia Heemstede en financiële dienstverlening van maatschappelijke organisaties in Heemstede en omgeving. Ook biedt het cursussen aan, zoals yoga, Franse les, schilderen en meer.

Nieuwsgierig naar het complete cursusaanbod? 27 juni wordt de brochure van WIJ Heemstede huis-aan-huis verspreid, dus houd je brieven-

bus in de gaten! Aukema: "Ik ken geen andere, kleine welzijnsinstelling met zo'n breed dienstenpakket. Dit komt door de inzet van de medewerkers, maar zeker ook door de vele bevolgen vrijwilligers."

Verbindingen leggen

Het werk van WIJ Heemstede is nu belangrijker dan ooit. "Er zijn een heleboel taken van de provincie en het rijk aan de gemeente overgedragen. Het idee is dat het daardoor beter en goedkoper kan. De gemeente staat namelijk dicht bij de burgers. De gemeente kan maatwerk leveren waarbij bewoners niet meer vanzelfsprekend hulp van een professionaal krijgen. Soms kunnen problemen ook heel goed opgelost worden door vrienden, familie of bureaus, maar dat gaat niet vanzelf. En juist daarbij kan WIJ Heemstede een belangrijke rol spelen. Bewoners in een buurt vinden het leuk om samen iets te ondernemen en activiteiten voor jong en oud te organiseren. WIJ Heemstede helpt daarbij. Zo leren bewoners elkaar kennen en zullen ze ook eerder een beroep op elkaar doen als het eens even wat tegenzit."

"We zijn ook bezig om het online platform 'We Helpen' te ontwikkelen. Dat is een soort marktplaats waar mensen hulp aan kunnen bieden en hulp kunnen vragen. Denk hierbij aan iemand die op zoek is naar iemand die de

honden uit kan laten of iemand, die het leuk vindt om iemands tuin te verzorgen of iemand die graag met een buurtbewoner gaat eten. We willen dit platform zo snel mogelijk online zetten."

Klein maar krachtig

Aukema is sinds april 2017 directeur van WIJ Heemstede en zit al veertig jaar in het welzijnswerk. "Voorheen ben ik werkzaam geweest in Amsterdam, Haarlem en Haarlemmermeer. Ik ben gewend aan grote organisaties waar taken netjes verdeeld waren en afspraken strak en helder. In Heemstede is de sfeer informeler en dat heeft voordelen. Lijnen zijn kort en medewerkers van WIJ Heemstede zijn gewend om allerlei taken op zich te nemen. En dat is nu precies wat nodig is bij een moderne welzijnsorganisatie. Bewoners waar we mee te maken hebben passen immers zelden in een vakje dat achter het bureau verzonnen is. Deze nieuwe ervaringen zijn inspirerend en ik vind het leuk om in deze omgeving te werken!"



Herenweg 96
2101 MP Heemstede
www.wijheemstede.nl



Door het brede pakket van activiteiten dat WIJ Heemstede biedt voor jong en oud, is inzet van vrijwilligers onmisbaar. Maar liefst 250 vrijwilligers zijn actief voor WIJ Heemstede! Sluit jij je bij hen aan?

Mail dan naar
vrijwilligerspunt@wijheemstede.nl.



Winactie!

Boekhandel Blokker geeft van elke boekentip drie exemplaren weg!

Wat moet je doen?
Mail tot 14 juli 2018 naar info@boekhandelblokker.nl
met de mededeling 'HIKArno', 'HIKAndrea'
of 'HIKLouise'.
*Een boek per e-mailadres!

Boekentips van Boekhandel Blokker

Arno Koek en zijn team lezen veel boeken en geven graag boekentips op maat. Deze kun je vinden op de website en in de kast 'Persoonlijke voorkeur', midden in de boekhandel. Het team van Boekhandel Blokker heeft voor de HIK-lezers weer hun drie favoriete boeken op een rij gezet.



Arno Koek
Eigenaar
Boekhandel Blokker

Arno's tip!

