

The logo for 'hik' is written in a white, lowercase, cursive font on a blue rectangular background.

H E E M S T E D E I N K A A R T

Numer 13  
september  
**2018**

A black and white close-up portrait of a man with short, wavy hair and a slight stubble, looking directly at the camera with a neutral expression.

EEN TRIP DOWN MEMORY LANE  
**MET ERIK VAN MUISWINKEL**

**BASISSCHOOL DE ARK** OVER DE NOORDWIJKSE METHODE

**WAAN JE IN HET AUTHENTIEKE ITALIË BIJ LA VIA**

**GERTJAN TAMERUS: HFC'S NIEUWE HOOFDCOACH**



Summer Splash

bronjewelry.com

**VAN VELTHOVEN**  
JUWELIERS

Binnenweg 11 - 2101 JA Heemstede - Tel: 023-5477077 - Fax: 023-5477076  
E-mail: vanvelthoven@xs4all.nl - Website: www.vanvelthovenjuweliers.nl

# Voorwoord

Het is weer voorbij, die mooie zomer. Althans, bijna voorbij. Hopelijk heb je ervan kunnen genieten! Terwijl het kwik soms steeg tot bijna 40°C, was HIK overal in Heemstede te vinden, op zoek naar Heemstedenaren met een verhaal. Zo heeft HIK gesmuld bij Broodje Bram, een lesje oogsten gekregen van Grapedistrict, een rondleiding gehad bij T-line en een schildercurcus gekregen van Nicky Schouten. Dat is nog eens een gevarieerde zomer!

Op de cover staat deze keer oud-Heemstedenaar Erik van Muiswinkel. Hij vertelt over zijn nieuwe show De Oplossing, waarmee hij op 7 september het seizoen van Podia Heemstede aftrapt, maar ook over zijn jeugd, de discussies op Twitter en zijn liefde voor boeken. Onze tip voor Erik: blader gauw naar pagina 38, waar de nieuwe winactie van Boekhandel Blokker te vinden is.

Van Duivenboden Interieur, InStijlKapper, Judy Beauty Boutique, Basisschool De Ark, Fit4lady, Bij Daals, La Via, Boulangerie Oscar... Je kunt wel zeggen dat deze dertiende editie van HIK weer goed gevuld is! Hopelijk zijn we gezind met een fijne nazomer en kun je deze HIK in het zonnetje lezen.

Veel leesplezier!

**Robbert-Jan Driessen**  
Mediadam



## COLOFON

HIK is een uitgave van Mediadam en verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren.

**Redactie**  
Brigitte Biegstraaten  
**Vormgeving**  
Petra van der Werf - Wortman  
**Fotografie**  
Remco Meijer  
**Sales**  
Robbert-Jan Driessen, Remco Meijer  
**Contact**  
info@mediadam.nl / 023 - 30 30 360  
Gebouw Kennemerhaghe  
Leidsevaartweg 99-0  
2106 AS Heemstede

© Mediadam, 2018  
De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel geleden schade door foutieve vermelding in het blad of een ander onderdeel van HIK. Niets uit deze uitgave of uit andere onderdelen mag worden veevoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van Mediadam.

Adverteren? Suggesties? Neem vrijblijvend contact met ons op.



# In deze HIK...



**Cover Story 04**  
Erik van Muiswinkel

**Financieel 06**  
Rabobank Haarlem & Omstreken

**Wonen 07**  
Marjolein van der Wim Makelaar  
Van Duivenboden Interieur  
OnbeperktHoutLaar  
Hoveniersbedrijf Van der Weiden  
Heemstede Parket

**Business 13**  
Rood Advies

**Sport 14**  
T-line Tennis, Health & Events  
Sportcentrum Kenamju  
Koninklijke HFC  
Fit4lady

**Kids 19**  
Stichting De Ster

**Onderwijs 20**  
Basisschool De Ark

**Reizen 22**  
Op reis met...

**Culinair 24**  
Boulangerie Oscar  
La Via  
Grapedistrict  
Broodje Bram

**28 Beauty & Gezondheid**  
Judy Beauty Boutique  
InStijlKapper  
Ilse Houtenbos  
Massagepraktijk Justa  
Blitz Wellness

**34 Mode**  
Bij Daals Been- en Ondermode

**35 Lifestyle**  
WCH  
Rotary Club Heemstede  
Hans Krol

**38 Kunst & Cultuur**  
Boekhandel Blokker  
Nicky Schouten  
Kyra Smith  
Hooter Tooter Band  
Suzanne Roels  
Stichting Podia Heemstede

**44 Gemeente**  
Plein1

**46 Wist je dat**

**47 Society**

**48 Agenda**







Erik van Muiswinkel (midden) met zijn broertje Marco (links)



## Erik van Muiswinkel: “Heemstede zit vol nostalgie”

Erik van Muiswinkel is niet iemand die op één plek kan blijven wonen. Zo is hij regelmatig van Haarlem naar Heemstede en vice versa verhuisd. Drie jaar geleden streek hij neer in het centrum van Haarlem. “Ik kom echter nog regelmatig in Heemstede, waar ik een groot deel van mijn jeugd heb doorgebracht. Als ik, vlak voordat ik doodga, de film van mijn leven te zien krijg, speelt Heemstede daar ongetwijfeld een grote rol in.”

Erik groeit op in Haarlem-Zuid, waardoor hij vaak in Heemstede te vinden is. “Ik speelde cricket bij Rood & Wit en voetbalde bij Koninklijke HFC. Regelmatig gingen we dan met de trein naar Den Haag om een wedstrijd te spelen en verzamelden we voor het station. In de winter was het station ook een meeting point, maar dan om te gaan schaatsen op de Leidsevaart. Het Heemstedse station heeft in mijn hoofd zodoende mythische proporties aangenomen.”

In 1999 komt Van Muiswinkel met zijn gezin aan de Herenweg in Heemstede wonen. “De jaren aan de Herenweg waren heerlijk, zeker voor de kinderen. Ze konden altijd op het erf achter ons huis spelen met de vele andere kinderen die in de buurt woonden. Toen de kinderen echter het huis hadden verlaten, werd het voor ons te groot en besloten we te verhuizen. Heemstede zit vol nostalgie, dus met de verhu-

zing liet ik daar wel een stukje van achter. Als kleine jongen ging ik namelijk naar de Bosch en Hovenschool en vanuit het huis aan de Herenweg kon ik in de winter het schoolplein zien.”

### Met de papelepel

Op school draagt Erik al op zijn 8<sup>e</sup> gedichten voor en voert hij toneelstukjes op. “Mijn ouders speelden regelmatig cabaretplaten af, dus je kunt wel zeggen dat ik met een lach ben opgegroeid.” Op zijn 12<sup>e</sup> neemt Erik met een aantal vrienden het initiatief om op de cricketclub een cabaretvoorstelling te houden. “De een drumde, de ander speelde piano en ik had een grote mond en kon goed imiteren. We namen de leden in de maling en verder ging het over de club en actualiteiten, zoals Joop den Uyl en Wim Kan. Er zijn zelfs nog bandjes van. Als ik die nu terugluister, hoor ik mezelf met een keurig Heemsteeds accent praten, wat is weggeëbd toen ik naar Amsterdam verhuisde.”

Samen met Eric van Eijenraam en Justus van Oel vormt Erik de cabaretgroep Zak & As. Ze winnen in 1985 het Leids Cabaret Festival. Vervolgens voegt Diederik van Vleuten zich bij de groep en starten zij met het verkennen van radio en televisie. Ook begint zich een nieuw cabaretduo te vormen tussen Erik en Diederik. In 1997 staan zij voor het eerst met een avondvullend programma op het podium.

### Nieuw tijdperk

“Toen wij begonnen in 1985, waren er zo’n twintig grote professionele acts die door Nederland trokken, zoals Herman van Veen en Toon Hermans. Nu zijn het er zo’n 250 die een dikke boterham kunnen verdienen met hun theaterwerk. Hun populariteit groeit snel door onder andere social media. Als ik nu zou beginnen, zou ik het heel anders moeten aanpakken, zoals Facebook en YouTube op tijd inzetten. Het enige waar ik op tijd ben ingestapt, is Twitter.”

### “Ik maak mezelf niet altijd populair”

Erik is dagelijks actief op Twitter en neemt op het platform geen blad voor de mond. “Ik gebruik dat kanaal echter niet om mezelf te promoten. Bijna integendeel, ik maak mezelf niet altijd populair omdat er weleens een verhitte discussie plaatsvindt, wat sommige volgers niet leuk vinden om te lezen. Er zijn echter te belangrijke dingen aan de hand in de wereld om m’n mond te houden. Hierdoor krijg ik ontzettend veel haatreacties van Twittersaars die grotendeels anoniem zijn. Dat is jammer, want ik ga graag met hen in gesprek.”

“Het is een bewuste keuze geweest om het niet over alle discussies te hebben in mijn huidige show. Dan zou het meer een actieprogramma worden.” Bij zijn nieuwe show ‘De Oplossing’ probeert Van Muiswinkel de ramen en deuren van zijn leven open te gooien. Honderd minuten lang is hij afwisselend vader, kleuter, puber,

ouwe lul, alfaman, bètadromer, meester en discipel, in een stroom van enerverende en hilarische verhalen. 7 september trapt Erik met ‘De Oplossing’ het seizoen van Podia Heemstede af.

### Vaste adressen in Heemstede

Van Muiswinkel gaat niet alleen naar Heemstede om op de planken te staan. “Mijn moeder woont nog in Heemstede, dus daar ga ik regelmatig langs. Wat ik dan zeker niet oversla, is Boekhandel Blokker. Die blijf ik trouw! In 2010 heb ik daar zelfs een nacht doorgebracht en probeerde ik zoveel mogelijk boeken in elke hoek van de winkel te lezen. Dat was een droom die uitkwam.”

Van Muiswinkel is een boekenfanaat pur sang. “Waar ik ook kom; ik loop blind naar een boekhandel toe en vertrek nooit met lege handen. Thuis begin ik meerdere malen met het uitzoek-

ken van mijn boekenverzameling. Het is echter een onbegonnen zaak, aangezien ik telkens weer iets tegenkom waarvan ik denk dat ik dat nog wel een keer ga lezen.”

### Nieuwe show

“Of ik zelf ooit een boek zal schrijven? Daar heb ik veel over nagedacht en het gaat ooit zeker gebeuren, maar theater is een grote energie- en tijdvreter. Mijn laatste show van ‘De Oplossing’ is in februari 2019 en de volgende show staat al in de steigers. Dit is een apart geval. Het wordt een programma over Drs. P en start in april 2019. Hij zou volgend jaar 100 jaar geworden te zijn, wat ik een mooie aanleiding vind om hem te eren. Het wordt een theaterprogramma over zijn leven met zo’n twintig liedjes van hem. Tot december 2019 ben ik dus bezet. Wellicht las ik in 2020 een pauze voor mezelf in. Wie weet ga ik dan dat boek schrijven.”



# Hoeveel heb jij straks nodig voor hun studie?

Doe de check op [Rabobank.nl/strakshbejehetnodig](https://www.rabobank.nl/strakshbejehetnodig)  
Of ga naar jouw Rabobank.

Kom maar op met de toekomst



Rabobank

Growing  
a better world  
together.



Marjolein van der Wim  
Makelaar-taxateur

## “Elk project voer ik vol energie uit!”

Marjolein van der Wim groeide op de grens van Haarlem en Heemstede op en was als tiener al gek op woningen en interieur. De slaapkamers van vriendinnen nam zij regelmatig onder handen en gooide graag de inrichting om. Inmiddels heeft zij bijna twintig jaar haar eigen makelaarskantoor en biedt zij een breed scala aan diensten: van aankoop- tot verkoopbegeleiding, van verhuur tot taxeren en van verkoopstyling tot bouwbegeleider.

“Op mijn 20<sup>e</sup> zette ik mijn eerste stappen in de makelaarswereld. Mijn toenmalige baas gaf mij veel verantwoordelijkheid, waardoor ik in korte tijd veel leerde. In een rap tempo ontfermde ik mij over huizen in verschillende segmenten. Op jonge leeftijd heb ik dus al de fijne kneepjes van het vak mogen leren.”

### Een makelaar die luistert

In 1998 begon Marjolein voor zichzelf en besloot verkoopstyling toe te voegen aan haar diensten. “In de jaren ‘90 zag je dat bijna nergens. Zodoende werd ik ingeschakeld door andere makelaars die een huis niet verkocht kregen. Hierdoor groeide mijn netwerk steeds meer en na al die jaren is het nooit uit mijn portefeuille gegaan. Ja, het is extra werk, maar ik vind de afwisseling veel te leuk!”

Het rayon van Marjolein strekt zich over heel Kennemerland en Amsterdam. Ze begeleidt haar cliënten voor, tijdens en na de transactie. ‘Luisteren’ is hierbij het sleutelwoord. “Als de wensen van de cliënt duidelijk zijn, kan ik snel schakelen als hun droomhuis op de markt komt of hun huis voor ver-

koop aantrekkelijk gepresenteerd moet worden. Wat het ook is; met mijn werk maak ik mensen blij en dat zorgt ervoor dat ik elk project vol energie uitvoer.”

### Projecten op maat

Dat Marjolein meer dan makelaar is, betekent niet dat je verplicht bent tot het afnemen van het hele pakket. “Als je mij bijvoorbeeld alleen nodig hebt als aankoopmakelaar, is dat ook prima. Alles is mogelijk. Ik ben goed in organiseren, dus het aanbieden van het complete pakket is voor mij vanzelfsprekend.” Marjolein is een pitter, waardoor je altijd één aanspreekpunt hebt. “En dat is zeker fijn als het gaat om zo’n grote aan- of verkoop als een huis. Daarnaast werk ik flexibel en maak ik graag tijd voor mijn cliënten. Dat doe ik voor hen, maar het past ook bij mezelf. Ik stop namelijk niet tot het doel bereikt is! Een project sluit ik dan ook af met een bloemetje voor de blij(e) (ver)koper.”

### Aan elkaars zijde

Onder het mom ‘soort zoekt soort’ is het geen verrassing dat Marjoleins echtgenoot Paul Weijers net zo’n duizendpoot is als zij. “Paul is aannemer, tuinarchitect én meubelmaker. Wij vullen elkaar mooi aan en hij geeft graag advies als mijn cliënten vragen hebben over een eventuele verbouwing. Deze verbouwing kan hij dan ook voor hen uitvoeren met zijn bouwbedrijf Bouwen met Passie. We zijn een topteam!”



Kerklaan 53  
2101 HL Heemstede  
[www.marjoleinvanderwim.nl](https://www.marjoleinvanderwim.nl)



**Patrick Scherptong**  
Manager

**Vidhya Schaafsma**  
Adviseuse

**Roos van Gellekom**  
Vormgever

**Bij Van Duivenboden Interieur kun je in zowel Haarlem als Heemstede wel even zoet zijn als het gaat om de totaalrichting van je huis. Hier vind je een ruim assortiment aan meubelen, verlichting, textiel en woonaccessoires, maar ook voor interieuradvies ben je hier aan het juiste adres.**

Van Duivenboden Interieur is een bedrijf met een rijke historie. Inmiddels staat de derde generatie aan het roer met de broers Sven en Mike van Duivenboden op de afdelingen inkoop/verkoop in Haarlem, zus Kim en partner Thijs die de financiële afdeling bestieren en zwager Patrick Scherptong als hoofdverantwoordelijke voor de verkoop binnen het nieuwe pand in Heemstede. In totaal werken er bij de Van Duivenboden Interieurgroep elf verkopers/adviseurs, drie servicemedewerkers, drie administratiemedewerkers en een webdesigner die verantwoordelijk is voor de online activiteiten van het bedrijf.

**Een bedrijf met 'soul'**

Sven van Duivenboden noemt het een echt familiebedrijf waar inspiratie, kwaliteit en service in het DNA zitten. "Het personeel moet 'soul' hebben. We willen niet zomaar wat proberen te verkopen. Iedereen die bij Van Duivenboden werkt, legt z'n eigen gevoel, betrokkenheid en vakmanschap in het contact met de klant. Door deze aanpak trekken we mensen een beetje uit hun comfortzone en kunnen we uiteindelijk veel beter aan hun woonwensen voldoen. Je persoonlijkheid moet terug te vinden zijn in je huis om zo je eigen droomomgeving te kunnen creëren."

**Sterke samenwerkingen en belevenis in Haarlem en Heemstede**

"Omdat Van Duivenboden een bedrijf is dat persoonlijkheid en begeleiding van ontwerp tot realisatie belangrijk vindt, hebben we in onze panden ruimte geboden aan onder andere parketspecialzaak Soares, een ambachtelijk bedrijf waarmee we inmiddels vijftien jaar samenwerken. Een mooie samenwerking die

naadloos aansluit bij Van Duivenboden Interieur en de wensen van onze gewaardeerde klanten."

Nauwe banden zijn sowieso een groot onderdeel van het succes van Van Duivenboden Interieur. Zo zijn beide panden in Haarlem en Heemstede onlangs rigoureus opgeknapt in samenwerking met het inspannende Zuiver Bouwgroep BV. En om in de familiesfeer te blijven: in 2014 werd het bijzondere restaurant Meneer Frans geopend in de binnentuin van het Haarlemse pand; een hommage aan de in hetzelfde jaar overleden Frans van Duivenboden, de geestelijke vader van het bedrijf. Tot slot heeft ook de professionele Haarlemse sportkledingzaak Sport 'N Styles haar intrek genomen in de historische fabriekshal van het complex.

