



Chik

HEEMSTEDE IN KAART

Nummer 8
juni
2017

ALEXANDRA ALPHENAAR

OVER HAAR JEUGD, WERK,
HET MOEDERSCHAP EN HEEMSTEDE

MAMALOVES MAAKT SIERADEN MET ONTROERENDE VERHALEN

TEYLERS: HET MUSEUM VAN DE VERWONDERING

DE NIEUWE KOERS VAN DE
PRINSES BEATRIXSCHOOL



evi

Evi4Kids, een mooie start voor later

Uw kinderen, die gunt u het allerbeste. Nu, maar ook later. Met de opbouw van een leuk bedrag geeft u ze financieel een mooie start. Voor bijvoorbeeld een rijbewijs, studie of een eigen huis. U kunt hiervoor gaan sparen. Maar met de lage rente wordt beleggen steeds interessanter. Wel meer risico, maar ook kans op een hoger rendement, vooral op lange termijn.

Met Evi4Kids belegt u op naam van uw kind tot het moment dat hij of zij 18 wordt. U beheert de rekening en de stortingen die u doet, kunnen worden aangemerkt als schenking. Evi neemt u al het werk uit handen en belegt verantwoord en goed gespreid. Nieuwsgierig? Neem eens een kijkje op evivanlanshot.nl/evi4kids

Evi. Van geld naar vermogen

Beleggen brengt risico's met zich mee, u kunt uw inleg verliezen. De waarde van uw beleggingen is mede afhankelijk van de ontwikkelingen op de financiële markten. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst. Loop geen onnodig risico. Voordat u begint met beleggen, is het belangrijk dat u op de hoogte bent van de kenmerken van elk product. Meer informatie over de kenmerken en risico's van beleggen vindt u in de afspraken die horen bij de dienstverlening die u kiest of heeft gekozen.

Voorwoord

Yes! Het is ons weer gelukt. CHIK nummer twee is een feit. En we hebben weer een editie bomvol Heemstedse powervrouwen. Het maakt me trots. De dames hebben allemaal een drukke baan, maar daarnaast weten ze nog voldoende tijd te besteden aan hun gezin en momenten in hun agenda vrij te houden voor quality time met hun vriendinnen.

Op de cover staat deze keer Alexandra Alphenaar. Actrice, mommy to be en kersverse Heemstedse. Jullie kennen haar misschien van GTST of als musicalster, maar tegenwoordig ligt de focus op het theater. Hoe vergaat dit haar en hoe gaat ze het touren straks combineren als zij is bevallen van haar eerste kindje?

Dat Heemstede veelzijdig is, is inmiddels bekend. In de rubriek Culinaire komen verschillende disciplines voorbij: ontbijt, lunch, diner, borrel, ijs, wijn, patisserie... Zo zie je maar dat je Heemstede helemaal niet uit hoeft te gaan. Heemstede has it all, en dat allemaal met CHIKs aan het roer die weten wat lekker is.

Ook sprak CHIK met Sherifa Zaiyat. Deze Syrische vluchteling vertelt ons haar heftige verhaal. Kogels door de ruiten, verwoeste gebouwen, vluchten met haar zoontje, haar man die ze pas tien maanden later weer in haar armen kon sluiten... Zo'n verhaal waardoor je weer even inziet dat we het in ons prachtige Heemstede eigenlijk ontzettend goed hebben.

Martine Driessen - Jonker

P.s. Houd HIK online in de gaten!

 www.hik-heemstede.nl
 [HIKHeemstede](https://www.facebook.com/HIKHeemstede)
 [@hikheemstede01](https://www.instagram.com/hikheemstede01)
 [@hikheemstede](https://twitter.com/hikheemstede)
 [@hikheemstede](https://www.pinterest.com/hikheemstede)



COLOFON

HIK is een uitgave van Mediadam en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 5.000 exemplaren.

Redactie

Brigitte Biegstraaten, Marit Merkus, Emilie van Dijk
Vormgeving

Petra van der Werf-Wortman, Ties Faasse,
Romy Zonderhuis

Fotografie

Petra van der Werf-Wortman

Sales

Robbert-Jan Driessen en Ronald Duijthoff

Contact

info@mediadam.nl / 023 - 30 30 360
Gebouw Kennemerhaghe
Leidsevaartweg 99-0
2106 AS Heemstede

© Mediadam, 2017

De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het blad of een ander onderdeel van HIK. Niets uit deze uitgave of uit andere onderdelen mag worden veeveelvoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van Mediadam.

Adverteren? Suggesties? Neem vrijblijvend contact met ons op.

In deze **CHIK**...



04



08



12



18



21



25



29

Cover story 04

Alexandra Alphenaar

Financieel 06

Rabobank Haarlem & Omstreken
Omnyacc GoesDeen
ABN AMRO MeesPierson

Wonen 09

Van Wonderen Makelaardij
Immink Restauratieatelier

Sport 12

Bente Spee
Dansstudio Bianca Hasselbaink

Onderwijs 14

Prinses Beatrixschool

Media 16

Marleen Houter
JUUL
Nicolette Fox

Culinair 19

Huize van Wely
Le Grand Cru
Lunchroom Teestie
Lein Kookt!
Ijssalon Luciano
Brasserie de Baas

Kids 25

Kinderdagverblijf het Kabouterhuis

28 Beauty & Gezondheid

Huis van Pilates
Fleur Skincare

30 Medisch

Dierenkliniek Aerdenhout
MDL-arts Brechje van Eijck

32 Mode

MAMALOVES
Sur Atelier
Leuk! by Cleo

36 Lifestyle

Juwelier Van Velthoven
Winkeliersvereniging Heemstede

38 Kunst & Cultuur

Teylers Museum
Marleen Bijleveld
Emilie Art

42 Gemeenste

Raadsgriffier Irma Hesp

43 Nog meer CHIKS

Sherifa Zaiyat
Baby Erbij
De Bloemenweide
Amref Flying Doctors

47 Society

48 Agenda



30



32



41



42



45



46

Alexandra Alphenaar

**Actrice, zangeres,
voice-over, presentatrice**



“Televisie heeft z’n charme, maar mijn passie ligt bij theater”

Alexandra Alphenaar: actrice, zangeres, voice-over, presentatrice. Deze veelzijdige CHIK woont sinds vorig jaar in Heemstede, dus zag HIK de kans schoon om haar te strikken voor het coververhaal! De afgelopen jaren heeft Alexandra niet stilgezeten. Zo heb je haar kunnen zien in tv-programma’s als Goede Tijden, Slechte Tijden, Overspel en ‘t Schaep Ahoy, maar ook in theaterproducties als Sound of Music en Pinokkio. HIK vroeg deze *mommy to be* het hemd van het lijf.

De belangrijkste vraag: hoe gaat het met jouw zwangerschap?

“Het gaat goed! Ik ben 24 juni uitgerekend dus het begint al spannend te worden. 23 april heb ik mijn laatste voorstelling van de comedy Body Language gespeeld en sindsdien ben ik met verlof. Het gaat bij mijn werk anders dan bij iemand die een vaste baan heeft en dus met 36 weken met verlof kan. Bij mij is het toeval- lig zo uitgekomen dat ik met 31 weken klaar was met spelen en dus met verlof kon. Het is mijn eerste kindje en dus behoorlijk spannend. Ik kan niet wachten tot ik mijn jongetje in mijn armen kan sluiten.”

Acteren kan een onzeker vak zijn. Staat er al iets in de planning voor na de zwangerschap?

“Het is inderdaad een onzeker vak, daarom ben ik extra blij dat ik hier nog steeds mijn brood mee mag verdienen. Vanaf oktober speel ik in ‘Tina de Musical’, met onder anderen Ridder van Kooten en Annick Boer. Het meidenblad Tina bestaat vijftig jaar en daar wordt een grote musical omheen gemaakt. Ik ga de moeder van Tina spelen, dus dan kan ik gelijk mijn moederlijke kant inzetten, haha! We gaan van oktober tot en met april op tour, dus dan ben ik weer onder de pannen.”

Je bent je de laatste jaren meer gaan focussen op theater dan op tv. Waarom?

“Ik vind het prettig om wat langer te repeteren aan een stuk. Bij een toneelstuk of musical repeteer je zo’n vijf weken. Je bouwt dan echt iets op wat betreft jouw rol en het stuk. Bij GTST krijg je elke week een nieuw script voor de week daarop. Natuurlijk maakt het personage dingen mee, maar ik miste het bouwen aan een rol, dat op de planken brengen en het spelen voor publiek. Televisie heeft ook z’n charme, maar mijn passie ligt bij theater.”

Welke klussen springen eruit als je kijkt naar jouw rollen?

“Als klein meisje zat ik iedere avond aan de buis gekluisterd om GTST te kijken en alle posters van de acteurs hingen boven mijn bed. Toen ik mijn eerste scène speelde, drong het tot me door: ik sta nu gewoon in het kantoor van Ludo met Mark van Eeuwen (Jack) tegenover me. Ik heb daar twee jaar met heel veel plezier gewerkt; ik vond het fantastisch.”

“Van jongs af aan was het mijn droom om musicalster te worden. Ik had al een paar keer voor Albert Verlinde geauditeerd, maar daar

kwam nooit wat uit. Toen ik hem tegenkwam, kwam ik weer bij hem in gedachten. Hij zocht een Liesl voor de Sound of Music. Toen hij belde met de vraag of ik die rol wilde spelen, ging er een wens in vervulling. Dat was écht wat ik wilde; zo’n grote productie en zo’n mooie rol. Dat was heel bijzonder om te doen.”

Hoe reageerden jouw ouders toen je hen vertelde dat je musicalster wilde worden?

“Mijn ouders hebben mij vanaf het begin gesteund. Er zijn genoeg ouders die tegen hun kinderen zeggen dat ze een vak met meer vastigheid moeten kiezen, maar mijn vader

had als goochelaar ook soms een onzeker werklevens. Hij heeft altijd gedaan wat hij leuk vond en is inmiddels elf jaar spreekstalmeester bij het kerstcircuit in Carré. Als je het talent en de drive hebt om bijvoorbeeld op toeneel te staan, dan moet je daar iets mee doen. De steun van mijn ouders neem ik mee in de opvoeding van mijn kleintje. Ik hoop dat mijn zoon gaat doen wat hij leuk vindt en dat ik hem van advies kan voorzien. Het belangrijkste is dat hij zijn hart volgt.”

Alexandra over Heemstede

“Ik ben opgegroeid in Grootebroek en ben op mijn 18^e naar Amsterdam verhuisd. Dertien jaar later ging ik bij mijn vriend Jaap in Haarlem wonen en sinds vorig jaar wonen we in Heemstede. Jaap is geboren en getogen in Heemstede, dus hij wilde heel graag terug. Ik vond Haarlem al een flinke stap qua verhuizing vanuit Amsterdam, dus ik was niet van plan om ooit naar Heemstede te verhuizen. Maar we wilden groter wonen en ons droomhuis bleek in Heemstede te staan. Ik heb het hier ontzettend naar mijn zin. De winkels, het Groenendaalse Bos, de kinderboerderij, de om- liggende steden... geweldig om alles binnen handbereik te hebben!”

Naam: Alexandra Alphenaar (35)
Samen met: Jaap van Andel (34)
Kind: Bijna moeder van...
Opleiding: havo, Kleinkunst Academie Amsterdam
Hobby's: eten met vrienden
Woont in Heemstede sinds: 2016
Heemstedse hotspots: “BIEN store, Van Dam & onze achtertuin met de barbecue aan”
Motto: “Imperfection is beauty, madness is genius and it’s better to be absolutely ridiculous than absolutely boring” – Marilyn Monroe



'Ik ben beter in mijn werk dan in beleggen.'

Nu bij Rabobank: beleggen voor carrière makers

Niet iedereen heeft genoeg tijd, kennis of zin om te beleggen. Terwijl 't wel aardig wat kan opleveren. Daarom is er Rabo Beheerd Beleggen. Dan beleggen onze specialisten voor u, en kunt u blijven doen waar u goed in bent.

Ervaar het gemak op [rabobank.nl/beheerdbeleggen](https://www.rabobank.nl/beheerdbeleggen)

Een aandeel in elkaar



Rabobank

Beleggen brengt risico's met zich mee. U kunt (een deel van) uw inleg verliezen. Kijk voor de voorwaarden op [rabobank.nl/beheerdbeleggen](https://www.rabobank.nl/beheerdbeleggen)

“Wat je ook doet,
doe het met
passie!”

In de vorige HIK maakten we kennis met Omnyacc GoesDeen Accountants en Belastingadviseurs. Vanuit het kantoor aan de Lanckhorstlaan bedient Omnyacc GoesDeen al vele jaren een grote diversiteit aan ondernemers en particulieren. Inge Rees is een van de vier vennoten die je laat ervaren hoe het is om advies op maat te ontvangen.



Lanckhorstlaan 8
2101 BD Heemstede
www.omnyacc.nl

Inge Rees

Vennoot & Fiscalist

Omnyacc GoesDeen



Naam: Inge Rees (52)
Getrouwd met: Jan Hein Braam (53)
Kinderen: Hidde (18), Ward (15) & Maren (12)
Opleiding: fiscalist
Hobby's: "Samen koken met een lekker glas wijn, met het gezin op pad en klaverjassen"
Werkt in Heemstede sinds: 1987
Heemstedse hotspots: Southern Cross & Landgoed Groenendaal
Motto: "Wat je ook doet, doe het met passie!"

"Onze kracht zit in de persoonlijke benadering, gecombineerd met de vaktechnische kennis van onze accountants en fiscalisten. Ik focus me op beide disciplines. Ik ben eigenlijk allround. Dat past goed bij onze klanten, want ze komen met allerlei zaken. Van aangiften tot financiële planning en van zorgtoeslag aanvragen voor hun kinderen tot gewoon even babbelen of ze op het juiste pad zitten."

Verre van stoffig

Inge omschrijft Omnyacc GoesDeen als een zeer toegankelijk kantoor. "We kennen onze klanten goed. Het meest interessant aan mijn vak vind ik het klantcontact. We houden het laagdrempelig en naar mijn mening werkt dat goed. Je bouwt een vertrouwensband op, denkt met klanten mee, verdiept je... Ik vind dat fijn, maar ik ben dan ook een mensen-mens."

Een accountantskantoor heeft meestal een stoffig imago, maar Inge ontkracht dat graag. "Je maakt 's ochtends een planning, er komt de hele dag van alles op je pad en aan het einde van de dag heb je niets van je planning gedaan. Ik ben al sinds 1987 werkzaam bij Omnyacc GoesDeen en kwam in 2000 bij de maatschap. Dat is al een lange tijd, maar het is nog elke dag een uitdaging."

Wijze les

"Het was nooit mijn plan om fiscalist te worden, maar ik rolde erin. Als ik in een andere branche terecht was gekomen, zou ik het ook naar m'n zin hebben. Ik geef dan ook aan mijn kinderen mee: wat je ook doet, doe het met passie. Pak dingen op, blijf leren en blijf er energie insteken. Als je versuft, gaat de lol eraf."

Emigreren of niet?

Het scheelde niet veel, of Inge was weggegaan bij Omnyacc GoesDeen om naar het buitenland te verhuizen.

"We stonden op het punt om voor de eigen onderneming van mijn man naar het Caribisch gebied te vertrekken. Alles was geregeld, maar toen kwam Omnyacc GoesDeen met de vraag of ik bij de maatschap zou willen komen. Ik begon te twijfelen: ik was niet klaar met mijn studie en ik zou alles opnieuw moeten opbouwen in het buitenland. Uiteindelijk besloten we om niet te emigreren. We hebben er geen dag spijt van gehad."

Het fijne van ondernemen

Hoewel de accountancywereld voorheen toch een mannenwereld was, ziet Inge dat er gelukkig steeds meer vrouwen bijkomen. "Wij zijn met vier maten; drie mannen en ik. Klanten geven soms de voorkeur aan een vrouwelijke gesprekspartner. Vrouwen pikken over het algemeen meer signalen op, kunnen zich beter inleven in sommige situaties en de vinger op de zere plek leggen."

Dat Inge werd getriggerd om bij Omnyacc GoesDeen in de maatschap te komen, is niet zo gek. Ondernemen zit in haar bloed. "Ik kom uit een ondernemersnest. Mijn vader had een aannemersbedrijf en mijn opa had een schildersbedrijf. Van jongs af aan zei ik al dat ik voor mezelf wilde beginnen, het is altijd een droom geweest. Je bent verantwoordelijk voor je eigen beslissingen en je eigen fouten. Doe je het niet goed, dan heb je het aan jezelf te danken. Je zit minder in een keurslijf (ondanks alle verantwoordelijkheden) en dat is een fijn gevoel."

Loop eens bij Omnyacc GoesDeen binnen of maak vrijblijvend een afspraak.

We kijken graag wat we voor je kunnen betekenen!

Mirjam's keuzes...

Mannenwereld of vrouwenwereld
 Stad of Strand
 Nieuws of goed boek
 Goede balans werk/privé of deadlines first
 (maar zou willen dat het het eerste was...)
 Vertrouwensband met klant of commercieel resultaat

**“Blijf bij jezelf
 en je eigen
 situatie”**

Mirjam Veen
Directeur
Private Banking ABN AMRO
MeesPierson Kennemerland

Vele functies heeft Mirjam Veen al bekleed binnen ABN AMRO waar zij in 1989 haar loopbaan begon, afwisselend in de regio Haarlem en op het hoofdkantoor in Amsterdam. Ze houdt van haar vak, haar collega's en haar klanten, dat merk je aan de manier waarop ze erover spreekt. Sinds ruim drie jaar is Mirjam Directeur Private Banking van ABN AMRO MeesPierson Kennemerland, dat zich uitstrekt tot de Bollenstreek, Haarlemmermeer en Aalsmeer/Mijdrecht, een groot en divers gebied. Samen met een team van dertig private bankers, beleggingsadviseurs en assistenten, bedient Mirjam de vermogende klanten in deze wijde omgeving.

Mirjam onderstreept dat het vak de afgelopen jaren, mede door de strakkere regelgeving, behoorlijk is gewijzigd. Maar het persoonlijke contact met klanten is onveranderd. "Als de klant de deur uitloopt met het gevoel 'dit was een fijn gesprek, hier kom ik graag terug', stemt dat me blij. Daar doe ik het voor, samen met mijn team."

De klantengroep is heel divers. De private bank van ABN AMRO bedient vermogende particulieren en ondernemers met een belegbaar vermogen vanaf een half miljoen euro, ook Nederlanders die in het buitenland wonen en in Nederland bankieren. Daarnaast behoren ook grote goededoelenorganisaties, vermogensfondsen en religieuze instellingen tot de klantenkring van ABN AMRO Private Banking.

Vertrouwen moet je winnen

De private bankers zijn adviseur, vertrouwenspersoon en sparring partner ineen. Dat betekent goed luisteren, goed adviseren vanuit je vak kennis en ook niet terugdeinzen om op basis van wederzijds respect een stevig gesprek met de klant te voeren als de situatie daarom vraagt. Voor Mirjam staan rechtvaardigheid en eerlijkheid hoog in het vaandel en vormen de basis voor het vertrouwen met de klant. "Gelukkig zijn onze mensen lang bij ons in dienst en hebben daarom ook de gelegenheid om deze vertrouwensrelatie op te bouwen."

ABN AMRO MeesPierson Kennemerland is echt een bank van de regio. "Wij willen zaken voor onze klanten overzichtelijk maken en passen ons aan aan de behoefte van de klant. We hebben onze primaire locatie op het Houtplein, maar onze mensen zitten ook vaak op een van de andere kantoren. Wij zijn daar waar de klant ons het liefst wil ontmoeten, of dat nu ons kantoor is, het kantoor in de buurt of thuis."

Aandacht voor de wereld en de mensen om ons heen

"Wij voelen ons verantwoordelijk voor een duurzame wereld. Niet alleen in de klantadvisering, de bank maakt ook veel werk van de verduurzaming van de organisatie zelf en is er trots op de eerste financiële instelling te zijn die ISO-gecertificeerd is. Daarnaast sponsoren we veel op het gebied van talentontwikkeling in zowel sport, cultuur en onderwijs als educatie en hebben we ons verbonden aan het platform Bedrijf & Samenleving Haarlem en Omstreken. We vinden het belangrijk om een positieve bijdrage te leveren aan de maatschappij."

Op de vraag welk advies Mirjam de lezers graag mee wil geven, luidt het antwoord: "De situatie van een ander is nooit jouw situatie. Laat je niet gek maken door het succes van anderen en blijf altijd bij jezelf en je eigen situatie. Het geluk zit niet altijd in 'meer...'"