Onno Wesseling
Licht

Rosa is de blinde bewoonster van een villa in kunstenaarsdorp Bergen. Ze overweegt een deel van de door haar jong overleden man bijeengebrachte schilderijencollectie van de Bergense School te schenken aan een museum in Alkmaar. Indra, conservator en zoon van een oude vriend, komt de verzameling inspecteren. Als Rosa tijdens het bezoek van Indra overlijdt, neemt haar dochter Amy het contact over. Het onderzoek naar de echtheid van de schilderijen breekt een voor Indra en Amy onthutsend verleden open over hun beide ouders. Want wie was eigenlijk de bij een auto-ongeluk omgekomen vader van Amy? Wat heeft Rosa al die jaren over zichzelf verzwegen? En wat is het verhaal achter de verdwijning van Indra's moeder?

Arno: "Vanaf de eerste pagina's boeit dit verhaal; een rijke familiegeschiedenis waarbij de waarheid langzaam maar zeker boven water komt. Wat een prachtboek!"



Andrea's tip!

Lucinda Riley
De Zeven Zussen

Na de plotselinge dood van hun vader komen Maia en haar zussen bij elkaar in hun ouderlijk huis, een prachtig landhuis aan het Meer van Genève. De zussen werden als baby door Pa Salt geadopteerd en krijgen na zijn dood allemaal een brief met een mysterieuze verwijzing naar hun afkomst. Maia's verleden brengt haar naar Rio de Janeiro. Daar aangekomen probeert ze met de weinige aanwijzingen die ze heeft haar achtergrond te ontrafelen. Het voert haar tachtig jaar terug in de tijd, naar de bouw van het wereldberoemde Christus de Verlosser-beeld én de glamour van de jaren twintig in Parijs. Slaagt zij erin haar ware identiteit te achterhalen? De Zeven Zussen is het eerste deel uit een zevendelige serie over liefde, verlies en de zoektocht naar wie je werkelijk bent.

Andrea: "Een heerlijke, goed geschreven feel good (vakantie)roman, waarvan deel twee en drie al zijn verschenen en waarbij nog meer delen volgen. Ik ben verkocht!"

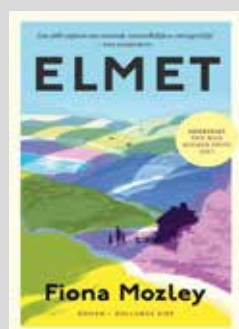


Louise's tip!

Fiona Mozley
Elmet

Daniel woont met zijn zus in het huis dat vader met zijn blote handen voor hen in het bos bouwde. Veilig en voor hen alleen. Vader bouwde dingen, jaagde en werkte met zijn handen. Soms verdween hij, gedwongen om hard werk te doen, maar voor Daniel en Cathy was hij een zachtaardige beschermmer. Als de lokale landeigenaar voor de deur verschijnt, wordt hun onzekere bestaan bedreigd. Vader en Cathy, beiden fel, sterk en onverzettelijk, trachten zichzelf en hun burens te beschermen en zetten een reeks gebeurtenissen in gang die alleen maar kunnen eindigen met geweld. Elmet is het overtuigende portret van een gezin aan de rand van de samenleving en een aangrijpende bespiegeling van waar mensen toe in staat zijn als ze tot het uiterste worden gedwongen.

Louise: "Dit boek grijpt je vast en laat je niet meer los."



Jouw lokale boekhandel zorgt voor een perfecte vakantie met heerlijke boeken!

Bestel ook online via www.boekhandelblokker.nl en laat je boeken thuisbezorgen of haal ze op in de winkel. E-books downloaden? Ook dat kan op de website.



Binnenweg 138
2101 JP Heemstede
www.boekhandelblokker.nl



Gertrude Hoogendoorn
Vrijwilliger
Podia Heemstede

Ada Brummelkamp
Vrijwilliger
Podia Heemstede

Zij organiseren de concerten & voorstellingen bij Podia Heemstede

Gertrude Hoogendoorn en Ada Brummelkamp zijn vrijwilliger bij Podia Heemstede. Zij zorgen ervoor dat alles rond de voorstellingen en concerten in Theater De Luifel en De Oude Kerk praktisch wordt geregeld. Dat betekent contact met impresariaten, artiesten ontvangen, inzet regelen van medewerkers bij de voorstellingen en concerten, contact met de techniek en meer. Een hele verantwoordelijkheid die ze met plezier invullen!