**Bella Italia**

In december 2017 werden de deuren van het nieuwe filiaal in Heemstede geopend, in het iconische pand van de familie Zwartter aan de Raadhuisstraat. Sven: "Men wist ons direct te vinden! Niet alleen Heemstedenaars, maar ook klanten uit de Haarlemmermeer, Bollenstreek en Amsterdam. En dat terwijl er geen grote officiële opening is geweest. Tijdens Bella Italia, dat op 28 en 29 september 2018 plaatsvindt, gaan we dat goedmaken! We zijn gek op Italiaanse merken, dus dit thema past helemaal in ons straatje. Een selectie van onze Italiaanse meubelen wordt gepresenteerd, we serveren overheerlijke hapjes, er is een zangeres welke de Italiaanse operawereld ten gehore brengt en we laten al onze verdere Italiaanse ingevingen een rol van betekenis spelen. Sowieso zijn er verrassende aanbiedingen te vinden gedurende het gehele Bella Italia weekend."

# VAN DUIVENBODEN INTERIEUR

SINDE 1921 IN DE HAARLEMSE BINNENSTAD, DAAR WAAR AL EEUWENLANG DE TRENDS WORDEN GEZET. EN SINDE 2018 OOK IN HEEMSTEDE, OP DE RAADHUISSTRAAT 71.

Met meer dan 1600 vierkante meter showroomoppervlakte voor de totaalrichting van nu, in eeuwenoude herenhuizen die een overweldigend decor vormen. Een ruim assortiment aan meubelen, parketvloeren van Soares, verlichting, textiel en woonaccessoires belooft samen met een gepassioneerd team van ontwerpers en adviseurs een onvergetelijke interieurbeleving. Sinds 2018 ook in Heemstede op de Raadhuisstraat 71. In beide filialen kunt u een zeer ruime showroom van Soares parket vinden.



**MONTIS AXEL 3,5 ZITS IN KVADRAT MEDINA**

Een echt Hollands zitlandschap. Tot en met 31 oktober ontvangt u een royale korting op de Montis Axel 3,5-zitsbank in de stof Kvadrat Medina met een slede onderstel in de kleur mat zwart. Meer informatie bij ons in de showroom. Uitmendend zitcomfort uitgevoerd in een elegante en verfijnde Kvadrat stof. De AXEL is de ultieme bank die je verwelkomt in uitgesproken luxe. Modulair, stijlvol en een tikkeltje nonchalant. De Kvadrat Medina-collectie bestaat uit 12 verfijnde en natuurlijke kleuren die elk een uniek gevoel van diepte laten zien.

**VAN € 3.947,- VOOR € 2.999 INCL. BTW ACTIEPERIODE T/M 31 OKTOBER 2018.**



**ZITTEN ZOALS HET IN HET INTERIEUR UITKOMT**

Montis Domino - Vanaf september bij ons in de showroom!

**CHEO VAN LABEL**

Cheo fauteuil nu met gratis pouffe cadeau. De nieuwe in het oog springende, Cheo pouffe verhoogt niet alleen het zitcomfort maar is ook licht en makkelijk in gebruik. De Cheo fauteuil en pouffe zijn door Gerard van den Berg ontworpen. De actie eindigt op 31 december 2018.



**FILIAAL HAARLEM**

Gedempte Oude Gracht 90- 94  
2011 GV Haarlem  
Telefoon 023-5313840  
Email info@vanduivenboden.nl

Maandag Op afspraak  
Di, Woe, Do, Vr, Za 10:00 tot 18:00 uur  
Zondag 12:00 tot 17:00 uur

**FILIAAL HEEMSTEDE**

Raadhuisstraat 71  
2101 HD Heemstede  
Telefoon 023-5313840  
Email info@vanduivenboden.nl

Maandag Op afspraak  
Di, Woe, Do, Vr 10:00 tot 18:00 uur  
Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur  
Zondag gesloten

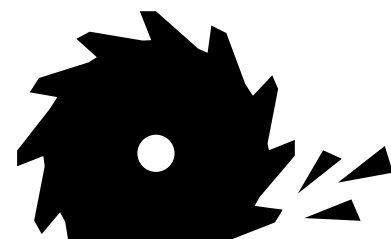




Jur van Laar

Eigenaar OnbeperktHoutLaar

# Uit het goede hout gesneden



**Op zoek naar op maat gemaakte meubels van hout? Jur van Laar, eigenaar van OnbeperktHoutLaar, denkt graag met je mee om jouw ideeën tot leven te brengen. Van stoel tot kast, van werkplek tot buitenkeuken... Alles is mogelijk!**

Voordat Jur zijn bedrijf eind 2016 opzette, was hij werkzaam als manager bij een facilitair bedrijf. "Mijn baan was leuk, maar werd dat steeds minder door de veranderingen in het bedrijf. Het ging meer om financiën dan om mensen en daar stond ik niet achter. Ik wilde iets compleet anders doen; iets creëren. Mijn langgekoesterde wens was om te werken met hout, wat vroeger al mijn hobby was."

Jur besloot de sprong in het diepe te wagen. Hij nam ontslag en ging gelijk voor zichzelf aan de slag. "Na mijn studie heb ik bij een aannemer gewerkt en mocht ik helpen met het verbouwen van een boerderij. Daar heb ik heel veel van geleerd! Ik focus me nu echter op het maken van meubels en doe dit voor zowel consumenten als bedrijven."

#### De mogelijkheden

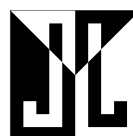
De meubels maakt Jur in een werkplaats in Lisserbroek. "Niets is te gek. Ik heb een brede stijl en werk zowel met MDF-plaatwerk, massief hout en sloophout als rond hout. Voor iedere klant is het product speciaal op maat gemaakt, of het nou om binnen of buiten gaat." Voorbeelden van Jurs projecten, zijn brede kastenwanden, robuuste tafels, aanrechtbladen, plantenbakken, loungehoeken, buitenkeukens en tuinhuisen. "Ook voor de kleinere projecten ga ik met plezier aan de slag."

#### Jurs werkwijze

"Elk project start met een goed gesprek. Tijdens dit overleg bespreek ik met de klant de gewenste stijl en luister ik naar de ideeën. Uiteraard kijk ik ook of de wensen wel reëel zijn en adviseer ik waar nodig. Veel klanten weten al in grote lijnen wat ze willen, maar sommigen hebben nog geen idee. Ik denk in mogelijkheden en heb dus genoeg stalen om te laten zien wat die mogelijkheden zijn. Dat wordt ondersteund door foto's van gemaakte meubels, waardoor er altijd iets moois wordt gecreëerd."

#### De juiste keuze

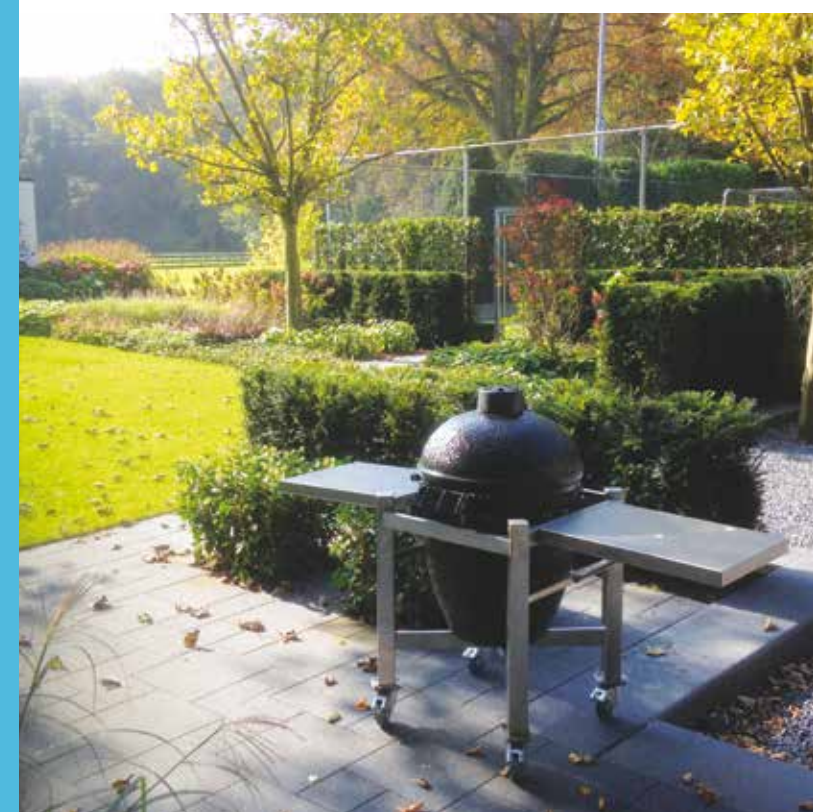
"Doordat ik met hout werk, doe ik precies wat ik leuk vind. Het is een veelzijdig, natuurlijk en duurzaam materiaal waarvan je alles kunt maken, in alle soorten en maten. Dat, gecombineerd met mensen blij maken, maakt het werk geweldig om te doen. Ik ben met zulke leuke dingen bezig en zit in een positieve omgeving. Dat bevestigt nog meer dat ik twee jaar geleden de juiste keuze heb gemaakt om het roer om te gooien."



www.onbeperkthoutlaar.nl  
06 - 21 86 37 20



# Uw tuin is ons visitekaartje!



**Heemstede staat bekend als een groene gemeente. Bomen, plantsoenen en bossen zijn in overvloed aanwezig. Maar hoe staat het met het groen in uw tuin? Hoveniersbedrijf Van der Weiden laat uw tuin eruitzien zoals die bedoeld is!**

Hoveniersbedrijf  
Van der Weiden

www.vdweiden.nl






## Laat nu je houten vloer professioneel diep reinigen

# Snel & Veilig & Effectief

Is je houten vloer toe aan een opknapbeurt? Met dit systeem wordt met een krachtige schrobzuigmachine plus een speciaal geformuleerde reiniger je houten vloer diep gereinigd – het laat je vloer herleven en de frisse uitstraling wordt hersteld.



 **Heemstede Parket**  
Binnenweg 21 2101 JA Heemstede  
023 - 3031225 / 06 - 57574214

[www.heemstedeparket.nl](http://www.heemstedeparket.nl)

## “Ik wil naast de klant zitten in plaats van ertegenover”



**Hayley Anne van Ulzen**

**Eigenaar**

**Rood Advies**

Rood Advies is het adviesbureau voor totaalrichting van de werkomgeving. Eigenaar Hayley Anne van Ulzen is de schakel tussen klant en ontwerp en voert de plannen op maat uit. Hayley Anne staat klaar met een helder advies, afgestemd op elke situatie en regelt alles tot in de puntjes.

Hayley Anne van Ulzen zette Rood Advies op in 2010. “Midden in de crisis. Veel mensen raadden mij af om dit te doen, maar dat zorgde ervoor dat ik mezelf nóg meer wilde bewijzen. Ik wist zeker dat het mij zou lukken.” Door haar jarenlange ervaring in commerciële functies bij diverse organisaties, heeft Hayley Anne een breed netwerk opgebouwd en veel inzicht gekregen in bedrijfsprocessen. Bij haar laatste baan als projectadviseur bij een fabrikant en een bureau voor kantoorinrichting, heeft zij de markt van projectinrichters goed leren kennen. Ze weet wat er leeft en hoe gevarieerd de wensen kunnen zijn. “Deze kennis komt mij goed van pas!”

### Het laatste puzzelstukje

Hayley Anne begon voor zichzelf omdat zij een meer persoonlijke band wilde creëren met de klant. “Ik wil naast de klant zitten in plaats van ertegenover. Op deze manier kan ik me veel meer verdiepen in de bedrijfssituatie en de behoeften van de klant. Andersom krijgt de klant weer een beter beeld van mijn aanpak en ontstaat er een vertrouwensband. Zonder deze persoonlijke aanpak, kan ik mijn werk niet doen. Ik begeleid een project van a tot z en kies vaak specialisaties uit mijn netwerk om hieraan mee te werken. Ik zorg ervoor dat alle puzzelstukjes bij elkaar komen en daarvan ben ik het laatste puzzelstuk. Ik stel ook graag de klant voor aan de verschillende specialisaties waarmee ik werk, zodat er van beide kanten meer gevoel bij komt kijken. Dan wordt er iets moois gecreëerd! Het contact gaat via mij, zodat de klant altijd één aanspreekpunt heeft en zich verder nergens zorgen om hoeft te maken. Wat de wensen ook zijn; ik regel het. Ik ga door het vuur voor de klant en daardoor ontstaat er een langdurige werkrelatie.”

Projecten van Rood Advies zijn uiteenlopend. “Het varieert van een klein project, zoals de juiste bureaustoelen vinden voor een kantoor,

tot de meest complexe projecten, zoals Plein1, het multifunctionele gebouw aan het Julianaplein 1 te Heemstede. Er moet rekening worden gehouden met budget, ergonomie, milieuregels, planning en veel meer. Hoeveel het ook is, elk project krijgt alle aandacht.”

### Plein1

Hayley Anne vertelt graag wat meer over Plein1 (voormalige bibliotheek Heemstede), een omvangrijk project waar Rood Advies met verschillende partijen, waaronder de gemeente, samenwerkt om dit te realiseren. “Het traject van Plein1 begon zo’n drie jaar geleden al qua voorbereiding. Ik startte vanuit de gemeente Heemstede en kort daarna kwamen de andere partijen erbij, zoals het architectenbureau. Het gebouw, waarvoorheen alleen de bibliotheek gevestigd was, is volledig verbouwd. De historische aspecten zijn echter wel intact gebleven. Het wordt een openbare ontmoetingsplek, bestaande uit drie verdiepingen, en herbergt naast de bibliotheek en de politie ook andere maatschappelijke organisaties en horeca.”

“Het is zo’n divers project met verschillende karakters en ik ben absoluut dankbaar voor de samenwerking met de gemeente Heemstede en de architecten. Ik kijk ontzettend uit naar de officiële opening, zodat de Heemstedenaars er eindelijk kennis mee kunnen maken!”

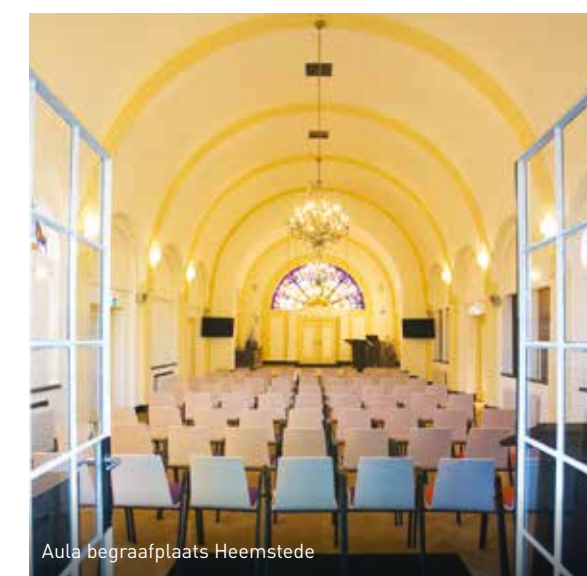
Bronsteeweg 47B  
2101 AB Heemstede  
[www.roodadvies.com](http://www.roodadvies.com)  
[info@roodadvies.com](mailto:info@roodadvies.com)



Aula begraafplaats Heemstede



Regus Den Haag



Aula begraafplaats Heemstede



Advocatenkantoor Kennedy Van der Laan Amsterdam



Plein1



Plein1



Plein1





Petra Janssen  
Exploitant

Gerben Zuijdam  
Oud-exploitant

T-line Tennis, Health & Events

# T-line in de Cruquius is vernieuwd!

Na bijna veertig jaar T-line dragen Gerben en Nel Zuijdam het stokje over. Hun opvolger is de Heemstedse Petra Janssen. Omdat Nel en Gerben in Petra de juiste opvolger zien, is zij het afgelopen half jaar klaargestoomd voor haar nieuwe uitdaging en start zij op 1 oktober 2018 als zelfstandig exploitant van T-line.

**T-line**  
TENNIS, HEALTH & EVENTS

Spaarneweg 52  
2142 EN Cruquius  
www.t-line.nl  
(023) 528 20 18

De Rotterdamse Petra Janssen heeft zelf altijd veel gesport; vroeger veel turnen en later tennissen. De verhuizing naar Zandvoort kwam door haar Cios-opleiding tot tennissers in Overveen, waardoor zij ook competitie ging spelen bij Tennisclub Zandvoort. Uit deze periode kennen Gerben, Nel en Petra elkaar. Gerben speelde namelijk bij tennispark Groenendaal en later bij tennisvereniging Merlenhove.

#### Het juiste moment

Petra: "In december 2017 huurde ik een tennisbaan bij T-line om met mijn kinderen te tennissen. Na afloop vroeg ik of ik kon ondersteunen bij het organiseren van evenementen of competities." Na haar werk in de internetwereld, wilde Petra de sport weer terug in haar leven. Op dat moment waren de exploitanten Onno Mantel en Nel en Gerben Zuijdam in gesprek over de toekomst van het bedrijf. Onno is inmiddels gestopt en Nel en Gerben hebben de keuze gemaakt T-line te gaan verhuuren. Gerben: "Als eigenaren van het pand blijven Nel en ik nauw verbonden aan het nieuwe T-line."



#### Wat zijn de plannen?

"De huidige activiteiten gaan gewoon door, maar elke tak binnen T-line kan een flinke boost van aandacht gebruiken, zodat elk onderdeel bekender wordt in de omgeving", vertelt Petra. "Je kunt hier namelijk niet alleen tennissen en genieten van de gezelligheid, maar ook fitnessen en goede lessen volgen, zoals spinning, (kick)boksen, zumba, bodyshape, yoga en pilates. Het organiseren van evenementen en initiëren van leuke acties behoren zeker tot de toekomstplannen!"