Naam: Mirjam Veen-Hendriks
Getrouwd met: Ed
Kinderen: Maurits (21) & Ronald (19)
Opleiding: gymnasium B, Rechten, Universiteit Leiden
Hobby's: stijldansen, dwarsfluit & piano spelen
Woont in Heemstede sinds: 1991
De leukste plek in Heemstede: Jan van Goyenstraat - "ik ben heel blij met de daar aanwezige winkels"
Motto: "Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd"

**“Wij zijn daar
 waar de klant
 ons het liefst
 wil ontmoeten,
 of dat nu ons
 kantoor is, het
 kantoor in de
 buurt of thuis”**

VAN WONDEREN

THUIS IN SPAARNEBORGH

WWW.SPAARNEBORGH.NL



Wij kennen Spaarneborgh als geen ander

Van oudsher is Van Wonderen Makelaardij dé makelaar voor Heemstede en omstreken. Wij weten wat er speelt. Zo kennen wij, als specialist van Spaarneborgh, dit prachtige appartementengebouw in Heemstede als geen ander. Alle voordelen zijn ons bekend, zoals de unieke ligging, de mooie terrassen, het prachtige uitzicht, de staat van onderhoud; het gebouw heeft voor ons geen geheimen meer en wij zijn daarnaast een goede bekende van de meeste bewoners.

Omdat wij regelmatig vragen krijgen over de beschikbaarheid van appartementen hebben wij de site www.spaarneborgh.nl geopend. Op deze site vindt u niet alleen alle informatie over het gebouw, zoals plattegronden en veel foto's maar natuurlijk ook een overzicht van het beschikbare aanbod.

Op de site kunt u zich tevens als belangstellende melden. Indien een appartement beschikbaar komt, brengen wij u hiervan persoonlijk op de hoogte.



Jan van Goyenstraat 16, 2102 CB Heemstede
 Telefoon 023 - 528 76 76, fax 023 - 529 21 67
www.vanwonderen.nl





Inske Immink
Eigenaresse
Immink Restauratieatelier

Naam: Inske Immink (42)
Samen met: Harold Kokke (45)
Kinderen: Lance (13), Elsie (10) & Tames (7)
Opleiding: hbo restauratie opleiding
Woont in Heemstede sinds: 2006
Werkt in Heemstede sinds: 2012
Hobby's: koken
Heemstedse hotspot: "Al Baraka van Badrl"
Motto: "In elke moeilijkheid, schuilt een mogelijkheid"

Chirurg voor antiek

Inske Immink zat na haar vwo klaar met haar exacte pakket om chirurg te worden. Drie keer werd ze voor Geneeskunde uitgeloot. Haar droom was om mensen met verminkingen te helpen. Nu is ze restaurator van meubelen, houten kunstobjecten en historische interieurs, en zijn er heel veel overeenkomsten. Repareren wat kapot is gegaan, maar dan nu bij objecten. Het atelier is ongelooflijk inspirerend. Overal staan meubels die worden geholpen en het gereedschap hangt keurig aan de muur. Stagiaire Judith is ook binnengekomen en meteen aan het werk gegaan.

Inske zit sinds 2012 in Heemstede (op het terrein van de Heilige Bavo kerk) met haar eigen restauratieatelier. Ze heeft de restauratieopleiding aan het Instituut Collectie Nederland gedaan (wat nu Restauratiekunde is bij de UvA). De ateliers van deze studie zitten onder één dak met die van het Rijksmuseum, naast de ateliers van het museum zelf. Het is een opleiding tot museumrestaurator. Tijdens deze studie krijgt ze heel veel objecten uit de collectie van het Rijksmuseum in handen. "Het zijn niet meteen Van Goghs en Rembrandts waar ze je aan zetten, maar daar kon alles. Het was een fantastische opleiding." Docenten uit de hele wereld werden ingevlogen om over hun specialisme te doceren. "Zo was er bijvoorbeeld een Japanner die kwam vertellen over Japans lakwerk, en een Zwitser over inlegwerk met schildpad en messing, bouille marqueterie."

Museum versus eigen onderneming

Als restaurator van een museum krijg je de mooiste objecten in je handen. Dat klinkt als een droombaan. "Ja, dat is inderdaad zo en er is enorm veel tijd voor onderzoek en weinig commerciële druk." Maar toch is dat het niet geworden, het zelfstandig werken aan objecten trok toch harder aan Inske. "Er staat veel tegenover. Ten eerste krijg ik een kick om vanaf het begin tot het eind alles zelf te

doen. Ten tweede is het een uitdaging om mijn eigen toko te draaien en het allerleukste is dat mensen echt naar mij toekomen. Dat vond ik op een gegeven moment niet meer leuk in dienstverband. Je staat achter je werkbank en je krijgt elke keer weer een meubel op die bank geschoven. Heel onpersoonlijk. Ik vind alles leuk, het contact met de mensen, een plan verzinnen en dat je daar gewoon je geld mee verdient."

Arbeid vak

"Als ik een oude kast heb, moet ik ook het oude hout gebruiken, dus dat verzamel ik. Ik haal dat overal vandaan." Inske laat twee eiken planken zien, een van 350 jaar oud het andere van een aantal jaren. Ze reageert totaal zelfverzekerd, bij de vraag hoe ze het verschil in leeftijd kan zien. "Dat zie ik bijvoorbeeld aan de sporen van de zaag. Als het machinaal gezaagd is, weet ik dat het niet van vóór 1850 kan zijn."

Ze laat ook flinterdun palissander zien, een zwaar edel houtsoort. Dat heeft ze tijdens een project van een kast afgehaald met een strijkijzer. "Heel arbeidsintensief dus, het materiaal zijn niet de kosten. De kosten zijn eigenlijk alleen maar het arbeidsloon. Een klein stukje hout, dat bereken ik niet." Schrikken mensen van de prijs? "Nou ja, soms wel, soms niet."

Het is gewoon een arbeid vak. Dus in een stoeltje zit zomaar tien uur. Dan is het best een kostbaar stoeltje, maar ik word er niet rijk van. Het is ook een ideëel vak."

Reversibel

"Is dat een te moeilijk woord?!", vraagt Inske lachend. Ze bedoelt ermee dat alles wat je restaureert ook weer ongedaan moet kunnen worden. "Dat is een van de belangrijkste regels in de restauratie. Kijk, wat nu de restauratie-ethiek is, is misschien over twintig of honderd jaar weer heel anders. Dan moet je de restauratie ongedaan kunnen maken, dus moet het reversibel zijn. Of soms gebruik je materialen die op lange termijn helemaal niet geschikt blijken te zijn, dat het te donker verkleurd. Dat moet ook hersteld kunnen worden. (Het geheim zit 'm in de lijm. Ik gebruik geen houtlijm, maar lijm gemaakt op basis van beenderen en huiden van dieren. Daar wordt al eeuwen mee gewerkt. Het is verwerkt tot bolletjes en die maak ik warm. Dan is het lijm. Lijm die het gelijmde hout ook na lange tijd weer loslaat.")

Lopende projecten

Er is altijd wel wat te doen, het atelier is nooit leeg. "Ik ben nu meubels aan het restaureren voor de Haarlemse Rederijderskamer 'Trou moet Blycken.' In 2014 is het gebouw aan de Grote Houtstraat in Haarlem door een brand verwoest. Het monumentale pand is intussen hersteld, maar geld voor inrichting was er niet meer. De Stichting Burgerweeshuis Haarlem heeft meubels ter beschikking gesteld en die worden door Inske gerestaureerd. "Hier staan twee speeltafels en daar een chiffoanière (een ladekast). Daar zaten scheuren in. Ik heb de kast gedemonteerd en de scheuren dicht getrokken. Als het goed in elkaar valt, lijm ik het. En bij deze 18e-eeuwse spiegel ontbraken delen van het snijwerk in de lijst. Die heb ik opnieuw bijgesneden en opnieuw verguld, op zo'n manier dat het niet nieuw lijkt of net is aangebracht. Er was ook een set van dertien 18e-eeuwse eetkamerstoelen. Die zijn al klaar en worden nu opnieuw gestoffeerd bij Van 't Hof aan het Wilhelminaplein."

Oudste villa van Bloemendaal met antieke parketvloer

Een ander spannend project gaat binnenkort beginnen in een van de eerste villa's van Bloemendaal. "Daar ga ik een antieke parketvloer restaureren." Zo'n vloer moet je met respect behandelen. "Dat kan je absoluut niet gaan schuren. Ik reinig het, verwijder de vlekken en werk het dan af met olie en was. Die vloer is meer dan honderd jaar oud, daar zie je van alles in. Er zijn naden ontstaan, een paar planken staan bol of hol en de vloer heeft patina gekregen door de zon. Als je dan vier millimeter eraf schuurt, haal je het leven uit die vloer. Het is als een plastische chirurgische ingreep. Oud lichaam, met een nieuw hoofd. Zo is het ook voor zo'n oud huis. Alles is oud, de balken, balkons en deuren, maar de vloer is gloednieuw. Dat is toch raar? En bedenk goed. Als je vier millimeter van de plank afschuurt, wordt je plank dunner. Dat kan je niet blijven doen, want op een gegeven moment is de plank weg."

Nooit nee zeggen

Of ze weleens 'nee' zegt? "Eigenlijk niet. Particulieren hebben bijna nooit een deadline, ze vinden het niet erg, wel jammer natuurlijk dat het soms een paar maanden langer duurt. Daarom hoef ik eigenlijk nooit 'nee' te zeggen." Het is dus ook leuk om kleine projecten tussendoor te hebben. Meteen loopt Inske naar houtversiersel van een paard, afkomstig van een Indiase draagkoets. "Er miste een pootje van het paard, dat hebben we aangevuld. Dan moet je echter de afwerking hanteren die er al is. Dat is zo vreselijk moeilijk. We hebben bijvoorbeeld hier papier gescheurd, erop geplakt, gepoetst en een beetje gekleurd." "Het was een ramp!", roept stagiaire Judith.

Inske voelt bij elk project een uitdaging. "Ik voel me nooit te goed voor iets. Mensen kunnen echt met alles komen. Ik zie elk object als een soort wetenschappelijk probleem wat ik wil oplossen. Of het nu € 50.000,- of € 20,- kost. Het ene is niet interessanter dan het andere."

www.imminkrestauratie.com

Grandslamwinnaar in spe(e)

Bente Spee
Tennisster

Bente Spee is nog maar 13 jaar, maar is al twee keer Nederlands Kampioene geworden op de tennisbaan. Als dit nog niet genoeg is, is ze ook nog eens de nummer 2 van Nederland en nummer 58 van Europa. Deze talentvolle meid begon met tennissen toen zij 5 was en is van plan om dit voorlopig nog te blijven doen, in ieder geval tot ze een grandslamtoernooi gewonnen heeft.

Moeder Tosca en vader Ben zijn al jaren lid van HLTC, dus het was logisch dat de kinderen meegingen naar de club. Tosca: "Al snel wilde Bente zelf een balletje slaan en zo is het figuurlijke balletje gaan rollen." Bente bleek talent te hebben. In 2009 is zij door HLTC opgegeven voor een jeugdschoolingdag van de KNLTB en werd ze uitgekozen om bij de bond te komen trainen.

Hier bleef het niet bij. Sinds twee jaar zit ze bij de Nationale Jeugdselectie onder leiding van Martin Böhm en Paul Haarhuis en speelt ze jeugdtoernooien in Nederland en heel Europa. Bij topclub TC Zandvoort speelt ze in de tweede klasse gemengd van de landelijke competitie. Daarnaast tennist Bente nog steeds bij HLTC. "Het is een fijne club. Ik heb een goede trainer (Andrzej Stolarczyk), ik ken er veel mensen, het park is erg mooi en er hangt een gezellige sfeer."

School vs. sport

Toen Bente naar de middelbare school moest, hebben haar ouders gekeken naar scholen die topsporters ondersteunen. Uiteindelijk is de keuze gevallen op College Hageveld. "Ik train elke dag, waarvan twee keer in Almere met de nationale selectie. Het is goed te combineren met school, maar soms moet ik bijvoorbeeld naar het buitenland voor een toernooi. Dat gaat dan in goed overleg." Tosca: "Als Bente

in Almere traint, mist zij een aantal uren. Uiteraard moet zij inhalen wat er tijdens de lessen is besproken en geldt het huiswerk ook voor haar. Zolang de schoolresultaten van Bente goed zijn, blijft dit de regeling."

Bente werd Nederlands Indoor Kampioen onder 12 in 2015 en dit jaar onder 14. Het is natuurlijk geen verrassing dat Bente die twee momenten als haar hoogtepunten benoemt. Ook is ze erg blij met haar sponsor Tecnifibre en tennispark Overhout in Schalkwijk, waar zij op gravel kan trainen.

Harde wereld

Tosca: "Het is voor tennissers ontzettend moeilijk om door te breken omdat het zo'n grote internationale sport is. Daarom relateren wij altijd. De weg naar de top is onzeker en kostbaar. Je kunt pas aan tennis verdienen als je in de top 100 van de wereld staat. Je moet bovendien blessurevrij blijven en altijd gemotiveerd zijn om je hele leven in het teken van tennis te stellen."

Waar Tosca en Ben de focus op de korte termijn hebben, kijkt Bente meer naar de toekomst. Zo zijn haar ambities om hoog op de wereldranglijst te komen en een grandslamtoernooi te winnen. "Als ik niet zo hard mijn best blijf doen zoals ik nu doe, hoop ik dat later te bereiken."



Naam: Bente Spee (13)
Ouders: Ben (43) & Tosca (46)
Broer: Jesper (11)
School: College Hageveld, klas 2c
Hobby's: tennis
Woont in Heemstede sinds: 2008
De leukste plek in Heemstede is: "thuis en de Binnenweg"
Motto: "Winners are not people who never fail, but people who never quit"

"Dansen geeft kinderen zelfvertrouwen & trotsheid"

Bianca Hasselbaink

Oprichtster

Dansstudio Bianca Hasselbaink



Naam: Bianca Hasselbaink (44)
Getrouwd met: Floyd Hasselbaink
Kinderen: Denzel (19) & Janeva (12)
Hobby's: zelf kostuums maken
Heemstedse hotspot: "Groenendaalse Bos in het weekend, met bal & kinderen"
Motto: "Live, love, dream"

Dansstudio Bianca Hasselbaink staat in Heemstede bekend om haar spannende danslessen voor kinderen. Oprichtster Bianca Hasselbaink geeft al vijftien jaar les aan kinderen vanaf 2 jaar. "Als een dans ingewikkeld is, zie ik ouders soms zorgelijk kijken, maar het lukt altijd!" Haar eigen danservaring is verweven in alle lessen. "Als ik muziek hoor, denk ik meteen in allerlei pasjes, dat zit er door mijn lange danservaring echt ingebakken."

In haar tienerjaren danste Bianca bij allerlei shows op tv. "Ik danste bij Ministars, AVRO TOPPOP, Rum Runners en Joop van den Ende dansers." Ze kon met haar mavodiploma niet naar de dansacademie. "Ik zag dat niet als een streep door mijn toekomst. Dat ik iets met dans ging doen, was zo klaar als een klontje." Achteraf is ze misschien wel blij dat ze via een andere weg met dans is doorgegaan. "Ik weet door al mijn ervaringen, dat kinderen heel veel kunnen, ook moeilijke dansen. Je moet ze goed en positief coachen en dan komen ze er wel."

Cheerleader

Van 1998 tot 2002 hoorde ze als cheerleader bij de Amsterdam Admirals (football club) tot een selectie club dansers. Dat heeft haar geen windeieren gelegd. "Ik heb nog steeds contact met ongeveer honderd meiden. Eén keer per maand zien we elkaar en dansen we samen. Ik gebruik dat weer als inspiratie voor mijn eigen lessen of shows." In diezelfde tijd danste Bianca achter verschillende nationale en internationale artiesten. "Coolio en de Backstreet Boys, zomaar twee voorbeelden, het was echt een fantastische tijd!"

Dansschool

Ze begon met lesgeven boven in de zaal van Bibliotheek Heemstede. Sinds twee jaar zit Dansstudio Bianca Hasselbaink op de Bosboom Toussaintlaan. "We hebben hier drie zalen, we kunnen echt nog groeien." Er zijn nu zeshonderd kinderen actief lid. Elk jaar wordt

afgesloten met een zinderende dansvoorstelling in de schouwburg van Haarlem. In haar vrije tijd maakt ze alle kleding voor de shows. "In mijn magazijn hangen de meest fantastische creaties. Je wil toch niet dat ze zomaar een zwart t-shirt aantrekken op de avond van de uitvoering? Nee, dat moet er goed uitzien!" Ze had misschien wel iets met mode moeten studeren. "Ik ben volledig autodidact."

Selectie

Haar eigen dansverleden ziet ze terug bij haar selectie-dansteams. "Die worden overal uitgenodigd om te dansen!" Recente voorbeelden zijn de opening van het EK Atletiek in het Olympisch Stadion in Amsterdam en voorstellingen van De Club van Sinterklaas. Bianca deed samen met Barry Stevens de choreografie voor die shows. "Onze teams moesten dansen en acteren, drie voorstellingen per dag, dat was echt hard werken." Of dat haar visitekaartje is? "Nee, dat zijn de shows die we hier in de buurt doen, zoals de optredens in de schouwburg en de intocht van Sinterklaas in Heemstede. Zo komen kinderen uit de buurt met ons in contact."

Persoonlijk

"Ik ken ieder kind dat hier les heeft. En anders schiet ik ze even aan." Het doet haar pijn als kinderen weggaan. "Ik voel me betrokken bij ieder kind. Het voelt zo eigen, dat ik soms zelfs een traan laat als kinderen stoppen." Het mooiste van haar vak is de transformatie de kinderen doormaken. "Door het dansen krijgen ze een hele andere manier van staan. Dansen maakt dat ze trots staan, rechtop." Soms komen er kinderen binnen die van verlegenheid schuifelend aansluiten. "Die vraag ik om opnieuw binnen te komen, maar dan met hun hoofd rechtop."

Aanpak

Bianca's manier van aanpak is positief en gezellig. De sfeer is ongedwongen, maar af en toe is ze ook streng. "Dat vinden kinderen helemaal niet erg, zolang het maar recht-

vaardig is. Maar plezier staat altijd voorop." Bij de grote uitvoering willen sommigen nog weleens door de zenuwen niet het podium op. "Dat vind ik prima, maar ze gaan wel tot aan de coulissen mee, met het hele circus. Dus de grime in, kleding passen, warming-up, alles. Als ze dan toch besluiten niet het podium op te gaan, staan ze naast me in de coulissen. Vaak kriebelt het dan toch. Dan geef ik ze een high five en dan knallen ze het podium op. Heerlijk!"

Familie

Intussen is het een drukke onderneming en speelt het hele gezin een rol. Haar man Floyd, voormalig voetbaltrainer, heeft het kickboksprogramma succesvol opgezet. "Ik bewonder wat hij daarin bereikt. Niet alleen conditioneel, maar ook emotioneel. Als kinderen in de knoop zitten, maar daar niet over willen en kunnen praten, kan kickboksen goed helpen. Dat is ook een manier van uiten. Floyd kan dat heel goed." Haar zoon Denzel en dochter Janeva zijn altijd in de buurt voor een helpende hand. Denzel geeft een keer in de week kickboksles, zijn studie staat nu voorop. Janeva helpt haar moeder als het even kan. Ze danst zelf graag en goed. Haar droom is om later naar de Dansacademie te gaan. Kortom: het bruist daar op de Bosboom Toussaintlaan!

www.dansstudiobiancahasselbaink.nl
Bosboom Toussaintlaan 18
2103 SM Heemstede



Prinses Beatrixschool

leert & laat leren

Voordat Ilse van Hooijdonk het onderwijs inging, werkte zij in de verpleging en jeugdzorg. "Toen ik kinderen kreeg vond ik het tijd voor iets anders en besloot ik op mijn 30^{ste} om de PABO te doen. Ik kwam als leerkracht bij de Prinses Beatrixschool terecht. Die functie heb ik vijf jaar vervuld, daarna werd ik intern begeleider en nu ga ik mijn zesde jaar als directeur in." Toen Ilse directeur werd, koos zij voor een nieuwe koers.

Waarom moest er iets veranderen?

"Als je kijkt naar het huidige onderwijs waarin eigenlijk zoveel mogelijk onderwijs op maat geleverd moet worden, maken leerkrachten het plan zonder het kind te vragen wat hem zou helpen. In de afgelopen jaren kwam ik erachter dat kinderen daar heel goed een antwoord op kunnen geven en dat we dus samen met hen het onderwijs moeten vormgeven. We zijn een school met een hoge uitstroom naar vwo, maar we zagen dat de rol van het kind erg passief was. Toen ik directeur werd, wist ik dat dit moest veranderen."

Wat moest er anders en hoe?

"We vroegen ons af hoe we het vak van de leerkracht weer in eigen handen konden krijgen. Samen met intern begeleider Anke Peeters ben ik op zoek gegaan naar scholen met een ander concept en waar kinderen een actieve rol hadden. Na een aantal scholen gekozen te hebben, bezochten de leraren een school naar keuze om zelf eens te kijken wat ze ervan vonden. Er sprong één school uit: de A. Bekemaschool in Diemen."

"In overleg met de directeur van de A. Bekemaschool hebben we ervoor gekozen om samen te leren. Dit heeft geresulteerd in een driejarige samenwerking. Leerkrachten zetten vanuit de werkvloer de verandering in. Na deze samenwerking, besloten we de verandering direct en volledig in te voeren. Oftewel: we gaan niet van de glijbaan, maar van de duikplank."