Wat maakt het dat je coördinator bent bij Podia Heemstede? Gertrude: "Ik kwam zelf regelmatig bij voorstellingen in Theater De Luifel. Toen ik erachter kwam dat dit mogelijk werd gemaakt door een stichting die draait op vrijwilligers en dat er een coördinator werd gezocht, wilde ik daar graag aan meewerken. Omdat ik het belangrijk vind dat dit culturele aanbod lokaal wordt aangeboden en daarnaast omdat ik het ook gewoon leuk vind!"

Ada vult aan: "Tot anderhalf jaar geleden richtte ik mij voornamelijk op het culturele aanbod in Haarlem, omdat ik daar toen werkte en woonde. Mijn aandacht werd getrokken door een advertentie van Podia Heemstede waarin een coördinator werd gevraagd. Ik was ongelooflijk verrast dat in mijn inmiddels nieuwe woonplaats Heemstede, zoveel moois op het gebied van muziek en theater werd aangeboden. Omdat ik een achtergrond heb in de klassieke muziek, was ik vooral onder de indruk van het programma in De Oude Kerk. Onlangs vroeg een bezoeker mij: 'Wat bijzonder dat jullie

deze musici hebben kunnen contracteren, hoe krijgen jullie dat voor elkaar?'. Dan ben ik trots dat ik ben betrokken bij de organisatie van Podia Heemstede."

Gertrude: "Het leuke aan Theater De Luifel zijn de try-outs. De artiesten zijn vaak nog bezig met wat het publiek ervan vindt of met het beheersen van hun eigen zenuwen, en komen meestal in de foyer nog een praatje maken na afloop. Dat het try-out heet, wil overigens niet zeggen dat een voorstelling niet af is of nog rammelt; een voorstelling kan dan ook maandenlang 'try-out' heten. Theater De Luifel is een theater waar de artiesten graag komen, want het zit vrijwel altijd vol. Het publiek is betrokken en de theaterzaal is knus maar professioneel."

Seizoen 2018-2019

Wat zijn jullie aanraders voor het komende seizoen 2018-2019? Gertrude: "De Gruffalo met mijn jongste zoon, West Side Story van het Nieuw Amsterdams Klarinet Kwartet in de Oude Kerk, Spinvis, Thomas Acda, Vrijdag & Sandifort

en De Partizanen in Theater De Luifel." Ada verheugt zich vooral op de gerenommeerde kwartetten zoals Quartetto di Cremona en het Ruysdael Kwartet, maar ook op Ella van Poucke met de cello en haar broer Nicolas op de piano.

Meer weten?

Kijk vooral op de website van Podia Heemstede: www.podiaheemstede.nl.



Herenweg 96
2101 MP Heemstede
www.podiaheemstede.nl

Heemstede barst van de energie!

Het is 2050. Heemstede is volledig van het gas. Op alle geschikte daken liggen panelen of dakpannen die zonne-energie opvangen. Energie wordt direct gebruikt, opgeslagen in eigen batterij of in buurtbatterijen. Ieder huis en gebouw is perfect geïsoleerd, zonneboilers zorgen voor warm water in ieder huishouden. Al het vervoer is volledig elektrisch en bedrijven hebben collectieve zonneweides en windmolens aangelegd voor hun energieverbruik. Afval bestaat niet meer. Alles wat we nodig hebben, produceren, verwerken en hergebruiken we in Heemstede.

Als we terugkijken, vragen we ons hardop af hoe het toch kon dat we tochtige huizen verwarmden met dat ouderwetse aardgas. Dat we ieder jaar een energierekening betaalden! Energie achteloos verspillen; dat was zó 2018...

De opwarming van de aarde, CO₂ en de klimaatdoelen: hoe hangt het samen?