"Ook willen we Fysio Fitness bij T-line meer onder de aandacht brengen. Bijna iedereen boven een 'bepaalde leeftijd' heeft wel ergens last van en kan hierbij professionele ondersteuning gebruiken. Voor fysiotherapie kun je dagelijks terecht bij Peter van Kessel. Peter is in dienst van Frans Vrolijk en is tevens osteopaat. Jacqueline Lof stuurt de fitness aan en is eveneens fysiotherapeut. Hierdoor ontstaat de perfecte schakel tussen revalideren en trainen, in de vorm van Fysio Fitness."



Het horecagedeelte is veranderd en heeft een open karakter gekregen door het plaatsen van twee glaswanden, waardoor de fitness zichtbaar is geworden en de entree opener is. Ook ligt er een nieuwe vloer, is alles geveerd, is er een nieuwe bar én is het menu uitgebreid. "De reacties van de leden zijn tot nu toe allemaal positief!"

#### Frisse wind

Gerben heeft vertrouwen in Petra's aanpak. "Wat hier was, wordt niet compleet omgegooid. Het logo van T-line is hier eigenlijk het perfecte voorbeeld van. Deze is niet helemaal veranderd, maar wel algemener en frisser geworden. Petra kijkt naar welke punten meer aandacht of een frisse wind nodig hebben. Zo is er ook met een andere blik gekeken naar de Jeugdweek van T-line die elke zomer georganiseerd wordt. Petra heeft een aantal dingen veranderd, waarvan Nel en ik ons afvroegen hoe dat zou uitpakken. Wat blijkt: de jeugdinschrijvingen zijn meer dan verdubbeld."

#### Kennismaken met het nieuwe T-line?

In oktober is elke groepjes bij de fitness gratis te volgen en voor tennisliefhebbers geldt dat de vrije tennissen in deze maand gratis geboekt kunnen worden. Op de website staat informatie omtrent de lessen en de vrije tennissen. Voor het boeken van een les of tennisbaan, graag wel eerst even bellen. Wij horen graag van u!"



Elco van der Geest  
Directeur  
Sportcentrum Kenamju

# Kenamju: sportcentrum voor (heel) jong en oud

Als voormalig judoka heeft Elco van der Geest een blijvende passie voor sport. Na het beëindigen van zijn loopbaan in 2013 maakte hij een doorstart met Kenamju, het sportcentrum waar zijn vader Cor zich voorheen over ontfermde. Elco: "Bij Kenamju merk je de passie voor sport bij binnenkomst. We zijn er echter niet alleen voor professionele topsporters en fanatieke amateurs. Iedereen is welkom, van jong tot oud!"

Voor de wedstrijdsport vloog Elco de hele wereld over. "En daardoor heb ik een hoop inspiratie op kunnen doen. Deze inspiratie is tot uiting gekomen in Kenamju. Het sportcentrum is verhuisd naar de Phoenixstraat in Haarlem, waardoor er vijf keer meer ruimte is en het een stuk professioneler en meer dan sport alleen is geworden. Zo vind je hier nu ook een fysiotherapeut, sportarts, masseuse en voedingscoach. Hiernaast zijn er ook meerdere dependances, waaronder in Heemstede, waar we ons al jaren focussen op de jeugdlessen."

#### Judo en karate in Heemstede

Bij Kenamju kunnen kinderen zwemmen, dansen, kickboksen, kracht- en conditietraining, karate en judo uitoefenen. Deze laatste twee sportlessen worden onder andere gegeven op de Heemstedse dependance van Kenamju bij Sportcentrum Groenendaal. "Judolessen worden op maandag en dinsdag gegeven aan kinderen vanaf 4 jaar, karate op vrijdag aan kinderen vanaf 6 jaar. Als een kind talent heeft en wil doorgroeien tot wedstrijdsporter, dan kan dat in Haarlem. Dit is echter niet het hoofddoel van de lessen, dat is namelijk de ontwikkeling van de kinderen."

"Met beide sporten dragen we veel bij aan de ontwikkeling van het kind en dat gebeurt niet alleen op fysiek gebied. Judo en karate zijn in Japan ontstaan als verdedigingssport, maar het

is nog veel meer dan dat. Je hebt te maken met technieken waarmee je een ander kunt overmeesteren, maar je leert ook samenwerken. Je oefent samen de technieken en zorgt ervoor dat de ander zich niet bezeert. Hierdoor word je vaardiger, sterker én socialer."

"Elk kind leert van judo en karate, zo ook de drukke en rustige kinderen. We zien bijvoorbeeld dat agressieve kinderen rustiger worden en meer controle over zichzelf krijgen. Ze leren om te gaan met hun emoties. Een kind dat meer schuchter is, leert hier juist socialer te worden en voor zichzelf op te komen. Het is mooi om juist die kinderen met elkaar in beweging te brengen."

#### Blijven Drijven

Een andere tak die bij Kenamju erg populair is, is zwemles. "Zo'n 360 kinderen volgen hier elke week zwemles. Deze zwemles begint niet bij het ABC-zwemmen zoals je misschien zou verwachten. We bieden ook overlevingszwemmen voor de allerkleinsten vanaf 7 maanden."

"Bij het zwem-drijf-zwem programma van Blijven Drijven, leren kinderen in drie tot zes weken de zwem- en drijfvaardigheden om te kunnen overleven bij een onverwachte val in het water. Na het volgen van dit programma, kan je kindje zelfstandig zwemmen, omrollen naar de

rug, ademen, drijven, terugrollen naar de buik en verderzwemmen. De cursus wordt gegeven door Linde van Ettinger-Jelsma, oprichter van Blijven Drijven. Zij heeft in Colorado de intensieve instructeursopleiding gevolgd bij het toonaangevende zweminstituut Infant Aquatics. Wij geven deze cursus op het sportcentrum in Haarlem centrum, uniek in deze regio en ik ben daar erg trots op!"

#### Investeren in topkwaliteit

"Je ziet niet veel reclame over Kenamju. Dit komt omdat de mond-tot-mondreclame het werk voor ons doet. De verhalen over zwemmende kleintjes, zelfverzekerde kinderen, volwassenen die afgevallen zijn of goede begeleiding hebben gekregen van een fysiotherapeut... We investeren vooral in kwaliteit, want een tevreden klant is de beste reclame die er is."

**KENAMJU**

Phoenixstraat 13  
2011 KC Haarlem  
www.kenamju.nl





Voetbalfans uit de regio zijn er vast al van op de hoogte: Koninklijke HFC heeft Gertjan Tamerus aangesteld als nieuwe hoofdtrainer. Doordat oud-hoofdtrainer Ted Verdonkschot besloot zijn carrière voort te zetten bij IJsselmeervogels, kreeg Gertjan de kans om zijn spelerstenue aan de wilgen te hangen. Deze kans pakte hij met beide handen aan.



Gertjan Tamerus  
Hoofdtrainer Koninklijke HFC

**Van speler bij het eerste elftal naar hoofdtrainer van het eerste elftal. Da's vast wennen!**  
"Dat klopt! Het plan om te stoppen als voetballer bij Zondag 1 zat bij mij al in de pijplijn, maar doordat ik gevraagd werd hoofdtrainer te worden, kon ik deze keuze makkelijker maken. Het is natuurlijk wel gek om nu aan de lijn te staan in plaats van op het veld, maar dat maakt het niet minder leuk. Het was mijn doel om ooit hoofdtrainer bij Koninklijke HFC te worden, maar dat dat op deze leeftijd al zou gebeuren, had ik jaren geleden niet verwacht. Het besluit van HFC past echter perfect bij de club. Tegen-



Emaustaan 2  
2012 PH Haarlem  
www.konhfc.nl

woordig zie je steeds jongere trainers in het voetbal en deze club hecht veel waarde aan het ontwikkelen van eigen jeugdspelers én trainers. HFC geeft jonge, ambitieuze trainers graag de kans om door te groeien naar een van de seniorteamen."

#### Kwam het voorstel uit de lucht vallen?

"Niet helemaal, ik hoorde af en toe iets in de wandelgangen. Ik was al jaren actief als trainer, maar met focus op de jeugd. Hiervoor was ik trainer van 0-19, hoofd jeugdopleiding en jeugdtrainer bij Ajax. Mijn werkzaamheden bij Ajax blijf ik wel uitvoeren. Ajax houdt rekening met mijn functie bij HFC en vice versa. Het versterkt elkaar ook alleen maar, want bij de ene club leer ik weer iets wat ik bij de andere kan toepassen."

#### Hoe zijn de reacties tot nu toe?

"Sommigen vinden het jammer dat ik stop als voetballer, wat natuurlijk leuk is om te horen. Anderen zijn eerlijk en kritisch en vragen zich af of het wel verstandig is om iemand aan te stellen die onervaren is met het trainen van senioren. Dat begrijp ik heel goed, maar als ik het gevoel had dat ik het niet zou kunnen, zou ik nooit hebben toegestemd. En vergeet de technische commissie niet, die al jarenlange ervaring heeft. Daarnaast



# "We kunnen heel ver komen"

sta ik niet alleen, ik heb een geweldige staf om me heen."

#### Wat neem je mee uit jouw carrière als jeugdtrainer?

"Zoals gezegd is het een vorm van beleid binnen de club om jeugdspelers te laten doorstromen naar het eerste elftal. Mijn ervaring als jeugdtrainer werkt wat dat betreft dus in mijn voordeel. Het is belangrijk dat je als hoofdtrainer de jeugd goed kent en kansen geeft. Dat kon je al zien tijdens de voorbereiding. Er trainden flink wat jonge jongens mee die stuk voor stuk willen laten zien wat ze in hun mars hebben. Dat is niet alleen voor de club, maar ook voor de omgeving goed om te zien. Bij HFC krijgen jongens uit de omgeving de kans om op het hoogste amateurniveau te voetballen en vanuit daar misschien wel door te stromen naar betaald voetbal."

#### Waar hoop je over twee jaar te staan?

"Ik hoop dat ik over twee jaar kan zeggen dat het trainerschap een succes is en dat te kunnen voortzetten. We zitten hier wel met bepaalde beperkingen waar altijd rekening mee gehou-

den moet worden. Zo moeten we jaarlijks met de technische commissie en de trainersstaf enorm creatief zijn om met een beperkt budget goede, gedreven spelers naar de club te trekken. Dat gaat al jaren goed, maar je ziet ook dat onze betere spelers telkens weg worden getrokken door andere clubs die meer geld te besteden hebben. Het blijft dus ieder jaar een uitdaging om überhaupt op dit niveau te handhaven. Het is een goed streven om een stabiele club in de Tweede Divisie te zijn en te blijven."

#### Wat zijn je verwachtingen van dit seizoen?

"Ik zie het team in de competitie verschil maken op het gebied van conditie en gedrevenheid. Het eerste elftal bestaat uit een jonge, gretige, fitte groep waarmee ik graag spar over tactieken. Als er duidelijke afspraken zijn en ieder z'n kracht gebruikt op de juiste plek, kunnen we heel ver komen. Ik heb er in ieder geval het volste vertrouwen in en ik ben ontzettend dankbaar dat ik deze kans heb gekregen."



"HFC kan verschil maken op het gebied van conditie en gedrevenheid"





**Liselot van de Langerijt**  
Eigenaar Fit4lady Heemstede



# Fit4lady: de effectiefste sportschool voor vrouwen in Heemstede

Fit4lady is geen doorsnee sportschool voor vrouwen. Hier krijg je een complete circuittraining in dertig minuten. Onder begeleiding wissel je iedere 45 seconden af tussen steps en apparaten. Elk apparaat werkt op weerstand, oftewel: hoe meer kracht jij zet, hoe zwaarder de training wordt. Hierdoor kan ieder op haar eigen niveau trainen.

"Met de steps wordt het conditionele gedeelte getraind, de apparaten zijn voor krachttraining. De snelle afwisseling zorgt ervoor dat de training zeer intensief en effectief is", vertelt Liselot van de Langerijt, eigenaar van Fit4lady Heemstede. "Omdat er geen rustmomenten tussendoor zijn, blijft je hartslag hoog, wat ervoor zorgt dat je vooruitgang boekt. Na de training krijg je nog extra buikspiertraining en stretchoefeningen, waardoor de training helemaal compleet is."

#### Match met Heemstede

Liselot startte de franchise in 2014. Zij had de vrijheid om te bepalen waar de franchise geopend zou worden en Heemstede bleek de perfecte locatie. "Het concept van Fit4lady past bij de Heemstedse vrouw, die vaak weg en onderweg is en ondertussen nog haar best doet om een goede gezondheid na te streven. Doordat de training maar dertig minuten duurt, is het goed te combineren met andere bezigheden."

#### Stok achter de deur

"Onze leden zijn erg positief over onze persoonlijke, professionele aanpak. Er is altijd een trainster aanwezig in het circuit om te motiveren, corrigeren en begeleiden waar nodig. Ook kennen we de leden bij naam en voeren regelmatig met hen een fitgesprek. Hierin meten we gewicht, BMI en vetpercentage en evalueren we hoe het gaat met de gestelde doelen. Vaak wordt er na de training nog even gekletst, wat de club ook gezellig maakt. Ik heb hier in de loop der jaren vriendschappen zien ontstaan tussen de leden."

"Het persoonlijke aspect zorgt er ook voor dat we een stok achter de deur zijn voor onze leden. Er wordt voor elk lid bijgehouden hoe vaak ze komt trainen en als dat een tijd geleden is, bellen we even om te checken of alles goed gaat."

#### Maak je 'hart'

"Een jaarlijks terugkerende actie is die in samenwerking met de Hartstichting. Dit jaar is dat de 'Hart aan de Slag' actie. Je sport vijf weken onbepaald voor € 57,90. Daarnaast zijn metingen voor en na de training, deelname aan een gezondheidsspel én een gezondheidscheck in samenwerking met Care for Women, inbegrepen. Van dit bedrag gaat een deel naar de Hartstichting en ondersteunen we verschillende projecten, zoals het aanschaffen van een AID en bloeddrukmeters. Om deel te nemen hoeft je geen lid te zijn en na de vijf weken zit je nergens aan vast. Deelnemers zijn echter meer dan welkom om vervolgens lid te worden van Fit4lady!"

**fit4lady**  
slimmer sporten • extra energie

Raadhuisstraat 53A  
2101 HD Heemstede  
www.fit4lady.nl

# De Ster: de mooiste stichting van Nederland

**Fleur Termijtelen**  
Oprichter Stichting De Ster



Stichting De Ster staat klaar voor kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken op het gebied van sociale vaardigheid en weerbaarheid. Dit gebeurt in de vorm van vakantie-kampen, waarbij kinderen van 7 tot en met 17 jaar aan verschillende doelen werken. In het dagelijkse leven lopen zij tegen lastige situaties aan. Sommigen zijn onzeker en hebben moeite met voor zichzelf opkomen, worden snel boos of kiezen vaak voor onhandige oplossingen. Juist doordat de kinderen zo verschillen, kunnen zij veel van elkaar leren.

Tijdens de kampen werken kinderen aan zowel algemene als persoonlijke doelen, onder begeleiding van verschillende professionals. Fleur: "Dit gebeurt op zo'n manier, dat de kinderen eigenlijk niet in de gaten hebben dat ze met veel meer bezig zijn dan alleen sport en spel. Denk bijvoorbeeld aan corvee, dat wij hier 'Corfeest' noemen. De muziek gaat aan tijdens de afwas en daarna is het tijd om met sop naar elkaar en naar de leiding te gooien. Voor een deel van de kinderen is sop gooien naar volwassenen best eng om te doen, maar als ze het uiteindelijk durven, zie je hen helemaal opbloeien!"

#### Individuele begeleiding

Voorafgaand aan ieder Sterkamp vindt een intake plaats, waarbij een gesprek wordt gevoerd met het kind en met de ouders en waar pedagogische vragenlijsten afgenomen worden. "Na de intake met onze pedagogen, wordt beoordeeld of de vakantie passend is voor het kind. Ouders ontvangen een persoonlijk rapport met de uitslagen van de vragenlijsten. Dit rapport geeft een indicatie van de situatie van hun kind."

#### Jarenlange vriendschappen

"Tijdens dagelijks terugkerende onderdelen werken kinderen aan algemene doelen, zoals zelfvertrouwen, assertiviteit en sociale vaardigheden. Daarnaast hebben alle kinderen gedurende de hele week een eigen mentor, met wie zij dagelijks in een klein groepje met hun persoonlijke doelen aan de slag gaan", aldus Fleur.

"Tijdens de vakanties krijgen kinderen de kans om dat wat zij leren direct in de praktijk te brengen. Door de secuur getrainde begeleiding, wordt er vanaf dag één een sociaal veilige situatie gecreëerd waar kinderen durven te experimenteren met nieuw gedrag. Ze ontmoeten kinderen die tegen dezelfde problemen aanlopen, leren van elkaar en helpen elkaar met het bereiken van persoonlijke doelen. Zelfs gepeste kinderen en pestkoppen krijgen een ander beeld van elkaar, doordat ze nu weten waar het gedrag van de ander vandaan komt. Aan het einde van het kamp zijn er jarenlange vriendschappen ontstaan!"

#### Wereld van verschil

"Het verbaast ouders soms om te zien hoe hun kind binnen een week veranderd is. Zo was er een kind dat aan het begin van het kamp niemand aan durfde te kijken. Toen zijn ouders hem een week later op kwamen halen, was het een emotioneel weerzien; hun zoon zat zich niet in de gebruikelijke hoekjes te verstoppen, maar stond op het podium te zingen en te dansen!"