Wat zijn de concrete veranderingen?

"We zijn bezig met ons leerstijlenmodel. Kinderen ontdekken de manieren waarop je kennis tot je kunt nemen. Het ene kind luistert graag naar de leerkracht, het andere kind gaat liever zelf op onderzoek uit. Zaakvakken als aardrijkskunde koppelen we aan een thema waarbij vijf vragen centraal staan. Na vijf weken kunnen de kinderen de vragen beantwoorden. Ze vinden de antwoorden door te luisteren naar de leerkracht, maar ook door bijvoorbeeld boeken te lezen of door de kennis die zij buiten school opdoen, zoals bij excursies en lezingen van ouders met de betreffende expertise. Naast het opdoen van

basiskennis middels de vijf vragen, kiezen de kinderen hun eigen onderwerp van verdieping binnen het thema. Dit doen zij aan de hand van een breed aanbod van kieskaarten. De hele school heeft hetzelfde thema, waardoor de kinderen van elkaar kunnen leren."

"De zelfstandigheid van de kinderen bij ons op school is groot. Ik denk dat we hen tekortdoen als we hen teveel aan de hand blijven houden. Monitoren blijft goed, maar ik denk dat er in het onderwijs van tegenwoordig meer nodig is dan toetsen en controle."

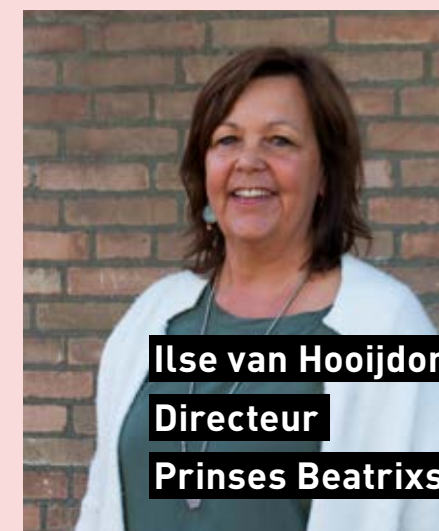
Hoe ging het doorvoeren van deze veranderingen?

"Het was spannend. We moesten routines loslaten, anders leren denken, het onderwijs anders indelen dan klassikaal georiënteerd, et cetera. We hebben bijvoorbeeld het meubilair aangepast zodat er zowel zelfstandig als in een groep kan worden gewerkt. De kinderen kiezen zelf hun leerplek. 's Morgens hebben ze een vaste startplek, maar in de loop van de dag zijn ze flexibel in waar ze willen leren. Het staat wel altijd onder regie van de leerkracht. Nu zijn zowel de leraren als de leerlingen aan de nieuwe situatie gewend en wil niemand eigenlijk terug."

Past deze aanpak bij de Heemstedse kinderen?

"Jazeker! Heemstedse kinderen hebben veel positieve baggage mee. Ze komen meestal uit ondernemende gezinnen, zijn taalvaardig en vaak wereldwijd. De kennis die zij buiten school opdoen is enorm. Er zijn veel middelen voor hen beschikbaar om deze kennis en ontwikkeling te vergroten en daar moet je als school in meegaan."

"De doelen zijn hier zoals ze voor iedere school zijn, maar we hebben de mogelijkheden voor de kinderen om te leren verbreed en meer toegespitst op de onderwijsbehoefte van kinderen. Het is goed geweest dat we zo van de duikplank zijn gesprongen. Als ik nu zie hoever we gekomen zijn, dan ben ik er zeker van dat we dat op een andere manier niet voor elkaar hadden gekregen. Ik ben echt ontzettend trots op de school, de kinderen en het team."



Ilse van Hooijdonk

Directeur

Prinses Beatrixschool

Naam: Ilse van Hooijdonk (53)
Getrouwd met: Tom van Hooijdonk
Kinderen: Bas (23) & Joep (22)
Opleiding: PABO, opleiding IB en opleiding tot schoolleider
Hobby's: lezen, wandelen & reizen
Woont in Heemstede sinds: 1992
Heemstedse hotspot: "Boekhandel Blokker; een heerlijke boekenwinkel om in rond te struinen en goed advies te krijgen"
Motto van de school: "Jij kunt het"

"Ik denk dat we de kinderen tekortdoen als we hen teveel aan de hand blijven houden"



Von Brucken Focklaan 2
2102 XC Heemstede
www.pbsheemstede.nl



“Wat ik nu doe is juist heel gevarieerd”



Marleen Houter
TV Maker



Naam: Marleen Houter (55)
Getrouwd met: Ron Peereboom Voller (58)
Kinderen: Hassie (22) & Saartje (18)
Opleiding: Haagsche Academie voor Lichamelijke Opvoeding
Hobby's: uit eten, koken, golf ("niet te doen, maar toch")
Werkt in Heemstede sinds: 1994
Heemstedse hotspots: Cheval Blanc, Al Baraka, Slagerij Van der Geest & Jan van Goyenstraat
Motto: "Willen is kunnen!"

Marleen Houter woont sinds 1994 in Heemstede, maar voordat zij neerstreek, heeft zij aardig wat woonplaatsen gehad. Geboren in Hoorn, opgegroeid in Heiloo en al op haar 13^e het huis uit, omdat ze geselecteerd wordt voor de nationale turnselectie. Ze moet dagelijks trainen en gaat daarom wonen in een gastgezin in Arnhem. Tot haar 19^e zit ze op het turninternaat Papendal en in die tijd doet ze mee aan Europese- en wereldkampioenschappen.

Na haar turncarrière lijkt de Haagse Academie Voor Lichamelijke Opvoeding (HALO) een logische keuze. Na haar studie kiest ze echter niet voor het onderwijs, maar voor de media. Marleen wordt de eerste vrouwelijke sportverslaggever bij De Telegraaf. Later maakt ze de overstap naar televisie, waar ze als verslaggever en presentator bij RTL en SBS aan de slag gaat.

Houter: "Als we met het Nederlands turnteam op pad gingen, reisden diverse journalisten met ons mee. Daardoor had ik allerlei contacten opgedaan in die wereld. De toenmalige chef sport van De Telegraaf woonde bij mij in het dorp en na mijn studie heb ik heel brutaal bij hem aangebeld en gevraagd of ik bij hem een baantje kon krijgen. Ik kreeg een contract voor een jaar als leerling-journalist. Uiteindelijk ben ik vijf jaar gebleven en heb ik het journalistieke vak daar geleerd."

Mooi medium

Marleen vindt gedrukte media leuk, maar televisie intrigeerde haar nog meer. "In 1989 werd commerciële televisie gelanceerd en maakte ik de overstap naar de sportredactie van RTL Veronique. Daar leerde ik tv maken. Samen met een cameraploeg op pad, statief op je schouder en onderwerpen draaien. Een prachtige tijd." Na een paar jaar verslaggeven, krijgt Marleen de kans om zich als presentator te ontwikkelen. Zo presenteert ze het RTL Sportnieuws, De Ballen en Formule 1. In 1997 maakt zij de overstap naar SBS en wordt ze het gezicht van SBS6 Sport.

Verhalen bouwen

"Toen mijn presentatiecontract bij SBS afliep, alweer zo'n vijftien jaar geleden", herinnert ze zich, "ging ik naar Stokvis Producties. Ik wilde liever weer maken, in plaats van voor de camera zitten. Bij Stokvis werd ik al vrij snel eindredacteur. En dat doe ik nu nog steeds, met heel veel plezier. In die tijd heb ik ook mijn eigen productiebedrijf - Flick Flack Productions - opgericht. Ik maak dus ook bedrijfsfilms."

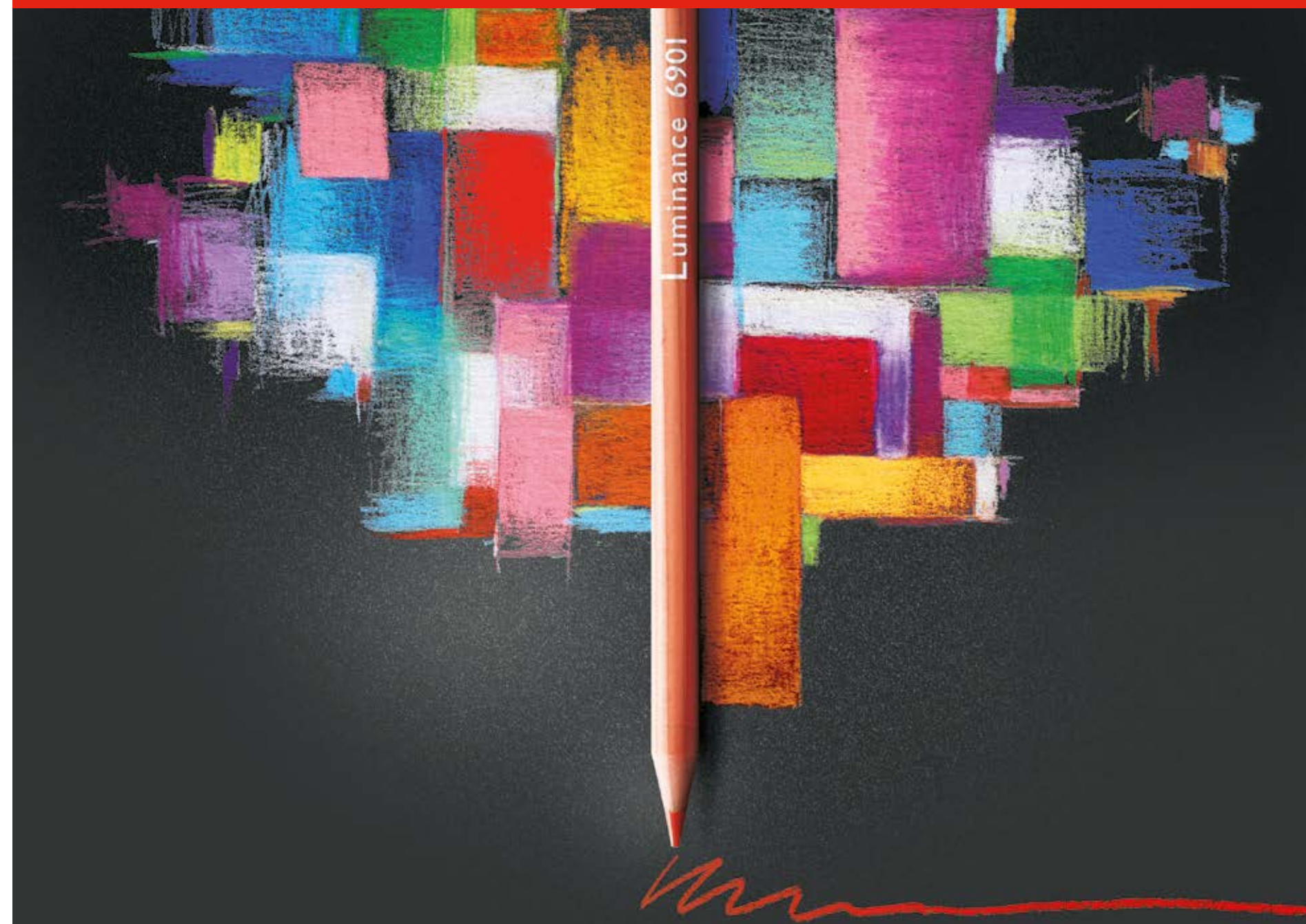
Tv-programma's die Marleen heeft gemaakt, zijn onder meer: Met Open Armen, Gestalkt, Vier Handen op één Buik en Zo Zijn We Niet Getrouwd. "Als eindredacteur stuur je het redactieteam aan en houd je je onder meer bezig met de eindmontage. Juist dat monteren is ontzettend leuk omdat je dan het verhaal aan het vervolmaken bent."

Verschillende werelden

Geen spijt dat ze niet meer in de sportwereld actief is? "Nee", zegt Marleen resoluut. "Wat ik nu doe is juist heel gevarieerd. Zo heb ik laatst een serie over de uitvaartbranche gemaakt (Doodgewoon, NTR) en nu werk ik aan Ajouad, Kaaskop of Mocro, waarin Ajouad El Miloudi op zoek gaat naar zijn ware identiteit. Je in zoveel verschillende werelden onderdompelen, dat maakt dit vak juist zo leuk. Je duikt erin en je mag er iets moois van maken."

CARAN D'ACHE

Genève



LUMINANCE 6901®

ARTIST

Luminance 6901® biedt alles wat creatieve professionals nodig hebben om de kwaliteit van hun werk ook voor de toekomst te behouden. Caran d'Ache, Maison de Haute Ecriture legt de nadruk op de aanwezige kennis in kleur en introduceert Luminance 6901® hetgeen een nieuwe serie kleurpotloden is die lichtechtheid combineert met de zachtheid van een permanent potlood.

Twee jaar lang is in het diepste geheim dit product ontwikkeld. In de fabriek van Caran d'Ache in Genève. De beste pigmenten zijn gebruikt in combinatie met FSC hout en ieder potlood heeft de gegarandeerde Zwitserse kwaliteit.

Luminance voldoet aan de ASTM D-6901 norm. Dit betekent dat Luminance voldoet aan de hoogste norm op het gebied van lichtechtheid internationaal.



JUUL kids-kado-kreatief • Julianalaan 3 • Heemstede • www.juul3.nl

carandache.com

Nicolette Fox

Adjunct hoofdredacteur

Libelle

“Ik ben een deadline junkie”

Nicolette Fox begon in 2000 bij een van de bekendste weekbladen van Nederland: Libelle. Het begon bij een logistieke functie, maar al vrij snel kreeg Nicolette de kans haar creatieve talenten te ontwikkelen op alle lifestyle pijlers van Libelle. Dat lukte haar meer dan goed. In 2014 werd Nicolette adjunct hoofdredacteur, een functie waarbij het steeds weer opnieuw verrassen van de doelgroep een dagelijkse uitdaging is.

Naast het weekblad, is Libelle bezig met een aantal nevenactiviteiten, zoals de specials. Nicolette: “In 2017 brengt Libelle dertien special interest glossy’s met de favoriete thema’s van onze lezers: GEZOND (we spelen uitgebreid in op de gezondheidstrends), TUIN&ZO (boordevol inspiratie en ideeën voor tuin, terras en balkon), LIVING (alle woontrends komen hier samen) en LEKKER (de laatste foodtrends en recepten om je vingers bij af te likken). Deze vernieuwde specials hebben veel meer een bewaarfunctie dan het weekblad.”

Zomervakantieboek

“Dit jaar brengen we voor het eerst het Libelle Zomervakantieboek uit. We halen hierdoor meer werk op de hals, maar het wordt zo tof. Het is echt Libelle en tegelijkertijd heel nieuw. Zo zit er een complete roman in, kleurplaten voor volwassenen, een memoryspel, een dagboek en nog veel meer leuke. Driehonderd pagina’s plezier! Als je op vakantie gaat, hoef je alleen het Libelle Zomervakantieboek te halen. Je hebt alles in één.” Het Zomervakantieboek ligt vanaf begin juli in de winkel.

Libelle tv

Libelle ontwikkelt zich niet alleen op printgebied. Digitaal is een groeiende tak. “Libelle is zeer actief op social media en de website, maar sinds vorig jaar hebben we daar Libelle tv aan toegevoegd. Hierop vind je mooie verhalen en handige lifehacks. Online is een mooi verlengstuk van het weekblad. Je kunt niet alleen maar in de oude vorm van media opereren, dan slaat je nieuwe doelgroep daar waarschijnlijk niet meer op aan. Libelle heeft een grote impact op de doelgroep, dus die doelgroep willen we op alle mogelijke manieren bereiken.”

“Libelle heeft heel veel actieve fans. Ze reageren op artikelen en acties, zowel uit print als online. Ik haal veel energie en voldoening uit mooie dingen maken, maar het is de kers op de taart om te weten dat de impact groot is. Libelle zet echt dingen in beweging. Dat heb ik onder andere te danken aan het team. Mijn collega’s zijn zeer professioneel; Libelle stroomt door hun aderen. Ze weten waar de grenzen liggen en wat de impact is.”

Fifty & fabulous?

“Vorig jaar ben ik 50 geworden en daar ga ik over vloggen. Dat doen meerdere mensen, maar ik wil niet alleen het mooie laten zien en doen alsof ik alles geweldig vind. Ik wil een stapje verdergaan in deze zoektocht. Voor de buitenwereld ben je een grens overgegaan van jong naar oud en dat terwijl mijn inner personality nog steeds hetzelfde is als tien jaar geleden. Hoe ga ik hiermee om? Ga ik me laten meeslepen in de wereld van botox en facelifts, of niet? Hoe gaan andere vijftigers hiermee om?” Binnenkort is de vlog van Nicolette op Libelle tv te zien, dus houd het medium in de gaten!

Druk, druk, druk

Het weekblad, de specials, het zomerboek, de website, Libelle tv, vloggen... dat Nicolette als adjunct hoofdredacteur een drukke agenda heeft, is eigenlijk een understatement. Hoe houdt zij het hoofd koel? “Ik ga naar het strand, dat is voor mij dé plek om tot rust te komen.” Toch kan Nicolette niet zonder deadlines. “Ik ben een deadline junkie. Het is verslavend om alles steeds weer te halen en om te zien dat we met z’n allen weer wat moois hebben neergezet.”



www.libelle.nl
www.libelle.tv

“Ik haal veel energie en voldoening uit mooie dingen maken, maar het is de kers op de taart om te weten dat de impact groot is”



Naam: Hanneke Glasius-Kolk (60)
Getrouwd met: Jaap Glasius
Opleiding: Kweekschool voor de Detailhandel en Verkoopkunde / Handelskennis & Economie
Hobby's: “winkelen zowel voor de kleuren als de seizoenen van kleding en producten verpakken voor de winkel”
Werkt in Heemstede sinds: 2008
Heemstedse hotspot: Landgoed Groenendaal

Hanneke Glasius

Filiaalmanager Huize van Wely

Geen concessies in service & kwaliteit

Hanneke Glasius werkt al ruim dertig jaar in de patisserie wereld en doet dit nog steeds met veel plezier.

Van jongs af aan wist zij al dat ze de verkoop in zou gaan. “Op mijn 14^e loog ik dat ik ouder was zodat ik op de zaterdagen kon werken. Verkopen is mijn leven.” HIK sprak met deze rasechte Amsterdamse, die volgend jaar tien jaar filiaalmanager is bij Huize van Wely Heemstede.

“Vroeger zei de leerkracht tegen mijn moeder dat ik naar de banketbakkersschool moest gaan. Mijn moeder zei dat dat nooit zou gebeuren. ‘Mijn dochter gaat de handelsschool doen.’ Ze had gelijk. Ik houd van de handel, met mensen omgaan, hen dingen te vertellen en proberen uit te voeren wat zij willen.”

“Het komt wel goed”

Via het netwerk dat Hanneke had opgebouwd in de patisserie wereld, kwam Huize van Wely op haar pad. “Van Wely had al drie zaken (één in Noordwijk, twee in Amsterdam) en was op zoek naar iemand die zelfstandig het nieuwe filiaal in Heemstede op kon zetten. Deze uitdaging pakte ik met beide handen aan. Het filiaal werd midden in de crisis geopend. Het Heemstedse publiek zei toen: ‘u redt het hier geen jaar’, waarop ik zei dat het wel goed zou komen. We hebben een mooi product en een mooie winkel. Ik geloof erin, dus ik ga ervoor. Nu, negen jaar later, hebben we een fijn publiek en een hele vaste klantenkring.”

Klant is koning

Die vaste klantenkring heeft Van Wely te danken aan de klantvriendelijkheid van Hanneke en haar team. “De klant blijft bij ons koning. We spreken iedereen aan met ‘u’, men wordt geholpen tot aan de deur in plaats van tot dat er is afgerekend en als we mee moeten lopen naar de auto, doen we dat. Dat past zowel bij Van Wely als bij mij. Ik zeg altijd; je kunt een klant wel binnenhalen, maar het is de kunst om de klant te behouden.”

Tal van mogelijkheden

Huize van Wely staat bekend om de producten met hoge kwaliteit: patisserie, chocolaterie en glacerie. Maar Van Wely doet nog meer. “We werken vaak in opdracht, voor zowel consumenten als bedrijven. Zo kunnen we bijvoorbeeld bonbons met logo maken. Dat zijn win-winsituaties: het bedrijf wordt mooi gepresenteerd en het product van Van Wely wordt geproefd. Ook kunnen we prachtige bruids- en kindertaarten maken. Dat is onze

kracht; we kunnen alles creëren, zowel de buitenkant als de binnenkant, en dat wordt allemaal met de hand gedaan.”

Geen concessies in kwaliteit

Vorig jaar werd Joost Rotteveel de nieuwe directeur van Huize van Wely. “Sindsdien zijn we een wat jongere weg ingeslagen. Hij was al Chef de Patisserie bij Van Wely, dus hij weet precies wat mogelijk is. Zo kiezen we ervoor om de dure cacao te blijven gebruiken, maar er minder suikers in te verwerken. We zoeten nu meer met noten en vruchten en dat proef je overal in. Ondanks deze vernieuwing, blijven we de kwaliteit hoog houden. Daar zullen we nooit concessies in doen.”