In 2050 moeten we CO₂-neutraal zijn: 0% uitstoot van CO₂ (koolstofdioxide). Dat betekent flinke veranderingen. Alles hangt samen met onder meer de klimaatafspraken die we in Parijs in 2015 hebben gemaakt. Die afspraken zijn hard nodig, want de aarde warmt snel op door broeikasgassen als CO₂. De wetenschap heeft een limiet op 2°C wereldwijde opwarming gesteld. Om te voorkomen dat we dit limiet bereiken, moeten we onder andere minder CO₂ gaan uitstoten. Voor Nederland betekent dat de helft minder in 2030.

Minder CO₂: hoe gaan we dat doen? De energietransitie

We stoppen met het gebruik van fossiele energie, zoals aardolie en aardgas, en maken

gebruik van duurzame energiebronnen als zonne- en windenergie. Dit heet de energietransitie en heeft grote gevolgen voor hoe we leven, wonen, onszelf vervoeren, eten produceren en meer. Deze veranderingen gaan we allemaal meemaken. We kunnen dit niet langer afschuiven op onze kinderen of de volgende generatie.

Vandaag beginnen!

32 jaar hebben we nog om de doelstellingen in 2050 te bereiken en dat is best kort. Voor Heemstede geldt bijvoorbeeld dat er elk jaar grofweg vierhonderd woningen van het gas af moeten. Bedenk wel dat nieuwe gebouwen en installaties voor bedrijven en ondernemers ook vaak een lange levensduur hebben. Vandaag kiezen heeft dus zeker gevolgen voor onze toekomst. "Nu het maximale eruit halen dat erin zit" is de motivatie van

Sebastiaan Nieuwland, die tijdens het schrijven van dit artikel wethouder Duurzaamheid was. Hij heeft zich hard gemaakt voor de realisatie van twee duurzame nieuwbouwprojecten in Heemstede. Slottuin en Spaarnelicht zijn niet meer aangesloten op het aardgas, maar maken gebruik van de nieuwste technieken op duurzame energie en warmtetoepassing in huis. Slottuin is uniek in de regio, omdat de sociale huurwoningen zijn gebouwd met dezelfde hoge standaard op duurzaamheid. Een mooi resultaat. "De projecten in Heemstede moeten toekomstbestendig zijn om de doelstelling te halen. Ik ben er trots op dat we met ontwikkelaar Hoorne Vastgoed en woningcorporatie Elan Wonen, die samen Slottuin realiseren, iets hebben neergezet dat de komende vijftig jaar meekan."

Energiepioniers Zon op Heemstede en HeemSteeds Duurzamer: gewoon al aan de slag

Zon op Heemstede legt zonnepanelen op andermans dak, bijvoorbeeld wanneer het eigen dak niet geschikt is voor zonnepanelen. Inmiddels zijn ze bezig met het zesde project en blijven ze doorgaan tot alle Heemsteedse daken vol liggen met zonnepanelen. HeemSteeds Duurzamer bestaat uit drie groepen: Wonen, Ondernemen en Leven. Ondernemers in de Wonen-groep werken bijvoorbeeld samen met de gemeente om Heemsteedse huizen te verduurzamen. Door collectieve inkoopacties, wijkaanpakken, het organiseren van informatiebijeenkomsten en het geven van integraal (ver)bouw- en energieadvies. De komende tijd lees je op www.heemsteedsduurzamer.nl meer over deze voorbeelden van energietransitie in eigen dorp!



Aan de slag met de energietransitie in eigen huis

Niet alleen nieuwbouw, maar ook bestaande bouw verduurzamen is noodzakelijk. Nieuwland stipt een aantal stappen aan die je als huis-eigenaar kunt uitvoeren. "Isoleer, ventileer, wek je eigen energie op. Doe mee aan gemeentelijke acties en doe het met elkaar. Zoals de collectieve inkoopactie van zonnepanelen met Stichting Huizenaanpak. Of werk samen met lokale energiepioniers, die expertise en kennis in huis hebben om echt werk te maken van de energietransitie in Heemstede." Investeren in je huis loont, met goede rendementen.