#### Significante resultaten

Na het kamp worden de kinderen en hun ouders weer uitgenodigd om langs te komen voor een persoonlijk gesprek met het pedagogenteam van De Ster. Er wordt besproken wat het kind heeft geleerd en er worden gerichte handvatten aangereikt voor thuis en op school. Fleur: "In samenwerking met de Universiteit van Amsterdam doet De Ster onderzoek naar de korte- en langetermijneffecten van de vakantieweken. Deze resultaten zijn significant. Kinderen die mee zijn geweest op Sterkamp, zijn na zes weken minder angstig in sociale situaties en na een half jaar is dat effect niet verdwenen! Daarnaast voelen zij zich sociaal meer geaccepteerd, hebben meer zelfvertrouwen, minder sociale problemen en trekken zich minder terug uit groepen. De Ster geeft kinderen een rugzak mee met allerlei tools die ze de rest van hun leven in allerlei situaties kunnen inzetten. De Ster is gewoon de mooiste stichting van Nederland!"



**STICHTING  
DESTER**  
MAAKT KINDEREN ZEKER!

www.stichtingdester.nl





**Suzanne Confurius**  
**Directeur Basisschool De Ark**

## Suzanne Confurius over De Noordwijkse Methode

**Basisschool De Ark is de school waar je samen leeft, leert en thuis bent. Door de kleinschaligheid van de school, die acht groepen heeft, hebben de leraren elke leerling goed in beeld, wat maakt dat de betrokkenheid iets is om over naar huis te schrijven. Directeur Suzanne Confurius: “De Ark doet recht aan verschillen en geeft onderwijs op maat, waardoor de kinderen zich gewaardeerd voelen.”**

Suzanne liep negentien jaar geleden als stagiaire Basisschool De Ark binnen, kon hier vervolgens aan de slag als leerkracht en werd tien jaar geleden directeur. “Het is een ontzettend fijne school om te werken. Het team is hecht en het is fijn om elk kind bij naam te kennen en te weten welke ouder bij wie hoort. Dit maakt De Ark toegankelijk voor iedereen. Onderwijs is het mooiste vak dat er is. Kinderen zijn zo puur, spontaan en open en willen heel veel leren. Het is prachtig om daar een bijdrage aan te kunnen leveren.”

### Zoektocht naar passende aanpak

Het onderwijs op De Ark is erop gericht dat de leerlingen nu en straks zelfstandig, verantwoordelijk, creatief en kritisch kunnen leven in een dynamische, gecompliceerde maatschappij. “Sinds we met de Noordwijkse

Methode werken, worden de kinderen optimaal klaargestoomd voor later.”

“Vroeger werkten scholen met lesboeken voor zaakvakken zoals geschiedenis, biologie en aardrijkskunde. Je kreeg les, vulde vervolgens een werkboekje in en de volgende les begon. Mijn collega’s en ik vonden dat zonde, want we zagen dat kinderen veel meer in hun mars hadden en dat kwam er op deze manier niet uit. We gingen op zoek naar een passende aanpak en vonden deze – na een lange zoektocht – in de Noordwijkse Methode.”

### “Leerlingen worden meer getriggerd”

“Sinds 2016 passen we de Noordwijkse Methode toe op de zaakvakken. Deze vakken worden aan de hand van een overkoepelend thema aangeboden aan de leerlingen. Het

team heeft spreekwoordelijk de lesboeken uit het raam gegooid en bedenkt met elkaar een onderwerp dat twaalf weken het thema is. Zo was het laatste thema van afgelopen jaar ‘Bouwen’. Bij geschiedenis leerden de kinderen over gebouwen van vroeger en nu, bij aardrijkskunde leerden ze over de inrichting van straat en wijk en bij biologie waren de huizen van dieren het onderwerp.”

De leerlingen gaan aan de slag met een diversiteit aan opdrachten, waarbij de leervragen van de kinderen centraal staan en medebepalend zijn. De kinderen worden hierdoor veel meer getriggerd. De taal- en rekenvakken bieden we aan op ‘traditionele wijze’, maar wel met differentiatie-mogelijkheden.”



“Kinderen worden nu al opgeleid voor beroepen die nog niet bestaan. Daarom moeten we hen zoveel mogelijk leren: netwerken, samenwerken, presenteren, communiceren, mediawijsheid... Dat alles is relevanter dan tien dorpen en rivieren per provincie op kunnen noemen, die kennis heb je met je telefoon zo gevonden. Ook proberen we kinderen te leren iets uit een ander perspectief te bekijken. Stel dat je heel arm of juist heel rijk bent, hoe zou jij dan tegen een bepaalde kwestie aankijken? Zo ontdekken ze respect voor een ander en ik denk dat de wereld dat heel hard nodig heeft.”

### Toen en nu

Suzanne ziet dat de kinderen zich ontwikkelen. “De leerlingen zijn veel actiever,

meer betrokken en stellen interessante vragen. Ze komen ook met veel meer verhalen thuis dan vroeger, waardoor andere dialogen ontstaan dan ‘we hebben het vandaag over Napoleon gehad en daar een opdracht over gemaakt’. De kinderen vertellen dingen die hun ouders soms niet weten. Hoe leuk is het dat je kind jou dan iets nieuws vertelt.”

**“We stonden met de bibbers in de benen”**

“Toen we twee jaar geleden met deze methode startten, stonden we met de bibbers in de benen. Iedereen was gewend om met de

handleiding voor de klas te staan en dat moesten we nu ineens loslaten. Op dag één zagen we echter al rode wangen van plezier bij de kinderen en daar doen we uiteindelijk voor.”



Van der Waalslaan 37  
2105 TC Heemstede  
www.arkheemstede.nl





**Op reis met een Heemstedenaar**

## Myanmar

Na een hoop Aziatische landen bezocht te hebben, stond Myanmar hoog bovenaan het lijstje van de familie Janssen. "Vanaf het moment dat we uit het vliegtuig stapten, voelden we ons welkom in Myanmar. We werden door de lokale bevolking met open armen ontvangen."

"Niet alleen de mensen, maar ook de natuur en cultuur hebben indruk op ons gemaakt. De indrukwekkende Shwedagon pagode in Yangon, prachtige tempels in Bagan, dorpen op palen bij het Inlemeer, het fort van Mandalay en een meerdaagse trekking vanaf Kalaw... Dit zijn nog maar een paar voorbeelden van de ontelbare must-sees die Myanmar te bieden heeft."



**Op reis met een Heemstedenaar**

## Sumatra, Java & Bali

Heemstedenaar Manon Prins heeft een passie voor reizen. Ze werkt in de reisbranche en heeft haar eigen reisblog: [alwaysonadventure.blog](http://alwaysonadventure.blog). Deze zomer reisde ze af naar Indonesië. Ze bezocht de jungle van Sumatra, doorkruiste Java en sloot af op het Hindoeïstische eiland Bali. Drie totaal verschillende eilanden. "De ene dag sta je oog in oog met orang-oetans, de volgende dag leer je alles over de Nederlandse koloniale tijd. Een geweldig land! De mensen zijn gastvrij, het eten is heerlijk en de natuur is prachtig. Wandelend of fietsend door de rijstvelden of schommelend uitkijken op Twin Lake." Manon heeft genoten en keert graag terug naar dit gastvrije land.

"Mijn hoogtepunt van de reis? Het zijn er zoveel. Olifanten wassen op Sumatra was indrukwekkend, maar ook bovenaan de steopa staan op de Borobudur is onvergetelijk!"







**Rogier Heijn**  
Eigenaar  
Boulangerie Oscar

**Van origine maakt men brood met maar drie ingrediënten: meel, water en zout. Dit feit heeft Rogier Heijn, eigenaar van Boulangerie Oscar, altijd geïntrigeerd. "Dat, in combinatie met het ambacht, is en blijft magie." Daarom maakt Boulangerie Oscar het brood uitsluitend met die drie simpele ingrediënten. Verder niets: geen vetstoffen, broodverbeters, kleurstoffen of andere toevoegingen. Gewoon brood zoals brood bedoeld is.**

# Brood zoals brood bedoeld is



HIK krijgt eerst een lesje van de meester. Rogier: "Sommige bakkers maken brood met water, meel, zout én rijsmiddel, zoals gist. Bij het maken van desembrood, voeg je geen rijsmiddel toe. Het deeg laat je dan één tot twee dagen rijzen, in plaats van een enkele uren. Zo gebeurt het gisten op een natuurlijke manier. Bij Boulangerie Oscar gebeurt dit met pure Franse producten en wordt elk brood met de hand gemaakt."

### Thuis in Heemstede

Rogiers vader en overgrootvader heten beiden Oscar. Het is tevens Rogiers tweede naam. De naam voor zijn eigen boulangerie had Rogier dus gauw gekozen. Het eerste filiaal van Boulangerie Oscar werd in 2015 geopend in IJmuiden. De focus lag toen voornamelijk op het leveren aan horecabedrijven. "Omdat we ons richtten op de horeca, was het assortiment dat in de winkel te vinden was, beperkt. De winkel liep echter zo goed, waardoor we ons steeds meer gingen focussen op de consument. Het assortiment en de openingstijden werden uitgebreid en iets meer dan een jaar later opende het filiaal in Heemstede de deuren."

Heemstede was voor Rogier een logische plek. "Mijn vrouw Nadine en ik komen beiden uit Heemstede en wonen er nog steeds, dus toen het pand op de Binnenweg in 2016 vrijkwam, pakte ik gelijk m'n kans. Het voelde gelijk goed, omdat we de mensen kennen en de Binnenweg een ontzettend leuke plek is met veel bedrijvigheid."

### Franse manier vs. Nederlandse manier

In IJmuiden staat de bakkerij, in Heemstede de patisserie. Elke ochtend brengen we de verse broden naar Heemstede en nemen we de zoetigheden mee terug. In beide filialen zijn de bakkers en patissiers aan het werk te zien. "Ik kan natuurlijk niet op twee plekken tegelijk zijn, dus een goed team hebben is ontzettend belangrijk. En dat team hebben

we zeker! We zijn trots op onze eerlijke manier van werken en dit laten we dan ook graag zien in onze open keukens." Komt de smaak van het brood je al bekend voor bij de eerste hap? Dat kan! Je kunt bij diverse horecagelegenheden namelijk genieten van het brood van Boulangerie Oscar, waaronder bij sterrenrestaurant De Vrienden van Jacob en Heemstedse horecagelegenheid De Heerlijkheid.

De bakkers starten 's ochtends om 04.00 uur met het maken van het brood. "Tijdens mijn opleiding bij Bakery Institute heb ik van mijn leermeester François Brandt de Franse manier van bakken geleerd. Bij de Franse keuken maak je brood op de manier hoe het ooit begonnen is, dus zonder machines en voorgegemixte ingrediënten. Ambachtelijker kan eigenlijk niet. Daarom leer ik elke werknemer die bij Boulangerie Oscar in dienst is, de Franse manier van werken."

### Niet te vergelijken

Deze Franse manier proef je terug in de smaak van de producten. "Ons brood is niet te vergelijken met brood van andere bakkers. Het is echt puur brood en dat proef je gelijk. Dat geldt overigens ook voor onze andere producten. Men komt niet zozeer bij ons terug voor één bepaald product, maar voor onze manier van bakken en de gedachtegang die erachter zit. Alles wordt op dezelfde, pure manier bereid."

Binnenweg 27  
2101 JA Heemstede  
www.boulangerieoscar.nl



# De smaak van Italië

**Sandro Ceglia**  
Eigenaar La Via

Neem deze HIK mee naar La Via en krijg een aperitief van het huis!

**In 1984 verhuisde de familie Ceglia vanuit Turijn naar Nederland. Een jaar later streken Antonio en Jos met hun zoons Sandro en Paolo neer in Heemstede en openden authentiek Italiaans restaurant La Via. 33 jaar later staat zoon Sandro achter het roer van het eerste Italiaanse restaurant in Heemstede.**

Vader Antonio kwam op zijn 17<sup>e</sup> naar Nederland, waar hij verliefd werd op Jos. Een aantal jaren later trouwden zij en kregen hun eerste zoon: Sandro. Het gezin verhuisde terug naar Italië, waar zoon Paolo werd geboren. Later besloot het gezin om toch weer terug te gaan naar Nederland. "Mijn ouders hadden een koffiëbar in Turijn. Mijn vader werkte 04.00 tot 23.00 uur en zag ons nooit. Hij is een echte familieman, waardoor hij besloot te stoppen met de koffiëbar en iets op te zetten in Nederland wat beter te combineren was met het gezinsleven."

### Opgegroeid in de horeca

Van jongs af aan hebben Sandro en Paolo geleerd om te werken voor hun geld. "Als we mooie schoenen wilden kopen, moesten we het geld zelf verdienen. Op mijn 5<sup>e</sup> maakte ik al mijn eerste cappuccino. Ik legde een schoteltje neer zodat voorbijgangers een centje neer konden leggen in ruil voor een kop koffie. Ik maakte zo honderd koppen koffie per dag."

"Later liep ik natuurlijk vaak rond in La Via en begon op mijn 13<sup>e</sup> als afwasser. Horeca was zodoende al vroeg mijn passie, waardoor ik besloot naar de hotelschool te gaan. Vervolgens ging ik bij La Via aan de slag als gastheer en werd al op mijn 19<sup>e</sup> venoot."

### Mix van klassiek en modern

Na jarenlang zwoegen, besloten Antonio en Jos om het rustiger aan te doen. Toch kruipt het bloed waar het niet gaan kan. "Mijn vader wilde altijd al een eigen ijswinkel. Hij kwam een mooi pand tegen in Alphen aan den Rijn en besloot toch van zijn droom werkelijkheid te maken en La Via volledig aan mij over te dragen."

Sandro zet met trots het werk van zijn ouders voort, maar geeft er wel zijn eigen draai aan. "Sinds kort heeft La Via een nieuwe kaart waarop wat meer geëxperimenteerd wordt.

Ik heb een aantal klassiekers aan de kaart toegevoegd, zoals Penne Arrabiata en Spaghetti Allo Scoglio, maar ook nieuwe gerechten, zoals Penne alla Wodka, Hamburger La Via en Pasta e Carpaccio. Ons vlees komt dagelijks bij Chateaubriand vandaan en de vis wordt vers geleverd door Jan van As uit Amsterdam. De wijnen die wij schenken, komen uit verschillende Italiaanse streken."

### Italian way of life

Sandro kan zich de begintijd van La Via nog goed herinneren. "Omdat La Via het eerste Italiaanse restaurant in Heemstede was, stonden er elke dag gigantische rijen voor de deur. Dit zal ik nooit vergeten! Maar omdat La Via hier al zo lang zit en de gasten ons door en door kennen, is het lastig om wat meer drastische veranderingen door te voeren. Ik wil dolgraag een zaak openen die helemaal volgens de *Italian way of life* is opgezet. Denk hierbij aan een koffiëbar die vanaf 10.00 uur geopend is, waar men terecht kan voor een warme lunch en waar om 16.00 uur de aperitieven op tafel gaan. Ooit ga ik dit concept uitvoeren, maar La Via blijft La Via."

### Greep uit de menukaart

#### Voorgerechten:

Vitello Tonnato: kalfsfricandeau met tonijnmayonaise  
Carpaccio al Parmigiano

#### Hoofdgerechten

Pasta:  
Pasta e Carpaccio: pasta met romige truffelsaus, bedekt met carpaccio  
Poker di Pasta: vier verschillende soorten pasta

#### Vlees en Vis:

Spezzatino Funghi Gorgonzola: gesneden ossenhaas met gorgonzola & champignons  
Saltinbocca alla Romana: kalfsoester met salie & parmaham  
Duo van Sint Jakobsschelpen & gamba's



ristorante pizzeria  
**LA VIA**  
Raadhuisstraat 93  
2101 HE Heemstede  
www.lavia.nl





Stijn van de Weijer  
Eigenaar  
Grapedistrict



# Pluk de dag! Tijd om te oogsten

Terwijl jullie allemaal lekker aan het genieten waren van een ongetwijfeld welverdiende vakantie, heeft Grapedistrict naarstig contact gehouden met de wijnboeren. Dit klimatologisch extreem warme jaar bezorgt hen onrustige nachten. Het is zelfs zo dat sommige boeren al met hun oogst aan zijn gevangen (veel eerder dan gebruikelijk).

De oogsttijd is het absolute moment suprême na een jaar lang hard werken. Menig wijnboer wordt tijdens deze plukperiode minstens één tint grijs, want het is stressen geblazen. Maandenlang is er in de wijngaard hard gewerkt, geploeterd en gezwoegd, om alle druiven in topconditie te krijgen voor de best mogelijke wijn. Want wat je zaait, zal je oogsten. Maar of elke wijnboer daadwerkelijk loon naar werken krijgt, hangt van veel factoren af.

### Is de tijd rijp?

That's the question! Het exacte oogsttijdstip bepalen blijft een wonderlijke combinatie van timing, ervaring en geluk. In Europa wordt rond september volop geoogst en op het zuidelijk halfrond ongeveer vanaf maart. De keuze om te beginnen is afhankelijk van het soort druivenras, de rijpheid van de druiven, de weersverwachting en de wijnstijl die de wijnmaker voor ogen heeft.

### Gimme some sugar

Druiven moeten een ideale rijpheid hebben, want de beste druiven leveren de beste wijn. Dit wordt bepaald aan de hand van het suikergehalte (dat stijgt in de weken voor de oogst), het zuurgehalte (dat daalt) en de rijpheid van de schil.

### Blijft het droog?

Is de conditie van de druiven optimaal, dan kan er begonnen worden met plukken. Zolang het maar niet gaat regenen, want een plensbui heeft een negatieve invloed op de suikerhuishouding van de druiven en vergroot de kans op rot en schimmels.

### Fingerspitzengefühl

Oogsten gebeurt steeds meer machinaal, maar kwaliteitsbewuste wijnboeren plukken nog met de hand. Dit is veel arbeidsintensiever, maar beter voor de druiven. Deze blijven zo mooier intact en in de wijngaard kan er al geselecteerd worden op goed of slecht fruit. Het daadwerkelijke plukken gebeurt trouwens met een snoeischaartje en is dus eigenlijk meer knippen.