Zandvoortselaan 163
2106 AM Heemstede
www.huizevanwely.nl

Wijn is emotie

Els Beeren en haar man Will begonnen meer dan dertig jaar geleden wijnspecialzaak Le Grand Cru op de Jan van Goyenstraat, waar ook een groot assortiment gedistilleerde dranken te vinden is. Nog steeds staan Els en Will graag hun klanten te woord en geven met alle liefde uitgebreid advies. Het geheim van hun succes? Met de tijd meegaan zonder de klassieke methodes, wijnen en kennis uit het oog te verliezen.



Els Beeren
Le Grand Cru

Naam: Els Beeren-Valster [57]
Getrouwd met: Will Beeren [58]
Kind: Elaine Beeren [21]
Opleiding: Vinologenopleiding
Hobby's: koken, lezen, fietsen, wandelen & watersport
Woont in Heemstede sinds: 1987, werkt in Heemstede sinds 1986
Heemstedse hotspots: "de prachtige Natuur van het Groenendaalse Bos, restaurant Cheval Blanc en Proeflokaal de Groene Druif"
Motto: "Het leven is te kort om slechte wijn te drinken"

Jullie zitten ruim dertig jaar in het vak. Wat zijn de grootste veranderingen in de wijnwereld?

"Tegenwoordig wordt het vak steeds serieuzer genomen, met name door de jonge generatie wijnproducenten. Doordat de wereld meer open is geworden, vliegt men makkelijker naar andere landen om meer ervaring op te doen. Het is mooi om te zien dat de innovatie wordt gecombineerd met het klassieke wijn maken zoals de jonge garde dat vanuit de familie heeft geleerd. Er wordt telkens een klein beetje gesteund aan de productie, waardoor de wijnen allemaal net wat mooier en verteerbarder worden dan vroeger."

Is er nog meer veranderd in de wijnwereld?

"Jazeker. Er is bijvoorbeeld veel meer vraag naar biologische wijnen. De klant is meer bezig met de gezondheid, waardoor er minder wordt gedronken. Maar als er wordt gedronken, wordt er wel een wijn van hogere kwaliteit uitgeko-

zen. Daarnaast tonen klanten meer interesse en komt men steeds vaker bij ons langs voor adviezen over wijn-spijscombinaties. Daarover geven Will en ik ontzettend graag advies, maar om dat goed te doen, hebben we wel echt alle ingrediënten van het recept nodig. Eén ingrediënt kan al het verschil in wijnkeuze maken."

Jullie hebben ruim zeshonderd verschillende wijnen in het assortiment. Hoe worden deze uitgekozen?

"We zijn doorlopend op zoek naar nieuwe wijnen en doen dit met behulp van proeverijen bij importeurs en op internationale wijnbeurzen. Alle wijnen die bij ons te koop zijn, hebben wij zelf geproefd. We willen achter onze producten staan, het juiste advies kunnen geven en het verhaal van elke wijn kunnen vertellen. We kijken naar de combinatie van de herkomst, de druivensamenstelling en of er geen fouten inzitten. Als deze drie aspecten met elkaar overeenkomen, gaat de persoonlijke voorkeur toch wel een rol spelen. Men vraagt weleens wat onze specialisatie is. Will zegt dan altijd: 'Onze tong!'"



LE GRAND CRU WIJN & GEDISTILLEERD

Jan van Goyenstraat 12-14
2102 CB Heemstede
www.legrandcru.nl

Met zoveel kennis hebben jullie vast een favoriete wijn!

"Een *all time favorite* is er niet. Wel zijn we gek op wijnen uit Italië, maar in Oostenrijk en Duitsland maakt de nieuwe generatie steeds mooiere, heerlijke wijnen. Het contact tussen ons en die jonge wijnmakers is ontzettend fijn en doordat zij zoveel passie stoppen in het wijn maken, smaakt de wijn nog beter. Wijn is emotie. Dat kun je niet los zien van elkaar. Als je thuis ruzie hebt, smaakt een dure fles wijn niet. Als je een top dag hebt gehad, is de wijn van € 7,- voor jouw gevoel veel meer waard."

Nog een laatste tip voor de lezers?

"Vaak wordt een speciale fles wijn voor een bijzonder moment bewaard. Het komt regelmatig voor dat het openen van die fles wordt uitgesteld of vergeten. Het leven is te kort om iets uit te stellen; trek die fles open!"



De favorieten van Le Grand Cru

Domaine de Maubert Côtes de Gascogne, Frankrijk

De wijn is een assemblage van Ugni-Blanc, Colombard, Gros Manseng en Sauvignon-Blanc. In de smaak is deze droge witte wijn fris en fruitig. Een heerlijk glas als aperitief, bij een zomerse salade, een stukje vis of een plateau fijne vleeswaren.

Rosé Cuvée Experience, Domaine Saint Mitre Provence, Frankrijk

Deze wijn is samengesteld uit een combinatie van 80% Syrah en 20% Cinsault. In de smaak is de wijn fruitig maar bovenal harmonieus met een onweerstaanbare frisheid. Heerlijk als glas, maar ook in combinatie met salades, lichte visgerechten, grillades en wit vlees.

Sangiovese Scantianum, Cantina di Scansano Toscane, Italië

Deze rode wijn is een assemblage van 75% Sangiovese, aangevuld met Alicante, Cilieggiolo, Merlot, Cabernet en Syrah. Het is een frisse, fruitige wijn met tonen van pruimen en blauwe bessen, aangevuld met een zachte kruidigheid. Serveer de wijn bij een plateau van fijne vleeswaren, pastagerechten met een vleessaus of bij vleesgerechten. De wijn presenteert zich in de zomer uitstekend op een temperatuur van 15°C.

Biologisch Prosecco Frizzante Girasole Veneto, Italië

Dankzij de biodynamische wijnbouw heeft de wijn altijd voldoende frisse zuren. Het bouquet is expressief en gul met florale tonen en fruitige aroma's van overwegend groene appel en citrusfruit. Het is een harmonieuze, frisse, delicate wijn, zuiver op de tong en mild in de finale. Een heerlijk aperitief.

Vergel, La Bodega de Pinoso Alicante, Spanje

De Vergel blanco is een assemblage van biologisch geteelde Sauvignon-Blanc en Airèn-druiven. Het is een fris-fruitige wijn met geuren van meloen, peer en citrusfruit. Serveer de wijn op 10°C als aperitief, bij witvis, forel of zalm, schaal- en schelpdieren, Aziatische rijstschotel, wit vlees, geitenkaas of bij romige kazen.

Cuvée Vieilles Vignes, Domaine Guinand Languedoc, Frankrijk

De geur heeft een open expressie waaruit de mediterrane herkomst blijkt. Primaire tonen van vruchten (bramen en zwarte bessen) en specerijen. De wijn is zacht en uiterst sappig met een opvallende frisheid. Het is een breed inzetbare wijn die op 18°C geserveerd kan worden bij verschillende vleeschotels, van gevogelte tot een ragout van wildzwijn, maar ook bij een op de huid gegaarde vis als dorade, bij konijn en bij Bresse-kip.

"Het draait bij Teestie altijd om de smaak"

Aan het Heemstedse station is één plek waar je terechtkunt voor een goede kop koffie en een vers broodje: Teestie. Het ondernemen is eigenaresse Linda Jansen met de paplepel ingegoten. "Mijn vader heeft altijd voor zichzelf gewerkt, zodoende zag ik hoe fijn het is dat je iets kunt doen zonder dat iemand anders daar wat over te zeggen heeft. Je hebt een bepaalde visie van wat je wilt neerzetten en als het lukt, geeft dat een geweldige energie."

"Voordat ik in 2009 startte met Teestie, werkte ik al in de horeca (onder andere bij Martinair Party Service en Parnassia aan Zee). Daar is de liefde eigenlijk begonnen. Maar ik wilde voor mezelf beginnen, ik vermoedde dat er wel behoefte zou zijn aan lekkere koffie en een versgebakken broodje. Ik wilde in ieder geval het niveau omhoog brengen. Het was echter geen weloverwogen plan om Teestie bij het station te openen. Het kwam ineens op mijn pad. Gelukkig maar! Ik ben erg blij met deze plek."

Het draait om de smaak

Tussen 06.00 en 17.00 uur kan men bij Teestie niet alleen voor koffie en versgebakken broodjes terecht, maar ook voor frisse smoothies, zoetigheden, panini's, huisgemaakte soepen en salades. Veel producten haalt Linda uit de regio. "De sappen van de Olmenhorst komen uit Lissbroek en de vleeswaren nemen we af bij Slagerij Bood. Verder proberen we zo bewust mogelijk bezig te zijn. In ons brood zitten geen e-nummers en de koffiebekers en -deksels zijn biologisch afbreekbaar, maar dit betekent niet dat Teestie helemaal bio wil zijn. Het draait bij ons altijd om de smaak."

Uiteraard vind je bij Teestie specials die bij het seizoen passen. Zo zijn de zomerspecialiteiten Frozen Dutch ijsjes, ijskoffie en lemonade. Daarnaast vind je sinds kort nieuwe luxe specialiteiten, zoals grootmoeders gehaktbal en spicy pulled chicken, maar de favorieten van de gasten blijven ook stevast op de kaart staan. "Het broodje met oude kaas, mosterd-mayonaise en pijnboompitten, de mozzarella, tomaat en zelfgemaakte pesto, de gerookte

teestie

Zandvoortselaan 153
2106 AM Heemstede
www.teestie.nl

Linda Jansen Eigenaresse Teestie



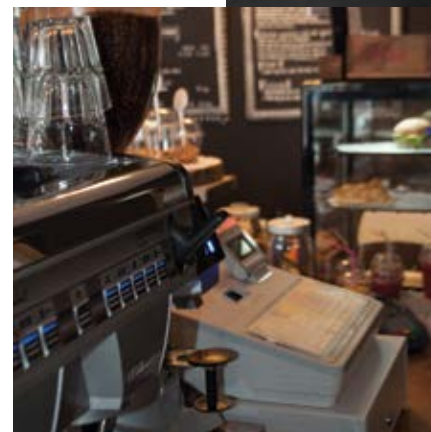
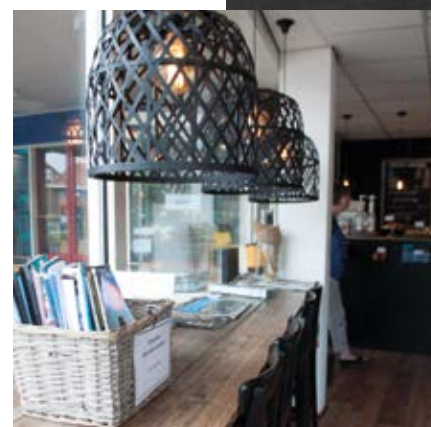
Naam: Linda Jansen [40]
Getrouwd met: Martijn van Melick [43]
Kinderen: Jelle [3], Lars [1] & Rover [3 maanden]
Opleiding: hbo Facility Management
Hobby's: "Met de hond en kids naar het strand, koffie drinken met vriendinnen, lezen van een goed boek en een potje tennis spelen"
Woont in Heemstede sinds: "ik ben opgegroeid in Heemstede en in 2010 ben ik er weer komen wonen"
Werkt in Heemstede sinds: 2009
Heemstedse hotspot: "de Zandvoortselaan; naast de fijne winkels 'onder het spoor', is de straat aan het opleven door nieuwe restaurants en winkels!"
Motto: "Geniet van de kleine dingen!"

zalm... Ik wil niemand teleurstellen door te zeggen dat deze hardlopers van de kaart zijn gehaald."

De uitdaging blijven zoeken

Tot vorig jaar deed Teestie enkel aan take-away, maar nu kun je ook in de gezellige zithoek genieten van de specialiteiten. "Ik vond het tijd voor iets nieuws en de gasten zijn er zeer over te spreken. Er heerst een fijne huiskamersfeer", aldus Linda, die in april 2017 voor de derde keer moeder is geworden. "Ik blijf altijd de uitdaging zoeken in het ondernemen, maar nu focus ik me eerst op het combineren van een eigen zaak en drie jonge zoons. Als in september mijn oudste naar school gaat, dan beginnen de raderen waarschijnlijk alweer bij mij te draaien."

Linda heeft al over het een en ander nagedacht. "Het zijn opties, maar nog niets is definitief. Momenteel hebben we een cateringplek bij de Noord Hollandse Ruiter Vereniging in Aerdenhout en verzorgen we de bezoekerscatering. Ook is er een broodjesservice voor zowel bedrijven als particulieren. Het is wel door mijn hoofd gegaan om uit te breiden naar andere stations, maar dan kom je ineens in een heel andere tak van sport. Wat het ook wordt; het moet goed zijn. Ik vind het heerlijk om me straks weer in iets vast te bijten."





Marjolein Eldering
Eigenaresse
Lein Kookt!



Een zomers recept van Lein: Courgetti met een romige vissaus

Benodigdheden

2 courgettes
1,5 ui
2 teentjes knoflook
1 rood pepertje [naar smaak]
1 theelepel mosterd
1 glas droge witte wijn
1 bekertje crème fraîche (200 gr)
Sap van een 1/2 limoen
Gamba's [circa 5 p.p.]
1 pakje krab [surimi sticks, 200 gr]
Basilicum

Saus

Snipper één ui en fruit hem met wat olie in de pan, pers één teen knoflook en bak deze even mee. Voeg de gamba's en de krab toe, even aanbakken en dan afblussen met een flink glas witte wijn, de limoen-sap en mosterd. Laat het geheel sudderen totdat de surimi uit elkaar is gevallen en voeg op het laatst de crème fraîche toe. Wil je de saus iets pittiger, dan kun je er een rood pepertje doorheen doen.

Courgetti

Draai met een spiraal-snijder spaghetti'sliertjes van de courgettes. Snipper ½ ui en fruit hem met wat olie aan in de pan, pers één teen knoflook en bak deze even mee. Voeg vervolgens de courgetti toe en wok ca. 3 min. mee.

Serveer op een bord de courgetti met daarop de romige vissaus en wat blaadjes verse basilicum.

Naam: Marjolein Eldering (42)
Getrouwd met: Charles Eldering (50)
Kinderen: Niels (13) & Carlein (11)
Hobby's: koken, vrienden & hockeyen
Opleiding: Hotelschool, facilitair dienstverlening
Woont in Heemstede sinds: "ik ben hier geboren!"
Heemstedse hotspot: restaurant Red Orchids aan de Zandvoortselaan
Motto: "Geloof in jezelf en geniet van iedere dag"

Donderdag; Lein Kookt!

Koken is altijd al de hobby en passie geweest van Marjolein Eldering. Marjolein heeft een gezellig druk gezinsleven met twee opgroeiende pubers, sport, werk en een sociaal leven. Zij weet dus als geen ander dat het een uitdaging is om dan ook nog dagelijks een gezonde maaltijd op tafel te zetten. "Gezond eten is belangrijk. Ik ben zeker niet de enige in Heemstede met een druk bestaan en bedacht me; hoe ideaal is het dat men dan die gezonde maaltijd bij mij kan halen en thuis op tafel kan zetten? Zo is Lein Kookt! ontstaan."

Inmiddels is Lein Kookt! een gezonde uitkomst voor veel mensen en gezinnen. Marjolein zorgt ervoor dat je een gezonde maaltijd krijgt en dat je het alleen maar in de oven hoeft te zetten. "Het is een win-winsituatie; ik ontspan tijdens het koken en ondertussen ontlast ik degene voor wie ik kook."

Hoe werkt Lein kookt?

"Iedere maandag maak ik via Facebook, mail en website bekend welk gerecht ik die week ga klaarmaken. Ik kook op donderdag jouw verse maaltijd en je haalt het tussen 17.00 en 18.30 uur op. De bestelling doorgeven kan tot uiterlijk woensdagavond 20.00 uur. Toen ik net begon, kreeg ik vooral bestellingen van mensen die ik ken. Inmiddels heeft de mond-tot-mondreclame z'n werk gedaan en breidt de kring uit. Ik houd het graag kleinschalig, zodat ik de kwaliteit kan blijven waarborgen."

Na een drukke zaterdag vol activiteiten is er af en toe 'Lein's makkelijke zaterdag'. "Ik maak dan een makkelijke maaltijd voor jou of je gezin. Zodra er een makkelijke zaterdagmaaltijd is (waarvan niet bepaald is wanneer), maak ik dat wederom bekend via Facebook, mail en website."

Kindproof eten

"Ik probeer zo veel mogelijk af te wisselen. Sommige gerechten komen terug omdat ik daar dan veel positieve reacties op heb gekregen. Wat ik maak, hangt ook van het weer af. Als het 20°C wordt, ga ik geen boerenkoolstampot klaarmaken. Daarnaast probeer ik altijd iets te maken wat kinderen lekker vinden. Om dat te testen, maak ik het gerecht van tevoren om mijn gezin te laten proeven. Gerechten bedenk ik door te kijken in receptenboeken, (oude) kookboeken en op het internet. Uiteindelijk geef ik er mijn eigen twist aan."

Vers en gezond

De gerechten die Marjolein maakt, zijn zeer gevarieerd. Enkele voorbeelden: stampot met rucola, zongedroogde tomaten en geitenkaas, geurige tajine met kip en couscous, kruidige viscurry met paprika en rijst én rijkelijk gevulde lasagne. Dit alles wordt gemaakt met verse producten. "Ik doe niet aan zakjes en potjes. Ik maak een echte verse maaltijd klaar, zonder al die toevoegingen. Dus als er een keer een wat minder gezonde maaltijd op het menu staat, dan is dit bijvoorbeeld wel met vers gemaakte tomatensaus. Ik sta voor gezond, dus daar wijk ik niet vanaf."

www.leinkookt.jimdo.com
www.facebook.com/Lein-kookt
leinkookt@gmail.com

IJs voor iedereen

Barbara Abbas & Tanga Hollmann
IJssalon Luciano

Welke vrouw droomt er nou niet van om zakenpartners te worden met een goede vriendin? Barbara Abbas en Tanga Hollmann, bijna dertig jaar vriendinnen, deden het. In maart 2013 openden zij IJssalon Luciano in Overveen en in maart 2017 deden ze dit op de Zandvoortselaan in Heemstede

"We kenden Luc Blok (eigenaar IJssalon Luciano in Wassenaar) al en herkenden onszelf in hem. Hij is als SVH Meesterijsbereider zo gepassioneerd met zijn vak bezig en dat is prachtig om te zien", vertelt Barbara. "Toen wij hem benaderden voor onze winkel, vond hij dat een goed idee. Hij wilde namelijk dat mensen op meerdere plekken in Nederland konden genieten van zijn Meesterlijke ijs. Overveen was een van de eerste nieuwe filialen en daar zijn we zeer trots op", aldus Tanga.

De perfecte plek

Vier jaar na het openen van IJssalon Luciano in Overveen, begon het bij de dames weer te kriebelen. Barbara: "Een winkel opzetten en de blijheid van mensen zien die jouw nieuwe winkel instappen... dat geeft een kick." Tanga haakt in. "Toen er een plekje vrijkwam op de Zandvoortselaan, wisten we dat we deze kans met beide handen moesten aanpakken en dus opende IJssalon Luciano te Heemstede in maart 2017 de deuren."

Ambachtelijk en vers

IJssalon Luciano past goed bij het rijtje winkels op de Zandvoortselaan, waar alles om verse producten draait. Luc Blok werkt met de modernste machines, waaronder de Pastochef. Barbara: "Hierdoor kunnen we nog eerlijker, ambachtelijker en verser ijs maken, en dat is waar we voor staan. Met de Pastochef maken we onze eigen variegato's met enkel vers fruit. Dit werd voorheen buiten de deur gemaakt en nu in eigen keuken."

Zelf smaken verzinnen

Het ambachtelijke ijs wordt gemaakt in het filiaal in Wassenaar, waar zich een open ijsmakerij bevindt, en wordt elke dag vers naar Overveen en Heemstede gebracht. Die versheid proef je. Barbara: "Koffie ijs wordt gemaakt met vers gezette, pure espresso (Bocca Coffee), pistache ijs wordt gemaakt met de allerbeste pistachenoten uit Bronte op Sicilië, chocolade ijs wordt gemaakt van de fijnste Belgische Callebaut chocolade... Alles moet goed zijn." Tanga: "We hebben een hoop smaken die nergens anders te vinden zijn. Zo betrekken we onze klanten regelmatig in het verzinnen van een nieuwe smaak. Smaken als honing-vijgen en spekkoeke zijn hieruit gekomen. Binnenkort starten we deze actie ook in Heemstede!"

Allergie-proof

"We zorgen ervoor dat iedereen bij IJssalon Luciano een ijsje kan komen halen, ook de mensen met allergieën voor gluten en lactose. Onze heerlijke gluten- en lactosevrije ijshoortjes zijn allang niet meer weg te denken uit onze winkel. Ook hygiëne staat bij ons zeer hoog in het vaandel. Drie keer per jaar wordt er door een extern bedrijf onaangekondigd inspectie gedaan naar de voedselveiligheid, waar we inmiddels een officiële waardering voor hebben ontvangen."