Oproep aan Heemsteedse inwoners en ondernemers: hoe gaan we dit samen doen?

We kunnen dit niet alleen! De gemeente Heemstede werkt hard aan maatregelen en vraagt hierbij de komende tijd hulp aan onze

inwoners en ondernemers. Waar heb jij behoefte aan? Hoe kunnen we elkaar helpen om tot een revolutionaire energietransitie te komen in Heemstede? We moeten aan de slag, samen maken we er werk van.

Houd www.heemstede.nl en de Facebook-pagina's Heemstede en Duurzaam Heemstede in de gaten, voor updates en meer nieuws rondom de energietransitie in Heemstede.



Wist je dat...

De Hockey Republic per juni 2018 van Haarlem naar de Raadhuisstraat 26 in Heemstede verhuist?

De topscorer van de eredivisie, Alireza Jahanbakhsh, in Heemstede woont?

Je in Heemstede op vier locaties kunt trouwen?
Namelijk het raadhuis, het Oude Slot,
de Oude Kerk en Landgoed Groenendaal.

'Plein1' de nieuwe naam is voor het multifunctionele gebouw aan Julianaplein 1, waar de bibliotheek gevestigd is?

Onze huizen verantwoordelijk zijn voor 30% van de totale CO₂-uitstoot?

Er een filmpje is over wat Heemstede zo leuk maakt? Inwoners leverden hier hun eigen materiaal voor aan. Je vindt het filmpje op het YouTube-kanaal van de gemeente: www.youtube.com/gemeenteheemstede.

93% van de Nederlandse huishoudens is aangesloten op het aardgas? En dat een aansluiting op het aardgasnet best nieuw is? Een dikke vijftig jaar geleden begonnen we in Nederland met de ontginning van onze aardgasreservoirs.

Op het dak van Dierenspecialzaak Heems zonnepanelen komen te liggen voor Zon op Heemstede?

Heemstede deze zomer zijn eigen knooppunt krijgt in het sloepennetwerk? Een leuk tochtje met de boot kun je plannen aan de hand van knooppunten. Het Heemsteedse knooppunt is het punt waar het Spaarne en de Ringvaart samen komen, vlak bij de Cruquiusbrug.
Meer informatie: www.sloepennetwerk.nl.

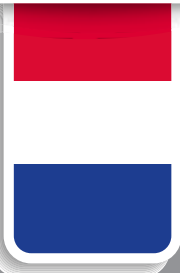
Er volop gebouwd wordt bij de haven? Hier komen 61 eengezinswoningen, 15 appartementen en een horecavestiging. Dierenspecialzaak Heems opende hier vorig jaar al de nieuwe winkel.



HFC
Sponsor-
borrel met
gastspreker
Marc Lammers

HFC
Veiling
met
gastspreker
Peter Heerschop

Fotografie: Robert van Koolbergen



KONINGSNACHT & -DAG



Lang
leve de
Koning!



VOORJAARSMARKT

21 mei



Agenda

- 16 juni Brocante- & streekmarkt – Binnenweg/Raadhuisstraat
- 16 juni Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 23 juni Veteranendag
- 1 juli Voorstelling Ilonka Ory – Het Oude Slot
- 21 juli Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 22 juli HPC Kindertriathlon – Sportpark Groenendaal
- 18 augustus Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 7 september Erik van Muiswinkel – Theater de Luifel
- 15 september Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 15 september Peter Heerschop – Theater de Luifel
- 22 september Arie & Sylvester – Theater de Luifel
- 24 t/m 29 september Italiaanse week – Heemstede centrum



MYLAPS

SPORTS TIMING

KINDERTRIATHLON HEEMSTEDE



ZONDAG

22 JULI 2018

WWW.HPCKINDERTRIATHLON.NL



Mariska van Rooode en Jan Schipper uw postbezorgers



Business Post



Business Post Kennemerland is een bedrijf van sociale onderneming Paswerk.
Wij bieden werk aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.