### Keep it cool

Het is heel belangrijk dat de druiven in goede conditie de kelder bereiken. Onbeschadigd en niet blootgesteld aan hitte. In warme klimaten wordt er met behulp van grote schijnwerpers vaak 's nachts geplukt, dan is het buiten een stuk koeler. Zo behouden de druiven hun primaire fruitsmaak en wordt een te vroege gisting voorkomen.

### Ballotage

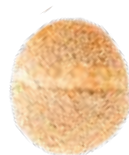
Eenmaal aangekomen bij de wijnmakerij wordt elke druif nog één keer grondig geïnspecteerd. Dit gebeurt aan een grote sorteertafel op een lopende band. Daarna gaat de wijnmaker met de druiven aan de slag en begint het vinificatieproces in de kelder.

Zitten de zware oogstspanningen erop, dan is het eindelijk tijd voor een kleine party. In de meeste wijngedebieden barsten dan ook volop wijnoogstfeesten los. *Work hard, but play harder!*

echte smaak  
is persoonlijk.  
grapedistrict

Binnenweg 200A  
2101 JS Heemstede  
www.grapedistrict.nl

# Het geheim van Broodje Bram



Walter van der Prijt  
Eigenaar  
Broodje Bram

Als je op de Binnenweg loopt, kom je meerdere winkels tegen die inmiddels een begrip in Heemstede zijn geworden. Broodje Bram is daar een van. Hier kun je zeven dagen per week terecht voor een vers ontbijt, lunch, avondmaal en meer. Het geheim van eigenaar Walter van der Prijt? "Luisteren naar de klanten, kwalitatief goede en verse producten serveren en dit alles met evenveel energie als 28 jaar geleden."

"Mijn broer opende de zaak in 1987, ik heb het overgenomen op 1 januari 1990. Het was toen nog een snackbar, maar dat paste niet bij de visie die ik voor ogen had, dus besloot ik om alles om te gooien. Nu kan men hier terecht voor vers belegde broodjes, een kop koffie, snacks, verschillende menu's met bijvoorbeeld biefstuk of saté, maar ook voor een lekker wijntje. Of je nou trek hebt in patat en een kroket of een gezonde maaltijdsalade; er is voor ieder wat wils. Geen zin om naar buiten te gaan? Geen probleem! Broodje Bram bezorgt tot 19.00 uur bij je thuis."

### Vers uit de straat

Als op en top Heemstedenaar haalt Walter zijn producten niet van ver. Sterker nog, hij gaat niet verder dan de Binnenweg en Raadhuisstraat. "Het vlees komt bij Keurslager Van der Geest vandaan, vis halen we bij Vishandel 1<sup>e</sup> Heemstedse en groente bij Kors Groente & Fruit. Brood haal ik bij Van Vesse. Vroeger zat Bakkerij Van Dijk op de Binnenweg, waar ik altijd de verse bolletjes haalde. Op een gegeven moment ging Van Dijk samen met Van Vesse en nam Van Vesse het recept van die bolletjes over. Nog steeds haal ik daar diezelfde bolletjes, gemaakt naar het originele recept van Joop van Dijk. Alles is vers en dat is het lekkerst."

### Vernieuwen houdt je scherp

Walter is zo'n ondernemer waarvan het hoofd vol ideeën zit. En als hij iets in zijn hoofd heeft, zorgt hij ervoor dat het werkelijkheid wordt. "Zo wilde ik al jaren een terras. Dat is nu gelukt, na goed overleg met de gemeente en met hulp van Willem van Dam en Hilde Slagter van de WCH. Het is een droom die is uitgekomen, ik ben er zo blij mee! Het is een ontzettend gezellig plekje geworden, waar je lekker van de zon kunt genieten of, als het wat kouder is, alsnog door de heaters buiten kunt zitten. Voor de mensen die meer op zoek zijn naar verkoeling, is binnen een airconditioning geïnstalleerd. Iedereen moet hier op z'n gemak kunnen zitten."

Na bijna dertig jaar eigenaar van Broodje Bram te zijn, is Walter nog niets van zijn enthousiasme verloren. "Dat komt omdat Broodje Bram blijft innoveren. Afgelopen november is de zaak nog helemaal vernieuwd qua inrichting en binnenkort voegen we mini-broodjes toe aan de kaart. Wat dat inhoudt? Klanten krijgen drie verschillend belegde broodjes voorgeschoteld die door de chef zijn uitgekozen. Zulke veranderingen houden mij en het team scherp. We worden er enthousiast van en dat zien de klanten ook. Dat maakt het voor de klanten leuk om hier te komen. Er wordt altijd vernieuwd en er staat elke dag weer een vrolijk team voor hen klaar."



Broodje Bram  
www.meetingpointvoorhetlekkerstebezoefje

Binnenweg 52  
2101 JL Heemstede  
www.broodje-bram.nl



# Stralend jezelf zijn

## Speciaal voor de HIK lezers!

Boek je een make-up treatment bij Judy Beauty Boutique t.w.v. € 35,- voor een speciale gelegenheid? Vermeld deze HIK-actie, dan ontvang je het zout van Sal de Ibiza cadeau!

**Judy Dekker**  
**Eigenaar**  
**Judy Beauty Boutique**



**Judy Beauty Boutique is het nieuwe concept van Judy Dekker waar haar liefde voor en kennis van beauty, visagie en haarstyling samenkomen. In de boutique op de Jan van Goyenstraat vind je parfums, skincare, make-up, wenkbrauwstyling, accessoires, leuke cadeautjes en veel meer. Judy: "Met Judy Beauty Boutique is mijn droom uitgekomen. Alles valt op z'n plaats!"**

Toen Judy Dekker de opleiding tot schoonheidsspecialiste volgde, miste zij toch de klik met het vak. Op zoek naar meer creativiteit, besloot zij zich in te schrijven bij Haar en Make-upschool Dik Peeters, waar zij haar passie voor make-up ontdekte. "Ik mocht bij modeshows en magazines aan de slag, wat een geweldige tijd was, maar als dochter uit een ondernemersgezin, was ik toch op zoek naar meer."

### Het begin: Judy Art of Make Up

Judy ging als shopmanager aan de slag bij Hildering Parfumerie op de Jan van Goyenstraat. "Een heerlijke winkel met een fijn team en trouwe klanten. Ik heb er fantastische jaren gehad en veel geleerd. Ik maakte hier voor het eerst een bruid op voor haar huwelijk en dat vond ik ontzettend leuk om te doen." Er klopten steeds meer toekomstige bruiden aan bij Judy, waardoor zij besloot een sprong in het diepe te wagen en te starten met Judy Art of Make Up.

"Onder die noemer werkte ik als freelancer, zo ook voor magazines en televisie, maar miste de winkel en klanten. Hierdoor ontstond het idee om alles te combineren; een boutique waar men – niet alleen bruiden – naast visagie en haarstyling ook terecht kan voor speciale huidverzorging, make-up, geuren en geschenken. Toen dit pand op de Jan

van Goyenstraat vrijkwam, wat jaren geleden al mijn droom was, pakte ik mijn kans om dit concept neer te zetten. Ik ben zó blij om terug te zijn in deze straat!"

### Eerlijke producten & advies

Sinds juni 2018 is Judy Beauty Boutique een feit. "Hier ontdek je skincare, parfums en make-up van bijzondere merken, zoals Escentric Molecules, Miller Harris, Natura Bissé, Ilia en Pixi, Coola, Tan-Luxe en Nailberry. Het zijn prachtige producten, waarvan het merendeel natuurlijk is. Ook kun je hier terecht voor topcadeaus voor kleine prijsjes, van merken als Sal de Ibiza en Benamor. Kwaliteit staat hier zeer hoog in het vaandel, ik wil namelijk alleen producten verkopen waar ik achtersta. Elk merk is weloverwogen gekozen." Dit is ook Judy's aanpak als het gaat om advies. "Het advies dat ik geef is eerlijk. Of het nou om je huid, haren of make-up gaat: uiteindelijk is het belangrijk dat je een mooie look krijgt, waarbij je toch nog steeds - stralend - jezelf kunt zijn."

Judy is een echte allrounder als het om beauty gaat. Zo is zij wenkbrauw-specialiste en wordt in de make-up corner jouw make-up en haarstyling verzorgd voor verschillende gelegenheden. Wil je zelf aan de slag? Judy geeft make-up workshops die eventueel te reserveren zijn in combinatie met een lunch of borrel. "Door dit alles te combineren, is Judy Beauty Boutique precies geworden zoals ik het in mijn hoofd had."

**Judy**  
BEAUTY BOUTIQUE

Jan van Goyenstraat 35  
2102 CA Heemstede  
[www.judybeautyboutique.nl](http://www.judybeautyboutique.nl) (binnenkort online!)  
[www.judyartofmakeup.nl](http://www.judyartofmakeup.nl)



**Oguz Daldaban**  
**Eigenaar**  
**InStijlKapper**



## InStijlKapper brengt de nostalgie terug naar Heemstede

**Heemstede is sinds kort een nieuw herenkapsalon rijker: InStijlKapper op de Binnenweg. Eigenaar Oguz, die op zijn 14<sup>e</sup> al begon met knippen, is gespecialiseerd in het knippen en stylen van mannenhaar. Ook verwijderd hij gezichtsbehairing, zoals dat door de barbieren van vroeger werd gedaan. Met zijn manier van knippen en scheren, brengt Oguz de nostalgie terug naar Heemstede.**

Het kan soms moeilijk zijn om een goede herenkapper te vinden, maar door de komst van InStijlKapper is dat in Heemstede nu verleden tijd. Of je nou dun of dik haar hebt, sluik of afro; Oguz is een no nonsense kapper die ervoor zorgt dat je met jouw nieuwe kapsel weer voor de dag kunt komen. "Mijn doel is om iedere klant tevreden en met een verfrissende look de salon uit te laten gaan, uiteraard tegen een scherp tarief."

### Oguz' werkwijze

Oguz was voorheen werkzaam in het centrum van Hoofddorp, maar wilde altijd al zijn eigen salon openen. Hiervoor had hij Heemstede op het oog. "Het was wel een gok. Past mijn werkwijze wel bij de Heemstedse man? Ik besloot er toch voor te gaan, want uiteindelijk wil elke man toch een mooi kapsel en daarvoor kunnen ze bij mij in de stoel plaatsnemen."

Tijdens het knippen, concentreert Oguz zich volledig op de klant. "Het contact met de klant, in combinatie met de creativiteit dat het vak met zich meebrengt, maakt van elke dag een feestje. En vergeet de variatie niet. De ene heer wil een stoer kapsel, de ander klassiek. Elke coupe is mogelijk."

### Bekwaam & gastvrij

Of het nu gaat om knippen, wassen, scheren, epilieren of harsen; bij InStijlKapper kun je binnenlopen zonder afspraak. "Gastvrijheid staat hier centraal, ik ben niet anders gewend. Ik zeg niet graag 'nee' tegen mijn klanten, iedereen is altijd van harte welkom. Vooral nieuwe klanten, ik wil hen graag laten kennismaken met mijn speciale manier van werken."

"De gastvrijheid die ik zo belangrijk vind, vind ik terug op de Binnenweg. Het is een ontzettend fijne plek om een salon te hebben. De burens en klanten zijn erg positief en lopen regelmatig even naar binnen, al is het maar voor een kop koffie. Ik ben blij dat ik mijn droom in Heemstede heb laten uitkomen."



**INSTIJL  
KAPPER  
VOOR MANNEN**

Binnenweg 206  
2101 JT Heemstede  
[www.instijlkapper.nl](http://www.instijlkapper.nl)





**Ilse Houtenbos**  
**Hematoloog & Oncoloog**  
**Spaarne Gasthuis**

# Samen de beste **Zorg** bieden

Om nieuwe en mogelijk betere behandelingen zo snel mogelijk bij de patiënt te krijgen, doet het Spaarne Gasthuis wetenschappelijk onderzoek. “Een nieuwe behandeling moet eerst goed onderzocht én getest zijn”, vertelt oncoloog en hematoloog Ilse Houtenbos. “Dat doen we met onderzoek waar patiënten vrijwillig aan meewerken.” Bij oncologie en hematologie heeft het Spaarne Gasthuis alleen al zo’n vijftig onderzoeken lopen.

“Het Spaarne Gasthuis loopt soms voor de troepen uit”

“Op het moment dat uit onderzoek is gebleken dat een nieuw medicament zou kunnen werken voor een bepaald ziektebeeld, testen we dat in groot nationaal of internationaal onderzoeksverband, waardoor die medicijnen sneller bij de patiënt komen. Een ander voordeel is dat wij een nieuwe behandeling alvast goed leren kennen, weten wat de bijwerkingen zijn en ervaring opdoen met het voorschrijven en toedienen. Het Spaarne Gasthuis is op dit gebied enorm up-to-date en loopt soms voor de troepen uit.”

#### Passende behandeling

“Binnen de oncologie zijn we nu heel gericht aan het kijken of behandeling op maat mogelijk is. De ene patiënt heeft een andere behandeling dan de andere patiënt. Zodoende gaan we echt de diepte in om te kijken naar het type patiënt en type kanker. We kijken zeer gericht naar de kankercel, de afwijkingen daarvan en wat daar de beste behandeling voor is. Zo zijn we erachter gekomen dat het

mogelijk is dat een bepaald type borstkanker bijvoorbeeld heel goed reageert op een middel dat bij darmkanker wordt gebruikt. Met de jaren leren we steeds beter hoe een ziekte in elkaar zit en leren we meer medicijnen kennen. Dat maakt het vak zo enorm dynamisch en uitdagend.”

#### Het Oncologie Centrum

In de Hoofddorpse vestiging van het Spaarne Gasthuis bevindt zich het Oncologie Centrum dat is ontstaan vanuit de gedachte dat de zorg bij kanker altijd beter kan en beter moet. Naast optimale zorg voor patiënten met kanker en mensen in de directe omgeving van de patiënt, richt het centrum zich op samenwerking, zowel binnen als buiten het ziekenhuis. “In het Oncologie Centrum werken alle gespecialiseerde zorgverleners in teamverband. Iedereen is goed op de hoogte van de nieuwste inzichten op het gebied van oncologie én van elke patiënt. De verschillende disciplines zitten dicht bij elkaar en kunnen

duo makkelijk bij elkaar binnenlopen om te overleggen.”

“Het Oncologie Centrum werkt samen met andere ziekenhuizen, zoals de academische centra en het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis, en deskundigen. Een behandelplan van elke patiënt wordt besproken in een multidisciplinair team. Ondanks dat het een groot team is, zorgen we ervoor dat de patiënt telkens dezelfde gezichten ziet, zodat er een vertrouwde en veilige plek wordt gecreëerd. Samen zorgen we voor de beste zorg bij kanker.”

#### “Kanker heb je niet alleen”

“De gesprekken die we met de patiënten voeren, gaan over leven of dood en hebben niet altijd een positieve conclusie. Er worden dan gesprekken gevoerd over hoe iemands levensende eruitziet en wat de wensen van diegene zijn. De artsen proberen de patiënt zo goed mogelijk te begeleiden. Dat doen we

natuurlijk niet alleen, maar met een heel team. Zo hebben we fantastische verpleegkundig specialisten en een ontzettend goed palliatief team. Deze begeleiding is soms op spiritueel vlak, maar kan ook gaan over pijn en angst. Tijdens dit proces zijn we er niet alleen voor de patiënt, maar ook voor de naasten van diegene, want kanker heb je niet alleen.”

#### Aan de zijde van de patiënt

Houtenbos wist op zeer jonge leeftijd al dat zij arts wilde worden. Toen was dat nog vanuit ideëel motief. “Ik wilde mensen beter maken. Naarmate ik ouder werd, kwamen er meer redenen bij. Ik wilde weten hoe het menselijk lichaam in elkaar zit en hoe een ziekte ontstaat, maar het contact met mensen sprak mij ook erg aan.”

“Hematologie en oncologie zijn wezenlijk andere vakgebieden, en allebei heel divers. Aan beide vakken vind ik het nauwe contact met de patiënt en diens naasten een mooi

aspect. Ik loop een lange tijd met ernstig zieke mensen mee en vind het fijn om een bijdrage te kunnen leveren aan hun proces. Samen met het hele team draag ik er zorg voor dat de patiënt zich veilig voelt en weet dat die er niet alleen voor staat.”

Spaarne  Gasthuis

Hoofddorp  
 Spaarnepoort 1  
 2134 TM Hoofddorp

Haarlem  
 Boerhaavelaan 22  
 2035 RC Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)  
 (023) 224 00 00





**Justa Donker**  
Eigenaar Massagepraktijk Justa

# “Hoe je je voelt, vertaalt zich in je lichaam”

In het drukke Heemsteedse leven kan iedereen weleens een periode hebben waarin je niet lekker in je vel zit. Dit kan bijvoorbeeld komen door stress, slapeloosheid, verdriet of hoofdpijn. De oorzaak hoeft echter niet altijd duidelijk te zijn. Wat het ook is: Justa Donker ondersteunt jou er graag in door middel van holistische massagetherapie. Hoe je je voelt, vertaalt zich namelijk ook in je lichaam.

Gediplomeerd Holos massagetherapeut Justa heeft haar praktijk in het pand van De Praktijk Heemstede aan de Jan van Goyenstraat. Justa: “In 2009 maakte ik kennis met massage en massagetherapie. Ik merkte al snel dat het mijn geest tot rust bracht, me bewust maakte en energie gaf. Er ontstond een passie om zelf ook te gaan masseren en mensen hetzelfde gevoel te geven.”