Goede aanvulling

De vriendinnen zijn gecharmeerd van 'het lekkerste straatje van Heemstede'. Tanga: "Alle ondernemers op dit rijtje proberen het beste uit alles te halen en goede kwaliteit te leveren. Het is een mooi straatje waar IJssalon Luciano een goede aanvulling op is. Een ijssalon brengt gezelligheid en ons product is iets om trots op te zijn."

Zandvoortselaan 177
2101 AM Heemstede
www.ijssalon-luciano.nl

www.facebook.com/meesterlijkijs
www.instagram.com/ijssalonluciano

LUCIANO
MEESTERLIJKBEREIDER



Naam: Barbara Abbas (46)
Samen met: Onno Molenaar (49)
Kinderen: Bas (17), Babette (14) en 'bonuskinden' Kiki (14) & Alec (12)
Opleiding: havo, Schoevers
Hobby's: sporten & ijs proeven
Werkt in Heemstede sinds: 2017
Heemstedse hotspot: Côte café & Interior
Motto: "Wij maken iedereen blij met zeer hoge kwaliteit ambachtelijk ijs, gemaakt van verse ingrediënten"

Naam: Tanga Hollmann (46)
Kinderen: Juup (15) & Jessie (13)
Opleiding: havo, Schoevers
Hobby's: tennis, sportschool & films
Werkt in Heemstede sinds: 2017
Heemstedse hotspot: Joe & Brown aan de Zandvoortselaan
Motto: "Meesterlijk ijs gaat om smaakvolle en vrolijke sensatie, laat zich scheppen door trotse en blij medewerkers en laat (tongen van) klanten smelten!"





Daphne Janssen
Eigenaresse
Brasserie de Baas



Naam: Daphne Janssen (46)
Getrouwd met: Cor Janssen (51)
Kinderen: Sharon (22, getrouwd met Britt) & Pascal (18)
Hobby's: uit eten gaan of koken voor vrienden
Werkt in Heemstede sinds: 2014
Heemstedse hotspots: "het Groenen-daalse Bos om lekker te wandelen en qua eten is Southern Cross een aan-rader. Het is daar altijd speciaal"
Motto: "Iedere dag is een speciale, geniet daar met volle teugen van"



Zandvoortselaan 127
2106 Heemstede
www.brasserieidebaas.nl



Brasserie de Baas veegt de vooroordelen van tafel

Brasserie de Baas heeft de laatste jaren veel eigenaren gehad. Het gros van hen ging weg na een jaar. Daphne Janssen is inmiddels drie jaar eigenaar en is nog lang niet van plan om weg te gaan. "Het was flink doorzetten om met name van de vooroordelen af te komen, maar we zien dat dat inmiddels is gelukt. We hebben het vertrouwen van de gasten gewonnen."

"Het was al een lange tijd mijn droom om een eetcafé te beginnen, maar ik deed het niet omdat de kinderen nog jong waren. Drieënhalf jaar geleden moest ik mijn oude werk verlaten in verband met reorganisatie. Ik was 42 en ik wilde eigenlijk niet naar de volgende kantoorbaan. Toen mijn man en ik bij De Baas aten, bleek het dat de toenmalige eigenaresse wilde stoppen. Mijn kinderen waren inmiddels 16 en 19 jaar en waren minder thuis dan ik", lacht Daphne. "Daardoor kon ik de knoop doorhakken en besloot ik het eetcafé over te nemen."

De uitdaging aangaan

In het begin merkte Daphne dat mensen vlug een oordeel velden over De Baas. "Men vroeg mij hoelang ik dacht te blijven. Dat begrijp ik wel. Meerdere eigenaren binnen een korte tijd... dat schept niet echt vertrouwen. Zulke vragen triggerden mij om echter het tegendeel te bewijzen; ik ga er wat van maken en over een paar jaar sta ik hier nog steeds."

Het roer omgooien

En zo geschiedde. Daphne heeft hard gewerkt om te zijn waar ze nu is. "Toen ik hier net begon, wist ik dat er dingen moesten veranderen. Ik kende de chef al, dus wij konden goed met elkaar sparren. Hij gaf direct aan dat hij met verse producten wilde werken. Dat was ook een van mijn speerpunten dus daar zijn we gelijk mee begonnen."

"Op de menukaart vind je voor ieder wat wils, of je nou komt dineren of borrelen. De kaart verandert iedere drie maanden met het seizoen mee, maar de vaste kern blijft. Daarnaast is het belangrijk om met de wensen van de bezoekers mee te bewegen. Als een bepaald gerecht goed loopt, laten we het op de kaart staan en we luisteren naar de suggesties die we van de gasten krijgen, zodoende dat bijvoorbeeld de cheesecake nu op het menu staat. Geen zin om van de bank af te komen? Via www.deliveroo.nl kun je ons eten thuis laten bezorgen."

Het doel is behaald

"De eerste weken kregen bezoekers de gelegenheid om feedbackkaartjes in te vullen. Het bleek dat men dacht dat De Baas een donkere kroeg was en je er dus niet kon eten. Daar wilden we verandering in brengen. De muren zijn geverfd en de meubels hebben een lichtere kleur hout. Daarnaast is er een frisse wind door de binnenplaats gegaan, zodat de gasten daar kunnen plaatsnemen als de zon schijnt. De Baas heeft nu een meer open karakter en dat merken zowel wij als de gasten."



Loes Scholten
Eigenaresse
Het Kabouterhuis

Naam: Loes Scholten (56)
Getrouwd met: Ap van der Meulen (58)
Kinderen: Rosalie (33), Elize (33), Joe (29) & Alice (25)
Opleiding: Bachelor Orthopedagogiek
Woonst in Heemstede sinds: 1990
Hobby's: lezen & Italiaans leren
Heemstedse hotspot: "De Hartekamp aan de Herenweg. Op het terrein is een belevingspad, een fitnessparcours en een vernieuwde kinderboerderij"
Motto: "Alleen ga je sneller. Samen kom je verder"



"Speelgoed wat niet meer glimt, maar het nog goed doet, wordt bij ons niet weggegooid"

Loes Scholten wist het meteen: Wagenweg 240-A was dé locatie om haar kinderopvang te beginnen. Niet alleen omdat het zo mooi verscholen ligt, maar ook door het bijzondere concept van samen delen. In het weekend bekend als het clubhuis voor de scouting, op werkdagen als kinderdagverblijf Het Kabouterhuis. Nu al 21 jaar lang een plek waar Loes kinderen tussen de 2 en 4 jaar opvangt.

Mogen zijn wie ze zijn, dat ziet Loes als de kracht van Het Kabouterhuis. De sfeer is ontspannen en het karakter laagdrempelig. Ze probeert zo weinig mogelijk druk op de kinderen te leggen; ze spelen veel buiten en er zijn in principe geen beperkingen. Ook de locatie en invulling van het gebouw zorgen daarvoor. "Elke woensdag komt de klusploeg van de scouting. Dat zijn oudere mannen die van alles doen; achterstallig onderhoud, maar ook speelgoed repareren." Dat is heel leuk, maar bedrijfsmatig heeft dat ook een nadeel. "Het ziet er soms wat rommelig uit en dat kan ouders afschrikken." Loes houdt ook van veel-gebruik. "Speelgoed wat niet meer glimt, maar nog wel goed te gebruiken is, wordt bij ons niet weggegooid."

Vrouwenteam

Er werken alleen maar vrouwen bij Het Kabouterhuis: Mireille, Elsbeth, Vanessa, Alice, Jacqueline en Astrid. Haar jongste dochter Alice zit intussen ook in het team. "Ik denk dat onze lange samenwerking en het meegroeien met veranderingen onze kracht is." Het leuke is dat de invulkrachten zelf ook als kind op Het Kabouterhuis hebben gezeten. "Zitten ze daar ineens met een afgeronde hbo-opleiding op zo'n lage kruik", lacht zij. Loes werkt vier dagen, maar valt in als er zieken zijn. "Ik wil geen onbekenden voor de groep. Dat is niet leuk voor de kinderen en ik denk dat de ouders dat ook niet prettig vinden."

Kindertehuis en meerdere levens

"Ik heb eerst in een kindertehuis gewerkt, maar wat ik daar miste was daadkracht." Ze studeerde pedagogiek en orthopedagogiek om krachtige besluiten te kunnen nemen. "Stiekem merk ik dat het moeilijk is om een knoop door te hakken, het is helaas allemaal niet zo zwart-wit." Door dat Loes gespecialiseerd was in het vroeg ontdekken van stoornissen, was ze eigenlijk van plan een andere kant op te gaan. Maar toen kwam Het Kabouterhuis op haar pad. "Dit pad verlaat ik nooit meer. Als ik meerdere levens zou hebben, zou ik weer wat anders willen doen, maar dit heeft me alles gegeven."

Haar studie komt ook van pas bij Het Kabouterhuis. "In 99% van de gevallen ontwikkelen kinderen zich prima, maar als zich ergens een beperking voordoet, heb ik dat wel snel in de gaten." Scholten is terughoudend met benoemen van beperkingen of stoornissen. "Ik zeg het alleen tegen de ouders als ik zie dat het kind gaat vastlopen op de basisschool."

Houttuinen

Elke maand komt er een groep bewoners van De Houttuinen, een woonzorgcentrum voor mensen met dementie. De kinderen noemen het bezoek 'de opa's en de oma's'. "Ze wandelen naar ons en we zingen hier samen liedjes. Als de kinderen dansen, drinkt het bezoek een kopje thee. De ontmoeting van jong en oud gaat heel natuurlijk en is hartverwarmend."

Wat Loes ontmoet

Nou, dat is een hele lijst. Daar gaan we: "Als kinderen van 12 jaar nog een keer langskomen (met vriendjes) voordat ze naar de middelbare school gaan. Families, van wie ik soms wel vier kinderen heb meegemaakt." Vooruit Loes, nog eentje: "Als ik even naar de andere groep loop en bij binnenkomst er een grote 'hallo juf Loes!' losbarst. Dan moet je toch wel iets goed doen!"

Gaat het ooit stoppen?

"Het gaat misschien wel nooit stoppen, we worden daar met z'n allen oud!"



www.hetkabouterhuis.nl

onze Chiks



Bente Spee



Brechje van Eijck



Hanneke Glasius



Trudy Warmerdam



Marleen Houter



Fleur Avis-Obermann



Daphne Janssen



Marleen Bijleveld



Marjolein Eldering



Susanne Donders



Alexandra Alphenaar



Sherifa Zaiyat



Martine Driessen - Jonker



Inge Rees



Birgit Verdouw & haar collega's



Ilse van Hooijdonk



Lara Scot



Els Beeren



Marije Brummelhuis - Arendsman



Jacqueline Mengerink



Mirjam Veen-Hendriks



Irma Hesp



Loes Scholten



Marjan Scharloo



Nicolette Fox



Katrien Rietema - De Ruijter



Emilie Houben



Cleo Epskamp



Tanga Hollmann



Barbara Abbas



Mariëlle van der Weiden



Bianca Hasselbainck



Inske Immink



Leontine, Jennifer, Marianne, Judith, Sanne

Aandacht voor body & mind bij Huis van Pilates



Trudy Warmerdam

Eigenaresse

Huis van Pilates en Yoga

Trudy Warmerdam heeft jarenlang in een fitnessomgeving gewerkt, maar besloot in 2000 en zich te focussen op pilates en yoga. Na de nodige opleidingen afgerond te hebben, opende Trudy in 2006 Huis van Pilates en creëerde op de drukke Zandvoortselaan een plek waar rust centraal staat.

Bij Huis van Pilates en Yoga kun je terecht voor zowel pilates- als yogalessen. Beiden zijn bedoeld om het lichaam te versterken en in evenwicht te brengen. "Bij pilates ligt de focus op het versterken van de kern van het lichaam, dus de diepe buik- en rugspieren, bilspieren en de spieren rond de wervelkolom. Bij yoga gaat het om balans tussen lichaam, geest en ziel. Bij de ene vorm van yoga ligt de focus op het versterken en stretchen van spieren en bij de andere vorm op het versterken en stretchen van bindweefsel, waarbij spieren ontspannen zijn."

Het sleutelwoord is ademhaling

Bij Huis van Pilates staat persoonlijke aandacht centraal. "Zowel yoga als pilates zijn body- en mind bewegingsvormen; er wordt veel aandacht besteed aan ademhaling. Daarom loop ik tijdens de oefeningen rond,

corrigeer waar nodig en let op de ademhaling. Daarna drinken we thee en wisselen we ervaringen uit. Tijdens mijn lessen zijn pilates en yoga met elkaar verweven. Zo sluit ik elke les af met meditatie en leg ik de nadruk op de ademhaling. Bij bepaalde emoties kan de ademhaling versneld worden, waardoor je een zenuwachtig of naar gevoel krijgt. Als je in staat bent om je ademhaling te observeren en daar aandacht aan te besteden, zal je versteld staan van het resultaat. Vind een plekje om even te zitten. Ademhaling is jouw gereedschap om tot rust te komen, je hebt het altijd bij je."

Huiswerk

"De oefeningen die we op de mat doen, kunnen als zwaar worden ervaren en dan kun je weerstand voelen. Bij yoga - en wat mij betreft ook bij pilates - zegt men dat het pas begint wanneer je de mat afstapt. De mat is eigenlijk een metafoor van het leven, want in het leven loop je ook tegen weerstand aan. Als je de studio uitloopt en je ergert je aan iemand of je windt je op over iets; neem je ademhaling onder de loop en ontspan heel bewust je kaken. Creëer een zachte glimlach om je mond, dan kun je niet negatief denken."

Tip van Trudy

Trudy is veranderd als ze terugkijkt naar de tijd dat ze nog niet aan pilates en yoga deed. "Ik stond op een punt in mijn leven dat ervoor zorgde dat ik besloot om op zelfonderzoek te gaan. Wat wil ik? Ik was heel druk en actief - nog steeds - maar ik weet nu dat ik ook mijn momenten moet nemen om weer kalm te worden en even te mediteren. Ik heb nu veel meer rust."

"Je hoofd is een onruststoker. Mensen zouden meer moeten luisteren naar hun hart, niet naar hun hoofd. Dat doe je door de ademhaling te vertragen en te verdiepen. Als je dat doet, ga je naar binnen met je aandacht en leer je naar je hart te luisteren en niet naar je hoofd. Luister naar wat je echt wilt, niet naar wat je moet."

Naam: Trudy Warmerdam
Samen met: Aad Ruijgrok
Kinderen: Guinivere (26), Bo (24), Dee Dee (23) & Deion (21)
Opleiding: "talloze pilates- en yogaopleidingen"
Hobby's: lezen, skiën, yoga & pilates
Werk in Heemstede sinds: 2006
Heemstedse hotspot: restaurant Red Orchids
Motto: "If you can see it in your mind, you can hold it in your hands"



HUIS VAN Pilates

Zandvoortselaan 158
2106 AP Heemstede
www.huisvanpilates.nl

Stay Beautiful

Fleur Avis-Obermann opende in 2008 Fleur Skincare, praktijk voor schoonheidsspecialisatie en huidverbetering. Fleur is TCI gediplomeerd schoonheidsspecialist en kernlid van de Anbos Brancheorganisatie Schoonheidsverzorging.



Fleur Avis-Obermann

Eigenaresse

Fleur Skincare

Naam: Fleur Avis- Obermann (41)
Getrouwd met: Frits Avis (44)
Kinderen: Jack (8), James (6) & Cooper (4)
Opleiding: hbo Lerarenopleiding Engels, PR & Voorlichting Schoevers
Woont in Heemstede sinds: 2006
Hobby's: "koken voor de liefsten, ballet, muziek luisteren, collages maken"
Heemstedse hotspot: het bankje aan het eind van de Amalia van Solmslaan aan de Scheltemakade aan het Spaarne. Bij mooi weer gezellig picknicken en bootjes kijken met de kinderen.
Motto: "A smile is the best makeup"

Fleur komt uit de zakelijke dienstverlening, de werving en selectie om precies te zijn. Hoewel het geweldige en leerzame jaren waren, bracht het werk haar persoonlijk te weinig. "Het ging te vaak over het maximaliseren van omzet en het realiseren van targets en doelstellingen. Daar kon ik mij niet meer mee identificeren." Fleur gooide het roer om en is precies dat gaan doen wat ze leuk vond en waarvan ze zeker wist dat ze het ook goed kon; de opleiding voor schoonheidsspecialist. "De huid, schoonheidsspecialisatie, massage-therapie en alles daaromheen hebben mij altijd enorm gefascineerd. Dat, in combinatie met klantcontact op een persoonlijk niveau, is voor mij de ultieme match." Ook na haar opleiding is Fleur altijd haar kennis over het vak en de huid blijven aanscherpen met trainingen en opleidingen.

Zorg goed voor je huid

"Je huid is je grootste orgaan, daar moet je goed voor zorgen. Iedere huid kan te allen tijde verbeterd worden en kan met de juiste methodes en technieken een gezonde, vitale en jeugdige toekomst tegemoet zien. Met behulp van specifieke producten in combinatie met daarbij horende massagetechnieken, is het mogelijk om het zelfherstellende vermogen van de huid te stimuleren. Dat zelfherstellende vermogen zorgt voor zowel een gezonde als een stralende huid."

Fleur Skincare werkt onder andere met het huidverbeterende merk hannah. Fleur is inmiddels gecertificeerd hannah huidcoach en bindweefselmasseur. De hannah bindweefsel-massage stimuleert de huiddoorbloeding, werkt op verjonging van de huidstructuur, reductie van blokkades en het verstevigen van het bindweefsel. "De resultaten bij regelmatige toepassing van de hannah bindweefsel-massage zijn verbluffend op langere termijn, maar ook op korte termijn zie je resultaat. Zeker in combinatie met de hannah producten die je thuis kunt gebruiken." Door de huid goed te doorbloeden, is deze beter in staat om voedingsstoffen uit huidverbeterende producten op te nemen en afvalstoffen af te voeren. Bij een slechte doorbloeding kunnen onder meer rimpels, verklevingen of acne ontstaan. "In mijn praktijk werk ik aan de gewenste huidverbetering, of het nu gaat om rimpels, acne, pigmentvlekjes, grove poriën, een vale teint of eczeemplekjes."

Een beetje mindfulness

Naast het stuk huidverbetering vindt Fleur het ook belangrijk om tijdens haar behandelingen bij te dragen aan een stuk ontspanning voor haar klanten. "Het leven is te gehaast tegenwoordig. Iedereen wil alles doen, overal zijn en houdt honderd ballen in de lucht. Als moeder van een gezin met kleine kinderen en een goedlopende eigen praktijk weet ik daar

alles van. Huidverbetering in combinatie met een beetje mindfulness zou ik het willen noemen. De eerste paar minuten van een behandeling geef ik altijd een beetje ruimte om wat te praten maar daarna benoem ik ook echt dat het prettig is om de resterende tijd in stilte door te brengen. Het is zo ontspannen om af en toe gewoon te zijn en niets te hoeven doen, zelfs niet te praten. Als klanten enigszins gespannen bij mij binnen komen en ontspannen en met een stralend gezicht de deur uit gaan dan geeft mij dat een goed gevoel." Fleur Skincare biedt persoonlijke aandacht door een zorgvuldige huidmeting met de Skin Analyzer, een goed huidadvies en op maat gemaakte behandelingen in een prettige ambiance.

fleur skincare
Lucas van Leydenlaan 12
2102 AZ Heemstede
www.fleurskincare.nl



Fotografie: Cynthia van Dijke



Birgit Verdouw
Praktijkeigenaar
Dierenkliniek Aerdenhout

Een warm nest

Dierenkliniek Aerdenhout bestaat al ruim vijftig jaar als gezelschaps-dierenpraktijk. Voorheen zat deze praktijk – zoals je wellicht kunt raden – in Aerdenhout, maar sinds 2009 vind je dierenarts Birgit Verdouw (die de praktijk in 2006 overnam) en haar team op de Zandvoortselaan. In deze praktijk is er extra ruimte en comfort, maar nog steeds dezelfde plezierige sfeer, zodat zowel mens als dier zich hier thuis voelt.

Naam: Birgit Verdouw (48)
Getrouwd met: Alexander Mul (51)
Kinderen: Annelotte (18), Thijmen (16) & Sterre (14)
Opleiding: Diergeneeskunde
Hobby's: hockeyen, skiën & tuinieren
Werkt in Heemstede sinds: 2005
Heemsteedse hotspot: "de dahlia-kwekerij in september"
Motto: "Volg altijd je gevoel!"

De laagdrempeligheid zorgt voor die plezierige sfeer en is iets dat Birgit erg belangrijk vindt. "Om dat te kunnen waarborgen, werken we op afspraak. Zo kunnen we voor elk dier de tijd nemen." Het team van de dierenkliniek bestaat uit twee dierenartsen, drie para-veterinairs en twee assistentes. Sinds 2015 is er een vestiging in Bennebroek geopend zodat het gebied vergroot kon worden.

