



HAPPY BODIES

LIFESTYLE CLUBS

Fit en slank in 35 minuten bij Happy Bodies

Optimaal resultaat door slechts eens in de vijf dagen 35 minuten intensief te bewegen. Dat kan bij Happy Bodies aan de Bronsteeweg 8 in Heemstede. Happy Bodies is dé oplossing voor mensen die niet graag sporten, mensen die zich in een reguliere sportschool niet op hun gemak voelen of voor mensen met weinig tijd. Dankzij de Milon Cirkel sport u snel, veilig en heel eenvoudig.

De Milon Cirkel is een circuittraining met behulp van volledig automatische apparaten. Met behulp van een 3D-scan van het lichaam worden de toestellen binnen vijf seconden ingesteld, waarna alle instellingen worden bewaard op een persoonlijke clubcard. Dit zorgt ervoor dat de toestellen zichzelf aanpassen aan de persoonlijke wensen, mogelijkheden maar ook beperkingen van de klant. Zo kan er niets meer fout gaan: de zithouding is correct, het gewicht is juist ingesteld en de apparaten zorgen ervoor dat u niet verder kunt bewegen dan nodig is. Dit zorgt voor efficiënte training en neemt de kans op blessures volledig weg.

Kennismaking

Om kennis te maken met het concept van Happy Bodies kunt u zich aanmelden via de website. En dat met een unieke garantie: niet goed? Geld terug!



Openingstijden

Maandag	07:30 – 13:00 16:00 – 21:30
Dinsdag	07:30 – 13:00 16:00 – 21:30
Woensdag	07:30 – 13:00 16:00 – 21:30
Donderdag	07:30 – 13:00 16:00 – 21:30
Vrijdag	07:30 – 13:00 16:00 – 21:30
Zaterdag	08:00 – 13:00
Zondag	08:00 – 13:00

Adres

Bronsteeweg 8
2101 AC Heemstede
Telefoon: 088 789 9999
Mail: info@happybodies.nl

www.happybodies.nl