“Het geeft me voldoening om cliënten de kracht van aanraken te laten ervaren. Dit alles zonder oordeel. Stilstaan bij wat er speelt in je leven, hoe confronterend dat soms ook kan zijn, maakt je bewust waardoor je uiteindelijk keuzes kunt maken. Ik ondersteun daar graag bij. Het is mooi mensen weer rust te kunnen laten ervaren in hun leven.”

**Justa's aanpak**  
“Massagetherapie start altijd met een intakegesprek waarbij we je medische achtergrond en klacht bespreken. Aan de hand van de klacht stemmen we samen een passende massagevorm af. De massage geef ik in een rustig tempo, zodat je kunt ervaren wat de aanraking met je doet. Vaak zijn cliënten geraakt door de aanraking. Het lichaam heeft een geheugen en dat wordt aangesproken. Soms is dit confronterend en een andere keer geeft het je fijne inzichten en vertrouwen. Door deze massagevorm word je uitgenodigd je lichaamssignalen te herkennen, zodat je een eventuele disbalans kunt herstellen. Iedere sessie sluit ik af met een nagesprek waarin we bespreken hoe je de massage hebt ervaren.”

**De resultaten van massagetherapie**  
“Meestal zijn er drie tot acht sessies nodig om de lichaamssignalen te herkennen en de bewustwording hiervan te integreren in je leven. Vaak hoor ik terug van cliënten dat ze blij zijn dat het lichaam een disbalans heeft aangegeven en dat duidelijk is geworden in welke oude patronen zij telkens terug zijn gevallen. Ze zien nu in dat ze andere keuzes kunnen maken in hun leven. Dit varieert van een bewustere levensstijl tot werk- en privésituaties anders benaderen.”

**Lekker in je vel**  
Bij massagetherapie gaat het dus niet alleen om aandacht voor je fysieke klachten, maar is er met name aandacht voor je emoties en gedachten die van invloed zijn op die klachten. “Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat aanraking een belangrijke rol speelt voor het welbevinden van de mens.”

“Goed om te weten is dat de meeste zorgverzekeraars een massagetherapiebehandeling in z'n geheel of gedeeltelijk vergoeden vanuit je aanvullende verzekering. Daarnaast hoeft je geen verwijzing van je huisarts te hebben.”



Jan van Goyenstraat 25  
2102 CA Heemstede  
www.massagepraktijkjusta.nl



## Ontdek de wereld van nicheparfums bij Blitz

Negen jaar geleden opende Blitz haar deuren in het centrum van Heemstede en is inmiddels uitgegroeid tot een skincare en wellnessinstituut met internationale allure. Naast de skincare- en wellnessdivisie waar alle huidverbeterende behandelingen onder vallen, heeft Blitz inmiddels ook een online shop geopend. Het werd dus weer hoog tijd voor een kijkje achter de schermen.

Een nichemarkt, vaak ook aangeduid met alleen het woord 'niche', is een specifiek, vaak klein, afgebakend en bewerkbaar deel van de markt. Een onderneming die zich richt op een nichemarkt levert een goed dat, of een dienst die niet door de partijen in de hoofdmarkt wordt aangeboden.

**Wat is een nicheparfum?**  
Nicheparfums vormen een tegenhanger voor de reguliere parfums die in grote getale worden geproduceerd. Nicheparfums worden gemaakt door kleinere, onbekende(re) merken en worden in kleine oplagen verkocht. Nichemerken geven niet of nauwelijks geld uit aan reclamecampagnes, maar besteden hun budget aan de geur zelf en maken dan ook gebruik van de meest exclusieve ingrediënten.

Nicheparfums zijn vaak minder bekend, minder makkelijk verkrijgbaar en kostbaarder dan massaproductiegeuren. Dat de geuren minder bekend zijn dan andere merken, is logisch. Een nicheparfum zal je niet vinden bij de bekende parfumeriezaken. Nichegeuren zijn zeer exclusief en vind je, in tegenstelling tot designerparfums, niet in warenhuizen. Ze zijn alleen verkrijgbaar in exclusieve zaken.

**Blitz neemt je mee**  
Een van deze exclusieve zaken is Blitz in Heemstede. Kom binnen en laat je meenemen in de exclusieve wereld van nichegeuren! Blitz

voert inmiddels een breed assortiment aan nichegeuren. Alexander J, Mancera, Robert Piguet, Eight & Bob en Juliette has a Gun zijn voorbeelden van merken waar eigenaar Leendert Koppenol HIK kennis mee laat maken.

**Nieuwe tak: Blitz Cosmetics**  
Sinds kort heeft Blitz een luxe webshop gelanceerd: Blitz Cosmetics. Cliënten kunnen via [www.blitzcosmetics.nl](http://www.blitzcosmetics.nl) nu ook online hun producten bestellen. De producten worden binnen 24 uur in een luxe verpakking thuis bezorgd. Vanzelfsprekend krijgen cliënten leuke cadeautjes en korting op hun online bestelling. Zo gaat Blitz met de tijd mee; steeds blijven ontwikkelen en blijven inspelen op de wensen van de cliënt.



Raadhuisstraat 19-21  
2101 HC Heemstede  
[www.blitzwellness.nl](http://www.blitzwellness.nl)  
[www.blitzcosmetics.nl](http://www.blitzcosmetics.nl)







**Mariëtte Dijkgraaf-Daals**  
Eigenaar  
bij Daals

# “Aandacht voor been- en ondermode, is aandacht voor jezelf”

**Heemstede is een nieuwe winkel rijker: bij Daals aan de Raadhuisstraat. Zowel mannen als vrouwen kunnen hier terecht voor been- en ondermode in de breedste zin van het woord; van sokken tot ondergoed, van panty's tot shapewear en van kinderkleding tot loungewear. Service, persoonlijke aandacht en kwaliteit zijn de kernwoorden die bij eigenaar Mariëtte Dijkgraaf-Daals hoog in het vaandel staan.**

De Arnhemse Mariëtte woont sinds acht jaar in Bennebroek. Regelmatig bracht zij een bezoekje aan de Heemstedse winkelstraat en miste daar een winkel waar alle been- en ondermode onder één dak te vinden was. “Hoe langer ik hiermee rondliep, hoe meer ik erover na ging denken: wat nou als ik zelf zo'n winkel open?”

Mariëtte ging op onderzoek uit en kwam erachter dat meerdere Heemstedenaren Mariëttes mening deelden. Dat, gecombineerd met het einde van de crisis, was voor Mariëtte het startsein om haar eigen zaak te beginnen. En zo geschiedde. 14 augustus opende 'bij Daals' de deuren. De winkel is dinsdag tot en met vrijdag geopend van 09.30 tot 17.30 uur, op zaterdag van 09.30 tot 17.00 en maandag op afspraak.

**Steun en toeverlaat**  
Bij Daals is Mariëtte's eerste onderneming. Het ondernemerschap was haar echter niet vreemd. Haar man Rolf Dijkgraaf is jarenlang eigenaar geweest van een winkel op de Jan van Goyenstraat en kent het Heemstedse



publiek als geen ander. “Rolf heeft de hele verbouwing op zich genomen, zonder hem had ik dit niet gekund.”

“Nu is Rolf bij bij Daals vooral achter de schermen te vinden en helpt in de winkel waar nodig. Zelf sta ik altijd in de winkel. Ik wil voor de Heemstedenaren een bekend gezicht worden en een band met hen opbouwen, waardoor zij graag nog eens een bezoekje aan bij Daals brengen. Heemstedenaren kennen vaak de mensen die in de winkel staan, dan mogen ze verwachten dat het andersom ook zo is.”

**Warme winkelstraat**  
“Ik ben ontzettend enthousiast over de plek waar de winkel gevestigd is, namelijk op het gedeelte van de Raadhuisstraat dat tweerichtingsverkeer is. Daarnaast is de Heemstedse winkelstraat een fijne en warme plek. De ondernemers uit de buurt komen regelmatig even aanwaaien en hun reacties zijn louter positief. Ze zijn blij dat een speciaalzaak als deze weer wat variatie in de straat brengt. Ook zijn we benaderd voor het Italiaanse weekend Bella Italia, iets dat goed past bij Carlo Lanza, een prachtig Italiaans merk dat sokken met de hand maakt. Speciaal voor Bella Italia heeft de ontwerper een verrassingspakket gemaakt die bij ons verkrijgbaar is.”

**Aandacht voor jezelf**  
Merken die je bij bij Daals in de rekken ziet hangen, zijn merken die vrijwel nergens in



Heemstede te vinden zijn: Falke, Kunert, Carlo Lanza, Burlington, Ten Cate, HOM, Marcmarcs, Hudson en Maidenform. “Ik heb gekeken naar wat ik zelf mooi vind, maar ook wat ik in Heemstede mis. Het kan zijn dat niet iedereen deze merken kent. Ik vertel hen er dan graag meer over en geef mee dat aandacht voor been- en ondermode, aandacht voor jezelf is.”



Raadhuisstraat 72  
2101 HJ Heemstede  
www.bijdaals.nl  
www.facebook.com/bijDaals  
(023) 574 62 49  
info@bijdaals.nl

# Nagenieten van de zomer, op naar de winter in Heemstede

**Als winkeliersvereniging van winkelcentrum Heemstede, organiseert WCH vele activiteiten om het gezellig te maken voor zo veel mogelijk bezoekers van de Raadhuisstraat & Binnenweg. Om aantrekkelijk te blijven, heeft de WCH met groepen leden ideeën ontwikkeld om te vernieuwen.**

**Een van de uitkomsten is een nieuw evenement in september: Bella Italia!**  
Op vrijdag 28 en zaterdag 29 september zijn Raadhuisstraat & Binnenweg gehuld in Italiaanse sferen. Sommige ondernemers zullen voor hun klanten bijzondere activiteiten ontwikkelen. Vele zaken zullen kortingen op hun Italiaanse producten geven. Iedereen is welkom om te komen proeven, bewonderen en genieten van Italiaanse producten in de winkels. Laat je verrassen!

**De feestdagen zijn in zicht**  
En dan zijn we alweer op weg naar december. De feestverlichting zal bijdragen aan een gezellige sfeer in de donkere dagen voor Kerst. Maar eerst komt Sinterklaas! De Zwarte Pieten van Sinterklaas zullen het Pietenpakhuis weer gebruiken voor cadeautjes, maar ook voor activiteiten met de kinderen en wellicht komt Sinterklaas op zaterdag 24 november een bezoekje brengen...

Dan is het weer tijd voor de kerstbomen en de Kerstmarkt op zondag 16 december. Kramen, muziek, proeverijen en activiteiten; gezellige sferen voor de kerstaankopen die ook jij hopelijk in de fysieke winkels in Heemstede doet!

**Een kleine vooruitblik naar 2019**  
Op initiatief van WCH en in goed overleg en samenwerking met de gemeente Heemstede en de organisatoren van het Bloemencorso,

is het gelukt om het Bloemencorso 2019 op zaterdag 13 april 's avonds door de winkelstraat Raadhuisstraat & Binnenweg te laten rijden. Wij verheugen ons op een weekend lang Bloemenfeest in de straat!

**Om trots op te zijn!**  
Winkelcentrum Raadhuisstraat & Binnenweg is bijzonder trots op de uitkomst van de verkiezing 'Beste Gemeente van Nederland'. Op de ranglijst van gemeenten met de beste leefomgeving, staat Heemstede ook in 2018 weer op plaats 4! Winkelen is een van de belangrijkste criteria in dat onderzoek. Winkelcentrum Raadhuisstraat & Binnenweg heeft daaraan zeker bijgedragen. Het winkelcentrum heeft grote diversiteit van unieke winkels die veelal eigendom zijn van ondernemers die zelf in de zaak staan en service en kwaliteit hoog in het vaandel hebben. Dat maakt het winkelcentrum aantrekkelijk voor de Heemstedenaren maar ook voor bezoekers uit de regio.

Voor het laatste nieuws betreffende de Raadhuisstraat & Binnenweg, kun je WCH volgen via Facebook. Daar staan foto's en filmpjes van de diverse activiteiten welke door de winkeliersvereniging worden georganiseerd. Ook voor nieuwtjes en overige informatie kun je WCH online volgen op [www.wch.nl](http://www.wch.nl). Ben je nieuwsgierig naar de winkel van de maand? Meld je dan aan voor de nieuwsbrief!



HEEMSTEDE  
RAADHUISSTRAAT & BINNENWEG





**Maarten Thans**  
**Voorzitter**  
**Rotary Club Heemstede**

# Dit is Rotary Club Heemstede

Rotary is een serviceclub waarvan de leden op verschillende wijzen hun medemens steunen. De eerste Rotaryclub werd in 1905 opgericht in Chicago en is inmiddels uitgegroeid tot een serviceclub met 1,2 miljoen leden die behoren tot ruim 34.000 Rotaryclubs in meer dan 166 landen. Heemstede heeft sinds 1955 een eigen Rotaryclub met momenteel 36 leden. Kersverse voorzitter Maarten Thans vertelt HIK over alle waardevolle projecten waar Rotary zich mee bezighoudt.

"Elke dinsdagavond komt de Heemstedse divisie bij Landgoed Groenendaal bij elkaar voor een gemoedelijke avond met boeiende sprekers en om nieuwe activiteiten te organiseren. Een aantal bekende projecten die wij hebben georganiseerd of steun aan hebben gegeven, zijn onder andere de voedselbank Haarlem, Stichting De Vrolijke Noot, De Jonge Helden Award en AquaQuest in Oeganda. Rotary ondersteunt hen door zelf activiteiten te organiseren, bijvoorbeeld met de opbrengst (€ 5.000,-) van de openluchtbioscoop aan de Vrijheidsdreef, vorig jaar in september en dit jaar eind juni."

#### Wereldwijd succes

"AquaQuest levert al jarenlang een bijdrage aan de verbetering van de levensomstandigheden van landelijke gemeenschappen in West-Oeganda. Schoon en veilig drinkwater is hier schaars. Er worden nu drinkwatervoorzieningen en toiletten in de dorpen gebouwd. Kinderen en volwassenen zijn hierdoor minder vaak ziek en hebben weer tijd om naar school te gaan en om op het land te werken. Rotaryclubs die in de regio zitten van het project, monitoren alles wat er gebeurt. Hierdoor weten wij dat elke eurocent op de juiste manier besteed wordt."

Onder het Rotary motto 'Service above self' wordt jaarlijks wereldwijd meer dan \$ 100 miljoen uitgegeven aan internationale beurzen, culturele uitwisselingen en humanitaire projecten die de kwaliteit van het leven van miljoenen mensen verbetert. Dankzij Rotary is polio (bijna) de wereld uit. Door een vaccinatieprogramma heeft Rotary ervoor gezorgd dat meer dan 2 miljard kinderen in ontwikkelingslanden tegen polio zijn ingeënt.

#### Groeiend ledenaantal

Maarten veegt de vooroordelen van tafel. "Er wordt gezegd dat Rotary aan het vergrijzen is. Natuurlijk is dit bij sommige clubs zo, maar in Nederland gaat het ontzettend goed. Onze club is daar een voorbeeld van met jaarlijks nog nieuwe jonge (40+) actieve leden. Ook de jeugdafdeling

genaamd Rotaract groeit. Zij doen prachtige dingen en veel in samenwerking met hun lokale Rotaryclub. Het geeft natuurlijk ook een bevredigend gevoel dat je je inzet voor de maatschappij. Daarnaast ontstaan er vriendschappen voor het leven. De leden, zowel mannen als vrouwen, hebben een druk werkgerelateerd- en/of sociaal leven. Toch zijn ze bereid tijd vrij te maken om zich voor de lokale, regionale en internationale medemens in te zetten. Elk lid heeft het hart op de goede plek."

#### Aankomende projecten

Elk jaar treedt er een nieuw bestuur aan met tevens een nieuw thema. Dit jaar is het thema 'Wetenschap brengt licht in de duisternis'. Voor een groot deel sluiten de projecten aan op dit thema. "Ik heb een hoop plannen, dus ik kijk erg uit naar de komende tijd. Een van de projecten die ik samen met Rotaryclubs uit de regio wil starten, heeft te maken met de plastic soep. Ik wil hier graag scholen bij betrekken en met z'n allen nadenken over de invulling en een verdienmodel. Denk bijvoorbeeld aan scholieren in een bootje op zoek laten gaan naar zwerfafval in het water. Met de opbrengsten hiervan kan Rotary de waterprojecten ondersteunen. Daarnaast wordt er draagvlak gecreëerd om aan de toekomst te werken, dus dat is een mooie bijkomstigheid."

Rotary kan altijd hand- en spandiensten gebruiken bij projecten en meedenken is meer dan welkom. Neem contact op via het contactformulier op [www.rotary.nl/heemstede](http://www.rotary.nl/heemstede) en draag je steentje bij!



**Rotary**  
Club Heemstede

[www.rotary.nl/heemstede](http://www.rotary.nl/heemstede)  
[www.facebook.com/RotaryClubHeemstede](https://www.facebook.com/RotaryClubHeemstede)  
[rotaryheemstede@gmail.com](mailto:rotaryheemstede@gmail.com)

**Hans Krol**  
**Historicus**



Column  
Historicus Hans Krol

## Adriaan Pauw & Heemstede forever

**Binnen de ruim 730 jaar dat we Heemstede als plaats kennen, heeft de geboren Amsterdammer Adriaan Pauw (1585-1653) een belangrijke stempel op de vooruitgang gedrukt. Eind 1620 kocht hij het ambacht Heemstede, inclusief het kasteel, voor 36.000 gulden.**

**In de 32 jaar van zijn bestuur vervoerlichtte het aantal inwoners. Hij heeft nog een achttal ambachtsheerlijkheden aan zijn bezit toegevoegd. Smalend spraken in dat verband soms van een Pauwenstaart. Tijdens de internationale vredesonderhandelingen tussen 1646 en 1648 in Munster, liet Pauw zich bij voorkeur 'Heemstede' noemen.**

In 2020 zal het vier eeuwen geleden zijn dat Adriaan Pauw het ambacht Heemstede als zijn eigendom mocht beschouwen. Bij het afscheid van burgemeester Marianne Heeremans is aan haar plaatsgenoten gevraagd 'Het beste idee voor Heemstede' in te dienen. Van de vervolgens 46 ingediende voorstellen is door een jury de suggestie van Marianne Wever uitverkoren: '2020 wordt het jaar van Adriaan Pauw'.