Ontwikkelingen in de branche

Het team volgt regelmatig cursussen om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen. Zodoende kun je hier met jouw beestje terecht voor vrijwel alle behandelingen, van lichamelijk onderzoek tot tandheelkunde en van echografie tot operatie. Birgit: "Onze behandelingen zijn niet alleen gericht op het genezen van het dier, maar ook ter preventie van ziekte en het monitoren of vroegtijdig ontdekken van problemen."

Een andere grote ontwikkeling in de branche is het antibioticumgebruik. "Wij zetten ons actief in voor verantwoord en zorgvuldig gebruik van antibiotica. Hiermee draagt Dierenkliniek Aerdenhout bij aan vermindering van antibioticaresistentie bij zowel mens als dier. Momenteel zitten we in het tweede jaar en we boeken goede resultaten; we schrijven minder voor en vinden andere oplossingen om het beestje beter te maken. Dit doen we in samenwerking met ASAP (Antibiotic Stewardship and Pets) via Universiteit Utrecht."

Menselijk aspect

Birgit wist van jongs af aan al dat zij dierenarts wilde worden. "Ik hield me altijd bezig met dieren. Zo verzorgde ik aangevallen egeltjes en eendjes die waren vastgevroren in het ijs. Het leek me toen al geweldig om met dieren te werken. Nu kijk ik anders naar het vak. Het is niet alleen beestjes beter maken. Je hebt veel te maken met het menselijke aspect dat erachter zit. Een dier kan niets zeggen, dus je moet uit het baasje zien te krijgen wat er mogelijk met het dier aan de hand is. De mensen van de Hartkamp komen ook bij ons met hun kleine dieren. Ze zijn zo begaan met hun beestje; prachtig om te zien. Voor die mensen kun je echt wat betekenen en ze proberen het heel trouw op te volgen. Uiteindelijk is het mooie van het vak dat je iets voor de mensen kunt betekenen."

Dierenartsenkring Kennemerland

De dierenartsenkring Kennemerland is een samenwerkingsverband van zestien dierenklinieken in de regio Kennemerland. "Doordat we met zoveel praktijken samenwerken, kunnen we optimale zorg verlenen aan huisdierbezitters in de regio Kennemerland. Met een goede dienstregeling buiten de normale openingstijden van de praktijken, goed opgeleide en kundige dierenartsen en assistentes, het uitwisselen van ervaringen en het volgen van nascholingen, willen wij u en uw huisdier goede diergeneeskundige zorg bieden."



Zandvoortselaan 160
2106 AP Heemstede
www.dierenkliniek-aerdenhout.nl

“Maag-darm-leverarts is een combinatie van denken en doen”

Brechje van Eijck behaalde in 2000 haar artsexamen in Rotterdam en rondde in 2008 haar specialisatie tot Maag-darm-lever(MDL)arts af.

Daarna verhuisde zij naar Heemstede, dicht bij het toenmalige Kennemer Gasthuis. In het huidige Spaarne Gasthuis liggen haar aandachtsgebieden met name op endo-echoscopie, interventie-endoscopie en leverziekten.



Brechje van Eijck
Maag-darm-leverarts
Spaarne Gasthuis

Naam: Brechje van Eijck (42)
Getrouwd met: Guido Stigter
Kinderen: Maurits (13), Diederik (11) & Floortje (8)
Opleiding: maag-darm-leverarts
Woont in Heemstede sinds: 2008
Hobby's: roeien, fitness, schaatsen & piano spelen
Heemsteedse hotspot: Roeivereniging 't Spaarne
Motto: "De overwinning is niet altijd voor de snelsten of de sterksten, maar voor hen die volhouden"

"Maag-darm-leverarts is een combinatie van denken en doen. Dit maakt het voor mij een mooi vak. Naast het stellen van de diagnose en behandeling door middel van medicatie, kan ook bij specifieke patiënten endoscopie worden toegepast om problemen op te lossen. Naast het verwijderen van poliepen en galstenen, kunnen we vernauwingen verhelpen door stents (metalen buisjes) te plaatsen. Door gebruik te maken van endo-echoscopie (aan het uiteinde van een flexibele slang (scoop) is een echokop bevestigd) kunnen verschillende organen in de bovenbuik/borstholte en lymfeklieren bekeken worden. Indien nodig kan er een punctie genomen worden om het weefsel te onderzoeken."

Bevolkingsonderzoek

Endoscopieën beslaan ongeveer twee derde van haar bezigheden. Sinds 2014 krijgen mannen en vrouwen tussen 55 en 75 jaar

iedere twee jaar een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker. Hierdoor is het aantal colonoscopieën enorm toegenomen. "Men krijgt een ontlastingstest thuisgestuurd. Is de test positief, dan wordt men doorverwezen naar het ziekenhuis voor het dikke darm-onderzoek. Op deze manier kan dikkedarmkanker in een vroeg stadium worden ontdekt en behandeld. Grote poliepen kunnen in dit stadium nog endoscopisch verwijderd worden. Dat maakt het dankbaar werk."

De cijfers

Dikkedarmkanker is een van de meest voorkomende kankers in Nederland. Ongeveer een op de twintig mensen krijgt in zijn leven dikkedarmkanker. Als darmkanker vroegtijdig wordt ontdekt, is de kans op genezing groter en de behandeling minder zwaar. Indien deze is uitgezaaid naar andere organen, overleeft slechts een op de tien patiënten de eerste vijf

jaar. Een vroege opsporing geeft een overlevingskans van 90% in de eerste vijf jaar. In 2015 werd er bij 7.8% van de mensen die een colonoscopie ondergingen, kanker vastgesteld en bij 38% werden er grote poliepen gevonden en verwijderd.

Met het oog op de toekomst

Door het invoeren van het bevolkingsonderzoek, zijn de wachttijden langer geworden. Het onderzoek is daarom in Nederland gefaseerd ingevoerd, ook omdat er tijd nodig is om voldeende MDL-artsen op te leiden voor het vervolgonderzoek. Met name buiten de randstad bestaat er een tekort aan MDL-artsen. "Als MDL-artsen zijn we blij met een goede start en hoge deelnamegraad (72%) onder de bevolking. We zien nu meer patiënten die zich wellicht nog niet met darmklachten bij de huisarts zouden hebben gemeld."

Spaarne  Gasthuis

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Haarlem
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl
(023) 224 00 80

CHIK SPECIAL

Speciaal voor de lezers van CHIK: **15% korting** op je aankoop op mamaloves.com met de code **CHIKMAMALOVES**. Deze actie is geldig tot en met 15 september 2017. Voor meer vragen kun je altijd mailen naar Marije of Katrien via info@mamaloves.com

Sieraden die je raken

Het begon niet in Heemstede. Het idee werd geboren in een klein, achterafgelegen atelier in de binnenstad van Marseille. Inmiddels is dit idee uitgegroeid tot een internationaal bedrijf dat gepersonaliseerde sieraden maakt. De sieraden worden volgens ambachtelijke wijze met de hand gegraveerd, waardoor ieder stuk dat het atelier verlaat, uniek is. De CHIKs achter MAMALOVES, Katrien Rietema en Marije Brummelhuis, zijn allebei gedecideerde, warme vrouwen, die nog steeds ontroerd raken van alle verhalen die achter hun sieraden zitten.



Marije & Katrien
Oprichters MAMALOVES

Naam: Marije Brummelhuis -Arendsmans (43)
Getrouwd met: Boris Brummelhuis
Kinderen: Sep (12), Tijl (10) & Julius (8)
Opleiding: Hogere Hotelschool
Hobby's: "pilates, tennis, reizen, (online) shoppen & mijn werk"
Woont in Heemstede sinds: 2009
Heemstedse hotspot: Côte op de Zandvoortselaan
Motto: "Keep your heels, your head and your standards high!"

Naam: Katrien Rietema-De Ruijter (39)
Getrouwd met: Govert Rietema
Kinderen: Sabine (12), Annabel (11) & Frederique (8)
Opleiding: Communicatie
Hobby's: "pilates, reizen, koken, (online) shoppen & mijn werk"
Woont in Heemstede sinds: 2007
Heemstedse hotspot: "De Jan van Goyenstraat; je kunt er alles vinden wat je nodig hebt. Mis alleen nog een kaaswinkeltje!"
Motto: "Smile often, think positively, laugh a lot, love others and dream big!"

Hun motto 'capture moments and keep your loved ones close', slaat de spijker op zijn kop. Marije: "Elk sieraad wordt speciaal voor iemand gemaakt. Vaak graveren we de namen van de kinderen, maar ook een bijzondere datum, inspirerende quote of de initialen van je geliefde worden vastgelegd."

Momenten

Dat hun sieraden ook troost kunnen bieden, wordt duidelijk door een bijzonder en aangrijpend voorbeeld. Katrien: "We hebben ooit een klein vliegtuigje gegraveerd op een armband voor een kindje wiens neefjes waren omgekomen bij de ramp met de MH17. Dat wij zo'n sieraad mogen maken, maakt ons werk heel bijzonder."

Keer op keer blijkt dat je met een sieraad van MAMALOVES een bijzonder moment kunt koesteren. Katrien: "Mijn schoonzus kent onze sieraden al langer, maar op het moment dat ik haar een armband gaf bij de geboorte van haar eerste kind, kwam de boodschap echt binnen. Een sieraad speciaal voor haar gemaakt, zodat ze haar zoonje altijd dicht bij zich draagt, was het mooiste cadeau dat ze kon krijgen." Marije: "En laatst hebben we voor een bruidspaar armbanden gemaakt als dank-je-wel voor de getuigen voor hun bruiloft. Een bijzondere draagbare herinnering aan hun dag. Zo lief!"

Webshop

In de webshop van MAMALOVES zijn verschillende armbanden, bedels en kettingen te vinden in Sterling zilver of 18k verguld. Je kunt eindeloos variëren in tekst en combinaties. De nieuwste creatie is de Charm Bangle: een armband die je kunt aanvullen met verschillende bedeltjes. Katrien: "Je kunt hem helemaal volhangen met liefde."

Beroemdheden

Ook heel wat bekende Nederlanders dragen inmiddels een sieraad van MAMALOVES. Marije: "We weten van een aantal bekende vrouwen dat ze ons sieraad hebben gekregen en soms zien we dat terug op social media en zelfs op tv. Dat maakt ons waanzinnig trots! Het helpt natuurlijk enorm als ze dat op Instagram of Facebook zouden delen. Ze doen dat soms wel, soms niet. Ik kan begrijpen dat ze het ook gewoon voor zichzelf willen houden."

Doutzen Kroes is misschien wel het leukste voorbeeld. Katrien en Marije kregen de kans om via via Doutzen een armband te geven. Marije: "Doutzen krijgt natuurlijk zoveel cadeautjes toegestuurd, dus moest het iets zijn wat ze niet zomaar kon doorgeven." Het werd een armbandje met daarop in het Fries de tekst 'kusje' gegraveerd. En natuurlijk op de achterkant de namen van haar kinderen." Een paar weken later zag de dochter van Katrien een post op Instagram van Doutzen waarop ze de armband droeg. Katrien: "Zo gaaf! En voor iemand die veel van huis is en dat gevoel van thuis even terug wil, kan ik me voorstellen dat zo'n armband daarbij kan helpen."

Atelier

Katrien: "Een webshop is wel heerlijk hoor, geen winkel die je 's avonds hoeft te stofzuigen." Hun atelier zit in Haarlem. Dat is waar ze hun voorraad houden, graveren, fotograferen, sieraden versturen en keihard werken. Het is handmatig werk, dus als het druk is, zijn de dagen lang en zijn ze er zelfs 's avonds te vinden. Inspiratie doen ze op bij verschillende beurzen in Europa. Marije: "Doordat we goede vriendinnen zijn, zijn dat soort tripjes nog leuker en voelt dat niet als werken."

Rolverdeling

Katrien doet vooral het creatieve gedeelte, Marije neemt de sales- en marketingkant op zich. Het meeste doen ze gewoon samen en alles gebeurt in overleg. Ze vullen elkaar goed aan. Katrien ziet in alles een kans en Marije heeft de benodigde executiekracht. Dat maakt dat projecten die ze bedenken ook echt worden gerealiseerd. Het proces naar een nieuw ontwerp neemt best wat tijd in beslag; van oorspronkelijk idee tot de daadwerkelijke productie. Katrien: "Het is echt een puzzel; je moet de juiste dikte hebben, de goede vorm en het fijnste slotje." Marije: "We dragen de sieraden in de ontwerpfasen eerst zelf, om te voelen of het lekker draagt en aan onze kwaliteitseisen voldoet."

Herknopen

Wat ze ook merken is dat mensen zeer gehecht raken aan het sieraad. Marije: "Als het bandje is versleten, kan het opnieuw worden geknoopt. Hier wordt veel gebruik van gemaakt."

Leukste

Wat is het leukste van MAMALOVES? Marije: "Het is voor het eerst dat ik mijn eigen bedrijf heb. Ik ben echt trots op MAMALOVES. Ik heb altijd zin om naar mijn werk te gaan en dat we mensen raken met onze producten is natuurlijk echt fantastisch!" Katrien, lachend: "Dat wat Marije zegt, vind ik ook!"

Vriendinnen en toekomst

De samenwerking tussen Marije en Katrien is begonnen als vriendschap. Marije: "Ik stond daar wel vrij romantisch in, vriendinnen die iets moois samen creëren, maar ik zag natuurlijk ook het gevaar dat het mis zou kunnen gaan, omdat het eventueel zakelijk niet klikt." Maar niets is minder waar. De vriendschap en de onderneming floreren bij hun samenwerking. MAMALOVES is inmiddels een .com bedrijf. Marije: "20% van onze bestellingen komt uit het buitenland. België, Frankrijk en Duitsland hebben ons echt gevonden, vandaar dat onze website in vier talen beschikbaar is." Katrien: "Ooit willen we nog graag een gouden sieradenlijn, dat is nog blijvender. Wie weet wat de toekomst ons gaat brengen!"

mamaloves
PERSONALIZED JEWELLERY

www.mamaloves.com
Instagram @mamaloves.nl
Facebook: #mamaloves



Lara Scot
Oprichtster Sûr Atelier

Een Warm Welkom Bij Stichting Sûr Atelier

Lara Scot is een rasechte ondernemer. Acht jaar lang had zij haar eigen merk en webshop Jippie*ja*jee, met kleding en beddengoed voor kinderen. In 2013 verkocht ze dit bedrijf en ging werken als vrijwilliger bij Hotel de Koepel, een organisatie die zich inzet om vluchtelingen een betere opvang en start te bieden, waar ze het koppelen van Nederlanders aan vluchtelingen organiseerde voor een directe integratie. Hier kwam zij op het idee van haar huidige onderneming: Sûr Atelier.

Stichting Sûr Atelier faciliteert een naaiatelier voor statushouders (vluchtelingen met een verblijfsvergunning) uit Haarlem. Zij maken prachtige kleding, tassen, kussens en andere stukken. "Door mijn werk bij Hotel de Koepel kwam ik in aanraking met vluchtelingen die moesten inburgeren vanuit huis zonder een woord Nederlands te kennen. Dat zette mij aan het denken. Hoe mooi is het om al doende de taal te leren, midden in de samenleving te staan én je eigen ambacht weer te kunnen uitoefenen?"

"Het gaat om hun welzijn"

Lara verzamelde tweedehands naaimachines en ging aan de slag met een groepje vluchtelingen en statushouders. Ze kon met Sûr Atelier terecht bij Gather in het oude V&D pand in Haarlem. "Gather is een nieuw concept waar de kleine maakindustrie kan samenwerken met elkaar en waar bezoekers de makers kunnen ontmoeten. Sûr Atelier is klaar voor een nieuwe stap naar zelfstandigheid en daarom open ik samen met Hester Schaberg half juni een nieuwe winkel in de Schagchelstraat 27, te Haarlem! De verkoopruimte en het naaiatelier zijn te vinden in één ruimte, de collectie wordt ter plekke vervaardigd en eventueel op maat aangepast."

Even wennen

De hulp van Hester komt op het juiste moment. "De makers geven de maat en het ritme aan. Als het goed gaat en ze voelen zich ook zo, dan loopt de collectie. Gaat het niet goed of is er iets in de privésfeer, dan moeten we dat eerst oplossen. Het gaat om hun welzijn. Ik kan niet zoals vroeger een plan maken, een doel stellen en gaan. Ik ben nu in de eerste instantie met mensen bezig. Nu Hester zich bezighoudt met de collectie en de styling, kan ik mij meer bezighouden met de mensen. Ik run een eigen bedrijf, maar ook een sociaal project."

Samen sterk

Lara ziet Sûr Atelier als een opstap voor vluchtelingen naar de Nederlandse maatschappij. "Ze leren de Nederlandse taal, bouwen een portfolio en een netwerk op én ze leren de marktwerking kennen. Uiteindelijk is het doel dat ze fulltime ergens aan de slag kunnen als hun inburgering klaar is. We helpen hen dan ook om iets te vinden of zelf een bedrijf op te zetten."

Na gepitcht te hebben voor de gemeente, is het Lara gelukt om subsidie van de gemeente Haarlem te krijgen. "Ik krijg veel hulp van mensen om me heen. Zo hebben we met Pieter Nel Kuipers, Fang Goei en Bernadette Das een goed businessplan opgesteld. Veel mensen bieden aan te helpen omdat het een belangeloos en goed initiatief is: de webdesigner, vrijwilligers die helpen met Nederlands leren en met naailes, een stagiaire, gemeente Haarlem, Hotel de Koepel, Gather... doordat er zo'n groot team achter me staat, heb ik niet het gevoel dat ik het alleen doe."



Schagchelstraat 27 zwart
2011 HW Haarlem
www.sur-atelier.nl

"Ik run een eigen bedrijf, maar ook een sociaal project"



Op ontdekkingstocht bij Leuk! by Cleo

Sinds januari 2017 zit er een nieuwe winkel op de Zandvoortselaan: Leuk! by Cleo. Als je deze concept store binnenstapt, word je verwelkomt door Cleo Epskamp en haar team. "Kleding, (woon)accessoires, cadeaus, hebbedingen of gewoon een lekkere kop koffie; hier vind je alles onder één dak en kun je jouw eigen ontdekkingstocht houden."

Cleo is geen groentje in ondernemen. Zo had zij haar eigen trainingsbureau en heeft zij een aantal winkels geopend op verschillende plekken in Nederland. "Ik wilde kleinschaliger doorgaan, dus heb ik nu nog mijn winkels in Utrecht en Heemstede. Ik zit hier in Heemstede op een fantastische plek. Het is zo toegankelijk. Er kan een praktische vertaalslag gemaakt worden, omdat men hier ook de boodschappen kan doen en het vlak bij het station is. Gemak is een belangrijk motief voor een vrouw met kinderen en/of drukke baan. Het is voor mij ook altijd een koopmotief geweest."

Zowel jong als oud kan bij Leuk! terecht. "Je vindt hier een grote collectie mode waarbij de insteek is dat een jonge meid van 18 jaar bij mij terecht kan, maar ook een ouder iemand. Ik wil een collectie bieden waar iedereen zichzelf in kan terugvinden en waardoor ik iemand blij de deur uit kan laten gaan."

Nooit stilstaan

Cleo was een van de eersten in Nederland die een concept store opende. "Ik vind een concept store spannend. Ik houd van afwisseling in de winkel en voor de klanten is het fijn dat we telkens iets nieuws bieden. Daarom ben ik op zoek naar de perfecte mix die gebruikt kan worden in verschillende situaties, van privé tot zakelijk. Ik bied merken in een wat hoger segment, maar ook de commerciële merken." Naast merken als Selected Femme, Moscow, Repeat en Gestutz, vind je hier ook Cleo's eigen collectie, genaamd By Cleo. "Het is nu nog een kleine collectie, maar het heeft de potentie om groter te worden, dus dat is iets waar ik me nu mee bezighoud. Als ondernemer sta ik eigenlijk nooit stil."

Dat Cleo nooit stilstaat, uit zich onder andere in de mogelijkheden waar zij voor openstaat. "Ik zou graag op zondag opengaan, mits daar animo voor is. Het is heerlijk op zondag jouw favo winkel te kunnen bezoeken en dat geldt eigenlijk ook voor 's avonds. Mee-buigen, ontwikkelen, luisteren naar de klanten en uiteindelijk kijken hoe ik daar vorm aan kan geven; daar ben ik altijd mee bezig. Suggesties zijn dus altijd meer dan welkom!"

Meer dan 'winkelje spelen'

Cleo en haar medewerkers geven alle klanten de ruimte, maar helpen graag. "Er is niets leuker dan mensen mooier de deur uit te laten gaan en de juiste adviezen te kunnen geven."



Cleo Epskamp
Eigenaresse
Leuk! by Cleo

Naam: Cleo Epskamp
Kinderen: Pipijn (21) & Splinter (19)
Opleiding: Hotelschool
Hobby's: werken, reizen, lezen, tennis, in de natuur vertoeven, stylen van huizen, in goed gezelschap het leven verder ontdekken
Werkt in Heemstede sinds: 2017
Heemstedse hotspot: La Riva ("onder veel persoonlijke aandacht sporten en afvallen") & Joe en Brown ("collega-winkel met andere leuke merken")
Motto: "Durf je leven te leven"

leuk! By Cleo

Zandvoortselaan 165
2106 AM Heemstede
www.leukbycleoheemstede.nl

Als verkoper moet je creatief zijn. Iedereen zit altijd in zijn eigen straatje met een eigen stijl. Dat is niet erg. Ik ben de laatste die iemands stijl wil veranderen, maar soms kun je met een paar kleine aanpassingen iemand een nieuwe look geven. Bij Leuk! besteden we graag aandacht aan de klanten, denken we mee en hebben contact met mensen. Ik wil meer dan alleen 'winkelje spelen'."





CLASSIC CUP LADY CHRONOGRAPH

Dutch designed, Swiss made
Rose gold-plated index and hands
Chronograph hrs, min and sec
Countdown timer
Sapphire scratch-resistant crystal
10ATM/100M/330FT water-resistant
3 Years warranty

Ref. 10156C

TNGWATCHES.COM

Verkrijgbaar bij: Van Velthoven Juweliers | Binnenweg 11 | 2101 JA Heemstede

VAN VELTHOVEN
JUWELIERS

Winkelen en genieten in Winkelcentrum Heemstede

Raadhuisstraat & Binnenweg

Met ruim tweehonderd winkels is het niet gek dat Winkelcentrum Raadhuisstraat & Binnenweg vele bezoekers trekt uit Heemstede en de omliggende regio. Door de vele zelfstandige specialiteitenwinkels heeft de winkelstraat een grote aantrekkingskracht op bewoners uit de gehele regio. Nu het weer warmer wordt is er buiten in de winkelstraat ook genoeg te beleven.

Horecagelegenheden

Naast het unieke aanbod van winkels is er ook een ruime keuze uit aantrekkelijke horeca met voor ieder wat wils. De zeer hoge waarderingen op de diverse recensiesites liegen er niet om. Gastvrijheid, kwaliteit en service staan voorop. Nu het aangename weer is aangebroken kun je ook heerlijk genieten op diverse terrassen.

Zo kun je op het pleintje bij de dorpspomp in de Raadhuisstraat terecht op het sfeervolle

terras van Tante Bep, de Pasta Box, Grut & Groot, Van Dam of La Via. Op de Binnenweg kun je genieten van het buitenleven op de ruime terrassen van restaurant Bij Bomans, Bakkerij Van Maanen, Lunchroom Family en Grand Café Batifol. Met een grote variëteit aan koffie, thee en zoete heerlijkheden, verwen je jezelf bij Kaldi, de Koffiemeulen of Patisserie Tummers.

Markten en andere evenementen

Na het succes van de eerste Streek & Brocantemarkt, staan er deze zomer nog twee van deze markten op de planning. Op zaterdag 17 juni en op zaterdag 26 augustus van 10.00 tot 17.00 uur. Meer dan zestig kramen in het centrum en parkeren kan gewoon in de straat.

Ook zal er deze zomer weer een Mode Event plaatsvinden. Net als voorgaande jaren zullen de modezaken weer een spectaculaire show neerzetten op de catwalk. Op 23 september

ben je van harte welkom! Modellen zullen op de catwalk de laatste mode showen die te verkrijgen is in de vele unieke winkels met mode, modeaccessoires, schoenen, tassen, brillen en meer.

Volg ons!

Voor het laatste nieuws betreffende de Raadhuisstraat & Binnenweg kun je ons volgen via Facebook. Daar staan foto's en filmpjes van de diverse activiteiten die door de winkeliersvereniging worden georganiseerd. Ook voor nieuwtjes en overige informatie kun je ons online volgen op www.wch.nl.

Ben je nieuwsgierig naar de winkel van de maand, meld je dan aan voor de nieuwsbrief.

www.wch.nl



HEEMSTEDE
RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG



Marjan Scharloo
Directeur
Teylers Museum

Naam: Marjan Scharloo [60]
Getrouwd met: Folkert van Kemenade [57]
Kinderen: Siert van Kemenade [21]
Opleiding: Geschiedenis, Universiteit Leiden & Boek- en Bibliotheekwetenschappen, Universiteit van Amsterdam
Hobby's: duiken & reizen
Woont in Heemstede sinds: 2003
Heemstedse hotspot: "Southern Cross" is ons 'huisrestaurant'. Heerlijk eten en altijd gezellig!"
Motto: "Always look at the bright side of life"

Laat je verwonderen

Teylers Museum in Haarlem is vernoemd naar Pieter Teyler (1702-1778), een rijke Haarlemse zijdefabrikant en bankier. Als aanhanger van de Verlichting had Teyler grote belangstelling voor kunst en wetenschap. Hij liet zijn collectie en vermogen na aan de Teylers Stichting, die onder meer de bevordering van kunst en wetenschap als doel had. Marjan Scharloo is sinds 2002 de trotse directeur van dit Museum van de Verwondering.

Vanaf het ontstaan van Teylers Museum werden voorwerpen van kunst en wetenschap onder één dak bijeengebracht. Dit was een grensverleggend initiatief, voortkomend uit de idealen van de Verlichting: een kennisinstituut voor burgers waar men zonder dwang zelf de wereld kon ontdekken en plezier te beleven aan kunst. Op dit moment houdt het museum zich daar meer mee bezig dan ooit.

Nieuwe missie

Wie denkt dat Teylers (1784) als oudste museum van Nederland op de UNESCO Werelderfgoedlijst staat, komt bedrogen uit. Het museum werd in 2011 door het kabinet aangewezen als kandidaat, maar volgens UNESCO-adviseur Icomos moet Teylers Museum eerst de restauraties afmaken. Scharloo besloot om niet bij de pakken neer te zitten, maar dit juist als een kans op ontwikkeling te zien. "Deze operatie heeft ons gebracht tot onze huidige plannen. Door ons onderzoek naar de geschiedenis van Teylers hebben we verborgen verhalen herontdekt. Het museum bleek nog bijzonderder dan we al wisten. Aan de hand daarvan hebben we een denkomslag gemaakt, wat heeft geresulteerd in een nieuwe missie."

Lorentz Lab

Om de 18e-eeuwse laboratoriumfunctie te onderstrepen, opende koning Willem Alexander op 17 mei 2017 het Lorentz Lab. "Het Lorentz Lab is het laboratorium waar Nobelprijswinnaar Hendrik Anton Lorentz echt gewerkt heeft. Wij hebben de ruimtes helemaal gerestaureerd en gewijd aan de elektriciteit. Elektriciteit was in de 18e eeuw hier een enorm belangrijk onderdeel van onderzoek. We weten wel dat elektriciteit en natuurkunde niet ieders favoriete onderwerpen zijn, maar het verhaal is gewoon fascinerend. Daarom hebben we in samenwerking met Toneelschuur Producties en Rieks Swarte een theatrale tour ontwikkeld voor de bezoekers. De professionele acteurs nemen je mee op een avontuurlijke verhalentocht door het Lorentz Lab heen. De recensies zijn lovend. Zo krijgt het Lorentz Lab vijf sterren van K1JK magazine, maar ook in ons bezoekersboek staan waardevolle reacties. Je waant je terug in de tijd... je wordt betoverd!"

Met het Lorentz Lab participeert Teylers ook aan het landelijke beleid om bètawetenschappen aantrekkelijker te maken. Middelbare scholieren met het profiel Natuur en Techniek voeren in het Lorentz Lab de originele proeven uit rondom elektriciteit en leren over duurzame energievoorziening.

Meer nieuws

"We zijn het Museum van de Verwondering. Daar gaan we de komende jaren op voortborduren. Zo zijn we momenteel bezig met de restauratie van het huis van Pieter Teyler. We willen deze bijzondere plek openstellen voor publiek en hen het verhaal vertellen over zijn filantropie. Teyler zag de problemen van zijn tijd en vond dat hij er iets aan moest doen. Dat was toen, maar hoe is het nu? De opening staat gepland in 2020."

Motiveren tot kritisch nadenken

Een ander gedeelte van het plan is meer aandacht voor bijzondere groepen. Zo is het museum toegankelijk gemaakt voor slechtzienden, slechthorenden en alleenstaande ouderen. Een andere nieuwe doelgroep zijn de vluchtelingen. "Teylers Museum bevindt zich vlak bij De Koepel, waar vluchtelingen werden opgevangen. Al gauw kwamen we in contact met Vluchtelingenwerk, waarmee we een project zijn gestart. De vluchtelingen komen in het kader van een inburgeringscursus naar Teylers Museum en maken kennis met de principes van de Verlichting: de gelijkheid van iedereen, kritisch nadenken, de samenleving verbeteren door mondige en geïnformeerde burgers en vrije toegang tot kennis."

Op naar de Werelderfgoedlijst

"Momenteel staan we op de voorlopige lijst van UNESCO. Als alle huidige projecten en verbouwingen achter de rug zijn, wordt er opnieuw gekeken hoe we ervoor staan. Teylers Museum hoort thuis op de Werelderfgoedlijst. Er is geen plek ter wereld waar het gedachtegoed van de Verlichting en de emancipatie van de burgers zo mooi bewaard is gebleven als hier. Je stapt hier in een tijdmachine."



Spaarne 16
2011 CH Haarlem
www.teylersmuseum.nl

Marleen Bijleveld
Zangeres



Naam: Marleen Bijleveld (40)
Getrouwd met: Kees (45)
Kinderen: Chrisje (8), Fleur (5) & Debby (2)
Opleiding: Master Internationale Betrekkingen aan de UvA
Hobby's: "schilderen, hardlopen (soms), varen met ons bootje"
Woont in Heemstede sinds: 2015
Heemstedse hotspots: "ijs bij Van Dam en kleding bij Mes Amis"
Motto: "Het is nooit te laat voor een nieuw avontuur"

Swing! Jazz voor alle leeftijden is te beluisteren op Spotify en Soundcloud en te bestellen via www.marleenbijleveld.nl

Een toontje hoger zingen

Marleen Bijleveld kon altijd al zingen, maar werkt sinds 2003 echt als zangeres. Jazz, pop, theater... verschillende stijlen die zij allemaal met veel plezier zingt. "Ik werd op de basisschool al door de juffrouw naar voren geroepen om voor te doen hoe je een liedje moest zingen. Later deed ik mee aan schoolmusicals en speelde ik in bandjes, maar ik was ook een beetje onzeker. Daardoor zong ik een tijd wat minder, maar het kwam gelukkig altijd weer op mijn pad.

"Ik maakte deel uit van bands als U-Dance en De Mannen van Marleen en heb samengespeeld met muzikanten als Pim Dros, Zosja El Rhazi, Guus Bakker, Frans Heemskerk en Daan Herweg. Daarnaast heb ik gezongen in twee shows van Youp van 't Hek, wat geweldig was." Na jaren optreden met coverbands, vond Marleen het tijd voor iets nieuws. "Ik ben jazz gaan zingen en schreef wat eigen stukken. Het mooie van jazz is dat het heel creatief is. Je kunt het in elk ritme en tempo spelen, wat het persoonlijk maakt."

Swingen met de kids

Toen Marleen moeder werd, besloot ze om aan de Schumann Akademie de opleiding voor docerend musicus te volgen. "Ondertussen begon ik met een spannend project: mijn eigen kinder-cd." Die kwam in 2014 uit, onder de naam 'Swing! Jazz voor alle leeftijden'. Op deze cd zingt Marleen bekende melodieën, zoals Fly me to the Moon en Buona Sera, met een Nederlandse tekst. De cd werd goed ontvangen. Magazines als JAN en Ouders van Nu tipten deze swingende cd al aan hun lezers. "Het leuke is dat ouders en grootouders de melodie van de liedjes kennen en het voor hen dus ook leuk is om naar de luisteren."

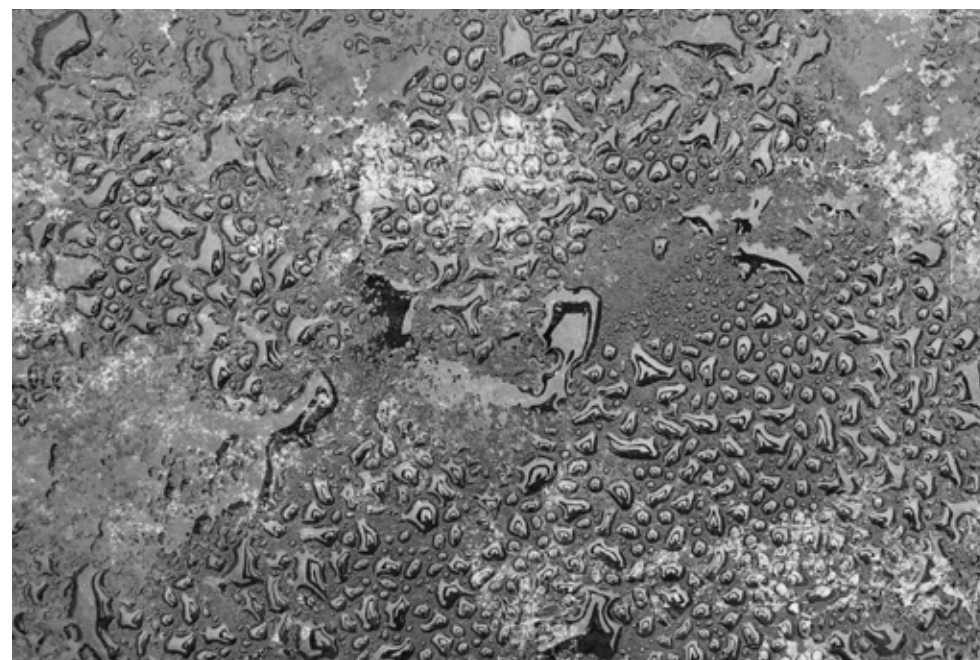
Zangles voor jong en oud

Een jaar geleden begon Marleen met zangles geven aan groepen. "Dit begon als experiment met mensen die ik direct of via via kende, maar dat is inmiddels flink gegroeid. Nu geef ik les aan vier groepen kinderen en twee volwassen koren. We zingen verschillende genres en alles a capella, want uiteindelijk gaan we een Flash Mob doen. Dan heb je geen piano bij je. Iedereen wordt er ontzettend blij van!"

"Nederland zingt zich gek. Per tien inwoners is er een koor. Voor de kinderen wilde ik in een niche springen die nog niet bestond, dus werk ik met zo'n zes à zeven kinderen per groep. Een uur lang zingen ze liedjes van My Bonnie tot Marco Borsato. Ook solo door de microfoon. Door zangles durven de kinderen veel meer en dat geldt ook voor volwassenen."

Oefening baart kunst

"Anderen leren zingen is zó leuk. Je helpt mensen hun eigen grenzen te verleggen. Veel mensen denken van zichzelf dat ze niet kunnen zingen, maar het zal je nog verbazen wat er soms schuilt. Helaas heb ik zelf minder tijd om op te treden door alle zanglessen. Die zou ik graag weer oppakken. Ik heb een plank vol met zelfgeschreven liedjes die ik ooit wil opnemen. Ik wil geen spijt hebben van iets dat ik niet heb gedaan."



Emilie Art Photography

Emilie Houben is een fotografe die oog heeft voor detail. Zij probeert de schoonheid in het dagelijkse te vinden. Zo luidt haar motto: find beauty in everything. Waar sommigen aan voorbij lopen, ziet Emilie de schoonheid. Denk hierbij aan een mooie lichtinval, een patroon van een autospoor in het zand of de vele vormen en kleuren van een autokerkhof of op een schrootboot.

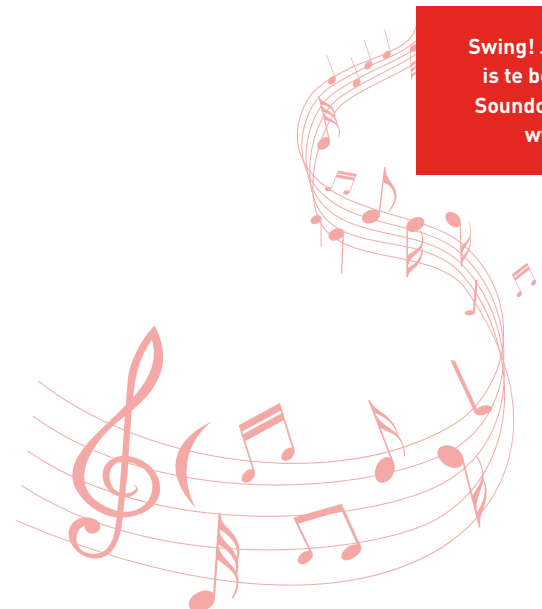
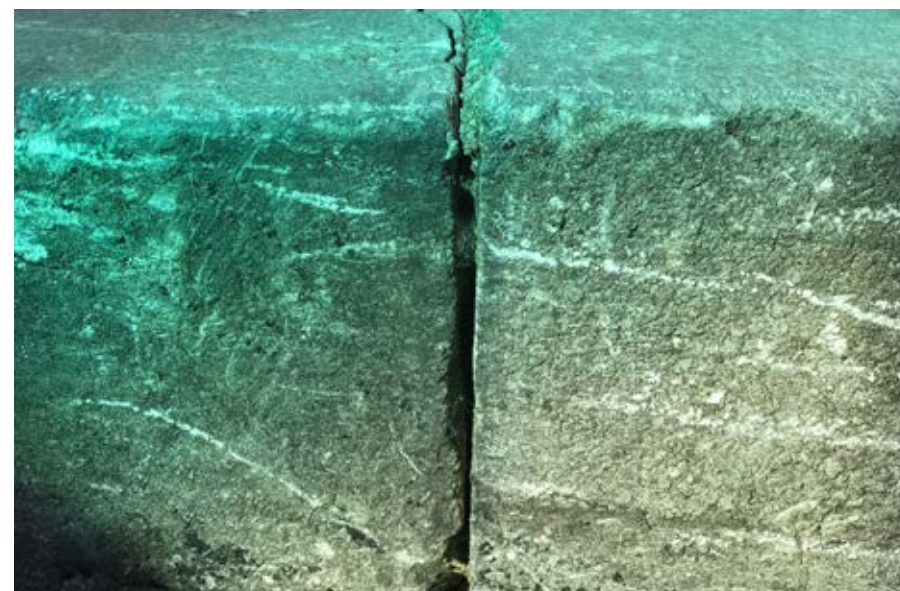
Emilie verkoopt haar kunst, zowel voor privé als voor zakelijke collecties. Tevens maakt zij kunstfotografie in opdracht. "Ik overleg met de klant wat de wensen zijn, maak een conceptplan en krijg dan eigenlijk de vrijheid en het vertrouwen om de mensen te verrassen met het resultaat."

Emilie exposeert haar werk op zaterdag 1 juli & zondag 2 juli van 12.00 tot 17.00 uur in het monumentale pand Huis ter Kleef in Haarlem (Kleverlaan 9).

www.emilieart.com



Naam: Emilie Houben (41)
Getrouwd met: Beer Berger (42)
Kinderen: Lucas (12), Hugo (11) & Hein (8)
Opleiding: Universiteit Utrecht
Geschiedenis Internationale betrekkingen
Hobby's: reizen, lezen, skiën & yoga
Heemstede hotspot: "onze voortuin tijdens zomeravonden"
Motto: "Find beauty in everything"



“Ik ben een goede tweede man”



Irma Hesp
Raadsgriffier
Gemeente Heemstede

Naam: Irma Hesp (48)
Getrouwd met: Luuk Veneman (eeuwig 41)
Kinderen: Joost (17) & Britt (15)
Opleiding: Politicologie aan de Universiteit van Amsterdam
Hobby's: “lezen en schrijven”
Werkt in Heemstede sinds: 2003
Heemstedse hotspot: “de Raadzaal natuurlijk, met uitzicht op die prachtige tuin en de Vrijheidsdreef”
Motto: “Het hoofd koel, het hart warm”

Irma Hesp is sinds 2003 raadsgriffier van de gemeente Heemstede. Zij geeft ondersteuning aan de gemeenteraad en de raadscommissies, is als secretaris aanwezig bij alle vergaderingen van de raad, beantwoordt eventuele vragen en zoekt de ambtelijke informatie die de raad en de commissies nodig hebben om hun werk goed te kunnen doen. HIK wilde meer weten over Irma, die door haar collega's wordt omschreven als ‘een bijzondere vrouw met een scherpe geest’.

“Als griffier moet je altijd objectief zijn, want je staat buiten de politiek. Je moet echter geen griffier worden als je de politiek niet leuk vindt. Je ziet bijvoorbeeld hoe argumenten worden gewisseld en hoe er soms vooraf afspraken worden gemaakt. Daar moet je wel tegen kunnen. Ik vind dat spel heel leuk.”