**1985: de viering van 400<sup>ste</sup> geboortjaar**  
In 1985 heb ik de herdenking van het 400<sup>ste</sup> geboortjaar intensief meegemaakt. Vele activiteiten en evenementen hebben toen plaatsgevonden, zoals een jubileumboek, lesbrieven voor de scholen, lezingen, gedenkpenning en cetera. Tijdens de zomermaanden is een tentoonstelling in cultureel centrum Het Oude Slot georganiseerd. Op het laatste moment werd besloten die door premier Lubbers te doen openen, zijnde een verre opvolger van de vroegere raadspensionaris wat Pauw gedurende twee periodes was. Mede dankzij connecties van wethouder mevrouw Saskia Noorman-den Uyl, lukte het de premier voor de officiële opening op zaterdag 8 juni bereid te vinden.

In gedachten zie ik nog Lubbers in zijn eentje naar Het Oude Slot komen aanlopen, een groot verschil met bijvoorbeeld president Richard von Weizsäcker van de Duitse Bondsrepubliek - een fervent wandelaar - die in hetzelfde jaar incognito te voet door Heemstede werd gesignaleerd met beveiligers voor en achter hem. Zelf mocht ik de premier toen rondleiden met de samensteller van de expositie Clara Brinkgreve. Wat me opviel, was dat Lubbers zich goed had ingelezen. Op een vraag over Pauw's nageslacht, sprak ik over een vorm van degeneratie. De oudste zoon Nicolaas was ziekelijk en stierf vroeg, de tweede zoon Gerard die Heemstede erfde was weliswaar capabel, maar niet van het niveau van zijn vader en diens zoon, ook Adriaan geheten, had helemaal geen bestuurlijke capaciteiten, maar richtte zich volledig op esoterische zaken. Kinderloos stierf daarmee het geslacht Pauw als heren van Heemstede uit. Twee freules Pauw van Wioldrecht, nazaten uit een zijtak, die bij de opening aanwezig waren, spraken mij later aan over de uitspraak van 'degeneratie', wat uiteraard niet op hen van toepassing was.

Na afloop werd door de gemeente een lunch aangeboden in de burgerzaal van het raadhuis. Na een broodje te hebben gegeten, stond de premier op, prees hij Heemstede voor al het werk dat was verricht, maar moest hij voortijdig weg omdat het 'werk' op hem wachtte. Wijnhandelaar Leo Zwartter kon nog snel een doos met speciale chateau Het Oude Slot wijnen in de auto meegeven, waarvoor hij een keurige dankbrief ontving.

In dat weekend vernam ik via de radio dat Lubbers op zaterdagmiddag 8 juni tijdens een vriendschappelijke hockeywedstrijd een lichte blessure had opgelopen...



Links Hans Krol, midden Ruud Lubbers.



# Winactie!

Boekhandel Blokker geeft van elke boekentip drie exemplaren weg!

Wat moet je doen?  
Mail tot 22 september 2018 naar  
info@boekhandelblokker.nl met de mededeling  
'HIK Zomervacht', 'HIK Filosofie' of 'HIK Cody'.  
\*Eén boek per e-mailadres!

## Boekentips van Boekhandel Blokker

De zomervakantie is de perfecte tijd om een boek te lezen. Of, in het geval van Arno Koek van Boekhandel Blokker, meerdere boeken! Wederom heeft hij voor de HIK-lezers zijn drie favorieten op een rij gezet.



Arno Koek

Eigenaar

Boekhandel Blokker

**Tip!**

Jaap Robben  
Zomervacht



De 13-jarige Brian woont bij zijn vader op een afgelegen terrein in een caravan. Brians verstandelijk en fysiek beperkte broer Lucien brengt zijn dagen door in een instelling. Een renovatie tijdens de zomer maakt het noodzakelijk dat Lucien elders wordt opgevangen. De vader, vooral gemotiveerd door de in het vooruitzicht gestelde vergoeding, haalt Lucien naar de caravan en maakt de jonge Brian verantwoordelijk voor de verzorging van zijn broer. Maar hoe praat je met iemand die niet spreekt? Hoe zorg je voor iemand van wie je niet weet wat hij nodig heeft? Hoe maak je de juiste keuzes als je zelf nog zo veel moet ontdekken?  
**Arno:** "Na Birk komt Robben weer met een weergaloos goed boek. In deze roman gaat het om de voelbare spanning tussen de hoofdpersonages en over de verantwoordelijkheid van een kind voor zijn broer. Dit boek lees je met regelmatig opkomende kippensvel. Jaap Robben is een meester in het vertellen over deze eenvoudig lijkende familiebanden." **Donderdagavond 4 oktober wordt Jaap Robben geïnterviewd door Arno Koek bij Boekhandel Blokker.**

**Tip!**

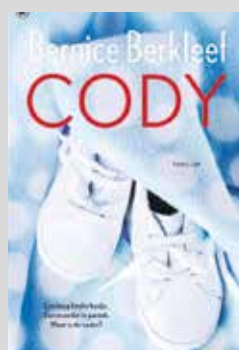
Lammert Kamphuis  
Filosofie voor een weergaloos leven



In 'Filosofie voor een weergaloos leven' laat Lammert Kamphuis zien dat filosofie minder onbegrijpelijk en hoogdravend is dan we vaak denken. In achttien prikkelende stukken toont hij hoe zowel eeuwenoude als hedendaagse denkers je kunnen bijstaan in het alledaagse leven. Deze bundel biedt troost, geeft rust, verrijkt vriendschappen, creëert begrip voor andersdenkenden en leidt tot meer plezier in je werk. Laat je verrassen door deze toegankelijke manier van filosoferen, en ga zelf aan de slag!  
**Arno:** "Dit is een bundel voor jong en oud. Kamphuis prikkelt mij als lezer met zijn stukken. Lees elke dag een hoofdstuk en denk er een dag over na: je wordt een rijker mens. De stukken over literatuur spreken mij in het bijzonder aan. Kamphuis is verbonden aan de School of Life." **Donderdagavond 18 oktober houdt Lammert Kamphuis een lezing bij Boekhandel Blokker.**

**Tip!**

Bernice Berkleef  
Cody



Jelka schrikt zich dood als het bedje, waar haar zoontje Cody hoort te liggen, leeg is. Ze raakt vervolgens helemaal in paniek als ze van de politie hoort dat haar partner Oscar zich op die bloedhete dag op het bureau gemeld heeft, met in de Maxi-Cosi hun zoontje Cody. Over de toedracht mogen ze haar niks vertellen. Jelka probeert te bevatten wat er gebeurt en probeert, terwijl Oscar wordt vastgehouden op het bureau, antwoorden te vinden. Maar hoe langer het duurt, hoe meer vragen ze heeft. Kan ze haar man nog vertrouwen? Of wil iemand anders hen iets aandoen? En waarom?  
**Arno:** "Deze thriller is een op het oog lijkend eenvoudig en voorspelbaar verhaal. Toch kom je met dat idee van een koude kermis thuis. Dit verhaal is een feest en dat komt mede door het geweldige, onverwachte en verrassende plot. En daarmee krijgt dit boek een totaal andere dimensie en komt alles in een ander daglicht te staan. Genieten dus!"

Jouw lokale boekhandel zorgt voor een mooi najaar met heerlijke boeken!

Bestel ook online via [www.boekhandelblokker.nl](http://www.boekhandelblokker.nl) en laat je boeken thuisbezorgen of haal ze op in de winkel. E-books downloaden? Ook dat kan op de website.



Binnenweg 138  
2101 JP Heemstede  
[www.boekhandelblokker.nl](http://www.boekhandelblokker.nl)

# Persoonlijke portretten



Nicky Schouten  
Kunstenaar

Nicky Schouten heeft een passie voor portret-schilderen. Haar passie is zo groot, dat ze van haar hobby haar werk heeft gemaakt. Zij schildert realistische portretten in opdracht. Ga je liever zelf aan de slag? Geen probleem, Nicky brengt haar ambacht ook graag over door middel van cursussen.

"Na mijn opleiding modevormgeving op de academie St. Joost te Breda heb ik jarenlang als mode-illustratrice gewerkt. Gaandeweg werd het illustreren vervangen door het grafische vormgeven van magazines, waardoor het illustreren op de achtergrond raakte. Schilderen deed ik als hobby in mijn spaarzame vrije tijd."

**Karakters op het doek**  
In 2005 ging het roer om. "Nu schilder ik in opdracht en geef ik les in portretschilderen. Het is de uitdaging om iemands karakter vast te leggen, dat is wat schilderen voor mij zo prachtig maakt. Ik kan er helemaal in op gaan en alles om me heen vergeten. Als ik ontroering en enthousiasme zie bij mijn opdrachtgevers wanneer ze het resultaat zien, dan ben ik blij en weet waarom ik schilder. Het geeft me voldoening."

"Een schilderij is een blijvende herinnering aan een dierbare of een leuk cadeau voor een speciale gelegenheid. Dit, gecombineerd met de eigen visie, interpretatie en schilderijstijl, maakt van een geschilderd portret een uniek kunstwerk dat veel persoonlijker is dan bijvoorbeeld een foto afgedrukt op canvas."

**Op zoek naar creativiteit**  
Nicky geeft op de Blekersvaartweg meerdere cursussen (overwegend) portretschilderen met acrylverf aan maximaal zeven personen per groep. Deze cursussen zijn toegankelijk voor cursisten van alle niveaus. "Portretschilderen is niet makkelijk, het gaat zeker niet vanzelf. Mijn streven is om de cursisten écht hun eigen creativiteit te laten ontdekken. De meeste cursisten beginnen vrij onzeker, omdat ze vaak van zichzelf denken niet creatief te zijn. Daar hoeven ze echter niet bang voor te zijn, want met de juiste persoonlijke begeleiding kan iedereen ver komen. Ik probeer hen over hun angst heen te zetten en uit hun comfortzone te halen. Na een paar lessen beginnen ze vooruitgang te boeken, worden ze ontzettend enthousiast en gaan ze door! Vaak met verbluffende resultaten. Daar houd ik van!"

Blekersvaartweg 46A  
2101 CD Heemstede  
[www.nickyschouten.com](http://www.nickyschouten.com)  
schoutennak@wxs.nl





Credits: Alishia Love

**Kyra Smith**  
**Actrice**



## “Ineens word ik herkend in het buitenland”

Hunter Street is een Engelstalige remake van de Nederlandse Nickelodeon-serie De Ludwigs en wordt uitgezonden in maar liefst 120 landen, waaronder Amerika, Australië en Engeland. De serie gaat over de familie Hunter, waarvan de vijf pleegkinderen op zoek gaan naar hun pleegouders, die op mysterieuze wijze zijn verdwenen. Een van deze kinderen is Anika, gespeeld door de 15-jarige Kyra Smith.

# Magie op het podium

De Hooter Tooter Band vormt een bont en zeer hecht gezelschap van muzikanten dat na hun twintigjarig bestaan nog altijd bij ieder optreden dankbaar is dat hun paden op enig moment zijn gekruist. Bandlid Roel van Poppel vertelt over de bijzondere trips die de Hooter Tooter Band met regelmaat mag maken.

De Hooter Tooter Band is ontstaan uit de oudste studentenjazzband van Nederland; de Wageningse Ceresband. Roel trad met de rest van zijn lichte zo'n zestig keer per jaar op. Niet alleen in Nederland, maar ook bij het Filmfestival van Cannes en Festival des Jazz in Saint-Raphael. "Daar zijn behoorlijk nauwe vriendschappen ontstaan."

### De groep

"Na het afstuderen wilden we als band met elkaar doorgaan, maar dan wel met een breder repertoire dan alleen jazz. Zodoende richtten we in 1999 de Hooter Tooter Band op. Het enige dat we nog nodig hadden, was een zangeres. Toen was daar Patricia met haar strot van staal! HTB bestaat nu uit Ronald, Dick, Erik, Walle, Bas, Ard, Rolf Jan, Patricia en ikzelf. Ons repertoire bestaat met name uit soul, funk, disco en al het andere dat je graag hoort als je op de dansvloer staat."

### De grens over

"Wat vijftien jaar geleden begon, is dat we via onze contacten op bijzondere plekken mochten spelen. Zo hebben we een aantal keren de zomerfeesten van Riihimäki in Finland opgeluisterd en op meerdere bruiloften in Duitsland, Spanje en Frankrijk gespeeld. Als band streven we ernaar elk jaar op een plek in het buitenland te spelen. Dat is ons tot nu toe, ondanks de drukke werk- en gezinslevens, altijd gelukt en heeft ons op de meest uiteenlopende plekken gebracht. Zo hebben we in Zambia bij de Nederlandse Ambassade opgetreden en afgelopen Koningsdag bij de Nederlandse Vereniging in Shanghai gespeeld. Momenteel zijn we bezig om een trip naar Californië te plannen en zijn we gevraagd om voor een optreden op Koningsdag naar de Filipijnen te komen. Naast deze trips spelen we uiteraard ook in Heemstede en omstreken op evenementen en feesten."

"Na al die jaren hebben we nog steeds ontzettend veel plezier in het optreden. En dan is er natuurlijk nog de lol die we buiten de optredens om hebben! Toen we bijvoorbeeld werden gevraagd om in Shanghai te spelen, ging het tussen ons en Kensington. Uiteindelijk heeft men binnen de Vereniging besloten dat ze het liefst met ons in zee wilden gaan. Het bleek dat de Vereniging aan Kensington had gevraagd of ze ook covers wilden speelden. Daar keek de groep raar van op. Wij zeiden dat wij uiteraard wel nummers van Kensington kunnen instuderen."

### Shinen op het podium

Door de jarenlange ervaring, weten de leden van HTB precies hoe ze het publiek op gang moeten krijgen en wat de wensen van de boeker zijn. "We kunnen ons aanpassen aan het type feest dat er gegeven wordt. Zo is het stramien van een huwelijksfeest weer heel anders dan een hockeytoernooi. Bovenal zijn we een vriendengroep die niet alleen muzikaal goed is, maar waar ook bij elk optreden de lol vanaf spat."



www.hootertooter.com



Kyra werd per toeval ontdekt als actrice. "Een paar jaar geleden speelde ik een rol in de kerstmusical van de Stadschouwburg Haarlem. Als bedankje kregen alle deelnemende kinderen een workshop camera-acteren van Kemna casting. Tijdens deze workshop kwam ter sprake dat ik, doordat ik ben opgegroeid in Kuala Lumpur en daar naar een internationale school ben gegaan, vloeiend Engels spreek. Aan de hand daarvan mailde Kemna Casting mijn moeder met de vraag of ik auditie wilde doen voor de rol van Anika in de nieuwe serie Hunter Street."

**Lange draaidagen combineren met school**  
Inmiddels zijn de eerste twee seizoenen van Hunter Street uitgezonden en starten de opnames van het derde seizoen in november. "De meeste kinderen die in de serie spelen, wonen in Nederland en hebben in het buitenland gewoond, waardoor iedereen vloeiend Engels spreekt. Het fijne is dat de serie gewoon in Nederland wordt opgenomen, waardoor ik het goed kan combineren met school. School houdt rekening met mijn werk en Nickelodeon houdt rekening met school. Gelukkig maar, want de draaidagen duren zo'n tien tot twaalf uur per dag en dat vier keer per week."

### Plotseling bekend

De eerste aflevering van Hunter Street werd in maart 2017 uitgezonden. Sindsdien is er een hoop op Kyra afgekomen. "Zo heb ik bijna 64.000 volgers op Instagram, heb ik op de rode loper van de Kids' Choice Awards in Los Angeles gestaan, mocht ik met collega Daan Creyghton naar de Duitse Kids' Choice Awards om seizoen 2 van Hunter Street te presenteren, had ik meet & greets met fans en word ik herkend in het buitenland, zelfs tijdens mijn vakantie in Kroatië en Oostenrijk. Dat is best gek. Daarom vind ik het fijn dat Hunter Street niet in Nederland uitgezonden wordt. Hier kan ik lekker mijn ding doen."

### Hollandse nuchterheid

"Het was nooit echt mijn plan om te acteren, maar het kwam gewoon op m'n pad. Ik vind het wel ontzettend leuk om te doen en ik zou er graag mee verder willen gaan. Ik houd echter wel in mijn achterhoofd dat als het niet lukt, er ook nog andere dingen zijn die ik kan doen. Eerst wacht ik af wat Hunter Street mij gaat brengen. Er zijn wel al agenten uit Los Angeles en Londen die interesse hebben getoond, dus wie weet wat er nog op mijn pad gaat komen."

Moeder Arienne schuift aan. "Het fijne is dat Kyra realistisch en bescheiden is. Echte Hollandse nuchterheid. Met al die Instagram-volgers en merken die kleding en sieraden opsturen, is het best lastig voor een jonge meid om in zo'n wereld met beide benen op de grond te blijven staan. Ze is redelijk makkelijk in dit wereldje gerold en weet dat het hard werken is om echt door te breken. Welke kant ze ook opgaat, wij steunen haar."