Afstand van het strijdtoneel

De reden dat Irma het spel leuk vindt, komt mede door de open gemeenteraad die Heemstede heeft. “De meeste besluiten worden bij unanimiteit genomen. Dat zegt iets over hoelang men bereid is om door te praten om tot een besluit te komen waar eigenlijk iedereen wel in meekan. Daarnaast vind ik de raadsleden hele leuke mensen. Ze hebben een baan, maar zijn bereid om daarnaast vijftien uur in de week te steken in alles wat er besloten moet worden over Heemstede.” Zelf had Irma nooit interesse om raadslid te worden. “Ik ben een goede tweede man. Ik hoef het strijdtoneel niet op en dat vind ik een buitengewoon plezierige rol.”

Democratie als rode draad

Toen Irma griffier werd bij de gemeente Heemstede, was het een nieuwe functie in Nederland waar zij dus zelf invulling aan kon geven. Ze was echter wel bekend met de democratische regels en het politieke spel door haar vorige job. “Toen de Berlijnse muur net was gevallen, ging Oost-Europa democratiseren, waardoor allerlei

politieke partijen uit de grond werden gestampt die zich kwamen melden in West-Europa met de vraag om geld, maar ook om kennis. Ik vloog regelmatig naar voormalig Joegoslavië om zusterpartijen te helpen met democratisering en te kijken welke politieke partijen we wilden steunen. Het was een mooie baan, ik maakte eigenlijk geschiedenis mee, maar toen ik kinderen kreeg was het niet meer te combineren.”

Nu is de tijd

“Er wordt steeds meer ruimte gecreëerd voor participatie. Overal waar een herinrichting is, worden klankbordgroepen gemaakt waarvoor inwoners worden uitgenodigd. De gemeente Heemstede is dus steeds meer bezig met het samenwerken met inwoners bij de besluiten.”

“In maart 2018 zijn de gemeenteraadsverkiezingen dus voor zomer van 2017 wordt er geprobeerd besluiten te nemen over een aantal belangrijke punten. Denk hierbij aan maatregelen op de Binnenweg, de afvalinzameling en het Manpadslaan gebied. Na de zomer gaan de partijen langzamerhand in de verkiezingsstand en worden er dus geen grote besluiten meer genomen. Na de verkiezingen gaat alles schuiven en kunnen er andere meerderheden liggen, wat een nieuwe dynamiek geeft. Als je je aansluit bij een politieke partij, kun je je bijvoorbeeld opgeven als raadslid of fractieassistent. Het is nu de tijd om in te stappen.”

raadsgriffier@heemstede.nl
(023) 548 56 46

Gevlucht naar Heemstede



Sherifa Zaiyat

Sherifa Zaiyat heeft haar hele leven in Aleppo, Syrië gewoond. Ze had een gelukkig leven samen met haar man Ismail, familie en vrienden in deze historische stad. In 2011 werd alles anders door de oorlog. Sherifa was inmiddels zwanger en wilde dat haar kind veilig zou zijn. In 2014 besloot zij met haar tweejarige zoontje te vluchten. Sherifa woont sinds 2014 in Heemstede samen met haar man en hun twee zoons Abdulah en Adam.

“De druppel was voor mij de kogel die door mijn raam geschoten werd. Niet alleen het glas, maar ook iets in mij was kapot. We konden steeds minder mensen vertrouwen, er waren alleen maar rellen op straat en we konden niet op een toekomst rekenen. Het familiebedrijf van mijn man en de school waar ik werkte als Engels docent, waren verwoest. We hadden we niets meer.”

Veiligheid voor alles

“We hadden te weinig geld om drie tickets te kopen. Omdat mijn man en ik de veiligheid van ons kind het belangrijkste vonden, vertrok ik samen met mijn zoon Abdulah naar Nederland.” Eenmaal in Nederland aangekomen, werden Sherifa en Abdulah op Schiphol opgevangen. Tien dagen later gingen zij naar Asielzoekers AZC in Alkmaar. Vanuit daar kregen zij een eengezinswoning toegewezen in Heemstede. “We hebben leuke burens, het is een rustige straat en alles is lekker dichtbij, zoals de kinderopvang en school.” Tien maanden nadat Sherifa gevlucht was, kwam haar man Ismail naar Nederland. Het gezin was herenigd en in augustus 2015 werd hun tweede zoon geboren: Adam.

Even wennen

Sherifa's gezin was een van de eerste vluchtelingenfamilies in Heemstede. “We worden hier geaccepteerd, maar sommigen moeten wennen. Ik doe mijn best om met iedereen contact te leggen, begroet iedereen en vraag hoe het gaat. Toen de aanslag in Parijs was, werd ik echter raar aan-gekeken door dezelfde mensen die normaal altijd ‘hallo’ tegen mij zeggen. Ik ben geen terrorist, daar ben ik juist van gevlucht! Ik liet het gaan en een week later deed men weer normaal. Ik begrijp het wel, maar het was niet makkelijk.”

Een leven in Heemstede

Sherifa en haar gezin hebben hun leven hier inmiddels opgebouwd. Haar man werkt als coördinator bij een medisch bedrijf en haar kinderen gaan naar school. “Het mooiste van Nederland vind ik de leerplicht. Of het kind nou een verblijfsvergunning heeft of niet; hij moet naar school. Dat waardeer ik zo.”

Sherifa werkt als tolk en geeft bijles Engels aan middelbare scholieren. “Ook al was ik docent Engels in Syrië, hier moet ik opnieuw een opleiding volgen. Daarom start ik in september 2017 met mijn master aan de Universiteit van Amsterdam, waar ik ontzettend veel zin in heb.”

Altijd angst

Hoe veilig Sherifa zich ook voelt, haar familie en vrienden wonen nog steeds in Aleppo. “Doordat er niet altijd elektriciteit is, hoor ik soms een week niets. Als ik dan verschrikkelijke beelden op televisie zie, vraag ik me af of mijn dierbaren nog wel in leven zijn. Dat is zenuwslopend.” Sherifa twijfelt bij de vraag of zij ooit terug zou gaan naar Syrië als alles gestabiliseerd is. “Mijn hart zegt ‘ja’, maar mijn hersens zeggen ‘nee’. Ik mis mijn familie, maar we hebben daar verder niets meer en zouden dus helemaal opnieuw moeten beginnen. Het allerbelangrijkste is dat mijn kinderen hier in Heemstede een betere toekomst hebben.”

Naam: Sherifa Zaiyat
Getrouwd: Ismail Rahmani
Kinderen: Abdulah (5) & Adam (2)
Opleiding: Engelse taal & cultuur
Hobby's: wandelen
Woont in Heemstede sinds: 2014
Heemstedse hotspot: kinderboerderij 't Molentje
Motto: “Kijk niet terug naar de teleurstelling van gisteren, maar leef met de dromen van morgen”



Susanne Donders

Psychotherapeut & mede-eigenaar

De Bosgroep

Beter voorkomen dan genezen

Susanne Donders is al ruim vijftien jaar geregistreerd gezondheidszorgpsycholoog en psychotherapeut met een eigen groepspraktijk en een specialisatie in partnerrelatie- en familierelatie. Ze richt zich daarbij op het herkennen van eigen dynamiek en kracht, mensen daarvan bewust te maken en de onderlinge band te versterken. Zes jaar geleden kwam Susanne's boek uit, genaamd: 'Een baby erbij en samen gelukkig blijven'. Ze is erachter gekomen dat dit onderwerp nu meer speelt dan ooit bij jonge stellen in Nederland.

"De komst van een baby kan een relatie flink op de proef stellen. Kinderen kosten in de eerste plaats veel tijd en energie, waardoor er weinig ruimte overblijft voor romantiek. Jonge stellen zijn vaak niet voorbereid op de veranderingen en relationele uitdagingen die gaan komen."

"Met collega Gerda Brouwer volgde ik een programma in Amerika voor aanstaande en kersverse ouders, omdat ook daar een derde van de stellen uit elkaar ging na de geboorte van hun kindje. De gedachte hierachter was dat een betere voorbereiding, realistische verwachtingen en een gereedschapskist van relationele vaardigheden de uitkomst moet bieden."

Taboe

Susanne en Gerda vertaalden het programma naar de Nederlandse situatie. Het bleek echter nogal een drempel en wellicht ook taboe om in de fase waarin je gelukkig 'behoort' te zijn samen hulp te zoeken. We besloten daarom om eerst maar eens een boek te schrijven."

"We ontvingen veel positieve reacties op ons boek, mede door het onderwerp dat nu nog minstens zo actueel is als in 2011. Daarom ben ik nu bezig om, met de nieuwe inzichten van de afgelopen jaren op relatiegebied, een licht therapieprogramma te ontwikkelen. Dit programma is verbonden aan de EFT-

methode (Emotionally Focused Therapy), waarbij het draait om de primaire emoties die het gevolg zijn van hechtingsproblemen in relaties. Hechting gaat over: ben ik veilig bij mijn partner, ben ik geliefd, kan ik op steun rekenen als ik het moeilijk heb, word ik door hem of haar gewaardeerd om wie ik ben? Ik wil dit programma toegankelijk maken voor jonge ouders. De grote overgang naar het ouderschap (met nieuwe taken en zorg, innerlijke veranderingen, gebrek aan slaap en meer onderlinge verschillen) brengt veel veranderingen en onbegrip met zich mee."



"Je moet wel wat doen"

"Eigenlijk gaat het vaak nog niet om relatieproblemen maar om crisis rondom de levensfaseovergang. Daar moet aandacht en tijd voor gemaakt worden, anders ontstaan er zwaardere relatieproblemen met scheiding als gevolg. Je moet dus wel wat doen. Ons boek, het therapieprogramma en de training 'Houd me vast, met de baby' helpen daarbij."

www.debosgroep.nl
www.babyerbij.nl

3 tips van Susanne

1 Blijf investeren in je relatie! Goede ouders zijn, is niet hetzelfde als goede partners zijn.

2 Zorg ervoor dat je je eigen emoties goed kunt managen en onder woorden kunt brengen.

3 Ga met de ander om zoals het past bij hem of haar. Niet zoals jij zelf graag behandeld wilt worden, want die manier geldt niet altijd voor de ander.



Zeg het met bloemen



Mariëlle van der Weiden

Eigenaresse

De Bloemenweide

Op zoek naar een mooie bos bloemen, bruidsboeket, rouwboeket of een bloemenabonnement? Dan ben je bij De Bloemenweide aan het juiste adres, waar met verse bloemen wordt gewerkt. Op 9-9-1999 opende Mariëlle van der Weiden haar eigen winkel en ook al zijn we bijna achttien jaar verder; de passie voor bloemen is bij Mariëlle niet verminderd.

Mariëlle's liefde voor bloemen ontstond toen zij Robert van der Weiden leerde kennen. Nu haar man, maar toen een jongen die bezig was om zijn eigen hoveniersbedrijf op te bouwen. "Ik heb een tijdje met Robert gewerkt, daarna kwam ik bij een bloemenwinkel terecht waar ik stage kon lopen. Dat ging me heel makkelijk af. Het was alsof ik nooit iets anders had gedaan! Hiervoor werkte ik als verpleegster, dus ik kwam er eigenlijk per toeval achter dat mijn talent en passie bij de bloemen lag." Na het afronden van de opleiding Bloem & Styling, begon Mariëlle met De Bloemenweide.

De feiten op een rij

De Bloemenweide is geopend van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur. "Donderdag tot en met zaterdag waren altijd al de drukste dagen, maar de maandag is daar ook bijgekomen vanwege de abonnementen. De zakelijke markt wil op maandag graag een vers bloemetje op kantoor of in het hotel hebben, dus daar zijn we dan druk mee in de weer. Consumenten hebben ook abonnementen, maar die halen meestal hun bloemen op (wat niet per se hoeft, in verband met de bezorgservice die De Bloemenweide biedt). Je geeft je budget aan en eventuele wensen. Je laten verrassen kan natuurlijk ook. Wij zorgen ervoor dat er elke week een vrolijk boeket voor je klaarligt."

Tallose mogelijkheden

Eind vorig jaar is de grote verbouwing van De Bloemenweide afgerond, wat ervoor heeft gezorgd dat de winkel van 45 m² naar 100 m² is gegaan. "Alles is nu veel ruimer opgezet en wordt gepresenteerd in mooie vazen zodat de bloemen goed tot hun recht komen."

De grootste aanwinst is de bespreektafel, waaraan een lach en een traan kan worden besproken. "Men vindt het fijn om even rustig te zitten met een kopje koffie. Dat geldt zeker voor rouwwerk. Vaak komen gezinnen die even alleen willen zitten en de tijd willen nemen voor een mooi stuk. Ze hebben nu privacy en dat wordt zeer op prijs gesteld."

Een eye catcher is de pluktafel. "Er staan veel bloemen op deze pluktafel, zodat je makkelijk je eigen boeket kunt samenstellen. Bruidsparen vinden dit een fijne optie, zodat ze gelijk zien hoe een boeket eruit komt te zien. Heeft het bruidspaar ons nodig voor meer dan alleen het boeket, dan is dat geen probleem. We helpen graag met de aankleding van de locatie."

Kruisbestuiving

Sinds een paar jaar maken Mariëlle en haar man Robert gebruik van elkaars expertise. "Eerst zaten we op twee eilandjes. Hij deed zijn ding, ik deed mijn ding. Gaandeweg kwam er steeds meer structuur in onze ondernemingen, waardoor we zagen dat er ruimte was om samen te werken. Komt Robert ergens waar de binnenboel nog gedaan moet worden, dan geeft hij mijn kaartje. De klant is tevreden over zijn werk, dus ze weten dat wat hij aanraadt, goed is. Dit geldt ook vice versa. Het is een mooie kruisbestuiving die wekelijks voorkomt, van appelbomen snoeien tot een hele tuin aanleggen."

Mariëlle vertelt ons over de kracht van bloemen. "Het is een communicatiemiddel. Als je verdrietig bent, als je vrolijk bent, als er zoveel jaar geleden iets is gebeurd of dat je gewoon ergens op visite gaat... bloemen passen bij elk moment."



De Ruijterweg 32
2014 AW Haarlem
www.debloemenweide.nl

Fietsen voor Afrika



Van 7 tot en met 14 oktober 2017 doen de Bonding Bikers (Sanne Beekhuis, Jennifer Schouten, Leontine van Laarhoven, Judith Overmars en Marianne Hangelbroek) mee aan de AfricaClassic. Een uitdagende fietstocht van vierhonderd kilometer in Tanzania rondom Mount Kilimanjaro, met als doel aandacht vragen voor het goede werk van Amref Flying Doctors. Maar er zijn sponsors nodig, dus helpt HIK deze stoere dames graag om hun verhaal te verspreiden.

Amref Flying Doctors is een organisatie die streeft naar een betere gezondheid van mensen in Afrika, met grotendeels de focus op jonge vrouwen en kinderen; een kwetsbare groep die ontzettend belangrijk is voor de ontwikkeling van de gemeenschap.

Er zijn meerdere redenen waarom meisjes in de Afrikaanse cultuur hun school niet afmaken. In de eerste plaats moeten meisjes iedere dag water halen (soms meerdere keren per dag). Hierdoor blijft er geen tijd over om lessen te volgen. Daarnaast is meisjesbesnijdenis een diepgewortelde traditie in de Masai-cultuur. Naast het feit dat meisjesbesnijdenis zeer pijnlijk en gevaarlijk is, stopt een meisje dat besneden is met school omdat zij wordt uitgehuwelijkt. Hierdoor krijgen de meisjes niet dezelfde kansen als jongens. Met behulp van Amref Flying Doctors wordt de Afrikaanse gemeenschap toegang tot water, sanitatie en hygiëne geboden én een alternatief ritueel waarbij de besnijdenis is vervangen door onderwijs.

Elke bijdrage maakt het verschil

Marianne: "Als Bonding Bikers geloven wij in de verbindende kracht van Amref Flying Doctors. We willen met onze fietstocht Amref Flying Doctors graag ondersteunen in het behoud van gezondheid in Afrika en een bijdrage leveren aan een veilige en gezonde omgeving voor kinderen in Afrika. Als team hebben we gecommitteerd om een financiële bijdrage van € 25.000,- te werven om de projecten van Amref te ondersteunen. Om een idee te geven wat we met een gift al kunnen betekenen: schoon water voor

moeder en haar baby is mogelijk voor € 15,- en schoon water voor een heel gezin: € 60,-." Tijdens de route bezoeken de deelnemers verscheidene Amref-projecten en zien zij met eigen ogen welk verschil de bijdrages maken.

"Als Bonding Bikers geloven wij in de verbindende kracht van Amref Flying Doctors"

Acties voor Afrika

De vijf CHIKS zijn druk bezig met het werven van meer sponsors. Marianne: "Begin mei zijn we begonnen met de grote sponsoractie Lezen voor Afrika. We hebben aan alle klassen van zowel de Bos en Vaart basisschool in Haarlem als de Crayenester lesgegeven over het leven als kind in Afrika. De leerlingen laten zich nu sponsoren door zoveel mogelijk te lezen. Met dit geld dragen ze bij aan een betere gezondheid voor kinderen in Afrika, zodat ook zij naar school kunnen om te leren lezen."

Evenement bij HLTC

15 juli organiseren de Bonding Bikers een benefiet-tennistoernooi bij HLTC, gecombineerd met een Italiaans diner en een veiling. Marianne: "Er is plek voor tachtig man. Voor € 50,- doe je mee aan het tennistoernooi, kun je genieten van een Italiaans diner en kun je meedoen met de veiling voor Amref. Je kunt natuurlijk ook zelf iets laten veilen!"

Wil jij ook je steentje bijdragen? Stuur een mail naar mhangelbroek@hotmail.com!

Naam: Judith Winkelman-Overmars (45)
Getrouwd met: Guido Winkelman (47)
Kinderen: Mats (14) & Jasper (12)
Opleiding: hbo Facilitaire Dienstverlening
Hobby's: skiën, film, lezen & mountainbiken
Woont in Heemstede sinds: 2011
Heemstedse hotspot: "Het terras (en de wijn) van mijn buurvrouw"
Motto: "Relax, komt goed!"

Naam: Marianne Hangelbroek - Sonneveldt (47)
Getrouwd met: Ype Hangelbroek (49)
Kinderen: Femke (17), Jelle (14) & Deen (12)
Opleiding: Rechten
Hobby's: tennis, skiën, reizen en mountainbiken
Woont in Haarlem sinds: 2009
Heemstedse hotspot: het Groenendaalse Bos
Motto: "Geniet van het leven en blijf lachen"

Geef gul!

"Bedrijven die ons willen sponsoren, zijn meer dan welkom! Er zitten een hoop voordelen aan. Het is aftrekbaar van de belasting én je doet aan MVO", legt Judith uit. "Bedrijven kunnen geld en bijvoorbeeld een shirt met het logo doneren, waar wij dan de hele dag in fietsen. Er worden continu foto's en filmopnames gemaakt, zo ook als we een lokaal project bezoeken, dus de exposure is groot. Een win-winsituatie dus!"



mhangelbroek@hotmail.com
www.afrikaclassic.nl
www.facebook.com/Bondingbikers

Heemels modeshow

18 maart 2017



Heemels



Agenda

- 13 t/m 16 juni Avondvierdaagse
- 16 juni Veteranenconcert Pinksterkerk
- 17 juni Veteranendag
- 17 juni Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 17 juni Streek- en brocantemarkt WCH – Binnenweg/Raadhuisstraat
- 18 juni Kunstmarkt – Jan van Goyenstraat
- 24 juni Beleef Heemstede – Binnenweg
- 7 juli 200 jaar Hageveld – College Hageveld
- 15 juli Kindertriathlon – HPC Heemstede
- 15 juli Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 16 juli Trotsmarkt – Oude Slot
- 19 augustus Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 26 augustus Streek- en brocantemarkt WCH – Binnenweg/Raadhuisstraat
- 10 september Streek- en brocantemarkt WCH – Binnenweg/Raadhuisstraat

OP AVONTUUR
MET DE NIEUWE
ŠKODA KODIAQ.



ŠKODA



ŠKODA KODIAQ
vanaf €28.990,-

Brandstofverbruik 5,9 – 7,4 L/100 km (l op 13,3 – 20,1 CO₂-emissie 131 – 170 g/km)



KOM JE MII?



RIJ DE SEAT MII

AL VANAF: € 11.950,-

PRIVATE LEASE: € 179,-

TECHNOLOGY TO ENJOY



Martin Schilder
Leidsevaart 10, 2013 HA Haarlem
T: (023) 512 81 82
E: contact@martinschilder.nl

www.martinschilder.nl

Download de gratis HIK-App

🔍 hik-heemstede

Dé complete app over Heemstede! Of je nou bewoner of toerist bent; de HIK-App bevat alle informatie over Heemstede.



Wat is er te doen? Wat is het laatste nieuws? Waar kan ik overnachten? Welk weer wordt het vandaag? Wat zijn de laatste sportuitslagen? Tot hoe laat zijn de winkels open? Al deze antwoorden vind je in de HIK-App! Kijk ook in de app voor aantrekkelijke kortingen en verkoop je producten binnen Heemstede.



!Nu te downloaden in de App Store



Mediadam

www.hik-heemstede.nl

Gebouw Kennemerhaghe | Leidsevaartweg 99-0 | 2106 AS Heemstede | 023-3030360 | info@mediadam.nl | www.mediadam.nl