Dat Kyra acteert, komt volgens Arienne niet helemaal uit de lucht vallen. "Vroeger voerde zij met haar tweelingzus thuis altijd al showtjes op. Kyra's oma zei altijd: 'Kyra wordt actrice'. Als ik haar nu op de set zie, is zij helemaal in haar element. Dat is prachtig om te zien." Kyra haakt in. "Acteren is heel leuk werk. Als kind acteert je eigenlijk al en speel je bijvoorbeeld vadertje en moedertje. En dat is nu mijn beroep, hoe leuk is dat!"

[www.instagram.com/kyraisakosmith](https://www.instagram.com/kyraisakosmith)



# A Soul's Journey

**Suzanne Roels**  
Sopraan & actrice

Al jarenlang bundelt de Heemstedse sopraan en actrice Suzanne Roels haar liefde voor opera en theater door bijzondere voorstellingen en concerten te geven. Zo heb je haar kunnen bewonderen bij *Scrooge* van het Zuiderparktheater, het *Grachtenconcert Oud-Zuid* en bij *Nazomernachtlicht* in Overveen. "Als artiest ben ik niet in een hokje te plaatsen, omdat ik volledig mijn hart volg en mij verbind met sprookjesachtige en mythische verhalen." Dit najaar staat Suzanne op de planken met haar eigen solovoorstelling *A Soul's Journey*.

"Toen ik op mijn 9<sup>e</sup> op ballet zat, heb ik mijn eigen toneelstuk geschreven. Samen met drie andere vriendinnen heb ik dit toneelstuk, met ballet, opgevoerd bij Woonzorgcentrum Zuiderhout in Haarlem. Toen wist ik al dat ik deze kant op wilde gaan." Na een jaar Toneelschool Maastricht studeerde Suzanne af in Engeland aan de Guilford School of Acting, waar ze toneel-, dans- en zangles kreeg. Terug in Nederland acteerde ze in diverse toneelstukken, soaps, commercials en films en bekwaamde ze zich via workshops en masterclasses in binnen- en buitenland bij vocalisten van naam en faam.

"Er zijn drie muzen in mij die heel sterk zijn: de zangeres, de actrice en de danseres. Die drie disciplines worden nooit met elkaar gecombineerd, maar dat is iets wat ik juist wél wil doen. Daarom heb ik een verhaal geschreven waarin ik die disciplines allemaal combineer: *A Soul's Journey*."

## Het verhaal

"*A Soul's Journey* gaat over de vrouwelijke en mannelijke krachten die tot een nieuw evenwicht komen. De solovoorstelling begint met een persoonlijk verhaal en vervolgens neemt de vertelster je mee op reis, op zoek naar haar wederhelpt in de liefde. De reis langs oude archetypen van man en vrouw, ridder en priesteres, licht en donker, angsten die worden overwonnen, kracht en vernietiging. Wat ik wil vertellen, is een verhaal van wezenlijke kracht."

In haar zoektocht naar de ideale ridder, haar krachtige en eervolle wederhelpt, besluit ze zelf ridder te worden, om te ervaren wat dat is. Op zoek naar avontuur gaat ze het bos in, waar haar lessen worden geleerd, en ontmoet ze allerlei personen die haar een kracht spiegelen. Ze gaat steeds verder terug naar andere levens en komt tot een dieper inzicht in de mannelijke en vrouwelijke kracht. Dat transformeert haar.

"Het verhaal raakt essenties van ons bewustzijn. Het laat ons zien waar onze kracht ligt, waar we die hebben verdrongen en onszelf ervan hebben afgesloten." Het verhaal wordt op een luchtige manier verteld, maar duikt ook de diepte in. De reis wordt verteld via dans, opera-aria's en monologen van met name Shakespeare die door elkaar heen stromen. Van zwaardvechten tot hemels gezang, van overwinning tot vernietiging van het goede; alle krachten komen aan bod. Dit maakt het een unieke belevenis voor de toeschouwer.

## Een groot feest

"*A Soul's Journey* is een solovoorstelling, maar ik heb hulp gehad van fijne mensen om mij heen. Zo ben ik in augustus naar Londen geweest, waar ik heb samengewerkt met Kevin Bennett, regisseur bij de Royal Shakespeare Company in Londen. Naar aanleiding van onze ontmoeting bij een Masterclass Shakespeare, heb ik hem mijn script gestuurd. Het verhaal sprak hem erg aan en hij wilde graag met mij samenwerken en de voorstelling regisseren. Heel gaaf! Daarnaast ben ik ontzettend blij met danseres en choreografe Sophia Maria Kienhaus, die mij heeft geholpen met het dansgedeelte. Zo heerlijk en inspirerend om met haar samen te werken! En dan natuurlijk Christa Pfeiler, die mij nog steeds coacht met de zang. Eigenlijk is dit hele project een groot feest."

## Tickets?

**A Soul's Journey wordt op 23 oktober uitgevoerd in het Haarlemmerhouttheater. Houd [www.zangeres.net](http://www.zangeres.net) in de gaten om op de hoogte te blijven van de kaartverkoop!**

[www.zangeres.net](http://www.zangeres.net)

**Cathelijne Noorland**  
Programmeur  
Podia Heemstede

"De pareltjes  
haal ik naar  
Heemstede"

Het komende seizoen 2018-2019 is haar tweede programma bij Podia Heemstede te horen en te zien in De Oude Kerk; Cathelijne Noorland is sinds 2016 als programmeur verbonden aan Podia Heemstede en verzorgt zo'n 22 concerten per jaar. Het aanbod varieert van klassiek tot jazz, maar ook wereldmuziek komt langs.

Cathelijne is niet de eerste de beste. Ze heeft piano gestudeerd aan het Conservatorium van Amsterdam en staat naast haar programmeerwerk ook zelf regelmatig op het podium. Haar hart ligt bij kamermuziek. Ze speelt al ruim twintig jaar samen met allerlei musici. Daardoor spreekt ze regelmatig collega's en weet ze welke bijzondere projecten eraan zitten te komen. "De pareltjes haal ik naar Heemstede!" Zo ontstaat een afwisselend programma met voor ieder wat wils.

## De Oude Kerk: een prachtige locatie

"Het is de uitdaging ons publiek te verrassen, te ontroeren en te laten betoveren door prachtige muziek. De Oude Kerk is een prachtige locatie met een schitterende akoestiek", vertelt Cathelijne. "Ik weet als musicus hoe fijn het is als de omstandigheden voor een concert optimaal zijn, ook voor het luisterend publiek. Dan is het ook fijn als een team van vrijwilligers zich inzet om de concerten op rolletjes te laten verlopen."

## Tips van de expert

Een paar tips van Cathelijne voor het komende seizoen 2018-2019: "Laat ik voorstellen dat het lastig is om een selectie te maken. Allereerst het bijzondere concert van Quartetto di Cremona. Alle musici spelen op een Stradivarius! Uiteraard mag Tunes and Dances niet ontbreken, een geweldige samenwerking van vier musici: Pieter Wispelwey, Cora Burggraaf, Rosanne Philippens en Paolo Giacometti. Er is ook een jeugdconcert geprogrammeerd. Je kunt immers niet jong genoeg ervaren hoe mooi het is om een concert live bij te wonen. En de kinderen kunnen die middag een heus heksendiploma behalen."

Op speciaal verzoek van Podia Heemstede verzorgt Cathelijne op zondag 23 september om 15.00 uur een eigen concert in de Oude Kerk: Cathelijne Noorland & Friends.

Het seizoen 2018-2019 moet nog beginnen, maar ondertussen zijn de voorbereidingen voor het jaar daarna al begonnen. "Het is fijn dat niet alleen de gevestigde namen naar Heemstede komen, maar ook jong talent aan bod komt. Zo komen in ieder geval de kersverse prijswinnaars van het Franz Liszt Concours weer naar de Oude Kerk. Sowieso zou iedereen een keer naar een concert moeten komen waar je niet direct aan denkt. Wanneer je luistert zonder verwachtingen, maak je de grootste verrassingen mee!"



Herenweg 96  
2101 MP Heemstede  
[www.podiaheemstede.nl](http://www.podiaheemstede.nl)



# Plein1

## ontmoetingsplek voor iedereen

Ruim een jaar werd er gesloopt en gebouwd aan het Julianaplein 1. Het resultaat mag er zijn! Elke centimeter is benut om plaats te bieden aan maatschappelijke functies, zoals bibliotheek, politie, zorg en kinderopvang. Bovendien is het gebouw veel duurzamer en daarmee ook comfortabeler. In het hart van Heemstede is Plein1 een centrale plek voor jong en oud, waar bezoekers ook terecht kunnen voor een kopje koffie of lunch.

Plein1 biedt een oplossing voor meerdere vragen die een paar jaar geleden speelden. Het pand aan het Julianaplein was verouderd en toe aan een grote opknapbeurt. De bibliotheek was de enige gebruiker van het grote pand en zat ruim in zijn jas. Er werd nagedacht over de toekomst van de bibliotheek en de veranderende functie in dit digitale tijdperk. Tegelijkertijd bereidde de gemeente zich voor op nieuwe taken op het sociale vlak. Er moest meer samenwerking komen tussen maatschappelijke organisaties die zich voor verschillende groepen mensen inzetten. En die mensen moesten er ook makkelijk terecht kunnen. Zo ontstond het idee voor een 'multifunctioneel ontmoetingscentrum' waar bibliotheek en andere instellingen op het gebied van welzijn en zorg onder één dak samenwerken. Dat is Plein1 geworden.

### Elkaar versterken

De partners in het gebouw versterken elkaar. Mensen die hier bij Roads de dag doorbrengen, kunnen bijvoorbeeld een klusje doen in of aan het gebouw. Cliënten van de verschillende organisaties kunnen als gastheer of gastvrouw voor bezoekers optreden in het pand. In Plein1 maken alle partners in het gebouw er dus echt samen een ontmoetingsplek van.

### Buitenruimte

Ook aan de buitenkant ondergaat het gebouw een metamorfose. Hier vind je onder meer al een terras, waar je eten of drinken kunt bestellen, en speeltoestellen. Het buitenterrein is nog niet af. Het plein aan de voorkant is na de zomer aan de beurt. Hier komen planten, struiken en bankjes. Rond het gebouw komen halfhoge hagen. De struiken en hagen worden in november/december aangeplant. Achter het gebouw komt aan de kant van de Eikenlaan ook nog een ruime overdekte fietsenstalling voor alle gebruikers van Plein1.

### Tot ziens in Plein1!

Nieuwsgierig geworden? Kom snel een kijkje nemen in Plein1! Deze partners verwelkomen je graag in het gebouw: bibliotheek Zuid-Kennemerland, politie, Kennemerhart, Kinderopvang Op Stoom, Roads, RIBW, WIJ Heemstede en De Zorgspecialist.

*\*De foto's bij dit artikel zijn begin augustus genomen. De verbouwing was toen afgerond, de partners waren nog volop bezig met het inrichten van het gebouw.*

► **Dagbesteding ouderen buiten**  
Hier komt een omheind terras voor ouderen die de dag doorbrengen bij WIJ Heemstede en Kennemerhart.

▼ **Doorkijkje met zicht op extra verdiepingsvloer**  
Doorkijkje vanaf de zolderverdieping naar beneden. De extra vloer in de vroegere gymzaal is als een 'losse tafel' in de ruimte geplaatst.



### Dreefschool, bieb, Plein1

De Dreefschool... zo zullen veel inwoners het gebouw uit de jaren '30 nog kennen. De school had hoge plafonds, grote ramen in de klaslokalen en kleine smalle ramen in de gymzaal aan de Heemstedse Dreef-zijde. Het gebouw, waar sinds de jaren '80 de 'bieb' is gevestigd, had een groot volume, maar veel van die ruimte werd niet gebruikt. Taetske van Dijk van KPG Architecten uit Heemstede maakte een ontwerp waarbij veel van die ruimte op een slimme manier wordt benut. In de vroegere gymzaal is een vloer voor een extra verdieping gemaakt en de vloer van de zolder is er verlaagd. Hierdoor zijn de hele eerste etage en zolder gelijkvloers en goed bruikbaar geworden. Vooral de extra vloer in de gymzaal is spectaculair. Deze is als een 'losse tafel' in de ruimte geplaatst, waardoor je de totale hoogte van het gebouw kunt ervaren en er meer licht in de ruimte valt.



◀ **Dagbesteding ouderen binnen**  
Waar vroeger het leescafé van de bibliotheek zat, hebben WIJ Heemstede en Kennemerhart nu ruimte waar ouderen de dag kunnen doorbrengen

### Plein1 Julianaplein 1 Heemstede



▲ **Zolder bibliotheek**  
Dit wordt de kinderboekhoek van de bibliotheek, op de tweede verdieping aan de Heemstedse Dreefzijde.



▲ **Vrolijke kleuren bij kinderopvang Op Stoom**  
Kinderopvang Op Stoom is te vinden op de begane grond, aan de kant van de Eikenlaan. De kinderen kunnen op een omheind terras buiten spelen.



▲ **Etage 1 dagbesteding ouderen Kennemerhart**  
Op de eerste verdieping zijn er twee ruimtes voor Kennemerhart, waar ouderen de dag kunnen doorbrengen.

### Energiezuinig en comfortabel

Wat beeld, sfeer en details betreft, is het gemeentelijke monument zoveel mogelijk in zijn waarde gelaten. Qua duurzaamheid voldoet het volledig aan de eisen van deze tijd (energielabel A). De gevels, het dak en de vloeren zijn volledig geïsoleerd, er zijn isolerende ramen geplaatst en het gebouw draait op een energiezuinige installatie met bijvoorbeeld vloerverwarming en is al voorbereid op 'rio-thermie'. Ook het beter benutten van het gebouw draagt bij aan duurzaamheid. Hierdoor wordt minder energie verbruikt en is het ook een comfortabel gebouw.





# Wist je dat...

De gemeente de komende vijf jaar extra wil investeren in duurzame straatverlichting

ParticiPietje een Fiat 500 is waarop inwoners hun ideeën met krijt kunnen schrijven?  
ParticiPietje is voor het eerst ingezet bij het festival Opgeruimd in juni

**De gemiddelde woningwaarde in 2017 € 404.000 was**

Het Bloemencorso volgend jaar via het centrum door Heemstede komt? De winkeliers van de Raadhuisstraat & Binnenweg zullen allerlei activiteiten rondom het corso organiseren

**Heemstede inmiddels 27.134 inwoners heeft (31 mei 2018)?**



De gemeente elektrische auto's in gebruik gaat nemen? Bedrijven uit Heemstede die ervaring willen opdoen met dit type voertuig zullen dan ook worden uitgenodigd voor een testrit

**De naam Heemstede al voorkomt rond het jaar 1000 en mogelijk 'woonplaats' of 'woonplaats van een zekere Emece' betekent**

Er meer ongehuwde dan gehuwde mensen in Heemstede wonen

**Tot 1972 de Haarlemmerhout bij Heemstede hoorde**



**DE GROENE DRUIF**  
Sloepenrally

**JOH**  
Zomerfeest



# Agenda

- 7 september Erik van Muiswinkel – Theater de Luifel
- 9 september Brocante- en Antiekmarkt – Jan van Goyenstraat
- 9 september Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – AFC
- 15 september Streekmarkt – Dinkelhoeve
- 15 september Peter Heerschop – Theater de Luifel
- 22 september Try Out Arie & Sylvester – Theater de Luifel
- 22 september Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Kozakken Boys
- 23 september Cathelijne Noordland & Friends – Podium Oude Kerk
- 28 & 29 september Bella Italia – Heemstede centrum
- 7 oktober Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Almere City FC
- 13 oktober Maarten van Rossum – Podium Oude Kerk
- 19 oktober Vrijdag & Sandifort – Theater de Luifel
- 20 oktober Try Out Thomas Acda – Theater de Luifel
- 28 oktober Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – VVSB
- 2 november Try Out Ronald Snijders – Theater de Luifel
- 17 november Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – Excelsior Maassluis
- 18 november Sint op het dak – Jan van Goyenstraat
- 24 november Pietenpakhuis – Heemstede centrum
- 1 december Thuiswedstrijd Koninklijke HFC – HHC Hardenberg
- 8 december Mathilde Santing – Podium Oude Kerk

## VAN WONDEREN THUIS IN SPAARNEBORGH

WWW.SPAARNEBORGH.NL



### Wij kennen Spaarneborgh als geen ander

Van oudsher is Van Wonderen Makelaardij dé makelaar voor Heemstede en omstreken. Wij weten wat er speelt. Zo kennen wij, als specialist van Spaarneborgh, dit prachtige appartementengebouw in Heemstede als geen ander. Alle voordelen zijn ons bekend, zoals de unieke ligging, de mooie terrassen, het prachtige uitzicht, de staat van onderhoud; het gebouw heeft voor ons geen geheimen meer en wij zijn daarnaast een goede bekende van de meeste bewoners.

Omdat wij regelmatig vragen krijgen over de beschikbaarheid van appartementen hebben wij de site [www.spaarneborgh.nl](http://www.spaarneborgh.nl) geopend. Op deze site vindt u niet alleen alle informatie over het gebouw, zoals plattegronden en veel foto's maar natuurlijk ook een overzicht van het beschikbare aanbod.

Op de site kunt u zich tevens als belangstellende melden. Indien een appartement beschikbaar komt, brengen wij u hiervan persoonlijk op de hoogte.



Jan van Goyenstraat 16, 2102 CB Heemstede  
Telefoon 023 - 528 76 76, fax 023 - 529 21 67  
[www.vanwonderen.nl](http://www.vanwonderen.nl)

  
**VAN WONDEREN**  
*makelaardij onroerend goed*



# Antoon Poelgeest uw pakketbezorger

Business Post



Business Post



Business Post Kennemerland is een bedrijf van sociale onderneming Paswerk.  
Wij bieden werk aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.